



VEGETARIJANSTVO – NEUGODNA ISTINA

Postoji mnogo čvrstih dokaza koji dokazuju ili da je jedenje neprirodno za čovjeka, ili da popis tvari prikladnih za njegovu prehranu isključuje praktički sve što civilizirani čovjek konzumira osim voća, lubenica, dinja, rajčica i orašastih plodova

Vegetarijanac smatra da ga njegova prehrana stavlja mnogo više iznad mesojeda. A tako smatra i većina "stručnjaka za prehranu" koji pišu knjige o toj temi. Zbog toga je još važnije da se činjenice ispituju nepristrano i bez predrasuda. U jednom od svojih osvrtâ na vegetarijance dr. Evans je rekao:

"Žitarice i škrobna hrana tvore temelje prehrane takozvanih 'vegetarijanaca' koji se ne vode nekim izravnim načelom, osim što smatraju da je moralno pogrešno jesti životinjsko meso. Iz tog razloga vegetarijanci nisu boljeg zdravlja i ne žive dulje od onih oko sebe." (Densmore, str. 303)

Većina poznatog povrća koje čovjek danas konzumira nije hrana koja raste prirodno i sama od sebe. Čak su i polja na kojima je proizvodi njegovo vlastito djelo. Priroda nije pogriješila u prekrivanju zemlje travama i drvećem. Znanost šumarstva pokazuje da krčenje šume ogoljava zemlju izlažući je žestini vjetrova, žarkim sunčevim zrakama i eroziji poplava. Autoriteti na tom području tvrde da su mnoge regije koje

Piše: **Dr. Hilton Hotema**

su sada bezivotne pustinja nekoć obilovale plodnošću i lisnatošću

te da je današnja neplodnost tih područja posljedica pogrešnog djelovanja čovjeka i njegovog uništavanja prirodnih šuma i izvornih trava.

Čovjekove tegobe su njegovo vlastito djelo i proistječu iz lakoumnih nastojanja da se modernizira praiskonsko i izvještači prirodno. Upadljivi primjeri katastrofa koje su posljedica takvog bezumnog djelovanja su područja u svijetu opustošena prašnjavim olujama (engl. "dust bowls").

Kultivirana polja su umjetna područja, a usjevi uzgojeni na njima su umjetni proizvodi. Sve je to čovjekovo djelo koji tapka u mraku u svojoj konfuznoj borbi da "poboljša" djelo svemogućeg kreacije.

Sve što je umjetno narušava ravnotežu prirodnih pojava a rezultati su uvijek katastrofalni, kaže prof. John C. Gifford sa sveučilišta u Miamiju na Floridi koji je napisao:

"Polja (koja su čovjekovo djelo) ispržena su od sunca kada je vrijeme suho, a blatna i erodirana tijekom kišne sezone. Na njima je uzgoj potpuno umjetan, a prirodna ravnoteža potpuno poremećena djelovanjem čovjeka. Sve te kultivirane stvari umrle bi i nestale bez obilnog prihranjivanja čovjekovom rukom." (*Tropical Subsistence Homestead*, str. 95).

Znanstvena istraživanja pokazuju:

1. Stoljećima umjetne procedure selekcije sjemena, pažljivog križanja, intenzivnog uzgoja i stalne gnojide sjeme divljih trava razvijeno je u suvremene žitarice.
2. Mahunarke i leće su na isti način razvijene iz porodiце trava.

3. Gomolji svih vrsta kao što su krumpir, mrkva, repa, cikla i tako dalje u stvari su korijenje korova koje je gore opisanim procesima razvijeno do svog sadašnjeg stanja.

U svojoj knjizi "Vegetable Food for Man (Povrće - hrana za čovjeka)" Knight je prije mnogo godina ustvrdio da su žitarice neprirodni proizvodi, razvijeni iz neuglednog sjemenja korova danas nepoznatog botanici. Dr. Emmet Densore je napisao:

"Žitarice su proizvod umjerene zone a ne onih područja u kojima nema (ubojite) zime; stoga je za čovjekovo preživljavanje kada je bio bez poljoprivrede, bez oruđa i bez

Izbacite žitarice iz čovjekove prehrane i eliminirat ćete kvarenje zuba kod djece. Kamenac i periodontitis će nestati. Bolnice će ostati prazne, a medicina će postati (ružan) san

vatre te je morao ovisiti o hrani koju je priroda spontano proizvodila bilo nužno da obitava na području na kojem je hrane bilo tijekom svih godišnjih doba. To sužava odnosno ograničava pitanje prirodne hrane za čovjeka na voće i orašaste plodove." (*Natural Food of Man*, str. 224).

Sada ćemo nakratko razmotriti neke štetne učinke na tijelo koji su posljedica prehrane tim umjetnim proizvodima, proizvedenih umjetnim metodama i na umjetnim poljima.

