

# URINOTERAPIJA

Genadij Petrovič Malahov



Biblioteka  
LEKOVITE SILE

Genadij Petrovič Malahov  
URINOTERAPIJA

GENADIJ PETROVIČ MALAHOV

# URINOTERAPIJA

—Prevod sa ruskog—

BEOGRAD  
2002.

Knjigu o urinoterapiji  
posvećujem  
mojoj strpljivoj supruzi

Malahovoj Nini Mihajlovnoj.

# SADRŽAJ

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>UMESTO PREDGOVORA .....</b> | <b>9</b>  |
| <b>UVOD .....</b>              | <b>11</b> |

## **TEORETSKE OSNOVE PRIMENE URINA**

|   |    |
|---|----|
| Stvaranje urina i njegova svojstva.....   | 19 |
| Svojstva urina.....                       | 23 |
| Komponente urina i njihova svojstva ..... | 26 |
| Vrste urina i njihove osobine.....        | 46 |

## **URINOTERAPIJA U PRAKSI**

|  |    |
|--|----|
| Uvod .....   | 72 |
| Načini unošenja urina u organizam čoveka .....                             | 73 |
| Unošenje urina kroz usta .....   | 73 |
| Unošenje urina klistiranjem.....   | 80 |
| Unošenje urina kroz nos .....  | 82 |
| Unošenje urina kroz kožu .....   | 85 |
| Na što treba da bude spreman čovek, koji primenjuje<br>urinoterapiju ..... | 99 |

## **URINOTERAPIJA U KONKRETNIM SLUČAJEVIMA**

|   |     |
|---|-----|
| Kako pravilno početi sa urinoterapijom.....           | 112 |
| Urinoterapija pri oboljenju želudačno-crevnog trakta. | 121 |
| Urinoterapija i infektivna oboljenja . .....          | 123 |
| Urinoterapija i gljivična oboljenja kože.....         | 125 |
| Urinoterapija i oboljenja bubrega .....               | 127 |
| Urinoterapija i oboljenja jetre .....                 | 134 |
| Urinoterapija i šećerni dijabetes .....               | 135 |
| Urinoterapija i oboljenja kardiovaskularnog sistema . | 140 |
| Urinoterapija i oboljenja očiju .....                 | 143 |
| Urinoterapija i tumorska oboljenja .....              | 145 |

|   |     |
|---|-----|
| Urinoterapija i oboljenja prouzrokovana prehladom .   | 151 |
| Urinoterapija i kožna oboljenja .....   | 153 |
| Unnoterapija i taloženje soli, poliartritis .....   | 158 |
| Urinoterapija i ženske bolesti .....  | 161 |
| Urinoterapija kod plućnih oboljenja .....   | 165 |
| Urinoterapija i venerična oboljenja .....   | 171 |
| Urinoterapija i gangrena, neizlečive rane, povrede,<br>opekotine, ujedi (ubodi) i drugi slučajevi ..... | 172 |
| Urin i kozmetika .....  | 179 |
| Urinoterapija i podmlađivanje organizma .....   | 182 |
| POGOVOR .....   | 186 |
| UMESTO ZAKLJUČKA.....   | 189 |

# UMESTO PREDGOVORA

---

Prevod knjige *Urinoterapija* završio sam u februaru 2001. godine i imao sam nameru da je Štampam po objavljivanju prevoda ostalih knjiga.

Međutim, u poslednje vreme sve je veće interesovanje čitalaca za urinoterapiju, Čak i medicinskog osoblja (krajem prošle i početkom godine lično su me posetila u vezi sa ovom problematikom 4 lekara i 3 medicinska tehničara), pošto je o ovoj vrsti lečenja dosta pisano i u prvoj knjizi *Čišćenje organizma*. Mnogi čitaoci, i moji poznanici, koji su delimično primenjivali urinoterapiju, veoma pohvalno su se izražavali o primeni urinoterapije i predložili su mi da ovu knjigu što pre izdam.

Budući da urinoterapija, iako naizgled bezazlena, može usled nepravilne primene i neznanja kod pojedinih ljudi da izazove psihičke i druge traume, pristupio sam pripremi te knjige za štampu, kako bi se svi čitaoci upoznali sa prednostima i nedostacima urinoterapije.

Dok sam prevodio Često pominjanu knjigu tibetske medicine *Czud-ši* (koju, nažalost, iz finansijskih razloga još nisam objavio), shvatio sam koliki značaj ima mokraćna za čovekovo zdravlje. Savremena medicina, takođe, poklanja veliki značaj urinu (za dijagnostiku većine oboljenja analizira se mokraćna), ali sa izvesnim nedostacima. Navodim samo neke odlomke iz knjige *Czud-ši* o mokraći (poglavlje: *Raspoznavanje bolesti po izgledu mokraćne*):

„Prvo. Kako se ponašati uoči pregleda.

Zabranjuje se uveče uzimati čaj, šo, vino, mlečnu votku i drugo, što može da promeni boju mokraće. Zabranjuje se snošaj, nerviranje ... — sve što može iritirati mokraću.

Do ponoći ide mokraćna hrane, treba je izliti.

Posle ponoći poći će mokraćna bolesti, nju sakupiti za pregled ...

Mokraća se ispituje prema tri perioda hlađenja na devet načina. Tri perioda: dok je mokraćna vruća, posle nestanka pare i posle hlađenja mokraćne."

Na osnovu svakodnevnog posmatranja mokraćne (boje, mirisa, pene, isparavanja itd.) poslednjih 5 godina uvek sam uspevao da blagovremeno sprečim prehlade i druga oboljenja. Zbog velike zauzetosti oko prevođenja knjiga nisam lično pmenjivao urinoterapiju ni u kom obliku, ali imam nameni da je isprobam (u vidu obloga na staru povredu kolena).

Nadam se da će ova knjiga Čitaocima pomoći u lečenju mnogih bolesti i želim svima brzo ozdravljenje.

Prevodilac,  
M. Šehić

# UVOD

---

Naša mokraća ima mnoga lekovita i unikatna svojstva. Zato će u ovoj knjizi prvi put biti razmatran njen uticaj na čovekov organizam. U daljem tekstu iscrpno su opisani drevni metodi i data savremena tumačenja te, bez sumnje, važne tečnosti. Na osnovu toga predlaže se potpuno drukčiji pristup upotrebi mokraće za poboljšanje našeg života i zdravlja. Namera je da se na konkretnim primerima iz prakse vidokrug čitalaca o metodima i načinima izlečenja proširi i da im se ukaže na nove načine lečenja.

U poslednje vreme sve je veće interesovanje za lečenje pomoću čovečje mokraće, tj. urinoterapijom. Koreni tog metoda lečenja sežu u daleku prošlost. Metod je poznat hiljadama godina stini Što se osim čovečjeg urina koristio i urin životinja.

Ako bismo analizirali drevne izvore, u njima bismo svakako pronašli dva načina upotrebe urina:

- za jačanje zdravlja i povećanje životne snage;
- za razvoj duhovnih sposobnosti, posebno natprosečnih.

O urinoterapiji postoji mnogo tekstova ne samo u duhovnim nego i u medicinskim knjigama. Na primer, u *Mahabharati*, *Bibliji*, knjigama *Izvor večitog uživanja*, *Nepotrebno za neznalice* itd. Razmotri ćemo najstariji i najpotpuniji izvor o urinoterapiji - *Sivamhukaljpe*, u prevodu poznatiji pod nazivom *Praktična upotreba mokraće za rehabilitaciju tela*. Ovu knjigu čini 107 stihova koji su uvod u čuvenu *Da mar tantru*. U njoj se u formi dijaloga između boga

Sive i njegove žene Parvati vodi razgovor o pravilnoj primeni urinoterapije. Navodimo delove nekih od tih dijaloga:

- O, Parvati. Sada ću Te upoznati sa tehnikom koja donosi uspeh. Prvo ću opisati posudu, prema uputstvima autoriteta. Posuda treba da je napravljena od zlata, srebra, bakra, bronz, mesinga, cinka, gline, stakla, bambusa, šumske jabuke, školjke, kosti, kože i lišća. Posuda bilo kojeg tipa napravljena od navedenih materijala, pogodna je za Šivambu. O, boginjo. Glinena posuda je dobra, a bakarna još bolja.

U daljem tekstu se kaže da bi onaj ko praktikuje Sivambu ili Amaroli postigao uspeh mora da se suzdržava od slane, gorke i ljute hrane, da jede lako svarljivu hranu u malim količinama, ne treba da se fizički mnogo opterećuje, treba da vlada svojim osećanjima i da spava na goljoj zemlji.

Onom ko praktikuje urinoterapiju preporučuje se da ustaje između 3 i 4 sata ujutro i da ispire usta i zube. Zatim da se pomokri, okrenuvši se licem prema istoku. Pri tome se prvi i poslednji mlaz mokraće baca, a srednji mlaz prikuplja za piće. Siva dalje preporučuje da se pre nego se mokraća nalije u zemljani lonac lonac obriše krpom (protirja) i da se pri tom izgovori sledeća mantra (molitva):

„ *Oni a um hriim amritodvhem amrita varšini, a mri ta kuru no svaha* ” — sedam puta i tek potom da se mokraća popije.

Posebno se ističe da urin treba uzimati oralno, i to samo njegov srednji mlaz. Mlaz urina upoređuju sa zmijom. Kao što zmija sadrži otrov u ustima i repu, tako se u početku sa mlazom urina izbacuje mnogo žuči i ispira mokraćni kanal. U poslednjem mlazu ima malo žuči. Zato srednji deo mlaza sadrži optimalnu količinu materija koje daju najbolje rezultate.

- 
- 1 Siva, indijsko božanstvo koje s Brahmom i Višnuom sačinjava indijsko trojstvo, Trimurti; predstavljeno je sa dve munje od kojih jedna znači plodnost, a druga milost. Smatra se tvorcem joga i pokroviteljem jogista.
  - 2 „Sivambu” označava „vodu (ambu) gospoda Sive”, drukčije se naziva još voda procvata.
  - 3 „Amaroli” (**amara** - besmrtnost, neuništivost) - metod dostizanja besmrtnosti i neuništivosti.
  - 4 Primedba prevodioca.

I u drugim izvorima (uglavnom, indijskim) tvrdi se daje Šivambu (urin) - lek za odvažne. On pročišćava čoveka i predstavlja nebeski nektar. Sivambu - dar Sakti , daruje čoveka velikom snagom, kojom on lako uništava bolesti i pobeđuje starost. Veliki isposnici govorili su da je Sivambu osnova svih lekova. Urin, obrađen na poseban način, služi kao jedna od komponenti „Amrita kolladž” - najefikasnijeg leka Ajurvede.

Na drugom mestu bog Siva govori svojoj ženi Parvati: „Jogist, koji svakodnevno ujutro ispira svoj nos Sivambom (tj. primenjuje terapiju *Neti*), uništava sve bolesti, koje proističu od **vata, pitta i kapha**. Njegova probava se poboljšava, a telo postaje snažno.”

Veliku pažnju Bog Siva poklanja utrljavanju urina u telo. — Opisaću Ti postupak masaže. Učenik može ubirati slatke plodove svojih praktičnih vežbi i meditacija, koristeći masažu vlastitom mokraćom.

- Mokraća (vlastita) treba da ključa u glinenom loncu sve dok se ne ispari do jedne četvrtine prvobitne zapremine. Potom je treba ohladiti, a dobijeni ekstrakt upotrebljavati za masažu.

- Učenik pomoću nje može dobiti božanstvenu snagu, takvu da se oseća kao car bogova. On se može premeštati na bilo koje mesto po svojoj želji i imaće snagu deset hiljada slonova. On može da jede i probavlja Šta hoće.

---

„Šakti” - snaga boga Sive, koja se, prema tradiciji, izražava kao ženski aspekt (pojava).

**Vata, pitta i kapha** - prema Ajurvedi - tri temeljna principa koja su sadržana u čoveku. Princip **vata** obuhvata kretanje: krvotok, disanje, prolazak kroz creva. Princip **pitta** podrazumeva probavu hrane, imunitet, regulaciju temperature tela, sposobnost uma da raspozna i da doživljava. Princip **kapha** daje oblik svim tim procesima i od njega zavise snaga tela i otpornost na oboljenja. Poremećaj jednog od navedenih principa ima svoje granice u organizmu i prouzrokuje različite bolesti. Na primer, bolesti principa **vata** raspoređene su od stopala nogu do pupka. One se ispoljavaju u vidu proširenja vena na nogama, hemoroida, zatvora, bolova u krsnim i karlično-bedrenom zglobovima, teške pokretljivosti zglobova, zimogrožljivosti i suvoće kože. Komplikacije se javljaju u zimskom periodu. Detaljnije o ovom u knjizi *Čišćenje organizma* istog autora.

- Nikada ne treba za masažu koristiti mokraću koja nije ukuvana do jedne četvrtine prvobitne zapremine. Ako se toga ne pridržava, učenik može postati potišten i sklon bolestima.

- Neprokuvanu mokraću nikada ne treba upotrebljavati za masažu tela, jer je ako se koristi na taj način štetna za telo.

- Onaj ko masira svoje telo sa Sivambu tri puta danju i tri puta noću, dugo ne gubi potenciju. Svi njegovi zglobovi jačaju, on se oslobađa bolesti i dostiže blaženstvo.

- O, Parvati! Onaj ko pije mokraću jednom dnevno i utrljava je u organizam tri godine, imaće telo puno snage i sjaja, znanja iz umetnosti i nauka, obdариće se rečitošću i živeće dok na nebu postoje zvezde i mesec.

U drevnim tekstovima se gotovo uvek tvrdi da je za brz uspeh u Amaroli potrebno da se urin pije tri puta dnevno. Prvi put rano ujutro, drugi put u podne, a treći put uveče, najedan sat pre jela ili neposredno posle jela.

U *Sivambiikalpe* se navodi opis natprirodnih sila kojima se obdaruju ljudi, koji redovno primenjuju Amaroli tokom dužeg vremena.

—Čišćenje i pravilna tehnika upotrebe Sivambu tokom jednog meseca uništava urođene bolesti i potpuno čisti unutrašnjost organizma. Posle dva meseca izoštravaju se čula. Sivambu tokom tri meseca potpuno i konačno uništava sve bolesti. Posle pet meseci „posvećeni” postaje vidovnjak. Za šest meseci neprekidne primene ova tehnika čini Čoveka razumnim i poznavaoцем Sastri. Posle sedam meseci čovek postaje neobično moćan, a posle osam - šija kao zlato. Posle devet meseci „posvećeni” se zauvek oslobađa od *kshajja* i *kiistha*. Posle deset meseci on je akumulator i izvor svetlosti. Posle jedanaest meseci svi delovi njegovog tela su kristalno čisti i blještavi. Posle godinu dana šija kao Sunce. Posle dve godine mokri element *zemlje*; posle tri godine - elemenat *vode*; posle četiri - *vatre*; posle pet - *vazduha*; posle sedam godina - *Ahamkar* („osećaj Ja”) i posle osam godina - element „Bude” (*Mahaf*), i sve je gotčinjeno njemu tim redosledom. Posle de\et godina upotrebe Sivambu čovek se oslobađa od rođenja i smrti. Posle deset godina dobija mogućnost da se kreće po nebu bez

napora. Posle dvanaest godina postaje besmrtan. Zmije i druga otrovna stvorenja ne mogu mu ništa. Otrovnost ne deluje na njega. On ga ne može nikada ubiti. U vatri neće sagoreti ni u vodi potonuti.

Sledeći veoma star i posebno cenjen izvor je *Ajun>eda*. U njoj se govori da je čovečja mokraćna „vruća“ i da deluje isušujuće na telo. Ona je žestoka (jaka), ljuta sa mnogo soli. Lekovita je jer leci oboljenja očiju, reguliše žuč, uništava gliste u crevima, pobuđuje apetit, smiruje nerve. Ako se pravilno upotrebljava, daje novi život, čisti krv, pomaže u lečenju kožnih oboljenja, preventivno deluje na kašalj i prehlade. Zatim se naglašava, daje protivotrov za sve otrove i da telo čini snažnim.

Naši preci, pored vlastite mokraćne, koristili su mokraću životinja. Izdavačko preduzeće „Nauka“ je 1990. godine u 13. tomu „Naučnog nasleđstva“ objavilo knjigu *Nepotrebno za neznanice*) koju je napisao Amirdovlat Amasiaci još u XV veku. Na 376. strani u paragrafu 2 427 možemo pročitati:

„Mokraćna svake životinje odgovara njenoj prirodi. Najbolja je dečja mokraćna. Njena priroda je vruća i suva u drugom stepenu. Ima pročišćavajuća svojstva. Kozja mokraćna pomaže pri oboljenju nerava i grčeva, prouzrokovanih zagađenošću želuca. Čovečja mokraćna pomaže i kod ćelavosti. So iz mokraćne daje sjaj očima i čisti beonu (očnu mrežnicu). Čovečja mokraćna pomaže kod otoka grla i gnojnih rana (čireva) u plućima. Kozju mokraćnu korisno je piti pri pojavi vodene bolesti. Kod hemoroida korisno je posedeti u kravljoj mokraćnoj. Ako se popije svinjska mokraćna, ona rastvara kamen. Čovečja mokraćna zaustavlja krvarenje. Ako tu mokraćnu popije Čovek, koji ima uvećanu slezinu, to će imati izvanredno dejstvo. Pored toga, čovečja mokraćna je efikasna za lečenje ekcema, svraba, gube (lepre), ujeda besnog psa i Škorpije. Mokraćna od kamile (deve) leci lišajevu i bubuljicu.“

**Ipak** kazuje da je nekom Čoveku otekla slezina i da mu nijedno lečenje nije pomoglo. Noću mu se u snu prikazao Čovek i rekao: „Svako jutro Čim svane popij po 3 gutljaja vlastite mokraćne i popravićeš se.“ On je tako postupio i ozdravio je.

