



Prepun Europski Dom na Trgu bana Jelačića u Zagrebu na predavanju Victora Truviana

# SEDAM GODINA BEZ HRANE I VODE

Civilizacijski fenomen, 'bretarijanac' Victor Truviano napokon je na svojoj svjetskoj turneji posjetio i Zagreb. Privukao je preko 200 znatiželjnika koji su iz različitih razloga došli provjeriti što Victor ima za poručiti

**PRIPREMIO:** RATKO MARTINOVIĆ

**C**ivilizacijski fenomen, jedinstvena osoba i vrlo simpatičan predavač Victor Truviano napokon je na svojoj svjetskoj turneji posjetio i Zagreb te je dupke puna dvorana zaista imala što čuti. Kroz dva sata predavanja i odgovaranja na pitanja, poznati bretarijanac iznio je neke od intrigantnijih stvari svog života bez hrane i pića. Prepun Europski Dom na Trgu bana Jelačića u Zagrebu okupio je preko 200 znatiželjnika koji su iz različitih razloga došli provjeriti što Victor ima za poručiti.

## Život je umjetnost

Kroz dva sata Truviano je u monologu, uz prevoditeljicu, posvjedočio neka vlastita iskustva vezana uz ovu praksu. „Svi smo mi umjetnici, nije bitno što radimo... Svi smo posljedica umjetničkog duha. Kako je prvo ljudsko biće bilo apstraktno i stvaralačko, moja je životna filozofija biti njemu nalik”, započeo je Victor te je nastavio: „Moje prvo pravo sjećanje bila je očeva violina, koju sam svirao od svoje četvrte godine. Tada sam po prvi put osjetio i stanja nakon kojih sam znao

pasti u nesvijest. Liječnici su sumnjali kako je riječ o nekom obliku autizma, nesvjesnog stanja, no ono što zapravo nisu znali jest to da je moja nesvijest, u biti, bila vraćanje u svijest... odnosno, *osvješćavanje*”.

„Dobivao sam poruke iz transmisije, svemira, Boga ili kako god želite nazvati tu vrhunaravnu svijest, i to putem kanaliziranja. Tada sam postao siguran kako se nešto razvija. Nedugo nakon tog prvog kontakta postao sam priznati violinista i godinama sam, s glazbenim legendama, nastupao di-

ljem svijeta. Bez obzira na te nastupe, puno sam vremena i dalje provodio sâm. Svirao bih po petnaest sati dnevni i bio u stanju mentalnog 'zatvora', opisivao je svoje djetinjstvo Truviano. „Od šeste godine počeo sam sanjati ono što će mi kasnije promijeniti život. Dva nasmijana hindusa pojavljivala su mi se u snovima gotovo dvadeset godina. Kako dolazim iz tradicionalne talijanske obitelji, glazba nam je, s jedne strane, bila jako bitna; no, s druge, nikad nisam meditirao, čuo za pranu, poznao jogu”, dodaje, našto je nemali broj posjetitelja ostao iznenađen, te opisuje iskustvo ključno za promjenu: „Jednoga dana, u prijateljevoj kući, vidio sam jednu knjigu. Na naslovnici je – na moje veliko zaprepaštenje – bila osoba koju sam cijelo vrijeme sanjao. Kasnije sam doznao kako je riječ o Mahavataru Babajiju (čita se: Babadiju), a već na sljedećoj stranici bio je i Paramahansa Yogananda. Riječ je, dakako, o knjizi *Autobiografija jednog jogija*. To je bio početak preokreta u mojem životu”.

### Postupna transformacija

„Nakon detaljnijeg proučavanja onoga što sam tada spoznao, u jednom trenutku jednostavno sam osjetio želju da više ne jedem. Mom je želucu sve postalo teret, a i u djetinjstvu sam imao slična iskustva jer znao sam provoditi duge periode bez hrane i vode (tada, naravno, ni ne znajući što je bretarijanizam). Kako mi je život bio, doslovno, programiran, imao sam poslovni plan i nastupe za četiri godine unaprijed. Tijelo su mi 'napale' posljedice i nakon prestanka jedenja počeo sam naglo mršaviti. Kao što je bilo i za očekivati, svi su bili zabrinuti misleći da sam bolestan, a ja sam pak – po prvi puta – bio istinski sretan. Od najmlađih dana bio sam mukotrpno radio i vježbao, i... sada sam se napokon oslobodio. Okruženje je reagiralo tipično jer svi – uključujući, ponekad, i mene – gledamo samo nečiji izgled, a ne i zbilja bitne stvari. Imao sam sreću što su moji bližnji razmjerno pozitivno reagirali a, uostalom, u našoj obitelji svako je dijete oduvijek dobivalo zaslužen poštovanje”, objasnio je svoj prelazak na pranu, prije negoli mu je zbog dužeg govora ponestalo sline. Nakon što je posebnim tehnikama je-

zika prikupio tjelesnu tekućinu, Truviano nastavlja:

„Prestao sam držati sate violine ali sam i dalje nastavio s koncertima... sve dok jednog dana nisam odlučio odseliti u kolibu na planini. Tamo sam živio narednih godinu dana i u početku sam pio samo tekućinu u obliku dnevnih pet litara sokova svih okusa. To su mi bili temelji prirodne tranzicije i samo sam slušao tijelo. Vremenom, voćni sokovi postali su mi preslatki i preintenzivnog okusa pa sam prešao

***Znanstvenici tvrde da moji organi moraju atrofirati, no kasnije uvide kako to nije istina. Konzumiranje hrane tek je jedna mogućnost više da organizam prikupe energiju, a ne isključiva potreba – to saznanje olakšava stvari te imamo jednostavnije odgovore na ovakva pitanja***

na biljne, a kasnije i na čajeve. Nakon još kojeg mjeseca tijelo je u potpunosti počelo odbijati okuse. Tako sam posljednja dva mjeseca pio samo vodu i shvatio da je upravo ona najmoćnija.

'Svaka čaša vode predstavljala mi je veliku 'planinu'; osjetio sam njezin sastav u potpunosti, a samim time i težinu. U tih godinu dana postupno sam prestao s konzumacijom svega i evo, već sedam godina ne pijem apsolutno ništa. Paralelno uz svoju osobnu transformaciju, ljudi iz cijelog svijeta su me posjećivali radi želje za postavljanjem pitanja. Svi su tražili Victora, dok sam ja odabrao drugi način predstavljanja. Vremenom sam ostavio i violinu, poput boksača kad okači rukavice o klin, i prestao sam je svirati. Obitelj je zbog toga zamalo dobila infarkt, a mama je i danas razočarana jer uz nedjeljnu tjesteninu nema lijepe popodnevne svirke”, opisao je svoju potpunu transformaciju, uz dozu smijeha i šale.

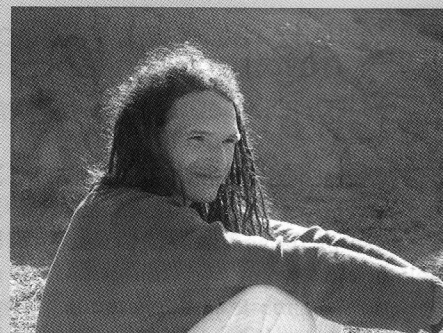
Bretarijanstvo je poziv, a ne odluka „Izabrao sam drugačiji put ili je on izabrao mene – i od tog trenutka ne dajem ovakve konferencije, a mnogi koji me znaju mogu potvrditi da uopće rijetko nešto i govorim. Na ovakvim predavanjima podijelim svoju intimu i različitost pa me je tako život doveo i u Hrvatsku; nakon što su me neki od vas upoznali na talijanskoj radionici”, zaključuje Truviano i od tog trenutka

### SUHI POST S VICTOROM TRUVIANOM

Jedna od zanimljivijih informacija na predavanju bila je ona da se Victor već u kolovozu vraća u Hrvatsku, kada će na otoku Cresu, od 02. do 12. kolovoza, voditi 11-dnevni proces suhog posta kojeg je sam osmislio.

Proces počinje sa 3 uvodna dana u kojima polaznici konzumiraju dvije čaše voćnog soka (i vode koliko žele). Slijede 3 dana suhog posta, bez sokova i vode. Posebna karakteristika ovog središnjeg dijela procesa je preporuka da se ova 3 dana provedu u tišini, bez komunikacije s drugim sudionicima. Proces završava s posljednja 4 dana u kojima polaznici potpuno počinju ponovno piti vodu i sokove.

Svi zainteresirani za dodatne informacije se mogu javiti redakciji Nexusa na tel: 01/6683 630.



započinju brojna pitanja publike, od kojih smo izdvojili najzanimljivija.

**PITANJE:** Kako vam se tijelo ponaša prilikom obavljanja teških fizičkih aktivnosti?

**ODGOVOR:** Ne nosim ništa teško iako sam se svojevremeno bavio ekstremnim sportovima, npr. paraglajdingom. Doživio sam nesreću prilikom jednog pada u Rio de Janeiru pa se time više ne mogu baviti, a... da vam budem iskren... od svih aktivnosti najviše me umara – pričanje.