Dr. Winckler, njemački liječnik, prešao je na vegetarijansku prehranu želeći poboljšati svoje zdravlje. Međutim, ostao je užasnut kada je otkrio da je unutar nekoliko godina njegov krvožilni sustav počeo pokazivati znakove degenerativnih kalcifikacijskih promjena. Winckler se zatim sebi svojstvenom predanošću posvetio traženju odgovora na taj fenomen. Poslije nekog vremena pronašao je odgovor u knjizi dr. G. Monina iz Pariza kojeg je, s njegove strane, na objašnjenje ateroma (odnosno arterioskleroze) uputio prof. Gubler iz Pariza.

Bit objašnjenja je da su mineralne soli iz biljaka te uobičajena kuhinjska sol i začini koji se koriste pri kuhanju da bi se povrće učinilo jestivim oštetili tijelo.

Dr. Rowbotham iz Engleske iznio je dokaz za to u svom radu objavljenom 1842. godine, pokazujući da "hrana od žitarica ima tendenciju okoštavanja tkiva, krvnih žila i zglobova, što uzrokuje ranu onemoćalost i prijevremenu smrt." (Densmore str. 390)

Dr. G. Monin iz Pariza napisao je: "Prehrana povrćem uništava krvne žile i postaruje ljude, ako je istina da je čovjek star koliko i njegove krvne žile." (Densmore, str. 312)

Dr. C. C. Hibbs, dr.stom. specijalist oralne kirurgije, napisao je članak o propadanju zuba u kojem je naveo:

"Zrnje je odgovorno za gotovo sve čovjekove bolesti jer pšenica, ječam, zob, raž i kukuruz nisu dio njegove prehrane. Čovjekova prehrana sastoji se od voća i orašastih plodova. Oni su predivno ovijeni i ovješeni na drveće gdje ih niže životinje ne mogu dohvatiti. Čovjeku su dane ruke da tu hranu izvadi iz njezina ovitka i jede je na svoje zadovoljstvo i dobro zdravlje."

"Izbacite žitarice iz čovjekove prehrane i eliminirat ćete kvarenje zuba kod djece. Kamenac i periodontitis (akutna upala zuba, op. prev.) će nestati. Bolnice će ostati prazne, a medicina će postati (ružan) san. Svi liječnici na zemlji i njihovo cjelokupno medicinsko iskustvo ne mogu osporiti ovu tvrdnju."

"Medicinska struka ne usudi se uzeti skupinu djece i tijekom razdoblja od jedne godine hraniti ih u skladu sa zakonom Kreacije, a zatim istinoljubivo objaviti rezultate." (*You Can't Eat That*).

U svom djelu pod naslovom *Long Life* (Dug život) spomenuo sam slučaj Goddarda E. Diamonda kao tipičan primjer koji je demonstrirao loše strane vegetarijanstva. On je preminuo u San Franciscu 1916. godine, u sto dvadeset i prvoj godini života. Godine 1904., u dobi od sto i osam godina, napisao je knjigu pod naslovom *Kako živjeti u tri stoljeća*, u kojoj je zapisao da poslije 1852. nije jeo meso, te je s pedeset i šest godina postao vegetarijanac. Zabilježio je također da nikad nije koristio nikakve opijate, duhan, čaj i kavu i da se nikad nije ženio.

Nakon što je bio vegetarijanac svega četiri godine Diamond je primijetio znakove ukočenosti u mišićima i zglobovima i ostao šokiran kao i dr. Winckler. Ne znajući što je uzrok ukočenosti nastavio je s istom prehranom sve dok u dobi od sedamdeset i devet godina nije bio u vrlo lošem stanju.



DUHOVNOST SLAVENSKIH BOGUMILA

- Teme: 1. Arka Hiperboreje
2. Bogumili su bogoljudi
3. Pobjeda nad fatalnim zodijskom
4. Djevičanstvo će spasiti svijet

14. i 15. listopada, 2011.
u 18 sati

ZAGREB, Bogumilski centar, Cankarova 5

tel. 01/24 46 909, 095 89 30 453

ULAZ SLOBODAN

www.bogumili.com

Mišići u njegovim nogama bili su toliko ukočeni da se nije mogao ustati iz stolca niti je mogao sjesti na stolac bez velikih bolova i često mu je bila potrebna tuđa pomoć. Tkiva u njegovim rukama i šakama bila su toliko ukočena da mu je bilo teško držati nož i vilicu da se najede.

Kao i obično, ortodoksni medicinari nisu mu sa svim svojim lijekovima mogli nimalo pomoći pa su njegov slučaj proglasili "neizlječivim". I to je bilo to, što se tiče medicinske znanosti. Liječnici su mu rekli da neće još dugo živjeti.

To bi uplašilo većinu ljudi, a uplašilo je i njega. Tada je poduzeo očajnički potez: smrt mu je i tako kucala na vrata, pa je bilo svejedno. Tako je postao strogi frutarijanac i počeo se hraniti isključivo nekuhanim, svježim voćem. Što se zatim dogodilo?