Ako se uzme kravlja mokrača i ostavi da se zgusne, a zatim se njome operu bele dlake, one će se ofarbati i pocrneti.

U daljem tekstu razmatra se primena mokrača od dece i raznih životinja. Navodimo nekoliko odlomaka:

- *Dečja mokrača*. Ako se skuva sa medom u bakarnoj posudi, pomaže lečenju beone u očima. Ona ima i druga korisna svojstva, o kojima nećemo govoriti. Pomaže takođe kod očnih oboljenja i slepila u očima.

- *Pasja mokrača*. Uzeti pasju mokraču i ostaviti je da odstoji i da se zgusne. Ako njome operemo kosu, ona će pocrneti jer spada u grupu dobrih boja za kosu. Ako tom mokračom namažemo bradavice, one će nestati.

- *Kravlja mokrača*. Pomaže pri lečenju lišajeva na glavi i vitiliga.

- *Mokrača od divlje svinje (vepra)*. Veoma je korisna protiv očne beone. Ako se popije, rastvara i drobi kamen, koji se nalazi u mokračnom mehuru. Ispitano.

- *Magareća mokrača*. Kažu, ko pije ovu mokraču, spasiće se od oboljenja bubrega. Ona ima i mnogobrojna druga korisna svojstva, o kojima nećemo govoriti.

U još jednoj drevnoj knjizi pod nazivom *Hiljadu izvanrednih sitnica* urinoterapija se preporučuje protiv svih oboljenja.

Dajemo nekoliko izvoda:

Mokrača je univerzalno i odlično sredstvo protiv svih spoljašnjih i unutrašnjih poremećaja zdravlja. Ujutro treba piti vlastitu mokraču tokom 9 dana. Ona će izlečiti skorbut, učiniće telo lakim i radosnim. Odlično je sredstvo protiv vodene bolesti i žutice. Treba je piti prema prethodnom uputstvu.

Dobro je toplom mokračom prati uši, jer efikasno leci naglupost, šum u ušima i druge poremećaje u uhu.

Vlastitom mokračom treba prati oči jer leci očne bolesti, čisti ih i poboljšava vid.

Njome treba prati i masirati ruke, jer otklanja utmulost, leci naprsnuća, ogrebotine i ispravlja zglobove.

Izvanredno je sredstvo za sveže rane.

Ako njome isperemo bilo koje mesto gde se pojavio svrab ili alergija, mokrača će ga otkloniti.

Ako njome isperemo donji deo tela ona će pomoći da se izleće hemoroidi i druga oboljenja.

Evo još jednog odlomka iz knjige napisane daleke 1665. godine:

— Urin sakupljen od ljudi i većine četvoronožnih životinja, ali prvi urin (od ljudi) primenjuju farmaceuti i narodni lekari. Urin muškarca i žene je „vruć“ i nema sluzi. Dobro rastvara i Čisti, jestiv je, ne truli. Treba ga uzimati oralno protiv zapušenosti jetre i žučnih kanala, kao i protiv vodene bolesti, žutice, prekida menstruacije kod žena, kuge i raznovrsnih malignih groznica.

U toplom i svežem stanju urin se primenjuje spolja radi čišćenja kože i njenog smekšavanja umivanjem. Čisti, isceljuje, suši rane, čak i pri ranjavanju otrovnim oružjem. Leči perut. Pri stavljanju na puls smanjuje temperaturu. Odlično pomaže protiv Parkinsonove bolesti, utmulosti tela i paralize. Kada se stavi na slezinu olakšava bol.

U najpopularnijoj savremenoj publikaciji o urinoterapiji *Živa voda*, autora **Armstronga** opisuje se kako se pomoću urina uspešno lece bolesti: gangrena, različiti otoci (tumori) i rak, Brajtova bolest, leukocitemija, srčane mane, malarija, zapaljenje mošnji, venerične bolesti (sifilis itd.), žive rane, opekotine, nekontrolisano mokrenje, poremećaj menstrualnog ciklusa, nefritis, kolitis, psorijaza, gojaznost, poremećaj funkcije prostate, bronhijalna astma, bradavice, neoplazme na rukama, žutica, paraliza, ćelavost, katarakta, glaukom, reumatizam, artritis i prehlada.

Armstrong ističe: „Urinoterapijom se postiže ono što se nikada ne može postići pomoću jednostavnog posta (tj. običnog gladovanja) i konzumiranja vode i voćnih sokova (preporuke nekih prirodnjaka)“.

U Indiji i danas u nadaleko poznatoj sekti *Saddhu* mnogi njeni Članovi redovno piju svoju mokraću. Pri tom idu razgolićeni tokom cele godine i ni od čega ne boluju. Prema njihovom mišljenju, mokraćna je hranljivija od mleka.

Pokojni Moriš Vilson, koji je preduzeo herojski pokušaj da osvoji Mont Everest, pripisivao je svoju otpornost na bolesti i izvanrednu stabilnost organizma isključivo uzimanju mokraće prilikom gladovanja i trljanju tela mokraćom. Načine primene urina prihvatio je od tibetskih lama i jogista, sa kojima je kontaktirao pre uspinjanja. Oni su mu govorili da im urinoterapija omogućava da dožive duboku starost, da slobodno, prelaze preko pustinje, stoje običnim ljudima nezamislivo.

I najnovije podatke o urinoterapiji u Rusiji autor je čuo na Prvom međunarodnom kongresu vegetarijanaca Estonije, održanom od 4. do 5. maja 1991. godine u gradu Talinu. Na njemu je specijalista za lečenje gladovanjem G. A. Vojtovič saopštio da njegove kolege specijalisti kombinuju gladovanje sa urinoterapijom za lečenje pacijenata. Vojtovič je takode naveo da se u carskim arhivama nalaze podaci o naseobinama ljudi na Altaju, ili u Sibiru, koji nisu ništa jeli, već su samo pili svoju mokraću. Ti ljudi ni od čega nisu bolovali i isticali su se posebno zdravom bojom kože.

U krugovima medicinara u gradu Rostovu na Donu, posebno među članovima kluba „Nada“, uveliko se praktikuje urinoterapija. Ipak, tek posle objavljivanja te knjige urinoterapija je ponovo aktuelna. Efikasnost drevnih metoda pokazala se neuporedivo većom od mnogih sredstava i metoda koje nudi savremena medicina.

Umesto zaključka, podsećamo - drevni lekari (vidan)<sup>8</sup>, srednjevekovni i neki savremeni lekari, veliki broj nepoznatih ljudi sa većim ili manjim uspehom primenjivali su i primenjuju urinoterapiju. Predstoji nam da otkrijemo u čemu je tajna lekovitog dejstva urina na organizam i kako se najbolje može upotrebiti u lične svrhe.

# TEORETSKE OSNOVE PRIMENE URINA

---

*Ne uzimaj za istinu sve što čuješ,  
većproveri kako treba.*

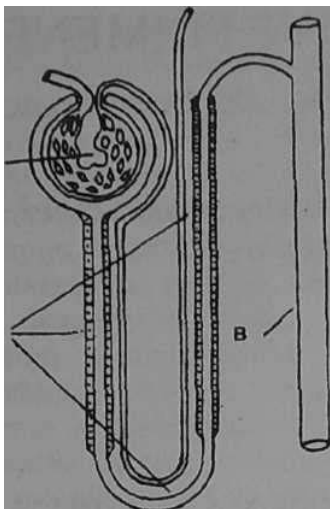
Cžud-Ši

## STVARANJE URINA I NJEGOVA SVOJSTVA

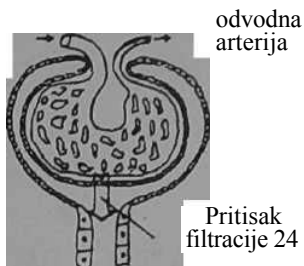
**Stvaranje urina.** - Mokraća (urin) je žitki (tečni) produkt koju luči čovečji organizam. Nju proizvode bubrezi koji je izbacuju napolje kroz sistem mokraćnih kanala. U toku dana (24 sata) stvori se 800-1 800 mililitara mokraće, što približno čini 50-80% obima konzumirane tečnosti. Danju se luči više mokraće, nego noću. Odnos između dnevnog i noćnog lučenja mokraće je od 4:1 do 3:1.

Funkcionalna jedinica bubrega u kojima se reprodukuje mokraća je **nefron** (si. 1). Količina nefrona u oba bubreza može dostići do dva miliona. Opšta površina unutrašnjeg sloja nefrona, kroz koje se obavlja filtriranje, iznosi 5—8 kvadratnih metara, Što za 3-5 putaprevazilazi površinu tela. U bubrežnim nefronima mokraća se stvara kao rezultat četiri procesa: filtracije, reapsorpcije, sekrecije i osmozne koncentracije.

Filtracija (si. 2) se obavlja u početnom delu nefrona - tela-Šcu šumljanskog (Malpigijevom telašcu). Tu krv teče pod znatno većim pritiskom (70-90 milimetara živinog stuba), u odnosu na sve druge kapilare tela. To se objašnjava time daje ulazna arteriola približno za 30% veća u prečniku od izlazne. Usled toga bočni pritisak krvi na zidove kapilara u Malpi-



dovodna  
arterija

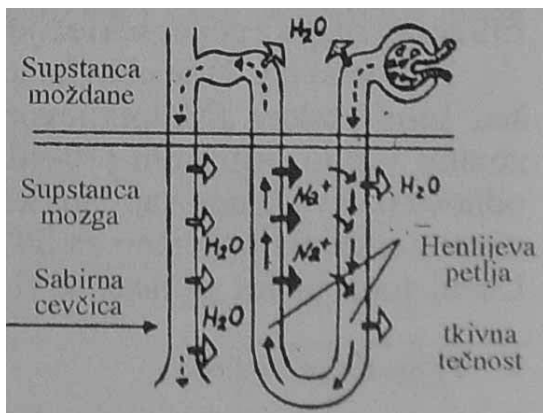


Slika 1 - Sama grada nefrona:  
a — telašce Šumljanskog  
(Malpigijevo); b - bubrežni  
kanalić; c - sabirna cevčica

Slika 2 - Šema filtriranja  
Malpigijevom telašetu

gijevom telašetu (glomerulu) omogućava da se isfiltriraju hemoglobin i belančevine krvi (tj. koloidi krvi). Tako se dobija **primarna mokraća** (si. 3) koja sadrži sve materije sadržane u plazmi krvi. Šećer, so, urea (mokraćevina), amino—kiseline, uglavnom sve što se obično nalazi u plazmi (ili je veštački

Slika 3 — Šema „povratnog kontraprototoknog umnožavajućeg sistema" Opšt't siner kretanja tečnosti prikazan je luckastim strelicama; aktivno prenošenje natrijuma - debelim crnim strelicama, pasivno - tankim a tok vode - debelim balim strelicama,

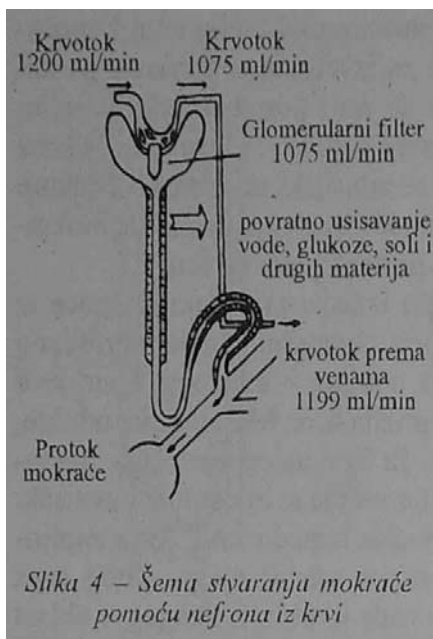


uneseno u krv), sadrži se u primarnoj mokraći u istoj koncentraciji. Glomerularna filtracija za izvršenje te funkcije ne zahteva utrošak energije, pošto se rad, potreban za filtraciju, stvara na račun energije, koju srce daje krvi i ispoljava se kroz veličinu krvnog pritiska. Ako se arterijski pritisak krvi smanji do 40-50 milimetara živinog stuba, stvaranje primarne mokraće je nemoguće, jer filtracioni pritisak pada do nule.

**Reapsorpcija** nastaje posle izlaska primarne mokraće iz glomerula u bubrežnom kanaliću. Bubrežni kanalić uprošćeno se može predstaviti u vidu tri odeljka - silaznog, Genlijeve petlje i uzlaznog. Krv, koja je prošla kroz Malpigijevo telašće, zapljuje bubrežni kanalić. Ta krv usled zasićenja hemoglobinom i belančevinama bitno menja svoj osmozni pritisak. Usled toga nastaje razlika pritiska između krvi, koja zapljuje i kanalić primame mokraće unutar njega. Zbog toga dolazi do difuzije (razlivanja) vode iz oblasti manjeg u oblast većeg osmoznog pritiska kroz aktivni, u vidu polupropusne membrane, epitel kanalčića. Zajedno sa vodom iz primarne mokraće u krv se apsorbuju mnoge materije, koje se prethodno rastvore u njoj. Tako nastaje pasivna reapsorpcija. Osim pasivne reapsorpcije postoji aktivni prenos materija neophodnih organizmu iz primame mokraće u krvi. Taj proces zahteva energetske rashode, zbog čega bubrežno tkivo troši više energije od srčanog tkiva. Aktivnoj reapsorpciji najviše se podvrgava hlorni natrijum. Za 24 sata bubrežni kanalići asimiluju iz primarne mokraće oko 1. 200 grama hlomog natrij uma.

**Sekreciju** vrše ćelije bubrežnih kanalića preko aktivnog selektivnog prenosa za organizam korisnih materija (amino—kiselina, vitamina, fosfata, glukoze) iz primarne mokraće obrnuto u krv, a štetnih, nepotrebnih lekova, boja - iz krvi u mokraću.

**Osmoznu koncentraciju mokraće** realizuje mehanizam, koji se naziva „obratno—nepovratni umnožavajući sistem" (si. 4) i ostvaruje se u petlji Genla. Rezultat rada tog mehanizma jeste da se koncentracija soli (jona natrijuma i hlora) povećava od spoljašnjih slojeva bubrega prema unutrašnjim. Zbog toga što u uzlaznom odeljku Genlove petlje dolazi do selektivnog



aktivnog usisavanja (reapsorpcije) soli, primarna mokraća pri istoj zapremini tečnosti sadrži manje soli. Ta tečnost dalje dospeva u sabirnu cevčicu, koja se nalazi od spoljašnjeg sloja bubrega pa u dubinu do bubrežne karlice. Pri tome primarna mokraća prolazi kroz „sloj“ sa sve većom i većom koncentracijom kuhinjske soli i usled osmoze predaje tim slojevima vodu, povećavajući vlastitu koncentraciju i smanjujući se po zapremini. Tako se od 130 mililitara primarne mokraće stvara mililitar sekundarne.

Prema tome, mokraća se stvara iz plazme krvi. Pri tome bubrezi ne proizvode sastavne delove mokraće.<sup>10</sup> Mokraća sadrži samo jedinjenja koja dospevaju u bubrege krvlju. Ali, pri tome, bubrezi stvaraju mokraću i menjaju elementarni sastav plazme krvi. U daljem tekstu prikazan je elementarni sastav plazme krvi i mokraće (u %).

|                    | Plazma krvi | Mokraća     |
|--------------------|-------------|-------------|
| Voda               | 90          | minimum 98  |
| Belančevine        | 7—9         | ne postoje  |
| Šećer              | 0,1         | nema 0,8-   |
| Mokraćevina (urea) | 0,03        | 3,5 0,8-1,8 |
| Soli               | 0,9         |             |

10 Bubrezi proizvode sledeće materije: *renin* - reguliše krvotok kroz bubrege; *eritropoetin* - stimuliše stvaranje krvi u koštanoj srži; *prostoglandini* — menjaju oseljivost bubrežnih ćelija na dejstvo nekih hormona, ali u maloj količini,

Na osnovu navedenog elementarnog sastava postavlja se pitanje: **Može li mokraćna tla bude otrovna?** Odgovor je ne! Mokraća se stvara iz **krvi**, ona ne može da otruje vlastiti organizam. Ako bi mokraćna stvarno bila otrovna, ona bi nas trovala dok se stvara u bubrezima i nagomilava u mokraćnom mehuru. Ipak, treba reći da postoje određena stanja organizma, kada se u mokraći sakupi mnogo štetnih materija, koje pri ponovnom unošenju imaju nepovoljno dejstvo. Svi ti slučajevi biće razmotreni u odgovarajućim poglavljima knjige sa naznakom **kontraindikacije** ili **upozorenja**. Mnoge neprijatne reakcije, koje se ispoljavaju kod nekih ljudi posle upotrebe urina, ne znače trovanje, već pročišćavajuće, ozdravljujuće ili energetske krize.

## SVOJSTVA URINA

**Boja.** — Urin zdravog čoveka je kombinacija različitih nijansi žute boje — od bledo-žućkaste do zasićene crvenkastožute a najčešće je ćilibarskožut. Boja urina zavisi od sadržaja pigmenata u njemu. Sto ih je više, boja je jača.

Mokraća sa jarkom žutom bojom obično je koncentrovana; ima veliku gustinu i luči se u maloj količini. Bleda (boje slame) mokraćna najčešće ima malu relativnu gustinu i luči se u većoj količini. ReČju, Što se više tečnosti unese u organizam, mokraćna je bleđa; Što se manje tečnosti unese, ona je koncentrovanija. Na boju urina mogu uticati različiti biljni prigrigenti, koji prelaze u nju iz biljaka, na primer cvekle, kada urin poprima boju cvekle. Kada Čovek intenzivno primenjuje urinoterapiju, zbog obilnog rastvaranja soli i nečistoća njegova mokraćna može biti duže vremena mutna. To treba posmatrati kao normalnu pojavu — izbacivanje nečistoća iz organizma.

