Džezmahin

ŽIVETI OD SVETLOSTI
Ishrana za novi milenijum

Ishrana svetlošću za novi milenijum

Fizička besmrtnost

Istinska spiritualnost

Preoblikovanje

21-dnevni proces preobražaja
<table>
<thead>
<tr>
<th>SADRŽAJ</th>
<th>Stranica</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Predgovor</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 1</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Energija: sistem od 4 tela, fotonska energija i telo kao energetski sistem</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 2</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Razumevanje i rad na vibracionim frekvencijama</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 3</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>33 - univerzalni ritam</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Sedam elemenata i 33 - univerzalni ritam</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 4</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>Prana - sila održavanja</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>Pregubljanje za ujedinjenje čakri</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 5</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>Priča o Giri Bali</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Priča o Jerezi Njuman</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 6</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Fizička besmrtnost</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>Regeneracija i podmlađivanje</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 7</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Veliki besmrtnici</td>
<td>69</td>
</tr>
<tr>
<td>Babadi</td>
<td>69</td>
</tr>
<tr>
<td>Gvož Jež Zermu</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>Joga većeg života</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>Arkturijanci, Arkturijusova poruka, &quot;Vrata sreća&quot;</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 8</td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>Jedan put</td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 9</td>
<td>89</td>
</tr>
<tr>
<td>Biti održavan od prane, lična priča</td>
<td>89</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 10</td>
<td>99</td>
</tr>
<tr>
<td>Prijava i odgovor</td>
<td>99</td>
</tr>
<tr>
<td>Ishran pratomo, sveto lično putovanje</td>
<td>107</td>
</tr>
<tr>
<td>Poglavlje 11</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>Spiritualnost i seksualnost</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>Seksualnost i spiritualnost, muška potencija</td>
<td>127</td>
</tr>
<tr>
<td>Seksualnost i spiritualnost, ženska potencija</td>
<td>131</td>
</tr>
</tbody>
</table>
PREDGOVOR

Smešao je to, ali kada se stvarno namerite da uradite štogod, to vas nikada ne napušta! Kao lutka koja iskače iz kutije i kaže “zdravo” ili “bu”. Vi je zatvorite u kutiju, ali ona ipak ponovo iskoči.

Smatram da se tako nešto desilo i sa ovom knjigom, kao i sa celokupnim procesom kome smo se ja, a sada već i mnogi drugi podvrgli, i to sve u cilju da dopustimo svetlosti da održava i hrani naše fizičko telo.


Posle podvrgavanja “procesu” (koji je detaljno opisan kasnije), juna 1993, zakoračila sam u gotovo šestomesečni period osamijenosti. Meditirala sam, mnogo dana po gotovo tri sata, vodila dnevnik i uopšteno tražila da otvorim kanale komunikacije sa svojim unutrašnjim vodstvom i to sa čistim i jakim protokom. U to vreme počela sam da kanališem i primam veoma jasne instrukcije iz mog božanskog sebe (božanskog JA, SOPSTVA) o tome što je moja svrha i “misija” u ovom otelotvorjenju. Osnovala sam Akademiju samoosposobljavanja (Self Empowerment Academy) i počela da podučavam o umetnosti rezonancije, kao i da držim seminare o svemu onome o čemu sam stekla znanje. Putovala sam tamo gde su me zvali.

Sredinom 1995, bila sam pozvana da prisustvujem Međunarodnom okupljanju majstora u gradu Lejki Taupo na Novom Zelandu. Specijalno sam bila pozvana da iznesem svoja iskustva o održavanju uz pomoć prane. To je nešto o
čemu nisam razmišljala neko vreme, a mnogo toga je prošlo od kada sam pisala beleške od kojih je sastavljen 27. poglavlje u knjizi Umjetnost rezonancije.

Ne smatram da je bilo ko od nas dvanaestak, koji su se podvrgli dvadeset jednodnevnom procesu tog juna 1993, imalo bilo kakvu predstavu o razdvajanju (neslozi) koja će pogoditi ne samo našu zajednicu svetlosnih radnika već i zajednice iz Melbourne, Adelaide, Perta i Tasmanije i verovatno još neke druge za koje ja ne znam.

 Mnogi ljudi su na 21-dnevni proces, reagovalo tako što su izjavili da se ne može “postiti putem ka uspenju”. Drugi su pak govorili da se ne mogu odreći svoje hrane. Neki su mi čak ponudili i novac, a da im zauzvrat dopustim da me svuda prate da bi se uverili da ne jedem u tajnosti. Proces je pobudio mnogo sumnji, straha, kritika i osuda.

Jedan broj ljudi koji se u potpunosti pridržavao procesa 21 dan, se nakon njegovog završetka vratio lakšoj ishrani svežim voćem i povremenim, a neki su se vratili svojoj ustaljenoj ishrani. Ipak, oni koji su se podvrgli ovom 21-dnevnom procesu razvili su se različito, u zavisnosti od svojih isčekivanja i usklađenosti. Oni koji su ostali u okviru procesa su definitivno bili održavani samo od svetlosti (hrane).

Svrač 21-dnevnog procesa nije post već dopuštanje i poverenje (verovanje). Njegova svrha je uključivanje u više nivoa vibracija koji nam dozvoljavaju da budemo održavani od strane kosmičke svetlosti. Čitaj je shvatanje da je to mogućnost koja nam je ponuđena ovde i sada.

To nije proces odricanja. Tokom poslednjih nekoliko godina često su me majstori savetovali čak i da prestanem da unosim tečnost. Uveravali su me da je telu potrebna samo “tečna svetlost”. Ali, ja volim šolju čaja dok se družim sa svojim prijateljima ili dok pišem, tako da još uvek nisam pobedila svoju povremenu dosadu prouzrokovani nedostatkom ukusa. Kada budem u mogućnosti da prestanem da pijem bez osećanja da sam sebi nešto ukrsnjala, ja ću to i uraditi, zato što želim da idem korak po korak u radosti i ugodnosti, lako i skladno.


Uzvišeni majstori (Bića koja su doživela uspenje. Prim. ured.) za kojima sam telepatski povezana, pokazuju mi viziju sveta bez gladi, bez ostataka hrane ili uzgajanja iste, izuzev onog da se gaji samo zbog lepote a ne i potrebe. Zamisle koliko bi milijardi dolara moglo da bude upotrebljeno u druge svrhe, kada bi svako verovao da se može hraniti samo univerzalnom supstavaom, Božjom svetlošću!

Lična i društvena promena proizilazi iz ljudskog snova i vizija, iz smelosti istraživanja drugih mogućnosti. Za mene, ovo putovanje je bilo sticanje velike discipline i poverenja, s obzirom da tamo nije bilo uputstava za rukovanje, ni isceljenja da me iz sopstvenog iskustva posvetuju o promenama u telu. Upkrš reakcijama osuda i straha, koje sam smatrala, ja sam nastavila da mimo idem svojim putem pričajući o ishrani pranom samo ako je to od mene bilo iskreno zatraženo. Ipak, kako sam putovala, držeći seminare i govore, glas se proširio i sredinom 1995. godine, otkrila sam da je oko polovina onih koji su pohadjali radionice zaista želela više informacija.

Ono što od početka mora da bude jasno, jeste to da je ovo putovanje samo za one čija ih srca vode da mu se podvrgnu i to na ovaj naročit način.

Jedna od stvari koju svako ko želi da se podvrgne ovom putovanju mora da razume, je da smo mi jedino istinskog ograničen sam svojim verovanjima. Mi imamo mogućnost i priliku da stvorimo realnost koja nam dozvoljava da živimo svoj život u punom potencijalu. Ako naš život ne funkcionše u punom potencijalu i ako ne ispunjava naše lične standarde i očekivanja, onda treba da pogledamo u svoj sistem verovanja, da proširimo ili promenimo svoj model razumevanja. Model koji sam ja stvorila, objedinjuje realnost zakona univerzuma, energetska polja svesnosti, bića svetlosti i uspenja, i menja se kako se razvijam i nanovo vraćam svojoj božanstvenosti. Moj model mi dopušta da iskusim život kao putovanja radosti i čuda, i da zaista spoznati ko sam. Nije bitno gde se nalazimo ili na koju ravan izražavanja se fokusiramo, pošto je sve međusobno povezano. Sve je JEDNO. Ne postoji izdvojenost osim one koju mi sami odlažimo da stvorimo.

Gledano iz ove perspektive, sposobnost života od svetlosti dodaje i spona slobode postojanja, a ona neopisivo daje moć.

Na svom putu, sam upoznala mnogo osoba koje su sa aspekta ishrane bile zainteresovane za hranjenje pranom, ali nisu bile naročito okrene paradigmi užišenih majstora (gospodara, učitelja). Drugi su, kroz razumevanje različitih energetskih veza i realnosti drugih vidova života, smatrali da 21-dnevni proces zahteva previše vremena, ili da je suviše ekstreman i izražili su interesovanje za "blazi pristup". Zbog njih je, u ovo izdanje uključeno poglavlje pod nazivom "Drugi načini".

U ovo dopunjeno izdanje ubacili smo više informacije o "uskladivanju", sistema od četiri tela i vibracionim frekvencijama*. Prvobitno sam smatrala da će ljudi zainteresovani za ovu knjigu samo po sebi prirodno biti uskladeni instrumenti i imati tip razumevanja o kome se govori u knjizi Umjetnost rezonancije, međutim, uvidela sam da to nije uvek tako.

Ako vas informacije i sadržaj ove knjige privlače, onda zatražite u meditaciji i u vremenu razmišljanja vodstvo pri vašem sledećem koraku. Takođe pročitajte smernice u poglavlju koje je napisala Šarmein Harli (Charmaine Harley).

Oktobar 1997.

Još jedanput: odluku o podvrgavanju procesu o kome se ovde govori mora da donese vaše srce. Ono mora da oseti da je to dobro za vas. Shvati da je ovo potencijalno jedna od najmoćnijih stvari koji ćete ikada uraditi, i ako se dobro pripremite, više nikada nećete biti isti. Vaš život, vaše perspektive i mnogo toga će se promeniti.

Ponovo smo redigovali ovaj tekst. Prvo smo mu promenili naslov iz "Prana i besmrtnost" u "Živeti od svetlosti", s obzirom da ovaj drugi naslov bolje osvjetljava naš rad, a i da bismo uključili poglavlje o samoizloženju, tako da biste mogli da osklađujete sebe u preprocesnoj fazii i preobraženju; takođe, i da bismo vam ponudili neke savete nakon procesa.

*Frekvencija (frekvenca, učestalost) predstavlja broj oscilacija u jedinici vremena. Prim. ured.
Poglavlje 1

ENERGIJA:
SISTEM OD 4 TELA, FOTONSKA
ENERGIJA I TELO KAO
ENERGETSKI SISTEM

Zaklučila sam da se proces kome smo se mnogi drugi i ja podvrgli da bismo omogućili telu da bude održavano od svetlosti, sastoji od korišćenja energije fotonca koja nas održava pri procesu sličnom fotosintezi. Za razliku od biljaka koje koriste svetlost Sunca, mi smo razvili sposobnost da koristimo i apsorbujemo univerzalnu životnu sili ili „či“ energiju direktno u svoje čeličke. To se dešava preko majstorstva uma (Termin „majorstvo uma“ koji se često koristi u ovoj knjizi pre svega predstavlja gospodarenje nad umom sa više instance. Prim. ured.) gde naredba i očekivanje koriste univerzalni zakon rezonancije po sistemu gde slično privlači slično. Drugim rečima, samo zato što očekujemo od sile prane da nas hrani i održava nakon podvrgavanja dvadesetodnevnom procesu, kao što je naglašeno u drugim poglavljima, to se i dešava.

Sposobnost da se bude održavan od prane je prirodna presledica našeg bića kao usklenog (naštimovanog) instrumenta. Istraživanja holističke medicine su pokazala da ljudi postoje u okviru fizičke realnosti, u onome što se označava terminom “sistem od 4 tela” (fizičko, emocionalno, mentalno i duhovno). Jednostavno, ona nas mogu podsećati na gitaru sa 4 žice. Kada četiri tela nisu u harmoniji, tada možemo osetiti
različite stepene fizičke, emocionalne ili mentalne bolesti, ili nezadovoljstvo životom. Ako su ova tela u harmoniji život postaje magičan.

Kada su ova niža tela (nazvana su „nižim“ zbog njihovih sporijih vibracija) podešena prema frekvenciji viših tela, tada čovek zaista „živi život“ do njegovog maksimalnog potencijala. Telepatija, vidovitost, kao i mogućnost života bez hrane ili čak bez sna su prirodni pratioci onda kada postanemo usklađeni instrument.

Da poradimo još malo na konceptu energije. Energija - po tumačenju Oksfordskog rečnika je “spособност materije ili zračenja da vrši rad”. Po Stivenu Hokingu i njegovoj knjizi “Kratka istorija vremena”, termin “konzervacija energije” se odnosi na naučni zakon koji naglašava da se energija (ili njen ekvivalent u masi) ne može uništiti niti stvoriti već samo može menjati oblik.

Po dr Dipaku Ćopri, i njegovoj knjizi “Telo koje ne stari, večni um” (cod nas prevedenoj kao “Vitalno telo večni um”), svaki atom je 99, 9 % sačinjen od praznog prostora, a subatomski delovi koji se kreću velikom brzinom kroz taj prostor su snopovi energije koja vibrira i koja nosi informacije i jedinstvene kodove. On ovo naziva “pogled ni na šta” pošto se ne može videti fizičkim očima.

U cilju stvaranja života iz beživotne materije, energija i informacija moraju da se razmenjuju kroz DNK i RNK da bi se stvorila ćelijska struktura. Protok ove inteligencije je ono što nas održava i ono što dr Ćopra naziva univerzalno polje. Ona naglašava da je fizički svet samo ogledalo dublje inteligencije koja organizuje materiju i energiju, i koja takode živi u nama. To znači da smo svi mi deo veće celine - kosmičke mreže. Iako smo mi jedinstveni u svojoj individualnosti, zajednička osnova čiste energije koja održava svaku čeliiju našeg tela, povezuje nas sa svakom drugom životnom for-

mom i bićem u univerzumu.


Žosef Katerova “Strašna životna sila” u stvari opisuje da se ova energija sastoji od etera i složenijih “lakih čestica”. Kombinacije etera proizvode fotone svetlosti koji se preobražavaju proizvođeci elektrone i protone atoma. Ovo je postupak kako mišao može materijalizovati čvrste objekte naizgled ni iz čega.

Naša tela se sastoje od etera, atoma i čelija koje sadrže ovu energiju i informaciju. Dakle, zvuči razumno da je “Bog” svugde i da je on, saglasno nauči, jedno čisto inteligentno polje energije koje održava čitav život. Mi onda možemo da odemo unutra, ako to želimo, i da kontaktiramo ovu energiju ili našeg sopstvenog „unutrašnjeg Boga”.

Misli, reči i delovanje su takođe energije. Energija se širi, skuplja i menjaj oblik, i sve ono što sažemo vraća nam se. To je mnogo obimnije objašnjeno u mojoj prvoj knjizi Umetnost rezonancije. Religijom terminima ovaj zakon je izražen kroz biblijsku izreku “što si posejao to ćeš i da žanješ”. U energetskim terminima svime vlada univerzalni zakon rezonancije gde slično privlači slično.

Kao što je ranije pomenuto, ljudi imaju 4 niža tela energije koja rezoniraju na različitim frekvencijama: fizičko telo (jedino telo koje je vidljivo očima), emocionalno, mentalno i spiritualno (duhovno) tele. Mi takođe imamo i viša ener-
Dovodimo ova energetska tela u savršeno poravnjanje ili međusobnu harmoniju, miješamo više “znanje”, koje povlači za sobom iskustveno razumevanje višeg smisla našeg postojanja jer sve dolazi na svoje mesto.

Ovo stanje prosvetljenja, za kojim su tako uporno tražili istočni učenici ezoterije, se postiže finim usklađivanjem 4 niža tela. Na taj način ona ne samo da među sobom postizaju savršenu rezonanciju, već i dosežu nivo koji dopušta višem JA ili duši, a u kasnijem stadiju, JA JESAM Prisustvu, unutrašnjem Bogu ili Hristovoj svesti da se u potpunosti nastane u okviru fizičkog tela.

Da zaključimo, mi smo sistemi energije i kao takvi prenosimo i emitiramo signale. Ako signale šaljemo nasumično, dobijaćemo nasumična ili slučajna životna iskustva. Ako, naime, namerno kontroliramo naše signale, možemo stjecati kao posledicu veliki stepen kontrole nad svojim životom. Korak dalje, ako usmerimo naše tela i preorsijeniramo svoju frekvenciju to je energetski signale koje prenosimo ka čistijem i harmoničnijem stepenu, moći ćemo da kontrolisemo kvalitet i intenzitet svog života i svojih životnih iskustava.

Kako ova knjiga sadrži podatke o fizičkoj besmrtnosti, željela bih da uključim i sladeće misli koje se tiču reinkarnacije. Ako prihvatimo činjenicu, postavljenu u modernoj fizici - da se energija ne može uništiti ni stvoriti već može samo menjati oblik, i ako pismatramo ljudska bića kao dinamične sisteme energije, željela bih logično da zaključim da reinkarnacija, jednostavno, uzima u obzir neunistišivost energije. Dok naše fizičko telo stari i umire, energija od koje je ono sastavljeno i koja ga održava, samo menja oblik i nastavlja svoj dalji put. Svako ko je zainteresovan za istraživanje koncepta reinkarnacije može da prouči materijal Edgara Kejsa, koji je poznat po tome da nasi re dokumentuje sve studije na ovu temu.

Postoji univerzalni zakon Zakon evolucije i ponovnog radovanja koji ustanavljuje da čovečanstvo ide “kroz spor proces razvoja koji se vrši sa neposrednim istraživcem kroz ponovljena utoljovanja u obliku (obliku), povećavajući efikasnost, i time će svi na vreme biti dovoden u visine spiritualnog sjaja u spoznaji Izvora i istinskog identiteta. Ovaj zakon je takođe poznat kao Zakon periodičnosti.” (Citirano iz “Vizija Ramače”).

Iz sopstvenog iskustva i detaljnog istraživanja prošlje i buduće regresije života znam da smo nis sposobni da ponovo uđemo u ćelijsku memoriju u stadijumu svesti gde prošlost, sadašnjost i budućnost stoe u simultanom vremenskom okviru. Ja znam da je reinkarnacija činjenica i često ću se vraćati na nju, kao takvu, kroz nastavak knjige.

Da pojednostavim, život u ljudskom telu se može uporediti sa pohadanjem škole. To je proces rasta i učenja. Kada unremo, mi ispuštamo energetska polja fizičkog tela, ali još neko vreme, zadržavamo energetska polja emocionalnog, mentalnog i spiritualnog tela. Ona se integrisu u jednu svevremenu energetsku polju i tada idemo na odmor.

Odmor je vreme refleksije, osvrta na prošli školski semestar, da bismo videli šta smo naučili, koliko dobro smo prošli ili nismo prošli testove. Testove koje nismo položili moramo ponovo polagati u sledećem semestru. Tako, mi planiramo sledeći semestar birajući plan rada kao i predmete koje želimo da učimo.

Ovo učenje i testiranje je povezano sa našim razvojem kao spiritualnih (duhovnih) bića i lekcije koje treba da se
našće obično su suočene sa neodređenim stvarima poput empatije, ljubavi, saosećanja, uslužnosti ... To je takođe period u kojem, uopšte, imamo uvid u odnose i život u gustoj, materijalnoj ravni. Druga je priča zašto su božanske iskre izabrale nas da budemo u skoli života na planeti Zemlji.

Kada smo u ovoj školi naučili sve što je za nas bilo prevideno, i kada smo položili sve ispite, tada ide u drugu edukativnu instituciju, i tako prekidamo ciklus reincarnacije na ovom zemaljskom planu egzistencije.

U skladu sa univerzalnim zakonom promene i proobražaja naša individualna potja energije nastavljaju da ne prestano menjaju oblik, kao što to čini i sama energija. Taj isti zakon nalaže da je energija neumištena. Stoga, mi možemo zaključiti da su šeme naše lične energije takođe neumištive. To, takođe, možemo reći drugačije - svoje duše možemo smatrati za besmrtno. Fizička besmrtnost je, takođe, moguća i dopušta nam da nastavimo u istom fizičkom obliku, ne samo da bismo završili ovaj proces učenja, već da bismo ostali i poboljšali “nastavni program” ako to želimo. O ovome inače u poglavlju o kome se govori o besmrtnosti. Za mnoge koji odaberu da ih hrani prana, fizička besmrtnost je prirodna posledica dozvoljavanju božanskoj iskri u njima, da ih održava i regeneriše ako to žele.

Učenici joge me često pitaju da li je potrebno praktikovati specifične krija joga tehnike da bi doveli sile prane u telo. Drugi pitaju da li je potrebno svakočasno provoditi vreme na suncu. Odgovor je jednostavan: prana će nas automatski održavati, ako mi to očekujemo. Nakon dvadeset jednog dana to je sasvim prirodan proces i nikako dalje fokusiranje nije potrebno. Samo treba očekivati, a zatim dozvoliti da se to dogodi.

Naša tela dišu bez svesne komande. Slično tome, kada je reprogramirano, telo direktno apsorbuje sile prane i održava nas i hrani u celosti onda kada eliminisemo sve druge sisteme verovanja koji su sa tim u suprotnosti. To je proces majstorstva uma, svete inicijacije, prirodnog ko-produkt prema kome nam više nije potrebno da jedemo. To je putovanje pročišćenja pod okriljem moćnih ali istančanih sila.

Da bismo bolje razumeli prečišćene aspekte svoje prirode, moramo dalje istražiti ideju vibracija i frekvenci.
Poglavlje 2

RAZUMEVANJE I RAD NA VIBRACIONIM FREKVencijAMA

Sećam se da sam jednog sunčanog brizbejinskog dana, u proljeće negde sredinom osamdesetih, stajala na pločniku i intuitivno shvatala da moram da saznam više o vibracijama i frekvencijama. U to vreme, redovno sam meditirala već 15 godina, i iako sam osetila mnogo koristi od tog vežbanja, negde duboko u sebi znala sam da je sledeći važni korak u mom “duhovnom” putovanju uključivao razumevanje energetskih polja.


Kao što je Anaš Skarin napisala u svojoj knjizi Vi ste bogovi: “Nauči da kontrolisemo vibracije kontrofom misli i tada ćes ključeve većeg života imati u rukama. Veća energija nadire kroz svu supstanca, moć postojanja u atomima, sa molekulima i elektronima koji se kreću u svakoj zemaljskoj stvari nije ništa ni manje ni više od vibracije zgusnute u tačku

21
spore, teške i smrtnе stvarnosti. Kontrolište vibracije i moć da kontrolisete supstancu i materijalnu energiju će doći, to je ključ za upravljanje većim životom, jer je energija život, a život, svetlost, ljubav i energija su večni elementi i vibracije koje stvara mišljenje.

Svaka poslata misao je beskrajna vibracija koja na krilima leti kroz univerzum, da bi nam donela ono što smo i poslali. Možemo kontrolisati vibracije koje od nas potiču, a time možemo kontrolisati svoju sudbinu. Na ovaj način nauka i religija mogu se barem udružiti i zajedno zakoračiti u spiritualnu sferu većnog progresa i sreće”.

Dr Norma Milanović dalje objašnjava u knjizi Mi Akturijanci: “Otkrili smo da je frekvencija na kojoj biće vibrira direktno povezana sa vlašću koju ono poseduje nad svojim mirima, rečima i emocijama. Kada biće vibrira na nižoj frekvenciji, tada dozvoljava mnogim drugim oblicima energije da se mešaju i učestvuju u njegovom bazenu energije i njegovim ciklusima. Kada se ovo dogodi postoji mogućnost da misli postanu zamršene i tada se biće oseća frustrirano. U ovom stanju bitisanja, osoba koja je na ovoj frekvenciji može postati obeshrabenom i depresivnom, što rezultira držanjem nivoa vibracije neprestano na niskom nivou.

Majstorstvo procesa počinje kada se vibracija poveća do brzine svetlosti. To znači da biće dobija pristup većem broju informacija u univerzalnoj sveti, ali i da biće može odlučiti sta će, ili sta neće proći kroz filter.

Proces u stvari postaje mnogo kompleksniji, kao što je u isto vreme postaje uprošćeniji. Kada biće ne razume ovaj princip, onda ono može da ide kroz cikluse visokih i niskih frekvencija koje vode (usmeravaju) njegovu svest. To je zato što ga frekvencije onda kontrolisu.

Kada neko otkrije da ima vlast nad mirima unutar frekvencnih nivoa, onda se nalazi na mestu gde postoje ste-

penice koje mora pratiti da bi osigurao da će se ove vibracije održavati. Razlog zasto više frekvencije čuvaju biće od pranja drugih, nižih vibracija, je taj što je svetlost koja je uzeta unutar suštine te duše neprobojna. Kada se unutrašnja svetlost svesno sa namerom promeni od strane biće koje je preuzelo taj obrazac svesti, onda transformacija i mir preplave telo. U ovom procesu transformacije biće postaje centralizovano i obrasci energije postaju više urđeni, holistički i harmonizovani.

Kada smo centrifirani imamo pristup univerzalnom kodu (zakonu) i kada počemo da koristimo ovu frekvenciju takođe ćemo razumeti i druge obrase frekvencija. Još jednom, to se dešava zato što smo mi JEDNO. U JEDINSTVU ovog postojanja, u mogućnosti smo da primamo i šaljemo poruke, i što je najvažnije, mi možemo poslati pošiljala i primalične poruke u savršenom razumevanju.”

U traktatu Otкровение jedног arhandela - Uspenje do 12-te dimenzije, arhandel Arijel kaže: “Stvar kao što je znači (kakvu je znam) iz treće dimenzije, je zgušnjavanje svetlosti... Kada postoji proces zgušnjavanja kao što postoji u ovom univerzumu, dolazi do stepena kada je on u najvećoj udaljenosti od čiste svetlosti. U tom stepenu maksimalne separacije dešava se promena i planeti počinje da obrće svoj tok, i počinje ono što bi označili terminom “povratak kući”, ili povratak tački JEDNOG.” Svaki put kada planetu doživi “uzdizanje”, ona menja učestalost vibracije u manje gustu i svetlju (lakšu) i podvrgava se ovom procesu na sebi svojstven način.

U svojoj knjizi “Mahatma 1 i 11”, Brajan Gatan kaže da postoje 352 inicijacije od Zemlje nazad ka Izvora. Neki evolucioni kosmolozi govore o sedam nivoa (sljojava, ravni, planova) od kojih svaki ima sedam podnivoa. Prvi se može videti kao sedam ravni nivoa solarnog sistema sa sedam
podravni, i poznat je kao kosmička fizička ravan. Kažu da postoji sedam kosmičkih ravnih: fizička, astralna, mentalna, budička, atmička, monadička i ravan Logosa. Ravn našeg solarnog sistema pripadaju kosmičkoj fizičkoj ravi. Kada završimo ovih sedam podnivoa prelazimo na dno nivoa sledeće kosmičke ravi, i ti prelazi se nastavljaju polako evoluirajući natrag ka Izvoru. Rečeno je da jedan Božji dan, koji je izdisaj i udisaj, traje 4 milijarde i 320 miliona godina. Dok se udisaj ne završi ostalo nam je još 1,2 milijardi godina, i tada će ciklus ponovo početi. Taj koncept su između ostalih dobro proučili teozofisti.

Smatra se da je precizna središnja tačka između udisaja i udisaja 2012. godina. Taj datum je poslednji dan kalendara Maja, i unapred su ga predskazali Hopi Indijanci, kao i neke druge civilizacije. Ova godina obeležava vreme izvanredne promene sa mnoštvom budenja do prave božanstvenosti.

Faza udisaja se odvija mnogo brže od faze izdisaja: kao što gumena traka koja se rasteže postiže veliki napon, pa kada se gusti dolazi do neverovatno brzog vraćanja u prvobitni položaj. Zbog promene vibracione frekvencije, kako se povlačimo, naš osećaj vremena je takođe zahvaćen promenom. Stoga, iako smo prošli srednju tačku linearnog vremena - 1,2 nije polovina od 4,3 - prolazak vremena se ubrzava sa povećanjem učestalosti oscilacije. Slično tome, kada starimo čini nam se da vreme "leti", zato što relativno mi imamo manje vremena. Ako ćemo živeti 80 godina, u osmog godini nama je ostalo još 9/10 ili 90% vremena. U 40-toj godini ostalo nam je 50%. U jednoj "kanalisanoj" informaciji se kaže da zbog promene u frekvenciji i većoj učestalosti vibracije, uporedno govoreći, mi naš 24-časovni dan doživljavamo kao 16-časovni.

Diskusija o dimenzijama, ili ravnima kao područjima frekvencija nije predmet ove knjige. Ipak, evo nekoliko reći o sedmoj kosmičkoj ravi. Ona je najviši frekventni sloj i tu je svest multidimenzionalno doživljaj, grupni matriks identiteta i grupni memorijski kompleks, vibracija integracije - jednom kada "gustina" (svest) dostigne kritičnu "masu" ona se tada projektuje i napreduje kroz prizmu (ili izlaznu tačku "crne rupe") i počinje novu avanturu u sledećem sedmojfrekventnom nivou. Smatra se da individualna svest na ovoj tački više ne postoji. To je ravan iznad Monad ili JA JESAM. Sedma dimenzija predstavlja čistu svetlost, čist zvuk, svetu geometriju, čist izraz i kreativnost, ravan beskrajnog prefinjenosti.

Naša planeta, kažu, trenutno vibira na vrhu astralne ravnih. Kako nastavlja da menjaj svoj položaj i da se uspinje, niže dimenzije će biti "umotane u više dimenzije i prestane da postoje" po arhandelu Arijelu. Dimenzije ispod 5. su poznate kao "niži nivoi stvaranja". One od 5-9. su područja srednjeg stvaranja.

Šesta dimenzija je Hristova svest, ili Budički nivo, stani svesti gde se odgovornost radije uzima za sve nego li za sebe. Tu je monada usidrena. Smatra se da je ovaj nivo svesti imao Isus kada je postao Hrist. Ovaj nivo takođe sadrži i "kalupe" (šablene) za DNK kodove za sve stvoreno. Sastoji se od boje i zvuka i sadrži sve "svetlosne" jezike. To je mesto gde svest stvara misao i gde jedinka ide da radi i uči dok spava. Ovde su bića čista energija ali mogu stvoriti telo izborom ako im je potrebno kao i u petoj dimenziji.

Peta ravan je ravan iskustvene svesnosti JA kao grupnog identiteta i nije ograničena linearnim vremenom. Bića ove ravnog mogu imati fizički oblik kada, i ako, to žele. Peta ravan je dimenzija svetlosti gde su svi majstori, multidimenzionalno svešti i u potpunosti posvećeni duhu i službi božanskoj želji. Prema "Klujevima Enoha", peta dimenzija je naredno odelo svetlosti u koje će ući naše telo od materije i
energije.

Četvrta ravan je stanje super svesti i reintegracije grupnog identiteta bez gubitka individualnog ili ego identiteta. Ona daje sposobnost kontakt sa multidimenzionalnim stvarnostima. To je poslednja gustina kojoj je potrebno fizičko telo. Smatra se da je četvrta dimenzija bazirana na emocijama, i takođe je poznata kao astralni svet. Rečeno je da mi ulazimo u energije četvrte dimenzije, i mnogi su se već pomerili izvan svesnosti treće dimenzije. Transzicija ili "harmonično streljenje" je donelo znatno energetsko poravnanje i promenu u položaju vibracione frekvencije naše planete i bića koja tu žive. 12. 12. 1994, otvorena je kapija za dalji priliv energija za planetarno poravnanje (uredenje), i ovaj priliv energije će se nastaviti u manjem ili većem obimu.

Treća dimenzija ima na osnovi materiju, i to je stepen volumetrijske svesnosti kao i svesnosti ega i individualnosti. Vibracije ove ravni stvaraju iluziju odvojenosti, što je pravi izazov individualnom budućnosti. Ona predstavlja ljudskost sa mogućnošću otkrivanja da smo spiritualna bića koja pokušavaju da budu ljudska pre nego ljudska bića koja pokušavaju da budu spiritualna.

Druga ravan je ravan gustine biljnog i životinjskog carstva, iako su i oni, takođe, postali prefinjeniji u frekvenciji, zbog promena u planetarnim vibracijama i premeštaju se u treću ravan. Samosvest i ego su obično odsutni iz druge ravni. Ovde je svest linearna.

Prva dimenzija je dimenzija minerala, vode, atoma i molekula od kojih su stvoren osnovni genetski kodovi i ovde je svest kao tačka.

Spiritualno evoluiranje bića se ogleda i u njegovoj ili njenoj vibracionoj frekvenciji i molekularnoj strukturi. Što se tiče molekularne gustine, uzvišeni majstori su objasnili da prostor između elektrona, neutrona i protona u atomskoj strukturi postaje veći kako se "svetlost" širi unutar atoma. Ova "svetlost" takođe reflektuje svesnu svesnost bića o njegovoj urođenoj božanskoj prirodi. Kako ova svetlost ili svest raste, ona se širi da bi popunila prostor u svakom atomu, mijenjući time njegovu frekvenciju ili brzinu oscilacije. Dok biće širi svoju svest i povećava količinu svetlosti u okviru svoje čelijske strukture, ono postaje multidimenzionalno, odnosno spojeno da pređe u druge dimenzije stvarnosti. Još jednom, to je samo posledica promene položaja nečije tačke svesne svesnosti i "promene" kanala.

Različiti, pouzdani "kanalizani" izvori izveštavaju da kako se dalje u svetlosti razvijamo, naš DNK se modifikuje da bi udovoljio ovim promenama i u procesu je da postane dvanaestotni. Priliv viših energija sada će dozvoliti čovečanstvu da se razvija brže u narednih 40 godina, nego što je to bio slučaj u poslednje 3 milijarde. Ove više energije su takođe odgovorne za ubrzavanje vremena na način na koji nam je to poznato.

Takođe, kako se naše frekvencije menjaju, sposobnosti umjetnosti, vidovitosti, lečenja datoriom, teleportacije i mnoge druge, postaje potpuno prirodne. Kao usklađenim instrumentima koji rade na najvišem potencijalu naš život postaje harmoničan, radostan, ispunjen sinhronicitetom, građeljivost i magičnošću. Iako mi ne možemo izbeći ovaj proces promene - zbog evolucije Zemlje, mi se takođe moramo menjati - možemo biti svesno svesni i ubrzati ove promene ako to želimo.

Dobro istraženi podaci i praktične tehnike za menjanje vibracionih frekvencija svesnim izborom su objašnjeni u detalju u mojoj knjizi Umećnost rezonancije. Kratko rečeno, to možete postići sledećim:
Najvažnije i najmoćnije meditacijom - uz pomoć tehnika disanja i tehnika rada svetlošću - naročito ako se meditacija koristi za povećanje količine svetlosti u čelijkoj strukturi;
- Izborom "goriva" za održavanje fizičkog tela. Vozilo poput "poršca", možemo održavati kao kriju ali i kao vrhunsko vozilo - izbor je naš;
- Gospodarstvom (vlašću) nad emocionalnim telom i čelijcom memorijom;
- Gospodarenjem nad mentalnim telom kroz namenu, programiranje i kroz pristup i korišćenje 4/5 mozga u kojima prebiva viša svest;
- Mantrama i zvučima uz korišćenje zvučnih talasa.

Svesni proces usklađivanja donosi jaka osećanja sposobnosti i moći. Mi doslovno, možemo stvoriti svoju sopstvenu realnost, kontrolom signala koje odašiljamo kao energetske centri. Mnoge osobe, koje su razumele zakone koji upravljaju energijom, primjenjuju ovo znanje na pragmatičan način kroz majstorstvo uma i kroz disciplinovano mišljenje. Oni svedoče o praktičnim odjeceama ove promene u svesti, dan po dan u svojoj realnosti.

Došlo je vreme da dovedemo intelektualno razumevanje iz naših istraživanja u čelijkoj znanju, što se može postići jedino kroz življenje toga u praksi. Život od svetlosti je jedan od najpraktičnijih načina da svoje znanje demonstriramo pošto bića koja ne jedu ili žive ili umiru. Razumevanje, primjenjivanje i rad sa znanjem više svetlosne nauke će nam garantovati da nećemo umreti uke dozvolimo unutrašnjem učitelju da nas održava u potpunosti.

Poglavlje 3

33 - UNIVERZALNI RITAM

Da bismo produbili svoje znanje o vibracionim frekvencijama i moći za koju se možemo priključiti kada smo usklađeni, možemo pogledati šta je označeno kao ritam i oktava.

Ezoterična istraživanja obelodanjuju da fizička realnost postoji u 7 ravni sa 7 podnivoa (ili oktava) u svakoj od njih. Postoji 7 čakri, 7 boja koje nastaju prelamanjem belog svetlosnog zraka itd.

Takođe se smatra da se ritam solarnog sistema sastoji od 10 nivoa sa 10 podnivoa u svakom energetskom nivou. Ritam galaksije ima 12 ravn sa 12 podnivoa. Najviši i najprefinjeniji ritam, koji možemo dobiti ili sa kojim se možemo usklađiti zadržavajući "fizičnost" je 33 - univerzalni ritam. Ponovo, ovaj ritam se fragmentiše ili "prečišćava" u 33 podnivoa.

Kada se upustimo u putovanje pročišćenja, steći ćemo razumevanje različitih dimenzija paralelne stvarnosti. Ako se npr. ljudi usredsrede na fizičku realnost - oni koji su dosledni školi "verovatno tek kada vidim"-rezultat će biti ograničenje njihovog polja realnosti na dimenziju 7x7, i neće biti sposobni da se pomere izvan tog polja dok se svesno ne pročiste do sledećeg višeg ritma.

Svesno pročišćenje se događa ako se podvrgnemo procesu invulucije, unutrašnje refleksije, kontemplacije i povezivanja sa BOŽANSKIM JEDNIJM unutar (Divine One within, ili skraćeno DOW). Ritam BOŽANSKOG JEDNOG je 33. To je stvaralačka iskra i suština ujedinjenog polja (određenog od
strane kvantne fizike) i oštuda pozadina naspram koje je sve što je stvoreno manifestovano kroz različite oblike.

Kako se biće svesno pročišćava i usklađuje, ono može dobiti pristup višim mogućnostima, višim stvarnostima. Iz tog razloga imamo mnogo ljudi koji se, kako unutrašnji učitelj počinje da deli radosti svega onoga što mi jesmo, sada osećaju proširen i višedimenzionalni izvan samu gušćeg aspekta sebe odmačenog u fizičkom vozilu, svedočeći i uživajući u fizičkoj stvarnosti paradigmne (obrasca) 7x7.

Svesno pročišćavanje donosi veliku slobodu i bezgranično bitisanje. Slobodu u odnosu na potrebu za jelom, nedostatak potrebe za snom, slobodu u odnosu na korišćenje gregorijanskog vremenskog takta 12:60 ili majanskog od 13:20, i pomera nas u božanski vremenski protok gde svako sebe pronalazi uvek na savršenom mestu i u savršeno vreme.

Subatomske čestice ili "meče čestice" kvantnog polja (takođe poznate pod nazivom prana, či ili univerzalna životna sila, ili Bog) kucaju u oktavi 33x33 u svom najpročišćenijem izrazu, barem u ovom kvadrantu ovog univerzuma.

Kada se uskladimo sa ovim ritmom, da sličan način kao kad okrećemo skalu na radiju da bismo je namestili na željenu frekvencu, mi se doslovno pomeramo u paradigmu jedinstva. Vidimo božansko savršenstvo u svemu, Gubimo sva osećanja ili interpretacije separacije.


Svesno usklađivanje je kao vežbanje lestvica na klaviru. Isprva, lestvice su jednostavne, a zatim se uvode kombinacije ritmova i taktova. Slično tome, kako širimo svoju svesnost - kroz želju u našem srcu da ostvarimo svoj pun potencijal - mi dosežemo različite nivoje pročišćenja koji mogu biti poput naprednih kombinacija nota.

Jednog trenutka shvatićemo da imamo moć da stvorimo ili pristupimo bilo kom nivou stvarnosti koji želimo, shvatićemo da smo neprestano stvarali da bismo učili i razvijali se kroz sva naša otežotvorenja, i da čak možemo i da stvaramo paralelne stvarnosti.

Univerzalni um - ili intuicija, instinct - nas vodi pojednostavljenju igre i usklađivanju sa najvišom paradigmom kojoj je moguće pristupiti, a koja se zove božanski ritam. To je simfonija koja vodi razotkrivanju božanskog plana, i kada postanemo deo ovog orkestra, usklađujući svoju slobodnu volju sa božanskom voljom, sva vrata će se sigurno otvoriti.

Jedna začkoljica u svemu ovome, kao što su mnogi i uočili, je božanski tajming. Neko može biti instrument božanskog orkestra, a ipak biti ili izvan takta ili sinhronizovan. Program "Draga majko oče stvoritelju Bože", tražim da naredni savršeni korak moga udela u božanskom planu, jasno otkrije sebe meni, i sa sobom donese savršene ljude i sredstva koja su potrebna da bi se ovaj udeo ispoljio u fizičkoj stvarnosti SADA", koji su do sada mnogi iskusti garantuje usklađivanje sa božanskim vremenom.

Neko doslovno plovi u okeanu JEDNOG. Kako Sai Baba kaže: "Individualno i univerzalno su JEDNO; talas je more. Sjedinjavanje ispunjava. Kada se stopi (sjedni), ego je rastvoren; svaki simbol je znak pojedinačnog, kao što je ime, oblik, društveni položaj, boja, vera, nacionalnost, crkva, sekt, prava i dužnosti, kao posledica toga, će izbledeti. Za te individue, koje su sebe slobodile iz uskosti individualnosti,
jedini zadatak je podizanje čovečanstva, dobro sveta, obasijanje ljubavlju. Čak i ako su tihi, stajanje blaženstva u kome su, će obasiti blaženstvom svet. Ljubav je u svemiru, ljubav je od svega, ljubav je sve.”

Vibracioni aspekt osećanja ovog ritma je čista ljubav, božanska ljubav sa varijantama od 33x33 do grupe 7x7 vibracije i izraza nižeg emocionalnog tela. Božanska ljubav nije samo izvor i osnovni materijal svog energetskog stvaranja, već je i najmoćnija dostupna sila pretvaranja. Kada smo sa njom uskladeni, kada joj pristupimo i kada se na nju fokusiramo, ona apsorbuje, prećišćava i nanovo reda sve niže emocije do najprećišćenijeg mogućeg ritma dok smo u fizičkom telu. Ponovo, ona donosi slobodu.

Zahtev BOŽANSKOM JEDNOM da poreda naša energetska polja i izrazi puno otelovoreno u našoj fizičkoj stvarnosti, automatski nas uskladjuje sa univerzalnim ritmom. Svi velovi iluzije i odvajanja padaju, kao kada ljūštim slojeve luka sve dok ne ostane samo savršeno čista, usklađena srž.


Sve ovo je samo neobrađen ljudski potencijal da biste stigli do tačke gde ne postoji razlika između toga da li ste u svom fizičkom telu ili “sedite u krilu obgrijen Božijim rukama” jer sve je JEDNO. Mi smo jedno sa svim. To je ono što indijski mudraci nazivaju “Sat Čit Ananda”- bitisanje (jedino pravo postojanje), svet, blaženstvo. Sebe vidim u vama. Ovo je paradigma jedinstva i bezgraničnog bitisanja.

SEDAM ELEMENATA I
33 - UNIVERZALNI RITAM

Sledeće informacije prirodno proističu iz prethodnih poglavlja. Programirala sam se da “sledeći deo moje uloge u božanskom planu, SADA JASNO otkriva sebe meni, i donosi sa sobom sva bića koja bi pomogla u fizičkom manifestovanju ove uloge u fizičkoj realnosti SADA”, kada, ko bi se drugi magnetizovao u mom polju - nego Leonard Or.


Čitajući Leonardove radove, razumela sam druge perspektive svog sopstvenog rada, prepoznavajući spajajuće veze. Otkrila sam da sam intuitivno vodena da gradim “mostove”. Znala sam da volim da povezujem, otkrivam, delim i uživam u brilijantnosti i bezgraničnosti. Tako “dođući uzuk preporoda našem razumevanju” hajde da pogledamo u efektno građenje mostova kroz usklađivanje: usklađivanje sa elementima a takođe i proćišćavanje energet-
skih polja korišćenjem elemenata.

Ono što ja nazivam usklađivanjem sistema 4 tela (fizičkog, emocionalnog, mentalnog i duhovnog) Leonard naziva “duhovnim pročišćenjem”, koje se postiže korišćenjem četiri elemenata. Ono što sledi je nastavak naše prethodne diskusije o vibrationim frekvencijama i univerzalnom ritmu.

Prvi element je vatra - vežba “učenja da živimo sa otvorenim plamenom”. Ona odgovara fizičkom polju 7x7 ritma. Vatra se može koristiti da bismo sagorele akumulirane emocionalne oštarke (nečistoće) bilo kog energetskog polja koje želimo da očistimo.

Drugi element je zemlja - usklađivanje sa ovim elementom obavezne nas na post, majstorstvo ishrane i vežbanje.

Treći element je vazduh - sa ovim elementom usklađujemo se kroz svesno energetsko disanje. Sraki dah je povezan (udašaj koga prati izdašaj), dubok i pročišćen, sve dok nam u iskustvu “ne klikne” da dišemo. U čistijem izrazu, to je iskustvo akaše - četvrtog elementa. Svesno povezano disanje premošćuje fizičko i eterično donoseći osećaj pročišćenja u fizičko “vozilo”.


Peti element je astralno svetlo. To je solarna vibracija 10x10 i vibracija života iz polja prane - vibracija pročišćenja energije fotona za održavanje tela.

Vibriranje na galaktičkoj frekvenciji 12x12 (kvantno polje) je šesti element ili akaša, prvi element nakon praznina ili živora. Akaša je delimično manifestovana i ona je matriks u koji je ugrađen cee naš univerzum. To je element u kome sve sve dešava i takođe suština uticaj svoga što se dešava.

Kosmička vatra, alternativno poznata kao princip, je sedmi element koji vibira na univerzalnoj frekvenciji 33x33. To je prvi element u širem ritmu, a sedmi element u skupljućem ritmu.

Pet elementa, uklučujući astralno svetlo, odgovaraju našim pet čulima: vatra = vid; zemlja = miris; vazduh = dodir; voda = usus; astralno svetlo = sluh. Šesti element, akaša, odgovara inžinjiri ili našem četvrtom čulu. Čulo kosmičke vatre tek treba da se otkrije. Ja smatram da je to moćda osećaj jednostavno ZNATI, da je to sedmo čulo koje predstavlja neposredno znanje, znanje samo po sebi.

Kada sagradimo mostove između svetova, otkrićemo tri istačnja elementa, uživavamo u istraživanju i osećaju nihove moći, a zatim ćemo svesno usmeriti njihov protok natrag u linearno vreme i fizičku stvarnost.

Usklađivanje sistema 4 tela sa 4 elementa daje nam moć u fizičkoj ravni, obezbeđeno majstorstvo u ma prihvaća i pokazuje. To, takođe, u našu čelijsku svest donosi jak elementarnu silu koja će nas usklađiti sa otkevacima srca majke Zemlje. Što smo više usklađeni sa srčanim ritmom Boga - tada dozvolite silama elemenata da vas usklade sa srčanim ritmom naše planete - to će jači i efikasniji biti naš most između različitih vibracija ovih svetova.

Premošćavanje svetova se javlja kada se unutrašnjaja vrata otvore putem vežbe “duhovnog pročišćenja” ili kroz usklađivanje sistema 4 tela, do njihovog sincronizovanog i
božanskog ritma. Kada se ova vrata otvore, možemo usmeriti rezultirajući protok otvorene i čiste svesti.

 Majstori znaju da je samo jedan aspekt njihove svesti izražen u fizičkoj stvarnosti. Majstor je svesno upoznat sa svim nivoima stvaranja i u mikrokosmosu i u makrokosmosu jer “kako je gore tako je i dole”. 