Diamondovo stanje počelo se odmah popravljati, ozdravio je u dovoljnoj mjeri da prijeđe sto i dvadesetu, nadživjevši za mnogo godina liječnike koji su od njega dignuli ruke. Kada je naposljetku preminuo bilo je to od upale pluća, bolesti dišnih organa koja je posljedica zagađenog zraka. Da je naučio tajnu dobrog zraka te živio na svježem zraku i udisao ga poživio bi još mnogo godina.

Diamondov slučaj pruža mnogo čvrstih dokaza koji dokazuju ili da je jedenje neprirodno za čovjeka, ili da popis stvari prikladnih za njegovu prehranu isključuje praktički sve što civilizirani čovjek konzumira osim voća, lubenica, dinja i rajčica.

A upravo te namirnice medicinska znanost stavlja na samo dno, štoviše tako nisko da je, kada je u kolovozu 1832. u New Yorku i drugdje na istoku SAD-a došlo do epidemije kolere, vašingtonski Odbor za zdravstvo na devedeset dana zabranio da se u grad uvoze mnogi prehrambeni artikli, uključujući lubenice i dinje, jabuke, breskve, kruške, šljive, višnje, marelice, ananase, naranče, limun i limetu.

U naredbi o zabrani Odbor nije zabranio, ali je apelirao na zajednicu da bude umjerena u korištenju "Krumpira, cikle, repe i luka."

U komentaru na tu temu dr. Hebert M. Shelton je napisao: "Govedina, slanina i kruh, uz pivo i vino, bili su otprilike sve što je Odbor za zdravstvo ostavio za jelo građanima Washingtona. Odbor je rekao da su zabranjeni artikli, 'po njegovom mišljenju, vrlo štetni za zdravlje u ovo doba.'" (*Natural Diet of Man*, 1930.).

Čini se da svi izvori koji određuju smjer ljudskog života u ovoj civilizaciji izbjegavaju vrijedno znanje o prehrani i jedenju koje je stečeno kroz izravno iskustvo, kao što je to bilo u Diamondovom slučaju.

Žitarice su praktički sami škrob. Takva hrana stvara mnogo kiseline, a acidoza se smatra jednom od glavnih poremećaja naše civilizacije. Prosječni vegetarijanac je okorjeli "škroboličar". Njegov probavni trakt nalikuje bačvi za fermentaciju, s pratećim plinovima karbonskih kiselina i alkoholom koji iritiraju tijelo i nanose štetu živcima i mozgu. Kada taj stalni utjecaj počne slabiti živci traže alkohol koji ih stimulira, što se u mozgu pojavljuje kao osjećaj gladi.

Alkohol od žitarica se proizvodi fermentacijom koja je slična procesu koji se odvija u probavnom mehanizmu. I svi oni

koji obilato jednu škrobnu hranu u stvari pretvaraju svoja tijela u ljudske destilerije. Njihov probavni trakt nalikuje bačvi za slad u pivovari, što posebno vrijedi za one koji konzumiraju mnogo šećera.

Doslovna je činjenica da se oni koji jedu mnogo škrobne hrane konstantno nalaze u poluopijenom stanju. To je glavni razlog što osjećaju žudnju za takvom hranom. To je štetno stanje koje prevladava u cijelom tijelu. Ti su ljudi na istoj razini kao stari pijanac koji mora uzeti svoju dnevnu dozu pića ili će patiti od nervoze koja će mu uzrokovati veliku nelagodu. Čovjek koji konstantno jede škrobne proizvode proizvodi alkohol u vlastitom tijelu putem procesa crijevne fermentacije koja iritira delikatna tkiva njegovog želuca i crijeva, što s vremenom dovodi do rinitisa, upale slijepog crijeva, gastritisa i mnogih drugih "itisa", koji odgovaraju liječnicima jer donose tako lijepe zarade.



Delphium – obuka za ljude Novog doba – edukacija i transfer znanja Method One & Delphium Human Sonar System®

Delphium je razvio novi sistem direktnog samousavršavanja i princip usvajanja novog znanja. Delphium Human Sonar System je proizveden iz Method One i Yoga Runice te adaptiran za progresivno samopobuđenje i aktivaciju suptilne bioelektronike tijela – **Ljudskog biokompjuter i sonara**

Method One = Zakon Jednog – implicitni sistem transmisije kompresiranih segmenata **Thothovog znanja Atlantide**.

Yoga Runica – Joga Svjesnosti i buđenja latentnih Delfinskih – supersvjesnih sposobnosti čovjeka. Kompletan proces Yoga Runice inkorporiran je u Method One.