Kod nekih oboljenja u urin mogu prelaziti različite materije, kada on poprima nesvojstvenu boju i njene nijanse.

---

11 Na osnovu vlastitog iskustva, napominjemo, da ako je sve u redu sa bubrezima i jetrom, pri ispijanju od 50 do 100 grama i vize soka od cvekle, nećemo u mokraći primetiti nikakve promene.

**Bezbojna mokraća** pojavljuje se kod šećernog (dijabetes melitus) i nešećernog dijabetesa, kod smežuranog (naboranog) bubrega i mnogobrojnih drugih oboljenja.

**Mlečnobeli** urin nastaje od primesa veće količine gnoja, a takode od odbacivanja veće količine različitih dodataka hrani i konzervansa, na primer onih, koji se ponekad sreću u sirevima i keksu (biskvitu). Ti dodaci se obično izbacuju u prvoj trećini urinskog mlaza i čovek vidi, da početni deo mlaza ima mlečnu boju, a dalje normalno obojenu, ali zamućenu.

**Zelena i plava** boja urina uočava se kod pojačanih procesa truljenja belančevina u crevima.

**Crven** ili **rozecrven** urin uočava se kod hemoglobinurije, a ponekad posle uzimanja niza lekova: amidopirina, antipirina, santonina itd.

**Braon** ili **crveno-smeđ** urin sreće se kod visoke koncentracije urobilina i bilirubina.

Povećana količina žučnih pigmenata boji urin u **šafraanskožutu, smeđu, zelenkastosmeđu, skoro zelenu** boju.

Prema boji mokraće možemo utvrditi koje se materije dobro asimiluju i ne sadrže nečistoće, konzervanse itd., a koje su njima prezasićene. Na primer, veštački polivitamini „dekamevit“, „undevit“ i drugi odmah se izbacuju iz organizma, bojeći mokraću u jarkožutu.

*Prozračnost* - Sveže izlučena mokraća zdravog čoveka je prozračna i malo fluorescira. Kada odstoji iz nje se izdvaja poluprozračni oblačić, što je prirodna pojava. Ako duže stoji ona može da se zamuti usled stvaranja taloga u njoj.

*Miris*, - Sveže izlučena mokraća ima karakterističan aromatski miris. Različite materije, koje se sa hranom unose u organizam, mogu dati urinu njima svojstven miris : češnjak, luk, polivitamini. Kubeba (Piper cubeba), kopajski balzam (smola od drveta Copaifera), šafran, mentol daju urinu

---

12 Od toga se možete osloboditi izbegavajući belančevinastu hranu (naročito životinjskog porekla) i ako očistite debelo crevo.

13 Selite se upozorenja tibelskih lekara: „Ako urin ima miris bilo koje hrane, znači da se ona ne probavlja“. Žalo ili izbegavajte tu vrstu hrane, ili povećavajte probavne sposobnosti želudačno-crevnog trakta.

aromatičan miris. Za vreme gladovanja možete osetiti miris acetona ili miris plodova. Pri lužinskom vrenju (kada duže stoji) mokraća ima oštar amonijačni miris. Normalna mokraća se malo peni.

*Ukus.* - Normalan urin ima gorak ukus; pri manjoj upotrebi soli — slan; pri upotrebi mešovite hrane — mesa sa hlebom - ukus i boju pomija. Pri dodavanju hrani veslačkih vitamina- ukus tih vitamina. Najbolji i najprijatniji ukus urin ima ako se odvojeno uzima prirodna hrana.

*Reakcija.* — Sveže izručen urin daje kiselu reakciju, njegov pH varira u granicama od 5 do 7. Kiselost urina je najveća ujutro natašte. Posle uzimanja hrane kiselost se smanjuje, što je vezano sa lučenjem želudačnog soka. Smanjenje kiselosti urina uočava se i kod obilnog znojenja. Povećana upotreba svežih sokova može lužiniti urin, a upotreba prekrupa povećavati njegovu kiselost. Urin koji miriše na amonijak poprima lužinsku reakciju.

*Specifična težina.* — Specifična težina urina varira od 1,002 do 1,003 i zavisi od količine ispijene tečnosti, intenziteta znojenja i režima ishrane.

*Čvrste materije,* koje se stvaraju pri isparavanju dnevne količine urina, iznose 50-65 grama. Od njih na deo neorganskih komponenti otpada 15-25 grama.

*Temperatura mržnjenja.* — Normalan urin mrzne pri temperaturi od -1,3°C do — 2,3°C.

*Specifična elektroprovodljivost* normalnog urina zavisi, uglavnom, od koncentracije kuhinjske soli u njemu i varira u granicama od 0,013 do 0,033 cm—'.

*Relativna lepljivost* urina je 1,02 i povećava se pri prisustvu belančevina u hrani.

*Površinsko opterećenje* urina je 64—69 din/cm, što iznosi 85-95% istog takvog opterećenja u vodi; ono se smanjuje pri prisustvu belančevinastih materija i žučnih kiselina.

*Kalorični koeficijent* zavisi od toga koja se količina belančevina izbacuje iz organizma. On se povećava sa porastom izbačene količine belančevina. Zbog toga, što se sa urinom izbacuje azot, broj kalorija, koje se izdvajaju na 1 gram azota, izbačenog sa urinom, iznosi u proseku 7,7-8,6 kalorija.

## KOMPONENTE URINA I NJIHOVA SVOJSTVA

Sastav čovekovog urina je veoma složen i sadrži oko 200 komponenti. U njemu se sadrže: urea, mokraćna kiselina, purinske baze, nukleinske kiseline, gvanidinski produkt, histidin, hipurova kiselina, isparljive glukuronske i sumporne kiseline, pigmenti, neutralni sumpor, rodanidi, tragovi belančevina, amino-kiselina, glukoze, acetona, žučnih kiselina, mlečne kiseline, pirogroždane kiseline, holesterina, inozita, viših masnih kiselina, isparljivih masnih kiselina, kiselina od kiseljaka (zelja) i čilibara i drugih. U urinu su otkriveni pepsin, tripsin, amilaza, fosfataza i drugi fermenti; steroidni hormoni, vitamini; od mineralnih materija - sve što se nalazi u organizmu; gasovi - azot, ugljen-dioksid i kiseonik.

Pored toga, kod različitih patoloških stanja organizma povećava se sadržaj nekih sastavnih delova, koji se nalaze u normalnom urinu u malim koncentracijama (belančevinaste materije, glukoza, fruktoza i njima slični, aceton, acetosirćetna kiselina, amino—kiseline, masti, holesterin, mlečna kiselina i dr.), pojavljuje se mnogo drugih sastavnih delova: peptidi, nukleinske kiseline, mukoproteidi, fibrin, hemoglobin, žučni i drugi pigmenti, hormoni, fermenti i niz drugih materija, koje proizvodi organizam radi korekcije određene vrste oboljenja. Mnoge lekovite materije i one koje su slučajno dospele u organizam (uglavnom, dodaci hrani) pojavljuju se u urinu u nepromenjenom obliku, najčešće u obliku izmenjenih proizvoda. Veći deo takve vrste promena odnosi se na smanjenje otrovnih svojstava materija unetih u organizam.

Razmotrimo komponente urina i njihova svojstva uzevši u obzir urinoterapiju.

Glavna komponenta urina je **voda**. Voda u organizmu čoveka i sveže izlučen urin nalaze se u posebnom ledeno-tečnom kristalnom stanju. Prirodna voda nema tu tečno-kristalnu strukturu, njeni molekuli su raspoređeni haotično. Da bi voda uneta u organizam počela da „radi“, treba joj dali navedenu

strukturu. Smatra se da naš organizam za strukturizaciju jednog litra vode gubi 25 kilokalorija vlastite energije. Na taj način, ako urin unesemo unutra, štedimo vlastitu energiju. Pri redovnom konzumiranju tokom nekoliko godina slična ušteda bitno utiče na produženje Čovekovog života.

U prirodi postoji 48 podvrsta vode. Među njima se nalazi teška voda - deuterijum, koja se koristi u nuklearnim reaktorima. U običnoj vodi je ima 150 grama na jednu tonu vode. Naravno, ona nas ne čini zdravijim. Otuda proističe jednostavan zaključak - organizam čoveka najbolje „radi“ sa određenim vrstama vode. Naučnici su utvrdili, da što **je duži život tečnog kristala, on je korisniji za organizam** i time srodniji životnim sokovima čoveka. Zato Čovečji organizam troši energiju na stvaranje optimalne vrste vode iz vode koju unosi kao piće. Ako tečni kristali, neophodni za životnu aktivnost organizma, odmah dospeju u gotovom obliku, to će uštedeti našu energiju. Naučnici su utvrdili, da tamo gde se nalaze izvori sa odgovarajućom vodom, ljudi žive dugo i malo boluju. Osim toga, svaki Čovekov organ dopunski odabira svoje tečne kristale i sa njima radi. Ako organ izgubi sposobnost da odabira kristale koji su mu neophodni, nastaje bolest. Tibetski lekari su odavno znali za to i lečili su ljude miksturama (smešama) sa doziranim, prema vrstama bolesti, tečnim kristalima vode. Konzumiranje vlastitog urina omogućava da se uspešno rese i ti problemi.

Voda koja je prošla našim organizmom čuva potpunu informaciju o njemu. Do toga dolazi usled međusobnog dejstva informaciono-energetske suštine čoveka sa tečnošću. Setite se Biblije - čovek se rađa od Duha i vode. Rezultat tog dejstva je da se menja tečno-kristalna struktura vode, uzevši u obzir energetski uticaj čoveka. Raznovrsna patološka stanja takođe se „zapisuju“. Ako takvu „zapisanu“ tečnost unesemo u naš organizam, tada informaciono-energetska osnova (baza) „zapisane“ patologije sama nalazi žarište, koje je ona prouzrokovala, i usled efekta interferencije - uništava ga. Upravo taj efekat je u osnovi homeopatskog principa lečenja- „slično se sličnim leci“. U toj korelaciji vlastiti urin je

nezamenjiva tečnost, prirodno napunjena kompletnom informacijom o organizmu, sposobna da „izbaci“ raznovrsna žarišta patologije (koja smo naveli) i time čisti organizam od raznovrsnih gadosti.

Sledeće važno svojstvo urinaje, što on pomalo fluorescira, tj. svetluca. Svetlucanje u urinu je rezultat drugog sadejstva Duha sa vodom. Savremeno tumačenje te pojave sastoji se u sledećem: u osnovi našeg fizičkog tela je svetlosni **hologram**. Prema savremenim shvatanjima, da bi se dobila zapreminska (trodimenzionalna) holografška slika, potrebna je reflektovana svetlost od bilo kog izvora -predmetni talas, i ista takva direktna svetlost (osvetljavanje) - noseći talas. Podudaranje tih dvaju talasa daje interferencionu sliku, koja se naziva hologram.

Hologram se može „zapisati“ na tečnim kristalima. Da bi se reprodukovala zapreminska holografška slika, tečne kristale treba snažno osvetliti, tj. dati im noseći talas.

Informacija o tome kako da organizam opstaje i kako da funkcioniše sadrži se u svakoj ćeliji u vidu holografškog koda, koji se nalazi u hromozomima. A sada treba da saznamo, odakle se uzima „osvetljenje“ za dobijanje zapreminskog holograma ćelije, organa i celog organizma u globalu? Iz biologije je poznato da su ugljeni hidrati hemijski izvor energije u organizmu. Jedinjenje kiseonika sa ugljenim hidratima oslobađa 20 000 džula po 1 gramu ugljenih hidrata. U ćelijama mišića 25% te energije može se pretvoriti u mehanički rad, deo se rasejava u vidu toplote i na druge potrebe organizma, a deo

---

14 „U početku je bila ReČ, i Reč je bila Bog“. Ova fraza može se razmotriti kao revolucionarni (protestni) uzrok - Reč, koji u obliku Duha leži u osnovi svakog živog bića, tim više Sto se u daljem tekstu tako i kaže: „Sve je kroz Njega počelo da bitiŠe. U Njemu je bio život“. Dalje se dešifruje, Sta sobom predstavlja život: „I život je bio čovčkova svetlost“. Zatim se kaže, kako život iz holografškog, svetleecg oblika postaje fizičko telo: „I Reč je postala ČoveČje telo, i Živela je sjuiama“. Na taj način je u tim komplikovanim (zamršenim) recima prikazan redosled utelovljenja *od* uzroka -- Reč u osnovi života    hologram Svetlost i dalje u ČoveČje Iclo.

15    Primedba prevodioca,

16    Isto.

se koristi za „osvetljavanje“, da bi se stalno reprodukovala holografška kopija celog organizma.

Sama svetlost se uzima od sunca. Da bi došlo do jedinjenja ugljen—dioksida i vode, potrebna je sunčeva energija, i naš je organizam dobija, cepajući škrob do stanja vode i ugljen—dioksida. Eto, sada nam je jasna i suština stvaranja zračne energije za „osvetljavanje“ holograma.

Tečne sredine našeg organizma, kao tečni kristali, sadrže u sebi ne samo zapis holograma, već i zasićenost svetlošću, tj. noseći talas. Ako se vratimo urinu, tj. njegovoj unutrašnjoj i spoljašnjoj primeni, ispostavlja se da mi time povećavamo vlastitu osvetljenost holograma, čineći ga jasnijim i izraženijim. A ako je to tako, tada se i funkcije ćelija celog organizma normalizuju, postaju jače i stabilnije. Ako se vratimo drevnom tekstu *Sivambukalpa*, postaće nam jasni sledeći redovi: „Posle sedam meseci čovek postaje neobično snažan, a posle osam on šija, kao zlato. Posle deset meseci on postaje spremište svetlosti. Posle jedanaest meseci svi delovi njegovog tela su kristalno Čisti i blještavi. Posle godinu dana on šija kao Sunce. Upotreba urina omogućava da se postigne takav efekat. Smatramo, da nijedan od drugih metoda (načina) lečenja, to ne može da učini. Upravo u tome je unikatnost urina- osnove svih lekova!

Sveže izlučen urin ima kiselu reakciju (pH približno iznosi 6,0). Kisela reakcija urina sama po sebi je najjači lekoviti faktor. Pokušajmo da detaljnije istražimo taj unikatni lekoviti mehanizam vlastitog urina.

Poznato je da u prirodi postoje dve vrste ćelija - biljne i životinjske. Biljne ćelije mogu egzistirati u lužinskoj sredini i one je svojom životnom aktivnošću produciraju (na primer, truljenje opalog lišća ispod drveća). Životinjske ćelije, obrnuto, egzistiraju u kiseloj sredini i pri svojoj životnoj aktivnosti one je produciraju (na primer, koža ima kiselu pH, mokraća i ekskrement takođe). Odavde se zaključuje da životinje, kao i čovek, mogu obolevati zbog toga što se njihova normalna zakiseljena unutrašnja sredina pretvara u lužinsku - gnjilu. Sa svoje strane, gnjila (truležna) sredina pogoduje razmnožavanju

biljnih ćelija, koje svojom životnom aktivnošću pojačavaju procese truljenja. Na taj način se dobija, da u osnovi većine raznovrsnih oboljenja čovečjeg organizma leži jedan isti proces - lužinjenje sa naknadnim truljenjem. Da bi se izbegli bilo kakvi procesi truljenja u organizmu, treba ga dobro zakiseljavati materijama, koje sadrže bezopasne kiseline. Pokazalo se da je to najbolje uraditi pomoću vlastitog urina - jer je to tečnost koju je organizam proizveo iz vlastite krvi! Rezultat takvog zakiseljavanja jeste da mi lišavamo svaki patološki proces njegovog temelja - lužinjenja, truljenja i postizemo brzo i sigurno izlečenje.

To svojstvo našeg urina potvrđuje opažanje drevnih mudraca, daje **urin osnova svih lekova!**

Nekoliko reci radi razjašnjavanja termina *zakiseljavanje* i *lužinjenje*. Zakiseljavanje organizma pomoću materija koje povećavaju koncentraciju pozitivnih jona vodonika je blago za organizam. Zakiseljavanje pomoću materija koje stvara kisela šljaka - belančevine, ugljeni hidrati, koji zatim počinju da **trunu** u organizmu i prouzrokuju opšteg **lužinjenja** — najveća su nesreća za organizam.

Najveća kiselost urina je ujutro, a najmanja posle uzimanja hrane. Otuda tvrdnja drevnih lekara da je jutarnja mokraća najkorisnija.

Zbog posebne strukture molekula, jednorodnosti tečnih kristala i zasićenosti solima, naš urin se umnogome razlikuje od obične vode svojim površinskim opterećenjem, relativnom lepljivošću i specifičnom elektroprovodljivošću. Razmotrimo detaljnije navedena svojstva urina i njihov mogući uticaj na čovekov organizam.

*Površinski napon urina je 85-95% površinskog napona vode od 64 do 69 din/cm (voda 72,8 din/cm). On se smanjuje pri prisustvu belančevina, žučnih kiselina i fenola. Suština površinskog napona je u tome da što je on manji, materije se bolje rastvaraju. Mali površinski napon povećava površinsku aktivnost tečnosti, što se izražava time da se na površinskom sloju (si. 5), na granici razdvajanja sredina (tečnost-vazduh, tečnost-masnoća itd.) formira sloj, sa povećanom energijom, u*

kome se aktivnije odvijaju hemijske reakcije. Na taj način, na račun malog površinskog napona urin je mnogo sposobniji da rastvara materije, nego voda, a usled povećane površinske aktivnosti on može oksidirati i uništavati materije hemijskim putem. Na primer, kamenčići slični vosku u jetri i žučnom me-huru, bubrežno kamenje i kamenje u mokraćnom mehuru usled oksidišućeg uticaja urina mogu da splašjavaju. Eto zašto se u drevnim knjigama pri nabranju svojstava urina ukazuje na njegova svojstva rastvaranja i otklanjanja zapušenja u jetri i žučnim kanalima.