 Atomski sastav naših fizičkih tela je mikrokosmos u odnosu na makrokosmos koji čini naša planeta Zemlja, koja je pak mikrokosmos makrokosmosa univerzuma koji zauzima temeljni ton 33. On sadrži odraze svih elemenata i sve vibracije raznih nivoa kreacije.

 Korišćenjem univerzalnog zakona rezonancije paradigme “šta seješ, to ćeš i da žanješ”, shvatamo da što se svesnije usklađamo sa univerzalnim ritmom 33x33 - JEDINSTVOM - više ćemo privući sebi odraze ovih elemenata. To je ono što donosi JEDINSTVO na čistinu u fizičku realnost pošto to odražava našu vibraciju i našu moć stvaranja.

Poglavlje 4

PRANA - SILA ODRŽAVANJA

U cilju razumevanja, kako možemo biti održavani samo od svetlosti, moramo razumeti šta nas održava tj. pranu koja je takođe poznata kao univerzalna životna sila, kosmička energija života ili “tečna svetlost”.

Prana je istančani element koji prožima svaku čelić svakog živog tkiva i sve tečnosti u organizmu. Prana ima svoj biološki pitanje, koji je Gopi Krišna nazvao Apana, a koji on opisuje kao živu suštinu koja se nastanjuje u mozgu i nervnom sistemu i sposobna je da generiše istančano isijavanje.

Termin “prana”, koji se ovde koristi, označava i kosmičku životnu energiju i njenog istančanog biološkog provodnika u telu, s obzirom da su oni nerazdvojni. Svakako, zadatak apsorpcije prane se izvodi uz pomoć male grupe nerva koji se nalaze u specifičnom delu tela. Buđenjem kundalini ovo stanje stvari se radikalno menja. Važnije nervne grupe se uključuju u proces i snabdevaju mozak koncentrovanim oblikom isijavanja (zračenja) prane, i to iz mnogo veće oblasti tela.

Vcorna je važno shvatiti da, bismo bili održavani samo od prane ili tečne svetlosti, moramo doseći određeni stepen duhovnog buđenja. Potpuno aktiviranje kundalin energije omogućava ovom procesu da bude maksimalno efikasan.

Postoje tri kanala energije ili radija u kičmi, koji mogu da prenose kundalin energiju i koji se presecaju kroz čakre. Pingala ili solarni nerv reguliše protok toplotne. On počinje na desnoj strani Sušumne koja se proteže unutar kičmene moždine. Ida (Idakalai) ili "lunarni nerv" je regula-
tor hlađenja i počinje na levoj strani. Sva tri se nalaze u okviru astralnog tela.

“Medula oblongata” je centar mozga koji se nalazi u bazi lobanje i kaže se da je to jedna “manja čakra”, s obzirom da je to centar uvoda duhovne energije iz viših tela. Držanje glave i kičme uspravno u meditaciji, dozvoliće medula oblongata, da prima bujicu energije prane, slobodno i nesmetano. Spiritualne ili pranične energije proticu kroz ovaj centar do hipotalamusu i pošto to povećava količinu svetlosti u našem biću, mi postajemo telepatski receptivniji.

Evo nekoliko saveta koji se tiče "kundalini."

Praktikovanja kundalini energije je bih preporučila da čakre budu uskladene i potpuno aktivirane svetlošću kao i da se uradi ujedinjujuća čakra meditacija (vidite kraj ovog poglavlja). Takođe bih preporučila da date instrukciju svom JA JESAM da se uključuje i poveže eterični i fizički nervni sistem, tako da budete u potpunom elektromagnetnom poravnanju, iako bi ovo trebalo da se dogodi tokom ujedinjujuće čakra meditacije.

Takođe je veoma važno da date instrukciju svom JA JESAM da nadzire aktiviranje kundalini energije da bi se izbeglo potencijalno “pregorevanje”. Indijski jogiji su dobro dokumentovali činjenicu da prerano buđenje “uspavane zmjene” (kundalini) - pre nego što je svesnost pripremljena i fizičko “vozilo” uređeno i očišćeno - može da stvari veliku štetu na električnoj mreži tela i može čak prouzrokovati smrt. Više informacija o ovome se nalazi u knjizi o kundalini Gopi Krišne. Buđenje kundalini se može javiti brže ili sporije, dok je uočeno vašim JA JESAM, u zavisnosti od prirode instrukcije koju primate kao i vaše želje.

Da biste pobudili kundalini programirajte sledeću izjavu u meditaciji: “Prizivam i potpuno aktiviram svoju kundalini energiju vođen svojom Monadom i moćnim JA JESAM Prisustvom.”

Ako povećamo unos životne sile (prane), povlačeći je iz kosmičkog izvora života, možemo takođe pobediti i smrt. Sporo ritmičko doslanje apsorbuje više prane i dopušta joj da bude uskladištena u mozgu i nervnim centrima. Prana snabdeva nerne električnom silom, magnetizuje gvožđe u sistemu i stvara auru kao prirodnu emanaciju (zračenje, isijavanje).

Kao što možemo pročitati u Babadi i 18 sida kriju joga tradicije (Izdata i u Srbijsi. Prim. ured.):” Tajna dugočasnosti leži u tehničkim usmeravanjima disanja ka istačanim kanalima i centrima. Izlučivanje nektara dolazi iz mještene žlezde u hipotalamusu i cerebralnom regionu odakle se “sliva” kroz otvor iza resice u žderlu. Ovaj eliksir života će ojačati čovečiji sistem i učiniti ga potpuno otpornim starenju, degradaciji, bolestima i smrti.”

U svojoj knjizi Kundalini, evoluciona energija u čoveku, Gopi Krišna piše: “Svi sistemi joge su bazirani na pretpostavci da živa tela svoje postojanje duguje agensu krajnje istačenih nematerijalnih sustance, koja proizlaze univerzum i koja je nazvana prana, koja je uzrok svih organskih fenomena i koja kontroliše organizme uz pomoć nervnog sistema i mozga, manifestujući sebe kao vitalnu energiju. Prana, u modernoj terminologiji označena kao “vitalna energija”, podrazumeva razne aspekte izvršavanja različitih funkcija u teku i cirkulišu u sistemu u dva posebna toka, jedan sa vrećom i jedan sa hladnim efektom, koje jogiji jasno opazuju u probuđenom stanju.”

On čak ide dalje i kaže:” Iz sopstenog iskustva, mogu potvrditi da sigurno postoje dva glavna tipa vitalnih struja u tele, koji mogu da imaju hlađan ili topao efekat na sistem. Prana i apana stoje jedna pored druge u sistemu svakog tkiva i svake čelije, protiču kroz više nerne i njihove sitne grane kao ove različite struje i iako se njihov put nikada ne može osetit-
ti u normalnom stanju svesti, nervi se navikavaju na taj proces od samog početka života.”

Razumevši pranu kao suštinu života, verovatno možemo shvatiti i kako se organizam može odražavati samo uz pomoć nje. Pojedinci su ovo postigli kroz proširenje svoje svesti do viših vibracionih frekvencija, koje zauziravaju, menjaju molekularnu strukturu njihovih fizičkih, emocijskih, mentalnih tela, i oslobađaju ih od potrebe za jelom i pićem. Ti ljudi se nazivaju bretarijanci. Drugi koje sam ja nazvala likvidarijanci, mogu odabirati da žive potpuno od ovog tečnog svetla, ali takođe mogu da piju zbog zadovoljstva i osećaja ukusa.

Uzvišeni majstor Hilarion objašnjava u Godišnjim dobima duha: "Pogrešno je zamišljati da energija koja upravlja fizičkim telom čoveka potiče od krane koju on unosi. To je jedna od najvećih zabluda sadašnjice. Energija ljudskog tela mora poteći iz mnogo prefinjenijeg i čistijeg izvora nego što su molekuli ugljenih hidrata, što se danas veruje. Životni proces u čoveku ne počiva na čisto hemijijskom nivou, inače bi čovek bio ništa drugo do časa u kojim se mešaju reaktivne hemikalije, i sa ne više životne inteligencije ili duha nego što bi se moglo zamišliti u takvoj jednoj časti. Kada se hemijska reakcija završi, časa bi bila veoma mirna, beživotna, prazna, a tako bi bilo i u slučaju da se radi o čoveku.

Ne, sila koja upravlja ljudskom mašinerijom nije hemijska već eterična. Etar (eter) je forma sveobuhvatne supstance, koja je prefinijena i od najfinije čovečje hemikalije, i zaista je "stvar" od koje su kondenzovani svi elementi poznati nauci, kao što su kapi vode kondenzovane iz vodene pare u vazduh. Pomešana sa etrom, koji ispunjava sve čovekov trodimenzionalni prostor - čak i prostor između protona i elektrona u materiji, koji nauka smatra za prazan prostor - je supstanca koju ćemo zvati prana, koristeći istočnjačku reč koja označava životnu energiju (Po filozofiji joge ceo svet je napravljen od prane i akeše. Prim. ured.). Zaista istorične religije znaju za ovu čudotvornu supstanca i razumeju nju u ulogu u odražavanju "života čoveka.

Kada ljudsko telo udiše vazduh koji ulazi u pluća, prana koja je u okviru eteričnog "duplicata" tog vazduha se prenosi u eterični "duplicat" tela, gde se transformiše u različite energije koje se svakodnevno koriste: mentalnu, emocionalnu i fizičku. Kisenik koji je došao preko pluća, naravno, ima ulogu u metabolizmu, ali to je mala uloga u poređenju sa značajem unosa prane”.

Prizivanje za ujedinjenje čakri

iz “Priručnika uspenja” Tonija Stabsa

Udišem svetlost kroz centar svoga srca otvarajući svoje srce u prelep loptu svetlosti, dozvoljavajući sebi da se širim.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca dozvoljavajući svetlosti da se širi, obuhvatajući moju glavu čakru i moj plexus solaris u jedno ujedinjeno polje svetlosti unutar, kroz i oko moga tela.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca dozvoljavajući svetlosti da se širi, obuhvatajući moju čeonu čakru
i čakru pupka
u jedno sjedinjeno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju temenu (Sahasrara) čakru
i moju bazičnu (Muladara) čakru
u jedno jedinstveno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju alfa čakru iznad moje glave
i moju omega čakru ispod moje kičme
u jedno ujedinjeno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.
Dopuštam talasu metatroma da rezonira
između njih
Ja sam jedinstvo svetlosti.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju osmu čakru iznad moje glave
i moja bedra
u jedno ujedinjeno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.
Dopuštam svom emocionalnom telu da se
stopi sa fizičkim.
Ja sam jedinstvo svetlosti.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju devetu čakru iznad moje glave
i listove na nogama
u sjedinjeno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.
Dopuštam svom mentalnom telu da se
stopi sa fizičkim.
Ja sam jedinstvo svetlosti.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju desetu čakru iznad moje glave
i oblast ispod mojih stopala
u ujedinjeno polje svetlosti
unutar,
kroz i oko moga tela.
Dopuštam svom spiritualnom telu da se
stopi sa fizičkim.
Ja sam jedinstvo svetlosti.

Udišem svetlost kroz centar svoga srca
dozvoljavajući svetlosti da se širi,
obuhvatajući moju jedanaestu čakru iznad moje glave
i dalju oblast ispod mojih stopala
PRIČA O GIRI BALI

Pre mnogo godina, pročitala sam čudesnu knjigu pod nazivom “Autobiografija jednog jogija”. To je autobiografija Paramahansa Joganande, i to je prva knjiga koju sam pročitala gde sam zaista osetila energiju ljubavi, i znanje kako samo teče sa stranica. To je bio prvi put da sam pročitala da je neko, jednostavno, živio samo od svetlosti božanskog.

Priča o Giri Bali je ispričana Joganandij kada ju je upoznao. Živeći život ponizne i jednostavne seljankine, imala je 68 godina, i u to vreme nije uzimala ni hranu ni tečnost više od 56 godina. U svojoj mladosti je odvedena u palatu vladara svoje provincije. Tamo je držana pod strogim posmatranjem i konačno “otpuštena” sa potvrdom da može da živi od svetlosti.


U velikom očaju, plaćući, iz dubine svoje duše molila je Boga da joj pošalje guru, koji će je naučiti da živi samo od Bože svetlosti. Tada se guru materijalizovao ispred nje i ona je bila upućena u umetnost posebne tehnike krija joge, koja joj je oslobodila telo potrebe za fizičkom hranom.

Guru joj je rekao: ”Draga malena, ja sam guru, koga
je Bog poslao da bi uslišio tvoju hitnu molitvu. On je bio duboko ganut tvojom veoma neobičnom prirodom. Od danas ćeš živeti samo na astralnoj svetlosti. Tvoji telesni atomi biće punjeni beskrajnom strujom".

Od toga dana, nije niti jela niti pila, a nije imala ni telesne izlučevine. Jogananda je zabeležio: "Ona je postavila ovaj primer, da bi dokazala da je čovek uistinu duhovno biće i da bi pokazala da čovek može da živi od većne Božje svetlosti". (Citat iz rada dr Stouna "40 velikih svetitelja sveta i spiritualnih majstora")

"Ljudski rod je vezan za većnu potragu za tim "nečim drugim" i on se nada da će mu to doneti srece potpunu i beskrajnu. Za individualne duše koje su tražile i pronaše Boga potraga je završena. On je to "nešto drugo".

Paramahansa Jogananda

PRIČA O TEREZI NJUMAN

U svom radu "Autobiografija jednog jogija", Jogananda govori o susretu sa Terezom Njuman a dr Stoun o ovom susretu potanko govori u knjizi o majstorima.


Poglavlje 6

FIŽIČKA BESMRTNOST

Zanimljivo je zabeležiti da starenje i smrt još uvek mogu da iskuste i bretnarac i oni koje hrani prana. Čovečanstvo je zaključano u svjesnost i verovanje o ograničenju eonima godina. Ovo mentalno očekivanje i verovanje u neophodnost smrti je bilo nadmoćno sve do stepena verovanja da, žezde poput hipofize i epifize u mozgu, izlučuju "hormone smrti", više nego što upotpunjuju ljudski život održavanjem i regenerišćem supstancama. Knjiga "Nove ćelije, novo telo, novi život" Virdžinije Esen, se bavi ovim u poglavlju koje je napisala Džoana Ćeri.

Ljudsko telo je izrazito složen samoodržavajući organizam. Nove ćelije se proizvode na milijarde - npr. nova obloga želuca svakih 5 dana - a poznato je da je svake druge godine čovek potpuno nov na ćelijском nivou. Zašto onda starimo i umiremo, ako imamo urođenu sposobnost da obnavljamo svoju ćelijsku strukturu? U svojoj knjizi "Kvantno lečenje" dr Ćopra kaže da se to dešava zbog naše programiranosti i sistema verovanja, kao i Činjenice da su te ćelije samo sećanja obučena u materiju. Leonard Or u svojoj knjizi o besmrtnosti kaže da ljudi umiru pre svega zato što to očekuju.

Decenija koju sam provela u svetu biznisa, često radeći po 50-60 sati nedeljno, podižući dve čerke kao jedini roditelj, a u isto vreme i pohađanje meditacije kao i moja ezo-

oterična interesovanja, doveli su me do toga da sam naučila da budem veoma svjesna u "upravljavanju" vremenom. Negde usput, došla sam do zaključka da je fizička smrt rezultat lošeg
“upravljanja” vremenom.

Nakon 20 godina primene vegetarijanske ishrane, zajedno sa gymnastičkim vežbama i neophodnim istraživanjem u cilju zadržavanja zdravlja na vrhuncu, shvatala sam da je teško neverovatna samoodržavajuća mašina, koju mogu istrošiti samo visoki nivoi toksičnosti. Ta toksičnost dolazi zbog izbora hrane, negativnog razmišljanja, sistema verovanja. (Zapamtite da naše misli stvaraju naše emocije i da emocionalna bolest stvara fizičku bolest uopšte).

Moja želja da održavam vrhunsko zdravlje je bila motivisana time da nisam mogla da dozvolim sebi luksuz da trošim vreme bivajući bolesna, a pošto sam imala vrlo malo "rezervnog" vremena, osetila sam da ima mnogo boljih načina da ga potrošim nego li da uvuk budem bolesna.

Izuzet aspekta pravilne raspodele vremena, sve više me je privlačila ideja o fizičkoj besmrtnosti jer mi se nije dopala ideja dostizanja određenog nivoa svesti ili budenja, a uz to posedovanja fizičkog "vozila" koje se raspada zbog zanemarivanja. Takođe mi se nije svidalo to da moram nanošivati stvarim fizičko "vozilo" i podesne uslove za moj sledeći život, pa zatim i radanje, nošenje pelena, imanje roditelja, pohađanje škole, adolescenciju itd.

(Treba zabeležiti da sam imala divno detinjstvo i roditelje, izazovnu ali poučnu adolescenciju, sa slobodom da rastem i da se razvijam i zatim "procvetam" po svom svesnom izboru. Takode sam u to vreme bila svesna da sam, pre inkarnacije, izabraša baštensku leju u koju je trebalo da bude posadeno moje seme svesti, a takođe sam izabraša i "baštovane".)

Ponovo proči kroz sve ove stadijume i nakon toga setiti se onoga što sam već shvatala kroz godine istrage i iskustva u ovom i prethodnim životima, izgledalo mi je apsurdno.

U tom stadijumu, bila sam nejasno uvodena u ideju fizičke besmrtnosti, i konačno sam shvatala da bi ovo mogla biti moja poslednja inkarnacija na ovom zemaljskom planu. Znala sam da moram da radim i da igram određenu ulogu. Odlučila sam da preminem kada budem završila svoj posao i kada budem spremna - ne pre toga. Više nisam bila zainteresovana za umiranje zbog lošeg ophođenja sa fizičkim "vozilom".

Prihvatanje fizičke besmrtnosti nije povezano sa strahom od smrti. Za sve besmrtnike, koje znam, smrt je mnogo laganiji i prijatniji proces od radanja. Smrt ne uključuje strah a i ima mnogo manje bola.

Dovoljno je reći da život na ovoj ravni postojanja može podsećati na školu, a vreme provedeno izvan fizičkog otelotvorenja na veličanstvene odmore. Često su ljudi izjednačavali individualnu želju za fizičkom besmrtnošću sa strahom od smrti i nepoznatog, a u nekim slučajevima to je zaista i slučaj.

Ipak, postoji mesto u našoj evoluciji gde fizička besmrtnost ne predstavlja samo dobro upravljanje vremenom, već prirodnu posledicu naše rezonancije. Fizička besmrtnost nije moguća bez odgovarajuće rezonancije ili verovanja da je to moguće za tebe.

Da bismo postal besmrtni na fizičkom nivou (kao logično svesno proširenje besmrtnosti duše) moramo:
- odbaciti verovanje da moramo da umremo;
- izbaciti sve negativnosti - od misli i emocija - iz energetskih polja naših tela;
- imati gospodarstvo (vlast) nad fizičkim, emocionalnim i mentalnim telom.

Odbaciti verovanje da moramo da umremo je veoma lako onda kada zaista shvatimo da smo mi energetski sistemi
i da nivo čelijske degeneracije i/ili regeneracije zavisi od nivoa majstorstva uma (gospodarstva nad mentalnim telom) koje mi postignemo. Izbacivanje sve negativnosti je obrađeno u vežbama vizualizacije u mojoj knjizi “Umetnost rezonacije”. U suštini, vlast nad mentalnim telom vodi vladavini nad emocionalnim telom koja zauzvrat dovodi do vlasti nad fizičkim telom.


Kao što se može živeti samo od prane, tako fizička besmrtnost zavisi samo od prave slobode izbora. Ona ne predstavlja krutu privrženost životu. Postojanje i svet su večni. Što više širimo svoju svet i pamtimo šta mi zaista jesmo, više ćemo razumeti da je naše fizičko otelotvorenje samo mali aspekt našeg bitisanja.

Informacije nam daju moć izbora. Vreme je da sve kulture budu svesne načina postojanja, razmišljanja i života koji sada usavršava druge na ovoj planeti; vreme je da se sazna da postoje fizički besmrtnici koji imaju vlast nad svojim fizičkim telima. Kao što neko parkira kola, tako i mnogi jogiji i meditani mogu “parkirati svoje telo”, mogu dolaziti i mogu odlaziti po želji. Svoje telo mogu uznuti u svetlost, i pomeriti se u drugi energetski nivo - na način sličan onom opisanom u knjizi Džejmusa Redilda “Celestinsko proročanstvo” (Knjiga je izdata i kod nas. Prim. ured.) - tako da budu nevidljivi onima koji su “podešeni” na gušći energetski nivo. Ovaj fini energetski nivo je nivo više svesti i njegovi darovi su nenermljivi.

Takoder, znanje da na planeti postoje ljudi koji su svoja tela oslobodili potrebe za jelom i koji se sada hrane isključivo pranom može dati moć. Ovo je vrlo važno za one koji trenutno imaju povoljne poslove i ne žele doživeti (svetlost) predstavlja za njih jednu dragu opciju i put koji mogu da istraže ako su zainteresovani.

**REGENERACIJA I PODMLAĐIVANJE**

Shvatila sam da što je veća količina svetlosti unutar našeg tela, veća je naša prirodna sposobnost čelijske regeneracije na njenom najčistijem nivou. Što je više naša čelijska struktura oslobodena svih toksičnosti, što više svetla apsorbujemo i imamo više vibraciju ili brzinu oscilacije naših energetskih polja, to je manja mogućnost obolevanja, starenja i degeneracije.

Svetlost privlači svetlost - svetlost pretvara i rastvara sve što nije svetlost. Dakle, dok možemo da programiramo svoje železe da proizvode samo hormone za odrzavanje života i/ili da koristimo ritual Izvora mladosti, koji je opisan u ovom poglavlju, naš glavni fokus mora biti povećanje količine svetlosti unutar čelijske strukture.

U “Potpunom pružniku uspenja” dr Stoun izjavljuje da količina svetlosti od 80-85 % dozvoljava uspenje, količina od 95-98 % svetlosti dopušta dematerijalizaciju, teleportaciju i rematerijalizaciju, gde mi možemo manipulirati čelijskom strukturu fizičkog “vozila” uz pomoć jednostavnih naređbi ili namere. U ovim stadijumima fizička besmrtnost je prirodna posledica pošto tčano svetlo protiće kroz sisteme i čak postanu u jedan stub svetlosti. Sa potpunim svet-
losnim telom, i sa čvrsto usidrenom monadom (JA JESAM), naša tela postaju prirodno samoodržavajuća.

Piter Kelder objašnjava u Izvoru mladosti: "Telo ima 7 centara energije koji se nazivaju vrtlozima (virovima). Hinduski ih zovu čakre. To su moćna električna polja, nevidljiva su, ali su uprkos tome veoma stvarna. Svaki od ovih sedam vrtloga se nalazi u oblasti jedne od sedam žlezda sa unutrašnjim lučenjem u endokrinom sistemu ljudskog tela, i funkcionisu tako što stimuliraju stvaranje hormona u žlezdama. Ovi hormoni regulišu sve funkcije tela uključujući i proces starenja.

Najniži ili prvi vrtlog se nalazi u oblasti reproduktivnih žlezda. Drugi vrtlog je povezan sa pankreasom (gušterom) u abdominalnom regionu. Treći vrtlog je u oblasti nabubrežnih žlezda u regionu solarnog pleksusa. Četvrti vrtlog se locira u grudnoj žlezdi ili timusu u predelu grudnog koša ili srca. Peti vir je smešten u oblasti tiroiđne (štitaste) žlezde na vratu. Šesti vrtlog se nalazi u epifizi. Sedmi, najviši vrtlog, je u oblasti hipofize.

U zdravom telu, svaki od ovih vrtloga se kovitla velikom brzinom dopuštajući vitalnoj životnoj energiji, koja se takođe naziva i "prana" ili "eterična energija", da teče uvis kroz ceo endokrini sistem. Ali, ako jedan ili više ovih virova počne da usporava, protok vitalne energije je sputan ili blokiran, i to je samo drugi naziv za starenje i bolest.

Ovi kovitlajući vrtlozi se proteže izvan fizičkog tela kod zdravog čoveka, ali kod stare, slabe i bolesnje osebe oni jedva dosežu do površine. Najbrži način vraćanja mladosti, zdravlja i vitalnosti jeste da ovi vrtlozi ponovo počnu normalno da se kovitlaju."
Reprogramiranje telesnih žleza radi čelijске regeneracije

Džona Čeri iz Međunarodnog majstorstva upenja, iz Mt. Šasta u Kaliforniji, mi je pokazala ovu jednostavnu tehniku, koja je osmišljena da bi se promenila proizvodnja hormona, da bi bili za održavanje života a ne za slabljenje. Pošto um ima vladavinu nad materijom, žleze ljudskog tela su bile onemogućene da podrže regeneraciju čelijске strukture i neograničeno zdravlje, zbog nasledenog verovanja u smrt. Dok je god budemo verovali da je smrt prirodna, naša tela moraju i podržavaće ovo verovanje, bez obzira na njihovu sposobnost za suprotno.

Jednostavna tehnika za reprogramiranje proizvodnje hormona unutar tela sledi u tekstu ispod i može se garan- vati da će delovati onog trenutka kada osoba potpuno odbaci mentalitet "smrtnosti".

- Sedite u pozu za meditaciju / kontemplaciju.
- Uskladite svoja energetska polja, disanjem i svetlošću.
- Zamislite zrak svetlosti koji dolazi iz najvišeg izvora, prolazeći kroz 12. čakru, kroz koju se JA JESAM povezuje sa vašim bićem, prolazeći dole kroz druge čakre i ulazeći u vrh vaše glave kroz sahasrara čakru.
- Dopustite da ovaj zrak zlatne, bele svetlosti ispuni svaku čeliju vašeg možga.
- Dajte instrukciju svetlosti da se potpuno usidri u, i aktivira vašu hipofizu a zatim i epifizu.
- Dajte instrukciju ovim žlezdam da napuste stari program i verovanja, i od ovog momenta da samo stvaraju hormone za stvaranje i održavanje života, koji potpomazuju i podupiru fizičku besmrtnost.
- Osetite kako zrak svetlosti ide u predeo grla, puneći

svaku čeliju svetlošću.
- Dajte instrukciju (istu kao i prethodnim žlezdam) tiroidnom žlezi u čakri grla.
- Osetite ili vizualizujte svetlost koja se krecu dole kroz telo puneći svaku čeliju.
- Timusu, nadbubrenim žlezdam, pankreasu i reproduktivnim žlezdam, dajte istu onakvu instrukciju kakvu ste dali i drugim žlezdam.
- Zahvalite svim žlezdam na čudesnoj usluzi koju su obezbedile, prema vašoj prethodnoj instrukciji; ali naglasite da vi sada prihvatate fizičku besmrtnost i dajte im naredbu da podrže vaše novo verovanje u savršenoj harmoniji i u saglasnosti sa vašim božanskim i savršenim planom.
VELIKI BESMRTNICI

Ja sam vođena da ukijučim priče o Babadiju i Svetom Žermenu, kao i odlomak kanalisane poruke o Arkturijancima, s obzirom na to da su oni univerzalno poznati kao majstri tehnologije svetlosti. Oni su takođe i majsti besmrtnosti, sposobni da preurede molekularnu strukturu i da uzmu telo po volji.

U knjizi dr Norme Milanović “Mi, Arkturijanci”, ostaje se pri mišljenju da će u roku od šest godina čitavo čovečanstvo živeti samo od Božje svetlosti. Moj lični kontakti sa Arkturiom su počeli ubrzo nakon podvrgavanja procesu 1993. godine. On je prvo uspostavio telepatski kontakt, a zatim i vizuelni na unutrašnjim sferama kroz meditaciju. Od tog vremena, on je tesno povezan sa mnom, a preneo mi je poruku Vrata Sreca, dok sam bila na Novom Zelandu i pričala o tome kako je to biti održavan od svetlosti. Njegov fokus je bio na komandi (naredbi, zapovesti) nad molekularnom strukturom, da svako ko traga za majstorstvom, majstorstvo mora i da dosegne.

Arkturijus je, takođe, rekao da, kao što su Giri Bařa i Tereza Njuman dokazale da osoba može živeti samo od Božje svetlosti, kao što madraci poput Babadija i Sai Babe koji pokazuju svoju sposobnost da dematerijalizuju i rematerijalizuju, i mi takođe možemo dobiti potpunu kontrolu nad svojom molekularnom strukturom.

Uzvišeni majsti otkrivaju da su održavanje samo od svetlosti, sposobnost dematerijalizacije i rematerijalizacije, fizička besmrtnost, lečenje dodirom, manifestovanje potpuno
pomoću misli a ne kroz fizičku delatnost, prirodne sposobnosti koje su stečene ili ponovo otkrivene onda kada prihvatimo Boga u sebi.

BABADI


Postoji mnogo priča o velikom besmrtniku Babadiju. Živeo je u Hirakanhu (Herakhan)* u Indiji, bio je majstor joge u svom prvom životu i pobedio je smrt. On je zadržao svoje fizičko telo, i iako je star hiljade godina, izgleda kao mladić u svojim srednjim dvadesetim godinama. Kažu da je lično podučavao Isusa, da može da pretvori svoje telo u svetlost, da ga dematerijalizuje, rematerijalizuje, postari i podmладi po volji.

Priča se da je Babadi dematerijalizovao svoje prethodnog.* Postoji mnogo priča o pojavljivanjima i mestima gde je živeo Babadi. On se pojavljuje kada je neko zreo da primi njegovu podučavanje. Babadi znači poštovani otac (to je uobičajeni izraz oslovljavanja i toh titulom se obraćaju mnogim poznatim učiteljima u Indiji), međutim mi ovde goroni o mahavatara (velikoj Božjoj inkarnaciji) Babadiju koji se kroz vreme i prostor ispoljava u različitim tešnim oblicima u zavisnosti od potrebe (mada se najčešće materijalizuje kao mladić). Više detalja o Babadiju možete naći u knjigama “Autobiografija jednog joga” Paramahansa Jogandan i “Babadi i 18 sida Krija joga tradicije” Maršala Govindana. Prim. ured.

no telo 1922. a onda se rematerijalizovao u sadašnjem telu u jednoj pečini 1972. (mada drugi izvori tvrde da je to bilo 1970.). Između 1924. i 1958. on je živeo kao jednostavni jogi u selu Danjon (Dhanyon) blizu Almore u Indiji.

Leonard Or kaže da su neki prethodni oblici Babadija bili: Šiva, Rama i Krišna. Zatim, kao Gorakhat (Gorakhan) fizičku besmrtnost je dao dvojici kraljeva 57. g. p.n.e. Obojica su danas živa i aktivna; Gopšanđ je jedan kralj u Nepalu a Bhartara živi u Radžistanu.

Leonard Or piše da je, pored ličnog vodstva Isusa, Babadi takođe radio i sa Mojsijem i Ilijom. Kaže se da je Babadi obećao da će ostati na ovoj ravnii dok svi ne postignu njegovo prosvetljenje.

GROF SEN ŽERMEN

Kada govorimo o bilo kom velikom učitelju ili majstoru, zanimljivo je napomenuti da su oni uvek radili na dva nivoa: “u očima naroda”, i u svojoj ulozi u BOŽANSKOM JEDNOM i spiritualnom hijerarhiji, koja trenutno nadgleda evoluciju čovečanstva na planeti Zemlji.

Kao emisar Velikog belog bratstva, radeći na sednom znaku ceremonijalnog reda i magije, Sen Žermen (Saint Germain) je takođe bio poznat i kao majstor Rogoci (Rogoczy).

Mnogi znaju grofa Sen Žerena kao pisca Šekspirovih komada. NJegova prethodna otelotvorenja su između ostalih bili i Merlin i Kristifor Kolumbo. Takođe se priča da je on bio i Josif, Hristov otac i jevrejski prorok Samuil (Samuel).

Sen Žerman je nakon toga proveo nekih 85 godina zajedno sa Trans-Himalajskim bratstvom i majstorima El Morjom (El Morya) Kutumijem (Kuthumi) i Džval Kulom (Djwhal Khul) koji su kanalisali originalnu teozofsku literaturu preko Madam Blavatske. Takođe se smatra da je on doprinio formulisanju američkog ustava i deklaracije nezavisnosti.

Verovalo se da je rođen 1561. godine i bolje je poznat kao grof St. Žermin, poznat kao Regent Evrope, a bio je prvenstveno zainteresovan za tamošnji razvoj svesti. Majstor jezika, govorio je sve evropske jezike, bio je izuzetan mačevalec, violinista, imao je neobičnu moć uma i imao je fotografsko pomenenje.

Veoma bogatog, legenda ga opisuje kao vrhovnog alchemičara, koji je mogao da pretvori metal u zlato visokog kvaliteta koje nikad nije gubilo sjaj. Kažu da nikada nije jeo, niti pio, i zadržao je mladolučku pojavu čoveka u srednjim četrdesetim godinama. S obzirom da je toliko dugo živeo kao besmirnik, on je neprestano scenirao svoju snurt i izdavao se za druge osobe.

Radeći sa Arhandelom Zadkielom, on uči čovečanstvo kako da pretvara negativnu energiju, koja je akumulirana, korišćenjem i podržavanjem ljubičastog preobražavajućeg plamena oproštaja.

Takođe pomaže čovečanstvu da, kako postiže uspešen, prihvati sedmi zrak spiritualne slobode. To se postiže sledećim:

- Slobodom u odnosu na ciklus života i smrti;
- Slobodom da se čini po volji majci/ocih tvorcu Bogu;
- Slobodom da se izdignemo iznad zemaljskih ograničenja;
- Slobodom da prepoznamo božansku silu života;
- Slobodom da prepoznamo da je ova božanska životna snaga Božji izraz kroz bezbroj individualizovanih oblika;
- Slobodom da prepoznamo celinu iz koje je sve što postoji samo jedan deo;
- Slobodom da odbacimo sve velove iluzije, odvjetnosti i neznanja.

Spiritualna sloboda je sedmi korak na lestvicama prosvetljenja i biće data onima koji su naučili aspekte:

- Volje i moći;
- Mudrosti;
- Božanske ljubavi;
- Čistote;
- Isciteljenja;
- Mira.
JOGA VEČNOG ŽIVOTA

VRIŠVAHAN SAMADI (SORUBA SAMADI)

Leonard Or


Onima koji misle o tome - besmrtni jogi je cilj ljudskog postojanja.

Besmrtni jogiji su gospodari zemlje, vazduha, vode i vatre. Oni su gospodari smrte i vremena i prostora. Imaju tela od svetlosti koja mogu dematerijalizovati, sa kojima mogu putovati brzinom misli, i koja mogu materijalizovati (ponovo materijalizovati). Oni su veliki čovekoljupci. Besmrtni jogiji radije uče primerom nego predavanjem ili pisanjem. Oni su gospodari svojih unova i emocija. Joga vežbe sa kojima ipak dolazi do smrti tela samo su senka joga većnog života, a ipak, joga većnog života i totalno majstorstvo su tako jednostavni. Kada je iskustje, zapitaćete se zašto to sami niste izmisli.

Isus je najbiži primer onoga što zapadnjaci nazivaju besmrtnom jogom. Isus je proveo polovinu svog života u Indiji, učeći sa besmrtnicima. Ipak, njegova služba na Zapadu je trajala samo 3 godine, tako da iza sebe nije ostavio mnogo znanja - izuzimajući Esensko jevandelje mira koje je očigledno napisano nakon Vaskrsja.

Nakon svega onoga što sam mogao da naučim iz Biblije za 22 godine, Andeo Gospodnji mi se ukazao i rekao mi da idem u Indiju, da učim sa besmrtnicima. 1977. godine sam upoznao svog prvog besmrtnog jogija. Od tada, sam ih upoznao osmoro. Oni moraju da budu bar 300 godina u istom telu da bi me zainteresovali, s obzirom na to da je većina pisaca i učitelja fizičke besmrtnosti već preminula. Fizička besmrtnost nije "na delu" (moglo bi se reći potvrđena), dok osoba ne zadrži telo u dobrom stanju bar 200 godina.


Ljudsko postojanje koje nema za cilj potpuno majstrostvo mi je nezanimljivo i beznačajno. Može se reći da je učenje besmrtnika moj glavni fokus u životu. Zapanjuje me to da su ljudi zadovoljni sa površnim životom i smrću.

Vrišvahan (vrishvahan) je sanskritska reč koja predstavlja posedovanje besmrtnog, neuništivog tela od svetlosti, koje može transfurirati (preoblikiti, preobraziti) ili dematerijalizovati i rematerijalizovati ljudsko telo po volji. Soruba je tamilska reč koja znači to isto: posedovanje savršenog ljudskog tela u kome su duh, um i telo potpuno integrirani. Osnovne vežbe koje su opisane ovde, prirodno uključuju i dušu u ovom visokom stadium gospodarstva nad telom. Nekim ljudima će biti potrebne decenije vežbanja a drugima nekoliko vekova. Joga većnog života može biti jednostavna, ali nije površna.

Tajne velikih besmrtnih jogija Indije su tako jednos-
tavne i tako očigledno da su ih filozofi prevideli.
Većna sadhana Šiva jogija je ugrađena u indijsku kul-
turu. S obzirom na to da sam rođen u Americi i da sam postao evangelički hrišćanski učenik, možda je meni bilo lakše nego ljudima rođenim u Indiji da vidim ono što je očigledno. Imao sam tu čast da učim sa Šiva jogi Goraknath Baba Haidakhanom. U Bibliji on je poznat kao Anđeo Gospodnjem, većni ABBA otac u ljudskom obliku, u Gospodnjoj molitvi Isusa. ABBA je reč koja znači otac u grčkom Novom zavetu. To je prisni oblik od "baba" u sanskritu. Isus je živeo sa Babadijem, Andelom Gospodnjim, devet godina u Indiji.

Vazduh, vatra, voda i zemlja su tajne većnog života, zdravlja i mladosti tela. Mantra joga je tajna mentalnog zdravlja i gospodarstva nad umom i emocijama.


Mnogi američki milioneri su svoju mentalnu inspiraciju i energiju za uspeh pronašli upravo pri kupanju u toploj vodi.

U Indiji, svako ko vrednuje većno zdravlje i mlado-


Iz primera sadua (svetog čoveka) u Indiji, koji je živeo u dhunjiju, naučio sam vrednost čišćenja vatrom. I, naravno, takođe, od milostivog i najvišeg primera Babadija (Šiva jogi Goraknath od Herakhane) uspeo sam da ovladam tajnom vatre. Ilija je veliki vatreni jogi Biblije.

Mislim da sam više vrednosti osetio dok sam spavao pored vatre svake noći, kao što to čine sadui, nego od jagne (yagne), ali u to nisam sasvim siguran. Neverovatna mistična korist u dubini svoje duše, primio sam svaki put kada sam prisustvovao jagnama (jagna je ceremonija vatre sanskritskih sveštenika). Do sedamdesete godine n.e, religija Biblije je bila bazirana na ceremoniji vatre.

Kada sedimo ili spavamo u blizini otvorenog plamena, točkovi našeg energetskog tela se okuću kroz plamen, i na taj način se čiste. Emocionalno zagadenje, koje nastaje usled učestvovanja u svetu na taj način sagoreva. Poriv smrti je rastvoren zajedničkim radom vatre i vode pri čišćenju i balansiranju energetskog tela. Čišćenje vatrom i vodom su velike tajne većnog života i mladosti. Vatra i voda hrane telo životnom energijom na isti način na koji to čini i hrana.

Vazduh znači disanje. Mi moramo takođe da naučimo da udišemo energiju na isti način kao što to činimo sa vazduhom - to se zove pranajama. Jednostavna pranajama koju ja upražnjavam, je pranajama tek rođenih beba. Odojčad stapa udisaj i izdisaj u jedno, u kontinualnom ritmu. Spajanje udi-
saja sa izdisajem je najjednostavnija i najprirodnija pranaja-
ma. To je pranajama većnog života. Baba Goraknath me je takođe naučio da veoma čenim tri naizmenična nosna daha (Verovatno nadi šodan pranajama. Prim. ured.), koja se svako-
dnevno upražnjavaju, da bi se nadiji (energetski kanali)
održali čistim.

Ja sam osnovao duhovni pokret 1974. godine u
Americi koji se spontano proširio svetom brojeći oko 10 miljo-
ona članova, i nazvan je preporučenje (Rebirthing).
Rebirthing znači izvođenje pranajama za vreme opuštanja u
upolj kupki. To takođe znači odgonetanje ciklusa rođenja -
smrt, oslobađanje duše i tela od trauume rođenja i poriva smrti.
Rebirthing znači postati svesni izraz većnog daha. Takođe
znači uključivanje našeg fizičkog tela u svesni izraz većnog
da i uključivanje našeg fizičkog tela u svesni život većnog ja (Sopstva).
Babadi je jednom ovaj proces nazvao novom
jogom. Intuitivno energetsko disanje za vreme kupanja pred-
stavlja veoma visoku i praktičnu jugu.

Zemaljska joga predstavlja gospodarstvo nad hranom,
snem i prosperitetom. Osnovne discipline ubrajaju post jed-
nom nedeljno na tečnosti, isprva na mleku ili soku, a zatim
unošenje jedino čiste vode u vreme posta, kada to postane
moguće. Ustajanje pre svitanja svakog dana i efektni sistem
vežbi su takođe discipline u ovoj jogi.

Biblijski besmrtnici Mojsije, Ilija i Jesus su postili bez
hrane i vode 40 dana. Joga besmrtnici mogu bez hrane i vode
godinama. Vlast nad snom možemo postići tako što ćemo
ostati budni za vreme punog meseca onoliko koliko to
možemo, i tako što ćemo ustajati pre svitanja. Spavanje je
smrt. Prosperitet znači stvaranje ideja, dobra ili usluga
(sluzbe) od koristi kako drugima tako i nama. Prosperitet
prirodno dolazi onda kada služimo drugima. Od drugih
dobijamo novac, kada im damo ideje, dobra ili usluge za koje
su voljni da plate.

Velika joga, za doba kali juge je karma joga. Sadui
ovog doba, pola radnog vremena rade u svetu, a ostatak vreme
women žive skromno (strogo i jednostavno). Karma joga -
celokupni rad - takođe predstavlja jednostavnost. Pravi rad u
ovom svetu je dharma - sadana (Dharma predstavlja dužnost
ili duhovnu stazu, ono što treba da uradimo za vreme života;
sadana je duhovni trening. Prim. ured.). Bog kaže: "Rad je
služba božja (obožavanje)". Ali, u svetu mi ne možemo
preživeti bez duhovnih vežbi. Ljudi gube velikom brzinom
svoje zdravlje i telo u ovom "ljudom svetu novaca" bez
duhovnog čišćenja zemljom, vazduhom, vodom i vatrom.
Post, disanje, kupanje i vatra čiste emocionalno i leče fizičko
telo.

Kada ne praktikujemo dovoljno duhovnog čišćenja
možemo dobiti "guru stomak". Prekomerno emocionalno
energetsko zagadenje taloži se u čakri pleksusa solarisa i
stvara "guru stomak" koji takođe može biti nazvan i psihičko
salo ili emocionalno energetsko zagadenje.

Postoji osam osnovnih vežbi joge većnog života. Sve
ove vežbe hrane i čiste našu životnu energiju, dušu, telo i
dugu telesne aere.

Disanje (pranajama), vatra, kupanje, majstorstvo
ishranje i rad donose gospodarstvo nad celom. Telo je zemlja,
vazduh, voda, vatra i um. Śiva Samhita kaže: "Energija i
misao su prvo stvorile vazduh, zatim vatru, pa vodu i na kraju
zemlju."

Mantra joga donosi vrhovnu vlast nad umom. Babadi
me je naučio da "OM NAMAH ŚIVAJA" je maha mantra.
Na hebrejskom mantra je unatrag "java šim omen" (yava šim
omen). To je moja nepokolebljiva ishrana. Takođe, sam imao
koristi i dok sam radio sa drugim mantra - "bhola baba ki
jai, on maha mrženjai, jai maha maya ki". (Mantre su
napisane bez transkripcije na srpski, jer je njihov pravilan
izgovor najbolje čuti od guru ili u višem stanju svesti; jai se verovatno izgovara kao dai. Prim. ured.) “om Isure Hriste, jai Isure Hriste”.

Šesti princip je milost. Milost je kada se naša ljubav prema Bogu susretne sa Bosjom ljubavlju prema nama. Milost većnog života može da se iskaže kroz sledeću misao: “Ja sam živ sada, stoga moj poriv za životom je jači od mog poriva za smrću”. Sve dok budem ojačavao svoje životne porive i slabio svoje porive za smrću nastaviću da živim u zdravlju i mladosti.

Potrebno je da naučimo kako da se odmorimo u Gospodu - našem Izvoru.

Vežbe duhovnog pročišćenja čine nas življim ali milost života nas čini živima dokle god praktikujemo ove vežbe.

Osmi princip juge većnog života je poštovanje prema svećima. To znači da treba učiti od velikih besmrtnih joga koji su zadržali svoje telo u zdravlju i mladosti više od 300 godina. Provodenje vremena u društvu sa ovim ljudima je najveća privilegija života. Jedna stvar kojoj nas mogu naučiti jeste ta da pronađemo Boga u svakoj osobi, naročito u onim ljudima koji su nam blski, u našoj porodici i među našim prijateljima.

ARKTURIJANCI - ARKTURIUSOVA PORUKA
“VRATA SRCA”

“Pozdravi dragima od svetlosti. Arkturius je u vašem skupu. Mi imamo moč da se pomeramo izvan dimenzija i kroz dimenzije, izvan prostora, izvan vremena. To je veoma lako razumeti, zar ne?


Vi ste letimično opazili razumevanje, i neki od vas poseduju dublje znanje, da dimenzionalna promena položaja, pristup veličanstvenom delu vašeg ispoljavanja leži u prolazima kroz vrata, koja se nalaze u varno.

Shvatili ste da ste majstori (gospodari), da ste kostvaraci i da u ko-kreaciji, dragi moji, stvaranje dolazi. Vi možete stvoriti iskustvo koje vaše srce želi, putem vašeg fokusa. Jednostavno je, da se svakog dana fokusirate da date sebi, svom fizičkom biću, kupanje, tuširanje unutrašnjim svetloj, tako da biste i sami postali svetlost.

Razumite prostranstvo svesti. Svest koja sam ja, Arkturius, je individualizovana. Da, ona ima notu znanja, ali to je ista ona svest koja prebiva u prostranstvu svega onoga što jeste, koja je takođe isto što i vi.

Prošlo je mnogo vremena otkad se moja svest identifikovala sa našim sunčevim sistemom. To je kao jedan aspekt moga bića koji tako nadgleda, koji rezonira sa energetskim
zracima unutar srca svih u ovom sustavu. To je jedan aspekt moje svesti koji je dovuočen do vaše skupine od strane svetlosti Boga JESAM unutar vaših srca. To je zbog toga što vi imate unutar svojih srca želju za razumevanjem arkturijanskih energija.

Svesnost je tako elastična i njome vlada um, božanska inteligencija, koja stanuje unutar. Vi imate sposobnost da se premeštite u stanje svezvanja. To je aspekt, koji će svetlost u vama probuditi, da vam dozvoli da jednostavno promenite položaj svojoj percepciji - svom fokusu - na ovom putovanju gde ćete se ponovo spojiti sa svime onime što prizeljkujuete... Ako poželjete da budete još jednom u Sirijskom sistemu, jednostavno samo se namerite da budete tamo.

To može podsećati na ribara koji zabećuje udicu u prostrane okeane. Upravo je udica ta koja pada najdalje od obale, ali to je upravo i namera ribara koji sam stvaraju tu mogućnost.

Tako je to i sa pomeranjem vaše svesti kroz galaksije i univerzume ove dimenzije u neku drugu. To je vaša namera i fokus onoga što želite da postignete, onoga gde želite da odete. Postoji aspekt vaše svesti koji će tamo i stići. Taj aspekt je poput udice sa olovcom. Ona (sa olvcom) ima težinu da stigne do mora energije koje počiva tamo gde je usmerite. Moć vaših misli, vašeg fokusa, vaše namere, je šalje da leti kroz prostor i vreme.