Delphium škola pohađa se po fazama. Kroz 3 inicijalne faze + 6 – 12 mjeseci treninga možeš proći proces samopobuđenja i ovladati svojim prirodnim sposobnostima. Viša edukacija i rehabilitacija operativnih sposobnosti teče kroz **Runski Sistem** i tibetanski **Ati Dzogchen**. Ovisno o individualnim predispozicijama i volji, školovanje može trajati 1 – 4 godine. Završna faza je obuka za asistente / ice i Medijatore Method One te specijalizacija u sektoru dizajna ljudskog života i Informacijske Inteligencije.

Za ulaz u ovaj sistem Delphium organizira treninge **Wu Wei na Delfinski i Runski način** (Energetska medicina 4D). Treninzi su individualnog i grupnog karaktera, za sve dobne skupine i djecu. Prijave za termine su tijekom cijele godine. Lokacije: Zagreb, Opatija i po dogovoru

Informacije i prijave:

Domagoj Neusidl, medijator

Mob.: +385 958980039

E – mail: delphium@delphium.mobi

www.delphium.mobi

AKAHI - BRETARIJANAC IZ EKVADORA

Pojedinci znani kao bretarijanci, solarijanci, vaterijanci (oni koji žive na vodi) ili pranarijanci, dolaze ih svih slojeva društva, iz različitih kultura te iz svih krajeva svijeta. I sve ih je više. Svjetlost će u nastavcima prenositi transkripte intervjua koje su ovi posebni ljudi dali *SupremeMasterTV-u*. U prošlom broju upoznali smo Zinaidu Baranovu koja je 11 godina živjela bez hrane i vode. Slijedi uzbudljiva priča bretarijanca iz Ekvadora

Glas spikera: Kao živući hram Božji, ljudsko je tijelo obdareno čudesnim sposobnostima koje se mogu probuditi u duhovno svjesnim pojedincima koji se posve uzdaju u Stvoritelja svekolikog života.

Doista, mogućnosti i čudesa u ovom životu, kakve je za nas osmislio naš Stvoritelj, zapravo su beskrajne. Da bismo uspjeli pristupiti našim obilnim darovima kao Božja djeca moramo se

Izabrao i preveo:
Goran Čačić

samo povezati sa svojom nutrinom. Duhovna učiteljica Ching Hai toplo preporuča tjedne emisije na *Supreme Master Television* u kojima predstavljamo one pojedince iz prošlosti i sadašnjosti koji su na Zemlji izabrali živjeti bez hrane. Nadam se da će vas njihove duhovne priče ushititi i nadahnuti, da će vam otvoriti srca i proširiti obzore.

UDISATI LJUBAV

Novinar: Dobar dan, veseli i dobri ljudi. Danas putujemo u prekrasan Ekvador u Južnoj Americi gdje ćemo upoznati bretarijanca Akahija. Akahi je plesač i umjetnik koji je u načinu života bez hrane pronašao izuzetnu sreću i radost.

Akahi: Prije negoli sam postao bretarijanac život mi je također bio ispunjen srećom jer sam bio umjetnik, mnogo sam putovao i vodio sretan život. Ali bila je to jedna drukčija vrsta sreće, nikada potpuna. U određenim sam trenucima bio jako sretan – ali nikada posve sretan – tako da nikada nisam mogao reći da sam u tim trenucima bio uistinu sretan.



Ali sada, kao bretarijanac, svjestan sam da udišem tu divnu ljubav – tu energiju također nazivam ljubavlju. Za mene je to ljubav.

Novinar: Kako je Akahi uopće postao bretarijanac? Kakav je bio njegov život prije negoli je krenuo na taj put oslobođenja od hrane? U srednjoj školi Akahija su počeli zanimati glazba i umjetnost, a u dobi od 18 godina počeo je slikati i prodavati vlastite slike.

Akahi: Shvaćao sam da je fantastično to što mogu živjeti od slikanja. Zatim sam počeo putovati po Južnoj Americi, prodavati svoje slike i rukotvorine. Na tom putovanju, kada je u moj život počelo ulaziti jedno 'više' znanje i ljubav, počele su mi se događati prekrasne stvari.

Za mene biti bretarijanac znači biti svjestan da postoji jedan izvor ljubavi i da tu ljubav udišem svake sekunde. Sada sam iznimno sretan. Svjestan sam da mogu učiniti sve što želim, da

mogu biti sve što želim, da mogu imati sve što želim. U biti, svjestan sam da sada ništa drugo i ne trebam.

Dakle, nakon tog procesa prestao sam jesti i osjećam se sjajno. A takav predivan osjećaj preplavljuje me cijelo vrijeme, ne prestaje. Svaki put sve više raste, raste unutar mene, to stanje svijesti koje me cijelo vrijeme drži sretnim. Sa svakim dahom kojeg udahnem pun sam radosti i zahvalnosti.

Novinar: Kakvi ste bili prije nego što ste postali bretarijanac? Kakvu ste hranu jeli?