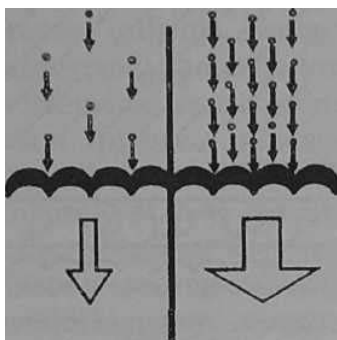
Zbog toga, što je specifična težina krvi 1,052-1,061 jedinica, a urina 1,016-1,024 urin je manje lepljiva tečnost od krvi. Iz te činjenice proističe drugo svojstvo urina: pri konzumiranju (oralnim unošenjem) urin postaje tečniji od zgusnutih tečnosti: krvi i žuči. Razređuje različite gomile sluzi na najraznovrsnijim mestima u organizmu.

U urinu je rastvoreno mnogo soli, zbog čega je on **elektroprovodljiv**. Ako se nabilo koji način koncentracija soli poveća, na primer deo vode iz urina ispari, njegova elektroprovodljiva svojstva naglo rastu. Ako se takvim urinom namaze telo, samim tim dobijamo povećanje dotoka energije u vidu slobodnih elektrona (si. 6) kroz kožni omotač. Rezultat toga je da se u organizmu aktiviraju svi fermentacioni procesi. Treba znati da je čovek onoliko zdrav, koliko su aktivni njegovi fermenti. Po pravilu, kod obolelog ih starog čoveka ti procesi su usporeni. Masaža tela urinom, naročito ukuvanim, omo-

---

17 Ukuvani urin do 1/4 prvobitne zapremine natlaži se u lom odnosu običan urin, ali se preporučuje da se pije samo posle prelaska na povrće, voće i kase. Ujutro ga treba piti najviše 50-100 grama.

18 Primedba prevodioca.



*Slika 6 Kretanje slobodnih elektrona koji se unose u čovekov organizam običan ili ukuvatu'm urinom*

gućava da se Čovek bukvalno „napumpa“ energijom i da aktivira fermentacione procese, što prouzrokuje opšteg ozdravljenja. Posle tih saznanja postaje nam jasno zašto su drevni jogisti tako uporno preporučivali masažu **ukuvanim urinom**.

Urin kao koncentrisani slani rastvor ima još jedno izvanredno svojstvo - veliku sposobnost da zaceljuje rane. O ovom fenomenu detaljnije u daljem tekstu.

Najpre ukratko o materijama koje ulaze u sastav urina i njihova svojstva. Sastav urina može biti: normalan i patološki.

**Normalan urin** ima zdrav čovek. Komponente urina se mogu podeliti na tri grupe: organske, neorganske i biološke.

**Organske materije** urina dele se na azotne i bezazotne. Sa urinom se odstranjuju, uglavnom, konačni proizvodi razmene belančevina. Dnevna količina azota, koji se izbacuje urinom, varira od 3,6 (kod hrane, siromašne belančevinama) do 17,0 grama i više (kod hrane, bogate belančevinama). Zato što naš organizam može koristiti (resintezirati) azot koji se izbacuje (slobodni azot), pri oralnom uzimanju urina i preko kože norma belančevina u ishrani može biti znatno smanjena bez bilo kakve štete po organizam.

Upravo taj mehanizam zadejstvovali su drevni jogisti, kao i neka plemena da bi preživeli u ekstremnim uslovima. Ako čovek koristi vlastiti urin 2-3 puta dnevno po 100-200 grama, potreba za belančevinastom ishranom (naročito životinjskom) praktično prestaje.

Glavne azotne komponente urina su: urea (mokraćevina), mokraćna kiselina, purinske baze, amino-kiseline, amonijak, kreatinska tela.

Glavni deo azota luči se iz organizma sa mokraćevinom (ureom) od 80 do 90%. U proseku dnevno se sa urinom izluči oko 30 grama uree. Urea je prirodni **diuretik**, tj. ona izbacuje višak vode iz organizma, radi čega se može primenjivati kao **dim etično sredstvo**. Ona pojačava aktivnost proteolitičkih fermenta, koji se luče u želudačno-crevni trakt i pomažu probavu hrane. Sada su nam jasne izjave ajurvedista o pobuđivanju apetita posle uzimanja urina.

Mokraćevina (urea) ispoljava izvrstan efekat **protiv otoka (tumora)**. A. T. Kačugin je prvi predložio mokraćevinu za lečenje tumora. U laboratoriji za biološka istraživanja AMN SSSR (Akademija medicinskih nauka SSSR) kandidat medicinskih nauka G. P. Belikov uspešno je potvrdio **protivtumorno, protivvirusno i protivmikrobno** dejstvo preparata na bazi mokraćevine — semikarbazida. Lekari-praktičari uverili su se u praksi, kako se pri uzimanju tog leka opšte stanje zdravlja brzo poboljšava čak i kod beznadežnih bolesnika. Istraživanja su pokazala da je u zdravom organizmu čoveka sadržaj nitromokraćevine obično u normali, ali je nema dovoljno u organizmu koji je oboleo od tumora. A. T. Kačugin je predložio da se na veštački način podigne nivo nitromokraćevine u organizmu pomoću preparata semikarbazida i postigao je izrazit protivtumorski efekat.

Džon Armstrong je pošao (nesvesno) drugim putem. On je preporučivao da se upotrebljava sav dnevni urin i da se njime masira telo. Otuda su tako zadivljujući rezultati izlečenja obolelih od raka upotrebi urina. Vama je jasan mehanizam?! Prema tome, primena (iznutra i spolja) vlastitog urina pokazala se mnogo efikasnijom od veštačkih preparata. Otuda mnogobrojna izlečenja obolelih od raka pomoću urina, opisana u knjizi *Živa voda*, iako je mehanizam dejstva urina Armstrongu bio nepoznat, iskustvo autora i odzivi čitalaca potvrđuju činjenicu da je urin moćno sredstvo protiv tumora, koje je priroda sama dala.

---

20 Ukuvani urin je koncentrat mokraćevine i bolje će dejstvovati na tumore u vidu obloga (obloga) kroz kožu.

Dnevno (24 sata)<sup>21</sup> zdrav čovek sa urinom izlučuje oko 1,1 gram slobodnih amino-kiselina. Još 2 grama amino-kiselina izbacuje se u vezanom obliku. Povećan sadržaj amino-kiselina u urinu uočava se pri nedostatku belančevina, kod pojačanog raspada tkiva, groznice, opekotina, trovanja i narušavanju funkcije jetre. Narodna praksa je pokazala - da bi se sprečio gubitak tih dragocenih materija za organizam, potrebno je blagovremeno ih vratiti u organizam. Uzimanje vlastitog urina oralno i preko kože, u takvom stanju organizma, omogućava da se izbegnu neželjeni efekti i da se brzo normalizuju funkcije organizma. Treba uvek imati na umu, daje za proizvodnju amino-kiselina iz prehrambenih proizvoda potrebna ogromna količina energije. Bolesnik, odnosno oslabljeni organizam, nije u stanju da stvori tu energiju. Zato uzimanje hrane ne donosi korist nego pogoršava opšte stanje obolelog. Naprotiv, uzimanje urina, koji sadrži sve raspadnute materije, ne zahteva nikakvu energiju, amino-kiseline su već izbalansirane. A čim nema gubitaka, Čovekov organizam se brzo obnavlja.

Iz grupe bezazotnih organskih materija, koje se luče urinom, razmotrićemo samo eterično-sumporne kiseline. Eterično-sumporne kiseline, slično eteričnim uljima, imaju izražena rastvarajuća svojstva. Kod travojeda u urinu ima više eterično-sumpornih kiselina, nego kod mesoždera. Zbog toga urin travojeda ima znatno bolje mogućnosti da rastvara kamenje. Tu osobinu zapazili su još drevni lekari: „Mokraća divljeg vepa, ako se popije, rastvara i drobi kamen, koji se nalazi u mokraćnom mehuru. Magareća mokraća, kažu, izbavlja od oboljenja bubrega". Ako se čovek uglavnom hrani svezom biljnom hranom, njegova mokraća će rastvarati raznovrsno kamenje bolje od mokraće mesoždera.

Od 50-65 grama suvog ostatka, koji se stvara pri isparavanju (ukuvavanju) dnevne količine mokraće, na *deo* neorganskih komponenti urina otpada 15-25 grama. **Neorganske materije urina** uglavnom su predstavljene solima natrijuma, kalijuma, kalcijuma, magnezijuma, željeza, hlora, fosfora i mnogih drugih elemenata. Čak i ovo letimično

---

21 Primcdba prevodica.

nabrajanje hemijskih elemenata, koji ulaze u sastav urina, govori o tome da su to veoma važni elementi za normalan život organizma. Kao što se pokazalo, soli urina imaju jaka lekovita svojstva. One aktivno apsorbuju štetne kiseline i tako razaraju osnovu većine oboljenja u čovekovom organizmu. Kombinacija mikroelemenata u urinu „ponavlja“ formulu dobrog tonizujućeg (okrepljujućeg) sredstva za organizam. Ali u stvarnosti, to „tonizujuće sredstvo“ je mnogo lošije od prirodnih soli urina. Zbog toga Stoje savremena ishrana čoveka veoma osiromašena mikroelementima (prečišćeno brašno, izglacane—prerađene prekrupe, meso sadrži vrlo malo mikroelemenata. Povrh toga sve Stoje kuvano i konzervirano), naš organizam se nalazi u stalnom „mineralnom gladovanju“. Kvarenje zuba samo potvrđuje tu činjenicu. Zato je redovno uzimanje vlastitog urina kako oralno, tako i spolja - odlično „mineralno pothranjivanje“ organizma.

V. V. Karavajev je radi „mineralnog pothranjivanja“ pripremio specijalni preparat na bazi raznovrsnih trava, čiji je ekstrakt približan mikroelementnom sastavu plazme krvi. Taj preparat se naziva *vivaton* i primenjuje se spolja, utrljavanjem u kožu. U naše vreme uveliko ga reklamira i primenjuje Derjabin, učenik V. V. Karvajeva. Preparat posebno dobro reguliše sastav krvi ( a preko nje i sve funkcije organizma) i neutrališe uticaj raznovrsne patologije (spoljašnjeg i unutrašnjeg karaktera).

Ne osporavamo efikasnost tog preparata, ali smatramo da je urin, naročito ukuvan, kudikamo efikasnije i bezopasnije sredstvo. *Prvo*, urin se stvara iz plazme krvi, a ne približava joj se samo po sastavu; *drugo*, mikroelementi, koji su prošli kroz čovekov organizam, podvrgnuti su svim promenama, koje se" dešavaju sa svim materijama, pre nego postanu „naše“. Bez tih promena bilo koja materija je strana organizmu. Na primer, belančevine u hrani, pre nego postanu „naše“, prolaze dug put prerade i promena. Ako do toga ne dolazi iz bilo kojih uzroka, hranljive belančevine izazivaju alergijsku reakciju. Nikakvi veštački lekovi, između ostalog i *vivaton*, nemaju te kvalitete.

Tibetski, indijski i drugi drevni lekari koristili su lekove od pepela. Oni su spaljivali bilo koji organ, uzimali njegov pepeo, tj. mikroelementarni sastav, mešali ga sa „konjem“, tj. materijom koja poboljšava dostavljanje mikroelemenata u organizam, i davali ga bolesnom čoveku.

Ukuvani urin do 1/4 prvobitne zapremine je koncentратор mikroelemenata prirodnog porekla i u tom pogledu prevazilazi sve veštačke preparate. Ako količina izlučene mokraće u toku 24 sata varira od 1 do 2 litra, pri ukuvavanju u 500 grama može se koncentrisati (bez taloženja) 15-25 grama minerala! Takav urin je predivna polimineralna pothrana za organizam. To je treći dokaz daje urin **osnova svih lekova!**

**Biološki sastavni delovi urina** predstavljani su svim materijama, koje se proizvode u organizmu: hormonima, fermentima, vitaminima i tome slično. Od hormona u urinu su otkriveni svi, ali je koncentracija nekih vrlo mala. Najzasićeniji hormonima je urin mladih zdravih ljudi, ali je posebno dragocen urin trudnih žena. Čuveni ruski lekar A. A. Zamkov je preradom urina pronašao veoma efikasan preparat *gravidan*.

Zbog toga, što hormonalna terapija ispoljava najjače dejstvo na čovekov organizam, razmotrićemo je sa pozicija urinoterapije.

Hormoni (od grčke reci *hormao* — pobuđujem) su visokoaktivne materije, koje u neznatnim koncentracijama ispoljavaju uticaj na razmenu materija u organizmu, na njegov razvoj, rast, starenje, ponašanje, reproduktivnu funkciju itd. Dovoljno je da neki hormon nedostaje ili da ga ima više nego što je potrebno pa da se grubo naruši rad celog organizma.

Hormone proizvodi endokrini sistem, u kome se uslovno mogu izdvojiti dve komponente - žlezde sa unutrašnjim lučenjem, koje izgledaju kao samostalni organi, i endokrine ćelije, razbacane u epitelijskim tkivima sluzokože želuca, creva, žučnog mešavca, kanala za prenošenje vazduha (disajnih puteva),\*<sup>23</sup> pluća, mokraćnih kanala i kože/<sup>24</sup>

---

23 Primedba prevodioca.

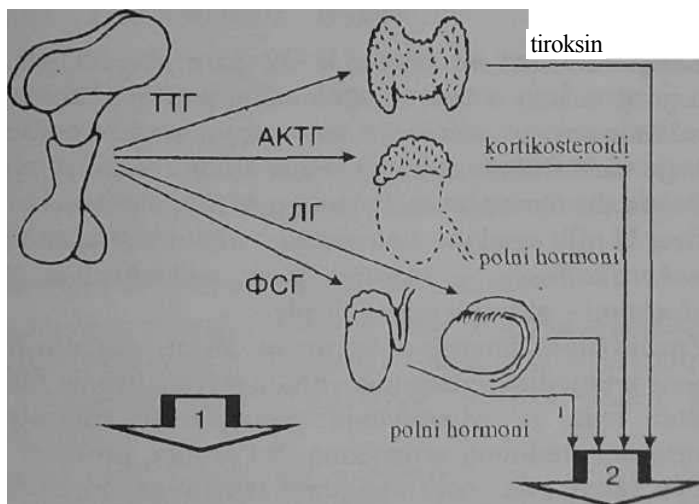
24 Svake godine otkrivaju se novi hormoni, ali i mesta gde se stvaraju. Nije daleko vreme, kada će se otkriti da svaka ćelija organizma proizvodi materije slične hormonima.

Pored hormona u tkivima i organima mogu se stvarati biološki i hemijski aktivne materije - *parahormoni*. Njihov drugi naziv je tkivni hormoni, ili *hiogeni stimuhUon*.

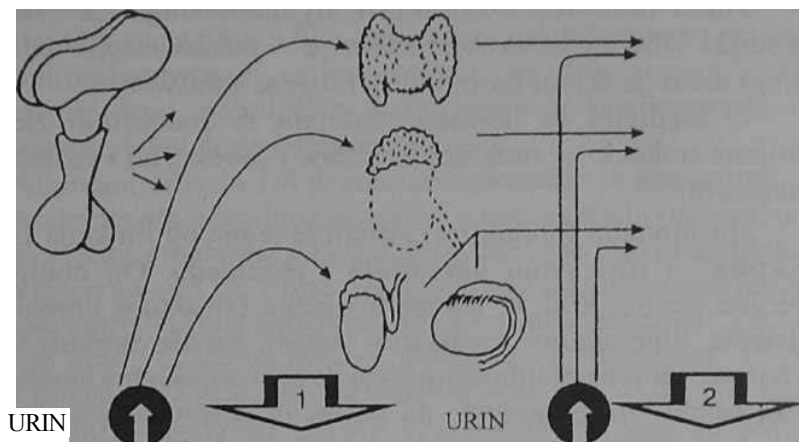
U medicini se hormoni dobijaju iz endokrinih žlezda ubijene stoke, krvi, mokraće životinje i čoveka, ali i veštački - sintezom.

Hormonalni (endokrini) sistem je jedna od funkcija Doše Kap ha" i ima svoju hijerarhiju i regulaciju. On obuhvata nervne centre, koji se nalaze u mozgu (strukture limbalnog sistema, hipotalamo-hipofizarnu oblast); kanale direktne veze (dejstvo nerava pobuđuje hipofizu da stvara pokretne hormone, koji selektivno pobuđuju na sekreciju hormona ovu ili onu žlezdu u organizmu); kanale povratne sprege (kada stvoreni hormoni, cirkulišući u krvotoku, utiču na hipotalamo-hipofizarnu oblast, pojačavajući ili prigušujući njenu aktivnost).

Hijerarhija hormonalnog sistema je sledeća (si. 7 i 8):



Slika 7 - Hijerarhija hormonalnog sistema: balim strelicama prikazani su gubici regulišućih lu'pojizniji hormona (1) i običnih hormona (2). koja stvaraju endokrine žlezde



*Slika 8 - Hijerarhija hormonalnog sistema: crne strelice ukazuju na vraćanje hormona i njihove sastavne JeloVe pri korišćenju urina što se ispoljava boljom regulacijom unutrašnje sredine organizma od strane hipotalamusa — hipofize i ekonomičnijim radom endokrinog sistema*

**I. Hipotalamus** se sastoji iz 32 para jezgara, od kojih svako jezgro ima važan funkcionalni značaj. Hipotalamus kontroliše osnovne procese u unutrašnjoj sredini organizma, ostvarenje veze između emocija i vegetativnih reakcija, reguliše rad žlezda sa unutrašnjim lučenjem kroz pokretne hormone hipofize. U njih spadaju: *tireotropni* - aktivira Stitastu žlezdu; *adrenokortikotropni* - aktivira koru nadbubrežne žlezde; *gonadotropni* - aktivira polne žlezde.