Naš solarni sistem, dragi moji, je sistem unutarnjih bića. Sva bića koja se kreću u okviru energetskih polja, koja su poznata kao Arkturijanski sistem, su shvatila da je božanstvenost u njima, shvatila su moć uma da stvori, i štetu koju stvara um pun nečistoća. Kada se kroz disciplinu fokusiramo na čistotu kreativnog izraza majke/oca Boga tvorca, onda ćemo se premestiti u stanje uzdignuća (uspenja).

Mi razumemo, da možemo upaliti svetlost božanstvenog bića u nama, dozvoliti mu da raste unutar naše čeljske forme stvarajući novi matriks energije - ono što nazi-vamo svetlosno telo - pretvaramo molekularnu strukturu čvrstog oblika u svetlost. To smo radili onima vremena i to je izazov bića na ovoj ravni, u ovoj tački linearog vremena.

To je transfiguracija kojoj ste se vi već podvrgli rani jednostavno samo se namerite da budete tamo. Unutar vaše čeljske struktura čuvate saznanje da ste uradili upravo to, kada ste bili bića koja su se hranili iz etera, iz viših ravni, iz univerzalne sile, pre nego što se vaša osnova promenila iz silicijamske u ugljenu. A sada vi preokrenete proces. Kada preokrenete proces, još jednom ćete doseći čistotu silicijamske energije.

To je ista supstancu od koje su stvoreni vaši kristali. Bića koja su preložena u energetskim zracima, a koja su poznata kao kristali imaju neograničenu moć. To su prenosnici energije (kanali za energiju). Oni osvetljavaju velike gradove. Oni balansiraju energetske zrake velikih gradova u potpunoj harmoniji i poravnanju sa formama misli grupa individualnih skri svesti i energije, koje postoje u okviru viših sfera, u ispoljavanju i potvrđi božanske moći.

A ključ, dragi moji, za vrata viših sfera je jednostavno želja u srcu.

Veoma je interesantno posmatrati vaš planetarni sistem, jer mnogi istražuju nove energije poput fiziike i fuzije. Vi stvarate vozila od metala. Znajte da nijedna civilizacija koja radi sa metalnim vozilima još uvek nije shvatila matriks božanske energije unutar našeg bića: vozila svetlosti - koje ste nazvali Merkabe (Merkabahs) - i moć misli iznad Merkaba.
Njih je stvorila božanska inteligencija. Kada se zakačite za unutrašnji matriks energije božanstvenosti, dobijate slobodu da pristupite svim dimenzijama i potpuno da slobodno.

Tek kada naučite počnu da otvaraju vrata božanstvenosti u sebi, moći će da stvore vozila od svetlosti i da se kreću izvan ograničene tehnologije koju trenutno istražuju.


U Arkturijanskom sistemu sva bića izgledaju isto. Mjemoemo želju za prepoznavanjem na nivou izgleda, jer smo se uključili u emisiju energije, emisiju signala svetlosti i ljubavi koje izbijaju iz našeg srca. Mi se ne fokusiramo na fizičku formu, mi samo čitamo šeme energije svetlosti, dubinu ljubavi koja stiče iz centra srca. Jer, srce je ulaz u više dimenzije.


Iz pete dimenzije, krećući se u šestu i sedmu, svest se kreće od individualnog stanja i postaje kolektivna (masovna, grupna) svest, koja radi u jedinstvu i harmoniji izvan individualizacije.

Vaš planetarni sistem je bio jedna od individualizovanih jedinica svesti koja je zarožena u ograničenu formu i vođena vašim egom i nižim unom. Vi sada počinjete bude, u neograničenoj prirodi svoga bića.

Kako vaša svest raste, naučite da radite zajedno u harmoniji - kao individualni instrumenti u orkestru. Ovo je period velike promene za vašu planetu. Vi učite da se uskladite i da harmonizujete svoje energije. Jer, treba pevati pesmu na ovoj Zemlji, i to pesmu harmonije i jedinstva.


Vežbali ste odlazke. Često, u noćima, kada ste oslobodeni svojih fizičkih tela, idete u više dimenzije svetlosti, u druge planetarne sisteme da biste učili. Kada se vratite u svoja fizička tela, donosite u njih nejasna sećanja sa ovih izleta, i često se osećate kao da ste bili negde drugde. Zaista ste i bili.

Vi postojte u svakoj dimenziji ispoljavanja, i sa svakim dahom možete više i više spoznati Boga u sebi, sve dok se svesno ne stopite sa božanstvenosti. Pomoću fokusiranja svojih misli i moći namere možete da se slobodno krećete kroz svaku dimenziju ispoljavanja.
Zar niste znali, dragi moji, dà da biste prihvatili svoje uspjeæe, sve òto treba da uradite je da date instrukciju svom biæu uz pomoæ moæi jedne fokusirane misli? Jednostavno, samo pevajte (mantrajte) sebi svojim sreem, svojom duæom i moæi vaæe namere da: "JA SAM uzviæeno biæe beskrajne svetlosti i beskrajne ljubavi." To je ono òto æete i postati!

Niøta drugo u suætini i ne treba da radite. I zabavno je igrati ove igre, zar ne? To je proces ponovnog otkrivanja. Moæda, ipak, neko æeli da postavi pitanje, i mi vas pozivamo da to i uæinite, dragi moji od svetlosti.

KOJE JE VAÆE ISKUSTVO U BILOKACIJI I TELEPORTACIJI?


Jedan aspekt naæe svetosti postoji u okviru svih atomskih struktura, u okviru celeg prostora i vremena, jer smo mi shvatili da smo sve ono òto jeste, mi smo energija stvaranja. Ali, mi moæemo, kroz fokusiranu misao, zajedno sakupiti zrake svetlosne energije, koje moæemo projektovati u oblik i aktivirati znanje unutar biæa.

U Arkturijanskom sistemu moæe se uæeti "teilo" koje je priliæno malo i fino. Kada se mi materijalizujemo u vaæoj sferi, moæemo poprimiti oblik æendela, ako je to potrebno da bismo ostvarili vezu sa vama. Ali da se vratimo na pitanje, jer smo napravili digresiju.

Vaæ fokus, pre nego na postojanje u vaæoj multidimenzionalnoj prirodi, je na vaæoj fiziækoj formi. Vi sada samo imate seæanje da imate sposobnost da se dematerijalizujete, teleportujete i da niste ograniæeni na fiziæko telo. Kako menjate vaæe energetke matrikse, pa stoga i svoju svjesnost, i kako unosite viæe znanja o vaæem neograniæenom biæu, biæete sposobni da slobodno dolazite i odlazite iz fiziækog tela, bez brige o fiziækoj formi. Ako je vaæ fokus ograniæen na fiziæko telo, on æe vas spreæiti.

Vi ûite da se moæete udaljiti iz fiziækog tela po volji. Òvo su alati i tehnike za promenu poloæaja svetosti, a to je u suætini i bilokacijama.

Neka od svetlosnih biæa na ovoj ravni koja su otelotvorila u sebi Hristovo ja (Hristovu svest) noseæi ga u prvom planu, su prihvatila ulogu uæitelja i oni su "zapolili" sreca mnogih.

Mnogi, kada razumeju sposobnost da se kreæu iznad fiziækog oblika ne odluæuju da ostanu na ovim zemaljskim podruæjima poøto nema mnogo toga na zemaljskom planu òto nisu iskusili u ovom ili u prethodnim otelovljenjima.

Mnogi, kada zapoænu ovladavanje nad moæi uma da bi izvræili bilokaciju, koriste je da pristupe vratima viñih dimenzija izraza (ispoljavanja jednog), i da istraæe ono òto su zaboravili. To je sve.

KADA SE SVETLOST UNOSI, DA LI NAMERA MORA DA BUDE FOKUSIRANA?

Svetlost je neograniæena. Svetlost je sila Boga. Otkrio sam, da kaæa su mnogi od vas zapoæeli ovo ispoljavanje, joø uvek priæeljkuju da se dræe detalja po pitanju kako æe se sve manifestovati. Želite da zadræite kontrolu.

Ovo je proces predaje, poverenja. U vaæem majstorstvu treba vam samo jasnost fokusa (koncentracije), jasnost namere. Budite jasni o onome šta vi, kao gospodari (majstori), æelite da stvorite na ovoj ravni. A zatim oæekujete
da se to i desi!

Ako su vaša očekivanja, vaše želje, jednostavno da ponovo probudite Boga u vama, da donesete svetlost i Božju ljubav u svaku čeliju vašeg bica, to i naredite! Ne brinite se kako će to biti urađeno. To je urađeno! Kao ko-produkt toga, dragi moj, je preuređenje koje na koji god način da se ostvaruje služi najvišem.

MOŽETE LI NAM OPŠIRNO OPISATI ZNAČENJE USPENJA, PROMENE KROZ KOJE PROLAZIMO?


Mnoga bića se neprestano uspinju. Dok se uspinjete iz jedne dimenzije, vi se uspinjate u drugu. To je kao prelaz iz obdaništa u srednju školu, pa na univerzitet.

I kada diplomirate, naći ćete se ponove u rukama božanstvenosti, kao kompletno ujedinjena tačka svesti koja više nije tačka svesti, jer se izgubila u prostranstvu svega onoga što jeste. To je ono što predstavlja diplomiranje. Da li to ima smisla? (Da). Želite li da saznate nešto više o tome?

MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O PROMENAMA KOJE OBHUVAĆU?

Promene, dragi moj? Četvrta dimenzija, je poslednja dimesija u kojoj ti je potrebno telo - u kome svoju svest nosiš u fizičkoj formi. Kada se pomeriš u energetski matriks pete dimenzije, telo stvaraš po volji. Prošavši od treće ka četvrtoj vrata ti se slobodno otvaraju.

Sada se vi fokusirate na svoju formu u ovoj dimenziji sa svesonosti vrata i pristupa drugim dimenzijama. To će biti obrnuto kada ste u petoj dimenziji. Tačka fokusa vaše svesti biće u petoj, sa pristupima natrag u četvrto i treću, dok je vođena vašim srcem, vašim “ugovorima” i vašom službom. Svaka dimenzija ima svoje ugovorene aranzmane sa BOŽANSKIM JEDNIM.

A kada ste u petoj dimenziji, počecete da pristupate vratima viših dimenzija. To je nešto što i sada možete učiniti, dragi moj. Mnogi od uzvišenih majstora stanuju u sedmoj dimenziji i pristupaju vratima ka natrag kroz različite stvarnosti, uskladjujući se sa kolektivnom stvarnošću koju stvara svaka dimenzija.

Kolektivna stvarnost ove dimenzije je bila stvarnost razdvojenosti, osude i disharmonije. To se menja kako više energije i želja u svim srcima dozvoljavaju novi nivo ispoljavanja bića.

U petoj dimenziji, sve se stvara momentalno kroz misao. Ako želite da posetite hram, hram se manifestuje upravo tu. Šta god da pomislite, to se manifestuje. Postoji potreba za disciplinom misli i za univerzalnim prepoznavanjem harmonije. Postoji potreba za ponovnom spoznajom JA JESAM PRISUSTVA unutar svih bića i, saglasno tome, potreba za delovanjem tako da se nikome ne naudi. Na toj ravni izraza telo poprima ako je potrebno, ako se želite. Ne postoji stvar kao što je bilokacija, pošto je dematerijalizacija jednostavni misaon proces koji se dešava istog trena.

Postoji energija potpune bezuslovne ljubavi i uzbuđenje i osećaj priznavanja koje je propratno ovom stanju bića. U isto vreme postoji želja da se vidi kako svako biće prihvata Božje JA JESAM, svakog momenta.

U šestoj dimenziji, nastavljate da budete sve čistije tačke izraza energije stvaranja. Da li je to pomoglo? (Da, hvala ti.)
MOŽETE LI OBJASNITI NEŠTO O RAZLICI IZMEĐU FIZIČKE SMRTI, USPENJA I USPENJA SA OVIM TELOM?

Umiranje je zaista “stari šešir” gde dolazimo na svoju zavjetovanja. Mi znamo da smo sami stvorili telo, tako da ga možemo “rastvoriti” ili ponovo stvoriti po volji. Vi postajate vezani za fizičku formu na ovoj ravni jer ne prepoznajete neograničenu prirodu vaše božanske suštine, ni sposobnost vaše božanske suštine.


Zbog vašeg verovanja u ograničenje, vi ste prilepljeni tako blizu i tako čvrsto za fizičku formu. Proces radanja na ovoj ravni je mnogo teži nego proces umiranja. Karmičke posledice, razumevanje ugovorne smrti je jednostavno to...

Neko može biti dovoljno budan da bi shvatio besmrtnost duše, kao vaši budisti. Mnogi budisti osjećaju da je fizičko telo nevažno jer je duša većina. Ali, ako u potpunosti priznate majstorstvo, onda zašto ne bi energetska polja fizičke forme u kojima se smestila vaša duša, mogla da budu zadržana dok ne završite svoju službu?

Vi ipak možete da se pomerite u višu dimenziju frekvenciju nakon smrti i dodete do uspenja. To je zato što se kod ovoga plana dešava to, da postoji dovoljno građenje energetski siške koja može odaslati ceo energetski matriks u sledeći nivo. Ovom planu su pripojeni i oni bez tela i oni sa telom.

Uspenje u ovom telu je jednostavno majstorstvo sada. Pitanje je razumevanja da li je vaš ugovor da budete ovde neko vreme, zatim zadržite fizičku formu u vrhunskom stanju, a kada ugovor istekne, vaše fizičko telo uznesete u svet-

80
JA IMAM JOŠ JEDNO PITANJE. KAKO IDEMO KROZ PROMENE U OVOM TRENUTKU - VEĆINA NAS POPIRMAVIŠE SVETLACI SVOJA TELA - OSEČAMO PONEKAD OBLASTI KOJE DOŁAE U SUKOB, MOŽDA UZNEVIRENOST IZ EGA. MOŽETE LI NAM DATI NEKI PRAKTičNI SAVET, ŠTA DA RADIMO U TIM TRENUCIMA DA BISMO SPREČILI DA INTELEKT BUDE U KONFLIKTU, I KAKO DA POMIRIMO TE STRANE SBESE?

Samo dozvolite, drago biće, drago dete svetlosti. Vi poznajete veliki bol, zar ne? (Da). Ovo telo pamti veliku patnju i bol. Mnoga tela su u istom stanju koje je slično stanju uplašenog deteta. To nije fizičko telo, dragi moji, to je energetsko polje koje je prekriveno emocionalnim telom.

Emocionalno telo ima puno razumevanje i osećanje svakog iskustva u svakom otelotvorenju. Njega vodi um koji radi ruku pod ruku sa egom. Sada ulazi u jedan energetski matriks gde mu je potrebno da napusti kontrolu - gde niži um mora da se stopi sa višom božanskom ekspresijom.

Tako da se emocionalno telo i ego osećaju pomalo nesigurnim prema onome što se zbiva, kao da je njihova moć nekako uzurpirana. Samo volite svaki aspekt sebe. A, kada se ovi strahovi skupate, samo programirajte sebe vašim višim znanjem: "Hodam sa sigurnošću. U radosti, u harmoniji, u sigurnosti, sada koračam u nepoznato". Znajte, da je nepoznato takođe poznato, samo možda još uvek nije u vašoj svesnoj banci pamćenja, još uvek u nju nije pušteno.

To je stvar opunomoćenja sebe ljubavlju. Kada se ovi strahovi pojave, priznajte ih momentalno. Znajte da vam je sada data mogućnost da se krećete izvan straha, da ga možete spriječiti kroz znanje da ste široko, neograničeno biće koje voli, da možete hodati bezbedno do svoje božansvenosti. Da li je to pomoglo, dragi moji? (Da, hvala.)
DA LI MOŽETE DA OBJASNITE NEŠTO O ODNOSU SA ŽIVOTINJAMA I NAŠU ULOGU SA DRUGIM ASPEKTIMA PRIRODE NA OVOJ RAVNI?

U kojoj tački vremena? Možda je to trik pitanje, dragi moji. Shvatite da, kada je čovečanstvo preuzelo otelotvorenje, na ovoj ravni ekspresije milijardama godina pre, to je bilo kao da vam je majka/otac Bog stvoritelj dao najvećišanstveniji raj.

Ova zemaljska planeta, majka Gea, je obilovala svim onim što bi mašta mogla da smisl. Najbolji od svih kreativnih izraza koji su bili stvoren u drugim planetarnim sistemima su doneti zajedno na ovu ravan - vaše životne forme, vaše životinje, vaše ptice, izrazi prirode - svi su ovde.

Kada su uzeli otelotvorenje i ispunili se energijom na ovoj ravni (u priči koja je veoma komplikovana i nije bitna ovde) ljudima je dato starateljstvo nad tom lepotom izraza i prepoznavanje da svako biće unutar sebe sadrži iskru božanske energije, koja, takođe, pulsira kroz vašu pravu suštinu. Ta bića su bila vaša braća, vaše sestre - različiti po obliku, ali vaša braća i sestre. Možda ona nisu imala složenost svih tela koju vi imate, ali su imala životinju snagu, ništa manje.

To je bilo čudesno vreme - vi ste ga zaboravili. Životinje su radile na intuitivnim nivoima povezanih bića zato što su bile srećne u čistoti svojih izraza.

Nesloga sa životinjskim carstvom proistekla je iz ljudskog carstva koje je zlostavljalo, testiralo, štetilo, ubijalo i klalo u ime opstanka. I sada, ako ste razumeli pravu suštinu energije koja vas održava, vi nećete učestovati u takvim varvarskim delima.

Mi vam ne sudimo, dragi moji. Šta se razvilo na ovoj ravni je takođe deo božanskog savršenstva. Vi ste se odvojili od svoje božanstvenosti u svom svesnom razumevanju, ali sada možete prihvatiti božanstvenost sa radošću u srcu, koju toliko dugo niste osetili. Sve je savršenstvo.
Poglavlje 8

JEDAN PUT

U prvom delu ove knjige, pokušali smo da ispitivanjem prirode energije (prane) objasnimo kako biće može da živi od svetlosti. Naredna poglavlja će se koncentrisati na praktičnoj primeni tih informacija. Lako je naša prvobitna zainteresovanost za ovo putovanje bila izrazito lična, retrospektivno gledano jasno je da su različite osobe - uključujući i mena - takođe bile zamorčići i pionir ovog procesa na Zapadu.

Učiti da se bude održavan od prane nije nova vežba. Ona je stara onoliko koliko i Vede. Istraživanje o vremenu Mu (Potopljeni kontinent u oblasti Tihog okeana Prim. ured.) sugeriše nam da su sva bića nekada hranjena iz eteričnih sfera i da smo tek nakon "pada iz milosti" počeli da se hranimo iz atmosferskih oblasti. Nama je dato starateljstvo (zaštitu) nad kraljevstvima minerala, biljaka i životinja da u ljubavi, poštovanju i miru zajedno živimo sa svima njima. Negde uz put, postali smo manje čisti, manje civilizovani, manje osetljivi i počeli manje da poštujemo.

Meni lično, proces dopuštanja nekome da bude ponovo održavan iz eteričnih sfera, predstavlja vraćanje pročišćenju, slavi i časti. Iako ja razumem božansko savršenstvo svega i prepoznajem da je prirodno sve što se dogodilo u evoluciji ljudske vrste u unapred određenom delu našeg putovanja, ja takođe prihvatam ideju življenja života u SADAŠNJEM trenutku do našeg najvišeg potencijala. Meni se dopada ideja dopuštanja slobode izraza svim životnim oblicima: život bez straha ili pretjete da ćete završiti kao nečija večera, ili da ćete
biti bezdušno zaklani. Takođe shvatan da ovo mišljenje ide ispred svoga vremena, imajući u vidu sadašnju kolektivnu svest.

Mogu posvedočiti iz prve ruke, da je koncept hranjenja pranom u začetku, i da predstavlja pretljup zapadnoj kulturi zato što stremi obaranju najduhovijih verovanja kolektivne svesti Zapada danas. U ovom radu mi doslovno izazivamo ukorenjene ideje poput “Ako ne jedeš, umrećeš.” ili “Postoje dve stvari na koje možeš da računaš u životu - svi smo rođeni i svi ćemo umreti.” itd.

Prilikom odgovaranja na pitanja novinara iz Hong Konga sećam se da sam osećala da kada bismo bili naučnici u laboratorijama koji traže i usavršavaju lek protiv svetske gladi, bez sumnje bismo imali podršku svetske štampe, vlada, privatnih fondova i još mnogo toga!

Zatim, nakon pronalaska rešenja i uspešnog eksperimentisanja na ljudskim zamorčićima, možda bi nam čak i dali neku prestižnu nagradu, poput Nobeleove, za naš pozitivni doprinos društvu i za rešavanje velikog globalnog problema. Dve trećine svetske populacije gladuje ili nema odgovarajuću hranu.

Ipak, mi nismo naučnici. Mi smo samo jednostavne osobe koje slušaju svoje unutrašnje vodstvo i koje istražuju svoj ljudski potencijal pod zastavom “spiritualnosti”. Ali, naš uspeh se ne može poreći. Rezultati se mogu dokazati i razgranate se globalno. O tome se govori u poglavljima Budući potencijal.

Koncept i vežbe hranjenja pranom su revolucionarni i zahtevače od osoba da se svesno upuste stazom samomajstorstva, da bi bili potpuno implementirani i integrirani u društvo kao celina.

Hajde da se tokom nekoliko narednih poglavlja okrenemo mom ličnom istraživanju i putovanju na kome sam bila.

Poglavlje 9

BITI ODRŽAVAN OD PRANE
lična priča


U to vreme samo je šestoro ljudi učestvovalo u procesu širom sveta. On je bio u samom začetku i u pionirskim danima. Informacije ili “kako da...”, su primane telepatski i nije bilo nikakvih priručnika ili vodića, osim “unutrašnjeg znanja” i potvrde da je “prijalo” u srcu svake osobe koja je izabrała ovaj put.

Istorija ovog procesa počinje kasne 1992. u Bajron Beju, u severnom Novom Južnom Velusu u Australiji. U to vreme, jedan broj audio traka su “razmenjivala” društva “Novog doba” (New Age, Nju ejdž) u Australiji. Ove trake su se nazivale trakama uspenja i došle su preko “kanala” Erika
Kljajnca u Americi. Kasnije sam saznala da su ove trake stvorele i distribuirale visoke moći da bi stimulisale masovno buđenje svetlosnih radnika.

Iako sam meditirala preko 20 godina jer mi je to olakšavalo život i učinilo ga radosnijim, informacije i energija tih traka dotakne su pesmu duboko u mom srcu i dozvolile mi da letmično vidim mnogo većih slik.


Ubrzo nakon toga, njen muž je govorio na malom skupu o tome kako se to dogodilo. Izgleda da je ona već dugo vremena bila vidovita i da je počela da prima telepatske poruke različitih majstora o specifičnom procesu koji brzo i trajno podigne vibraciju frekvenciju bića. Energetska polja njihovih tela bi bila ponovo poredana, da bi dozvolila silazak višeg ja i individualno uspenje koje to trati.

Kada sam postala svesna ovog procesa, bila sam otvorena, ali rezervisana. Smatrala sam da je vredno istraživanja, a nakon istraživanja i upoznavanja ljudi koji su bili upućeni, odlučila sam da i sama to uradim. Najpre, ja bih očekivala da su ljudi koji odlučuju se podvrgnu ovom putovanju razvili rasuđivanje i da su sposobni da prate svoje lično, čisto, unutrašnje vodstvo svakim korakom ovog puta.

Sam proces je bio veoma jednostavan, ali je zahteval period prethodnog pripremanja kada čovek treba da očisti barem 51% svog karmičkog duga a takođe i da isceli svoja aurična polja.

Nakon toga, proces izgleda ovako: a) ne piti i ne jesti ništa 7 dana; b) pijucati vodu ili veoma razvodnjene sokove i odmarati narednih 7 dana, dok se telo ne oporavi od prvih 7 dana; c) odmarati još sedam dana da bi se dopustilo integrisanje energija višeg ja.

Sada, šta je bila svrha ovog 21-dnevnog procesa i šta se zapravo dogodilo? Prvo, 3 opsega od po 7 dana su povezani sa svetom geometrijom, sa ličnom potrebom da dobromtvojno posvetimo ovo vreme slobodno i bez prekidanja.

To je bila sveta inicijacija (uvodenje) i značilo je biti počastovano, a ne površno jurišanje u to. To definitivno nije bio samo proces prestanka uzimanja hrane, već je ovaj proces meni i drugima dozvolio da nas održava jedino prana. Kada je prošao 21 dan, mi više nismo morali da jedemo čvrstu hrana da bismo preživeli. Sada nas u potpunosti održavaju i hrane etična područja. To je činjenica. Mi smo zdravi, visoko ispunjeni energijom i jeftini za “održavanje”!

Kako su meseci prolazili, osećala sam se sjajno. Moji nivoi energije su bili visoki i pokazivala sam sve znače dobrog zdravlja, ali oni koje ja volim i moji rođaci nisu bili ubedeni u to. Da bih ublažila njihovu brigu, nakon 5 meseci života samo na tečnoj svetlosti bez uzimanja vitamina, podvrgla sam se različitim testovima i ne samo da su svi rezultati bili dobri, već sam otkrila da nikada otkad sam odrasla nisam bila takvog zdravlja. Dobre vesti za one koje volim i potpuna potvrda za mene.

Još jedna stvar koju bih želela da spomenem je ta da, kao što je slučaj sa svim začetnicima, ne postoji skala prema kojoj svoj uspeh možete da merite. Svaki put kada sam osetila bilo koju vrstu bola, morala sam u potpunosti da se oslonim na svoje unutrašnje vodstvo, u odnosu na to šta se dogada.

Nisam nikako mogla da odem kod lekara ili alternativnog terapeuta i da upitam za savet. Uopšteno govoreci, većina zapadnjačkih lekara, još uvek spor do dolazi do slaganja sa idejom da je većina bolesti prouzrokovana emocionalnim bolestima i lošim izborom “goriva”, koji na kraju izazivaju
poremećaj energetskih polja tela pre nego što se to odrazi na fizičko telo. Alternativni terapeuti leče više na holistički način i savetuju izbor sveže hrane, dobre nutricione vežbe itd. Tako da u oba slučaja, ideja da osoba može da bude održavana samo od svetlosne energije, može biti veoma "rastegljiva" zbog njihovog prethodnog učenja i ideja o onome što je telu potrebno da bi ostalo potpuno zdravo.

Ja sam čak pronašla i ajurvedskog terapeuta koji bi, kako sam ja životila, trebalo da bude veoma otvoren prema ovoj ideji zbog svog porekla i učenja. Nakon diskusije o došoma i otkrivanja da je moja pita (u telu predstavljaju elemente: vatrni i vodni. Prim. ured.) bila 13, vata (vazduh i akaša) 14 a kafa (zemlja i voda) 15, bila sam dočekana skeptičnom, i rečeno mi je da samo retke individue imaju tako izbalansirane doše. Takođe je bilo puno skepticizma na temu da osoba može živeti samo na svetlosti.

Nivoi neverovanja koje sam nabrojala u metafizičkom narusu medicinu su bili neodređeni. Ipak, shvatala sam da je to, prosto, posledica nedostatka izlaganja. Koliko ljudi koje hrani prana, bi se susrelo sa zapadnjačkim lekarom ili alternativnim terapeutom u njihovom svakodnevnom poslu?

Jednostavno sam razvila sopstveni sistem, koristeći kinetički princip, da bih pratila telesne promene i koristila ga u spoju sa sopstvenim unutrašnjim vodstvom.

Živimo u društvu, u kome većina ljudi na ideju o ređenju reaguje neverovatnim neverovanjem i/ili totalnim nedostatkom interesa za podvrgavanje ovom procesu ikada u životu.

Motivacije onih koji se podvrgli ovom procesu su jedinstvene i variraju u zavisnosti od osobe. Za mene je to bio prirodan korak. Ja sam bila "čistunac" u smislu odabiranja "goriva" za svoje fizičko "vozilo" više od 20 godina. U 2. godini sam odbila da jedem meso, a u vreme kada sam imala 15 godina preuvela sam kontrolu nad svojim potrebama koje se tiču ishrane, postila sam zared procčenčenja i učila sam da slušam potrebe svoga tela. Shvatala sam da ono govori specifičnim jezikom koji je lako interpretirati. Učila sam o zdravim kretanja i eksperimentisala sam. Za mene su svetlost i živa hrana postali neophodni i moje telo je odgovaralo pozitivno na njih.

Stvaranje, a zatim i samoizlečenje od raka, takođe su me naučili o uticaju negativnih nerazrešenih emocija na fizičko telo. Prisilila sam sebe da očistim ne samo svoje fizičko telo, već i energetische blokke u emocionalnom telu, i da nanovo poredam i oslobodim čelijsku memoriju. Zbog izbora svog načina života, meditacije, ishrane i vežbi, tumor je ostao mali i njegov dalji rast je usporen. Ipak, kroz stres, nerazrešena emocionalna pitanja i učenja koja su mi bila potrebna, tumor je bio tu, bio je veoma stvaran i bila su potrebna intenzivna 4 meseca, da bi se on rastvorio i uvestao.


Bila sam motivisana prvenstveno svojom željom za uspeh, da realizujem svoj pun potencijal dok sam u ovom telu, i da budem čista posuda ili instrument kroz koji će se manifestovati Božja volja. Ta motivacija je bila prirodni progres za mene, nakon 20 godina redovnog dnevog meditacije i metafizičkog istraživanja. Kroz ove veže ja sam uspostavila relativno čisto unutrašnje vodstvo prema onome što je "dobro" za mene i prema svom izboru da se osećam "dobro". Za mene su dobijeni uvid i znanje bili fenomenalni.
Zbog pripremanja kome sam se podvrgla, kroz prvih 7 dana proletela sam sa visokim nivoima energije. Odmarala sam se, kao što sam i bila vođena, i postavila se na eterično "nakapanje" tečne svetlosti, tako da kada sam osećala glad samo sam tražila da se poveća nivo kapanja. To se uvek i dešavalo kako sam tražila, i glad bi se uvek raspršila. Kao i drugi, vodila sam detaljan dnevnik te tri nedelje, kao i u periodu nakon njih, ali moja želja je da jednostavno putem kratke storiije prikažem svoju priču kroz koju će drugi shvatiti moć svetlosti ili prate da održava i shvatiti usled toga dobijenu sloboodu.

Retroseptivno gledano, uvidela sam da 21-dnevni proces, proces velikog čišćenja (tokom prvih 7 dana), lečenja i ponovnog preuređenja (drugih 7 dana) i zatim ispunjavanja višim energijama (tokom 3. nedelje) može podsecati na čišćenje i sterilizaciju stare staklene flaše da bismo je pripremili za ponovno korišćenje i punjenje nekom drugom supstancom.

Moja istraživanja su pokazala da je ovaj proces koji dopušta silazak višeg ja u fizičko "vozilo" sličan sa trećom inicijacijom sedmostepenog procesa inicijacije koji je opisao dr Stoum u "Potpunom priručniku uspenja", a takođe i teosofisti i Alis Bejli.

Unutrašnje vodstvo i istraživanja su nagovestila da zbog razlike u vibracionim frekvencama fizičkog tela (ličnosti), višeg ja (duše) i JA JESAM Prisustva (monade), sve dok se sistem od 4 tela (fizičko, emocionalno, mentalno i duhovno) ne postavi u savršeno poravnanje, ni duša ni monada ne mogu u potpunosti da se iskažu kroz svoje vozilo na ovoj ravnini.

21-dnevni proces "ubrzava" ovo preuređenje da bi dozvolilo stanište duše. Nakon svršetka ovog procesa više ja jednostavno zadržava svoj novi dom putem svetlosne energije.

je. Iz tog razloga sledi i prestanak potrebe za unošenjem čvrste hrane.

Ovaj 21-dnevni proces vodi majstorstvu (savladavanju) fizičkog tela i, u nekom stepenu, emocionalnog i mentalnog tela, jer je potrebna i emocionalna i mentalna čvrstina da bismo se samo podvrgli procesu. To je korak na "merdevi namuspenja", tako nisam postigla potpunu moć u odnosu na moj koncept uvišenog bića, koristi koje su usledile su nemerljive.

Ubrzo sam otkrila da je za mene, kao i za mnoge druge, jelo bilo bazirano na emociji. Nakon godinu dana, iskusila sam jak emocionalni stres zbog iznenadne smrti roditelja. Moji nivoi energije su pali i moje "unutrašnje dete" je želelo da traži uthu u hrani, tako da sam bila u obavezi da nastavim, sa obnovljenim intenzitetom, putovanje čeljskog oslobađanja i reprogramiranja, i prekidanja starih šema.

Kako emocionalno telo sa svake sadašnje tačke služi mentalnom telu - doslovno smo sagrađeni tako da mišljenje pa tek onda osećamo - to je vodilo intenzivirajući mojeg naukovnog majstorstvu uma da bih kreirala realnost koja se kreće čak i iznad svjesnosti o hrani.


Takode sam shvatala da je emocionalno telo poput željnog deteta i samo zato što smo odlučili da nam kuća bude čista od sada (kroz vlast nad unom) ne znači da ne moramo da čistimo emocionalni prljag od prošlih misaočnih procesa, koji se čuva unutar čeljske memorije (ili u "ormarima u potkrovlju"). Unutrašnje proleće čišćenje je imperativ. Samo tada kuća - naše biće - može da bude čisto i da funkcioniše u punom kapacitetu.
Ovaj proces mi je takođe otvorno jedna vrata koja su pročistila moju vibracionu frekvencu do takvog stepena da kanalisiranje, izlećenje, vidovitost, bilekacija i stvaranje uz pomoć misli, sada izgledaju relativno laki i prirodni. Naučila sam da volim i poštujem sve aspekte svog bića, da poštujem i volim izvore drugih, da komuniciram slobodno sa različitim bićima svetlosti i da se čvrsto povežem sa sopstvenim JA JESAM. Moj život je radostan, obilan i svršihodan. Ja ne samo da znam kako, već i stvaram stvarnost koju želim u životu i moj život je upravo onakav kakav želim da bude.

Od juna 1993. postojim na čaju i vodi, zatim sam radi užitka konsumirala manje zalogaje “bele” hrane - faza krompira izazvana dosadom i nedostatkom vlasti nad umom - kao što sam i sporadično grickala čokoladu. Bez obzira na ovu udovoljavajuću, ja znam, da je jedna stvar koja me održava i hrani svetlost.

Nisam anoreksična, imam odlično zdravlje, veoma sam energična i obično mi je potrebno samo dve trećine sna koji mi je nekada bio potreban. Pošto sam napravila ovu promenu, shvatila sam da je moj stav da se bude održavan od prane činjenica. Ipak, mnogima je ta ideja nezamisliva a stvarnost nemoguća. U stvari, ni jedno od toga nije tačno.

Fusnota maja 1996.
U svojim unutrašnjim komunikacijama, ja sam savetovana da je proces kanalisan da bi integrisao više ja i da su na ovom stadionu - tri godine kasnije (1996.) - mnogi već prošli ovo uvođenje (inicijaciju), bilo svesno ili nesvesno u eteričnim sferrama. Pošto je više ja svetlost, svetlost može održavati sve koji su “prošli ovu treću inicijaciju”. Ipak, još uvek mnogi ne veruju da mogu jednostavno da prestanju da jedu i da ih može održavati moć namere i očekivanje.

Ovaj proces nastavljaj da se nudi i jednostavno će dozvoliti da se lagano dogodi promena fizičkog tela. Takođe će pomoći u pospešavanju integracije energija JA JESAM Prisustva (peta inicijacija).

Veruje se da se u Australiji i Novom Zelandu preko 200 ljudi podvrglo ovom procesu, neki sa održenim razumevanjem uzvišenih, drugi samo vodićem vodstvom svojih “vodića”. Bez obzira na lične modele razumevanja i verovanja, jedino verovanje koje je potrebno jeste da kao svetlosna bića možemo biti održani od svetlosti. To je jednostavno vlast “uma nad materijom”.

Fusnota novembra 1996.
Mnogi su obeležili moj princip i razumevanje ovog putovanja kao “paradigma uspenja”. Zaista je uzvišeni major Serapis Bej prvobitno kanalisa ovaj 21-dnevni proces “unutrašnjeg uspenja”. Ipak, kako je mnogo ljudi zainteresovano za koncept hranjenja pranom, ali sa više nego št dijetet-

štih stanovišta, to ćemo i opisati u poglavlju “Drugi načini”.

96

97
Poglavlje 10

PITANJA I ODGOVORI

Ovo poglavlje se bavi pitanjima koja su mi najčešće postavljana nakon podvrivanja procesu. Takode je uključen i intervju iz “Bangkok metro magazina” (januar 1997.) koji sadrži pitanja na koja prethodno nije dat odgovor. Ova pitanja takođe predstavljaju i osnovu poglavlja “Putovanje drugih”.

ŠTA VAS JE PRIVUKLO KA 21-DNEVOM PROCESU?
Kada sam čula o ovom procesu u januaru i februaru 1993. informacija je došla do mene u kontekstu da je osoba koja je kanalisala informaciju u stvari bila uzvišena. U to vreme mnogi u Australiji su slušali trake uspenja od Erika Kajna (Eric Kline) i bili ispunjeni onim što ih nazvala “groznim uspenjima”.

Misliš da ako bih uradila ovaj proces postigla bih uspenje, ali sam uskoro otkrila da je to samo jedna prečaka na lestvici uspenja.

Retrospektivno, to je takode bio logični naredni korak koji je trebalo da napravim sa tačke gledišta prečišćene ishrane, a i deo moje prirodne duhovne evolucije. Ono što sam čula o procesu, kao i udruživanje sa uzvišenim majstori ma nakon toga, samo je ubrzalo početak ovog putovanja.

DA LI STE IMALI NEKE NAROČITE IZAZOVE Pre PODVRGAVANJA PROCESU NPR. LIČNE, PORODIČNE, PRIJATELJSKE?

Prvi izazov koji sam imala bio je sopstveni ego.
Sečam se da sam bila ubedena da ću se \textit{uzvisiti} (doživeti uspjehe), a moja trenutna reakcija nakon što mi je u meditaciji bio određen datum početka procesa, bila je “Zašto ja?” , “Šta mene čini tako posebnom?” , “Ja se ne mogu \textit{uzvisiti}, ja nisam vredna takve časti”. To je bila brilljantna lekcija lažne skromnosti.

Bilo mi je rečeno telepatski, da mi propuštamo mnogo životnih prilika kroz ono što \textit{uzviseni majstori} nazivaju “lažna skromnost”. Naš ego i miži um su toliko dugo kontrolisali naše živote, tako da sama ideja predaje našem \textit{božanstvenom sebi} i uranjanje u \textit{sve ono što jeste}, može biti veoma zastrašujuća, pa često držimo sebe u ograničenju, govoreći da nismo dovoljno vredni.

Drugo, s obzirom na to da sam samohrani roditelj, moja glavna briga je bila, kako da mesec dana odsustvijem sa posla i šta da radim sa svoje dve čerke tinejdžerke. Osećala sam da moram biti u okruženju maksimalnog spokojstva 21 dan. Obe ove brige predala sam “višim silama”, verovala i shvatila da sa se mađično pobrinule same za sebe.

KAKO ODRŽAVATE TELESNU TEŽINU?

Verovanje da moramo izgubiti težinu ili da moramo da umremo ako ne viziramo hranu, je samo to - verovanje. Društvo nam govori da nam je potrebna izbalansirana ishrana, vitamini itd. da bismo bili zdravi, i zbog svojih sistema verovanja, za većinu populacije to je i tačno. Dopuštanje prani da nas održava je povezano sa spiritualnim putovanjem i budenjem. Posledica toga je da možemo živeti od svetlosti.

Fizičko telo je sluga mentalnom telu koje pak služi duhovnom telu. Menjanjem svojih verovanja i ustrojstva uma možemo jednostavno da programiramo sebe da zadržimo željenu težinu i u tome ćemo i uspeti.

U Indiji postoje jogiji sa takvim majorstvom uma i komandom nad sopstvenom molekularnom strukturom, da mogu biti živi sahranjeni i nedjeljama, ili da mogu popiti otrov bez negativnih posledica po fizičko zdravlje.

Takođe sam odlučila da anoreksični izgled nije dobra reklama za proces, tako da sam svoje telo programirala da dosegne određenu težinu i da se tu stabilizuje. Od toga vremena zadražala sam telesnu masu na 47-48 kg, bez obzira na to koliko težnosti unosim ili koliko često eksperimentišem sa ukusnim zalogažima.

Fusnota marta 1996.

Dok još uvek čujem da drugi gube težinu u ogromnim razmerama, moram da naglasim da je to često posledica sistema verovanja, da ako neko ne jede i ne piše 7 dana, a zatim piše samo vodu, mora da “oslabi”. To nije ispravno verovanje, a upućena i reprogramirana osoba ne treba da uopšte gubi kilažu. Trud da se dobiše na težini nakon procesa je mnogo veći nego samo upućivanje “pozadinskih” šema verovanja i na prvom mestu zadržavanje težine!

Najjednostavniji način da se programirate je da zatražite da telo zadrži savršenu težinu koju želi \textit{JA JESAM PRISUSTVO}.

(Takođe mogu da posvedocih da su se neke osobe podvrgle ovom procesu da bi stavile svoju težinu pod kontrolu, koristeći ovaj proces kao “dijetetsku alatku”, ali koje uopšte nisu izgubile na težinu! Integritet, svest i iskrenost su ključne alatke ovog procesa.)

KAKVI SU VAM ENERGETSKI NIVOI, DA LI STE UMORNI?

Moj energetski nivoi su stabilno mnogo viši nego što sam ikada očekivala. Đodu trenuci kada se sečam nešto manje energično i kada se uskladim sa svojim anutrašnjim
vodstvom tada sam obično posavetovana da je to iz razloga preuređenja unutar nekog tela, najčešće emocionalnog.

DA LI VAM JE POTREBNO DOSTA SNA?
Spavam u proseku 4-6 sati noću, a pre mi je bilo potrebno od 8-10. Volim da idem u krevet i da spavam pošto to vreme koristim za trening i rad u drugim sfere i dimenzijama. Iako verujem da bih mogla da eliminisam spavanje, kada sam već izabrao da ne pijem i ne jedem, u ovom trenutku to nije moj izbor.

**Fusnota novembra 1996.**
Ove godine sam naučila da mogu živeći bez spavanja i to bez štetnih efekata po telo. To mi je dalo jedan novi nivo slobode, a za ljudska bića posedovanje slobode izbora što se tiče njihove ishrane i spavanja, apsolutno daje moć. Iako smo na zapadnu oduvek uživali u slobodi izbora, u smislu šta, kada i koliko ćemo jesti, pa isto tako i po pitanju sna, ova nova paradigma se sastoji od gospodarstva nad fizičkim vozilom, njegovog ispunjavanja naše volje - a ne od toga da ste vi subjekat njegovih potreba.

Kako vreme prolazi, pronalazim da su moji nivoi energije uporno visoki, a nedostatak energije je prava retkost. Shvatila sam da se lako mogu posvetiti svom radu/obavezama i po 20 sati na dan, pre nego što ću osetiti bilo kakvu želu za spavanjem. Jedna stvar koju moram da naglasim jeste da moja sposobnost da ne spavam, zavisi od tipa energije sa kojom sam usklađena u to vreme. Ako "radim" i ako sam svesno priključena u ono što ja nazivam kosmičko kolo, tada sam toliko ispunjena energijom da uopšte ne osećam potrebu za spavanjem.

**A ŠTA JE SA IZLUČIVANJEM I MENSTRUACIJOM?**

Kada sam pila maksimalno 3 časne tečnosti dnevno, izlučivala sam tečnosti, a otpričile na svake tri nedjelje ono što sam nazivala "zečijim izmetom", što je za mene bilo naročito neprijatno. Bila sam telepatski posavetovana da će, pošto sam živela u gradu, zagađivači i mrtve čeliće dozvoliti ovome da se nastavi. Kasnije sam shvatila da unošenje male količine soka od suvih šljiva jednom nedjeljno, ove neznatne stolice čini znatno lakšim.

Što se tiče menstruacije, nakon što sam završila sa radanjem dece, smatra da sam bilo dobro programirati telo da menstruacije prestanu. Kada to nije uspelo, tražila sam vodstvo majstora i bilo mi je rečeno da je redovna menstruacija tradicionalno prihvatljiv znak zdravog tela i da će biti značajno da se nastavi sa ovim ispoljavanjem znaka potpunog zdravlja.

**DA LI UZIMATE VITAMINE?**
Ne. Jedna od prvih stvari koje sam shvatila, bilo je to da sam morala da se odrekнем ideje da me može hraniti bilo šta osim svetlosti. Htela sam u potpunosti da promeni ustrojstvo uma i da verujem u potpunosti da me samo svetlost može održavati i zato nisam uzimala vitamine pošto za to nema potrebe. To je bilo teško za mene, s obzirom da sam preko 20 godina bila vegetarijana i da sam uvek uzimala vitamine, naročito spirulinu i B12. Ako verujete da svetlost održava i regeneriše vaše telo, ona će to i raditi.
KAKVE STE FIZIČKE PROMENE PRIMETILI?
Stomak mi se smanjio, metabolizam se usporio, sve dok nisam počela da “grickam” nisam osećala glad (bilo je čudno osetiti glad nakon što se stomak malo raširio). Osećam se veoma lakom, širom, nekako multidimenzionalnom. Ponekad, kada šetam, osećam da su jedini razlozi na osnovu kojih znam da sam u fizičkom telu, moji tragovi i senka. Neke od ovih stvari mogu biti posledica tekućih upliva energije na planetu, koji takođe utiču na mnoge.
Takođe sam iskusila malo veći gubitak kose pri pranju i češljanju, a to se i kod drugih dešavalo. To je privremena pojava, a stanje se dovodi u normalu za mesec ili malo više.

ŠTA JE BIO VAŠ NAJVEĆI PROBLEM U TOKU OVOG PROCESA?
Morala bih da kažem da je moj izazov bila dosada (želja za ukusom). Gospodarstvo nad fizičkim telom je bilo veoma lako postići zbog moje prošlosti. Zbog mog evropskog vaspitanja i njegovog socijalnog naglaska na hrani i deljenju, suočavanje sa emocionalnom vezanošću za hranu je bilo teže. Dovoljan je jedan pogled na šta i kada ljudi jedu, da bi se video da je 90 % jela bazirano na emocionalnim ispoljavanjima, čak je i jelo u društvu vodeno i fizičkim i emocionalnim prorivima.
Postizanje vlasti nad mentalnim telom je bilo najteže. Kao i sa svakim prolongiranim “postom”, čula postaju enormno istačena. Čula mirisa, dodira, sluga, vida i ukusa se prirodno zadovoljavaju u životu, ali kada prestajemo da jedemo osećaj ukusa se ignorise.

Drugi na ovoj stazi, su mešali sve vrste aromatičnih pića da bi zadovoljili svoju potrebu za ukusom. S obzirom na to da sam ja ostala na vodi i čaju sa željom da se pomerim izvan svesnosti o hrani, dosada zbog nedostatka ukusa je postala više nego problem za mene. Verovala sam da će mi uspešno programiranje da se pomerim izvan svesnosti o hrani, takođe dozvoliti da se pomerim izvan dosade.

Interesantno, ali pre nekog vremena sam se preselila i sada imam pristup bazenu. Shvatila sam da kada mi je potreban “pauza” od posla, radije plivam nego da mislim o paizi uz čaj, i faktor dosade je oslabio. Nikada nisam shvatila koliko je u društvu duboko ukorenjen običaj pauze uz čaj ili pauze za jelo, bilo da je to jutarnji čaj, ručak, popodnevni čaj, večera ili laki obrok pred spavanje. To su samo navike i umijetne potrebe koje imamo i koje niko ne dovodi u pitanje dok se ne podvrgne nečemu poput ovog.

Pronašla sam da ajurvedska tradicija nudi veličanstveni izbor trave i začina koji u potpunosti zadovoljavaju potrebu za ukusom. To je egzaktna nauka lečenja koja, takođe, povezuje naše receptore ukusa sa organima. Nadam se da će dalje istraživati o svojoj povezanosti i stanju “dosade” ili želje za ukusom koju svako ko se podvrgne i zadrži na ovom putovanju, iskusi u jednoj njegovoj tački.