Akahi: Prošao sam, da tako kažem, jedan svjestan proces. Kada sam krenuo putovati po Južnoj Americi postao sam vegetarijanac. Inače, u mojoj obitelji jeli smo različite vrste hrane. Članovi moje obitelji nisu bili vegetarijanci, tako da je to, kada sam počeo putovati, bio moj vlastiti put. Vegetarijanac sam bio tri godine. Iza koraka koje sam poduzeo da postanem breta-



Akahi, snimljen nakon što je dvije godine živio bez hrane

rijanac stoji jedan vrlo snažan razlog. Godine 2006. moja partnerica – sada moja supruga – imala je jedan manji fizički problem te smo zajednički prolazili kroz neke posebne trenutke s namjerom da to iscijelimo. Na taj način u meni se javljala snažna želja da budem netko tko može pomoći ljudima da se izliječe. U meni se jednostavno pojavila takva odluka. Molio sam se Bogu: „Molim Te, dopusti mi da budem netko tko će pomoći ljudima da se izliječe.”

NEPODNOŠLJIVA LAKOĆA POSTOJANJA

Novinar: Kada je Akahi prešao sa sirove prehrane na frutarijanizam (konzumiranje isključivo voća) njegova se svjesnost o fizičkom svijetu proširila na takav način da je osjećao tješnju povezanost sa svijetom prirode.

Akahi: Osjećao sam tu energiju lakoće, osjećao sam, da se tako izrazim, „nepodnošljivu lakoću postojanja”. Te sam pomislio: „Vau! Ovako se stvarno dobro osjećam.” A zatim sam prešao na voće. Postao sam frutarijanac i nekoliko mjeseci jeo samo voće. Najbolje u svemu tome bilo je to što sam naučio osjećati pravi okus i aromu stvari bez šećera. Osjećao sam pravi, izvorni okus voća te sam više počeo cijeniti prirodne stvari koje su nam nadohvat ruke. Tako sam počeo poštivati i Majku Zemlju. Nju doista jako volim. U jednom razdoblju svog života uvidio

sam, osjetio, da se mogu povezati, ili da sam povezan, sa svim elementima koji me okružuju.

Novinar: Odrekavši se fizičke hrane u potpunosti i hraneći se isključivo kozmičkom energijom, Akahi osjeća veću povezanost s univerzalnom životnom silom.

Akahi: Postajem svjestan da npr. mogu 'komunicirati' s kišom, osjećam da komuniciram sa zrakom i vodom. S tim elementima mogu razgovarati te od njih dobivati informacije, mogu se oslanjati na njihovo vodstvo. Meni je to bilo vrlo zanimljivo jer kada počnete otvarati svoju svijest tada počnete primati 'poruke'. Te vam poruke sve više otvaraju oči. I tada počnete uočavati vezu s Majkom Zemljom i sa svim prirodnim silama. A potom vas ta povezanost s Majkom Zemljom dovede do povezanosti sa svemirom.

Za mene biti bretarijanac znači biti svjestan da postoji jedan izvor ljubavi i da tu ljubav udišem svake sekunde. Sada sam iznimno sretan. Svjestan sam da mogu učiniti sve što želim, da mogu biti sve što želim, da mogu imati sve što želim



Akahi i supruga zbog čije je bolesti odlučio postati bretarijanac

Novinar: Kada je prestao uzimati hranu Akahi je primijetio da se mijenjaju i njegova gledišta o životu. Ponovno je otkrio istine koje su stubokom promijenile njegov život.

Akahi: Prošao sam kroz onaj 21-dnevni bretarijanski proces, a nakon toga, kroz taj proces, spoznao sam da mnoge informacije o bretarijanstvu

nisu točne. Mnoge informacije koje sam smatrao točnima nisu to bile. Stoga sam počeo tragati za pravim istinama unutar samog sebe. Ondje sam i pronašao svoju vlastitu istinu. A ta istina mi kaže da sam slobodan, da mi nije potrebno ništa fizičko da bih bio živ. Ta istina mi kaže da jedinu stvar koju trebamo imati u svom životu jest vjera u ljubav, u tu predivnu energiju koja stvara sve što postoji u cijelom svemiru.

Novinar: Kako se Akahi osjećao kada je prelazio s voćne prehrane na potpun prestanak uzimanja hrane, posve se oslanjajući na kozmičku energiju kao izvor okrepe? Radilo se, u biti, o nevjerojatno dubokoj vjeri.