**PITANJE:** Obavlja li vaše tijelo neke rutinske funkcije poput, recimo, izbacivanja izmeta?

**ODGOVOR:** Odgovor je logičan: Ako ništa ne uđe, ništa nit' ne izađe... (smijeh)

**PITANJE:** Imate li seksualne odnose?

**ODGOVOR:** Već godinama ne... Danas isključivo vodim ljubav.

**PITANJE:** Kako radi vaše fizičko tijelo?

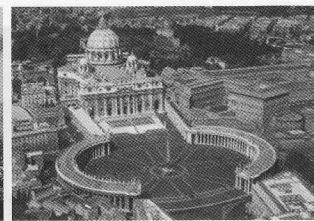
**ODGOVOR:** Znanstvenici tvrde da moji organi moraju atrofirati, no kasnije uvide kako to nije istina. Konzumiranje hrane tek je jedna mogućnost više da organizam prikupi energiju, a ne isključiva potreba – to saznanje olakšava stvari te imamo jednostavnije odgovore na ovakva pitanja. Energija mi, zapravo, ima brži protok. Studirao sam medicinu no teško mi je i s te strane išta reći. Znanstvenim istraživanjem zaključeno je da je moj proces nepoznat i da tu nema pravog odgovora; jedino se svi slažu da imam stopostotni dotok kisika u cijelo tijelo. Dobivene informacije proučavat će se godinama. Taj proces nazivam *staničnom retroaktivacijom*.

**PITANJE:** Zašto svoja iskustva niste prenijeli ljudima u Africi, kojima bi to pomoglo u praksi?

**ODGOVOR:** Nitko me onamo nije zvao, a ja nisam guru, promotor, glasnik ili učitelj. Kada me netko bude zvao ili nešto organizirao – zašto ne.

**PITANJE:** Trebamo li svi postati bretarijanci?

**ODGOVOR:** Svi mi već jesmo bretarijanci jer udišemo i izdišemo. No, moj je savjet da ne prestajete jesti iz nekakvog hira ili 'ega'; jer to ne bilo dobro... Bretarijanstvo i ovakav način života su poziv, a ne odluka.



## MAGAZIN NEXUS I TURISTIČKA AGENCIJA JUNGLE TRIBE VAS POZIVAJU NA PUTOVANJE:

### OKULTNA ITALIJA

**Voditelj: Ratko Martinović, autor knjige**

'Subliminalne poruke - okultna simbolika i društveni inženjering'

### VENECIJA - FIRENCA - RIM (VATIKAN)

5 DANA (noćenje u Firenci i dva noćenja u Rimu)

+ Obilasce Pise i Bologne

+ poklon knjiga

'Subliminalne poruke - okultna simbolika i društveni inženjering'

**CIJENA - 1.990,00 kn**

**DAN 1 (23.07. SRIJEDA):** Okupljanje na kolodvoru u Zagrebu u večernjim satima. Polazak prema Italiji i Veneciji.

**DAN 2 (24.07. ČETVRTAK):** Dolazak u Veneciju u jutarnjim satima. Obilazak jedinstvene 'La Serenissime'. Vidjet ćete tako Canal Grande, najdulji od svih 170 kanala, prehodati most Ponte di Rialto, popiti čuveni cappuccino, provozati gondolom kroz kanale i poslikati predivne venecijanske palače poput Casa d'Oro ili Palazzo Grassi.

Uz ove obilaske imat ćete priliku poslušati i predavanje Ratka Martinovića 'Mletačka republika i crno plemstvo'.

**DAN 3 (25.07. PETAK):** Buđenje. Obilazak dragulja renesanse u Toskani i prijestolnice genija kao što su Dante, Boccaccio, Donatello, obitelj Medici, Botticelli, Machiavelli, Leonardo da Vinci, Brunelleschi, Michelangelo, Galileo i drugi.

**DAN 4 (26.07. SUBOTA):** Buđenje i obilazak Vječnog Grada. Vidjet ćemo tako Rimski forum, Panteon, Trajanov stup i forum, Circus Maximus, Koloseum, Karakalne terme, Konstantinov slavluk, Aurelijeve zidine i legendarna usta istine Bocca della Verità, da bismo antički obilazak rima zaključili posjetom katakombama.

Za poslijepodnevne sate ostavljamo šećer na kraju - obilazak Vatikana. Uz ove obilaske imat ćete priliku poslušati i predavanja Ratka Martinovića 'Antički Rim' i 'Tajne Vatikana - Putevi Anđela i Demona'.

**DAN 5 (27.07. NEDJELJA):** Buđenje i odlazak iz hotela i Rima. Posljednji pogledi prema gradu gdje vode svi putevi. Idemo prema Bologni. Tamo ćemo posjetiti dva tornja, baziliku svetog Luke sa 666 lukova i Lamborghini. Iza podneva odlazimo iz grada i vraćamo se prema Zagrebu. Dolazak u Zagreb u kasnim večernjim satima.

**Zainteresirani se mogu javiti na**

**tel: 01 7987 728, 01 560 1600 ili 091 4000 306**

**E-mail: jungletribe.hr@gmail.com**