Drugi izazov koji mnogi osećaju je osećanje izolovanosti, s obzirom da je mnogo društvenih interakcija u vezi sa hranom. O društvenoj reakciji se govori na kraju knjige jer ona predstavlja veliki problem za mnoge koji se podvrgnu procesu.

KOJE SU NEKE DRUGE KORISTI KOJE PRUŽA ODRŽAVANJE OD SVETLOSTI?
Proces varenja koristi energiju, a kada on više nije potreban ta energija je preusmerena u druge svrhe. Meni je izgledalo da je pospešila ili ubrzala moje telepatske sposobnosti pošto sam počela proces “kanalisanja” mesec dana nakon 21-dnevnog procesa. S obzirom na to da sada radim
veoma blisko i svesno sa uzvišenim majstorima nemoguće je razdvojiti šta je uzrok magije koju svakodnevno osećam u svom postojanju.

Meditacija, jako unutrašnje vodstvo, fokusiranje na sopstvenu evoluciju i službu, postojanje na svetlosti, sve je to isprepletano. Možda je proces i sve ono što sam naučila o moći uma nad materijom odgovorno za dalje otvaranje vrata ideji fizičke besmrtnosti i za brzo prihvatanje iste. Podvrgavanje procesu ovog tipa nije uslov za uspešne, to je samo ko-produkt, dostupan onima koji ga žele. Koristi koje proizilaze iz povezivanja sa uzvišenim majstorima i našim svojstvenim veličanstvenim JA JESAM Prisustvom su nemerljive.

Ja upoređujem iskustvo buđenja do naše božanstvenosti (mi smo, ipak, mogli da izaberemo da to postignemo) kao priliku da, konačno, igramo sa “velikim momcima” (uzvišenim majstorima) koji znaju sve “trikove” i zabavljaju se.

U retrospektivi, 21-dnevni proces je samo način za postizanje vladavine nad 4 niža tela. Iako se najočiglednije manifestuje u fizičkom telu, intenzivni rad zaista počinjemo i na emotivnom i mentalnom telu, dok smo istovremeno vodeni svojim unutrašnjim duhovnim bićem kroz ceo proces.

Bez obzira kako odlučimo da to postignemo, sva bića na ovoj ravni, u ovom vremenu, moraju dovesti sebe do majstorstva i svoja tela do poravnjanja (Smisao poravnjanja je u tome da postoji potpuna usaglašenost medu telima i delovima našeg bića. To znači da namera koja ide od najvišeg nivoa ima potpuno gladak tok sve do fizičkog tela. Znači, ne postoji sukobljavanje između onoga što stvaramo kao ideju, onoga što mislimo, osećamo, a na kraju i onoga što se dešava u fizičkom telu ili što radimo u fizičkom svetu. Prim. ured.). Moja je stvarnost da to više nije stvar izbora, jer je planeta na

određenom pravcu evolucije vođena božanskim planom. Što pre dovedemo u poravnanje našu slobodnu volju sa božanskom voljom, pre ćemo pronaći sve ono za čime smo tragali.

ISHRANA PRANOM
SVETO LIČNO PUTOVANJE

ŠTA JE TO TAČNO, KAKO FUNKCIONIŠE, ODAKLE I OD KADA POTIČE?


KAKO NEKO POSTAJE ONAJ KOJI SE HRANI PRANOM I KOJI SU PREDUSLOVI?

Kao što je već i rečeno, uslov je biti usklađen. Istraživanja su pokazala da ljudska bića imaju sistem od 4 tela (fizičko, emocionalno, mentalno i spiritualno), koja možemo uporediti sa gitarom sa 4 žice. Svaka ima svoje note i kada su usklađene, muzika koja se svira (i život koji se živi) su magični i osoba postaje harmonizovana i bezgranična. Kada ljudini nisu usklađeni - kao i nenaštimovani instrumenti - mogu
iskusiti različite oblike emocionalne, fizičke ili mentalne bolesti. Preduslov da bi se neko hranio pranom je samo želja srca da se bude bezgraničan, da se živi život do maksimalnog potencijala. Tu se radi o dovoljnom poštovanju sebe, da bi se voljno otvorili i istražili uzbudljive mogućnosti. Takođe se odnosi i na to da se bude oduševljen životom. Treba da zadržimo srce ispunjeno radošću i zahvalnošću, a da bismo to uspeli kao poklon nam je dato da istovremeno stvaramo, a takođe i svedočimo o veličanstvenosti stvaranja. Tu se radi i o tome da apsorbuju sve ono što želimo, iz svih dimenzija, kroz ovih 5 fizičkih čula i još 2 prefijena čula intuicije i znanja. Život na svjetlosti je samo jedan prirodni ko-produkt putovanja i iskustva bušivanja kao oduševljenog besprekornog bića.

KOLIKO JE ONIH KOJI SE HRANE PRANOM ŠIROM SVETA I GDE IH MOŽEMO PRONAČI?

Koliko ja znam, preko 200 ljudi u Južnoj Pacifičkom regionu je eksperimentiralo sa ovim. Uškoro će biti 4 godine kako sam ja započela ovaj specifični aspekt sopstvenog putovanja i moj trenutni posao je veoma raznolik, ali s obzirom da putujem, čujem priče u vezi sa ovim procesom. Ne znam imena niti mjesta širom sveta i niko nije dokumentovao koliko se proširio. Ipak, sašvim je obična pojava za besmrtnike i joguje u Indiji i na Himalajima da ne jedu, ne spavaju i da menjaju temperaturu svoga tela po volji.

ŠTA SU PREDNOSTI, A ŠTA MANE ŽIVOTA OD SVJETLOSTI?

Neke od prvih koristi koje sam osetila su bile neverovatna lakoća bića, osećanje širine, velika ispunjenost energijom, proširenje, multidimenzionalnost. To su karakterističke božanske iskrsne unutar nas, i pošto dozvolimo ovoj božanskoj bezgraničnoj iskri u nama - i oko nas - da nas odrijeva, mi preuzimamo njene kvalitete. Sjećam se prvog dana kada sam osećala kao da više nisam ograničena na fizičku realnost, već sam bila potpuno slobodna: slobodna da biram, slobodna da stvaram, slobodna da učim, istražujem, a onda primjenjujem one nove načine postojanja i mišljenja. Svakoga dana osećam da je život dar, i doslovno zahvaljujem sili stvaranja za radost poseduovanja ovog fizičkog iskustva. Izabrala sam da mišljam “JA JESAM SPIRITUALNO BIĆE KOJE IMA LJUDSKA ISKUSTVA”. Ja sam sada u zavidljenoj zvogni svega toga, jer kada posmatrate sebe kao duhovno biće, onda se ta suštitna unosi u vas preko Zakona rezonancije koji deluje - sa različitim stepenima, u svim poljima - elektromagnetski.

Što se tiče drugih koristi, mnogi su izvestili o povećanim nivovima energije i sposobnostima u lečenju, vidovitosti i jasnoćuistnosti (sposobnosti da se činje na daljinu). Neki su govorili o ponovnom rastu kose i o tome kako im je seda kosa ponovo dobila svoju prirodnu boju. Budite svesni da ovo nema veze sa tim da li jedete ili ne, to ima veze sa slobodom izbora. Npr. nijedna čelija moga telo ne veruje u to da joj je potrebna hrana da bi je održavala ili da bi od nje živela. Znajući, i intelektualno i iskustveno, da imam izbor, ja se ne bojim negativnih posledica u odnosu na to da li ću jesti ili ne. Moja prirodna sklonost izbor je da živim na svjetlosti. Sposobnost da radim upravo to, sada je činjenica, usklađena u bazi podataka moga pamćenja. Ipak, zbog drugih koji su u ranijim stadijumima ovog putovanja, moja istraživanja i moje deljenje istih se nastavljaju, da bi im ovu stazu učinili lakšom. Kako me to više toliko ne zaokuplja - jer je moj fokus na privlačenju pažnje širom sveta na M.A.P.S. (što je objašnjeno kasnije u tekstu), ono što mogu da uradim za one koji će intuitivno izabrati ovo putovanje, je da doprimesem
edukaciji javnosti o pravom ljudskom potencijalu. Nakon
toga, potencijalno oslabljujuća energetska polja neverovanja,
koja su prouzrokovana strahom i neznanjem, mogu biti trans-
formisana u svetlost razumevanja.

U svojim istraživanjima i putovanjima kroz Južni
Pacifik, želela bih da podelim sa vama ideju da kroz ovaj rad
mi predvodimo potencijalno rešenje za glad u svetu. Ovo je
stara praksa, zaboravljena od strane modernog industrijali-
zovanog sveta. Glavni izazov nam je da naša istraživanja
ponere ljude izvan njihovog privatljivog modela stvarnosti.
Kao posledica toga, postoji moćno polje energije neverovan-
jena, koje ima potencijal da uspori našu uspešnu imple-
mentaciju ovog programa širom sveta. Mnogi od nas su dobro
istražili i intuitivno, a zatim svesno, učili metafiziku kroz
mnoge živote. Dok se sada sećamo i verujemo ovom zna-
ju, shvatamo da naš proces mišljenja može pobuditi oseća-
je nelagodnosti u kolektivnoj svesti. To su oblasti razmatra-
nja u kojima učestvuje viši um sa višim unom. To mogu
shvatiti samo oni koji su započeli aktivaciju 4/S mozga, što je
potrebno da bi se razumeli naši ideali i vizije. Iznošenjem ove
informacije u javnost, kod mnogih koji uopšte nisu svesno
uskladeni sa ritmom reincarnacije, nadamo se da ćemo posta-
diti seme nade, ljubavi i radosti u srcu svih onih koji osećaju
daj ove realnost koja je zavredila da se zajednički stvara.
To nema veze sa jednjem ili nejednjem. U ekonomski razvije-
nim i industrijalizovanim kulturama radi se o tome da se bude
slabodan, da se bude u svojoj moći i da se bira bez straha. Za
kulture i zemlje koje muči glad, to se odnosi na oslobađanje
od umiranja usled nedostatka fizičke hrane. Nudimo poziv
čovečanstvu da izabere da kolektivno stvori model stvarnosti
koja manifestuje pozitivnu ličnu i planetarnu transformaciju
na način koji poštuje sve životne oblike. Koliko će ovo trajati
zavisiti od toga koliko srca i umova čuje, ispića i deluje u

skladu sa ovom porukom.

Naš trenutni fokus je na
ambasadornima M.A.P.S.

(Movement of an Awakened Positive Society)
- Pokreta probudnenog pozitivnog društva -
i moj lični “portfolio” je bezgranično biće.

Mi zajedno učimo, razmenjujemo, a zatim zajedno i
demonstriramo. Moji bliži saputnici smatraju da je najveća
smetnja ovom izboru ekstremna društvena otuđenost koja se
javlja zbog toga što većina ljudi u zapadnoj kulturi jede iz
zadovoljstva i drugih emocionalno baziranih razloga, a i
veoma je mnogo društvenih odnosa fokusirano upravo na
jelu. Takođe postoji mali problem sa dosadom usled nedostat-
ka ukusa, kod onih koji su izabrali da ne uživaju u “zalogaji-
ima nekog ukusa” radi zadovoljstva. Mnogi od onih koji se
hrane pranom su izabrali da, sporadično, zadovolje receptore
za ukus - to može biti, jednom mesečno, čokoladni biskvit ili
nešto drugo što ih privlači.

Kada znamo i kada smo fizički pokazali da naše
celokupno hranjenje dolazi iz viših i finijih frekvencija
praničnih energija (što smo nazvali fotenskom energijom),
tada dosežemo neverovatno oslobađanje od umišljene potrebe
za jelom i možemo se prepuštiti svojim receptorima za ukus
radi čistog zadovoljstva, a ne zbog potrebe. Još uvek
istražujemo dubinu i kompleksnost ljudske pseu i njene
povezanosti sa jelom iz emocionalno baziranih razloga, kao i
ovog aspekta dosade. Kao što Sai Baba kaže: “Kada imamo
gospodarstvo nad čurom ukusa, imamo gospodarstvo nad
svim čulima.”

DA LI SE JAVLJAJU NEKI PROBLEMI I RIZICI PO
ZDRAVLJE ILI RAZNI DeficitI (GVOŽDE, B12)?

Nadovezavši se na prethodno pitanje, suština života je
prana. Ako izaberemo, možemo se povezati sa - i biti održavani - silama prane koje obezbeđuju sve vitamine i hranu koja je potrebna da bi se zadrtalo besmrtno, samoregenerišće fisikru telo. Imajući to u vidu, neko može osjetiti umor ili dovesti svoje zdravlje u pitanje ili imati probleme samo ako to očekuje, i to bi bio rezultat nemenjanja ćelijskog/mentalnog sistema verovanja i ustrojstva uma. Ja lično, ne bih ovo putovanje preporučila ljudima koji nisu svesno uskladili svoja energetska polja sa savršeni ritam, ili koji nisu svesni da mi kreiramo svoju sopstvenu realnost. Da bi ova praksa bila uspešna i bez štetnih efekata, moramo kroz istraživanje poštovati viši intelekt i odbaciti sva ograničavajuća verovanja.

DA LI SE TELO PODVRGA NEKIM FIZIOLIŠKIM PROMENAMA?

Ako vežbamo majstorstvo uma sa programiranjem i namerom, oblik svog tela možemo menjati po volji. To je ono što mi nazivamo preoblikovanjem (re-imaging). Posao kojim se mi bavimo sastoji se od aktivacije a zatim i korišćenja 4/5 mozga u kojima se nalazi viša svest. Generalno govoreći, mnoge osobe su previše zarobljene u pitanjima „nižeg uma” koja se tiču opstanka u fisikoj realnosti, da bi istražili svoji puni ljudski potencijal. Kada savladamo pitanja opstanka, moći ćemo da slobodno istražimo višu svest putem meditacije i drugih drevnih vežbi. Ovaj oblik svesnog usklađivanja dopušta nam da uživamo u bezgraničnom blišanju.


ŠTA SE DĚSAVA SA ORGANIMA ZA VARENJE? DA LI SE SMANJUJU I KOPNE?


Bržina metabolizma se menja i stomak se smanjuje pošto više nije uključen u “normalne” digestivne procese. Kontrole, i kod lekara obsuđivanih prema zvaničnoj medicinskoj praksi, kao i kod terapeuta koji primenjuju alternative oblike medicine, otkriće su pozitivne rezultate. Jedan izazov povezan sa ovim, je to da mnogi zapadnjački lekari nemaju prethodno iskustvo sa osobama koje su napravile ovaj životni izbor, tako da nemaju skalu prema kojoj bi mogli vršiti upoređivanje. Takođe, uopšteno govoreći, kada uskladimo svoju vibraciju i energetska polja sa ritnom u kome smo sposobni da budemo održavani od prane, mi dalje ne stvaramo bilo kakvu bolest ili nelagodnost u energetskim telima, što bi opravdalo obračun “terapeutima” ili lekarima.
Varenje i hranjenje su dve različite stvari. Ako su organi, krv i kosti hranjeni bilo iz eterične (prana) ili fizičke sfera (hrana), oni će zadržati i pokazati potpuno zdravlje i vitalnost. Da biste izvršili delotvornu samodijagnozu, predlažem da prizovete sećanja iz prošlih života kada ste bili dobro obućeni i vežbali u prefinjenoj umjetnosti rada sa energijom i kada ste komandovali sa punom svesnošću i lačošću prilikom prakse energetske dijagnoze. To je samo intuitija koja je uskladena i povezana sa univerzalnim umom ili najvišom grupnom svešću. To se nikada ne može pogrešno upotretiti, jer sebi možemo privući samo vibracije koje odražavaju našu sopstvenu svest.

U najkraćim crtaima, organi zadržavaju zdravlje, a zatim se i popravljaju njihove performanse dok se ne stigne do vrhunskog zdravlja, dok vaša opunomoćena svest započinje budan proces majstorstva uma i svesno stvaranje bezgranične stvarnosti. Igra hranjenja pranom je jedna od najmoćnijih za koje znam da dokazuju moć čiste energetske iskred koja nas zaista održava. Bez nje ne bismo imali život. Bez nje ne bismo znali za zadovoljstvo ili radost ili pak bezgraničnost.

Možemo se obratić požaškoj iskri sledećim: "Drago, moćno JA JESAM Prisustvo*, ja naređujem potpuno gospodarstvo (vlad, majstorstvo) nad svim svojim nižim telima, tako da se sada možeš u potpunosti manifestovati u njima. Ja SADA izražavam kompletnu božansku magiju i gospodarstvo i Nebo u okviru svih sfere - kako gore tako i dolje. Neka bude tako!" Kakva divna odluka! Kvalitetni programi i razmišljanja obezbeđuju kvalitetno životno iskustvo.

*Il božanska sila umutar, unutrašnji učitelj, majkalotac Bog stvoritelj - bilo šta od onoga što želite da koristite.

ŠTA SE DEŠAVA SA RECEPTORIMA ZA UKUS? DA LI ČEZNETE ZA UKUSOM ILI OŠEĆAJEM?

Veliki kamen spoticanja za mnoge koji su se uključili u ovaj pionirski rad je čeznja za aromom i osećajem ukusa. Važno je da to ne poričemo i dok istražujemo obrasce emocionalne energije i emocionalnu zavisnost od hrane možemo na mahove da nastavimo da uživamo u zadovoljstvu ukusa. Ono što smo otkrili je, kada ljudi prestanu da jedu, postanu željni bilo pikantnog ili jako slatkog ukusa, a takođe mogu flukuirati između ta dva. Zalogaj željenog ukusa, kada za time čeznu, zadovoljava mnoge, ali mi trenutno koristimo metode reprogramiranja da bismo se pomerili izvan svesnosti o hrani. Naša namera je da ovo bude radosno putovanje a ne putovanje odricanja.

DA LI JE MOGUĆE DA SE PONOVO VRATITE JELU I DA LI POSTOJE PROBLEMI U VEZI SA TIM?

Većina ljudi koja istraži ovo putovanje vraća se ishrani sasvim lako i bez problema usmeravajući lagano svoj povratak ka supi, zatim voću, povrću i na kraju normalnoj ishrani. Ove osobe se vraćaju jelu uglavnom zbog društvenog pritiska i zato što su "umorni" od toga da budu drugačiji. To nije proces ili izbor stila života koji pobuđuje mnoge. Mnogi koji čiju za naš rad smatraju ga ili nemogućim ili upitaju sebe kakav je smisao u bavljenu nećim takvim kada ima toliko zadovoljstva u jelu?

DA LI VAS BRINE DEHIDRATACIJA? ŠTA PIJU ONI KOJI SE HRANE PRANOM, SAMO VODU I LI UKUSNA PIĆA? ŠTA JE SA KOFEINOM, ALKOHOLOM I DRUGIM STIMULANSIMA?

Postoje ljudi koji izabera da ne jedu niti da piju, ali većina onih koji se hrane pranom na Zapadu i dalje
zadržavaju druženje uz šolju čaja, da ne bi bili potpuno društveno otuđeni. Većina se ne prepusti alkoholu, jer mogu da ošte da im se snižava stepen vibracije energetskih polja tela, ili mogu koristiti majstorsvo uma da bi pretvorili u svetlosť sve ono što alazi u njihovo telo. Ja lično volim dobru šolju čaja!

KAKO SE ISHRANA PRANOM ODRAŽAVA NA MATERNISTVO? DA LI ŽENA KOJA SE HRANI PRANOM MOŽE IMATI LAKTACIJU?


DA LI SE NEKO MOŽE HRANITI PRANOM OD ROĐENJA ILI JE POTREBNO DA PROĐE ODREĐEN BROJ GODINA?

 Mnoga deca, inkarnirana u svetu danas, nemaju želju za jela. To je prirodna posledica njihove više vibracije i "svesne svesnosti" svega onoga što su oni.

Što se tiče minimuma u godinama, to bi zavisilo od toga koliko to podržava porodica i društveno okruženje. Na mnogu decu utiču manje svesni odrasli udaljavajući ih od njihove intuitivne sposobnosti, navodeći decu da veruju da oni znaju više samo zato što su odrasli. U ezoterijskoj misli to je krajnje osporiva ideja.)

DA LI TO UTIČE NA RAST, RAZVOJ I VELIČINU TELA? DA LI OD ONIH KOJI SE HRANE PRANOM POSTOJI NEKO KO JE DEBELO?

Ljudi koji ovo uspešno praktikaju su usklađeni instrumenti i bilo da razvijaju ili već poseduju veliku komandnu (vlast) nad svojom molekularnom strukturo, mogu manipulirati oblikom tela po volji kroz reprogramiranje. Telo je biokompjuter, um je softver, a život je otisak ta dva. Ako se nekome ne dopada život, ili neki njegov aspekt, on nanovo napiše softverski program. Kvalitetno razmišljanje donosi kvalitetni život, razmišljanje bez ograničenja donosi bezgraničan život.

Što se tiče pitanja o "debelim", postoje ljudi koji su započeli ovo putovanje sa željom da izgube kilograme. S obzirom na to da je ovo sveto uvodenje za duhovnog ratnika, oni nisu bili sposobni da se zadrže u programu i vratili su se jelu. Namera mora biti čista. Molim vas zapamtite da bilo da se vratite jelu ili ne, uspeh je postignut u stvaranju nove šeme znanja. Čelijska memorijs dolazi do iskustva da se može živeći mesecima ili godinama pomoću hranjenja pranom. To se usadjuje u čelijsku memoriju i postiže se jedan suprilen močni nivo stobode.

KAKO SE ISHRANA PRANOM ODRAŽAVA NA SPAVANJE? DA LI SVI KOJI SE HRANE PRANOM MEDITIRAJU? DA LI SU ENERGIČNI?

Većina od onih koji se hrane pranom spava upola od onoga koliko su nekada spavali ili su postigli majstorstvo nad potrebom za spavanjem. Oni spavaju onda kada to žele, obično da bi se, po volji, odvojili od tela i otišli u druga energetska područja. Meditacija je najefektivnija "alatka" za usklađivanje. Ona vam, takođe, dopušta da pristupite bezgraničnom prirodi čiste energetske iskre umutar. Mnogi od onih...
koji se hrane pranom su uzidali svoju svest u večno sada i izabrali da uobičajeno meditiraju zbog blaženstva postojanja u miru i tišini bez eksternog smetanja koje se često iskusi u brzoj zapadnoj kulturi. Energetski nivoi su fantastični, naročito kada očekujete da oni budu takvi. Zapamtite, ovo je "putovanje uma nad materijom".

KAKO SE ISHRANA PRANOM ODRAŽAVA NA ŽIVOTNA OČEKIVANJA? DA LI JE TO IZVOR MLADOSTI ILI DOLAZI DO STARENJA? KAKO SE ODRAŽAVA NA FIZIČKU LEPOTU?


KAKO ISHRANA PRANOM UTIČE NA SEKSUALNI PORIV I SEKSUALNE ODNOSE?

Za mnoge od onih koji se hrane pranom i koji imaju partnera, zajednička vežba je tantra ili taoistički protok seksualne energije koji pobuđuje i moždane i orgazme celog tela. Svesno vežbanje ovoga, spaja seksualnu energiju (muladara i sakralna čakra tj. svadistana) sa duhovnom energijom (sahasrara i "treće oko") i bezuslovnom energijom ljubavi (čakra svra) preko tehnike mikrokosičke orbite. (O ovome je pisano u Mantak Čievom radu Taoističke tajne o ljubavi; takođe pogledajte i odeljke o seksualnosti u narednim poglavljima).

Drugi mogu izabrati celibat, gde je izbor napravljen ne zbog nedostatka prilike za seksualno izražavanje, već zbog namernog svesnog pretvaranja seksualne životne sile u višu - prečišćenju - kreativnu vibraciju. Zdravo telo je "seksualno" telo. Seksualna energija se mora pretvoriti u više vibracije ili koristiti bilo kroz rađanje bilo kroz sudevanje u tantru.

DA LI DVOJE KOJI SE HRANE PRANOM MOGU IMATI DETE I DA LI SE TO IKADA DOĞODILO?

Da, i da.

DA LI POSTOJI MEĐUNARODNA ORGANIZACIJA ONIH KOJI SE HRANE PRANOM I AKO POSTOJI ŠTA JE NJEN PROGRAM RADA? DA LI JE TO KULT ILI RELIĢIOZNJI POKRET?

Ne i ne. Lično govoreći, biti onaj koji se hrani pranom je 2% od onoga što ja jesem, i to je nešto što ja i drugi srećno uvodimo. Zbog potencijalno moćnog, pozitivnog, globalnog razgranavanja, u odnosu na problem svetske gladi, mi samo
dozvoljavamo ljudima da prisustvuju i iskuse drugi način bitisanja, tako da se mogu osloboditi potrebe za hranom, snom a čak i stoga vremena.

Kontrolisanje telesne temperature, kao i nezahtevanje sna ili hrane su ko-produkti postojanja kao bezgraničnog bića i istraživanja svog punog potencijala. Sve ovo praktikuju nebrojeni jogiji. Isus je rekao: “Sve ono što sam ja uradio, možete i vi da uradite, čak i više.”


DA LI IMA ČUVENIH MEĐU ONIMA KOJI SE HRANE PRANOM?

Grof Sen Žermen, koji je napisao Šekspirove komade, nije nikada viđen da jede ili piće u javnosti i zadržao je ne-stareću fizičku formu vekovima. Majstori poput Sai Babe, Babadija i drugih jogija sa Himalaja mogu uzeti hranu koju su im privređenici ponudili iz ljubavi, ali oni ne zahtevaju održavanje putem hrane. Mnogi drugi spiritualni majstori su se podvrgli 40-dnevnim osamljivanju bez hrane i vode. Smatra se da je besmrtnik kome se najlakše moglo ući u trag Bhartridi (Bhartirji), 2000 godina star jogi. Prema Leonardu Oru, osnivaču organizacije preporočanja (Rebirthing) koja broji oko 10 miliona članova širom sveta, Bhartiridijeva konstantna adresa je u jednom ašramu u selu Bhartara, okrug Alvar (Alwar), Radžastan u Indiji.

NEKE KORISTI OD ODRŽAVANJA OD SVETLOSTI:
Što ne potrošite na hranu možete potrošiti na odeću - idealno za devojke!
Veliko “povećanje vremena” pošto se potreba za spavanjem prepolovljuje ili čak nestaje, a takođe i nema više odlaska u prodavnice hrane, spremanja jela, kuvanja ili pranja posuda i čišćenja po kuhanji.
Povećanje vidovnjačke i “jasnoću” sposobnosti.
Neverovatna lakoća bića.
Bezgranična energija i još mnogo toga!

Fusnota novembra 1996.

Svesnost tela, reprogramiranje za gospodarenjem nad “vezilom”... Nakon dve godine života isključivo na svetlosti, i dalje sam osećala potrebu za ukusom. Smatrala sam da je važno ne odricati se, već poštovati sve aspekte svojih tela, kako ona idu kroz ovaj “prelazni” proces, tako da sam eksperimentisala.

Ranije me je zabavljala mogućnost da uživam u ukusu a zatim da ispljunem ostatak hrane, jer fizičko telo zaista nije bilo zainteresovano za hranu. Ovu ideju sam odbacila jer je društveno bila potpuno neprihvatljiva. Zamislila sam da glasno žvačem hranu a zatim da je ispljunem, kao u stara vreme na kada su pljuvačnice bile u modi. Ideja da plijem sažvajanu hranu izgledala je veoma “necivilizovano”, naročito u društvu, a gotovo uvek u društvu emocionalno telo traži društveno udovoljavanje kroz jelo - to je želja “da se bude deo društvene scene”, koja se u zapadanoj kulturi često vrti oko hrane!
Eksperimentišući sa ukusom imajući zalogaj “nekog ukusa”, programirajući se da to pretvorim u svetlost a zatim i
da isto progutam, intuitivno sam shvatila da sam počela da osećam neku unutrašnju konfuziju.

Sedeći u meditaciji, osetila sam da je moj telesni element (telesna svest, elementali fizičkog tela) bio zbunjen. Pošto je hrana užima iz sila prane toliko dugo, on je bio zbunjen šta da radi sa malim količinama progutane hrane. Da li da reaktivira proces varenja hrane, ili da nastavi da apsorbuje pranu, ili oba?

S obzirom na to da se proces ne sastoji od toga da li jedete ili ne, već od gospodarenja nad 4 niža tela, tako da ona pozovu božansko ja, preuzela sam ulogu majstora i pozvala svoj telesni element. Zamislila sam ga kako stoji ispred mene salutirajući kao redov u mojoj armiji! Onda sam mu komandovala:

"Ja naredujem punu pažnju i prisustvo svoje telesne svesti. Ja naredujem da od ovog trenutka apsorbueš iz praničnih sila sve vitamine, hranljive materije i hrana koja je potrebna da bi se održalo vrhunske fizičko zdravlje. Činjenica da mogu izabrati da uživam u zalogajima nekog ukusa, je samo stvar emocionalnog tela i nema nikave veze sa tobom!"

Kada je telesni elemental informisan i reprogramiran kako treba, naredila sam elementalu emocionalnog tela da mi se prikaže. Dala sam mu instrukcije:

"Naredujem emocionalnom telu da od ovog momenta pa nadalje, traži da magnetizuje samo osećanja bezuslovne ljubavi i ekstaze u našem prisustvu!"

Zatim sam pozvala mentalno telo i naredila:

"Od ovog momenta tvoj fokus će u potpunosti biti na univerzalnom umu i uskladu sa otkucajima srca Boga. Tvoja obaveza je da ostaneš čisto, fokusirano i uskladeno sa božanskim planom kako se on razvija."

Nakon ovog programiranja konfuzija je nestala.

U vezi sa vežbanjem:

Kao i mnogi drugi, primala sam unutrašnje vodstvo da budeš u formi, da budem jako i da razvijam svoju mišićnu strukturu. Sa jedne strane, to je korisno, jer pomaže kada putujete oko sveta i nosite koferu puna knjiga itd. Sa druge strane, što je jače fizičko telo veća je voltaža koja može da prođe kroz njega - kanalisada od strane vašeg božanskog ja koje izražava sebe mnogo potpunije u fizičkoj realnosti.

S obzirom na to da mnogi, takođe, koriste moćne programe naređivanja punog manifestovanja svog božanskog ja u fizičkoj stvarnosti, ovo je potrebno uraditi bez stvaranja pogrešnog poravnanja ili pregrevanja unutar električnog kola tela. Jako, uskladeno "vozilo" će podržati lako uticanje energije.


JAKO TELO, JAKA VOLTAŽA (VISOKI NAPON).
Poglavlje 11

SPIRITUALNOST I SEKSUALNOST

Jedno od delikatnijih, pa ipak uobičajeno pitanje koje mi je postavljen rekordan broj pitanja o spiritualnosti i seksualnosti. Ljudi žele da znaju kako se neko ko živi od svjetlosti odnosi prema tom pitanju i da li su energije seksualnosti kompatibilne sa višim prečišćenim frekvencijama BOŽANSKOG JEDNOG umutar. To je stvar koja je za mnoge veoma važna i zato zaslužuje posebno poglavlje.


Pitanje celibata je lično pitanje. Nakon usklađivanja i daljeg istraživanja, naišla sam na taoističke metode koje je opisao Mantak Čia u svojoj knjigi “Taoističke tajne o ljubavi - negovanje muške seksualne energije” i “Isceljujuća ljubav kroz Tao - negovanje ženske seksualne energije” koja je napisao zajedno sa svojom ženom Manivan. Preporučujem za čitanje oba teksta onima koji su zainteresovani za nastavak ili razvijanje svoje senzualne spiritualnosti. Iako veze mogu izgledati naporne na prvi pogled, relativno ih je lako majstirati. U naredna dva članka su opisane tehnike koje su, takođe,
jednostavne za primenu i vežbu.

Moja lična odluka da istražim ovu puteve je bazirana na činjenici da želim da istražim sve do njihovog najvišeg pozitivnog potencijala, a ovo je bilo nešto što smo moj partner i ja dotakli, ali još uvek ne i u potpunosti zajedno istražili. Kao što Lame iz "Tibetanskih rituala" objašnjavaju, celibat bi trebalo da bude izbor baziran na svesnoj želji da se energetska polja usklade sa narodnim frekvencijom i ne kao rezultat nedostatka mogućnosti.

Iako su ljubavna bita potpuna unutar sebe, romantična ljubav je jedan aspekt božanske ljubavi. Pronašao se svog izvora ljubavi u sebi, putem povezivanja sa BOŽANSKIM JEDNIM je jedno putovanje koje najviše ispunjava, kojim čoveštvo može krenuti i u kome može uživati. Kada dva bita svesno ujedinjene energijski svog seksualnog, duhovnog i centra srca, i podele ovaj izvor ljubavi i energije bezuslovno jedno sa drugim, to dodaje postojanju još jedan moći nivo izražavanja.

SEKSUALNOST I SPIRITUALNOST
MUŠKA POTENCIJA

Po Eltrajanu

Naredna dva članka su uzeta iz letnjeg izdanja "ELRAANIS Voice-a".

"Na početku ovog komenata treba reći da je Eltrajan muškarac. To je pomenuto da bi se objasnilo naročito ciljanje na muškarce u ovoj diskusiji, koji mogu izvući koristi po-temeljnim evoluiranjem i prečišćenim verzijama celibata. Ovo su stvari o kojima znam iz prve ruke i, iako ne želim da isključivim žene, ženski model je izvan mog direktnog iskustva.

Korišćenje fizičkih tehničkih da bi se povećala svest je opravdan i razborito, jer mi svi imamo spiritualno, emocionalno i fizičko telo, i kako čovjek narediti pojega u istom redosledu, doprinos koji je mogući od strane fizičkog tela ne bi trebalo da bude potcenjen. Neka iskustva i lekcije su moguće samo na fizičkom stupnju vibracije. Prosječenje je fizičku evolucije kada se ova 4 tela synchronizovani okreć u i kada su savršena vozila za Sopstvo, individualnu božansku isku, koja koristi iskustvo postojanja na različitim frekvencijama opevđenim od strane naših tela.

Celibat je tradicionalno definisan kao apstinencija od seksualnih odnosa. Iako mogu postojati muškarci kojima je na primamljiv i za koje je ovo ispravan postupak, bar u nekom vremenskom periodu, celibat za većinu muškaraca ima veoma malu privlačnost. Naglašavam da sa ozemljene tajke glaslica, intimnost koja se nudi fizičkim, taktičkim i ugodnim deljenjem, koji su deo vođenja ljubavi, naročito onda kada je makar deo ljubavi uključen, je i pozitivna i vred-
na. Negativni aspekt kod muškaraca pri vodenju ljubavi je gubitak, pri ejakulaciji, jednog od njihovih najdragocenijih izvora spiritualnog napretka. Vreme je da gornju izjavu podignemo na viši nivo, bilo da je atletski učinak pogoden odnosno neposredno pre sportskog događaja, i da naglasimo kako ova seksualna suština može biti preusmerena za duhovni razvoj, sa dodatnom prednosi pretvaranja prosečnog ljubavnika u senzualno i seksualno blago.

Kao što se da je primarni izvor energije koji imamo na raspolaganju - seksualna energija. Između 25 i 40 % energije (prane ili čia) koju akumuliramo iz disanja, pića, jela, sunčeve ili mesecne svetlosti, se koristi da bi se stvorila seksualna energija, koja se fizički kod muškaraca čuva u spermi. Jedna ejakulacija sadrži od 200 - 500 miliona čelija sperme, a svaka čelija je potencijalno ljudsko biće.

Izbacivanje semena za teo znači da mora da proizvede novo, a sirovine za to se izvlače iz krvi, koja zauzvrat uzima dragocene elemente iz svakog organa tela, uključujući i mozak. U prosečnom životu muškaraca 5000 ejakulacija uključuje 15 litara semene tečnosti. 200 - 500 miliona čelija sperme u svakoj ejakulaciji je dovoljna količina da bi čovek u toku svog života generirao 200 puta trenutnu populaciju Zemlje. To je enormi rezervoar energije, i priroda nije toliko ekstravagantna ili rasipna, da primjenjuje tako veliku proporciju energije samo da bi se stvorilo nekoliko dece u toku jednog životnog veka.

Moguće je da muškarac doživi orgazam uz malo ili bez ejakulacije, kao što su i demonstrirali Tao majstori, ne održavaju se užitaka fizičkog odnosa, ali zadržavajući seksualnu energiju.

Vođenje ljubavi pomaže u popravljanju debalansa u hemiji tela. Stimulacijom lučenja seksualnih hormona takođe se stimulise lučenje hormona koje izlučuju druge velike žleze: nadbubrežne, gradna, štitasta, hipofiza i epitifize.

Vežba čuvanja i transformacije muške seksualne energije pomaže unutrašnjom ravnoteži sistema ljudske energije. Testisi su povezani sa hipofizom u muškom homornalnom sistem i oni zajedno rade na transformaciji seksualne energije. Hipofiza reguliše aktivnosti drugih žleda. U testisima se proizvode i sperma i muški hormoni, i kada nema ejakulacije ti muški hormoni i u krvotok i raznose se po čitavom telu.

Koristi čuvanja seksualne energije su znatne. Prvi zahtev za primenu ovoga je da muškarac razume ponuđene prednosti i da shvati da tu nema bilo kakvog gubitka intimnosti i zadovoljstva. U stvari, upravo je suprotno jer se dešava povećanje i intimnosti i zadovoljstva, ali za mnoge muškarce ovo zahteva promenu u ustrojstvu uma po pitanju toga što vodenje ljubavi iziskuje.

Da bi se razumelo kako doprineti prosvetljenom stanju svesti korišćenjem seksualne energije, neophodno je razumevanje istačenih puteva energije tela. Dok se vodi ljubav, a naročito u tački muškog orgazma, stvara eterične energije, obično samo mali deo ukupno potrošene, s obzirom na to da je najveći deo ejakuliran, putuju iz prve čakre, koja se nalazi u nosovim kičmama, noge centralnim nervnim sistemom duž kičme do hipofize u glavi. To su primetili vidoviti ljudi, naročito pod uticajem eteričnih pumpi koje se nalaze u donjem delu leđa i u zadnjoj strani vrata. Ove eterične pumpe treba visualizovati za vreme vođenja ljubavi jer se na taj način one kontrolisu mnogo efektivnije.

Tao tehnika za preusmeravanje seksualne energije se tradicionalno naziva “veliko uvlačenje”. Kao što se iz imena da zaključiti, ono se sastoji od povlačenja natrag oslobodene seksualne energije i njenog preusmeravanja nagore duž kičme do glave. To je primarna tantrička procedura. Seme se može zadržati, tj. njegovo izbacivanje prilikom orgazma se može
kontrolisati, jer su mišići koji su uključeni u njegovo zadržavanje isti oni mišići koji se koriste kada muškarac hoće da prekine tok mokraće prilikom uriniranja. Ova vežba prestartka i ponovnog puštanja protoka u toku uriniranja je jednostavna i efektivna metoda identifikacije i postizanja neophodne fizičke kontrolе mišićа i veoma je preporučljiva.

Samo će se kroz vežbu razviti muška sposobnost zadržavanja. Povećanje seksualne potencije koje će uslediti, biće veoma uočljivo, i žene treba unapred upozoriti da će tokom odnosa biti suočene sa seksualnim "dynamom" sa velikim libido, neverovatnim kapacitetom i progresivnim povećanjem istačenosti i senzualnosti.

Pročišćenje energetskog toka se desava kada muškarac uvuče energiju u svoj mozek i zatim kompletira ciklus dodirivanjem nepca vrhom jezika i dozvoljavajući energiji da prođe na dole prednjim delom tela natrag do prve čakre, a zatim ponovo uz leđa, kružnim tokom. Slično preusmeravanje energije mogu primjenjivati i žene. Dalje, energija može biti preusmerena u krugu koji "ide" uz vaša leđa a zatim niz prednji deo tela partnera, potom opet uz vaša leđa i oko vašeg tela, formirajući oblik osmice i proizvodeći izvanredno iskustvo koje je stvoreno podeljenom energetskom šemom.

Nakon toga, muškarac novog doba može opravdano težiti da bude moderni Tao majstor. Kvalitet pažnje i fokusa koji primenite, određiće vaš stepen uspeha. Biti srećne ruke sa novecem je druga priča, ali ako prihvatite prefinjeni cefibat zadržavanja i preusmeravanja seksualne energije, onda je za vas izvesna sreća u ljubavi."

SEKSUALNOST I SPIRITUALNOST ŽENSKA POTENCIJA

"Sledeći iskustva muškaraca dolazimo i do iskustva žena. Razlika u tehnikama je primarno anatomicka, a sekundarno ona uključuje dodatno istačano sino uskićavanje. Prvo, seksualna energija se mora sakupiti iz ženskih reproduktivnih organa u kojima je uskićenstvena, i iz prve i druge čakre. Zatim se energija mora pomeriti nagore kroz kičmene pumpe da bi se kompletiralo kolo - kao što je i Eltrajan opisao. Ovo se naziva "mikrokosmička orbita". (Detaljno objašnjenje otvaranja mikrokosmičke orbite, što je osnova za savršeno zdravlje, transformaciju seksualne energije i viši duhovni razvoj, se nalazi u knjizi Probudite iseljajuću energiju kroz Tao koju je napisao Mantak Čia. Prim. ured.) Drugo, kada je energija pomerena u mozek i kada su jezik i nepce povezani, onda preporučujemo otvaranje čakre srca i odatle energija bezuslovne ljubavi treba da se stopi sa tokom odozgo koji se kreće niz prednji deo tela nadole kako bi se kompletiralo energetsko kolo.

Ova tehnika azima seksualnu energiju, pomeru je u više duhovne centre sahahare i čeone čakre, a onda dodaje vibraciju bezuslovne ljubavi, da bi se trojstvo kompletiralo. Ovo mešanje seksualne, duhovne i energije ljubavi stvara enormnu potenciju koja može zatim biti kanalizirana u vašeg partnera, uz njegovu kičmen, tako stvarajući simbol beskonačnosti u energetskoj stazi.

Kao i sa svim, vežba, namena i koncentracija su uslovni da bi se osetile ove koristi koje - iako istačane - postaju vremenom veoma moćne. Glavna razlika između tantričke i taoističke vežbe je to da tantra koristi više ritual, dok se Tao fokusira više na protok energije. Oba su moćni alati za
dovodenje seksualnog iskustva u duhovno. 
Mnogi vežbaci tantričkih i taostičkih seksualnih vežbi pričaju o sledećim promenama:

- Dužokom osećaju povezanosti sa partnerom, osećanje kao da ste jedno (ovo je rezultat deljenja protoka energije i svesnog usmeravanja svojeg protoka kroz tela oboje, voljom i namerom);
- Poboljšanom zdravlju i vitalnosti. Prema Mantak Čievoj knjizi "Taoističke tajne o ljubavi - kultivisanje muške seksualne energije", tibetanske Lame smatraju da "rasipanje semena" izvlači životnu silu iz tela, dovodeći na taj način do prerana starenja, čelavosti i smrti;
- Mogućnosti doživljavanja višestrukih orgazama mozga i celog tela;
- Povećanju kapaciteta i dužine odnosa, i radosti prilikom spajanja;
- Fizičkoj besmrtnosti i regeneraciji organa putem preusmeravanja i reapsorpcije "životno daićih" osobina semena i jajne čeliće;
- Telepatskoj povezanosti sa svojim partnerom;
- Da žene mogu kontrolišati menstrualni ciklus radi kontracepcije i mogu ga zaustaviti i započeti po volji;
- I mnogo toga još.

Takođe je preporučljivo, uz vežbe navedene gore u tekstu, korišćenje mantere ili programa "SEKS, DUH I LJUBAV DONOSE RAVNOTEŽU". To treba da se ponavlja dok osoba stvara energiju u perineumu, zatim je pomera uz osnovu same kičme (kundalini oblast) uz naredbu "SEKS"; onda uz kičnu uz naredbu "DUH" kad uđe u sahasarara čakru; potom koristi naredbu "LJUBAV" kada uđe u srce; i konačno naredbu "RAVNOTEŽA" kada dosegne ponovo područje perineuma. Možete usmeravati balansiranu energiju u vašeg partnera (i oko vašeg tela ako ste sami) kao u mikrokosmičkoj orbiti i koristiti iste naredbe - "SEKS, DUH I LJUBAV DONOSE RAVNOTEŽU". Ova mantra daje lakoću vežbi, jer umesto zamišljanja pumpanja energije uz kičnu, možete narediti da ona teče u određena područja sa namerom da pomešte seksualnu, duhovnu i energiju bezuslovne ljubavi da biste uspostavili ravnotežu.

Ova tehnika se može koristiti bilo da vaš partner želi da to svesno sa vama praktikuje ili ne. Samo idite kroz vizualizaciju energetskog protoka i koristite mantru dok osećate kako se energije grade (sakupljaju) i dopustite im da ulaze u teko vašeg partnera kada se osećate vodenim da to uradite. To će i tada dovesti do mešanja vaših energija donoseći čistu ravnotežu jin/jang energija unutar oba bića.

Često, prilikom svojih putovanja, čula sam žene kako otkrivaju svoju želju da spoje svoju seksualnost sa spiritualnosti kada su u vezi. Tantra ili Tao vežbe se danas veoma rasprostranjuju korište od strane mnogih i to sa velikim rezultatima, i idealne su za postizanje ovog spajanja, usmeravanja i pročišćavanja energetskog toka.

Zhog prostorne ograničenosti, mi ne možemo ovde prenijeti "kopati" po ovoj drevnoj praksi, ali je preporučujući svima koji su zainteresovani knjigu "Iseljajuća ljubav kroz Tao - kultivisanje ženske seksualne energije" koju su napisali Mantak Čia i Manivan Čia, kao i njen pandan o negovanju muške seksualne energije. Vi ne morate biti u vezi da biste vežbali ove tehnike ili da biste osetili koristi od ovog majstorstva. Zajedno sa dovršavanjem prošlih veza, sećanjem psihičkih i čelijskih memorijskih čvorova itd. ove tehnike su čudesne za ponovno dobijanje vlasti nad 4 niža tela i stvaranje svetog odnosa."
Poglavlje 12

PUTOVANJA DRUGIH

Ovo poglavlje govori o iskustvima drugih osoba koje nisu ni veliki sveči ni majstori, već obični ljudi koji žive u zapadnoj kulturi i koji su pioniri ovog novog načina postojanja iši kao što neki kažu "ponovnog otkrivanja kakvi smo nekada bili".

Rouz Witerau (Rose Witherow) iz Melburna, Australija, podvrgla se procesu novembra 1994. "Ja sam bila privučena mogućnošću nevezanosti, smrti ega, smrti starih demodiranih sistema verovanja. Želela sam da se povežem sa svojim višim ja i da krenem ka jedinstvu jednoga i svega".

Utvrđujući: "Ja dišem (živim), imam poverenje, verujem (znam), da sam baš onakva kakva treba da budem", Rouz je stabilizovala svoju telesnu masu septembra 1995. (posle gubitka 13 kg). Njeni nivoi energije su ostali neprestano visoki, a njena potreba za snom je spala sa 8 - 9 na 4 - 6 časova po noći. Ne uzimajući vitamine, Rouz je pila 4 - 5 kafa ili čajeva dnevno, a ponekad, zarad ukusa, je uzimala laku supu i sladoled.


Šarmejl Harli (Charmaine Harley) iz Adelaide, koja je
obezbedila upitnik i pojedine detalje za neka naredna poglavlja, je podelili sa nama da je podzgavano procesu juna 1994. "Izgledalo da rezonira sa mojim srcem, osećajući se kao da idem kući".

Ona kaže: "Energija je velika. Obično se ne osjećam umornom sve do kasno u noć. Ova nova energija je viša, ravnija, neutralna. Ako se ikada osjećam slabije, odmorim se na par minuta, zatražim pomoć i sve je ponovo u redu." Šar mej ne Dodd ne uzima vitamine, uglavnom pijem čaj i kafu, a kada je u društvu može da pojede malo supe.

Na fizičkom nivou ona je iskusila promenu težine, novi oblik tela, kičenje, povećanje (strukturnog uskledenosti), novi stav, drugačiji način hoda, tolo oslobodeno bolova i više nije imala mornica. Na više mentalnog nivou ona osjeća neutralnije i objektivnije (neznanje). Kada osjeti emociju, to traje veoma kratko i brzo se izbisti. Što se tiče spiritualnog nivou, ona kaže: "Sposobna sam da se više koncentrišem i povezujem, unutrašnje znanje je jako, osećam mir i snagu."