Akahi: Stvari nisu bile baš tako jednostavne. U početku imate duboku promjenu ama baš svega. Kao da mijenjate sve svoje obrasce, sve informacije

koje u vas ulijeva društvo. Promjena je stvarno duboka – doseže sve do vaše DNK. A da biste reprogramirali svoju DNK morate se suočiti s doista teškim stvarima koje se događaju u vašem životu. Što se mene tiče, bilo mi je čudno i teško shvatiti da imam sposobnost reprogramiranja samog sebe. Mnoštvo u meni zapretenih emocija počelo je izlaziti van. Dakle, sve emocije koje nisu bile povezane sa srećom počele su izlaziti. Bilo je teško promatrati kako te emocije kuljaju iz mene jer sam se tako morao suočiti i s lošim emocijama, ali sam znao da proces čišćenja tjera sve te emocije van.

Novinar: Proces je također poljuljao i Akahijev sustav vjerovanja i način života, usaden u njega od djetinjstva od strane društva.

Akahi: Isto se dogodilo i s mojim umom. Sa svim tim snažnim uvjere-

njima koja sam gajio... kao npr. s vjervanjem da moram jesti kako bih živio. Vjerovao sam da postoji bolest. Vjerovao sam da moram ostarjeti. Vjerovao sam da jednog dana moram umrijeti. No, uvidio sam da su sve te informacije netočne. Za mene smrt ne postoji, bolest ne postoji.

I mnoge potrebe koje je nametnulo društvo ne postoje. Dakle, kada sam se s time suočio bilo je to poput kršenja svih mojih unutarnjih pravila, razbijanja svih mojih unutarnjih obrazaca. A to je bilo nešto snažno što je zapravo

Postajem svjestan da npr. mogu 'komunicirati' s kišom, osjećam da komuniciram sa zrakom i vodom. S tim elementima mogu razgovarati te od njih dobivati informacije, mogu se oslanjati na njihovo vodstvo

promijenilo moj život i transformiralo sve iznutra, unutar mene.

Novinar: *Usprkos izazovima koje je morao prebroditi u prelasku na život bez hrane, Akahi nikada nije bio u boljoj formi.*

Akahi: Osjećam kao da mi je tijelo snažnije. Svakim danom osjećam se sve zdravije. Moje je tijelo naučilo intenzivnije disati. Dakle, svaki moj udah je dubok, zbog čega mi raste grudni koš. Cijelo moje tijelo je drukčije. Osjećam se doista sjajno. Osjećam da imam savršeno tijelo i da imam savršenu spoznaju samog sebe.

LAKO JE POSTATI BRETARIJANAC

Novinar: *Akahi smatra da se čovječanstvo primiće praskozorju doba u kojem jedino može postojati nada, ljubav i svjetlost, rezultirajući iz više globalne svijesti.*

Akahi: Svijest o novom vremenu nade probija se diljem ovog planeta. Svi na našem planetu sada traže nešto bolje te iz svojih života žele izvući nešto lijepo. Sada mogu reći da je zaista lako osloboditi se svega što postoji u društvu.

Novinar: *Nakon što je osobno prošao kroz kušnje prijelaznog procesa i oslobađanja od hrane Akahi objašnjava da postoji samo jedan preduvjet da bi čovjek bio bretarijanac.*

Akahi: Jedino vam je potrebna vjera, vjera u samog sebe, pouzdanje da ste to kadri učiniti, pouzdanje da ste nemate nikakvih granica, a imate žarku želju u dubini svog srca.

Zaista je lako postati bretarijanac, kao i riješiti se potrebe za hranom ili postati netko tko se prisjeća *svijesti*. Kao prvo, ljudima moram reći da je svatko tko sada živi na ovom planetu bretarijanac. Svi ste vi već bretarijanci. Vas već hrani kozmička energija koja prožima zrak. U ovom životu te u drugim životima također ste bili bretarijanac, jer je to iskonski način dobivanja okrepe – jer mi nismo samo fizička bića, mi smo tijela svjetlosti.

A kao tijelo svjetlosti svoju okrepu također dobivate iz izvora svjetlosti. A taj izvor svjetlost može iscjeljivati i pomoći vašem tijelu da bude u savršenom stanju. Stoga samo zapamtite da to znanje trebate prebaciti u svoju svijest u ovoj sadašnjosti – znanje o tome da vas

svake sekunde prožima energija. Svake sekunde na raspolaganju vam stoji mnogo resursa i samo ih trebate unijeti u svoj život i nagnati tu prekrasnu energiju da u vama raste.

Naše tijelo točno zna sve te stvari. Sve to znanje nalazi se unutar starih memorija o našem tijelu u našoj duši. Kao tijelo svjetlosti tu energiju dobivamo također iz svjetlosti. Dakle, trebate se samo otvoriti spoznaji da vi niste samo fizičko biće, da imate tijelo svjetlosti i da je vaše tijelo svjetlosti povezano s izvorom.

Tada uviđate da je vaša duša, duh, veća i moćnija od vašeg fizičkog tijela.

Kada okrijepite svoju dušu tom svjetlošću vaše fizičko tijelo to prihvaća pa i ono postaje okrijepljeno. Mislim da svi ljudi imaju prirodnu sposobnost da budu bretarijanci, da budu ispunjeni.