Značaj hipotalamusa je ogroman, ali pri starenju nastaju promene u pojedinim jezgrima -otuda razregulisanje funkcija. Rezultat toga je smanjivanje pouzdanosti kontrole nad unutrašnjom sredinom organizma. Na primer, profesor V. M. Diljman smatra, da povećanje praga osetljivosti hipotalamusa prema po Inim hormonima prouzrokuje, da se sa uzrastom stalno povećava lučenje **gonototropinu**, koji utiču na stvaranje polnih hormona. U svojoj knjizi *i'c/iki Ho/oŠki čusovnik* on navodi sledeće činjenice - u 45. godini kod zdrave žene u porcrtlenju sa 25. godinom lučenje gonadotiopina povećava se za 6-10 puta! Tako, u početku, povećanje praga

osetljivosti na polne hormone čini da se oni postepeno nagomilavaju u organizmu i podstiču njegovo polno sazrevanje i uključivanje u reproduktivne funkcije. Kasnije taj proces prouzrokuje prezasićenja organizma polnim hormonima, koji prouzrokuju klimakterična krvoprolića, rast tumora i prekid polne funkcije zbog nemogućnosti da proizvode toliko hormona.

Prema tome, proističe da naš organizam radi kao fabrika za proizvodnju gotove produkcije - sve više i više. Haba se (zastareva) „oprema“, nedostaje „građevinskog materijala“. Ali ako se Povećana količina hormona, koja se luči mokraćom, vrati u organizam, toj „živoj fabrici“ uštedećemo i „opremu“ (polne žlezde) i „građevinski materijal“. U tom slučaju „habanje“ organizma, a prema tome, starost i oboljenja vezana za nju pomeriće se za više godina unapred. Ta činjenica izražena je i u drevnom tekstu *SivambukaIjpa* - „Uzimajući mokraću neprekidno i redovno, muškarac i žena postižu polnu potenciju i gube simptome starenja“.

**2.Hipofiza** teži 1,5 gram i sastoji se iz tri dela: prednjeg, srednjeg i zadnjeg. Svaki deo proizvodi svoje hormone. Smanjena funkcija prednjeg dela hipofize prouzrokuje zastoj u rastu, gojaznost, atrofiju polnih organa i prekid trudnoće. Osim toga, hormoni prednjeg dela regulišu rad (funkciju) drugih endokrinih žlezda.

Srednji deo izlučuje pigmentni hormon.

Smanjena funkcija zadnjeg dela hipofize narušava rad bubrega - nešećernog dijabetesa (incipidus)" . Hormoni tog dela ispoljavaju dejstvo na krvni pritisak, tonus glatke muskulature.

Veliki deo odstupanja u normalnom razvoju Čoveka prouzrokovan je nedovoljnim radom hipofize. Ali ako se izvrši korekcija njenog rada i da pravilan podsticaj funkcije hipofize se izjednačavaju - jer je osnova rada hormonalnog sistema **samoregulacija**. **1** takav „dopunski“ impuls može se obezbediti uzimanjem vlastitog urina ili urina jednog spolnog čoveka

približno istog uzrasta. To<sup>^</sup> će pojačati povratne sprege i izjednačiti zaostale funkcije."

**3. Štitasta žlezda** proizvodi hormon „tiroksin“, materiju složenog sastava, koja sadrži jod. Ako je njegova proizvodnja nedovoljna, usporavaju se razmena materija i razmnožavanje ćelija, a organizam zaostaje u svom umnom i fizičkom razvoju (kretenizam).

Urin veoma povoljno utiče na tu žlezdu. On štedi jod, naročito kada gaje malo u hrani. Štitasta žlezda sastoji se iz mehurića, opletenih krvnim sudovima, a ćelije mehurića napunjene su sluznom tečnošću (koloidom), u kojoj se i nagomilava hormon. Ako se koloid slabo razređuje, hormon ne izlazi potpuno iz ćelija i javljaše njegov nedostatak. Upotreba urina pomaže razređivanje koloida, smanjuje njegovu lepljivost i slobodno dospevanje tiroksina u krv.

Iz toga proističe i prvo **upozorenje: kod Bazedove bolesti**, kada je funkcija štitaste žlezde suviše intenzivna, **urin treba uzimati veoma oprezno**. Ako se jave simptomi pogoršanja: nesanica, razdražljivost, slabost mišića, mršavljenje — urin se nikako ne sme uzimati.

**4. Paraštitastih (paratireoidnih) žlezda** ima četiri. One regulišu razmenu kalcijuma u organizmu i njegov sadržaj u krvi. Na jedan jon kalcijuma treba da dođu dva jona kalijuma. Taj odnos reguliše paratireohormon. Kada taj hormon nedostaje, javljaju se grčevi, najčešće udova. Posle uzimanja urina mnogi ljudi uočavaju znatno poboljšanje, jer urin dopunjava nedostatak paratireohormona.

**5. Viljuškasta žlezda (timus)** proizvodi deset hormona. Jedan od njih je hormon rasta. Glavna funkcija te žlezde je da pojačava imunitet organizma. Pod imunom zaštitom podra-

---

27 Ta osobina urinoterapije takocle je izražena u drevnim tekstovima: „Koristeći pravilnu tehniku upotrebe Šivambu, tokom jednog meseca, uništavaju se urođena oboljenja. Primena Šivambu u toku tri meseca u potpunosti i konačno uništava sve bolesti."

28 Svi simptomi Bazedove bolesti ukazuju na pobuđivanje /ivolnog principa *vata*. Zato se sa lim oboljenjem može uspešno boriti pomolu dijete i terapija, koje prigušuju navedeni princip. Probajte sami pa Vi se uveriti u istinitost mojih reci.

29 Primedba prevodioca.

zumeva se raspoznavanje i uništavanje svega stranog u organizmu: patogenih mikroorganizama; starih, bolešću promjenjenih ćelija; ćelija koje su se degenerisale u tumore, rak i u ćelije koje nisu svojstvene organizmu. T-limfociti, koje stvara timus, obezbeđuju protivvirusnu i protivtumorsku zaštitu. Ali sa uzrastom (starenjem)<sup>30</sup> masa te žlezde se znatno smanjuje, pa prema tome umanjuje se i naša imunozaštita. Zato organizam postaje osetljiviji na infekcije, a povećava se rizik od razvoja ateroskleroze, difuzne (multipla)<sup>31</sup> skleroze, raka, Parkinsonove bolesti i drugih oboljenja. U sledećoj tabeli prikazana je progresivna dinamika razvoja i involucije (propadanja, odumiranja) viljuškaste žlezde (timusa).

| Uzrast      | Težina žlezde       |               |
|-------------|---------------------|---------------|
| Godine      | Apsolutna,<br>grama | Specifična, % |
| Novorođenče | 13,26               | 4,2           |
| 1-5         | 22,98               | 2,2           |
| 6-10        | 26,10               | 1,2 !         |
| 11-15       | 37,52               | 0,9           |
| 16-20       | 25,58               | 0,5           |
| 21-25       | 24,73               | 0,4           |
| 26-35       | 19,87               | 0,3           |
| 46-55       | 12,85               | 0,2           |

Ipak, ova dinamika se može promeniti ukoliko se uzima dečja mokraća, koju su drevni lekari smatrali lekovitom. Ona je zasićena čitavim spektrom materija, koje su odgovorne za naš imunitet. Najbolje je upotrebljavati urin novorođenčeta ili dece uzrasta do 12-13 godina.

Prema tome, ako hoćemo da povećamo vlastitu protivinfektivnu, protivvirusnu i zaštitu od raka, da resorbujemo strano tkivo u organizmu (na primer, beonu u očima), redovno treba koristiti dečju mokraću.

<sup>30</sup> Isto.

<sup>31</sup> Isto.

**6. Gušterača (pankreas)** je teška oko 80 grama. Njeni sokovi pomažu probavu hrane. Žlezda luči liormon *insu/in*, koji reguliše nivo šećera u organizmu. Pomoću tog liormona šećer se taloži u organizmu (mišićima, jetri itd.). *Glukogen* - drugi hormon gušterače - ispoljava dejstvo suprotno insulinu. Poremećaj funkcije gušterače prouzrokuje šećerni dijabetes (dijabetes melitus) . Praksa pokazuje da uzimanje mina, posebno u nezapuštenim slučajevima, omogućava da se ovo oboljenje odstrani.

**7. Nadbubrežne žlezde** se sastoje iz dva dela: moždane žlezde (unutrašnje) i moždane kore (spoljašnje). Ti delovi proizvode hormone različite po svom dejstvu. *Adrenalin* - hormon moždane materije — sužava krvne sudove, povećava krvni pritisak i ubrzava srčane kontrakcije. *Glukokortikoidi* regulišu razmenu ugljenih hidrata i azota. Ti hormoni se smatraju stimulatorima svih životnih procesa. Hormoni kore nadbubrežnih žlezda tesno su povezani sa hormonima po Inih žlezda. Njihov nedostatak narušava polne sfere. Kod žena izaziva rast dlaka na licu, kod muškaraca — povišenje tembra (boje) glasa i impotenciju. Poznati su mnogi slučajevi gde je uzimanje urina, posebno ukuvanog, pomoglo boljem kvalitetu kose kod žena (nestanak dlaka na licu), normalizaciji potencije kod muškaraca, nestanku raznih oboljenja, vezanih za poremećaj funkcije nadbubrežnih žlezda.

**8. Polne žlezde** luče ceo kompleks hormona, od kojih umnogome zavisi naše zdravlje, spoljašnji izgled, raspoloženje i opšte samooosećanje. Kao što je navedeno, polne žlezde u organizmu čoveka rade sa povećanim opterećenjem iz godine u godinu, jer se osetljivost hipotalamusa prema njima smanjuje. Međutim, ako se ti hormoni ili njihovi „parčići“ unose obrnutim redom možemo proces starenja polnih žlezda bitno smanjiti, i samim tim produžiti sebi mladost i sačuvati mladalački izgled.

Ako se, imajući u vidu navedene karakteristike, uporedi urin ljudi različitog uzrasta, dobija se siedeća slika: urin dece uzrasta 12-14 godina sadrži malo polnih hormona, ali ogromnu

količinu imunih tela; urin ljudi srednjeg uzrasta do 35 godina života - izbalansiran je dvama parametrima: imuna tela i polni hormoni; urin ljudi posle 35 godina osiromašen je imunim telima, ali je zasićen polnim hormonima. Posle klimaksa sastav urina je najslabiji. U njemu ima malo imunih tela i polnih hormona, a čitav hormonalni sistem je razregulisan.

Od drugih materija, koje su naučnici otkrili u urinu, ističemo: *eritropoetin* - stimuliše stvaranje krvi u koštanoj srži. Proizvode ga *bubrezi*; *ferment urokinaza* - pomaže dotok krvi u srce, podseća na dejstvo nitroglicerina i rastvara ugruške (trombe) krvi; *kortizon* -jako protivupalno, protivalergijsko i antitoksično sredstvo. Vitamini koji se nalaze u organizmu, predstavljeni su u urinu u vidu „parčića" ili u maloj koncentraciji. Da se podsetimo, normalna Čovekova mokraća sadrži oko 200 naziva različitih materija, ali i to nije sve.

*Materije koje se javljaju u organizmu tokom bolesti.* — Pri bilo kakvom odstupanju od norme, u vreme bolesti organizam sam koriguje svoje stanje s ciljem da ga vrati u normalu. U tom periodu u organizmu se javljaju materije koje podstiču ozdravljenje, a kojih nema u zdravom telu.

Ako se u našem organizmu nalaze *klice* još neispoljenih bolesti, urin stvara uslove da se te *klice* brzo manifestuju i izbace iz organizma. Usled toga se u organizmu odvija proces sličan imunizaciji, ali samo zbog oboljenja, koja se u datom trenutku nalaze u organizmu. Taj proces se u zavisnosti od „klica bolesti" različito manifestuje: od lake iznemoglosti, proliva, do veoma teških kriznih stanja, koja traju 2-3 meseca. To je najdragocenije svojstvo urina, kada se za sličnu imunizaciju koriste vlastite snage organizma, a ne supstance i lekovi, koji svojim dejstvom zagađuju krv. Na taj način, svaki organizam proizvodi jedne ili druge materije, neophodne za njegovo ozdravljenje. Naravno, te materije se izbacuju zajedno sa urinom. Razmotrimo ovo pitanje detaljnije.

Sa bilo kojim patološkim procesom, koji nastaje u organizmu, zajedno sa mokraćom luče se proizvodi te bolesti: izumile ćelije, gnoj, materije, koje je proizveo sam organizam u borbi sa bolešću i mnogi drugi. U homeopatiji postoji spe-

cijalno poglavlje posvećeno lečenju „**nozodima**“. Radi toga u organizam se unose, u jako razređenom stanju, neposredni (direktni) uzročnici bolesti: toksini, patološki izmenjeno tkivo i druge izlučevine organizma. Polazeći od zakona sličnosti, te materije se mogu koristiti za lečenje oboljenja koja njima odgovaraju. Lekovi takvog tipa nazivaju se *nozodL*

Terapija *nozodima* ima svoje prednosti i nedostatke. Nedostaci su u tome, što su oni po nivou dejstva za stepen niži od homeopatskih. Prednosti su u tome, što je izbor potrebnog leka dosta jednostavan (prost) u poređenju sa izborom homeopatskog sredstva." Ako bolesnik boluje od adenoma prostate, koristi se *nozod* adenoma prostate. Covekov urin je zasićen svim *nozodima*, koje stvaraju oboljenja, i zato predstavlja veoma dobar lekovit materijal koji nam je Priroda dala za izlečenje. S tim u vezi, urinoterapija je opravdana kod većine oboljenja i predstavlja najsavremeniji način tečenja.

Za vreme teških bolesti u Čovekovom organizmu se pojačava raspad tkiva sa njihovim naknadnim izbacivanjem. Da bi se raspadnuto tkivo regenerisalo, organizam treba da potroši masu energije, u početku na probavu hrane, transport hranljivih materija kroz organizam, njihovo pretvaranje u materije svojstvene organizmu, a tek potom da iz njih sintetizuje ranije izgubljeno tkivo. Za oboleli, oslabljeni organizam to je prekomerno opterećenje. Eto zašto ozdravljenje ide tako sporo i zašto nastaju razne komplikacije. Akademik L. S. Stern smatra, da su ti metaboliti (tj. raspadnute materije) „parčići“ belančevinastih molekula, hormona, fermenta itd., i mogu biti građevinski materijal, ali i **uzročnik i regulator**

- 
- 33    Komplikacije u izbom homeopatskog sredstva sastoje se u sledećem:
- a) treba naći materiju, koja prouzrokuje upravo tu bolest. Ako dođe *do* greške, umesto suzbijanja bolesti nakalemiće se nova bolest;
  - b) pravilno izabramu materiju treba usaglasiti sa energijom bolesti, tj. energija date materije treba da bude jednaka energiji bolesti, samo u tom slučaju, usled interferencije, dolazi *do* međusobnog uništavanja. Ako energija materije bude veća ili manja, ova se neće potpuno uništiti. U našem organizmu ostaće isto toliko patologije, koliko je bilo *više* ili manje energije, koja je uništila odgovarajući *deo* bolesti, U odnosu na urin sve se poklapa sa tačnošću do 100%.

**životnog procesa!** Akademik V. P. Filatov otišao je još dalje u svojim razmišljanjima. Taj autor tvrdi, da se organizam, kada **teško oboli**, štiti svim njemu dostupnim sredstvima, mobilizujući u borbi protiv bolesti sve zaštitne sile. Rezultat krajnje mobilizacije jeste da se u organizmu stvaraju **nebelančevinaste materije**, koje dejstvuju ne na zasebno tkivo, već na ceo organizam, na sve njegove funkcije istovremeno. Te materije su nazvane **biogenim stiinulatorima**. Tu postavku V. P. Filatov je kasnije potvrdio u praksi.

Lečenje nozodima, biogenim stimulatorima, metabolitima (sve je idealno ukomponovano u našem urinu) daje izvanredne rezultate.

Na kraju, sumirajmo navedena mišljenja i teorije pitanjima - usled Čega urin dejstvuje na organizam i kakvi su njegovi lekoviti efekti i odgovorimo na njih.

**Efekat čuvanja energije pri primeni urina** nastaje zbog toga što je urin:

- a) strukturirana tečnost,
- b) tečnost, koja se sastoji iz određenih izomera (jednakih delova) vode,
- c) luminiscentna tečnost,
- d) tečnost, koja sadrži metabolite (raspadnute materije) i
- e) tečnost, zasićena najraznovrsnijim solima.

**Lekoviti efekti pri primeni urina** nastaju zato što urin ima kiselu reakciju, imuna i antibakterijska svojstva, što sadrži mokraćevinu (ureu), biogene stimulare i što ispoljava polihormonalno dejstvo. Urin sadrži informaciju o konkretnim oboljenjima organizma i predstavlja univerzalni nozodni lek. Metaboliti urina su uzročnici i regulatori životnih procesa.

Dakle, autor je, oslanjajući se na naučne podatke, ukazao na to daje **urin baza svih lekova**. Uz to najefikasniji, svima dostupan, a pri umešnoj primeni i neškodljiv.

## VRSTE URINA I NJIHOVE OSOBINE

U knjizi A. N. Maslenikova *Tajna napitka Bogova* čitamo te redove:

-*Kakve bolesti teci mokraća?*

- Kažu, leci sve bolesti ...

Ali kada smo u praksi počeli da primenjujemo urin, otkrili smo, da je daleko od toga da sve bolesti popuštaju pod dejstvom urinoterapije, a efekat se ne postiže tako brzo, kao što je zapisano u *Šivambukalpu*. Tragali smo za uzrocima i uočili važne osobine, od kojih u velikom stepenu zavisi uspeh lečenja.