Najveći problem za Šar mej je nastao nakon procesa: "Osećanje odvojenosti, osećanje udaljavanja jer nisam razmišljala kao i svako drugi."

**Fuznata oktobra 1997.**

Ideja hranjenja pranom (i M.A.P.S. program roda) je doneta u više od 11 zemalja širom sveta. Naročito je dobro prihvaćena u Nemačkoj i drugim delovima Evrope, sa mnogim uskledenim individuima koje ovo osjećaju kao svoj naredni korak.

Uzvišena bića mi kažu da su se biljade osoba do sada podvrgle ovom procesu širom sveta. Ljudi me neprestano zovu i pitaju gde se mogu podvrići procesu, a za kontakte sa...

137
Dodatak aprila 2002.
PRANA
TAJANSTVENI "GRADITEљSKI KAMEN" UNIVERZUMA
Gerd Lange

Ono što su indijski mudraci pre više hiljada godina nazvali "prana", stari Kinezi su nazivali "či" ili "ki", a drudi "od" ili "id". Zajedničko je mišljenje da je prana životna sila ali previše "mala" ili eterična da bi je registrovao bilo koji instrument ili uređaj za merenje koji je do danas izmišljen.

Moderna nauka je otkrila da svet koji tako čvrsto izgleda, vibrira u većnom plesu atoma koji se okreću. Oni se, zauzvrat, sastoje od još manjih i manjih čestica, koje se konačno pokazuju kao čista energija (prana) zgusnuta u različitim talasima i skupljena da bi formirala materiju.

Uopšteno, postoje dve stvari koje mi unosimo kada dišemo. Jedna je vazduh, a druga je prana, čista životna energija (životna sila, sila života) koja je bitnija za naše postojanje nego li vazduh. Ako odstranite vazduh, ostaje vam još par minuta pre nego što umrete; ako ne uzimate vodu, mnogo više; ako ne jedete, još vam mnogo više vremena ostaje, ali ako prekinete dotok prane iz duha, smrt je trenutna. Dakle, uzimanje prane disanjem je apsolutno presudno za održavanje našeg života (Ovo važi sve dok ne dodemo do stanja nadsvesti, kada nam disanje više nije potrebno jer uzimamo životnu silu direktno iz Sopstva, bez ikakvog posrednika kao što je kiseonik. Pru. ured.).

Prana nije samo u vazduhu, ona je svugde. Ne postoji ni jedno mesto gde nema prane; ona čak postoji u vakuumu ili praznini. Ništa ne postoji bez prane, ni ono što nazivamo živim ni ono što nazivamo neživim. Prana je najstrijeni, najpreviđeniji minijaturni gradivni blok života. Ona je supltnija od najsupltnijih energija koje stvaraju i održavaju sve što postoje (fizičku materiju, misli, osećanja...). Prana je, po mom mišljenju, višedimenzionalna kreativna (stvaralačka) energija koja je neodvojivo povezana sa duhom, Bogom ili stvoriteljskom energijom.

Uvek sam se interesovao za pran i njen duhovni kapacitet. Baveći se "preporođavanjem" (Rebirthing) mnogo godina, otkrio sam da zapanjujuće dejstvo koje sam kontinuirano osećao prilikom "disanja", prosto ne može da bude proizvoljno samo kiseonikom akumuliranim u sesiji ili mojim vodstvom. Izgleda da je uvek postojala jedna unutrašnja inteligencija koja mi je neporecivo nagoveštavala vezu sa božanskim.

Šta se u stvari dešava prilikom disanja? Čovek je komplikovan energetski sistem od "naslagana" četiri tela - fizičkog, emocionalnog, mentalnog i duhovnog (spiritualnog) - koji su napravljena od prane u različitim stepenima zagunavanja (različite talasne dužine ili vibracioni harmonici). Svako od ovih tela je jedno polje elektromagnetne energije u obliku "mrežnog" sistema, koji rezonira na određenoj frekvenciji, što je slično sa memorijom elektronskog kompjutera. Svako od ovih tela funkcionise na različitom nivou i izvodi vitalne životne interakcije, kao što su obrađivanje informacija, čuvanje podataka u memoriji i mnoštvo drugih funkcija. Četiri tela su povezana preko sistema čakri.

Ako su neuredene (prilikom šoka, traume, emotivnog udara) ove mreže skupljaju zgusnute supltnle energije (potisnute osećanja, nefunkcionalne misaone šeme, itd.) umesto da ih puste da produ. Ove nепрередине energije se "zaglave" u sistemu. Prolazeći kroz slojeve, misli se "zgusnjavaju" u
emocije, emocije u fizičke osećaje i konačno dolazi do "očvršćavanja" u fizičke simptome - bolesti.

Svesno disanje sa namerom povećava sadržaj prane u četiri sloja mrežnog sistema. Akumuliranje prane u telimu pomaže da preuređimo rešetke energizujući ih, što povećava njihove vibracione frekvencije. To zauzvrat izaziva da sva četiri mrežna sistema istovremeno rezoniraju u višoj frekvenciji. Oni tada automatski pokušavaju da dostignu stanje jedinstva, ravnoteže. Kroz preuređenje, "zaglavljenje" zagusnute energije bivaju oslobodene, a zatim i "oprane" slobodnim praničnim tokom da bi se transportovalo do elektromagnetne površine (svesti). Ovdje se one preradjuju ponovnim iskustvom i oslobađaju kao misli, emocije ili osećaji. Ovo ostavlja vaš sistem čistijim, uređenijim i povezanijim.


Pošto je prana čisti duh, "disa" se obično prilikom disanja povezuje sa Izvrom preko duhovog tela. Iskustva prilikom faze integracije uključuju osećaj toptole, unutrašnjeg sijanja, da ste voljeni i pod pažnjom, mistična otkrovenja i svest jedinstva. Još jedan fascinantni ko-produkt ove tehnike disanja je da ona potpomaže stalnu povezanost sa višim ja. U početku vi samo dodete u kontakt sa svojim višim ja, ali vremenom možete učvrstiti stalnu sveštinu vezu sa svojim unutrašnjim znanjem, sa BOŽANSKIM JEDNIM unutar (DOW) i svojom pravom prirodom kao duše koja ima ljudska iskustva.

Najnovije informacije nam ukazuju na to da smo, u stvari, nekada bili svesno i kontinualno povezani sa beskonačnim izvorom prane i živeli isključivo od nje. Ne tako davno - pre oko 13000 godina - pre nego što je poslednja promena polova izbrisala naše paminje na to (kako tvrde Druvalo i Bob Frissell), mi smo disali na takav način, da kada nam je vazduh ulazio na nos i usta, mi bismo uzimali pranu kroz vrh glave - teme, koje je nekada bilo moka tačka na vrhu glave. Istovremeno smo uzimali pranu odozdo kroz perineum. Ako pažljivo posmatrate kako novorodenčeni diše, vi ćete, u stvari, videti ovo, tj. nežne pulsacije u oblasti fontanele i perineuma. Pranični kanal ide kroz telo kao vertikalna osa koja je oko 5 cm u prečniku. On se pruža oko jedne šake u dužinu iznad glave i jedne šake u dužinu ispod stopala i povezuje se sa "krystalnim" energetskim poljem (Mer-Ka-Ba) koje se nalazi oko tela. Prana nakon ulaska u telo ide odozgo i odozdo i susreće se u nekoj od čakri. Čakra gde se prane susreću zavisit od toga gde ste mentalno, emotivno i dimenzionalno usklađeni.

Nakon promene polova, prestali smo da dišemo na ovakav način i počeli da uzimamo pranu kroz nos i usta direktno sa vazduhom. Prana je onda počela da zaobilazi epifizu koja se nalazi u centru glave. Epifiza (pinealna želzeđa) je jedno oko, treće oko, a ne hipofiza kako se često misli. Ona ima oblik kao očna kamućica, okrugla je i šupljica sa sočivom koje fokusira svetlost i receptorima za boju. Napravljena je tako da prima svetlost odozgo i da je šalje do svake čelije u telu, praktično trenutno. Normalno ova želzeđa treba da je mnogo veća ali kod nas se smanjila na veličinu zrna graška zato što je nismo koristili oko 13000 godina.

Direktni rezultat isključivanja epifize je polaritet u svesti - dobro i loše, ispravno i neispravno. Zbog načina na koji dišemo mi vidimo stvari u terminima dobra i zla, ali u stvarnosti JEDINSTVO je sve što postoji; postoji samo jedan Bog i jedan duh koji se "kreće" kroz sve.

Kada sam pre dve i po godine na jednoj internacionalnoj konferenciji za "One koji rade na disanju"
(Breathworkers, GiC) sreća Džezmahin, stvari su za mene postale jako interesantne. Ona je tamo držala predavanje o mogućnosti da se živi bez jela, da se živi od svetlosti, potpuno od prane (što je način na koji smo postojali u vremenima kada smo koristili pranični kanal). Sve što mora da se uradi je da se povežemo sa **BOŽANSKIM JEDNOM unutar** i da dozvolimo sebi da budemo hranjeni od njega kroz jedan alternativan izvor hranjenja koji je najprefinijiji. To je ishrana najčistijim oblikom energije, Bogom, pranom.

To što sam čuo me je iskreno oduševilo tako da je moja prva unutrašnja reakcija bila jedno veliko DA!!! U stvari, pošto sam u to vreme bio potpuno naklonjen jelu i kuvanju sa velikom tendencijom ka prejedanju, bio sam iznenađen takvom mojom reakcijom. Ali, tokom vremena kroz moje rastuće interesovanje za njen primer (uključujući i hijlaje ljudi koji su, u međuvremenu, uspešno uradili ovaj 21-dnevni proces reprogramiranja) meni je postalo potpuno jasno da je **živeti od svetlosti** istinita i unatoč proširuću mogućnost. 

Činjenica da mogu biti sposoban da živim samo od energije je za mene definitivan dokaz da sam svetlosno biće, da nisam telo nego nešto mnogo prefinijenije i “sire”. Ja sam to uvek intuitivno znao i osećao, ali sve do sada nisam naišao na definitivni dokaz. Njena teorija, koliko god da je bila preterana, za mene je imala potpuni smisao. Informacija od praničnog kanala, moja čvrsta veru da je prana sve i da je božanske prirobe, i moja jaka vez sa **BOŽANSKIM JEDNOM unutar** prosto su mi pogurali da isprobam ovu mogućnost.

Dobre vesti su bile te, da ako se pravilno pripremi i veruje, svako može da uradi 21-dnevni proces. Nije moralo da se bude svetac, što bi me definitivno “izbacilo iz igre”. Najveći izazov mi je bio pronaći jedan mesec slobodnog vremena u mom apsolutno pretparonom rasporedu. Morao sam da čekam skoro dve godine pre nego što mi se ukazala prilika. Sa druge strane, ovaj period čekanja je bio vrlo dragocen pošto mi je dao priliku da uradim dublja istraživanja i da pričam sa mnogo ljudi koji su već uradili taj proces. Uz pomoć njihovih izjava i iskustava došao sam do novih znanja u sebi, bez ikakve sumnje, da je istinski moguće živeti od svetlosti, od prane.

Moja partnerka Jamini (Yamini) koja je, takođe, srela Džezmahin na ovoj konferenciji i imala istu reakciju kao i ja, našla je vreme da uradi proces dva meseca pre mene. Još više me je inspirisalo kada sam je video kako ide kroz proces sa svim njegovim izazovima i izlazi iz njega obnovljena i izmijenjena u moćnjem i utemeljenjem smislu. Onda je, konačno, došlo i moje vreme. Neću da opisujem detalje procesa, pošto za to ovde nema dovoljno mesta, ali ću reći da je to bilo jedno zavidljivije, a ipak obično vreme. Osećao sam se potpuno promjenjeno, a ipak, začudujuće isto. Desila mi se definitivna promena, uključujući kompletno preuređenje mog tela i fizičke strukture, a ipak sam osećao “to sam i dalje ja”, samo sa nekim razlikom. Najočiglednija razlika je, naravno, da ne moram više da jedem.


Upoređujem ovaj proces (i činjenicu da ne moramo više da jedemo) sa “strašnim” hodanjem po vatri (zar). To jedino može uraditi bezbedno ako apsolutno verujes da to
možeš da uradiš. Ako imaš bilo kakvu sumnju o tome, izgorećeš svoja stopala, a isto je i sa “našim” procesom. Dokle god imaš sumnju i neverovanje biste nemoguće da to uradiš. Za mene je to potpun dokaz da su naše misli stvaralačke, da mi u bilo koje vreme svesno stvaramo našu realnost i da postoje izvanredne mogućnosti koje još nismo istražili.

Kao što smo utvrdili ranije, prana je elektromagnetne prirode. Ovo nagoveštava da je moguće puniti se pranom i programirati jeto pomoću misaone energije sa namerom i koristiti je za svesno stvaranje i isceljivanje, koristiti je za sebe i za najviše dobro ove planete i ljudi. Pa, ako ste zainteresovani za globalni uspeh i želite da date jasan doprinos, počnite da dišete u ljubavi i svetlosti. Izdišite ljubav, mir, samilost i pozitivne namere radi najvišeg u čovečnosti. Stvorite svoju sopstvenu svetlost, svoju sopstvenu viziju raja na Zemlji, i zrati vaš lični (i pun nađe) pozitivni naboj. Zabavljajte se!

Sa ljubavlju i svetlošću Gerd Lange
(Co-director London College of Holistic Breath Therapy,
Member of BRS).
tel: 0044-208-4552420

Poglavlje 13

SVETA INICIJACIJA

Korišćenje paradigmne uspenja za preobražaj tela tako da može da živi samo od prane

Kao što je i pomenuto, ja nikada nisam bila vodena da “fizički” pomažem drugima da se podvrgnu ovom procesu. Ipak, zbog stalnog interesovanja koje se izražava po pitanju toga da se bude održavan samo iz eteričnih sfera i da se više ne jede, ja sam vodena da ponudim što više informacija.


Neki od ljudi koje sam sretala na svojim putovanjima su pitali da li mogu da nastave da rade ili da se druže tokom

U suštini ovo je visoki nivo ezoterijske inicijacije. Ne sastoji se od toga da li jedete ili ne. U prvom redu se sastoji od poravnanja (uređenja) energija JA JESAM Prisustva. Činjenica da osoba ne mora da jede samo je ko-produkt ove inicijacije.

Informacije u narednom poglavlju su citati iz brošura koje je izdala Šarmejn Harli u Adelaidi, južna Australija. Šarmejn i drugi su pomagali radeći kao staratelji i savetodavci mnogima, s obzirom na to da su se i sami podvrgli procesu 1994.

Tokom nedavnog razgovora sa Šarmejn rekla mi je da je u ovoj, kao i u svakoj drugoj stvari, važno koristiti individualno rasuđivanje. Imati staratelja i savetnika nije obavezno, ali ona smatra da je to korisno. Šarmejn nije više lično uključena u nadgledanje 21-dnevnog procesa.

Opet, ja lično osećam da ako smatrate da vam je potreban savetodavac, niste spremini, jer vi ste majstor i u suštini jedno sami sebi možete dati savet. Ako ste usklađeni instrument, onda nećete osetiti konfuziju tokom procesa. Ako imate dovoljno majstorstva uma i ako ste pripremili svoja tela, nećete biti ni slabi ni iscrpljeni.

Važno je prepoznati i eliminisati ograničavajuća verovanja. Ako očekujete da izgubite na težini to će se i desi. Potrebno je da reprogramirate telo da stabilizuje težinu na savršenom nivou, da pokaže i izrazi suštinu JA JESAM potpuno stopljenu sa fizičkom stvarnošću. Reprogramiranje pre početka je mnogo lakše, nego veliko gubljenje težine a zatim pokušavanje dobijanja težine kroz moć namere ili kroz povratak jelu.


Preporučujemo postepeno izbacivanje crvenog mesa iz ishrane, nakon toga i belog, zatim prelazak na živu hranu pa na supe i tečnosti, a tek onda započinjanje 21-dnevnog procesa sa čistim i usklađenim sistemom. Koliko će vam trebati vremena za prelazak sa mesa na sirovu hranu a onda na tečnosti, zavisiti od vas. Uradite to na način da bude i radosno i prijatno. Telo će vas voditi ako ga "slušate".

Pošto sam bila "pionir" ovog procesa, zatim svedočila o mnogim drugim, shvatila sam da što su ljudi usklađeniji sa svojim unutrašnjim duhom i svesnošću tela, putovanje je lakše i veća je verovatnoća da se adaptiraju na to kao na stil života a ne kao na avanturu kratkog daha.
Poglavlje 14

SMERNICE ZA
21-DNEVNI PROCES
Šarmejn Harli

Šarmejn Harli je pripremila sljedeće smernice kao
odgovor na “uvek ista pitanja” dok je tokom perioda od oko
jedne godine od ranog jutra pa do usred noći pomagala
mnoštvom ljudima u njihovom procesu preobražaja ka ishrani
pranom. Zapamtite da su to samo smernice i da jedini glas
koji treba da slušate je glas BOŽANSKOG JEDNOG unutar.
Ako ne vjerujete potpuno svome unutrašnjem glasu intuiciji i
znanju, svome 6. i 7. čelu, onda NE pokušavajte da uradite
sledeću inicijaciju. Tek kada imate punu veru možete to da
uradite. - Džezmahin

Šarmejn počinje.

Ako razmišljate da se podvrgnete 21-dnevnom procesu,
biće vam potrebno da pročitate ove smernice pažljivo i u
celini.

Smernice: Deo 1

Tronedeljni proces je samo jedan od koraka koji ćete
preduzeti na vašem putovanju “kući”. Ipak, to može biti
najvažnije vreme u vašem životu i pod tim mislim na sve vaše
živote na ovoj planeti.

Ovo što razmatrate je hrabar korak i mi to poštujemo, kao i vaš duh i Bog. Možete napraviti značajnu razliku na ovoj planeti, sledeći svoje sreci i priznavajući Boga kao svoj jedini i pravi izvor ljubavi, svetlosti i hrane. Možete postići samomajstorstvo u ovom životu i ćiti iza rođenja/smrtni, ciklusa uzroka i posledice. Ovo je jedan korak koji će vam pomoći.


Ljudi su otkrili da je obezbedivanje mogućih objašnjenja za delove ovog procesa imalo velike koristi - naročito kod premošćavanja sistema verovanja i izgrađivanja poverenja.

U ovim smernicama smo pisali o nekim mogućim pričama ili istinama u italik stilu, ali to ne znači da za vas neka druga objašnjenja ne bi mogla biti podnesena.

Iskustvo ovog 21-dnevog procesa je zaista paradigma pomeranja iz stare stvarnosti u potpuno novi sistem verovanja. Mi zaista idemo izvan stvarnosti koja nam je poznata - u nepoznato.


Sunčeva svetlost za ručak

Knjiga koju sam nedavno pročitala govori o ishrani pranom i kako sam videla, 21-dnevni proces je korak napred ka stanju ishrane pranom i besmrtnosti, ako je to vaš izbor. Ja sam citirala deo knjige da biste ga pročitali, samo da bih vam dala ideju istinskog potencijala vašeg bića.

"Hranjenje pranom je bilo najavršenije stanje ljudskog bića. On i ona su živeli od sunčanog isijavanja. Mase zavisne od hrane i lekova, kroz uobičajenu proždrljivost, zatvorile su ulaz za duh. Kada stomak radi vitalna sila je centralizovana u digestivnim organima umesto u 5 sinusnih duplji u glavi. Neki su istražili kosmičke istine života i počeli da ih praktikuju. "O, kako su uska vrata i koliko je težak put koji vodi životu i samo je malo broj onih koji ga nađu" (Mat. 7:14)

Svaki životni proces je reverzibilan. Može biti potrebno nekoliko nedelja ili godina da bi se napravila tranzicija
natrag ka najpogodnijoj ishrani za ljudska bića - ishrani “rajskim voćem”. Oni koji imaju “metuzalemovsku” dušu i
telo koje je u formi da bi se popeli na vrhove, mogu čak i da
nadmaše ove vrhove da bi stigli do ishrane pranom. Profesor
Hilton Hotema je razmatrao temu Viša svest čoveka. Pluća, a
ne stomak su životni organ. Linija života je križena moždina,
an ne probavni kanal. Najvitalnija funkcija je disanje. "Ako bi
ljudska bića konzumirala samo isijavanje i to uz pomoć svojih
respiratornih organa kao što su to i radili u ranom Zlatnom
dobu kada su živeli i po hiljadu godina prema tradiciji... bolest bi bila nepoznata."

"Kada su ljudi živeli od sunčeve svetlosti i vazduha,
primali su tačno onoliko energije koliko im je telo zahtevalo.
Pluća i koža su prikupljali neophodnu energiju i eliminisali
otpatke. Kada pokušate da izbalansirate unos hrane, vi ste
skloni da unesete previše jednog nutrimenta a nedovoljno
drugog. U zavisnosti od klime u kojoj ljudi žive, u cilju kompenzacije
intenziteta sunčeve svetlosti, pigment kože postaje
tamniji ili svetliji da bi osigurao da ispravna količina i kvalitet
svetlosnih zraka uđe u čelična tela. Pigment se ponaša kao fil
ter koji redukuje intenzitet i kvalitet svetlosnog spektra koji
prolazi kroz kožu." (Iz "Opstanka u 21. veku" Viktorasa
Kulvinskasa.)

I, evo jednog drugog interesantnog štiva o moći Boga.

"Nikada nemojte verovati da živite od moći hrane a ne
od moći Boga! On, koji je stvorio svaki oblik hrane, On koji
je dao apetit, će se neizbežno pobrinuti da Njegov obožavao-
ci budu održavani. Nemojte zamišljati da vas hleb održava,
niti da vas novac ili ljudi podržavaju. Da li bi oni mogli
pomoći ako Gospod uzme vaš životni dah? Oni su, takođe,
njegovi instrumenti. Da li zbog neke vaše veštine vaš stomak

vari hranu?" (Iz "Autobiografije jednog jogija" Paramahansa
Joganande.)

I...

"18. septembra 1962, Tereza Njuman je umrla u
Konnersreuth-u, malom selu u severnoj Bavarskoj, gde je i
rođena i gde je provela čitav život. Resli, kako ju je zvala
porodica i prijatelji, je imala 64 godine i nosila je stigme 36
godina. Pre nego što ih je dobila, bila je čudotvorno izlečena
od slepila i paralize nogu. Od momenta kada je Tereza primi-
la na svojim rukama, stopalima i srcu rane razapetog Hrista,
nije morala ni da jede ni da pije: istragom koju je naredila
krkv i koju su potvrdili lekari ustanovljena je stvarnost ovog
apsolutno jedinstvenog stanja stvari. Kada bi ljudi pitali od
češa živi, Tereza bi odgovarala u svojoj svojoj jednostavnosti
"Od Gospoda", tj. od posvećene hostije koju je primala svako-
ga dana." (Iz knjige "Tereza Njuman" Paole Đoveti.)

I...

Ilustrujući da postoji viša moć izvan našeg razmišlja-
nja, kakvog ga poznamo, Dipak Ćopra kaže:

"Naše ljudsko telo je pojc bezgranične moći organizacije. Postoji 6 trilona reakcija koje se javljaju u telu svake sekunde i svaka od njih je povezana sa svim drugim reakcijama. Svaki biohemski događaj "zna" koji se drugi biohemski događaj dešava u telu. Ljudsko telo može da misli, svira klavir, peva pesmu, vari hranu, eliminiše toksine, ubija klice, posmatra kretanje zvezda, pravi bebu, sve to u isto vreme i da
drži sve ove aktivnosti u korelaciji sa svim drugim aktivnos-
tima." (Iz "Stvaranje bogatstva" Dipaka Ćopre.)

Meni izgleda arogantno da smatramo da sve možemo
uraditi sami, bez pomoći beskonačnog izvora. Postoji divan
naert, Stvoritelj koji voli i koji će podržati svakog od nas ako mu to dozvolimo.

I ovo, iz knjige "Bog JA JESAM" Petera O Erbea.

Gde počinjeti?

- Morate da ustanovite datum početka procesa.
- Pričajte sa nekim ko se podvrgao 21-dnevnom procesu, postavite gomilu pitanja i budite sigurni da znate sve što treba da znate o svojim strahovima, nadama i radostima.
- Procitajte upitnik za samoproveravanje i budite iskreni i pošteni u svojim odgovorima. Ovaj proces ne predstavlja beg od sveta ili aspekta vašeg života koji ne funkcionira onako kako biste želeli. Ako mislite da je to njegova suština bicete jako frustrirani kada naknadno otkrijetete da je vaš teret još uvek tu i da vas čeka. U stvari on je tu, direktno vam "bijesi u lice". Sa uvidima i objektivnošću koje osoba ovim procesom dobija, ipak, izgleda da je mnogo lakše i čistije posmatranje i oslobađanje od ovih problema.
- Preduzimanje ovog procesa zbog poboljšanja zdravlja ili dobijanja savršene težine nije preporučljivo. Ovo može biti pravilno pojava na putu ka majstorstvu; ipak, vezanosti za njih, kao i sve vezanosti uopšte, treba da se napuste.
- Mi ne postavljamo bilo kakve medicinske tvrdnje bilo koje prirode i ne preuzimamo odgovornost i ne dajemo savet za bilo koje zdravstveno stanje, ili pak lečenje.
- Nakon ovoga, molimo vas, zasigurno potražite unutrašnje vodstvo po pitanju vaše spremnosti i obavezivanja ovom 21-dnevnom procesu.

Džezmuhina beleška: Ovo je proces samo za one koji nakon čitanja knjige osete da njihova srca odišu velikom radošću! Jer, radost je glas BOŽANSKOG UNUTRAŠNJEG JEDNOG i kada smo u poravnjanju sa našim istinskim planom sa nama se komunicira putem emocije radosti.

**Upitnik - Šarmejn Harli**

Kada ljudi prvo čuju za proces, reakcije su različite! Za one koji rezoniraju u skladu sa njim, koji u svom srcu znaju da je to za njih, to je veličanstveno. Ipak - nije bitno koliko je uzbuđenja upleteno - na kraju krajeva, um mora biti takođe pobeđen. Ovaj izazov može biti obeshabrujući i zbujujući, tako da prva stvar koju ćemo ovdje reći je to da iako će vas ovaj proces vratiti kući, Bogu, izvan svega što znate - postoji nekoliko prepreka koje treba prekoći ili nekoliko
mostova koje treba preći, kao i snetnje koje su stvorene umom koje poriču vašu autentičnost i veličanstvenost.

Vidi te! Ako biste zaista znali čuda svega onoga što ste vi, vaš pravi potencijal, ovaj proces vam onda ne bi bio potreban, mogli biste samo da se spakujete i da odmah odete kući! Ipak naša danišnja priroda predstavlja borbu i bol, a ne mir i protok, tako da nam je potrebno da stvorimo proces koji nam omogućava da STANEMO i da krenemo unutar sebe. To je proces iz uma koji će nas osloboditi uma. To je ono što ćete verovatno gledati da uradite, tako da je svrha ovog upitnika da vam omogućiti da shvate da li je ovaj 21-dnevni proces za vas, u ovom trenutku.

Zato što se proces sastoji od predaje ega i svih vaših verovanja veoma je važno da kod donošenja odluke pogledate ova pitanja "pravo u lice". Ako ne možete da kažete "da" na postavljena pitanja, onda se zapijate zašto želite da se podvrgnete ovom procesu. Morate iskreno biti sposobni da kažete "da" svim pitanjima.

**Upitnik za samoproveravanje:**

1. Da li ste spremini da se desi bilo šta?
2. Da li ste spremini da se predate Božjem načinu (putu)?
3. Da li ste spremini da iskreno sledite set pravila za 21 dan?
4. Da li ste voljni da svoj život ostavite po strani 21 dan?
5. Da li ste sposobni da se odreknete privrženosti za stvari u "vašem svetu" ako se to od vas zatraži? To može da bude vaša porodica, vaši odnosi, deca, vaš dom, kola, karijera, novac, životni stil, stvari koje posedujete. To može biti samo za 21 dan ili i nakon toga?

6. Da li shvate da privrženosti koje imate prema ljudima, verovanjima ili stvarima mogu da vam onemogoče da postignete samomajstrostvo i da shvate vaš pravi potencijal i veličinu?

7. Da li ste svesni razlike između odricanja od ljudi i stvari i onoga što je odricanje od vaše privrženosti ljudima i stvarima?

8. Da li u potpunosti shvate koliko um može biti močan i to da on stvara ono što vi nazivate svojom stvarnošću 100 % vremena, i da će to biti uključeno i u vreme koje provedete u 21-dnevnom procesu?

9. Da li ste znali da to znači da šta god da se dogodi u procesu, to je stvario vaš um i to je deo procesa koji ste stvorili da biste mu se predali - zarad oslobađanja i lečenja?

11. Da li razumete da će 21-dnevni proces promeniti vaš život od onog momenta kada ste za njega čuli i da možda nikada više nećete biti isti?

12. Da li znate da se ne morate podvrgnuti ovom procesu? Izazovi koje on može doneti su samo vaši, tako da je veoma važno da razumete šta je to čemu se posvećujete. Da li ste razgovarali sa nekim ko se podvrgao 21-dnevnom procesu? Da li se osećate apsolutno pozitivno u smislu da znate od čega se on sastoji i šta je to što birate?

13. Da li ste 100% sigurni da ste ovaj proces izabrali zbog sebe, a ne zbog nekog drugog: vaše porodice, prijatelja, vode, učitelja ili zbog grupnog pritiska št?d?

14. Mnoge koristi mogu proizaći iz ovog procesa, kao što su poboljšano zdravlje i idealna težina. Ipak, vaša težina za ovim stvarima nije dovoljna da biste počeli proces. Da li ste svesni da je vaša vera u Boga ili višu moć potrebna da biste prošli kroz dostizanje samomajstorstva ili ekspanziju svesti?

15. Da li ste svesni mogućnosti lepote, jasnoće, svetlosti, stanja bitisanja, povezanosti i blaženstva, nežnosti, ljubavi, mira, radosti i slobode koje vam ovaj proces može doneti? Da li ste spremni za to?

16. Da li zaista želite Boga i da budete u stanju Jednote?

Ako ste rekli “da” svim ovim pitanjima, onda ste verovatno veoma dobro uskladeni sa čistotom i sposobni da poštujete svetost ovog procesa.
cveća, zalivanje bašte - sve ono što zahtevate.

- Uloga staratelja je uglavnom na fizičkom nivou, a i da vas podseća na proces kao i da vas "drži na putu". Kažem na fizičkom nivou jer bi upitanje na emocionalnom ili mentalnom nivou predstavljalo odvraćanje pažnje. Oni takođe filtriraju tzv. "stvarni svet". Ne diskutiraju sa vama o svetovnim stvarima i ne odvlače vas od vremena koje ste posvetili sebi. Oni vam obezbeđuju mir i slobodu od bilo kog odvraćanja pažnje.

- Tokom procesa, mnoge osobe postaju razdražljive i nekako nerazumne (ovo je u redu i za očekivati). Ako se ovo desi ne prebacujte krvicu za svoju nelagodnost na staratelja. Oni su ljudi i rade najbolje što mogu. Budite im zahvalni što su se ponudili da budu tu za vas.

- Svi dogovori sa starateljem, kao i ono što zahtevate od njega treba da se razjasni i treba o tome porazgovarati pre početka procesa. To je veoma važno jer su tri nedelje vreme za vas i duh.

- Ovo je vreme predaje, subjektivnosti (nezvezivanja) i ostavljanja kontrole, i vi tj. vaš ego će smišljati načine da sabotira vaš mir i da vam odvратi pažnju od sadašnjosti.

- Ako se 21-dnevnom procesu podvrgavate u kući vašeg staratelja, budite svesni troškova koje treba da platite. Većina staratelja traži donaciju i/ili plaćanje troškova. Ovo pitanje razjasnite pre nego što započnete putovanje. Staratelji su srećni što mogu da ponude svoje vreme i ljubav kao deo svoje usluge, ali možda nisu obavezno u mogućnosti da vas podrži i finansijski.

Uloga staratelja

Oname ko izabere ulugu staratelja treba odati priznanje. Ne samo da je odgovornost velika, velika je i čast učestvovati u ovom putovanju sa drugima. To je uloga ljubavi, razumevanja i snage. Vaša ljubav i hrabrost mogu mnogo pomoći pri procesu predaje i osećanju bezbednosti. Postoji onoliko tipova procesa koliko i osoba, i svaki je jedinstven.


Budite veoma svesni osoba o kojima se brinete, njihove ličnosti/ega. Ophodite se sa njima sa ljubavlju i u isto vreme budite čvrsti. Budite osetljivi na njihove potrebe, ali ne "popuštajte" im i ne dozvolite da vas kontrolisu.

Zapamtite da ste im vi jedini kontakt sa spoljnim svetom tokom te 3 nedelje. Pružite im podršku i biće vam zauvek zahvalne. Budete li bezosjećajni i to će zapamtiti zauvek. Uporedite ih sa "ranjivom tek rođenom bebom". One su zavisne i osetljive i u vašoj su milosti. Vaša ljubav i poverenje su veoma važan deo veze koja se uspostavlja zbog ovog procesa.

Zbog poteškoća koje se mogu javiti savetujemo da se ne starate za dve osobe u isto vreme.

Kada ljudi pripremite za proces, budite sigurni da su se unapred organizovali, da su dobro informisani i da imaju sve što im je potrebno. Kada uđu u proces - to je to. Nema ulaženja u diskusije. Ako se niste unapred dogovorili da nabavljate određene stvari za njih ili da preposite njihove poruke, ne potežite tada to pitanje jer im možete odvratiti pažnju od procesa.
Uživajte u svom učešću u njihovom procesu i videćete lepotu koja počinje da sija u njima, sve više i više sa svetlošću koja dolazi iz njihovog iskustva.

Beleška: Staratelj treba da pročita ove smernice radi razumevanja, i možda da popriča sa nama da bismo mu pomogli pri glatkom putovanju svih onih koji su u tome.

**Priprema za 21-dnevni proces**

- Budite spremni da budete tri nedelje bez ičega svetovnog - telefona, kompjutera, rada ili posla, društvenog života. Ovo je činjenica koja se nikako ne može dovoljno naglasiti pošto nivo predaje koji se zahteva, da bi vam proces koristio 100%, zavisio upravo od toga.
- Odrecite se svih zadataka i misli o tome da radite bilo šta tokom ovog perioda.
- Ne smete biti zabrinuti za bilo koga drugog tokom ovog perioda - jedino o čemu treba da vodite računa ste vi sami.
- Izolujte se od spoljašnjeg sveta što više možete. Pod ovim mislimo na posao, porodicu, prijatelje, društvene aktivnosti i vezanost za svoje kućne ljubimce. Preporučljivo je da ne budete u svojoj kući jer vam se tamo vrlo lako može odvući pažnja.
- Kada počnete ovaj proces, nečete biti u mogućnosti da napustite svoje neodložne aktivnosti, a sa druge strane, ne treba da se bavite bilo čime što ima svetovni karakter. Zato dovršite sve svoje poslove ili dogovorite se da to neko urađuje umesto vas. U to ubrajamo skupove, saslanke, plaćanje računa, zalijevanje baštine, brigu o ljubimcima...
- Od vas se traži da se odreknete svega na 3 nedelje.
- Ako proces obavljate u svojoj kući, osigurajte se da se sve vaše potrebe poštuju i sve kupovine obavite unapred.
- Iako nije ohrabrujuće da budete u istom prostoru sa porodicom, prijateljima ili ljubimcima, ako to i odaberete, bar nemojte biti u obavezi da budete sa njima ili posetioceima. Takođe se nemojte javljati na telefon (nabavite sekretaricu ili ga isključite kada nema nikakvih koji bi se javljali na telefon).
- Postavite se u ruke božansnosti (duha). Ovo je putovanje i izazov gde se traži prepuštanje.
- Preporučuje se program detoksikacije nedelju dana pre procesa. To u osnovi znači konzumiranje lakše hrane i bez crvenog mesa tokom poslednje nedelje. U isto vreme uživajte u hrani koja će vam možda nedostajati, razmazite sebe.
- Svaka osoba ima drugačije razumevanje “lakšeg”. Ipak, kao pripremu, počnite da “čistite” vašu istranu.
- Preporučuje se da alkol izbacite iz upotrebe nedelju dana pre početka procesa, ali definitivno 3 dana pre početka, jer je često toliko potrebno da se on isčisti iz sistema.
- Od vas se traži da ne upotrebljavate drogu i/ili cigarete.
- Nikakva seksualna aktivnost tokom 21-nog dana nije dozvoljena, a nakon toga biće vam potrebno da po ovom pitanju tražite vodstvo od vašeg višeg ja.

Ako vas mami ideja da potražite pomoć od spoljnih izvora ili sa drugih strana, npr. lečenje tela, medicinski savet, nutricionistički dodaci... važno je da shvatite da je ovo odgovor od vašeg starog uslovljavanja i programiranja. Naša preporuka je da razmislite i da sami sebi budete lekar. Zapitajte se čemu vas ovo uči i šta vam pokazuje - zatim udite u sebe i tražite od duha da vam pomogne u ovakvoj situaciji. Verujte da je duh više nego sposoban da reši vaš problem. Ovo je vreme da podsetite sebe na predaju i poverenje koje se od vas očekuje prilikom ovog velikog skoka koji preduzimate. To je uslov za vaš budući napredak u samomajstorstvu.
Tokom 21-dnevnog procesa, telo pokazuje znake čišćenja i nema razloga za strah. Majka priroda zna najbolje, i "prevešće" vas preko svake krize jer je ona istinski Božji lekar.
(Molim vas, imajte na umu, ako ste prethodno očistili svoj sistem ništa od ovoga ne mora da se desi.) Neki od znakova da je telo počelo da se čisti mogu biti:
- nemogućnost spavanja;
- glavobolja;
- mucnina;
- irritiranost;
- bol u mišićima;
- obložen jezik;
- loš zadah;
- osećanje slabosti;
- nemir.

Prvi dani su najteži i ako postoje znaci nelagodnosti oni obično ne tražu dugo. Ako se pojavlju bol, on prolazi u roku od nekoliko sati. Tada se same odmarajte dok bol ne prođe. Nelagodnost je rezultat oslobađanja toksina koji mogu irritirati tkiva i nerve. Tip eliminacije krize koja se može javiti zavisio od dela tela u kome su se sakupili toksini. Ne treba da brinete jer su sve ovo uobičajeni znaci čišćenja tela. Priroda će odstraniti samo ono što može bez preopterećivanja organa. Savršeno ste bezbedni. Priroda izvodi svoje unutrašnje "prolećno čišćenje" i verovatno je da ćete osećati radost svojeg čistijeg tela, lakoću, ljubav, lepotu, bistrinu uma kao i povezanost sa duhovi ili Gospodom.

(Džezmahinina beleška: Izričito preporučujem da se pripremite pažljivo PRE procesa:
164

1. budite jaki i u formi;
2. postepeno eliminirajte jaku hranu, naročito mesa i alkohol;
3. postite, i ako ste vođeni da to radite, uradite ispiranje debelog creva da biste očistili crevni trakt i odstranili toksine. Što se bolje pripremite, 21 dan će biti lakši!)

Tokom 21-nog dana ne postoji naročiti raspored koji treba da sledite. Ovo je vreme predaje (prepuštanja). Ipak, možda biste želeli da prodiskutujete sa svojim starateljem (ako ste izabrali da ga imate pošto to nije uslov već sopstveni izbor), u koje je vreme najbolje da vas posećuje, ako osećate da je to bitno.

21-dnevni proces je podeljen na četiri dela:
1. prva tri dana, pre odlaska duha* treće noći;
2. od četrтog do sedmrог dana;
3. od osmrгog do četrnaestog dana;
4. od petnaestog do dvadeset prvog dana.

*(Ovo znači da se energetsko polje spiritualnog tela stapa sa energetskim poljem viših frekvencija višeg ja ili JA JESAM Prisivesta - u zavisnosti od nivoa inicijacije kojoj se podvrgli. Ovo ne znači da ćete napustiti telo i ostaviti ga bez nadzora. To znači da je spiritualno telo čisto samo po sebi i da mu nije potrebno energetsko regulisanje kao što je to slučaj sa fizičkim, emocionalnim i mentalnim telom. - Džezmahin.)

Stvari koje su potrebne za tri nedelje:
• Topli, sa puno svetlosti i svežeg vazduha, "odgajališni", mimi prostor sa krevetom i, što je vro poželjno, udobnom stolicom. Biće veoma koristan i mali prostor izvan ovog područja zbog izlaska na svež vazduh i sunčevu svetlost.
• "Gomila" udobne kao i tople odeće, u zavisnosti od vremenskih prilik. Budite spremni jer vaš telesni termostat može biti drugačiji nego obično.
• Sarsaparilla (Lekoviti koren američke vrste tetivke. Na latinskom: Smilax sarsaparilla, Prim. ured.) i voda, u zavisnosti od vašeg individualnog ukusa (ili zameni).
• Led, da biste ga lomili u ustima a zatim i ispljунуli. Neke osobe vole hladno.
• Posuda za pljuvanje sa svežim kriškama limuna, koje će dati svežinu.
• Ubrusi za lice.
• Telefon za ograničene pozive, da biste kontaktirali vašeg staratelja i savetodavca četvrtog, sedmog, dvadesetprvog ili nekog drugog dana kada je to potrebno - naravno u vezi sa procesom.
• Esencijalna ulja, gorionik, mirisljivi štapići, tamjan, sandalovina i lavanda se preporučuju za aromatizovanje vazduha, ako to želite.
• Sveće za atmosferu.
• Kada, da biste u noj uživali.
• Stolica za ispod tuša, ako se kojim slučajem osećate slabim.
• Menstruacija tokom procesa ostaje nepromenjena, ipak budite spremni za varijacije, jer su neke žene iskusile neredovnost, jači ili slabiji odživ...
• Nešto za kreativni rad poput umetnosti bilo koje vrste, vez, sviranje gitarе или neki blagi hobi, sve dok u tome uživate, ali ne morate da se time bavite pošto poeto.
• Štivo koje je lako i koje čini da se osećate dobro. Materijal za čitanje u ovo vreme ne treba da se očenuje kao dobar ili loš - on će samo okupirati um jedan deo vremena. Preporučujem novelu "Magle Avalona" ili neku drugu dobru priču, romanitčne novele, časopise itd.

- Meditativna i inspirativna muzika.
- Za drugu nedelju, voćni napitak (od narandže, jabuke i nečeg drugog što vam odgovara) koji je samo 25 % koncentrovan. Zapamtite da je "stari" sok bolji od sveže cedenog soka - jedan od razloga za to je činjenica da sveži sok može biti veoma kiseo i usled toga, u to vreme, prouzrokovati nelagodnost u vašem sistemu.
- Za treću nedelju, bilo koji voćni sok ali ne više od 40 % koncentrovan.

• Blok za skiciranje i olovke u boji za kreativno pisanje ili crtanje.
• Dnevnik da biste pisali o svom ličnom iskustvu i putovanju tokom procesa.

Ono što vam nije potrebno i što ne treba da radite:
- televizor;
- umni rad;
- čitanje nečega što vas opterećuje;
- posetioci;
- telefonski pozivi;
- muzika sa stihovima, ako osećate da vas može ometati;
- jak vežbe;
- izlazak izvan granica vašeg prebivališta;
- bilo šta što će vam odvuci pažnju od bitisanja u sadašnjem trenutku.
Beleška: Završetak procesa može biti prolongiran iz individuelnih razloga. Ipak, ako pratite smernice, one će za vas obezbediti tekuće i lako vreme. Razlog postojanja smernica jeste taj da vam one pruža podršku, onoliko koliko je moguće, da biste otišli izvan ego uma, da biste prestali da donosite odluke bazirane na navici ili uslovljavanju. Predajte se potpuno bez pozivanja na um. Ako možete zamisliti sebe kao oštroumnom učeniku ovih smernica, osećam da ćete početi da otkrivate majstora unutar sebe i da više nećete biti rob uma. Što ste više u mogućnosti da se predate da bude ono što treba da bude... samo da dozvolite... pre će vaša suština moći da prosija kroz vas.

Gusenica ne preispitava, i ne bori se za svoj stari oblik - ona jednostavno prihvata proces transformacije i postaje prelepi leptir. Nema bola. Nema otpora. To je prirodni preobražaj.

21-DNEVNI PROCES
PREOBRAŽAJA FIZIČKOG TELA
Šarmejn Harli

Prva 3 dana:
- Radi lakšeg pamćenja, možda biste želeli da vaš proces počnite u ponoć, i od tog vremena pa na dalje neće više biti hrane i pića narednih sedam dana.
- Ovo je mirno vreme da se smestite, meditirate (štaj god to značilo za vas) i da ostanete sami sa sobom.
- Udite unutar sebe da biste uspostavili “cev” komunikacije sa svojim duhom, svojim unutrašnjim učiteljem.
- Potvrdate da želite da se proces nastavi.
- Ovo je vaše vreme, vreme u kome treba da budete mirni i da komunicirate sa Bogom.
- U dubokom miru, možete zapitati za ime vašeg JA JESAM Prisustva.
- Drugog dana ćete možda osetiti bol u predelu bubrega, donjem delu kičme i/ili u bedrima. To može biti uobičajeno jer ste ostali bez tečnosti koja ispira vaše bubrege a to može prouzrokovati nelagodnost i glavobolju. Toksini koji su otpušteni unutar tela još uvek nisu isprani - za ovo je potrebno vreme. (Ovo se verovatno neće desiti ako ste “bili čisti” pre početka procesa - Džezmahin.)
- Možete otkriti da urinirate mnogo i možete, za kratko, osetiti peckanje.
- Nemojte biti zabrinuti za vaš crevni trakt, pošto se možda još uvek nije ispraznio onoliko brzo koliko vi smatrate da treba. (Možete odlačiti da izvršite ispiranje debelog creva pre početka procesa - Džezmahin.)
- Možete osetiti slabost tela i drhtavicu, tako da priškom
tuširanja možete koristiti stolicu. Ako je ovo slučaj, neka vaš staratelj bude tu da bi vam pomogao. Možete koristiti i kadu, ako to želite.
- Kada je potrebno da koristite sarsaparillu - isperite usta, a zatim izpljuntite to u kofu.
- Lomljenje leda u ustima a zatim ispljuvavanje može biti još jedna opcija - nijedna druga forma olakšavanja žedi nije dozvoljena.

Nikakva tečnost se ne sme prognutati.
- Usta mogu postati hrapava zbog nagomilavanja toksina ili mogu biti sluzava, tada nastavi da ispirate. Ako je potrebno perite zube.

3. dan:
- Naredba dana je da čutite i budete mirmi!
- U jednom trenutku večeri, *duh* će se odvojiti na jedan vremenski period i sačekati dok vaše telo ne bude spremno da se on vrati u svoju svojoj veličini.
- Potvrdite svoju želju da *duh* ode *ove noći i da se proces nastavi.
- Možete da zatražite da bude svešteni onda kada *duh* odlazi.*

* (*Odalženje duha“ se sastoji u stapanju energetskog polja spiritualnog tela sa poljem finije vibracije božanskog ja. Sva energetska tela postoje u okviru polja JA JESAM Prisustva, koje je uvek sa nama, koje je naša suština i koje vodi ovaj proces božanstveno. – Džezmahn.)

Jutro 4. dana:
- Duh je otišao najverovatnije dok ste spavali.
- Možete se osećati drugačije. Kada je *duh* napustio vaše telo, sva osećanja i ljubav su takođe otišli - stoga se možete osećati prazno.
- Oslonite se na sopstvenu unutrašnju usklađenost, ili kontaktirajte savetodavca (ako ga imate) ako to želite, da biste videli da li je *duh* otišao.
- Vaše *božansko ja* i uzvišeni će početi da rade odmah po što je *duh* otišao da bi predupređili “proces smrti”. Oni su započeli svoj proces danima, možda i nedeljama pre, ali oni neće učiniti ništa što se ne može okrenuti unatrag, u slučaju da promenite mišljenje pre ovog trenutka. Tokom ova četiri dana oni su radili sa energetskim poljima svih vaših tela, menjajući vaš sistem tako da koristi *energiju svetlosti* koja će povisiti vibraciju vašeg tela.