Novinar: *Iako je prijelazni proces bio težak na mnogim razinama, Akahi je čvrsto vjerovao da čovječanstvo ima prirodenu sposobnost da živi bez*



Učinkovita zaštita od štetnih zračenja!

[zračenja podzemnih voda, ruda i rasjeda; Hartmannove i Curryjeve mreže, tehničkih zračenja...]

U ponudi su tri modela:

- za zaštitu životnog prostora
- za osobnu zaštitu
- za zaštitu od zračenja mobitela

Izuzetno efikasno uz pristupačne cijene!



Znanstveno potvrđeno!



Ayurveda

- Tečajevi vegetarijanskog kuhanja i osnova ayurvede
- Ayurvedski tretmani za održanje zdravlja
- Ayurvedsko savjetovanje

Bioprotector d.o.o.

01/3633-074 | 095/9023-235
info@bioprotector.hr | www.bioprotector.hr

hrane. Ustvari, Akahi je uvjeren da je kozmička energija služila kao naš jedini izvor hrane u drevna vremena, prije negoli smo prihvatili naviku jedenja.

Akahi: Čovjek može živjeti bez hrane, pa i bez vode. Kao što rekoh, samo treba imati vjere. Tu se radi o testu vjere: ako ga prođete tada ćete pronaći izvor ljubavi, a kada pronađete taj izvor, on će vam dati sve.

Novinar: Postoje razne vrste pojedina koji žive bez hrane – neki ne uzimaju ni hranu ni vodu, poput jogini Giri Bale; neki piju samo čaj, poput vijetnamskog farmera Phan Tan Loca, dok drugi uzimaju vodu vrlo rijetko, kao što je stigmatistica Louise Lateau ili jogi Devraha Baba koji ne stari.

Akahi: Kad poželim osjetiti određeni okus u ustima ponekad uzmem vodu, čaj ili sokove. Moj prijatelj ne pije čak niti vodu, već dvije godine, i osjeća se izvrsno. Dakle, činjenica je da možete živjeti bez hrane i bez konzumiranja ikakvog pića.

VI VEĆ JESTE BRETARIJANAC

Novinar: Kako izgleda prosječan dan nekoga tko uopće ne jede? Zavirimo u Akahijev svakodnevni život.

Akahi: Neke dane ovdje vježbam ili jednostavno meditiram jer uživam u sunčevom svjetlu. Volim gledati u Sunce i dobivati jutarnju energiju. Ponekad odem do različitih dijelova grada kako bih ga bolje upoznao, ili do periferije. Volim putovati. Svaki dan volim imati drugačija iskustva jer sad još uvijek reprogramiram sve svoje un-

tarnje informacije, brišem iz svoje DNK mnogo informacija o tome što mi se prije događalo, informacije za koje sam svjesno odlučio da ih više ne želim. Tako sada reprogramiram svoju DNK informacijama ljubavi. To je kao da imam nove memorije i želim da te memorije budu jedino sreća.

Novinar: Za one koji bi možda poželjeli isprobati bretarijanski način života, Akahi ima nekoliko savjeta.

Akahi: Najvažniji 'naputak' je to da vi već jeste bretarijanac. Sada udišete kozmičku svjetlost. A taj se proces kod vas aktivirao jer znate da taj izvor postoji, pa taj izvor udišete svakog trenutka. Dakle, kada

Čovjek može živjeti bez hrane, pa i bez vode. Kao što rekoh, samo treba imati vjere. Tu se radi o testu vjere: ako ga prođete tada ćete pronaći izvor ljubavi, a kada pronađete taj izvor, on će vam dati sve

di koji su, na primjer, prolazili kroz teška razdoblja života, a nakon tog iskustva čitav se njihov život promijenio. Doista je divno čuti ljude s takvim iskustvima. Kada dobiju to znanje i prihvate ga istovremeno uviđaju nešto što je vrlo lako i što su oduvijek znali. Ali, morate proći kroz taj proces kako biste to uvidjeli ili se toga prisjetili. Taj proces je kanaliziran posebno zato da kod ljudi otvori svijest o prani. Dakle, kada prođete kroz taj proces sve postaje mnogo jasnije, tada je doista lako biti bretarijanac ili živjeti bez hrane.

Novinar: Akahi vjeruje da je čovječanstvo na pragu promjene i postiza-

prihvatite tu energiju ona zna da je prihvaćate. Ta energija je inteligentna i svjesna. A kada ta energija zna da za nju znate ona vam počinje sve lakše pritjecati. Tada započinje i spomenuti proces, a nakon toga ćete početi osjećati različite vrste promjene unutar sebe. Dovoljno je osvijestiti činjenicu da taj izvor postoji i da tu energiju udišete. I kada to učinite proces počinje. Vidao sam mnoga prekrasna očitovanja tog procesa kod mnogih lju-

nja više globalne svijesti. Budućnost ovog planeta ovisi o odabiru našeg načina života, bio on baziran na konzumiranju biljaka ili upijanja kozmičke energije.