Rezultati istraživanja su pokazali da postoje najraznorsnije podvrste mokraće i da svaka od njih, pored opštih, ima i svojstva koja su karakteristična samo za nju, pa prema tome, i odgovarajući uticaj na organizam. Dakle, koje vrste mokraće postoje:

1. Novorođenčeta, dečja, ljudi zrelog uzrasta, staračka, muška, ženska, trudnih žena.
2. Sveže izlučena, stara, vrlo stara, ukuvana, ohlađena, zasićena različitim materijama i aktivirana (u funkciji).
3. Jutarnja, dnevna, večernja i noćna.
4. Piva porcija mokraće, srednja i poslednja; parna i neparna količina gutljaja.

Na kvalitet i sastav mokraće utiču ishrana, čovekovo emocionalno stanje, njegova individualna konstitucija i misaona aktivnost. Treba imati u vidu uticaj različitih lunarnih ciklusa i godišnjeg doba.

Iz navedenog pregleda proističe daje za svaku vrstu bolesti ili poremećaja zdravlja poželjno da se koristi sopstveni urin. Samo u tom slučaju apstraktna fraza „kažu, leci sve bolesti", pretvoriće se u konkretne i efikasne preporuke - kako leci. Bez poznavanja tih osobina, ali i mnogih dragih koje ćemo opisati u daljem tekstu, očekuje nas razočaranje, a „čudesnu moć" urinoterapije nećemo osetiti.

## Osobine različitih vrsta urina

**LMokraća novorođenčeta.** - Reakcija mokraće kod dece u prvim danima života je **jako kisela**. Veći deo azota, koji se izbacuje mokraćom, izlučuje se u vidu **mokraćevine (uree)**. Pored toga, mokraća novorođenčadi je zasićena informacijom brzoodvijajućih životnih procesa. Te osobine mokraće novorođenčadi dobro je iskoristiti za sprečavanje procesa truljenja i vrenja, kada je unutrašnja sredina organizma pomerena na lužinsku stranu a organizam „živ trune". Starački zadah je spoljašnji odraz tog truljenja. Licima, koja imaju takav zadah od tela, preporučuje se da piju mokraću novorođenčadi, a koji imaju disbakteriozu u debelom crevu i druge poremećaje - da urade klistir.

Urin novorođenčadi odlično pomaže kod gnojnih rana koje dugo ne zarastaju, gangrene i sličnih oboljenja.. Zahvaljujući tome što sadrži mnogo mokraćevine (vidi svojstva mokraćevine), urin se može upotrebljavati kao prirodno diuretičko sredstvo za odstranjivanje viška tečnosti iz organizma, za smanjenje pritiska cerebralnospinalne tečnosti, unutrašnjeg lobanjskog i očnog pritiska; za lečenje bubrega (naročito ako su u njima prisutne različite infekcije); za pojačanje probavnih procesa; za sprečavanje različitih vrsta infektivnih oboljenja; za rastvaranje fibrina (tromba) u krvi; za sprečavanje zgrušavanja krvi i u onkologiji (urin treba piti, a obloge stavljati spolja).

**2.Dečja mokraća.** — Kao stoje navedeno, glavne prednosti dečje mokraće (odjednogmesecado 12-13 godina života) su u njenoj zasićenosti imunim telima. Sistem imuniteta ima centralne i periferne organe. U centralne organe spadaju koštana srž i viljuškasta žlezda (timus), a u periferne - slezina, limfni Čvorovi i limfno tkivo želudačno-crevnog trakta.

Sa starenjem masa timusa se smanjuje na 90%, a slezine na 50%. Prigušuje se funkcija imuniteta u koštanoj srži i limfnim čvorovima, zbog nagomilavanja u organizmu materija koje narušavaju rad tih organa. Rečju, zbog prezasićenosti organizma šljakom. Istraživanja naučnika su pokazala da, ako se

stare imune ćelije presade u mlad organizam, one se reaktiviraju. Ali ako se u star organizam presade mlade ćelije, njihova aktivnost će se ugasiti. To je direktan dokaz zavisnosti imuniteta od stepena zagađenosti našeg organizma. Zato je čoveku koji želi da se izbavi od infektivnih, virusnih i tumorskih oboljenja, uporedo sa uzimanjem dečjeg urina za podizanje imuniteta potrebno da očisti ćelije vlastitog organizma, korišćenjem gladovanja uz primenu urina.

3. *Mokraća ljudi zrelog uzrasta.* - Mokraća ljudi od 18 do 30 godina, izbalansirana je po svom hormonalnom sastavu i drugim konstantama. Nju je poželjno upotrebljavati za korekciju funkcija organizma čoveka uzrasta od 35 do 50, odnosno 60 godina. Za lečenje oboljenja treba primenjivati isključivo vlastiti urin (videti *Lečenje nozodima*).

Ako se odlučimo da koristimo *urinski donator* za stimulaciju vlastitog organizma, treba birati mladog, zdravog, čoveka istog pola koji nam po telesnoj konstituciji odgovara. Treba poznavati njegov način života, navike, ishranu, osetiti njegovo raspoloženje prema nama, potpuno shvatanje sa njegove strane naših „čudnih" molbi. Ne treba se ustručavati da ga upoznamo sa situacijom, tim više, ako upotrebljavamo mokraću u vidu utrljavanja i obloga (obloga).

4. *Staračka mokrać.* — Zbog toga, što čovek u tom uzrastu živi kao bespolno biće, sa smanjenim imunitetom, debalansom hormonalnih funkcija itd. - to je najnepovoljniji urin, koji može koristiti samo dotična stara osoba za lečenje raznovrsnih oboljenja i poremećaja. Nju mogu upotrebljavati drugi ljudi samo u bezizlaznim slučajevima, kada je neophodno aktivirati izbacivanje mokrać i tome slično.

5. *Muška i ženska mokrać.* - Muška i ženska mokrać imaju specifičnosti, koje u prvom redu zavise od hormonalnog skupa i njene *namagnetisanosti* muškim ili ženskim začecem. Zato se preporučuje da se u svojstvu *uhnskog donatora* koristi čovek istog pola. U retkim slučajevima i za kraći period može se koristiti i mokrać čoveka suprotnog pola. Dečji urin (od jedne do 10 godina) zbog malog sadržaja hormona u njemu, odgovornih za razliku u polovima, mogu upotrebiti lica

suprotnog pola, ali ne duže od 1 do 3 meseca. Stoje dete mlađe duži je period uzimanja urina, a Stoje starije taj periodje kraći.

6. *Mokraća trudnih žena.* — Ova vrsta urina je veoma korisna i svojevrsna. U sastavu urina, u njegovim svojstvima odražava se rad majčinog organizma, funkcionisanje materice kao organa za rađanje dece, placente i organizma deteta. Takav unikatni izbor materija i „zapisanih“ funkcija više nigde ne postoji.

Navešćemo ukratko karakteristične osobine mokraće trudnih žena i promene koje nastaju u njihovom sistemu za lučenje mokraće. Za vreme trudnoće u bubrezima i mokračnim kanalima dešavaju se strukturne i funkcionalne promene. Te promene se maksimalno uočavaju između 20. i 35. nedelje trudnoće. Tako tok plazme krvi koja prolazi kroz bubrege raste do 45%, filtracija ugrušaka se povećava na 60%. Rezultat je povećano izbacivanje materija metaboličkog i hranljivog sadržaja (glukoza, amino—kiseline, vodorastvorljivi vitamini) sa mokraćom. Najobilnije se sa mokraćom izbacuju amino—kiseline: glikokol, histidin, teonin, serin i alanin (udvostručuje se lučenje u 16. nedelji i u momentu porađanja dostiže 4-5 puta veću količinu, nego pre trudnoće). Preobilno se luči kortizol. Lučenje nekih vodorastvorljivih vitamina povećava se 3-4 puta (folijeva kiselina, cinkobalamin, askorbinska kiselina). Povećava se lučenje mokraćom krajnjih proizvoda razmene belančevina (mokraćevine) i razmene nukleoproteina.

Bubrezi luče ferment *eritropoetin* koji stimuliše stvaranje crvenih krvnih zrnaca. Kod trudnih žena u drugoj polovini trudnoće tog fermenta ima petost"uko više, nego pre trudnoće.

Prema tome, mokraća trudnih žena je najhranljiviji „koktel“ (glukoza, amino-kiseline, vitamini). Povećan sadržaj mokraćevine u njoj čini je dobrim diuretičnim i protiv-tumomim sredstvom, a stimulišući faktor za stvaranje krvi pomaže kod anemije u svim njenim oblicima. Kao što se može uočiti to je doista univerzalan urin, koji se može koristiti za stimulaciju zaštitnih sila organizma i lečenje velikog broja oboljenja. Zato, pri bilo kojoj mogućnosti taj „dragoceni lek“ ne treba ispuštati.

7. *Sveže izJuČena mokraća.* — Ova vrsta urina je najupotrebljivija i, u stvari, predstavlja plazmu krvi, zasićenu solima. Upotrebljava se odmah posle izbacivanja iz organizma. Postoje dve vrste takve mokraće - od zdravog čoveka i bolesnika. Zdravom Čoveku se preporučuje da je koristi radi profilakse oboljenja, održavanja hormonalnog balansa na stabilnom nivou i radi uštede energetske i materijalnih resursa svog organizma. Mokraća bolesnog čoveka upotrebljava se kao univerzalni lek. Posle hlađenja urin gubi mnoga svojstva: stvaranje toplote, tečno-kristalnu strukturu, razlaže se na svetlosti, oksidira na vazduhu, u njemu se stvara talog itd.

8. *Stara mokraća.* - Starom mokraćom smatra se urin koji je ohlađen i na kome su se javili prvi simptomi rastvaranja belančevinastih materija — sa zadahom na amonijak. Važna osobina tog urina je što postepeno gubi svoj „magnetizam” - svetlucanje, unutrašnju strukturu. Ako se takav urin upotrebljava (pije, ili se njime masira telo), on u prvom redu „privlači” prema sebi energiju organizma radi uspostavljanja svog prvobitnog „magnetizma”, svetlucanja i strukture. Tu osobinu starog urina isticali su i drevni jogisti, koji su upozoravali: „Nikada ne upotrebljavaj urin za masažu dok ga prethodno ne ukuvaš do jedne četvrtine zapremine.” Mi takođe ne preporučujemo da ga upotrebljavate, ali ga možete prikupljati radi ukuvavanja.

9. *Veoma stara mokraća.* — Cim iz urina počne da se oseća zadah amonijaka — to je znak razlaganja belančevina u njemu i promene kisele pH sredine na lužinsku. Ako se na takav urin primeni teza profesora V. P. Filatova o biogenim stimulatorima, pred sobom imamo lekovitu tečnost. V. P. Filatov je polazio od postavke da smrt ne nastupa kod svih tkiva i organa istovremeno. U onima od njih, koji nastavljaju da rade, iako je organizam u celini mrtav, pod uticajem krajnje nepovoljnih uslova stvaraju se neke visokoaktivne „materije otpora”, kasnije nazvane biogenim stimulatorima. Podsetimo se biogeni stimulatori ne dejstvuju samo na jedan oiv<sup>im</sup> ih funkciju, već odjednom i snažno na ceo organizam.

U urinu koji se razlaže stvaraju se krajnje nepovoljni uslovi, pod kojima nastaju biogeni stimulatori. Moguće je da pojava tili biogenih stimulatora u urinu dostigne maksimum između 3. i 7. dana stajanja pri temperaturi od 20 C.

Tu osobinu veoma starog urina intuitivno je zapazio Armstrong, ukazavši u svojoj knjizi, da je „za rastrljavanje najbolja stara mokraća (sa zadahom - prim. autora) ili stara u smeši sa svezom '. Zato se veoma stari urin može primenjivati spolja kao sredstvo zajačanje i stimulaciju organizma, na račun promene njegove pH sa slabo kisele u lužinsku -za rastvaranje raznovrsnih taloga kiselog porekla. Oštar amonijačni zadah pomaže otvaranje pora na koži i bolje prodiranje urina u čovekov organizam. Dopunski, kao što su pokazala istraživanja on može da stimuliše radnu sposobnost čoveka.

Ako se prisetimo preporuka drevnih lekara, tada je sličan urin (sa amonijačnim zadahom) dobro koristiti za detoksikaciju. Usled širenja pora na koži toksini se bolje izbacuju iz organizma, a miris amonijaka (nišadora) služi kao sredstvo za izbacivanje toksina. Ovaj urin koristi se protiv glista jer ih jaka svojstva amonijaka uništavaju. Urin čisti krvne sudove i odstranjuje zatvor a usled velikog isparavanja amonijačnih para sve se pokreće. On ima i pročišćavajuće dejstvo, otkida odumrlo — trulo tkivo (lužinsko), rastvara i otkida još jačom lužinskom sredinom, kakvu i predstavlja amonijak. Kad dođe do zdravog - kiselog tkiva proces se zaustavlja; leci zadržku mokraće, a u nekim slučajevima zadržka mokraće ispoljava se kao spazam i suženje, a amonijačni zadali se raspršuje.

Nekoliko načina primene vrlo stare mokraće:

a) za čišćenje debelog creva od nečistoća i parazita treba primenjivati klistir sa 1 litrom starog urina, iz kojeg se oseća slab amonijačni zadah. Urin ne srne da „odleži" više od 3 do 5 dana pri temperaturi od 20 C. Urin sa jakim zadahom ne odgovara jer može da izazove lužinsku opekotinu sluzokože debelog creva. **Zadah treba da** se oseća, ali ne oštar;

b) za čišćenje krvnih sudova i odstranjivanje zatvora najbolje je stavljati obloge od slične mokraće; ona se može

upotrebljavati za čišćenje rana i površina tela od odumrlog i orošavelog tkiva- stavljanjem obloga na povređena mesra. U početku je bolje primenjivati urin sa blagim zadahom, a tokom privikavanja koristiti mokraću sa jačim zadahom;

c) za rastvaranje taloga soli - takođe stavlјati obloge. Sto su taloži soli stariji, treba upotreblјavati urin sa oštrijim zadahom, ali tako da ne nastanu opekotine.

**10. Ukuvani urin do četvrtine prvobitne zapremine.** - U drevnom indijskom tekstu *Šivambukalјpa* preporučuje se upotreba „ukuvane mokraće". Ona se dobija na sledeći način: u emajliranu ili staklenu, *nikako u metalnu*, posudu sipati 400 grama **bilo koje mokraće** (sveže, stare, dečje, pomešane itd.). Posudu staviti na vatru i kuvati sve dok ne ostane 100 grama. To je urin ukuvan do jedne četvrtine. Može se uzeti 1 litar, 2 litra itd., ali pri kuvanju treba da ostane četvrti deo prvobitne zapremine.

Sta se dešava sa urinom za vreme ključanja?

a) Prema teoriji V. P. Filatova, biogeni stimulatori se stvaraju u organskoj materiji pod uticajem krajnje nepovolјnih uslova. **Prokiivavanje urina** upravo omogućava te uslove. Kao što su pokazala istraživanja, biogeni stimulatori, prethodno stvoreni u tkivu usled odstajavanja tkiva tokom 4-6 dana na tamnom mestu pri temperaturi od  $-3^{\circ}\text{C}$  do  $-4^{\circ}\text{C}$ , bez problema izdržavaju temperaturu od  $120^{\circ}\text{C}$ . Otuda je izveden zaključak da **biogeni stimulatori nisu belančevinaste materije** (inače bi se inaktivirali - umrtvili), **već predstavljaju posebne tvorevine u kojima je izražena termostabilnost**. Pod uticajem visoke temperature u urinu se stvaraju biogeni stimulatori u većim količinama, nego u vrlo starom urinu. Ukuvavati mokraću ispod jedne četvrtine prvobitne zapremine nije dozvolјeno, jer će njena unutrašnja struktura poprimiti svojstva sapuna. Armstrongova preporuka- da se „mokraća ne sme kuvati"-nije tačna, a preporuka jogista je istinita. Pri tome ukuvani urin ne menja pH sredinu već ostaje kisela tečnost.

b)Koristeći ukuvani urin, mi se bavimo alhemijom tela, zamenjujući vodu obične kristalne strukture termostabilnom i veoma otpornom tečnošću korisnom za organizam. Rečjiu

„ugljenično telo" postepeno prerađujemo u „almazrio (dijamantsko)". U teoriji taj proces se ovako tumači: od 48 prirodnih vrsta vode (koje Čine naš urin) ostaju samo one koje su najpostojanije na uticaj temperature, a manje postojane naprosto isparavaju.

Kristofer Berd u svojoj knjizi *Tajni život biljaka* kaže, da što je duži vek tečnog kristala, on je korisniji za organizam i srodniji sa životnim sokovima čoveka. Upravo takvi kristali stvaraju se u ukuvanom urinu.

U mestašcu Hunzakut, gde žive stogodišnjaci (prosečan životni vek 120 godina), ključa neobična voda. Istraživanja su pokazala da u toj vodi minerali nisu u obliku jona, već u obliku **koloida**, sa negativnim potencijalom. Naš urin je takode koloidni rastvor sa negativno nabijenim micelama (česticama). Bazu mi čela čine mukopolisaharidi, koje je čuveni istraživač i entuzijasta urinoterapije F. S. Hanenja smatrao osnovnim lekovitim faktorom. Eksperimenti sa hunzakutskom vodom, pokazali su njena unikatna svojstva. Beton, pomešan sa njom, izdržava opterećenje sto puta veće od običnog betona (4 tone na kvadrat veličine 2,5 x 2,5 centimetra). Osim toga, on je lakši i nije podložen koroziji.

Doktor tehničkih nauka G. Sergejev u članku „Voda pamti sve" (časopis „Svetlost", 9/1990) piše: „Otkrivene su slične zakonitosti u promeni svojstava starenja materije i živih organizama."