Od 4. do 7. dana:
- Od 4 - 7. dana se takođe ne sme unositi tečnost.
- Ako se tečnost unese, smatra se da će se proces usklađivanja obustaviti i neće se nastaviti za još 24 h nakon što ste uzeli tečnost (odlaganje vašeg procesa). Mnogi su osetili kako im se eterična “kap” ubacuje u ledni deo, u blizini bubrega, tako da nema potrebe da se plašite nedostatka tečnosti.
- Takode je i dalje naredba da budete mirmi!
- Tokom ovih nekoliko dana morate biti svešteni potreba svoga tela.
- Preporučuje se da ostanete mirmi (nepokretni) i tihi za vreme tri intervala u toku dana.
- Izaberite vreme i pridržavajte ga se. Preporučujemo 10 h ujutru, 13 h i 16 h.
- Ovaj proces preuređivanja (ponovnog poravnavanja) često može da traje oko 2 sata svaki put.
- Možete osetiti nešto od ovog procesa poravnavanja.
- Instinktivno ćete znati kada da promenite položaj (da se npr. prevrnete na drugu stranu), kada da budete mirmi ili da odete u toalet itd.
Možete se osećati “grogi” ili teški što je manje verovamo ako ste prethodno već bili dobro usklađeni.
• Najvažnija stvar je da budete mirni u ovo vreme - vi možda i ne mislite da se nešto događa. Ipak, ako ste mirni bicete toga svesni. To može biti veoma istancano.
• Vaše božansko ja vas vodi. Bezbedni ste i zaštićeni.
• Sve što treba da uradite je da se prepustite procesu.
• Možete poželeti da govorite sa andelima, pošto će vam oni pomagati.
• Možete se kupati i tuširati ako to želite.
• Možete iskusiti ono što se naziva “porast eterične temperature” kada osećate da vam je veoma toplo. To je znak da je sve i dalje u redu. Možete biti u iskušenju da se istuširate hladnom vodom ili da skočte u bazen - oduprite se tome - to bi bila veoma drastična promena za telo u to vreme. Da biste smanjili toplotu uzmite pakovanje leda ili zamotajte led u salvetu i postavite ga na zatiljak (to je centar koji će biti osjetljiv i koji će vas rashladiti).
• Tokom ovih dana, možete osetiti da ste zaista žedni. Budite toga svesni, ali ne morate popustiti jer ćete na taj način produžiti proces i odložiti užimanje vašeg prvog pića sedmog dana.
• S obzirom na to da ste više u prostoru uma, vaše misli mogu lutati i biti nesređene. Mogu se pojaviti mnogo misli a bez emocija. Potrudite se da smirite um i nesrećirajte da biste to ostvarili.
• Možete biti veoma iritirani tj. možda će vam se javiti prepoređenost ili odvratnost prema nekim stvarima, ali potrebno je da budete svesni i da umirite um.

7. dan:
• Oslonite se na sopstvenu unutrašnju usklađenost ili kontaktirajte savetodavca (ako ste izabrali da ga imate), da biste ustanovili u koje vreme možete popiti svoje prvo piće - obično ovoga dana i to negde u kasno popodne ili uveče. Dozvoljeno je pitati sok od voća.
• Sok treba da je koncentrovan 25 % i da se koristi kada je na sobnoj temperaturi i to u maloj količini. Sat kasnije, možete uzeti još malo soka.
• Zapamnite da vaše telo nije nista okusilo 7 dana. Krenite polako i budite nežni.
• Tada ćete dobiti specifične instrukcije po pitanju vašeg pića.

Od 8. do 14. dana:
• U toku dana je i dalje bitno biti tih.
• Pričajte sa andelima i oni će vam pomoći u lečenju. Budite srećni. Uskoro ćete se osećati čarobno.
• Od sada pa na dalje, možete pitati razredeni sok (25 % koncentrovani).
• Razumite da ste se podvrgli znatnom energetskom preuređenju (poravnanju), iako uglavnom eteričnom. Odmarajte se u skladu sa tim.
• (Opet, što ste više bili usklađeni pre procesa manji će biti rad na energetskom preuređenju tokom prvih sedam dana - Djezmuhin.)
• Sada dolazi proces isceljenja. On će trajati narednih sedam dana, i morate se striktno pridržavati navedenih uputa sve vreme.
• Hrana nije više deo vaše stvarnosti, jer vaša stvarnost nije više ono što je bila.
• Ako budete “bombardovani” projekcijama misli iz nekog spoljnog izvora (koji je negativan), onda morate pronaći način da okupirate um nečim mnogo mirnijim. Vaš logični um i ego/živnost mogu biti van kontrola u to vreme. Vi ste potpuno bezbedni od ovoga. U to neme sumnje. Zato, molim vas,
negativnosti ne pridajte bilo kakvog značaja.
• Ovo je nedelja lečenja (isceljenja) - veoma lep period. Uživajte u njemu i odmorite se.
• Tu možete biti upoređeni sa nekim invalidom, molim vas prihvatite ovo i ponašajte se u skladu sa tim.
• Možda ćete puno spavati.
• Možda ćete se osećati onamljeno ili dezorijentisano.
• Možda će se nastaviti nelagodnost u telu.
• Svačije iskustvo je jedinstveno (i zavis od toga koliko dobro ste se prethodno pripremili).
• Možete se osjetiti vrlo energično, ipak, ne trošite ovu energiju, čuvajte je za lečenje.
• Neki ljudi su otkrili da kada se ne odmaraju dovoljno, počinju da se osećaju bolesno ili osećaju neku vrstu nelagodnosti - to je znak da dih želi da budete mirni.
• Možete i u ovu vreme uživati u kupanju.
• Odmarajte se, čitajte i ove dane provedite postajući bliski sa svojim božanskim ja (BOŽANSKIM JEDNIM unutar).

Od 15. do 21. dana:
• Ovo je nedelja integracije. Lečenje se privodi kraju. Više energije narednog finijeg energetskog polja svesti - BOŽANSKOG JEDNOG unutar - će početi da se oslobađaju unutar tela, pomalo više svakoga dana.
• Počecete da se osećate snažnije.
• Upitajte: Šta je moja uloga, moja svrha? Šta li sam došao ovde da radim?
• Možete da, ponekad, priupitate ponešto savetodavca ili da gledate nešto preko videa. To treba da bude "stvar" od koje se osećate dobro.
• 40 % koncentrovani sok je ono što je dozvoljeno - supe i mlako su zabranjeni.
• Svaki dan prihvatite onakav kakav dolazi i nastavite da

budete u sadašnjosti.

21. dan:
• Verujte svom sopstvenom nahodenju, ili kontaktirajte savetodavca (ako ga imate), radi razjašnjenja da ćete proces završiti u ponos tog dana. (Molimo vas da zabeležite da upotreba ponosi nemam nikakve veze sa "satima veštica", kako je to opisala jedna nama draga Francuskinja, već prosto samo označava kraj dana - Džezmahn.)

Promene nakon 21. dana


**Autorična sloboda je trajna**

Sada kada ste završili 21-dnevni proces, vi ste iznad starih verovanja. Život uz stara verovanja, dok u isto vreme pokušavate da verujete u Boga može biti težak. Ne možete živeti u sistemima oprećnih verovanja. Veoma je korisno zapamtiti da je proces zaista početak ostatka vašeg života - zadržite novo “sebe”. Biti ponovo rođen sastoji se od puštanja prošlosti i stavljanja svoje budućnosti u ruke Boga.


Ne sudite sebi strogom u tome što je dobro a što ne kod pića. Nakon procesa neki ljudi su veoma dobro u samodisciplini i ne traže odvrcajanje pažnje time što uzimaju da piju nešto. Drugi smatraju da treba da piju više i da im je potrebno to zadovoljstvo da bi se osećali dobro. Svako je različit - to je sigurno i svako je na različitom stadijumu putovanja. Mi smo tu da uživamo u svom razvoju. Lepe se zabavite i budite dobro prema sebi i drugima.

Društveno, ne postoji razlog zbog koga ne bi trebalo da praktikujete ručkovke i večere sa drugima. Npr. neko može uzeti tanjir čiste supu ili piće, bez da privlači pažnju na sebe ili da izgleda drugačije. Jednom, kada vam bude prijatno i kada prihvatite svoj novi način života, drugi čak neće ni primetiti ako ne jedete niti ćete biti zabrinuti zbog toga. Shvatili smo da su naše društvene i poslovne aktivnosti oko jela, u restoranima, kafeima i slično mnogo lakše nakon procesa. Pre smo bili naviknuti da budemo svesni o zdravlju i zabrinuti za stvari poput belog ili smeđeg šećera, kvaliteta, svežine hrane, nivoa konzervansa itd. dok sada možemo biti opušteniji i bolje se provodima.

Sada ste na tački kada možete ući unutar sebe i tražiti da vam se obezbedi sve što vam je potrebno. Tokom poslednjih 21-nog dana savetovali smo vas da imate poverenje za svoje lečenje i blagostanje. Možda će proći još neko vreme pre nego što vaše telo bude u potpunom poravnanju; dozvolite ovom procesu da se nastavi bez spoljnog uplitanja. Vi ste i
više nego sposobni da lečite sebe. Za vaše optimalno i rastuće zdravlje ne treba vam lečenje od strane drugih ljudi, npr. kiropraktičara, lekara ili sl. Vaša savršena težina i zdravlje će se ispoljavati automatski.

Završna reč
Sa puno ljubavi,
Šarmeń Harli
I molim vas uživajte u čudima.

Kada neko posveti sebe Bogu a ne iluziji - efekat na čovečanstvo i na planet je nemerljiv, i moć isceljenja je ogromna. Svaki put kada bice podignje svoju vibraciju efekat se ustalasa do najdalje tačke univerzuma.

Dječezmahina beleška: U odnosu na Šarmeņin komentar o "staram" soku, koji su neki puristi (čistunci) doveli u pitanje, želela bih da naglasim da sam ja pre procesa jela zdravu hruru i bila ovisnik od spiruline i vitamina. Shvatala sam da se veliki deo ovog putovanja sastoji od poverenja. Završavanje procesa a zatim i dalje uzimanje vitamina ili samo "zdravih" pića bi predstavljalo nepoverenje u sile svetlosti i u činjenicu da nas one održavaju. Veliki skok vere!
Logično, shvatala sam da pošto sam verovala da sva moja hrana, vitamini i održavanje dolazi zaista od svetlosti - a zatim i iskusila koristi tog poverenja u vidu zadržavanja zdravog tela - mogu da unesem bilo koji "nezdrav" ukus koji želim, jer tu uživati samo u vrednosti ukusa, a ne u nutritivnoj vrednosti. Počela sam da menjam svoj čisti voćni sok za kapučino ili zalogaje čokolade koje sam povremeno uzimala samo zato što volim ukus slatkih stvari.

Za mene, apsolutnog purista hrane nekih 20 godina, proces je bio veoma oslobađajući! Biti hraniono od praničih energija i biti slobodna da jedem čokoladu ili odreske od krompira jednom ili dva puta nedeljno tokom zime samo iz zabave, je veoma zabavno!

Pravi dar ovog procesa je sloboda! Sloboda izbora, sloboda od ograničavajućih verovanja, sloboda da dozvolimo BOŽANSKOM JEDNOM u nama da nas održava na svim nivoima a ne samo nutritivno. Lično, preporučila bih da svako ko se podvrgne procesu ostane u okviru njega bez uzimanja bilo kakve hrane barem 6 meseci ili dok ne dokaže sebi bez ikakve sumnje da ga zaista održava prana. Ipak, kao i uvek, taj izbor mora biti samo vaš. Znajte da će se vaša težina stabilizovati ako ste u vezi sa tim reprogramirali svoja verovanja i znajte da će vaš energetski nivo postati veoma visoki. Takođe ćete otkriti da vam je potrebno mnogo manje sna nego pre. To su 3 definitivna znaka da vas hrani prana.

Pošto se ovaj proces sastoji u svesnom stapanju sa BOŽANSKIM UNUTRAŠNJIM JEDNIM, uvek koristite svoje rasuđivanje (oštroumnost i objektivnost), uvek verujte svom unutrašnjem vodstvu, jer ćete biti testirani na tome iznova i iznova. Proces nije staza zagarantovanog "prosvetljenja" ili brzog rešavanja problema koje imamo, već je samo naredni korak u nastavku našeg puta samomajstrostva.

Ako imate sumnje o podvrgavanju procesu, onda nemajte da mu se podvrgavate još uvek. Zatražite od BOŽANSKOG JEDNOG u vama da vam ga učini veoma
očiglednim da je ono deo vašeg “plana”. To nije “hir” nišu najnoviji trend nju ejdža. Ponovo, lično, preporučujem da se podvrgnete procesu samo ako apsolutno osjećate da je to vaš naredni korak, bez sumnje, bez pitanja i bez straha.

Podvrgavanje ovom procesu se može smatrati veoma radikalnim potezom, ipak, za one koji su usklađeni sa BOŽANSKIM JEDNIM unutar, za ratnike ili jogije, često je to savršeno prirodno pošto instinktivno razumeju istinske pokrone ovog putovanja.

Ako ste jako vodeni iznutra, onda zatražite od BOŽANSKOG JEDNOG u vama da vas savršeno pripremi na svim nivoima, tako da možete proleteti u radosti, lakoći i skladu kroz 21 dan!

I budite svesni da što se holje pripremite pre procesa, ovaj prelaz će biti lakši.

Pogлавље 15

DRUGI NAČINI

Za one koji nisu usklađeni sa, ili možda nisu zainteresovani za paradigmu uspenja, stvaranje svetog prostora i razumevanje inicijacije, ovde su predstavljene druge alternative, ideja o životu od svetlosti kosmičkih sila postoji već ceno-ima vremena. Lično, ja ovo ne mogu da izdvojim iz njegove spiritualne baze i da ga posmatram kao jednostavnu stvar izbrane, ipak rad Vilija Bruksa (Wiley Brooks) i nekih drugih pokazuje pokušaj da se učini upravo to. Program koji oni preporučuju je prilično jednostavan.


Bez obzira na to kako pretvarate telo da bi uzimalo hranu od kosmičkih sila i dalje će ostati “stvari” u pogledu reakcija emocionalnog i mentalnog tela koje su i čelijske i kulturne. Rad sa većim kosmičkim silama i realnost da smo duhovna bića koja imaju ljudsko iskustvo izgleda da nas još više opunomoćuje. Narodite u ovoj tački linearnog vremena, izbor da se održavamo samo uz pomoć prane nije ni uobiča-
jen ni popularan. Za nas koji smo začetnici ovoga na Zapadu, svi dokumentovani podaci o putovanjima su korisni i mi ćemo ili slobodno podeliti sa drugima.

Pošto je moja lična stvarnost čvrsto ukorenjena u paradigmu uspješnog života, to je i moja "pozadina" u pogledu izbora ishrane bila intuitivna sve dok nisam razumela uskladivanje radi postizanja maksimalnog potencijala na svim nivoima, priznajem da mi je teško da razumem bilo koga ko preduzima ovo putovanje a da nije spiritualno svestan.

Ako radite sa nekim vašim smernicama ili intuicijom 21-dnevni proces će vam, ipak, obezbediti "bez put" u procesu konverzije. Onima koji imaju povezanost sa uzvišenim majstornima, da i na putovanju će biti zaista čudesni. Sa druge strane, ljudi koji su se podvrgli procesu bez stava potpuno predaje i povećanja iskustva ga kao izazov i borbu, bez tragova ikakvih darova i mišljenja koji će osjetiti drugi.

Neuznanje brane ili tečnosti u periodu od 7 dana može biti velika ekstreman proces i izazov za onoga ko nije pripremio ili uskladio svoje "vozilo". Ipak, ako osoba ima jaku unutrašnju povezanost, ova inicijacija ima potencijal da bude radosna i sveta.

Za one koji žele da eventualno žive samo na prani preporučujemo da odmah prate instrukciju koja slijedi, pošto će ona "na pravom mestu" uspostaviti proces konverzije koji omogućava ishranu pranom. Zatim slušate svoje telo. Ono će vas voditi da počnete da intuitivno i bez napora eliminirate različite sustance iz vaše ishrane i to na potpuno prirodan način. Dozovite elementali fizičkom tela i zapovijedite mu: "Naređujem da od ovog momenta apsorbujete sve vitamine, nutrimente i hranu - koji su potrebni da bi održali fizičko zdravlje na vrhuncu - iz šila prane."

Značete kada se proces konverzije događa, jer će se vaša težina stabilizovati a energetski nivoi će biti visoki.

Poglavlje 16

BUDUĆI POTENCIJAL - GLAD U SVETU

Kao što sam napisala u predgovoru, "Oni (uzvišeni majstori) mi pokazuju viziju sveta bez gladi, bez ostataka hrane ili uzgajanja, izuzev onog da se uzgaja žrog leptote a ne i potrebe. Zanemirite koliko bi se milijardi dolaza moglo preusmeriti u druge svrhe, ako bi svako verovao da ga može hraniti univerzalna supstanca, Božje svetlo?"

Sve više i više postajemo svesni i ulazimo u duboko znanje da ono na šta se koncentrišemo se i manifestuje i raste. Prepoznavanje moći uma da stvara predstavlja istinski potencijal čovečanstva tj. prepoznavanje moći misli da stvara a zatim i da budemo dovoljno disciplinovani da se fokusiramo na ono što je najviše i za individualno i masovno dobro. Ovo zahteva brak između ljudskog srca i uma, gde "Prava inteligencija predstavlja kapacitet uma da poštuje mudrost srca", Emmanuel Boak 11, "Izbor ljubavi".

Shvatite da ako masovno nastavimo da usmeravamo misaone forme, medije i pažnju na svetsku glad potvrđujući zastarelo mišljenje "Ako ne jedete, morate da umreite.", onda će mase izgledatih i umirati.

Shvatite da ako masovno nastavimo da usmeravamo misaone forme, medije i pažnju potvrđujući zastarelo pravilo "Ako ne jedete, onda ćete umrijeti.", onda će i anoreksički umirati. (Na problemu anoreksije se mora raditi dvostrano. Prvo, treba raditi na emocionalnim "pitanjima" i iskorenjavanju "nedostatka samopoštovanja" koje je u koren u uzroka ove
bolesti i drugo, moramo "imati posla" sa gore navedenim
verovanjima kulture masa koja nastavlja da tvrdi da "Ako ne
jedete, umrećete".)

Shvatite ako mi, kao masa, nastavimo da fokusiramo
svoje misli, medije i pažnju na podržavanje zastarelih
verovanja poput "Svako je rođen, svako mora i da umre.", onda će svako ko je rođen i umreći.

Provedite nekoliko momenata ili sati u dubokom
razmišljanju i zapitajte sebe:

- Koliko vremena provelite u spremanju hrane?
- Koliko novca i vremena potrošite prilikom kupovine u
krećim supermarketima?
- Koliko vašeg prihoda se troši na hranu i socijalne događa-
je vezane za nju?
- Koliko energije i resursa svake nacije je usmereno na kul-
tivaciju i produkciju hrane?

Zamislite...

- Svet bez klanica (vegetarijanima i boreima za životinjs-
ska prava bi se to naročito dopalo!)
- Svet bez uzgajanja životinja koje pasu po vrednoj zemlji
čekajući da budu zaklanye.
- Svet bez farmi i pašnjaka koji se koriste za proizvodnju
hrane.
- Svet bez McDonalds restorana i restorana brze hrane za
poneti (strašna misao za neke, bez sumnje).

Zamislite...

- Svet bez gladne dece - svake sekunde negde u svetu dete
umre od gladi ili loše ishrane.
- Svet bez anoreksičnih tinejdžera.
- Svet bez širomaštva, pošto bi se milijarde dolara koje
potrošimo na hranu, mogle preusmeriti za društvene promene
i jednakoš životnih uslova, što bi rezultiralo smanjenjem
stope kriminala, nepostojanjem sirotinskih četvrti i potrebe
za socijalnom pomoći.

Zamislite...

- Planetu ujedinjenu za dobrobit svih, pošto je život od svet-
losti ili motivisan od, ili dovodi do duhovnog budenja ka
svestrijem i harmoničnijem stanju bića.
- Promena dolazi putem otvorenosti za nove ideje, usuđi-
vanja da se bude drugačiji, uzdizanjem iznad međokršteta.
- Postoji bolji način postojanja, mnogo pothunji. To je
način postojanja koji prihvata naš pun potencijal gde je
telepatija normalna, gde je biti održavan od svetlosti normal-
o i gde je, takođe, fizička besmrtnost normalna.
- To je budućnost naše planete. Neko mora utrati put prih-
vatavanjem ovih ideja kao realnosti a onda ih i živeti.

Fusnota oktobra 1997.

Vreme je da se pomerimo izvan reči i trivijalnosti, i da
pokažemo svoje majstrostvo dok pragmatično počinjemo da
ponovo usklađujemo različite sisteme naše planete. To je ono
što M.A.P.S. (Pokret probuđenog pozitivnog društva) radi, re-
edukacija i pročišćenje postojećih sistema na način koji
funkcioniraju pre to dobro svih.

Kroz uvodjenje ideja i metoda finog usklađivanja naša
je namera da pomognemo u eliminaciji svetske gladi putem
hranjenja pranom, što će onda obogatiti okruženje i stvoriti
podnošljiviju budućnost planete.

Mnogi su komentarisali da je ovo prevlcki poduhvat,
jer ipak živimo u društvu sa zapanjujućim tehnološkim
dostignucima. Jedna od najnarcisnih sila promene su mediji.
Kada bi se moć medija koristila na pozitivan način, sa česti-
tošću i željom da se poštuje inteligencija publike, velike
promene bi se mogle pojaviti širom sveta za vrlo kratko
vreme.

Za mene lično, jedan od najvećih izazova je da
prodem pored glavnog toka medijskog početnog neverovanja i aspekta senzacionalizma, tako da bismo mogli uraditi nekoliko opširnijih reportaža o ovoj "novoj mogućnosti" kao praktičnom rešenju problema svjetske gladi. Putovanje reedukacije se nastavlja...


Avgusta 1999. završila sam dvogodišnji istraživački projekat u komu sam intervjuisala preko 100 ljudi koji su uradili 21-dnevni proces i preobrazili se tako da žive od svetlosti. Njihova prošćena starost je bila 47 godina, najstarija je bila 93-godišnja žena iz Beča, a najmlađe je bilo dve od 13 godina. U ovoj knjizi sam, takođe, zašla dublje po pitanjima gubljenja težine i odnosima sa familijom i prijateljima nakon 21-dnevnog procesa. Takođe smo dotakli razne medijske pogrešne interpretacije koje su bile u vezi sa našim istraživanjem.

Sabirajući ovo i druga istraživanja od strane dr Karla Gramingera, dr Barbare An Mur (Barbara Ann Moore), Čoa Kok Suja (Choa Kok Sui) iz mreže Praničnog lečenja, zatim dr Džiržina Bača (Juergen Buche), či kung najstora sa svojim prirodnim Biga stanjem, i mnogih drugih, kompletirala sam knjigu "Ambasadori svetlosti - projekat protiv gladi i za zdravlje u svetu".

Tu se posmatra redistribucija svetskih resursa, koristi globalnog vegetarjanstva, razoružanja i drugih stvari koje "ako su upućene na pravu adresu" mogu omogućiti znatna sredstva za ishranu, odevanje, smeštaj i holističko obrazovanje svih prema potrebi.

Takođe odbacujemo pitanja kao što su dug "trećeg sveta", povećanje novea za socijalnu pomoć, genetski inženjerinog i opšta pozicija gajenja domaćih životinja i njegov uticaj na okolinu, kao i zdravlje i dugovečnost.

Poglavlje 17

PARADIGME - KUTUMI

Preko Džezmahnin 2. 9. 1996.

I tako, dragi moji od svetlosti, ove večeri ste se skupili poput obivtaka na plaži. Došli ste u velikom broju oblika, sa mnogo različitih razumevaanja, zar ne? Okupao vas je talas energije zajedno, pri ovoni okupljanju, poput plmine koja stvara talase na plaži. Ova plima, ova struja energije, je samo proglašenje jednog zakona koji vlada vašim kontinuum vremenou i prostora, jednog od zakona koji vlada formacijom života, materije i energije u ovom kvadrantu svemira koji zove planeta Zemlja.

Kada očitavamo svetlost koja sija kroz centar vaših srca, ona dolazi sa različitim gradijentima, isijava sa različitim stepenima sjaja. Svi se vodi razvijaju i skupljaju informacije koje pomažu vašičen razvoj i razumevanje. Centri vaših srca se mogu uporediti sa vratima iz kojih je možda zamršena soba. Pa ipak, kada se ova vratova otvore, dolazi do isijavanja svetlosti koje ide iz druge sobe gde su sva svetla upaljena. Neki od vas tragaju za vratima. Neki od vas su ih pronašli i vrat da napola otvorena. Za neke od vas vratova su otvorena potpuno i svetlost iz unutrašnjosti sija poput plame-

Kao što smo vam mnogo puta rekli, čovečanstvo se razvija prema bežanskom planu. Svi imate različite uloge koje igrate u toku razvijanja ovog plana. To je poput informacije koja biva privučena vašim bićem i to u direktnom odnosu sa energetskim signalima koje emitujete. Jer vi emitujete signale
zauvek, bilo da ste toga svesni ili ne. Sve što je u okviru vašeg života, u okviru vašeg “gravitacionog polja” stoji kao odgovor signalima koje ste emitovali.

Energija i svesti uzvišenog koji se zove Kutumi (Kuthumi) predstavlja široko polje svesti. Jedna od uloga koju je ova svesti uzela je ta da glumi na vašoj fizičkoj ravni, i to je uloga učitelja sveta. Razlog zbog koga smo mi (uzvišeni) i Kutumijeva svesti privučeni u vaše okupljanje ove večeri je taj da pričamo o igri koja se odvija na ovoj planeti, da govorimo o stvaranju trojstva paradigmi.

Postoje tri paradigme koje se odigravaju u mikrokosmosu vašeg skupa. A vaš skup, dragi moji, je čist mikrokosmos makrokosmosa koji se odigrava na svetskoj sceni, jer se suština koja ste vi, u svojim različitim nivoima razvoja, može ogledati u svetu danas, zar ne?

Prva paradigma je stvaranje lične stvarnosti koja vam dozvoljava, kao što smo vam rekli ranije, da kao individue živite život do svog maksimalnog potencijala, da više ne idete na jednom cilindru, ili na 2 ili na 3, gde sve ono što osećate je možda fizičko, emocionalno ili mentalno, već da shvatite da imate jedan drugi aspekt sebe - vaše božanske sebe, božansko ja; da date nalog tom sopstvu da bude potpuno prisutno u vašoj realnosti budenja, na način koji dopušta vašem srcu da “peva”.

Kada ste stvorili svoju ličnu paradigmu, koja vam dozvoljava da izrazite svoju božanstvenu prirodu u potpunosti na ovoj ravni na način koji vas održava radosnim i pasioniranim, živeći život do najvećeg potencijala, tada ćete otkriti da gravitirate (da ste privučeni) ka onome što nazivamo globalnim paradigmom.

Globalna paradigma je obrazac energije u kome ljudska bića teže da budu zajedno formirajući orkestar umesto da budu individualni “svirači”, da budu deo kolektivne grupne svesti koja formira božanski orkestar. Ova paradigma će se globalno ispoljiti na fizičkom planu saglasno vašoj viziji kolektivne cele. Ona će se ispoljiti u političkim, edukativnim, socijalnim i ekonomskim sistemima. Među vama postoje bića koja svesno rade na implementaciji globalne paradigme koja će dozvoliti da novi milenijum, predskazano Zlatno doba, postane fizička realnost na vašoj ravni, a ne samo da bude san za kojim traga nekolica radi boljeg načina života. Osećate promene u ubrzavanju vremena, zar ne? To je zato što se vibracija menja tako brzo, dok dopuštate ispoljavanje božanske sile iz unutrašnjosti svog bića.

Postoji sve više i više vas koji tragate za unutrašnjim vratima i dozvoljavanju svetlosti vašeg božanskog ja da se potpuno ispolji na planu fizičke realnosti, a to je ono što ubrzava promene. Božansko ja živi u paradigmi simultanog vremena, gde ne postoji odvojenost između prošlosti, sadašnjosti i budućnosti, gde se brzina vibracije elektromagnetske energije pomera takvom silom i stvaralačkom moći da ne postoji odvojenost linearnog vremena.

Vaša srca dopuštaju ovim energijama da produ kroz njega iz unutrašnjih vrat, da stvaraju velike lične promene a zatim da se uliju u globalnu paradigmu.

Koliko vas prisutnih ovde radi na 3. paradigmi stvaranja? To je završni krak trojstva koje se sada otkriva i to je paradigma univerzalnog pripadanja. To je pripremanje čovečanstva da razume da postoje druge životne forme u drugim nivoima energije, u drugim galaktičkim izražima i drugim planetarnim izražima. To je razlog zašto se informacije koje se tiču drugih životnih formi, vanzemaljkih inteligencija, pada puštaju i dolaze na vaš nivo razumevanja.

Simultano, postoje 3 paradigme koje su konstantno povezane i koje se konstantno izvode. Stadijum probudnosti unutar svake osobe zavisi od toga kojoj je paradigmi pristupi-
la u bilo kom momentu. Mnogi od vas su postavili svoju ličnu paradigmu na prvo mesto. Mnogi su se pokrenuli da bi bili aktivan u implementaciji globalne paradigme. Sada počinite da radite na pripremanju svoje ostale braće i sestara za nadolazeću informaciju da ste svi deo univerzalne celine.

Interesantno je pročitati energije čovečanstva, jer u procesu buđenja, postoje neki koji osećaju da sve ono što postoji u životu predstavlja trodimenzionalnu stvarnost. Oni funkcioniraju sa energetskim zrakom nižeg uma i nižeg emocionalnog tela. Niži um - to znači biti "zarobljen" po pitanju opstanka, posla, rađanja i produženja vrste na ovoj ravni

Postoje oni koji su se sada "zakaćenih" za viši um - onaj aspekt sebe koji je čisto božanski, koji traži odgovore na pitanja zašto ste u otelotvorenju i koji se stara da kohezivno radi kao grupna svest da bi doneo nivo iskustva fizički po celej planeti. Tu radite sa svesnošću za dobro svih. To je sila vodilja višeg uma - raditi kolektivno, tako da kada čovečanstvo na ovom planetu ispoljava neophodne događaje kačku budjenja i svesti, možete zauzet mesto koje vam po pravu pri-pada u okviru univerzalne paradigme.

Ova univerzalna paradigma, dragi moji, (a govorimo onima od vas koji su prisutni gde je ovo razumevanje možda još uvek malo ostvarivost po tome, i onima prisutnim za koje je ovo stvarno) - vidi vašu planetu Zemlju i čovečanstvo na njoj kao jedan deo gigantske slagalice, jedan deo od bezbroj ekspresija životnih formi, kroz sve dimenzije vremena i prostora, koji je stvorila jedna sila u svom iskustvu ekspanzije i kontrakcije.

Ovo je mnogima poznato kao "udisaj" i "izdisaj" Boga. Kvantnim fizičarima je poznato kao ujedinjeno polje energije koje se kontinualno širi i kontrahuje. To je fluidno kretanje svesti sa kojom ste spojeni i čiji ste deo. 1% vašeg bića stanuje u fizičkom otelotvorenju. Pa ipak, za mnoge 100 procenata njihove percepcije oseća da je sve ono što jesu taj 1%. Kada otvorite vrata višim sferama kroz centar srca i dozvolite većem aspektu sebe da se izrazi na ovoj fizičkoj ravni, tada je trenutak kada počinje magija, to je trenutak kada se osećate ispunjenim kao ljudsko biće - jer tada počinite da koristite svoj puni potencijal kao božanska iskra svesti.

Kako istražujete i razumete zakoone stvaranja (univerzalne zakone), kako razumevate da su svi nivo bića fluidne struje svesti (kao uostalom i sve što postoji), kako razumevate da zaista stvarate svoju stvarnost time što odaberete da se fokusirate na to što želite da stvorite, tada svesno počinite da stvarate ličnu, globalnu i univerzalnu pa-radigmu koje rade harmonično u saglasnosti za dobrobit svih na ovoj ravi. To je ono što tražimo od vas.

To je jednostavna igra i od mnogih je traženo da je igraju ako to osećaju kao dobro u svom srca. Srce predstavlja vrata. Srece ima istinsku inteligenciju i vezu spajanja višeg i nižeg uma. To su vrata koja vam dozvoljavaju pristup 4/5 mozga koje ste zamoljeni da aktivirate i koristite tako da možete biti potpuno biće koje funkcioniše na svim cilindrima.

Možete igrati igru patnje i nedostatka ako vam to donosi satisfakciju. Ali svi prisutni, i oni koji rade svesno sa stvarnošću izvijeni, su sada odlučili da je dosta patnje koju smo osećali i u ovom i u prethodnim otelotvorenjima. Kada se neko probudi do slave BOŽANSKOG JEDNOG u sebi, onda potreba za patnjom prestaje. Prava priroda božanstvenosti. Bog u nama, je biće koje ne zna za granice, ali zna bez-graničnu ljubav i radost i to je kvalitet, suština, koju ono donosi dok se ispoljava u vašem životu na ovom planu.

Osećamo u čitanju energija ovde prisutnih, da je potrebna informacija za svakoga od vas da biste stvorili savršeni most koji formira unutrašnjost vrata. Svi ovde traže dalje informacije, zar ne?
Svatite, dragi moji, da je vaše fizičko biće samo masa čelijske memorije i kao takvi vi u sebi imate bazе podataka koje podsećaju na kompjuterske fajlove koji drže svo vaše znanje iz prethodnih oteletovrenja - vašeg sadašnjeg i budućeg oteletovrenje takođe - tako da ako za nečim tragate znajte da je informacija o tome u vama. Ako date naredbu da vam se ta informacija otkrije, to se mora i desiti.

Mi smo donosili serije programiranja (vidite sledeće poglavlje - Džezmahn) koja dozvoljavaju onima koji ih koriste da budu u poravnanju sa Božjom voljom i da poštuju usaglašene ugovorne aranžmane sa BOŽANSKIM JEDINIM. Svako biće koje se ovde nalazi je pre uzimanja oteletovrenja na ovoj ravni "potpisalo" ugovor sa silom stvaranja. Taj ugovor je kao uloga koju ste se složili da igrate u jednoj tački razvoja Zemlje - da zaista budete deo veće celine. Tačka "svirate" u orkestru, božanstvenom i savršenom, onda kada naučite koji je instrument vaš i koja pesma treba da se izvede.

Kada tragate za narednim delom vašeg plana, znajući da ste se programirali da budete u poravnanju sa božanskom voljom, možda ćete pozećiti da jednostavno zatražite da sledeći savršeni deo božanskog plana sada jasno otkrije sebe vama, i da sa sobom dovode osobe koje će vam, sada, savršeno dozvoliti da ispoljite u fizičkoj stvarnosti ovaj komad plana. Taj program i instrukcija, dragi moji, koju dajete univerzalnim silama će dozvoliti da vam se to otkrije jasno, jer ste iz dali instrukciju i one će vam preko drugih bića koja će dovesti pomoći u manifestovanju.

Vi ste svjesni da radite na 3 nivoa, da radite kao grupna svest za utemeljenje plana Zlatnog doba. To je velika paradigma koja treba da bude utemeljena i stvorena, zar ne? To je veća paradigma koju treba implementirati u fizička stvarnost, kojom treba preći granice i ujediniti vaše društvene, političke, ekonomske i edukacione strukture.
koje tamo postoje i otkrijte magiju, istinsku božanstvenost i svest koju tako donosite.

Stojite uspravno i govorite o univerzalnoj paradigmi, o kosmičkoj braći i sestrama, vanzemaljskoj inteligenciji, bićima od svetlosti i ljubavi, o datom pozivu čovečanstvu da postane deo Interagalaktičke federacije svetova (tela svesti koje vlada drugim paradigmama svih planetu u drugim energetskim poljima). Za to je, dragi moji, potrebna hrabrost.

A mnogi ovde još uvек svesno ne žele da govore o univerzalnoj paradigmi, ipak doći će vreme u vašoj bliskoj budućnosti, kada će se o takvim stvarima diskutovati slobodno i kolektivno. Ova informacija dolazi preko vaših medija, zar ne? Ona je posejana, govoreći rečima više svesti. Osim toga, kao odgovor pozivima unutar srca probudjenih, vreme je da “zavrtimo točak”, dragi moji.


Ovo donosi dar telepatije; dar vidovitosti. moč da se vide energijski i druga “carstva”; sposobnosti samoinošćenja i isceljenja drugih; dar da se bude sposoban da se uskladi sa otkucajima srca majke/oca stvoritelja Boga koji zrači iz centra srca svih životnih formi i izraza na ovoj ravni. Takođe donosi dar velike mačije.

Pa birajte, dragi moji. Izbor je između života u svetlosti božanskog JA JESAM i znanja velike magije i bezgraničnog bića, i možda nastavka u sferi straha i sumnje i nesigurnosti. Izbor uvek postoji, dragi moji, jer sve paradigme postoje u fizičkoj stvarnosti dualiteta na ovoj ravni.
Poglavlje 18

PROGRAMIRANJE - MOĆ UMA

Bila sam vodena da uključim ovo poglavlje s obzirom na to da je jedan od najmoćnijih darova koje sam dobila prolažeći kroz proces bilo razumevanje potrebe za deprogramiranjem čelijske memorije i reprogramiranja u samomajstorstvo neograničenost.

Kako sam razumela:
"Vaše telo je biokompjuter, vaše misli su softver, a vaš život je otišak ova dva. Promenite softver, ponovo napišite ili modifikujte program i promenite život. To je tako jednostavno."

Sledi članak koji sam napisala za "Silver Cold" magazin, a zatim ga doradila i proširila za "ELRAANIS Voice", da bih uključila dodatne "alatke" za programiranje. Zbog visokog nivoa uspaha mnogih koji su koristili ove informacije, iznosim ih ovde radi vaše zabave i pozitivne moći transformacije koju će vam doneti u život ako ih koristite.

Nakon završetka moje druge knjige Umetnost rezonancije, moje unutrašnje vodstvo je bilo da prestanem da čitam. Možda zato što je projekat bio intenzivno fokusiran đeže od 6 meseci, a za to vreme sam pokušavala da "izatkan" istraživački materijal koji je skupljen iz prethodno pročitanih 40 tekstova. Moja namera je bila da, obezbedujući dobro istražene podatke iz mnogih izvora, prezentujem priručnik za lako korišćenje "alatki" za samopomaganje koje poštuju srce i intelekt.

Više nego ideja "uzimanja odmora" od istraživanja, je
bilo razumevanje značaja dozvoljavanja da se ono što je pročitano smesti u čelijsko znanje, koje se može postići samo proživljavanjem. Takođe sam intuitivno znala da u sebi nosim svo potrebno znanje da bih bila bezgranično biće za čijim sam jasnim pokazivanjem težila.

Buđuci da mogu posvedočiti i o drugima koji su se podvrgli procesu, pojavljuje se obrazac koji izgleda da koristi svo naše “znanje”. Duša se pokreće, počinjemo da se budimo. Žedni smo znanja. Poštujući intelekt kroz istraživanje i otkrivamo zajedničke stvari, niti istine koje iznajmu kroz svo učenje majstora i mudracu, starih škola i religija. Kombinujemo i znanje kvantne fizike. Otkrivamo univerzalne zakone i prepoznajemo da oni nukovode svom energijom i materijom i predstavljaju temelj svih nauka i religija. Razumemo da su to zakoni sami po sebi. To su zakoni stvaranja i kada radimo sa njima, magija se dogada. Mi vežbamo, “igrama se” i svesno stvaramo.

Znajući da stvaramo stvarnost putem svoje vizije, marljivo posmatramo proces misli, brišući sve osim bezgraničnog mišljenja. Prečišćavamo, reprogramiramo, prisustvujemo odgovoru zakona energije i isporučujemo ovu novu paradigmu u svoju svakodnevnu stvarnost.


Preko svesnog stvaranja, preko usklađivanja i programiranja, pronalazimo da univerzalni um razgovara sa nama kada se uključimo u božansko kosmičko kolo. Zbog naše božanstvenosti nemamo potrebu za hramom ili snom i ne patimo, jer se svesno reprogramiramo u radosti, skladu, lakoći itd. Probudeni i opunomoćeni preko namere, programiranja i igranja po pravilima božanske igre, stvaramo mostove između svetova, paradigmi i doživljavamo Jedinstvo u svemu.

Svedočimo o ritmu svetlosnih radnika i “glavnog toka” društva. Mnogi traže da se zabave, zarade novac i da čine dobro. Mnogi prosto teže da stvore model koji će im doputiti da žive život na svom maksimalnom potencijalu (fizičkom, emocionalnom, mentalnom i spiritualnom), na način koji poštuje sve - pozitivna paradigma novog doba.

Pozitivne paradigme mogu biti stvorene preko specifičnog programiranja sa namerom. Programiranje je instrukcija koja se ponavlja. Pošto u svakom momentu fizičkim i emocionalnim telom upravljaju mentalna tела (niži i viši um), efektivno programiranje nas oslobađa i takođe usmerava kroz život. Ono dozvoljava putovanju opstanka da bude jednostavno, tako da možemo harmonično napređovati. Sledi program koji mnogi smatraju najmoćnijim:

“Draga majko/ije stvoritelji Bože, molim te da se svaki moment svakoga dana razvije u potpunom i savršenom poravnanju sa božanskim voljom u božanskom vremenu.”

(Ovaj program garancija uspešno ispunjenje svih usklađenih snova i vizija, i čini da prestanemo da se pitamo da li nam je “namenjeno” da uradimo nešto. On nam, takođe, dozvoljava da znamo da ako se nešto ne manifestuje, onda to nije u poravnanju, ili nije spremno po božanskom tajmingu, tako da ga možemo pustiti.)

“Tražim da svi moji odnosi u svakom trenutku budu za najviše dobro drugih, kao i za moje najviše dobro.”
(Zašto bismo želeli da naši odnosi budu išta drugo, osim ono najviše? Ovo takođe daje našim vezama dozvolu da budu sve ono što mogu da budu, slobodne od naših očekivanja.)

"Tražim da energetska polja mog fizičkog, emocionalnog, mentalnog i spiritualnog tela budu u savršenom poravnatanju, tako da moje božansko ja bude svesno u potpunosti ispoljeno na fizičkom planu i svim planovima postojanja, na način koji mi donosi veliku radost, lakoću, sklad, zadovoljstvo i blinje."

Najmoćnija sila stvaranja i pretvaranja u univerzumu je sila božanskog ja (JA JESAM ili monada). Zahtevati od nje da nas poravna znači da će to i biti urađeno moćno i na način koji je radosten, jer zato što smo božansi, zasuma više ne moramo da patimo ili da ostajemo u ciklusu konstantnog prolaska kroz †propisane procedure†.


Razlog zbog kojeg mnogi osećaju život kao manje savršen se nalazi u ćelijskoj memoriji i u izboru naše pažnje u svakom momentu. Dr Dipak Ćopra kaže da su ćelije samo sećanja obučena u materiju. Uzvišeni nam ukazuju na to da ako je bilo imalo 1000 oteštenovrenja i ako je svako od njih trajalo prosečno 30 godina (zaokruženo) onda imamo 30000 godina ćeljske informacije bazirane na memoriji, i to samo iz zemaljskog ciklusa.

Kopanje po svojoj ćeljskoj memoriji bez specifičnog programiranja može nas zabavljati cima godina i može biti vremenski neefikasno. Ako težimo spoznavanju svojeg pravog sebe i da doživimo neograničenost, onda je najlogičniji pristup koncentrirajte pažnje na svom neograničenom božanskom ja osećajući da sve ono na šta se fokusiramo postaje naša stvarnost!

Specifičan program za one koji su već usklađeni se nalazi dole u tekstu. On je napravljen da bi nas održavao spremnim u vreme †zaposlenosti†, kada ne možemo uvek implementirati našu †normalnu† ili željenu rutinu.

**PROGRAMIRANJE ZA NEGRANIČENOST**

"Sva moja tela su usklađena, snažna, u zdravlju i formi. Ona vibriraju u takođe je i izražavaju u savršenoj harmoniji ritma majke/oca stvorita Boga. To je istina bilo da jedem, spavam, vežbam ili meditiram."

Ovaj program odbacuje †traku sopstvenog govora† koju neprestano puštamo zbog gore navedenih navika, kao i bilo kakvu krivicu ili ograničavajuće misli koje možda poseđujemo po pitanju svog jela, spavanja, vežbanja, meditacije ili drugih navika. Ako se već programirate, ubačite svoje sopstvene programe rade. Gore navedeni program jedoostavno †prelazi preke†.

Jedan od izazova u manifestovanju - nakon poravnanja naše volje sa †većom slikom′ (božanskom voljom) - je tajming. Mnogi su, takođe, bez sumnje otkrili da samo zato što ste u poravnanju, ne znači da će se stvari manifestovati kada očekujete, jer obično postoje i drugi delovi (i ljudi) slagalice koje tek treba otkriti, stvoriti, namestiti u dobru poziciju itd. Ja koristim sledeći program sa velikim uspehom, jer on
dopušta zaguarantovano, savršeno, korak po korak poravnato razvijanje. Takođe dopušta da se sve razvija tečno u božanskom vremenu:

"Tražim da moj naredni savršeni udeo/korak u božanskom planu jasno otkrije sebe meni i donese mi savršene igrače koji učestvuju u stvaranju i izvršavanju ovog plana tako da se može fizički ispoljiti SADA."

Kako su mnogi svesni, mi se sada podvrgavamo "grupnoj inicijaciji", učimo da radimo harmonično i zajedno na ovoj fizičkoj ravni. Ovaj program, takođe, doziva prave ljude (one koji učestvuju u ispoljavanju našeg udela u planu) da sa nama rade, da bi se naše vizije sada manifestovale.

Onima koji rade sa, ili razumeju simultane vremenske šeme, naredni program dozvoljava ponovni pristup našim prošlim i budućim darovima koji će nam dati moć pri našem ispunjavanju unapred ugovorenog udela u "većem planu".

"Dajem instrukciju svom JA JESAM Prisustvu da donese u moju svest sve talente, darove i informacije iz prošlých, sadašnjeg i budućih života, koji će me dalje opunomoćiti u ispunjavanju mog udela u božanskom planu na ovoj fizičkoj ravni SADA."

Glavna korist od majstorstva uma i svenog stvaranja preko programiranja, koncentracije i namere je sposobnost da privučemo, iskoristimo i usmerimo izvornu moć stvaranja! Kada smo u poravnanju sa božanskom igrom, ova moć je neograničena u svom kapacitetu da magično koristi celini.