Akahi: U ovom trenutku za ovaj planet i za čovječanstvo najbolje je da pronađemo unutarnji mir u sebi i da pronađemo radost. Na taj način pomažemo i drugima, a pomažemo i našem planetu. Time se on preobražava iz planeta punog nevolja do planeta punog ljubavi.

VerVita

www.vervita.hr

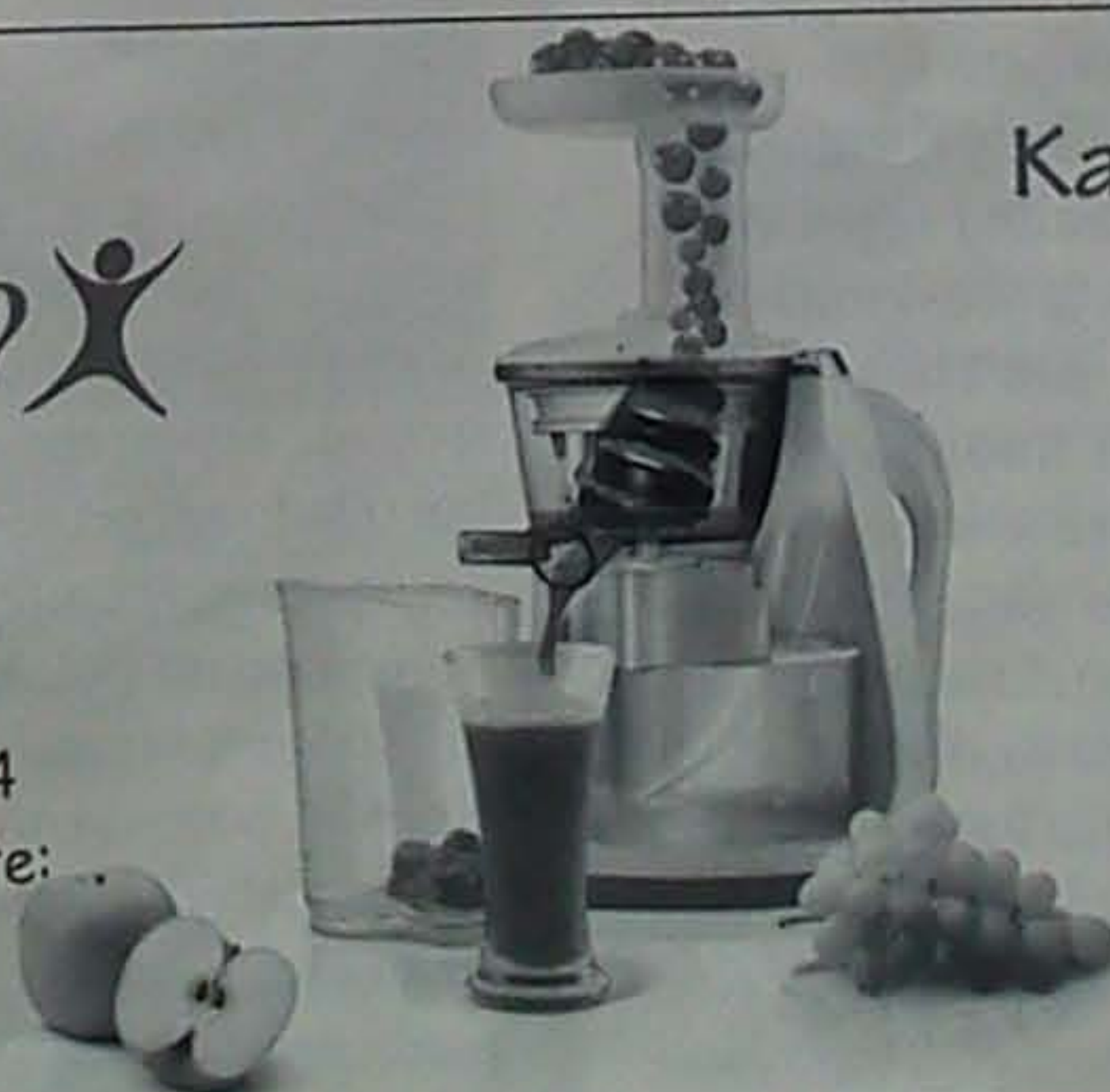
prodaja@vervita.hr

095/554 52 06; 01/345 67 64

pogledajte i druge naše projekte:

www.peremzdravo.com

www.ispiranjecrijeva.com



Kako postati i OSTATI vitalni, zdravi i puni energije?

cijedite i miksajte sirovo voće, povrće i zeleno:

SOKOVNIK VerVita
profesionalni BLENDER
DEHIDRATOR
ALKALIZATOR vode