Otuda zaključak: ako su zakonitosti starenja kod neorganskih i organskih materija slični, tada se ne samo organizam nego i običan beton razrušavaju vlastitim prirodnim tempom. Menjajući vodu - osnovu kako betona, tako i čovečjeg tela, može se znatno produžiti život, njegov aktivni, stvaralački period. U već pomenutom tekstu *Sivambukalpa*, naši preci su koristili svojstvo ukuvanog urina za produženje života i razvoj stvaralačkih sposobnosti: „Onaj ko masira svoje telo sa Sivambu tri puta dnevno i tri puta noću, dugo ne gubi sposobnost za produženje roda. Svi njegovi zglobovi očvrstu, on se oslobađa bolesti i dostiže blaženstvo ... Onaj ko pije mokraću jednom dnevno i utrljava je u telo u toku tri godine,

dobija telo puno snage i sjaja, znanje iz umetnosti i nauke, odaruje se krasnorečivošću i živi dok na nebu postoje zvezde i Mesec."

### *Prestrukturiranje unutrašnje strukture urina pri ukuvavanju*

Na slici 9d prikazano je, kako se micle grupišu u agregate pri smanjenju vode u urinu. Ti agregati (grupe višejednovrsnih elemanata) raspoređuju se na poseban, regulativan (zakonomeran) način po celoj zapremini urina i daju urinu posebnu strukturu. Unutrašnja struktura urina usled „efekta šupljili struktura" nagomilava energiju i stvara stojeće talase. Pri tome dolazi do nagomilavanja energije vremena- hronalne energije. Tom energijom možemo se napajati radi poboljšanja organizovanosti struktura svog tela (smanjenje entropije), što će se ispoljavati efektom podmlađivanja.

Najmoćniji akumulatori slične energije su pravilni šestougaonici. Priroda ih odavno koristi: benzolski obruči molekula, medna saća itd. Urin ukuvan do Četvrtine prvobitne zapremine sadrži te šestougaonike, zbog čega ima najbolju energiju od svih vrsta urina. Dalje ukuvavanje urina prouzrokuje stvaranja sapuna i gubitka šestougaone strukture.

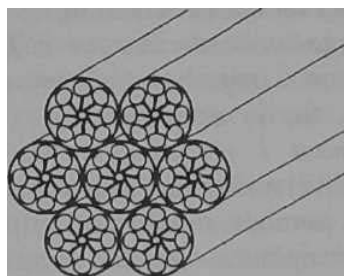
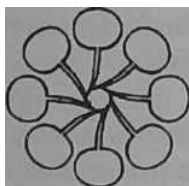
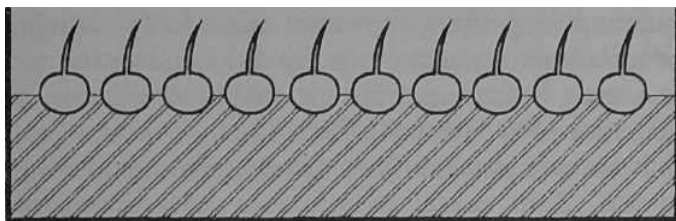
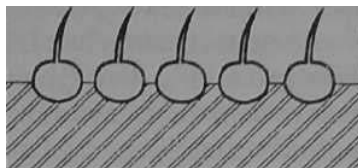
Amerikanci su na osnovu istraživanja Hunzakutskog izvora vode razradili recept napitka sa dodavanjem koloida, otkrivenih u majčinom mleku i mesu trešnje (plodu bez ljuske) . Fabričko pakovanje takvog napitka dopunski se razređuje sa 4,543 litra destilovane vode, usled čega ona može da ispolji biološki efekat na organizam čoveka i životinja, potpuno isti kao i živototvorna hunzakutska voda, o kojoj je zapisano: „Starac stiče okretnost mladića. Raga je, popivši neobične vodice, odjednom zanela i oždrebila gomilu ždrebad. Atrofički čirevi (gnojne rane), nestaju na čaroban način.

---

35    Primedba prevodioca.

36    Isto.

37    Isto.



*Slika 9 ~ Sastav običnog i ukuvanog urina: a - micala; b - micelle koje se nalaze u običnom urinu; c - micelle koncentrisane u delimično ukuvanom urinu; d — kada se smanji količina vode u urinu micelle se usled razlike vlastitog potencijala grupišu u agregate; e - agregati se razmeštaju na poseban način u urinu, dajući mu posebnu strukturu*

Genetski defekti krvi, plazme krvi, tipa srpastih (u obliku sipa) <sup>10</sup>eritrocita, nestaju bez traga.

Ukuvani urin u tom pogledu ne zaostaje ni za hunza-kutskom vodom ni za američkim čudotvornim rastvorom na bazi koloida majčinog mleka i ploda trešnje. U njemu se koncentriše sve što se nalazilo u običnom urinu, sa korisnim sastojcima koji se dobijaju pri ukuvavanju. Moguće daje na taj način A. A. Zamkov dobio svoj „gravidan“.

Navodimo još jedan primer pozitivnog dejstva ukuvanog urina. Stanovnica grada Gubkina, U. Jekaterina, invalid II grupe, piše: „Sakupljam 17 dana srednji urin, između 3 i 4 sata noću, pijem po 3 gutljaja ukuvanog urina do 1/4. Mislim da su mi proradila creva, nestao je polip želuca, stomak je postao mekši, a srce bolje radi. Trljam mokraćom noge i ruke — pomaže“.

Ukuvani urin predstavlja veoma koncentrisani, ali prirodni rastvor soli. Zato deluje mnogo jače od običnog urina na pročišćavanje (purgativno dejstvo) i čišćenje. „Vučna sila“ urina je takva, da on pri klistiranju Čisti ne samo sluzokožu debelog creva, već dejstvuje i na celu trbušnu duplju.

U kliničkoj medicini koriste se različiti metodi čišćenja organizma od toksičnih materija. Najčešće se za vezivanje toksina koristi sintetički ugalj. Uporedo s tim ističe se da takvo čišćenje može da izazove neželjene posledice, a potrebne su materije i metodi koji omogućavaju dužu i bezbedniju upotrebu. Serija eksperimenata (V. V. Froljkis - *Dugovečnost: stoarnost i mogućnost*, Kijev, Nauka dumka, 1989, str. 236-237) na životinjama pokazala je veliku efikasnost čišćenja creva pomoću sintetičkog uglja, dodatog u hranu. Rezultati tih eksperimenata - izrazito i naglo produženje života životinja, u proseku za 43,3%. Ukuvani urin usled osmoze usisava i zadržava nečistoću, vodu, sluz, parazite, ali pri tome ništa ne razdražuje, već obrnuto, podstiče regeneraciju. Autor i mnoge pristalice njegove metode uverili su se da jednostavni

---

38 Primedba prevodioca.

39 O lome više u knjizi *Ishrana i hrana*.

40 Primedba prevodioca.

mikroklistiri (100-200 grama) oslobađaju naš organizam od sluzi, i Šljake „koja je zasela" u bubrezima, gušterači, na zidovima mokraćnog mehura, u polnim organima, tetivama i mišićima u predelu prepona. Rasterećuje se ceo sistem za izlučivanje. Urin treba piti, ali pri tom brižljivo kontrolisati ličnu ishranu. Efekti primene ukuvanog urina kako iznutra, tako i spolja zapanjuju već posle prve upotrebe.

Ukuvani urin menja svoje osobine — ukus i boju. Kod zdravog čoveka on ima veoma gorak ukus i posebna „otkidajuća" svojstva, a to znači da pri kontaktu ukuvanog urina, na primer, sa polipima debelog creva, želuca, tumorima (otocima) itd. ćelije tih parazitnih degenerativnih izraslina izumiru i otpadaju, a paraziti nestaju. Kod mnogih ljudi posle prvih terapija klistiranja ukuvanim urinom izlaze gliste, polipi i drugo, koje **ne mogu da unište klistiri primenjeni prema metodi Yokera**, sa rusom (Chelidonium majus) i drugim ingredijentima.

Ako čovek svesno promeni ishranu i počne da koristi kaše, voće (suvo voće zimi), povrće (dinstano zimi), med, čajeve od trava, orahe, bobove, kod njega se stvara mokraćna sa malo soli. Pri ukuvavanju takav urin nema izražen gorak ukus i sadili malo soli. Ukus takvog urina podseća na prženje, ima boju meda, a miris ostaje svež, prijatan, balzamski (miris melema) . Takav urin ima sposobnost da aktivira rad srca, a usled zlatne boje, dejstvujući na „tamnu" patološku energiju, isteruje je. Takav urin zapanjuje svojom lekovitošću, što je provereno bezbroj puta.

Razjasnimo detaljnije efekat svetlosnog dejstva urina. M. M. Bohačihin u članku „Svetlost, koju mnogi ne vide" („Svetlost", 2/1990) piše o vrstama energije u našoj okolini, koje imaju različite boje i, shodno tome, posebne osobine. Po pravilu, svetli tonovi energije su prijatni za čoveka, pošto oni stvaraju holografsko telo, a tamni - suprotno - uništavaju ga. Neki ljudi vide tu crnu energiju, koja zaposeda ovaj ili onaj organ, što organ karakteriše kao bolesnog. Težina oboljenja zavisi od boje, što je crnije - oštećenje je veće. U procesu

lečenja, usmeravajući svetlosnu energiju, mi isterujemo, stešnjavamo crnu boju, usled Čega bolest prolazi.

Navodimo karakteristike lekovitih svojstava boja, koje su prisutne u ukuvanom urinu:

1. Crvena stvara hemoglobin, aktivira jetru, povećava toplotne sposobnosti organizma. Uz njenu pomoć lece se: anemija, bronhijalna astma, zatvor, apatičnost, pneumonija, tuberkuloza i fizička debilnost. Crvena boja utiče i na endokrini sistem.

2. Žuta aktivira pokretačke (motorne) nerve, pomaže stvaranju energije u mišićima, stimuliše protok žuči i deluje protiv glista. Ona dobro stimuliše i čisti jetru, creva i kožu. Pomoću nje se leče: dijabetes, poremećaji u probavi, meteo-rizam, slabo varenje, hemoroidi, reumatizam i ekcem. Žuta boja deluje na bubrege, jetru i slezinu.

3. Narandžasta je kombinacija crvene i žute. Njena zagrevajuća sila veća je od sile pojedinih sastavnih boja, tj. crvene i žute. Ona stimuliše štitastu žlezdu, disanje, ima antispazmatični efekat, pomaže metabolizam kalcijuma u organizmu i jača pluća. Pomoću nje se lece: astma, reumatizam, kostobolja (podagra), žučni kamen, bolesti bubrega, pluća, maligni i benigni tumori.

Zaključujući opis svojstava ukuvanog urina, može se slobodno reci, daje to najbolja vrsta urina kako za obolele tako i za zdrave ljude.

11. *Ohlađena mokraća*. - Ako se sveže izlučena mokraća ostavi da odstoji na hladnom (-3 C, -4 C) i tamnom mestu, u njoj se pod uticajem nepovoljnih uslova stvaraju biološki aktivne materije. Prema tome, to je treća varijanta dobijanja biološki aktivnih materija iz urina, ali je najbolja varijanta - ukuvavanje.

12. *Mokraća, zasićena različitim materijama*. - U drevnim izvorima - *Šivambuka/jpa*, *Ajmveda*, *Ciud-ši* nala zimo podatke, da se „parametri“ mokraće mogu umnogome menjati, ako se u nju dodaju različite materije. Usled toga možemo selektivno dejstvovati na pojačanje ovog ili onog svojstva mokraće, a preko toga na jednu ili drugu funkciju

organizma. Na primer, kuvanje mokraće sa parčetom plemenitog metala dopunski je zasićuje atomima zlata, srebra it&, što pojačava specifična svojstva. Podsećamo, „zlatni pesak leči bolesti bubrega i zastoj u mokrenju". Način primene urina oplemenjenog zlatom je ovakav: pri ukuvavanju urina staviti u njega zlatni predmet. Kasnije takav urin upotrebljavati u vidu obloga kod bubrežnih oboljenja.

Dodavanje različitih trava i njihovih smeša omogućava da se dopunski poveća mikroelementni sastav ukuvanog urina, što odgovara organizmu koji je zasićen mikroelementima. Na primer, pri ukuvavanju urina u njega treba staviti dve kafene kašičice suvog morskog kupusa. Takav urin zatim treba koristiti u vidu obloga za „mineralno pothranjivanje" organizma, za kupke — za opšte podmlađivanje organizma (kao *vivaton* kod Karavajeva).

Kada pomešamo urin sa medom, Šećerom, mi menjamo karakteristike njegovog ukusa, a neupućen čovek, koristeći takav urin, misli, da pije „originalni", po ukusu prijatan ekstrakt od trava. To se može koristiti za stimulaciju fizičkih i umnih sposobnosti, a takođe za privikavanje na urin u početnom stadijumu lečenja dece itd.

Urin, zasićen različitim materijama je nepregledno polje za istraživanje u kome pored naučnika možemo učestvovati i sami jer je urin pravi eliksir za krepko zdravlje. Probajte, eksperimentišite, sve zavisi od vašeg intelekta. To je „viša kategorija" urinoterapije do koje se dospeva praksom.

13. *Aktivirana mokraća*. - Propuštajući urin kroz magnetron, mi dopunjavamo njegove micelije (mukopolisaharide). Usled toga on u svakom pogledu postaje aktivniji. Ako se urin dovede do ključanja (bilo koji urin), on prestrojava svoju unutrašnju strukturu tako da propušta kroz sebe veći mlaz toplotne energije. Da bi se ta struktura fiksirala, a zatim njena povećana energija upotrebila za jačanje organizma, urin treba posle dovođenja do stanja ključanja ohladiti (na primer, u protočnoj vodi). Rezultat takvog hlađenja je da se prethodno dobijena superstruktura „zamrzava" i da se može upotrebljavati. Urin se mora primeniti odmah posle hlađenja (do tem-

perature sveže pomuzenog mleka), inače se struktura brzo raspada. Pri sporom hlađenju ne postiže se takav efekat. Lekovitost aktiviranog urina (bilo kog) je nekoliko puta veća, i on se, za razliku od namagnetisanog, može koristiti stalno.

**Namagnetisani urin** je najbolje upotrebljavati za spoljašnju primenu, za kupke, radi povećanja opšte energije tela. To je posebno dobro u slučajevima kada je čovek nepokretan ili je dehidrirao s obzirom na to da urin izjednačava opšte potencijale organizma.

**Naglo ohlađeni urin** koristi se za stalnu upotrebu kod različitih vrsta oboljenja i poremećaja. Na primer, u onkologiji iznutra - pijenjem i spolja - stavljanjem obloga. Moguće je kombinovanje, što će pojačati dejstvo takvog urina na organizam. Na primer, ukuvali ste urin do Četvrtine prvobitne zapremine, naglo ohladili i odmah propustili kroz magnetron, natopili pamučnu tkaninu i postavili oblogu. Takav urin se može naliti u termos, u kome se duže vremena održava njegova superstruktura. Obloge koristiti po potrebi.

Možete probati i aktiviranje koje se primenjuje u homeopatiji — potenciranje. Suština tog metoda je u tome, što se postepenim razvodnjavanjem u tečnosti gubi materija, ali ostaje njeno primarno dejstvo na nivou polja. Lekovi, razblaženi u destilovanoj vodi ili isitnjeni u neutralnom prašku 1:1 000, 1:1 000 000, zadržavaju lekovita svojstva. Štaviše, pokazalo se da se sa povećanjem stepena razređivanja dejstvo leka povećava-potencira. Tako, posle 23-decimalnog (0,000... 23) razređivanja ne ostaje nijedna molekula primarne materije, a lekoviti efekat se ispoljava sve većom i većom snagom.

Primenjeno na urin to izgleda ovako: na 100 grama destilovane vode dodati kap urina - to je jedno razređivanje.<sup>4~</sup> Promućkati balončić sa tečnošću 10 puta. Dalje iz tog balončića uzeti jednu kap i sipati je u 100 grama destilovane vode, kao u prvom slučaju. Promućkati 10 puta. Sličan proces ponoviti još nekoliko puta. Rezultat toga je, ako je verovati homeopatiju da se dobija tečnost koja je po svom dejstvu podudarna sa

---

42 U stvarnosti je potrebno dodavati 1 gram, tj. 1/100. Radi jednostavnijeg objašnjenja uzima se kapljica, ali se pri tome u suštini ništa ne nienja/

biološkim stimulatorom- deluje na ceo organizam odjednom i jako. Treba početi sa manjim stepenom razblaživanja i postepeno povećavati do velikih potencija. Pri tome pažljivo osluškivati svoj organizam i pratiti promene koje nastaju u njemu.

14. *Jutarnja, dnevna, večernja i noćna mokraća.* - Kakva je razlika između tih vrsta urina? Rezultati pokazuju - veoma velika.

1) Od 3 do 15 časova u našem organizmu preovladava kisela faza, a od 15 do 3 sata (lokalno vreme) - lužinska. Ako se koristi prva mokraća, ona će ubrzati zarastanje rana, smekšavati tumore, normalizovati unutrašnju sredinu organizma naklonjenu lužinskoj strani. Zato je kod navedenih poremećaja bolje upotrebljavati tu vrstu urina.

2) Jutarnja mokraća je najkorisnija, zbog toga što je zasićena hormonima. U početku, na dva sata pre buđenja, akti viraju se hipotalamus, hipofiza, a zatim i sve ostale žlezde. Na primer, vrhunac sekrecije glukokortikoida u nadbubrežnoj žlezdi, aktivnost štitaste žlezde i gušterače (pankreas) nastupa u rane jutarnje sate. Eto zašto je jutarnja mokraća najkorisnija. Nikada ne propuštati mogućnost da koristimo taj „hormonalni koktel“. Takav urin je posebno dobar za lečenje ženskih bolesti (treba ga piti i stavljati tampone) - on anestezira (čini bezbolnim) i bolje zaceljuje povređenu sluzokožu polnih organa.

3) U drugoj polovini dana i uveče mokraća je zasićena Jiranljivim materijama, proizvodima dnevnog metabolizma. Ona se može upotrebljavati kao „hranljivi produkt“. A eto noću ide mokraća bolesti i nju treba upotrebljavati rano ujutro, neparan broj gutljaja, radi vlastitog lečenja.