**UPUTSTVA ZA NOVI MILENIJUM**

- Usmerite pažnju na kvalitet informacija koju razmenjujete, a ne na spoljne strukture.
- Nemajte ponovo "izumeti točak" - koristite darove i talente drugih, udružite se da zajedno napravite moćnu celinu.
- Otvorite se kooperacijom a ne takmičenju, jer takmičenje potpomaže separaciju.
- Sva uputstva proverite sa glasom radosti odgovora svojeg srca.
- Prihvatite ponudu unutrašnjeg učitelja da pohadate časove - na unutrašnjim sferama preko meditacije i mirovog dubokog razmišljanja i spoznajte ko ste vi zaista.
- Budite neograničeni u svom razmišljanju - kvaliteto razmišljanje donosi kvalitetan život.
- Pustite svoju maštu da teče - zapamtite da je imaginacija dar od Boga da vas poveže sa sferama duha.
- Budite jasni u svojoj viziji i slobodno je podelite sa svima koji traže to od vas.
- Ovo je grupna inicijacija, tako da svi moraju dobrovoljno da se jave motivisani samo radošću u svojim srcima i svojim priznanjem da delimo zajedničku viziju.
- Obратite pažnju na one koji se mogu dobrovoljno ponuditi da pomognu u fizičkom ispoljavanju vaše vizije, jer svi imaju ulogu koju treba da igraju, dar koji treba da donesu.
- Budite svesni moći jezika i koristite reći koje pokreću (reći koje su "okidači"). Ako tražite jedinstvo koristite pozitivan jezik u paradigmi jedinstva.
- Radite u skladu sa onima što pričate - budite živi primer.
- Besplatno delite informacije, vreme i izobilje.
- Zapamtite da ne možete osigurati "autorska prava" za univerzalni um.
Uzvišeni majstori
"Prijatan preokret"

Poglavlje 19

SAMOISCELJENJE

Jedan od najvećih darova koje možete pokloniti sebi je da potpuno vladate nad svojom molekularnom strukturoom i svim svojim energetskim poljima. Ta vlast nam omogućava da živimo u apsolutnom zdravlju, neprerušenoj regeneraciji i da nismo bolesni ni na jednom nivou svoga bića. Jedna od prvih stvari koju treba da naučimo je kako da harmonizujemo sebe, preuredimo štetne, oslabljene ili nefunkcionalne energetske šeme, a onda stvorimo savršeno zdravlje svoga tela. Osim svesnog programiranja i gajenja pozitivnih misli, pozitivnih osjećanja i kvalitetne ishrane (uključujući i ishranu živom hranom ili pranom), postoje i druge prakšne vežbe koje se mogu upravljavati svakoga dana u cilju ojačavanja naših energetskih polja i postizanja savršenog zdravlja.

Ovaj deo obrađuje vežbu koja nam upravo to omogućava i u koju su me uputili uzvišeni. U skladu sa svojim životnim tempom, vežbu možemo praktikovati za vreme tuširanja, u sklopu meditacija, ili vežbi za istezanje kao jedan čin ljubaznosti prema teži. Koristimo mišić, um, namernu i voju da kroz mentalno telo "downloadujemo" (prebacimo) program u svoje fizičko telo.

Kada smo sinhronizovani sa hoženskim planom bez unutrašnjih programa sabotiranja, ovaj program garantovano uspeva. Onima koje interesuje poravnavanje sa vremenom, razvijanje višeg plana kao i reprogramiranje unutrašnjeg sabotera, predlažem da pročitaju poglavlje "Moć ume".

Pre svega treba shvatiti da je sve energija i da postoji elektromagnetna mreža energetkih linija - meridijana koji
okružuju zemlju i prožimaju objekte, prostor i vreme. Meridijani u našim fizičkim telima odražavaju njih - "kako gore tako i dole". Može iscepljenja proizilazi od namerog prikačivanja za ovu energetsku mrežu putem vizualizacije i zamišljanja kako se energetske linije našeg tela spajaju sa mrežom energetskih linija i sa energetskim matriksima u višim dimenzijama. Npr. kada se tuširamo, možemo zamisli da umesto vode kroz tuš curi čista svetlosna tečnost, mreža energetskih linija (kao špageti) koja prolazi kroz vrh naše glave (temenu čakru, salasaru) da bi bila brzo apsorbovana od strane naših unutrašnjih meridijana. Pojednostavljeno rečeno, fizički oblik se prilikom svakog novog utelovljenja stvara na osnovu eteričkog "naerta" ili kalupa koji privlači i oblikuje mrežu energetskih linija ili energetske matrike. Kroz ponovljena utelovljenja (inkarnacije) čelije, koje su memorije "odevene" u materiju, postaju gušće i teže - u osnovi zbog "toksičnog" razmišljanja i toksičnog oscevanja - to se dešava pre praktikovanja "bezgraničnog bića". Pošto se molekularna i atomskas subrutika magnetizira u eteričkom planu, naši energetski meridijani često atrofiraju pod dejstvom težine. Prema tome, povećavanjem količine svetlosti u svojim čelijama, ne samo da još jednom preuzimamo vlast nad svojom molekularnom strukturom, nego i potpuno aktiviramo energetski matriks svojih svetlosnih tела.

Meditacija

Zamislite da se nalazite u jednoj specijalnoj prostoriji u kojoj zlatno-belo zračenje iz Velikog centralnog Sunca, izvora energije ovog svemira, ulazi i prolazi kroz vašu salasaru čakru onda kada je uspostavljena veza. Veza se uspostavlja samo uz pomoć vaše vizualizacije i namere - to je tako jednostavno.

Meditacija/vezba počinje ovako:

Zatvorite oči i nekoliko puta duboko udahnite. Zamolite svoje božansko jača JESAM Prisustvo da apsorbujete unutar sebe savrsenu voltažu živote energije iz najvišeg i najčistijeg izvora koji je savršen za postizanje vašeg sklada - SADA, Zatim zamislite kako se vaši unutrašnji meridijani spajaju sa eteričnom mrežom energetskih linija koje mogu izgledati masivnije ili finije. Komandujte, imajte nameru i vizualizujte da kada se veza uspostavi, čista životna isceljujuća energija počinje da ulazi u vaše telo i ide sve do vrhova prstiju na rukama i nogama. Vizualizujte i naredite da se punite ovom energijom, kao da okrećete brojčanik - sve dok ne proteku i ustale se čisti potoci zlatno-bele svetlosne energije kroz celi energetski matriks vašeg tela.

Možete da zamislite ove svetlosne zrake kako se kreću izvan, kroz vrhove prstiju na rukama, kroz čakre ruku, kroz stopala i prošle na nogama, kačeći vas za planetu Zemlju i dopuštajući ovaj čistoj sili energije da vas koristi kao sredstvo za pomoć, tako da ne samo što će očistiti i uskladiti vaše meridijane, već će se energija opunomoćavajuće kretati kroz vas a zatim će pomoći iscepljenje Zemlje. Vizualizujte da dok se ova energija uliva u vaše telo, ona počinje da se okreće kao vrtlog proširujući vaše meridijane, a onda "vršite" tokove svetlosti u sve čelije, organe, krvotok i kosti tela.

Kada ste se zakačili za i svesno proširili energetski tok i naredili čistoj životnoj energiji da započne proces lečenja/preuređenja, možete nastaviti sa daljim svestnim programiranjem.

Mantra za prvi aspekt izlečenja jeste mantra za oproštaj. Mi nismo nesavršeni, ali u našim čelijama postoje zapisi iz drugih vremena kada smo mislili da jesmo. Prva mantra, dok posmatrate kako ove energije kolaju vašim telom, jeste da
otvorite svoje srece i kažete univerzum: "Ja opruštam i meni je oprošteno". Nastavite da zamišljate kako se energija kreće kroz vas, udište duboko i prilikom izdisanja ponavljajte mantru: "Ja opruštam i meni je oprošteno". Radite ovo sve dok vam vaše umatrašnje jedino ne kaže da prestanete. Verujte svojoj intuiciji. Slediće mamea iscepljena je: "Ja sada izbacujem (oslobadam, otpuštam) svu nesharmoniju energiji iz svih svojih energetskih polja". To se može skratiti reču "izbacujem" (oslobadam, otpuštam).

Dok svetlost struji unutra kroz temenu čakru, puneći meridijane - zamišljajte da prolazi takvom snagom koja izbacuje sve nesharmonične energije iz svih vaših čelija preko pora kože. Možete zamisliti svetlost kako ulazi u telo i ispušta svaku čeliju, zatim pljušti iz tela kroz vrh glave (kao šampanjac koji se preliva iz čaše) stvarajući mehur elektromagnetnog svetla oko vas. Zamišljite ga kako se širi do granice koju postavljate kada potpuno raširi ruke i bar još 6 inča dalje (1 inč je 2,54 cm. Prim. ured.). Možete imati namenu da svetlosni mehur i moćno polje koje stvarate budu potpuno neproporni za sve energije, osim za one koje vam čine najveće dobro. Ako ovaj svetlosni mehur stalno imate oko sebe i punite ga čistom Božjim energetskom silom, tada će sve energije ove planetne iz svih znanih i neznanih izvora biti ili odađene ili absorbedane i izmijenjene bez dotiranja vašeg "jezgra". Takođe, dok otpuštate i vizualizujete ove nesharmonične energije koje se kreću ka spolja kroz vašo kože, kada se one povuče sa svetlošću oko vas, značite da će biti automatski pretvorene i preuređene te stoga neće imati efekat na vašu okolinu.

Sledite korak, nakon što se intuitivno vodenj da prekinete sa naredbom izbacivanja jeste naredba "izleći" (ili iseci). Opet, moć leži u vašoj namerni i veri u to da posedujete moć da lečite svu nesharmoničnu energiju i bolesti u vašim poljima. Zamišlite kako energija struji ka unutra kroz temenu čakru povećavajući količinu i moć životne sile unutar, tako da dok ova energija preplavlja svaku čeliju počinje da transformira smežurane čelije u okružje, sočne, svetlom ispunjene grozdove - ili zamislite bilo šta drugo, što će stvoriti efekat lečenja čelija, njihovu regeneraciju i obnavljanje savršenog zdravlja.

Slediće naredba je "obnovi". Vizualno slikovito zamišljanje je slično kao i u prethodnim primerima. Nakon toga možete da koristite mantru: "Izbaci, oprosti, oprosti, izbaci, izleći, obnovi, obnovi, izleći, izleći do savršenstva, jer je to božanska namera - SADA."

Kada ste ovo završili, možete vizualizovati da je moć izlećenja koja se nalazi u čakrama na vašim rukama potpuno aktivirana i direktno uključena u najčistiji izvor izlećenja koji je u univerzalnoj životnoj sili. Dok sedite u meditaciji, možete šake usmeriti u neki poseban deo tela kome je potrebno izlećenje i primiti naredbu i vizualizaciju da se to uradi. Dobar način da testirate i izmerite svoje sposobnosti samo-izlećenja (i njihov napredak), jeste da izaberete jedan deo svog tela koji želite da izlečite i da se koncentrišete na njega svakodnevno dok se ne primeti fizička promena. Na primer, to može biti vena na nozi, mladež na ruci, ili neki mali ožiljak. Dok sedite u meditaciji, nakon što ste se uključili u energetsku mrežu i uskladišti kao što je prethodno savetovano, i dok su vaša ruke prislonjene na telo, pri izdizaju možete dati naredbu: "Izleći telo SADA.\" ili "Izleći vene SADA."

Vizualnim slikovitim zamišljanjem privuci ćete čiste i moćne sile iscepljujuće energije u čakre svojih ruku. Energije će protičući kroz njih biti absorbedane od strane dela tela kome je lečenje potrebno. Zamišlite kako čelije absorbuju svetlost poput sunča, preobražavaju toksičnu energiju i leče sebe do savršenstva.

Sve vreme zamišljate da je ono što struji u i prolazi kroz čakre vaših ruku, stopala, sahasrara čakru (temenu čakru), a takođe i kroz druge čakre, čista isceljujuća energija koju privlačite u telo narednom i namerom. Zatim vizualizujte da ste povezani sa energetskim tokovima celokupne kreativnog tkiva i zakaćeni za reku jedinstva. Takođe možete da koncentrišete um na pojedinu organ ili deo svoga tela za koji intuitivno smatrati da mu je potrebno lečenje ili više pažnje.

Svakodnevno praktikovanje ovih tehnika obezbeđe vam jako "vozilo", naročito ako je to kombinovano sa čistom ishranom, čistim mislima i osećanjima, i nekim drugim programom vežbi koji intuitivno primjenjuete. Uzvišeni kažu da što imate jače "vozilo", to možete intenzivniju svetlosnu energiju da primite, "nosite", zračite, menjate njen ritam, prenosite i šaljete od svojih elektromagnetskih polja. Dok svesno preuredjemo svoja energetska polja pružavaju veće ili manje stvarnosti koje odražavaju našu sopstvenu šicicu svet.

Tehnike koje su navedene u ovom poglavlju obezbeđe potpuno aktiviranje naših energetskih matriksa (svetlosnih tela) i pripremaju nas za svesnu buduću teleoperaciju.

Poglavlje 20

POSTSKRIPTUM MAJA 1996.
REAKCIJE ŠTAMPE

Nakon moje turneje po Hong Kongu i Americi gde sam imala mogućnosti da gostujem na radion i televiziji i pričam sa novinarima i mnogim drugim o životu od svetlosti vođena sam da uključim sledeće beleške.

Važno je da razumete da će oni koji odaberu da se podvrgnu procesu tim postupkom doslovno odgurnuti mnoge zapadnjačke izvan njihovog "prihvatljivog okvira stvarnosti". Jednu stvar sam otkrila tokom intervjuja za novine, a to je bio izazov da objasnim u vremenskom okviru od 10 minuta svoju realnost kojoj je bilo potrebno 20 godina da se stvori.

Da bismo razumeli kako neko može da živi od svetlosti, moramo imati određeno razumevanje nauke više svetlosti i zakona energije. Eksperimentalno i intelektualno istraživanje u ovim poljima koje smo preduzeli moje kolege i ja doslovno stvaraju novi jezik i novu paradigmu stvarnosti. Ovu novu stvarnost će veoma lako razumeti oni koji su dovoljno zainteresovani da uče i da rade svojim intuitivnim znanjem i rasuđivanjem.

Jedan novinar je rekao da svakog minuta deca umiru od gladi i loše ishrane i da promena našeg verovanja i ustrojstva uma o nutritivnim potrebama za hranom njih neće spasiti. Kada razumemo dinamiku energije, razumećemo da su deca povezana sa energetskim poljima svojih roditelja, naročito sa poljem svoje majke sve dok ne napune 18 do oko 24 meseca. Tada ona započinju proces odvajanja za koji neke škole miš-

Tajna je u razumevanju moći uma nad molekularnom strukturom.

Takođe je veoma važno da naš fokus bude jasan. Ovo je proces slobode. On se ne sastoji od toga da li jedemo ili ne. Statistički govoreći, veliki procenat ljudi koji izaberi ovaj put se vrati hrani. Ipak, oni na čelijskom nivou nose u sebi i intelektualno i iskustveno razumevanje i znanje da mogu, ako to žele, da budu održavani samo od tecnog svetla. Prema tome, oni su uklonili još jedan strah.

Globalno, mi smo pioniri ovog novog načina bitisanja koji se veoma društveno i ekonomski razgranava. Ako bi naučna ili medicinska "bratstva" bila zainteresovana da uvode praktična rešenja koja bi mogla da spasi 2/3 populacije sveta od umiranja od gladi, ona bi dobila neverovatnu medijsku zastupljenost. Ipak, budući da ova naša staza izaziva duboko ukorenjene sisteme verovanja u zapadnoj kulturi, mnogi su suočeni sa starim paradigmama straha, naročito straha koji generiše neznanje.

Mi, kao Radnici svetlosti, stvaramo novu paradigmu ljubavi i svetlosti. Život od svetlosti je samo ko-produkt ovoga. Mi učimo da koristimo ostale 4/5 mozga za koje medicina i nauka kažu da ih ne koristimo. To je zato što život na ovoj tro/četvorodimenzionalnoj stvarnosti zaokuplja samo 1/5 našeg mozga. Ostarta se koristi za pristupanje višoj svesti.

U ovoj igri, ovoj paradigmi, se radi o svesti, o definisanju energije na osnovu svesti koja joj je pripojena. Najviša sveti povlači sa sobom najviša energetska polja i najvišu mogućnosti.

Takođe, činjenica da imamo na raspolaganju dodatnih 90 - 95% energije, koju trenutno koristimo za varenje hrane (neki izvori kažu da tošimo 40% naše energije za varenje hrane), znači da smo slobodni da ovu energiju koristimo za istinsko istraživanje svog neograničenog potencijala. To može biti izazov, naročito kada ste sa ljudima koji veruju da im je potrebno "gorivo" i spavanje, ali kao i sa svime, potrebno je da i njih poštujemo.

Skoro, dok sam putovala imala sam mogućnost da istražim stvarnost života bez spavanja. Pošto je moja energija bila vrlo sinhronizovana sa energijom "vrtnog" Mt. Shasta, shvatila sam da nisam umorna i da nemam potrebu za spavanjem gotovo nedelju dana koje sam tamo provela. Uobičajeno sam, kada nisam spavala, ujetru osećala umor, bila mitivat i imala podočnjake. Svesna ove stare reakcije prilikom lišavanja spavanja, jednostavno sam prihvatala svoje trenutno stanje budnosti, koristila vreme da razmišljam, da meditiram i da deprogramiram a zatim i reprogramiram telo da bude ispunjeno energijom i sveže ujetru, tako da se to i dešavalo. To je bio samo eksperiment koji je urođio plodom i koji mi je podarilo novi nivo slobode. Znam da mi spavanje nije potrebno i da nemam potrebu za hranom, tako da sam slobodnija, moćnija i nezavisna od verovanja koje ograničava mnoge na ovom planu, jednostavno usled nedostatka njihovog razumevanja za ovo.

Pošto sve više ljudi istražuje neograničenu prirodu svoga bića staza postaje lakša, inspiracija od živih primera je mnogo češća i uobičajenija. Kao "kosmički telepat" - biće koje prima i odasluje poruke drugim bioima u mnogim dimenzijama - savetovana sam da zbog transformacije koja se dešava na planeti i prilaži finijih vibracija, te se to koga nije neophodno da se podvrgne 21-dnevnom procesu. Možemo
jednostavno dopustiti ujedinjenom polju energije (kako su ga nazvali kvantni fizicarci, Bogu po religijama ili univerzalnoj životnoj sili po pripadnicima nju ujedzi da nas održava i to će se i desiti, jer je potencijal polja povećan. Uspjeh ovoga zavisio od vlasti koju imamo nad svojom molekularnom strukturom i od nivoa poverenja i vere u sopstvenu božansvenost.

Za neke ovo je kao da kažu: "Nemoj ći ti avionom do Parisa, samo se dematerijalizuj, a onda rematerijalizuj.", što je za mnoge lakše reći nego učiniti. Imati ustaljen proces koji dozvoljava konverziju energetskih polja nižih tela da bi bila održavana od svetlosti je poput aviona. Krajnji ishod je isti, ali je brže i jednostavnije nego li godine treninga i deprogramiranja i reprograminanja koje mogu biti potrebne novajši da bi naučio umetnost dematerijalizacije.

Svi mi poseduju ove sposobnosti ali smo ih zaboravili, a proces prućanja teži da donese, između ostalog, sumnje i strahove. Od nas, od čovećanstva, se traži da napravimo kvantni skok iz straha u ljubav, iz mraka u svetlost. Nova paradigma ovog 7. zlata doba je stvaranje Dijamantskog doba, gde ljubav i svetlost postoje da bi razbili ciklični obrazac uspona i pada čovećanstva.

Moja lična paradigma realnosti je da živim život na takav način da koristim svoj pun potencijal, fizički, emocionalno, mentalno i spiritualno. Svoje telo vidim kao biokompjuter, moje misli su softver, a moj život je otisak tva. Mnogi drugi i ja sada svesno ponovo pišemo svoje individualne i kolektivne softverske programe, tako da na ovom nivou egzistencije možemo postojati harmonično kao ujedinjena polja energije, na način koji poštujemo sve životne forme. Životi od svetlosti je ko-produkt ovoga, što potvrđuje i poštuje našu ličnu sposobnost da dozvolimo "Bogu u nama" da nas održava na svim nivoima.

Univerzalni zakoni energije određuju da će ono na šta se fokusiramo da raste. Tako da, ako izaberemo da se koncentrišemo na svoje savrenštvo, na svoju božansvenost, prepoznačemo i iskusiti božansvenost i savrenštvo u svemu. Vremene je da imamo hrabrost da isijavamo ovo svetlo, "hodajte enako kako govorite" i uživajte u svakom koraku svog puta.

---

**DRUGI POSTSKRIPTUM:**

**NOVEMBER 1996.**

**DRUŠTVENA REAKCIJA**

Jedna od ranih odluka koju sam donela kada sam naučila da iznesen informaciju o ovom putovanju u knjizi, je bila da napišem poglavlje o stvarnosti "nakon procesa". Kako je vreme prolazilo videl sam mnoge osobe koje su se podvrgle 21-dnevnom procesu (ili nekom sličnom) i ostale na tečnosti nedelju dana, mesec dana, 6 meseci, godinu, ili čak i više. Negde, uz put, oni su doneli odluku da se vrate jelu u društvu. Ponovo, razlozi su bili različiti, ipak kao objektivnom posmatraču i istraživaču bilo mi je interesantno da saznam i zašto.

Ovog proleća sam na Novom Zelandu imala priliku da se ponovo povežem sa mnogim osobama koje su se podvrgle 21-dnevnom procesu za vreme od moje poslednje posete pre godinu dana. Diskusije su otkrile da su se vratili jelu zbog društvenog pritiska, nedostake podrške i osećanja izolovanim i izolovanosti zbog svog izbora. Kako i čitaoci znaju, opšta reakcija na osobe koje održava svetlost u zapadnom društvu trenutno variraju od potpunog neverovanja do reakcije "Pobogu zašto? Ja nikad ne bih ostavio hranu - imam previše
užitaka u jelu i druženju uz jelo.”, a takođe su prisutne i druge reakcije po tom pitanju.


Važno je shvatiti da svi pioniri na početku stoje sami. Upravo je to ono što čini začetnike: smeslost da se bude različit; hrabrost da se prokreće nova staza; prihvatavanje ismejava i osuđivanja vaših koraka; znanje da neznanje rada strah i razumevanje da na Zapadu mnogi nisu izloženi i edukovani po ovom pitanju.


Čak i u areni “nju ejdža” i među alternativnim terapeutima postoje visok nivo skepticizma. Alternativni terapeuti samo dolaze do toga da preazimaju odgovornost za sopstveno zdravlje kroz poboljšanje ishrane, veže, nutriciju i edukaciju ljudi da shvate ulogu koju nerazrešene negativne emocije imaju na stvaranje bolesti. Ova ideja bez hrane, vitamina i nutritivnih dodataka, potresa industriju onoliko koliko i ideja alternativne terapije “izleći sam sebe ili prevencija bolesti na prvom mestu” tretnju potresa miliardodolarsku farmaceutsku industriju.

Kada smo pozvani da diskutujemo o životu od svet-
loši na televiziji, obično je prisutan i lekar koji uvek kaže da je nemoguće živeti bez hrane i "goriva" koje osoba dobija iz nje. Naravno, nama je potrebna adekvatna hrana da bismo održali zdrav sistem, ali ono što lekar ne uzima u obzir (ne shvata) je to da se mi hramimo iz drugog izvora "goriva". Pošto većina zapadnjačkih lekara nije čula za pranu, ideja da možemo da živimo bez hrane odmah uspostavlja reakciju poput: "Pa ona je ili zavedena (zaluđena) ili je apsolutno čudo.", da citiram doktora iz Huntington Memorial bolnice u Kaliforniji, kada smo bili pitani o našem radu u emisiji "Čudan univerzum"!

Poglavlje 21

JESTI I LI NE JESTI

Šta sad? Prošli ste proces, stekli ste velike uvide, ZNATE da možete da živite od svelosti. Shvatili ste da su potrebe fizičkog tela minimalne, da u stvari emocionalnom telu nedostaje većera (društvena događanja) ili da se mentalno telo "dosađuje" zbog nedostatka ukusa ili koji god da je neki vaš posebni izazov.

Za vas koji nemate izazove, "skidam kapu" - vi ste zaista jedinstveni! Uživajte u putovanju i podite na novi nivo. Prestanite da unosite tečnost. Samo dišite, uživajte i pišite mi o vašim uviđima i znanju, tako da ih podelimo sa drugima dok nastavljamo da istražujemo i izveštavamo o ovom eksperimentu!

Za mene se ovo putovanje ne sastoji od toga da li neko jede ili ne. Njegov značaj je u slobodi koju ono daje; biti slobodan da se izabere, biti sposoban da narednuš telu kao gazda u kući; osloboditi sebe od ograničenja, od verovanja da nam je potrebno da jedemo, spavamo, starimo i umiremo; imati hрабrost da istražimo svoj pun potencijal.

Tu se radi o dodavanju nove šerne u čelijsku memoriju, šeme koja ima osnovu u dokazanom iskustvu iz prve ruke! A to da li neki živi nedeljama, mesecima ili godinama hraneći se pranom je nebitno. Od onda kada ste mu to jednom dozvolili, telo zna da to može. Ono zadržava sećanje. Što ste više toga svesni, to postaje uobičajenije, svakodnevni i manje začudujuće.

Da budemo sve ono što možemo je naše Bogom dano pravo, a ne stanje rezervisano samo za svece ili drevne
mudrace. Tu se radi o tome da budemo hristačko biće (Hristos). Vreme je za drugi Hristov dolazak, gde dolazak predstavlja stanje gde svaka osoba ulazi u potpunu svesnost o BOŽANSKOM JEDNOM u sebi. To je, dakle, dozvoljavanje BOŽANSKOM JEDNOM u nama, da se brine o svim našim potrebama na svim nivoima dok prolažimo ovom stazom kroz život!

Onda kada BOŽANSKOM JEDNOM damo dozvolu da bude potpuno očevidno u našim životima, tada možemo svesno da započnemo proces koji zovemo preoblikovanje.

PREOBLIKOVANJE

Preoblikovanje je kanalizirano menjanje uz pomoć ponovnog stvaranja na osnovu iskustava iz čeljske memorije. Ta svesna primena nam dozvoljava da premostimo velove linearnog vremena u simultano.

U članku o moći uma (TEV avgust/septembar izdanje 1996.) dali smo instrukciju da: “Svi darovi i talenti, kao i moći i znanje iz inicijacija u prošlim, sadašnjem i budućim životima neka budu doneseni u našu punu svesnost, na način koji nam u potpunosti daje moć u stvaranju i manifestovanju našeg dela božanskog planu u fizičkoj realnosti SADA.”

Prilikom igre majstorstva u kojoj svesno stvaramo stvarnost, sposobni smo da, doslovno, ponovo izmislimo (preoblikujemo) svoj fizički izgled, usklađivanjem svih energetskih polja do njihovog savršenog rima. To se, takođe, pojačava fokusiranjem na sopstvenu čeljsku memoriju savršenosti i božanstvenosti, sećanjem na vremena češke prošlosti kada smo izražavali svoju punu božanstvenost.
Takođe možemo doživati sećanja na treninje u hramovima za lečenje, na hramove muzike i umetnosti, na kristalne pećine, na samu Boginju Zemlje, na vreme kada smo bili monasi, Cigani itd.


Preoblikovanje se sastoji od re-formulacije iz čeljskog nivoa bez koštanja ili bola od hitruškog noža ili bez “psihološkog kauća”.

Skoro sam imala zadovoljstvo da se povežem sa Rhys Hurt, brizbejskim naturopatom, uključenim u istraživanje i uspešno primjenjivanje obnavljanja uđava. Kada osoba izgubi neki ekstremitet njeno telo i dalje zadržava njegov fizički oštar u energetskom polju eteričnog tela, tako da je ponovni rast ekstremiteta pitanje majstorstva uma nad materijom.

Slično je i sa čeljskom nemerljivom. Imamo sećanja i iskustva iz toliko mnogo života kada smo bili usklađeni, talentovani i izvanredni u nečemu. Preoblikovanje se sastoji od selektivnog izbora blilijantnosti iz baze sećanja unutar nas, da bismo ponovo stvorili fizički, emocionalni i mentalni oblik onoga što želimo sada da budemo. Tu se radi o majstorstvu uma nad materijom, o tome da uutrašnji majstor komanduje i vodi izranjanje majstorstva (gospodarstva).

Zamislite sve stvari onakvim kakve biste želeli da budu. Šta god da ulazi u vaš um, dolazi da bi bilo priznato i to je ogledalo onoga što je bilo. Ovaj proces je kao raznolika kolekcija gde stvaralac (vi) izabira ono što je najbolje iz svakog života, znači da se ono na šta se koncentrišemo - putem univerzalnog zakona - mora i stvoriti (ostvariti). Što zamislimo to ćemo i biti.

Možda biste voleli da date i instrukciju: “Ja SADA uaredujem da moja 4 niža tela - fizičko, emocionalno, mentalno i duhovno - u ovoj fizičkoj realnosti potpuno ispoljavaju savršenu sliku i božanske kvalitete mog JA JESAM Prisustva ili božanskog Sopstva.”

MNOGOSTRUKOST

Mnogostrukost je proizvod prirodne evolucije i praktično preoblikovanja. Kada neko uspešno koristi preoblikovanje - evidentno po fizičkim i emocionalnim promenama - shvatiće da može imati bilo koji aspekt nenošta karaktera i likova koje poseduju u svesnom “prebivalištu” u bilju kom trenutku.

Na primjer, znam da postoji jedan aspekt nene koji je usklađen, jak i u formi. Tako se osećam kada redovno vežbam i kada brinem o svom fizičkom “vozlu”.

Takođe poseduju aspekt sebe da mogu biti “vredni mrav” gde sam previše “zauzeta” da bih vežbala ili spavala. Ponekad, nakon nekoliko nedelja rada i ignorisanja tela, desa se da osećem umor, da sam manje energična čak i mitava. Kada ovo osećanje ili prepoznavanje dođe do mene ja samo ODLUČIM DA BUĐEM (i komandujem da se ispolji) žena ratnik, jaka i u formi. Dešava se pomeranje energije unutar mena i to upravo u skladu sa onim što osećam. Instant energija me diže ili menja moje stanje.

Naše čelije će osloboditi bilo koji aspekt nas samih,
koji naredimo. Mogu biti ograničena ili ne, jaka ili slaba, puna energije ili “bez energije”. Fizičko telo odgovara mojim komandama automatski. To je poput menjanja oblika koji praktikuju šamani.

Slično tome, možemo narediti ispoljavanje karaktera različitih uloga: ljubavnika, kada smo preoblikovali sebe da budemo u svojoj najveličanstvenijoj ulozi ljubavnika; ili ratnika ili šamana opunomoćenih da radosno rade u fizičkoj stvarnosti; možete zamisliti da ste iscelitelj, onaj ko pomaže drugima ili šta god da vam je potrebno. Samo naredite ispoljavanje i budite potpuno koncentrisani u svakom momentu sadašnjosti.

Sa mnogostručnosti takođe možete razdvojiti svoja energetska polja i poslati svoje izlečitelj/ratnik/šaman sebe u druge sfere, dok ostajete u svojoj fizičkoj ulozi u svakodnevnjoj stvarnosti. Raspoređivanje energije preko vaše koncentrisane namere se sastoji od učenja da se bilocirate i radite simultano i svesno kroz vreme.

224

PREOBRAŽAVANJE
NASTAVLJENO PRANA PUTOVANJE
Oktobar 1997.

Interesantno je posmatrati da kada su neki aspekti života predozreli, oni prosto cvetaju. Pre 4 godine, kada sam započela svoje svesno putovanje hranjenja pranom, nisam imala predstavu da ću pomagati u uvodenju malog ali pokreta punog potencijala u zapadnu kulturu. U to vreme, to je bio samo jedan prirodni korak u mom ličnom putovanju prečišćenja. Sada je to dobro ustanovljena opeija na Novom Zelandu i Australiji, a takođe i u raznim krugovima nju cijđa u Aziji, Evropi i Americi. Da bi informaciju održala jasnom i fokusiranoj vođenom sam da napišem ovu knjigu i konstantno osećam da je održavanje od božanske iskre u nama put veoma “civilizovane” budućnosti i da će uskoro biti zajedničko mnogima koji izaberu jednostavniji i prečišćeniji izraz života.

Šta ovaj članak govori o “šta posle”? Pošto smo dokazali sebi da nas može hraniti prana i da više nije potrebno da jedemo, šta onda? Aktivno, naše globalno društvo i dalje jako podržava druženje oko hrane i emocionalnu zavisnost od nje, a ovaj novi pokret hranjenja pranom još uvak nije dovoljno veliki da bi predstavljao pretjeru Mc Donaldsu ili tradiciji restaurana uopšte. Ali što je sa svakodnevnim realnošću onih koji su uključeni?

Iz našeg istraživanja i prethodnog rada na ovom polju, znamo da se većina osoba vraća lakoj ishrani, barem zbog društvenih događaja i ponekad samo zbog ukusa. Lično, kao što sam prethodno i napomenula, nakon više od dve godine na lakim čorbama koje sam uzimala povremeno i uglavnom uzimajući samo tri čaše tečnosti dnevno, bez vitamina i minerala,
dovedena sam u igru svesnog preobražavanja (pretvaranja). Odlučila sam da se u društvu opustom uz malo kafe i gibanice sa sirom zbog razloga iz emocionalnog tela, a završilo se tako što sam dobila strašne bolove u stomaku.

Za moje telo, to je bilo poput bacanja hemijske bombe u ekstremno prečišćen sistem. Moja reakcija je bila ili da više nikad ne unesem ništa što je toksično ili da započnem putovanje svesnog preobražavanja. To je bilo putovanje promene vibracije svake supstance, tako da bude potpuno harmonizovana sa mojom sopstvenom vibracijom. Kafa i gibanica su mi izgledale kao prijatan način da počnem sa tim! Još jednom sam odbacila ideje o tome šta je nutritivno zvučalo, pošto sam znala da me hrani prava, a koncentrisala sam se na osećanje ususa i preobražavanje.

Interesantno je da ono za šta mnogi misle da je dobrog ususa obično je loše nutritivne vrednosti i savetuje se njegovo umerenje u izmjenjivanje. Kada se uzima u malim količinama, gde je osnovna sveža živa hrana, telo se spremno obraćuna sa svakom toksičnošću i otpad se lako izbacuje zajedno sa biljnim vlaknima preko normalnog izlučivanja. Postoji osnovno razumevanje da ljudski um svakodnevno obnavlja fizičko telo putem izbora kvalitetnog mišljenja, osećanja i hranjenja ili toksičnog mišljenja, koje onda, takode, oslobađa toksične emocije koje nas mogu voditi toksičnom hranjenju.

Uzvišeni su, u svom vodstvu na mom putu hranjenja pronom, rekli da je jedini uzrok zdravlja mnogih svetlosnih radnika, to što su oni to verovali i očekivali birajući za jel nutritivno izbalansiranu hrana, uzimajući dodatke i radeći veže koje održavaju zdravlje. Tako da se to i desilo. Ali, da li je to bilo delo njihovog nedvosmislenog verovanja ili supstanci hrane koju su unosili? U svojim istraživanjima sam se priklonila teoriji da je to bila posledica njihovog očekivanja, jer sam znala mnogo priča o indijskim jogijima koji su popili otrov i preobrazili ga tako da nije imao efekta na telo.
Naši umovi su toliko moćni da mogu privući i održavati mnoštvo stvarnosti. U svojoj diskusiji "Priroda stvarnosti", dr Dipak Ćopra izjavljuje: "Ljudsko telo je fizička mašina koja je nekako naučila da misli; njen ples molekula stvara pojavu svesti, misli, osećanja, emocija, želja, konцепата, ideja, filozofija, dogmi, religija... nekako se ovi molekuli kreću i mi dobijamo pojavu koja se zove misao. Mi imamo fizičke mašine koje su naučile da misle.”

Na drugom nivou, možda, postoji čista misao koja je stvorila "vozilo" da bi udomila jedan aspekt svoje sopstvene svesti. Ako je to slučaj, onda sigurno ta ista čista misao može samoizložiti, rekonstruirati, promeniti, preoblikovati i održavati "vozilo" koje je stvorila.

Nauka dokazuje da je naše telo složena mašina od miliardi čelija koje su komplikovano povezane. Sada mnogi od nepokolebljivih tradicionalista izgleda da prepoznaju vezu un/teko. Dr Ćopra izjavljuje u istom članku: "Onako kako smo naučili da gledamo ljudsko telo, to nije ispravan način gledanja. Ljudsko telo je dinamičan snop energije, informacije i inteligencije koji se konstantno obnavlja i u razmeni je sa većim poljem energije, informacije i inteligencije koje mi nazivamo univerzum." On dalje kaže: "U osnovi je pokret svesti koji sebe izražava putem procesa jela, disanja, varenja, metabolizma i izlučivanja. Ako bismo mogli da vidimo ovu svest na delu videli bismo koliko bez napora, koliko lako možemo menjati svoje telo, a to u stvari i radimo sive vreme.”

Kako Dipak kaže prilikom svakog disajnog ciklusa mi uživamo a zatim izdahnemo veliki broj atoma. Dakle, mi smo u konstantnom stanju protoka i promene i ono što stvaramo je direktna posledica naše namere i svesti. Nepokrivena razmena materije postoji i kod svake druge vrste na ovoj planeti. Svako od nas udiše i izdiše, 98% naših atoma
zamenimo u toku jedne godine. Dakle, "površinski" život fizičkog tela je kraći nego li podaci usklađeni u našim ćelijama, pa ipak podaci (emocionalno telo otpušta talase a mentalno telo zrači zrake) su ti koji određuju da li će se naše ćelije degenerisati ili regenerisati.

Dr Ćopra dodaje: "Naučnici počinju da uvidaju da misli nisu produkti molekula, već su molekuli u stvari izgrađeni od fluktuacija informacija u polju bezgranične informacije. Svest je primarna pojava a materija je sekundarna. Svest je ta koja švata, vlada (upravlja), stvara i zaista postaje fizička materija." Misli stvaraju vrstu molekula koji se zovu neuropeptidi. Poruke se prenose iz mentalnog preko emocionalnog tela i na kraju dodu u fizičko telo. Čak je moguće da idu direktno iz mentalnog tela u fizičko. Ovo je srž razumevanja preobražavanja.


Pre nego što nutricionisti reagiraju protiv onoga što predlažem, molim vas da budete svesni toga da pre nego što sam počela ovaj deo svoga putovanja ja sam bila doslovno čistunac po pitanju ishrane primjenjujući veoma uravnoteženu vegetarijansku dijetu preko 20 godina. Uz pomoć redovnog vežbanja i meditiranja uspostavila sam veoma jaku duh/um/telo vezu. Sada jednostavno povlačim ovo razumevanje na prefinjeniji nivo i ono je prikladno podržano razumevanjem neuropeptida.

Čak i naša ideja o "instinktu utrobe" dolazi od realnosti da naš stomak takođe poseduje peptide i pravi iste hemikalije kao i mozak kada razmišlja. Misao oslobađa hemikalije i informacije se prenose preko neuropeptida do njihovih receptora u svakom organu što takođe postaje osnovna toga kako možemo da lečimo telo u celini ili svaki organ posebno. Zato što se mehanizam mišljenja u organizma nije razvio do stanja samosumnje, za sve što im se naredi oni misle da imaju kapacitet da to urade. Stoga, možda je čudo spontanog povlačenja bolesti podstaknuto jednom intenzivnom voljom za život i polaganjem te volje u ćelije preko neuropeptida, tako da se isceljenje uspostavlja. Saglasno Dipaku, nauka otkriva da svaka ćelija misli i da je hemijski povezana sa svakom drugom ćelijom.

Neka od najmoćnijih sredstava koje proizvodi naše telo i koja potpomažu imuni sistem su interleukini i interferoni koji se oslobađaju prilikom emocionalnog delovanja osećanja radosti. Kada smo u panici ili strahu mi oslobadamo veću količinu adrenalina što razara imuni sistem. Uprošćeno rečeno, mentalno telo interpretira (tumači) realnost. Ova interpretacija pokreće emocionalni odgovor. U zavisnosti od tipa i dubine emocionalnog odgovora pokreću se hemijski impulsi - od neuropeptida do receptora - unutar fizičkog tela, stvarajući tako ili harmoniju ili bolest.

U poslednje vreme imam tendenciju da poredim ljudsko telo sa psom. Prvo morate da sa njim uspostavite svesni odnos, da ga vidite kao "vozilo" koje vam dozvoljava da dublje postojite u fizičkoj stvarnosti. Onda kada uspostavite vezu sa telesnom svešću, tada možete da počnete da je pro-
gramirate da biste stvorili obostrano opunomoćujući odnos. Slično, onda kada uspostavite jedan nivo komunikacije povećanja sa psom, tada će on početi srećno da odgovara na vaše naredbe i zauzvat da vam služi i čak ponekad da vas sasvim prelepo uči. Ponekad kada trenirate psa (svoje fizičko telo) da nauči neki novi trik - kao što je ishrana pranom i preobražavanje - postoji jedan period zastoja pre nego što stari imitirajući naviknuti šabloni prestanu da postoje i dođe do pojave onih novih opunomoćujućih.

U poslednje 2 godine, svoje telo sam naprezala do ekstrema, spavajući u procesu 2-3 sata noću (nekada mi je bilo potrebno 8-10 sata) i jednom nedeljno, ponekad i češće unosila sam toksične supstance radi ukusa i užitka, bez obzira na njihovu nutritivnu vrednost. Nakon toga sam naučila da nekoga može savršeno hraniti prana, a da ipak postoji neki nivo toksičnosti, kao što su i pokazale moje skorašnje analize krvi. Intuitivno, shvatila sam da sam stigla do tačke gde bi bilo mudro da dam psu da se odmori od učenja trikova i da mu dam malo nežne pažnje pune ljubavi. Za mene, to je samo značilo da treba još malo da se odmorim i da uznemam usne zalagaju neiritirajućih supstanci kao što je sok a ne kaša u društvu.

Oni koji se hrane pranom koji možda prezalagaju jednom nedeljno su razvili neverovatno čist i prefinjen sistem. Oni koji postoje na prani i povremenim časima vode nemaju toksičnih supstanci u hrani sa kojima bi "imali posla". S druge strane, oni koji uživaju u ukusa povremenih zalagaja, mogu izabrati neiritirajuće prirodne supstance, ili igrati igru svesnog pretvaranja i igra hranjenja pranom i svesno pretvaranje daju nam pristup našoj urođenoj moći stvaranja i proširuju naše svet da bi prepoznala neograničenu prirodu našeg bija. Nemački filozof Nietzsche je rekao: "Živimo sa prepostavkom da mislimo, mada je podjednako verovatno da nas niko misli."
i univerzum; kao što je mikrokosmos, tako je i makrokosmos; kao što je ljudsko telo, tako je i kosmičko telo; kao što je ljudski um tako je i kosmički um." On naziva kosmički um "nelokalnim poljem informacije sa samoosobnim kibernetičkim petljama sa povratnom spregom", objašnjava da su naša tela "doslovno muzika prirode" i da su deo veće sinfonije. Vede kažu da se iza smrtnosti nalazi kvantno mehaničko telo, to suptilno kauzalno telo ... koje nikađ nije rođeno i nikada neće umrtviti.

Poenta moći isceljivanja je u tome da budemo u ravnoteži i da se krećemo iznad ograničenja svojih gušćih tela. Na kvantnom nivou mi smo doslovno slični energijskim sistemima. Svako ko je istraživao kvantnu fiziku i/ili dr Coprin rad a osim toga i iskusio energiju u meditaciji, zna da je to činjenica bilo da su zapadna nauka i medicina sposobne ili nisu da to oduševljuje potvrde.


Traženje prave energetske mešavine da bismo stvorili život kakav želimo je kao da pravimo tortu. Tip i doza sastojaka određuje vrstu i ukor torte. Nedavno je jedan moj prijatelj sebe opisao kao nemonogamnog. On mnogo putuje i voli ideju o "devojci u svakoj luci". Uživa u uživanju da "juri" devojke i da im se udvara i time hrani emocionalno telo. Drugi moj prijatelj i (žene i muškarci) su odlučili da uživaju u dubokoj i značajnoj monogamnoj vezi. Oni kažu da je za njih, u skladu sa njihovom usmerenom i pažljom na sopstveni ulogu koju igraju u životu, jedna intimna veza kao glazura na torti. Kada je na torti ona deluje lako i uskusa je, ali ne doprinosi povećanju veličine već pripremljene ukusne torte jer za moga nemonogamnog prijatelja uzbudjuće i različite veze formiraju njegovu tortu a sve ostalo u njegovom životu je glazura; i on je srećan u svojoj kreaciji. Ovo je jedan savršeni primer pronalaženja prave energetske mešavine i fokusiranja na to da se dovede ravnoteža u naše individualne živote, a takođe i primer koliko smo svi mi različiti po tome što osećamo da nas stvarno dovodi u nattrnu ravnotežu.

Samomajstrostvo znači vlast naših sopstvenih energetskim poljima, nad mešavinom spiritualnog, mentalnog, emocionalnog i fizičkog tela i zdravlje svih ovih tela.

Postoji bezbroj metoda da se svesno uskladimo da bismo ispoljili majstrostvo (gospodarstvo). Možno usklađivanje dolazi iz svesnog izbora da imamo kvalitetne misli, emocije i liranje u svakom momentu. Meditiranje i repro-
gramiranje u svrhu rekapitulacije nam pomaže da redefinise-
mo svoje odgovore na sećanja i promenimo njihov energetski
uticaj. Kao što dr Čopra ističe: "Mi povezujemo stimulanse
(podražaje, pobude) sa određenim sećanjima i svaki put kada
smo izloženi ovim stimulansima ponovo "pronalazimo" uni-
verzum i sebe prema ovim sećanjima. Procenjuje se da u pro-
seku čovek ima 60000 misli dnevno. Ono što zabilježi je čini
tenka da 90% misli koje imate danas, su iste one koje ste
imali juče." Ovo proizvodi biohemijske odgovore i obrasce
ponašanja koji se ponavljaju (patlja). Redovnom meditacijom
i svesnim reprogramiranjem emocionalnih i misaonih obrazza-
a možemo izazeti iz ovog navikutog i ograničavanog cik-
lusa.

Individualno, postajemo ono što mislimo, kolektivno
postajeno ono što vidimo i čemu svedočimo. "Ako želite da
ponovo stvorite (ili promenite) svet, na njega gledajte čistim
očima" (Gospod Šiva). Naša cel ta realnost će se promeniti ako
umesto gledanja sveta sa tаčke koja akcentuje nedostatak,
nesklad, disharmoniju i razlike, tražimo (očekujemo) božanstvenu
savršenost i tražimo da budemo u savršenoj
sinhronizovoj ravnoteži sa silom stvaranja (božanskom
svešću). Blaženstvo znači biti srećan bez razloga. Uskladena
osoba je blažena osoba.

Savršeno zdravlje je takođe savršena moć. To je moć
da se regeneriše telo, da se zaustavi proces starenja, da se
održi fizičko telo u stanju besmrtnosti da bi bilo doni besmrt-
noj duši. Fizička besmrtnost je jednostavno sloboda izbora, da
budemo ovde radosni dok ispunjavamo svoj udeo u božanskom
planu. Kada je naš zadatak završen, onda možemo
telo uzemiti u svetlost ili ga odbaciti, u zavisnosti od toga kako
smo vodeni tog trenutka.

Ako hranjenje pranom, samoizlećenje, samoregene-
racija, preoblikovanje i besmrtnost "razvuku" naš um i

učine da se zapitamo da li smo dovoljno mećni da uradimo
sve to, onda uživatite u govoru koji sledi, a koji je dao Isus
posmatračima kada je uspešno oživeo mrtvog čoveka...

Iz "Života i učenja majstora Dalekog istoka":
"Kada stojimo pored celokupne inteligencije i kada prepozna-
vamo sebe kao stvarne deo te inteligencije i kada znamo
odludio da je to veliki princip, Bog, ubrzo čemo otkriti da
smo svesni činjenice da sva inteligencija kroz cеo kosmički
univerzum radi sa nama. Takođe čemo brzo shvatiti da
inteligencija svih velikih genija, kao i mali mentalitet svake
pojedine čelije tela, radi sa nama u savršenoj harmoniji i
skladu. Ovo je jedan veliki inteligentni kosmički um sa kojim
smo neoborivo sjedinjeni. Zaista, mi smo taj um, mi smo
samosvest univerzuma. Ovog trena kada osetimo upravo ovu
stvar nista nas neće moći odvratiti od svoje čiste božanske
prirode."

Toliko se mnogo stvari dogodilo tokom poslednjih pet godina od kada je fenomen života od svetlosti dostigao svetske razmere. Na osnovu iskustava preko 10.000 osoba koje dopuštaju božanskim da ih hrani i još mnogo većeg broja onih u Qigong zajednici, koji postoje u bigu stanju, postepeno se prihvata ideja da božansko, ne samo da može da nas voli, usmerava i leči, već može i da nas hrani.

Pošto je sposobnost da se živi od svetlosti potpuno uslovjena načinom života osobe, postojeća inicijacija od 21.og dana nije više "u modi", jer sve više praktikanata holističkog življenja zaista živi od svetlosti. Naše istraživanje je pokazalo da duge trajno praktikovanje meditacije, molitve, programiranja, vegetarijanske ishrane, vežbi, služenja, življenja u tišini i miru u prirodi, kao i korišćenje mantri i pobožnih pesama, proširuje svest pojedinaca, dozvoljavajući im da postoje u zoni božanskog, gde je moguće mnogo više no u uobičajenoj realnosti. Mi taj osmostepeni program zove mo Program prijatnog načina života (L.L.P. - Luscious Lifestyles Program) a on je u osnovi zamišljen da usaglasi ljude sa frekvencom na kojoj živeti od svetlosti više nije nikakvo čudo.

Zahvaljujući moći medija, koji nam nisu uvek bili naklonjeni, imali smo prilike da govorimo o moći božanskog, Izvora koji nas hrani, i da to znanje dopre do preko šest miliona ljudi za manje od tri godine.

U 1996. godini, neposredno pre izdavanja ove knjige na nemački jezik, jedan mladić je pao u komu u toku procesa inicijacije, primljen je u bolnicu, izašao iz koma i počeo da se oporavljaje, a onda je dobio epileptični napad, pao, udario glavom o uzglavljie na krevetu i umro.
Dve godine kasnije, jedna Australijanka je odbila da prekine inicijaciju, iako ju je njen savetodavač savetovao da to učini. Ona je, takođe, pala u komu i kasnije su lekari prešali da je održavaju u životu uz saglasnost njene familije, onda kada su ustanovili da ima unutrašnja oštećenja tkiva zbog dehidratacije i još neke druge nepovoljne okolnosti. Njen savetodavač i njegova supruga su kasnije bili uhapšeni zbog nemarnosti.

Pred kraj 1999. još jedna Australijanka, koja je živela u Škotskoj, umrla je kada je izabra da se ne pridržava uputstava iz ove knjige, prešala da jede i pije i putovala nekoliko dana. Završila je tako što je kolabirala zbog iscrpljenosti i umrla zbog “izlaganja elementima”.

Iako nisam imala nikakve veze ni sa jednom osobom koja je bila uključena u to, pripisana mi je odgovornost za njihove smrti, jer neki u svetu smatraju da je realnost života od svetlosti nemoguća i opasna. Činjenica da je 1999. godine 280 000 Amerikanaca umrlo od prejedanja, za njih je nebitna. Činjenica da je, posle alkohola i dukanova, jedna treća najveći ubica u zapadnom svetu, je takođe za mnoge nebitna.

Po tome mišljenju, svako ljudsko biće mora da preuzme odgovornost za svoj život i da se u skladu sa tim ponaša. Ako živimo zdravim načinom života putem izbor光学 hranit, možemo da živimo duže, a prana je izbor hrane - možda neuobičajen, ali ipak valjan i zdrav izbor u hladniji ljudi sada to mogu da potvrde.

Bez obzira da li su život od svetlosti i shrana pranom socijalno prihvatljivi ili ne, za hladne ljudi ostaje činjenica da je to bolji način života i nećemo moći da se pretvaramo da je to neželjno tako da se oni koji u to ne veruju mogu osećati udobnije u svojoj realnosti.

One, koji žele da ih hrani božansko, ja jedino mogu da podstaknem da se što bolje pripreme i da se pridržavaju uputstava pripreme za pranu kao što se

Takođe, imate na unu da 21-dnevna inicijacija n. znači nužno i garanciju da će vas božansko hraniti, već to može samo vaše svakodnevno upravljanje Programa prijatnog načina života. Takođe preporučujemo da radite 21-dnevni proces samo ako vam to zaista pričinjava radost u srcu. Kao i mnoge drevne spiritualne inicijacije, 21-dnevni proces je osmišljen da ispita (stavi na provod) vaše poverenje i snagu vere, i ukoliko nemate jasno unutrašnje vodstvo od svog BOŽANSKOG JEDNOG amata (DOW), ja vam lično preporučujem da to ne radite i da sačekate dok tom unutrašnjem glasu ne povrute u potpunosti (100 %). Takođe je potrebno da imate vrlo jaku um/tešo vezu, da biste oslušnuli sve uspitne signale i poruke koje telo stalno šalje prilikom komunikacije sa svojim gospodarom.

Ovh dana, nameravam da preporučim nemajući prisup života od svetlosti, jer je na duge staze, razumam i ne podrzavamo bilo kakvu tešku inicijaciju. U tom pristupu, na primer, oni se podvrgavaju petogodišnjem planu da bi postepeno pripremili svoje fizičko, emocionalno i mentalno telo, dok istovremeno navikavaju svoju porodicu i prijatelje na to.

Novi planirani način života. Na primer, 1. godina - bez mesa; 2. godina - postajate vegan, bez mlečnih proizvoda; 3. godina - samo sirova hrana; 4. godina - samo voće; 5. godina - samo sokovi (ceđeno voće); 6. godina - samo prana. U toku tog petogodišnjeg perioda oni planiraju da redovno vežbaju i meditiraju i postaju koliko god je moguće finije usklađeni što im dopušta da prošire svoju svetlost. Da bi stalički živeli u talasima božanskog.

1999. god. sam završila svoju knjigu “Ambasadori svetlosti - projekat protiv gladi i za zdravlje u svetu” gde je pitanje života od svetlosti podignuto na svetski nivo, imajući u vidu zdravlje i glad. Sa mnogo istraživanja i statističkih
pokazatelja, knjiga daje odlične argumente u korist globalnog vegetarijansvta i održavanja resursa.

Tako su za pojedinca i svet u globalu očigledne dobrobiti od pranične ishrane, život od svetlosti još uvek nije društveno prihvatljiv način života i mnogi od onih koji se hrane svetlošću su vrlo selektivni kada biraju osobe sa kojima žele da podele tu informaciju. Takođe, pošto ne moguće od prijatelja i porodice sakriti činjenicu da ne jodete, treba da vam bude jasno da je za mnoge živeti bez potrebe za hranom, kao što znamo, potpuno nemoguća realnost, ali onima koji su doživeli moć božanskog, čuda se događaju svakoga dana.

Život od svetlosti i 21-dnevni proces neće ponuditi brzu rešenja zdravstvenih ili nekih drugih životnih problema, niti je to lagan put do prosvetljenja. To može rešiti samo ono sa čim ispunjavamo svaki trenutak dana, i dok ta vrsta realnosti privlači spiritualne ratnike koji sebe prihvataju kao sopstvene gospodare, možemo samo da vas zamolište da se prema sebi i ovoj inicijaciji odnosite sa najvećom odgovornošću i poštovanjem.

Takođe bih volela da istaknem da smo tokom poslednje 3 - 4 godine kontaktirali i pregovarali sa različitim istraživačkim institutima da pokušaju i nađu bolje naučno razumijevanje moći prane i njene sposobnosti da hrami i naše ćelije, a ne samo naše duše. Nažalost, zbog nedostatka novca, tu smo imali minimalne uspehe. Ipak, i dalje pregovaramo sa jednim većim američkim institutom i planiramo da preduzmemo opsežno ispitivanje u 2002.

Ponovo ističemo, ne započinjite ovaj proces 21-dnevne inicijacije ukoliko se ona ne obraća svakom deliču vašeg bića i zaista veseli vaše srce, jer to nije inicijacija koja će vam garantovati život od svetlosti. To je inicijacija koja će vam omogućiti da plešete na dubljem nivou sa svojim božanskim ja pod uslovom da ste fizički, emocionalno, men-

talno i spiritualno šremni onda ćete kao i mnogo hiljada drugih moći da iskusite istinske darove ove inicijacije na mnogo, mnogo nivoa.

Setite se da je ovo staza samomajstorstva i sve dok nemate svih 100 procenata vere (potpunu veru) u svoj božanski unutrašnji glas i dobru jasnu komunikaciju sa svojim telom, onda vam još jednom preporučujemo da započnete manje kontroverziran put za življenje od svetlosti - petogodišnji plan. Glavni fokus treba da bude na samom načinu života, tako da možemo biti na pravilnoj frekvenци gde je život od svetlosti moguć.

Osmostepeni Program prijatnog načina života čini sledeće:
1. Svakodnevna meditacija;
2. Molitva;
3. Programiranje;
4. Lagana vegetarijanska dijeta;
5. Vežbe;
6. Služenje (bez očekivanja nadoknade);
7. Vreme provedeno u miru i tišini u prirodi;
8. Mantranje, pevanje i slušanje pobožnih (duhovnih) pesamia.

Želim vam stazu velike radosti, harmonije i sreće.

Namastе, Džezmahin
Priprema za pranu

Ako želite da započnete 21-dnevni proces, a već ste proučili sve što ste mogli iz te oblasti i procitali knjigu "Živeti od svetlosti" (takođe nazvana "Ishrana pranom") onda je vaš sledeći korak da zapitate sebe: Da li sam spremnan?

Da li ste fizički spremni i možete li da svakodnevno "čuvate" vežbate bar jedan sat bez problema? Preporučujem vam višestruki (unakrsni) trening program za dobijanje snage, "lakoće", elastičnosti i izdržljivosti, kao što je: podizanje tere- ta, pešačenje, joga, izometrijske vežbe, plivanje, ples, borilačke veštine i dr.

Da li ste vegetarijane bar nekoliko godina?
Da li ste pre samog procesa spremni da jedete samo biljnu hranu šest meseci (da budete vegan), zatim da jedete samo sirovu hranu sledećih šest meseci, a onda da još šest meseci uzmate samo tečnost pre no što započnete 21-dnevni proces?

Da li ste uradili sve što ste mogli da detoksikujete (oslobodite toksina) svoje fizičko telo?
Da li ste tokom ovih godina naučili da slušate glas svoga tela i da ga smatrate za svoj hran?

Emocionalna spremnost - da li imate dobre odnose sa porodicom i prijateljima, da li ste zadovoljni životom i srećni što ste baš to što jeste? Da li ste proradili svoj lični plan i sada samo želite da služite i svoj život posvetite pozitivnom pomaku planete?

Da li ste se lišeni od zapeo za želja da ura-
dite to?

Mentalna spremnost - da li ZNATE i doživljavate da ste vi taj ko kreira vašu realnost? Da li vežbate majstorstvo uma i tako osećate dobrobiti prijenjenih pozitivnih misli i programiranja koji se ispoljavaju u životu?

Da li imate jaku vezu između uma i tela?

Spiritualna spremnost - da li ste redovno meditirali dovoljno dugo da možete da osetite prisustvo BOŽANSKOG JEDNOG u sebi i da li u svom životu doživljavate dobrobiti od svakodnevne meditacije?

Da li ste naučili da slušate i verujete glasu božanskog u sebi dok vas vodi kroz život?

I najzad, da li se vaše srce zaista veselilo kada ste saz- nali za ovaj postupak - do one tačke kada jednostavno "znate" da je to prava stvar za vas?

Da li vam je jasno da 21-dnevni proces neće "rešiti sve vaše probleme" i da se može desiti suprotno, da problemi izadu na svetlo dana i da situacija može izgledati gore?

Sve dok ne možete da odgovorite pozitivno na sva prethodna pitanja, preporučujemo vam da sačekate sa započinjanjem 21-dnevnog procesa. Upamtitite da je to inici-
jačija visokog stepena i da uspeh neprekidne ishrane pranom pošte procesa u potpunosti zavisit od prethodno ispunjenih zahteva. Nastavljajte sa ovim izborom načina života, zahteva svakodnevnu disciplinu, posvećenost tome i hrabrost.

Tokom poslednjih pet godina istraživanja čula sam mnoge priče od pojedinaca koji su bili fizički spremni, vežbali, hranili se sirovom hranom i sl, a koji nisu mogli da opstanu na prani iako su se podvrgli procesu (sludli uputstva) baš onako kako je prikazan u ovoj knjizi. Takođe sam srela mnoge koji su bili spiritualno veoma spremni i imali dugu istoriju meditiranja, ali su se ipak suočili sa mnogim teškoćama jer nisu bili fizički spremni. Srela sam i mnoge koji su bili fizički
spremni i meditirali godinama, ali nisu primenili majstorstvo uma u svojim životima i stoga nisu bili uvereni da su oni ti koji kreiraju svoju sopstvenu stvarnost.

Samo je mali broj onih koji nisu bili spremni na svim nivoima dobio zadivljajuće isceljene od sprovođenja procesa, i dok su neki bili izлечeni, drugi su doživljavali da su problemi još veći. Zašto ovo kod nekih uspeva, ali ne i kod drugih, izgleda da je pitanje božanske milosti.

Pošto nam je jasno da je tip ličnosti koju privlači ovaj način života vrlo jake individualnosti, a ne vrsta čoveka kome treba neko drugi da "kaže šta da radi", istici ćemo da svi koji prolaže kroz ovo treba da podignu na viši nivo zdrav razum i kritičnost i slušaju svoje telo i svoje BOŽANSKO JEDNO umutar na svakom koraku ovog putovanja. Zato nudimo prethodna pitanja da biste bili sigurni da ste dobro pripremljeni i da možete uživati u ovom putovanju bez nepotrebnih problema. Još neka od naših istraživanja u vezi sa "post procesom", biće opisana u našoj novoj knjizi "Ambasadori svetlosti - Živeti od svetlosti".

DODATAK, april 2002.

Kako vreme prolazi, sve se više informacija u vezi sa ishramom pravom prezentira svetu. Dodatkom sledeći članak ovom dodatku, pošto predstavlja jedan izvesan pogled za razumevanje ovog putovanja - Decembar.


Hipoteze u vezi sa produženim gladovanjem

Dr. Sudir Šah

Ovo je nešto zaista posebno. Složite se da ovakav slučaj produženog neprekidnog dainističkog gladovanja, najpre iz religijskih razloga (širenje Ahmese i drugih visokih principa), zatim radi naučnih ciljeva (da bi se skrenula pažnja na mogućnost korišćenja sunčeve energije), kao i u cilju rešavanja četvorostruke čovečje krize (fizičke, mentalne, nutritivne i neurološke), i to pod vrlo strogi medicinskim nadzorom, do sada nije zabeležen. To je zaista fantastično i apsolutno zapanjujuće, ali nije iznušljeno. To se ne desava na Himalajima ili u udaljenim prašumama. To se događa u Ahmedabadu, u oblasti Gujarat (Indija), uz stalno prisustvo
javnosti i pod strogom medicinskom kontrolom i nadzorom od strane ekspertskog tima lekara.


Nekoliko dana pre programa gladovanja urađeni su mu medicinski pregledi i nastavljeni su do danas. Oni se sastoje od svakodnevnog merenja vrednosti pulsa, krvnog pritiska, disanja, temperature, unosa vode, lučenja urina, težine itd. kao i od relevantnih hematoloških i biohemijskih testova (osnovnih i nekoliko "naprednih") koji su rađeni periodično, odn. jednom ili dva puta mesečno. EKG snimanja su rađena redovno, ultrasonografija (ultrazvuk), EEG - elektroencefalografija (snimanje moždanih talasa), CT. skeniranje i M.R.I. mozga su urađeni na kraju godine, a tim sastavljen od lekara opštih prikaza, doktora nauka, hirurga, kardiologa, endokrinologa i neurologa je redovno i periodično radio pregled od prvog dana gladovanja. Šem gubitka 19 kg telesne mase (koja je sada stabilna i nije se više smanjivala za poslednja tri meseca), neznatnog smanjenja pulsa i krvnog pritiska i jasne redukcije broja udaja (od 18 na 10 u minuti), što je zadržavajuće, nema drugih medicinskih odstupanja. Čak su rad mozga i mentalne sposobnosti apsolutno nepromenjeni (normalni).


Ova hipoteza ima četiri osnovna koraka kojima objašnjava proračun energije i metabolizma. To su:

1. Smanjenje potrebe za kalorijama hroničnom adaptacijom;
2. Uzimanje osnovne energije iz kosmičkog izvora - uglavnom "energiie Sunca";
3. Korišćenje energije na efikasan način i njeno recikliranje u teku;
4. Genetipski ili fenotipski različite telesne konstitucije (sklonosti).
1. Sindrom hronične adaptacije  Po što se telo i um adaptira-
ju na hroničan stres na zdraviji način u poređenju sa akutnim
stresom, slično tome i adaptacija tela mora biti različita na
hronično gladovanje (koje traje više od trideset dana) u
poređenju sa akutnim gladovanjem (npr. 3-15 dana). Niko ne
zna tačno moment kada se telo hronično adaptira, ali 30 dana
izgledaju kao prihvatljivo vreme, iako to može da varira indi-
vidualno. To je, kako bi se reklo, neka vrsta hibernacije.
Uobičajena “matematika” potrošnje kalorija zvuči logično
i može se u potpunosti primeniti na akutno gladovanje u kome
se masti prve potroše, u urinu se pojavljuju ketoni i počinje
smanjenje težine; mišićna masa se smanjuje a vitalne funkci-
je i mentalne sposobnosti mogu početi da opadaju. Prema
tome, prilikom akutnog gladovanja utrošena energija mora
doci iz uskladištenih rezervi vela što odgovara odnosu 1:1
između “uzimanja” kalorija (iz rezervi) i iskorišćenja istih. U
hroničnoj adaptaciji, metabolizam tela mora da se uspori.
Telesne potrebe se redukuju na minimu. To je moguće
postići spoštivanjem regulacije celularne i receptorne
funkcije. Na taj način se smanjuje energija metabolizma do najnižeg
mogućeg nivoa. Kiseonik i voda, kao osnovne materije, se
dopremaju do čelija. Na tom stadiumu, centar za glad će biti
potisnut, a centar za sitost aktivan. Tako neće biti nikakvog
osećanja gladi ili želje za hranom. Za takvu osobu može biti
moguće da obavlja uobičajene aktivnosti sa vrlo malom
potrošnjom energije, 500 - 600 kalorija, tek da bi se održao
čelijski metabolizam.

2. Uzimanje energije iz kosmičkog izvora - sunčeva energiji.
Ma kako da je mala količina energije, koja je za nešto
potrebna, ona mora doći iz nekog izvora. Ona uzima samo
prokuvanu vodu - koja prema naučnim saznanjima nema
nikakvu kalorijsku vrednost, ili možda i ona sadrži neku
energiju? Pre će biti da on crpi energiju iz kosmičke energije
- kosmičkih izvora. Zato je ispravnije baviti se proračunom
energije, a ne kalorija (kada se pomenu kalorije misli se na
energiju dobijenu iz telesnih materijalnih izvora kao što su
masti, ugljeni hidrati, proteini itd. Prim. ured.). Ovo je koncept
vredan pažnje.

Između svih kosmičkih izvora, SUNCE je najmoćniji
i lako dostupan izvor, a koristili su ga kao izvor energije
mudraci i rišiji od davnina, uključujući gospoda Mahaviru,
tibetanske lame i druge rišije. Da vidimo, kako se prima
sunčeva energija. Mozak i um su najmoćniji receptori u ljud-
skom telu. Retina (mrežnjača) i pinealna žležda (epifiza, treće
oko ili središte duše, po Rene Dekartu) su opremljeni fotore-
ceptornim čelijama i mogu se smatrati fotosenzitivnim organ-
ima. Kao što biljno carstvo opstaje na hlorofila i fotosintezi,
direktno zavisno od Sunca, slično tome, moramo uzeti u obzir
da se reka fotosinteza mora dogadati i kada je u pitanju uzim-
anje sunčeve energije od strane čoveka.

Ta energija mora da ulazi u telo nekim kompleksnim
načinima i određenim putevima. Postoji putanja od retine do
hipotalamusa, nazvana retinohipotalamički trakt. On nosi
informaciju o ciklusima svetlosti i tame do suprakaz-
matičnog nukleusa (SCN) hipotalamusa. Iz SCN impulsi idu
nervnim putevima, preko pinealnog nerva (simpatički nervni
sistem) do pinealne žležde. Ovi impulsi spregavaju (inhibira-
ju) proizvodnju melatonia. Kada ovi impulsi prestanu (noću
ili u tami, kada svetlost više ne stimulise hipotalamus) presta-
je pinealna inhibicija i melatonin se oslobađa. Pinealna žležda
(ili treće oko) je stoga fotosenzitivni organ i važan faktor u
ljudskom telu koji utiče na usporavanje starenja. Još nedo-
voljno istražen proces stvaranja energije i transformacije iz
sunčeve energije, izgleda da se delimično odigrava ovde.

Dok proučavamo detalje novije naučne literature i

Naučnici su zainteresovani za ispitivanje magnetskih, navigacionih svojstava pinealne žleze kod ljudi. Tako dolazimo do toga da je pinealna aktivacija i punjenje preko sunčeve energije vitalni korak i to je ulazak na energetski "glavni put". Drugim rečima, to može biti aktivacija Kundalini Sakti. Uobičajene mere pinealne žleze u ljudskom telu su 6 x 8 mm. Na osnovu C.T. i MRI skeniranja gosp. Hira Ratan Maneka, videlo se da su one kod njega uvećane na 8 x 11 mm! To indirektno može podupriti mišljenje o važnoj ulozi pinealne žleze u transformaciji energije. Ipak, moramo da se ogradimo da anatomski uvećana žleza ne podrazumeva nemanovno i njenu pojačanu funkciju.


Parasimpatički nervi i hormoni i hemikalije povezani sa njima mogu biti mnogo korisniji od simpatičkog sistema. Dok simpatički sistem povećava potrebe tela (npr. mišljenje, odbrambeni stres, uzbuđenje itd.), s druge strane, parasimpatički sistem, kao što je poznato, redukuje energetske potrebe. On održava osobu smirenom, bez uznemiravajućih misli, dovodi metaboličke potrebe na niži nivo i "uspavljuje" ih. Ovde mogu biti uključeni i hormoni ili druge hemijske materije. Uloga slepoočnog režija i limbičkog sistema takođe može biti značajna. Oni mogu raditi kao regulatori (u protivnom slučaju kao receptori) i mogu biti psihički uključeni u usmeravanje energije u odgovarajuće puteve. Duboko u limbičkom sistemu ili u delovima medule oblongate (producirane moždine), ova energija može konačno biti usklađena i povremeno (po potrebi) se može reaktivirati, dopuniti ili reciklirati. Medula oblongata ima sve vitalne centre i zato se može smatrať za centar (skladište) vitalne energije.

Tako, da bismo objasnili logistiku energije, ovde
Imamo prijemnike energije ili receptore, procesore analizatora, transformatora, skladišta energije itd. Pošto se ovaj način obraćunavanja količine energije razlikuje od uobičajenog (gde je u pitanju izračunavanje vrednosti hrane i broja kalorija), mi čemo ovu energiju nazvati mikro hrana ili hrana koja se upotrebljava umom (Manobhakshi Aahar). Ovde smo govorili o suncevoj energiji, ali čovek može koristiti bilo koji izvor iz kosmosa, npr. vazduh, vodu, biljke, zemlju itd. To se može označiti kao Surya vigyan, ali isto tako i Chandra vigyan i Vanaspati vigyan, kako je zabeleženo u našim drevnim tekstovima.

Takođe, nezavisno od mrežnjače i pincealne želze, koža i ostala čula mogu biti odgovorni za prijem energije. Ukratko, to otvara ogromne mogućnosti. Ova mikro hrana može rešiti krize gladi na zemlji i u suradnji je jedina moguća ishrana, u prisutnom kontekstu, za nekoga ko želi da na duže staze putuje svemir ili planetom. Zadivljajuće! Pravi je trenutak da naglasimo da naša uobičajena hrana nije jedini izvor opstanka fizičkog tela. Uloga uma: šta god da je rečeno, u ovom koraku (odn. drugom koraku, gde se energija dobija od Sunca i transformiše u telu) um može imati odlučujući ulogu. Dobro je poznatо da um ima ogroman kapacitet (moć), a duša ima čak veće ili neograničene mogućnosti. Putem Sunčanog trakata i meditacije, stvaraju se ogromni kapaciteti koji će doneti mir našem umu i usporiti metabolizam, kako je već pomenuto u koraku I. (Tratak na Sunce predstavlja koncentraciju na Sunce. Preporučujem da ne "eksperimentišete" sa tim ukoliko nemate znanje o tome kako se pravilno, i u koje vreme, izvodi ova tehnika. Ibači možete oštetiti oči. Prim. ured.)

Um može da uradi sve, uključujući i takozvana čuda. Može da revitalizuje (regeneriše, podmali) telo, da leći bolesti, može znati unapred šta će se dogoditi i može uprav-
4. Genotipski ili fenotipski razlike telesne predispozicije.


Ako se ova teorija može generalizovati, onda ona može izmjeniti sudbinu čovečanstva. Najpre, rešite se kriza gladi u svetu. Aktivacijom ove vrhunski energije u telu, transformacijom u električnu, hemijsku ili magnetnu, osoba može se samo postati slobodna od bolesti, već može postići apsolutno zdravlje sa vibrantskom durom. Njen sjaj može impresionirati čak i neprijatelje i ublažiti ili poništiti neprijateljstvo. Sa povećanjem mentalnih i intelektualnih kapaciteta, čovek će moći da koristi snagu mozga 90 - 100 %, umesto 3 - 10 % kao što je sada uobičajeno. To će biti carstvo mira i napretka. Pošto nema hranu, loše misli i loša osećanja će nestati, tako da može da zavladala trajni mir.


(Referentna studija slučaja g. Hira Ratan Maneka: 411 dana gladovanja; 375 dana završeno 9.1.2001.) Doktor Sudhir V. Shah, M.D. (doktor medicinskih nauka), neurolog 206-8, Sangini Complex, Nr. Parimal Crossing, Ellisbridge, Ahmedabad - 380 006. Ph.: (c) 079-6467052 R)079-6621742; Počasni neurolog njegove ekserlencije guvernera pokrajine Gujurat, Indija; Predsednik Asocijacije lekara Ahmedabada; (97-98) počasni docent neurologije; Sheth K.M. School of PGMR Smt. N.H.L.M.M. College; Počasni neurolog: V.S.Hospital, Ahmedabad, Jivraj Mehta Smarak Hospital.

Zahvaljujem se na sugestijama i pomoći za postavljanje ipoteze koje su dali:
(1) Dr Navneet Shah M.D. FICA (U.S.A), lekar endokrinolog (C) 6425566;
(2) Dr Gargey Sutaria (M.D.) i dr Kalpesh Shah (M.D.) koji je radiolog u Usmanpura CT. Scan centru.
Takode se zahvaljujem za medicinsku pomoć koju su pružili: dr Nalin Gheevala M.D., lekar; dr K. K. Shah, M.S. (Master of Surgery, magistar hirurzije), hirurg; dr Viresh Patel M.D., lekar; dr P. G. Shah M.B.B.S, porodični lekar; dr P.D. Doshi M.B.B.S, porodični lekar.
Živeti od svetlosti
i svetsko blagostanje

Da bismo učestvovali u stvaranju raja na Zemlji, treba da osiguramo usvajanje sistema koji omogućava trajnu održivost resursa (prirodnih bogatstava) koji služe kao izvor opstanka na Zemlji, kao i da redistribuiramo (rasporedimo) naše raspoložive resurse tako da možemo da adekvatno hranimo sve ljude sada i u budućnosti. Trenutno, mogućnost da se hranimo pranom je ispred našeg vremena i ima još mnogo koraka koje treba da preduzmemo preno što to postane globalno prihvaćen način života. Za mnoge, NJEN NAJEĆI DAR JE SLOBODA IZBORA - jesti iz zadovoljstva, a ne iz nužde. Put do iznenađenja mesa na treploj troši 20 puta više resursa u odnosu na žitarice, i ono za šta je Čovečanstvo sada spremino je globalno vegetarijanstvo. Do sada je urađeno dovoljno istraživanja da bi se dokazalo:
a) Vegetarijanstvo je ODLIČNO za naše zdravlje!
b) Vegetarijanstvo je ODLIČNO, jer obezbeđuje trajnu održivost raspoloživih resursa!
c) "Vegetarijanstvo uskladjuje naše lično biopolje sa vibracijama sasječanja sa svim živim bićima." Džezminin

Novo istraživanje je pokazalo da za ljude nije neophodno da produ 21-dnevni proces inicijacije da bi živeli od prane. U skladu sa svojim holističkim načinom života, mnogi ljudi sada intuitivno prefinjaju i smanjuju svoju ishranu. Majstorstvo uma i reprogramiranje su potrebni da bi se održalo vrhunske zdravlje. Ako želite da se slobodno opredelite da predete na pranu umesto čvrste hrane preporučujemo vam da primenite sledeće programe koji sigurno deluju ako verujete u MOČ BOŽANSKOG JEDNOG U VAMA:

a) Svaki put kada jedete kažite sebi: "Jedem iz zadovoljstva, a ne iz potrebe". To će početi da "prekopčava" nervne puteve u vašem mozgu.
b) Usvojite Program prijatnog načina života da biste stalno bili usklađeni sa kanalom MOČI BOŽANSKOG JEDNOG U VAMA.
c) Programirajte: "Dajem dozvolu svom BOŽANSKOM JEDNUM da mi obezbedi sve potrebne vitamine i hranljive materijale (i sve što mi je potrebno da održim zdravo, vitalno i teško koje se podmlađuju) iz prane. SAVRŠENO ZDRAVLJE, SAVRŠENA RAVNOTEŽA, SAVRŠENA TEŽINA, SAVRŠEN IGLED, SADA!" Zatim postepeno smanjite unos hrane, dozvolite svojoj težini da se stabilizuje uz navedeni program, uživajte u PROGRAMU PRIJATNOG NAČINA ŽIVOTA i OČEKUJTE OD SVOG BOŽANSKOG JEDNOG da vas hranite. To je sve vladavina uma nad materijom.

MOČ BOŽANSKOG JEDNOG UNUTAR i pranična ishrana je naša budućnost. Neka naš pretlač bude pretlač radosti, lakoće i sklada.

Izgleda da je moj zadatak u vezi sa praničnom ishranom imao za cilj:
a) da dokažem ličnim primerom da je to moguće, živeći više od dve godine samo na prani, čaju i vodi;
b) da razgovarami sa više od sto drugih ljudi koji to isto rade i da sredim i objavim rezultate svojih istraživanja;
c) da sakupim i objavim istraživanja drugih po tom pitanju;
d) da predložim rešenje problema zdravlja i ishrane u svetu. Sve od navedenog je dosad urađeno. Šta će svet odlučiti da uradi sa našim istraživanjima i zaključcima, zavisí od onih koji su zainteresovani za iskorenjivanje problema zdravlja i ishrane na ovoj planeti.

Kako se naše istraživanje življenja od svetlosti
(ishrane pranom) može koristiti za izazove rešavanja zdravlja
i gladi u svetu, možete da pročitate u mojoj sledećoj knjizi
“Ambasadori svetlosti” a ona daje prikaz opsežnog istraživanja koje sam radila ja lično i još mnogi drugi. U ovoj
knjizi se mi, takođe, bavimo redistribucijom sredstava da bi se
eliminisali problemi zdravlja i gladi.
Za najnovije informacije o ovome, molim vas idite na
www.jasmuheen.com/who.asp#lol

ODGOVORNO IZVEŠTAVANJE
i ishrana delta talasima

Ono što me je navelo da napišem ovaj članak je to što
sam “imala posla” sa reakcijom kritikizma koja se odnosila na
osobu koja sada živi na prani, a koja je radila dosta medijskih
nastupa - uloga koje sam se ja, srećom, oslobodila. Drago mi
je što mogu da odbijem takve pozive, posebno od strane po-
pularne štampe i svakog dana se sve više osećam kao Greta
Garbo koja je rekla: “Želim da budem sama.” - makar da to
dođe do svetske popularne štampe.

Voljela sam da čitam navode u nedavnom članku poz-
natog njijoskog novinar (koji i ovog puta nije uzeo u obzir
moć božanske ljubavi), i koji je rekao nešto kao
“Australijanski Alfa guru, Đežzmahin, odbila je da da inter-
vju” i sa tako osetljivom temom, kao što je moć prane, čutanje
je za mene postalo bolji izbor. Svi podaci su sakupljeni i
prezentovani (putem besplatnih uputstava koje smo pokazali
na www.jasmuheen.com/who.asp#lol) i sada samo očekujemo
učetno prihvatanje puno poštovanja. Vreme će, naravno, kao i
obično, biti na našoj strani.

Ništa manje, oni među vama koji su inspirisani ili
prethodno “programirani” da se pozabave medijima u pogle-
du holisticih edukativnih aktivnosti, mogu naći da je ovaj
članak koristan.  

Posle sedam godina tokom kojih sam bila na raspolo-
ganju da dajem intervju za novine, časopise, radio i televi-
ziju i radim dokumentarne emisije, velika je stvar da sam
završila svoje učešće u ovoj oblasti i da sam otišla u poluzo-
laciju kada je u pitanju svetska poputarni štampa.  

Krajem 1999. odlučila sam da ne dajem “materijal”
bilo kojim novinama i da samo uživo radim radio i TV nastupe, jer sam bila razočarana medijskim cirkusom koji se napravio oko nečega što sam postigla kao rezultat vrlo svete spiritualne inicijacije i bila sam umorni od pogrešne obaveštenosti i "bučnih" pogrešnih interpretacija, koje se često događaju u popularnoj stampi. Posljednja kap koja je prešla času je bila kada sam provela dva sata sa inteligentnom novinarkom, ljubazujući detaljne verodostojne podatke i savesno se treudila da obezbedim da svi detalji budu objektivno precizani, da bih posle toga videla da je njen članak bio pun činjeničnih grešaka - preko 2o, da budem tačna. Sećam se da sam mislila: "Znam da nije glupa!" Tako da je jedini zaključak koji sam mogla da izvedem da je to uradila namerno da bi dezinformisala čitaoca - zato sam i donela ovakvu odluku da više ne podržavam ovako pogrešno obaveštavanje javnosti. Prema tome, ograničila sam svoje medijske nastupe na one novinare koji su imali razumijevanje i bili otvoreni za metafizičke fenomene, koji su sami bili integrirane ličnosti i svima njima upućujem iskrenu zahvalnost.

Sa oko hiljada intervjua posle toga, koji su doprli do 800 miliona ljudi od 1996. do danas, sebe smatram dovoljno informisanom da ponudim nekoliko uvida do kojih sam došla. Ja to radim, znajući da je posao na metafizičara celovita (holistička) edukacija. Svi sada znamo da se strahovi radaju kroz neznanje i da za neke od nas to može značiti da deo našeg rada koji raspršuje neznanje može biti vreme koje posvetimo svjetskim medijima.

Zato da počnem:
1) Za vas koji ste bliži ezoterijskoj praksi preporučujem da angažujete andeoski marketing i medija tim, zajedno sa svetim jednim da bi nadgledali vaše medijske veze. To je odlično sredstvo za organizovanje vremenaa ištiti nas od gubljenja energije ili trošenja na pogrešnu stranu. Moj "medijski agent" za kontakte sa javnošću je Sen Žermen koji se složio da mi šalje samo "probuđene" novinare. (Na žalost, zaboravila sam da tražim da to uradi i kada su u pitanju urednici ili izdavači).
2) Budite oprezni prema "rascepkaj i sagori" tehnikama koje su uobičajene u popularnoj stampi. Hoću da kazem, da možete napraviti odličan intervju sa upućenim novinarom, da biste kasnije otkrili da, iako je dao promišljen i dobro obrazložen članak, njegov urednik će ga bukvalno isekati na komade (prekrojiti) u cilju senzacionalizma i time vas "spaliti", predstavljajući to tako, da ono što ste rekli u svom intervjuu ispađa mnogo primamljivije i/ili nerazumljivije, jer su važni navodi i podaci iz istraživanja, koje ste vi prišli, jednostavno izbrisani iz teksta. Isti urednik će se pre opredeliti za priviđan senzacionalistički i obmanjujući naslov da bi privukao pažnju i povećao prodaju. Poštenje novinara, između ostalog, za njih nema nekog značaja.

3) Treba da znaete da nije uvek onako kao što mi naivno verujemo da su svi članici uzeti iz drugih novina odobreni i imaju potvrđen sadržaj i tačnost izveštavanja pre nego što se štampaju. Lično sam doživela da su najpoznatiji časopisi kupovali i štampali, činjenično netачne i dezinformisane članke iz tabloida (popularnih novina sa kratkim i sažetim vijestima) koji, kao što znamo, često ne proveravaju istinitost sadržaja i umesto toga se odlučuju za senzacionalizam koji će prodati po tiraž. Zarada od tiraža ima prednost u odnosu na razumno i tačno izveštavanje za mnoge od ovih tabloida.
4) Zato preporučujem: dobro otvorite oči kada su tabloidi u pitanju! Isto tako, pre no što prihvatite da date intervju bilo kojim medijima, proverite njihovo novinarsko poštovanje i verodostojnost izveštavanja.
5) Proverite sopstveno poštovanje. Zašto, u stvari, želite da se pojavljujete u medijima? Da li na taj način ne zadovoljavate
tajnu želju za slavom i bogatstvom? Koliko dobro poznavate materiju o kojoj ćete pričati? Da li živite onako kako propovedate? Da li je vaše iskustvo 100 % utemeljeno u istini? Mnogi novinari su vešti u postavljanju zamki (trik pitanjima) i uvek tragaju za lažima da bi izneli na video prevare i dublje skrivene motive, jer oni možda veruju da vi težite za slavom. Apsolutno je imperativ da ostanete smireni i ne reagujete na provokaciju, kao i da imate 100 % vere u sebe, svoje znanje ili predloge. Svaka vaša nesigurnost će biti napadnuta i iskoristićena protiv vas.

6) Kada imate posla sa manje naklonjenim medijima, nikada ne odgovarajte agresijom na agresiju, jer će to loše uticati na publiku. U vreme kada sam na globalnom nivou proklamovala ideju božanske moći i njene sposobnosti da hrani naše čeľije i naše duše sušrela sam se sa nebrojeno mnogo ljutih i/ili agresivnih lekara, psihijatara, nutricionista i čak "drugara" metafizičara koji su bili potpuno napadački nastrojeni, što se videlo po gestikulacijama; sedeli su ukočeno na stolima, optuživali me, pokazivali prstima na mene, presli pesnica, podizali glas i sl. Ako budete mogli da mirno sedite među njima i odgovarate na optužbe blagonaklonim strpljenjem i ponudite dobro potkrepljene nalaze istraživanja, to će uvek biti u vašu korist, posebno kada govorite o kontraversnim temama. Publika će biti impresionirana vašim strpljenjem i vladanjem u tako nepovolnoj situaciji, posebno ako ste se uvežbali da zračite dovoljno ljubavi koja može da "dirne" glađace u njihovim domovima. Zapamtite, ljudi "primaju k sebi" samo 7 % onoga što kažete, a 93 % onoga što primaju je posredstvom tona glasa, fizičkih kretanja i govora tela (gestova).

7) Budite sigurni da ste dobro priključeni na kanale božanskog i da možete da zračite savršen naboj ljubavi i mudrosti u svim situacijama. Uvek se ponašajte kao pravi gospodar (majstor), sa razumevanjem, poštovanjem i dostojanstvom, bez obzira kako se sagovornik i okruženje mogu odnositi prema vama i vašem izlaganju. Za tako nešto je potreban trening, posebno putem meditacije, koji vam omogućava da delate umesto da reagujete kada ste isprovoci- rani.

8) Ako radite promociju nekog događaja, budite sigurni da je ona, na neki način, i edukativna, jer gledaocima daje besplatna uputstva ili praktične i korisne rezultate istraživanja. Takođe, obezbijedite da intervj u bude publikovan ili emitovan pre događaja o kome govorite. Naravno, ovde ne mislim na plaćene reklame.

9) Ako je moguće, zatražite da pročitate svaki članak pre štampanja, da budete sigurni da su činjenice tačno prezentovane. Ipak, kada je u pitanju popularna štampa, onaj ko daje intervj vrlo retko dobija bilo kakva uređivačka prava.

10) Budite sigurni da je svaki ugovor koji potpisujete, prove- rio vaš advokat i da funkcionirše pod uslovima sa kojima ste se vi složili. Ne dozvolite da vas pozdržuj u pri donošenju odlu- uka, uvek razmotrite sve aspekte i mogućnosti.

11) Vodite računa o efektu svog medijskog rada na svetsku "igr u". Ako se ne pridržavate prethodnih tačaka, možete nanositi štetu poštenom radu svojih kolega, naročito onih koji su možda proveli godine pridržavajući se njih. To posebno važi za kontraversne teme, kao što je lečenje pranom ili ishrana pranom i drugi načini lečenja energijom. Medijskim radom na tim temama dodirujemo u pitanje uobičajena verovanja, a mnogi od nas su proveli mnogo godina proučavajući različite edukativne sisteme da bi premostili jaz između metafizičkog i uobičajenog sveta i zato pozivamo sve da to podrže tako što će biti veoma svesni onoga što se ovde prezentuje.

12) Treba da znate da ako vaše istraživanje ugrožava interese
onih koji obožavaju boga novca, čak iako ste se pridržavali svega napred pomenutog, možete biti predstavljeni u negativnom svetu. Načini života koji deluju kao preventivni medicinski programi će smanjiti prihode medicinskoj profesiji, isto tako kada ne morate da uzmite fizičku hranus, vi ćete dovesti u pitanje milionske prihode industrije hrane, industrije medicinske opreme (jer nikada nismo bolesni) i farmaceutske industrije i poljupati verovanja svakog koji nije iskusio dobrobiti božanske moci i njene sposobnosti da nas leči (Reiki, Pranično lečenje itd.), vodi (vidovitost i sposobnost da se čuje izvan dosega sluha) ili još diskutabilnije, da nas hrani i voli.

13) Prema tome, sve što možete očekivati kada su u pitanju popularni mediji je to da, ponekad, u najboljem slučaju, posebice nekoliko semenski u plodne umove  i što više verodostojnosti ponudite, utoliko bolje. Zato ne brinite mnogo za rezultat svog holističkog edukativnog rada. Privući ćete one prave. Oni koji su spremni će čuti. Oni koji ne čuju, ili još nisu spremni ili ne pripadaju vašem sistemu rada.

14) Zapamtite, duh i moć BOŽANSKOG JEDNOG UNUTAR će se uvek potruditi da se poruka čuje preko pravih kanala. Unutrašnji sistem prenosa informacija je "nepodmitljiv", pa ga zato koristite.

15) Dajte novčani prilog (ili drugačiji doprinos) uvek kada je potrebno. Ako ste razvili neke sposobnosti posle proučavanja nećijeg rada i primenili njegova znanja i tehnike, uvek uplatite za istraživanja koja obavljaju ta osoba. Na primer, na polju svete seksualnosti i taosistike prakse jedan od vodećih istraživača u svetu je Mantak Ćia, na polju lečenja pranom je Cox Kok Sui, za opsežna istraživanja fenomena sposobnosti ljudskog tela je dokazane vrednosti knjiga Majkla Marfija "Budućnost tela". Slično, dr Dipak Ćopra je vodeći istraživač u razumevanju veze um/telo.

16) Isto tako, ako vam neko dostavi značajnu informaciju koja će vam pomoći u radu, odužite mu se i zahvalite ne pravi način. Uzajamno potpomaganje i priznavanje sa poštovanjem i zahvalnošću su deo nove igre jedinstva i treba da se jačaju i podrzavaju kao božanski običaj.

17) Izabere i medij koji će na najbolji način da potpomogne i predstavi vas i vaš rad. Na primer, spiritualni ili holistički programi su obično sa manje predrasuda i otvoreniji za saradnju, mada se često događa da koriste usluge profesionalaca da bi obezbedili rejting svog nastupa. Na primer i glavni i ezoterijiski mediji često konsultuju lekare i nutritioniste za mišljenje kada je u pitanju život od svetlosti, što je u suštini gubljenje vremena ukoliko ti stručnjaci nisu praktikanti meditacije ili upućeni u istraživanja na temu čia ili prane. Sva tradicionalna nutritionistička istraživanja su se samo odnosila na osobe koje su utemeljene u beta/alfa šemu moždanih talasa, a za meditanta koji živi celovit način života i deluje iz nivoa teta/delta moždanih talasa sposobnost da dostigne niveoe i tipove energije nedostupne masovnoj populaciji je nešto što aktuelni istraživači još ne razumeju.


19) Najzad, nastup na popularnim medijima, sa kontroverznom temom, nije za naivne ili one slabog srca. Pod pretpostavkom da vam ugledna TV stanica, radio ili časopis iskrive ili pogrešno interpretiraju činjenice da bi ugodili sebi, ili čak laže da bi udovoljili svojim skrivenim motivima, može se desiti da vam to bude zbunjujuće i bolno.

20) Upamtite, neće se svako radovat zbog onoga što ste otkrili svojim iskustvom i istraživanjem, naročito ne oni čija je finansijska mašinerija ugrožena, ili koji imaju nešto da
izgube zbog toga. Ne želi svako na svetu da stvara planetu gde su bogovi slave, novca, seksa ili moći stavljeni na pravo mesto, ili planetu na kojoj je moć vraćena ljudima. Na primer, izjava da je Bog svuda i u nama i da možemo doći direktno do božanskog iskustva preko božanskih kanala na unutrašnjim planovima, ugrozila bi hijerarhiju moći sveštenika i finansiranje mnogih crkava, kao što će znanje o novim jeftinim izvorima energije ugroziti (to i čini) postojeće veleposedničke izvore energije sa njihovim monopolima na fosilno gorivo, baš kao što i programi preventivne holističke medicine zatražuju neke tradicionalne medicinske struje. Čije zarade zavise od zadržavanja ljudi u krugu bolesti i slabosti.

21) Nema svako na ovom svetu “čiste” namere i dok smo mi navikli da vidimo Boga u svakom biću, bilo bi naivno da verujemo da možemo da primeamo nov i bolji način postojanja na ovom svetu, a da ne budemo osparavani, naročito ako svoj rad iznosimo u javnost.

22) Na kraju, naš poslednji savet za one koji su u globalnoj medijskoj igri je: uopšte ne idite tamo ako niste dobro informisani i ako nemate hrabrost i čisto srce.

---

**O AUTORKI**

M.A.P.S. ambasadorka; autorka 17 knjiga; internacionalna predavačica; vodeća istraživačica na polju ishrane pranom; osnivačica Self Empowerment Academy; suosnivačica C.I.A. - Cosmic Internet Academy; izdavačica i urednica on-lajn M.A.P.S. Ambasadory bitlenta - The ELRAANIS Voice (TEV). www.jasmuheen.com

**Hronologija:**

- 1957. Rođena je u Australiji od norveških doseljenika.
- Srela je majstort alhemije.
- Napisala je “In resonance”.
- Osnovala je Self Empowerment Academy u Australiji.
Počela je "razreda" za samomajstorstvo.
Počela je da izdaje bilten "The Art of Resonance" kasnije preimenovan u "The ELRAANIS Voice".
  Napisala je "Living on Light - Nutrition for the New Millennium".
  Počela je program reedukcije u globalnim medijima.
  Postavila je sa Kutumijem International M.A.P.S. Ambasadry u 33 zemlje sveta.
  Stvorila je C.I.A. - Cosmic Internet Academy - slobodni veb saj il koga se mogu preuzeti podaci od pomoći za lični i planetarni napredak.
  Formirala je M.A.P.S. Ambassador Alliance - ljudi koji su se obavezali da rade na globalnoj harmoniji i miru.
  Počela je da uspostavlja projekat naučnog istraživanja fenomena života od svetlosti.
- 1998. Napisala je "Our Progeny - the X-Re-Generation"
  Putovala je širom sveta da bi prenela program rada besprekornog (savršenog, potpunog) majstorstva.
- 1999. Napisala je "Wizard's Tool Box".
  Napisala je "Dancing with my DOW".
  Počela je da stupa u kontakt sa vladama u svetu radi rešavanja problema gladi i zdravlja.
  Putovala je po svetu da bi prenела Plan za raj.
  Počela je M.A.P.S. Ambassadors International Training Retreats.
  Pokrenula je OPHOP program rada (One People in Harmony on One Planet).
  Napisala je "Biofields & Bliss".
  Stvorila je saj http://www.jasmuheen.com sa programima za savršeno poravnavanje, savršenu akciju i holističku edukaciju.
  Pokrenula je I.R.S. (Instigate, Record & Summarize) da bi ljudi zajednički stvorili raj.