4) Aktivnost bubrega menja se tokom 24 sata. Tako, u jutarnjim i dnevnim časovima bubrezi luče vodu, elektrolite; proizvode razmene azota; noću - titronte kiseline, amonijak, jone vodonika. Ova činjenica još jednom ukazuje na to daje za oksidaciju organizma najbolji noćni urin, koji se uglavnom odbacuje posle sna. Ponavljano, **noćni urin**, koji se izbacuje odmah posle buđenja, najkorisniji je u svakom pogledu, radi čega ga treba koristiti kod bolesti, kao sredstvo za opšte jačanje organizma i tome slično.

5) Zbog toga što u našem organizmu dolazi do naizmeničnog redosleda aktivnosti organa, to se odražava na količinskom i kvalitativnom sadržaju materija u urinu. Na primer, ako je jetra aktivna (2 sata), u tom vremenu će biti više materija koje stvara jetra- njenih metabolita; ako je aktivna gušterača - tada njenih proizvoda i metabolita. Zato je za normalizaciju funkcije bilo kog organa potrebno znati vreme njegovog funkcionisanja, sakupiti urin u tom vremenu, aktivirati ga (na primer, dizati ga na hladnom i tamnom mestu ili dovesti do ključanja i ohladiti) i upotrebljavati ga kada taj organ radi. Na primer, bolovi u želucu. Vreme aktivnosti želuca je od 7 do 9 časova. Treba sakupiti mokraću koja se izlučivala u tom vremenu, ostaviti je u frižider (zamrzivač) na 3<sup>^</sup> dana, a zatim upotrebljavati (podgrejanu do temperature tek pomuzenog mleka) jer ima lekovito dejstvo na želudac od 7 do 9 časova. Tako se može postupiti sa bilo kojim drugim organom, postićući stoprocentno izlečenje.

**15. Prva porcija (mlaz) mokraće, srednja i poslednja. Parni i neparni broj gutljaja. —**

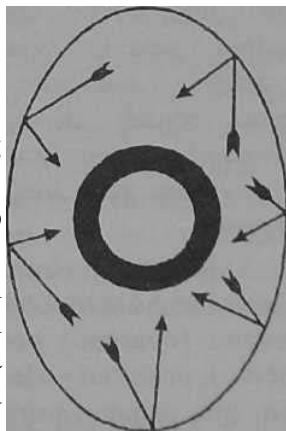
U *Šivam buka Ijpu* čitamo sledeća metodološka uputstva: piti samo srednji mlaz urina. Mlaz urina u toj knjizi upoređuje se sa zmijom. Kako zmija sadrži otrov u glavi i repu, tako ga sadrži i mlaz urina. Savremeni komentatori to objašnjavaju sledećim elementima: u početku izlazi mnogo žuči i ispira se mokraćni kanal, a u poslednjem mlazu - malo žuči, radi čega srednji deo sadrži optimalnu količinu materija koje daju najbolje rezultate. Smatramo, daje to površinsko gledanje na suštinu veoma ozbiljne preporuke. Mi nikada sebi nećemo postaviti pitanje *zašto se žumance u jajetu nalazi u centru*. Postoji određen oblik energije, koju je A. 1. Vejnik nazvao „hronalnom“ (energijom vremena). Njeno postojanje je eksperimentalno dokazano, otkrivena su njena svojstva i glavno među njima - potpuna informacija o svim procesima u čovekovom organizmu. Od ostalih svojstava ističemo: prolazeći kroz materiju, hronalna energija stvara nopove, tj. mterferencione talase. Pojedini autori smatraju da ozračivanje njom

leci različita oboljenja, kao i da prouzrokuje pojavu okultnih sila (*siddhi*). Na primer, „akumulator Raj ha“, pomoću kojeg se lece sve moguće bolesti, zasnovan je na tom principu. Sarkofag, koji se nalazi u centru piramide i koji je napunjen vodom, služio je kao akumulator te energije, u koju su se (vodu, nabijenu hronalnom energijom) zagnjurivali ljudi radi posvećenja.

U mokraćnom mehuru hronalna energija, odbijajući se od zidova, koncentriše se u centru (si. 10). Otuda je centralni deo urina, koji se nalazi u mokraćnom mehuru, napunjen hronalnom energijom, odgovornom za to koliko će čovečje telo živeti. Gubeći hronalnu energiju, mi gubimo život. Ako je budemo vraćali (u vidu pića ili masaža), produžićemo vlastiti život. Upotreba srednjeg dela urina predstavlja „tehniku koja donosi uspeh“«

Ali ni to nije sve. Pokazuje se da urin treba ispiti na dušak, ili popiti neparan broj gutljaja. Zašto? Zato stoje neophodno imati u vidu interferenciju (talasni efekat). Suština interferencije sastoji se u tome što se dva ista talasa, naležući jedan na drugog, mogu međusobno neutralizovati ili međusobno pojačavati. U pivom slučaju efekat upotrebe urina biće ravan nuli, a u drugom — pojačan. Ako čovek pije urin sa prekidima, naredni gutljaji usled interferencije mogu međusobno neutralisati jedan drugog; ako se pije na dušak - nikakvog neutralisanja neće biti.

Sada nam je postao jasan smisao fraze - „Svako jutro čim svane popij po 3 gutljaja vlastite mokraće i popravićeš se“. Efekat interferencije i preporuku pridržavanja neparnog broja gutljaja koristi SarČuk pri punjenju (hronalnom energijom)



Slika 10 - Koncentrat hronalne energije

vode i taj metod se pokazao najsavremenijim. Koreni tog „metoda“ sežu u daleku prošlost, pa je godinama bio zapostavljen. Mi sada znamo kako treba pravilno piti urin, a naučnim podacima, dokazali smo upotrebu vlastitog urina za lečenje bolesti. Ko zna po koji put zapanjuje nas mudrost drevnih ljudi. **Urinoterapija je osnova bilo kog načina lečenja.**

16. *Uticaj ishrane, mišljenja, emocija i individualne konstitucije čoveka na mokraću.* ~ Ako se u hrani sadrže proizvodi bogati belančevinama, oni se razlazu na mokraćevinu i veću količinu azotnih materija, koje se, dalje, razlazu do **amonijaka**, dajući mokraći specifičan miris. Otudaje dijeta najvažniji faktor, koji određuje ukus i miris mokraće. Hrana, koja sadrži **hemoglobin**, meso, zamućuje rasuđivanje čoveka, čineći njegov karakter eksplozivnim, besnim, kao kod divlje životinje.

Autor je sve pojedinosti ishrane uočio, jer je redovno upotrebljavao i upotrebljava vlastitu mokraću. Naša mokrać je pređi van indikator konzumiranih proizvoda. Mokraća se najviše stvara posle korišćenja prirodnih proizvoda: povrća, voća, kaša, oraha, meda, čajeva od trave. U manjim količinama mogu se upotrebljavati, pod uslovom pravilnog kombinovanja, meso, jaja, mleko, krompir i mladi sir. Najlošija je mokrać nastala usled korišćenja rafiniranih, zasoljenih, neprirodnih proizvoda i mešovite ishrane. Prema vlastitoj mokraći sami ćemo odmah shvatiti, bez ikakve teorije, kakvim se proizvodima treba hraniti i kako ih pravilno upotrebljavati. Bez te povratne veze beskorisno je govoriti čoveku o pravilnoj ishrani.

U indijskim *ašramima*, gde se praktikuje urinoterapija, za ishranu se koriste sledeći proizvodi: lepinje (pogače) od riže, kuvano (obareno) povrće, manja količina bobova (grašak, sočivo), ponekad voće i sveže (sirovo) povrće. Pri takvoj dijeti urin ima prijatan miris. Dijeta se kombinuje u zavisnosti od individualnih potreba, individualne konstitucije i postojećih oboljenja (ona, uglavnom, nastaju u vezi sa individualnom konstitucijom čoveka). Na primer, za lečenje hepatitisa i žučnih

poremećaja (nervoza) upotrebljava se slade voće, ključala voda i, posebno, kompot od suvih jabuka.

Ako se analiziraju uputstva iz *Damar tantra* kako treba primenjivati urinoterapiju po godišnjim dobima, dobiće se interesantna informacija, koja se može koristiti u današnjim uslovima uzimajući u obzir klimatske uslove u mestu boravka.

„U sezoni kiša treba samleti plodove terminalije (vrsta voća), kamenu so i koren bibera (paprike) i to pomešati sa mlekom. Posle te smeše mokraću treba popiti. Tada „vatra“ (temperatura) neće naškoditi učeniku“. Kako to shvatiti? U sezoni kiša, kada je velika vlaga i prohladno, drevni mudraci su preporučivali da se koriste proizvodi, koji stimulišu toplotna svojstva u organizmu (kamena so i korenje bibera). Urin, koji se zatim upotrebljavao, sprečavao je štetne posledice.

„U zimsko vreme preporučuje se upotreba suvog đumbira, suvog voća, plodova terminalije i kristalisanog šećera u skladu sa različitim formulama (receptima)“. Suvi đumbir, suvo voće i mokraćna podstiču stimulaciju toplotnih osobina organizma. Plodovi terminalije i šećer su „konji“ koji materije prenose do različitih „uglova“ organizma.

Postoji i drugaprefinjenost pri upotrebi različitih lekovitih proizvoda. Na primer, pri upotrebi ekstrakta pelena delujete njegovim rastvarajućim i baktericidnim svojstvima na svoj organizam. Prolazeći kroz organizam, materije pelena zajedno sa rastvorenim materijama i uništenim bakterijama stvaraju drugu materiju, koja će pri ponovnom unošenju selektivnije i prefinjenije delovati na patologiju iz koje je stvorena. To nije ništa drugo, nego podvrsta lečenja nozodima, kada se bolest nalazi u pasivnom stadijumu ili je organizam „kapsulirao“. Prema tome, efekat od ponovnog unošenja urina u organizam (pijenje, utrljavanje u kožu) dublji je i celishodniji, nego u prvom slučaju.

---

45 Primedba prevodioca.

46 Na primer, izvršen je sledeći eksperimenat: dve epruvete sa istini kulturama bakterija postavili su na određenom međusobnom rastojanju. U jednu su dodali materiju koja je umrtvila bakterije. Umirući, bakterije su izlučivale „signal smrti“, od kojeg su umirale bakterije u drugoj epruveti sa potpuno normalnom sredinom.

Urin je veoma dobar, kada se čovek 2-3 i više dana zaredom hrani hlebom od prokljalojg zrna bez ikakvih dodataka (začina), samo u sirovom stanju.<sup>47</sup> Lekovite mogućnosti takvog urina znatno se povećavaju, i on se može koristiti za lečenje drugih ljudi. Ako se takav urin pomeša sa medom, teško će-neko moći da utvrdi daje to urin, a ne čaj od trava<sup>48</sup>

Unikatni urin stvara se za vreme gladovanja. Zbog toga što tada dolazi do silnog odvajanja šljake i urin je njome zasićen, tako da pijenje tog urina, cele količine ili dela (samo dnevnog, delimično dnevnog urina) podstiče još snažnije rastvaranje naslaga šljake (nečistoća), lečenje skrivenih žarišta infekcija shodno homeopatskom principu - slično se sličnim leci. Stoje duži period takvog gladovanja, organizam se bolje oslobađa od sve dubljih naslaga šljake, sve do koštanog tkiva. Autor je samo zahvaljujući tom efektu u četrdesetoj godini stekao elastičnost (gipkost), kao kod pravog jogiste. Takav urin po ukusu postaje sve žešći, ljući (nagrizajući) i bolje rastvara, leci, isteruje raznovrsnu patologiju. Pri tome urin je toliko zasićen nečistoćom, solima itd., da se izbacuje kroz čmar, pročišćavajući ujedno debelo crevo na prirodan način. Ali kada se dubinsko čišćenje završi (približno dvadesetog dana, pod uslovom da smo prethodno očistili debelo crevo-i jetru), urin poprima normalan ukus. Zato se prema ukusu urina možemo tačno orijentisati o vremenu završetka gladovanja. Ovaj pokazatelj je strogo individualan i ne zahteva nadzor sa strane.

Da bismo shvatili važnost uticaja mišljenja, emocija i vlastite konstitucije na naše zdravlje, treba prodreti što dublje u telo čoveka. Shodno istraživanjima fizičara, glavni strukturni nivo nije ni molekularni, ni atomski, već kvantni. Fizičari „kvantom“ određuju osnovnu jedinicu materije ili energije od deset do sto miliona manju od atoma. Na tom nivou materija i energija postaju međusobno zamenjive. Prema Veđskoj

---

47 U sirovom stanju - znači bez masla, soli, paprike, bibera itd.

48 Za vreme gladovanja organizam prelazi na unutrašnju (endogenu) ishranu, koristeći masno tkivo, belancevine tela, a po meri povećanja dužine gladovanja - prelazi na sintelizovanje amino kiselina "i/ kelonskih tela, azola i ugljen-dioksida.

filozofiji, prvobitno se stvara suština čoveka na nivou polja, koja usled svojih vibracija (snažnih, ali nevidljivih) primorava kvante da se objedinjavaju u atome, molekule i čestice materije. Savremena istraživanja u institutu Mahariši Ajurvede potvrdila su tu drevnu tvrdnju.

Nivoom polja čovečjeg bitisanja rukovode misli, emocije, raspoloženja. Na kvantnom nivou od svake misli stvaraju se kvantne fluktuacije, čiji je rezultat stvaranje fizičke materije. Na primer, strah podstiče lučenje adrenalina, radost izaziva pojavu endorfina. Sve te materije na različit način utiču na fiziologiju našeg organizma. Prirodno, te materije dospevaju u urin, koji od toga može da postane otrovan ili lekovit. Praksa pokazuje da se usled stresa, gneva i drugih negativnih emocija stvaraju štetne materije. Urin zasićen takvim materijama pri obratnom unošenju može da izazove trovanje. Radosno raspoloženje zasićuje urin povoljnim materijama, koje pri ponovnom unošenju postaju melem za telo. Nisu bez razloga u *Sivambukalji* svima koji praktikuju urinoterapiju savetovali da vladaju svojim osećajima. Prema tome, koncentrišući svoju svest na ozdravljenje, možemo u sebi stvarati vlastite lekove za lečenje i povratno ih upotrebljavati sa urinom. Raznovrsne slobodne direktive Sitina, koje leče čovekovu psihu u tome nam mogu mnogo pomoći, a urin će pojačati njihov povoljan uticaj. Otuda *upozorenje*: **posle nervnih potresa, tuge, mržnje, uvrede i sličnih emocija, ne sine se koristiti urin.** Poželjno je da prođe 1—2 dana.

Prema Ajurvedi, tamo gde nivo polja našeg organizma prelazi u materijalni (kvantni), dejstvuju tri glavna životna principa, koji se nazivaju „došama“ (bukvalno prevedeno „vlaga“, „gnojni izliv“). Kod svakog čoveka oni su strogo individualni i u sistemu „nivo polja (tj. svest)-fizičko telo“ oni regulišu sve funkcije čovečjeg organizma. Ali, vremenom, uglavnom zbog nedovoljnog stepena kulture mišljenja, ishrane, nepravilnog načina života, narušava se koordinacija između nivoa polja i fiziološkog nivoa Čovečjeg organizma. To se ispoljava kroz najrazličitije slabosti i oboljenja, počev od

---

49 G.N. Sitin: *Zivotno-stvaralačka sila. Pomozi sam sebi*. Moskva, ! 990.

neuroza i poremećaja do ludila, dijabetesa, raka itd. Odmor od nekoliko dana uz redovno praktikovanje transcendentalne meditacije (ili relaksacije), ishrana prema individualnoj konstituciji i uzimanje vlastitog urina omogućavaju da se brzo uspostavi izgubljena veza na relaciji „svest - telo“, da se oslobodimo „smetnji“ i da se osećamo puni snage i stvaralačkih planova.<sup>50</sup> I eto, ovde naš urin ima ulogu predajnika - korektora koji smiruje našu svest i balansira funkcije organizma. Na taj način, naša individualna konstitucija ostavlja trag na urinu i urin čini specifičnom tečnošću u bilo kom trenutku. Periodična primena (3-10 puta godišnje) sličnih programa korekcije omogućava nam da stalno budemo u formi i da na vreme sprečavamo raskid veza između svesti i tela. Ne govori se bez razloga u drevnim tekstovima *Upanišad*: „Upoznaj svoje Ja kao vlasnika (gazdu) dvokolice, osećaje - kao kočijaša, a telo — kao dvokolicu“.

17. *Uticaj htnarnog ciklusa i osobina godišnjih doba na mokraću.* - Poznavanje funkcija oni sanja našeg organizma tokom lunarnog ciklusa i godišnjih doba (si. 11 i 12) omogućava nam da sa više znanja i sigurnosti koristimo urin za lečenje i stimulaciju životnih funkcija organizma.

Za vreme lunarnog ciklusa zbog gravitacionog uticaja Meseca i Sunca aktivnost funkcija čovečjeg organizma inenja se na sledeći način: za vreme prve faze (nešto više od sedam dana) u njenoj prvoj trećini aktivni su glava, lice, mozak, gornja vilica i oči; u drugoj trećini - grlo, vrat, Eustahijeva tuba i vratni pršljenovi; u poslednjoj trećini - ramena, ruke, pluća i nervni sistem.

U drugoj fazi aktivni su sasvim drugi delovi čovečjeg organizma, u trećoj i četvrtoj njima odgovarajući. Na slici 11 prikazana je aktivnost organa i delova tela u zavisnosti od lunarnih faza.

Pored toga, u toku lunarnog ciklusa postoje dve faze (piva i treća), kada organizam dobro apsorbuje, prihvata i zadržava sve materije koje su u njega dospelc. I obrnuto, u preostalim fazama (druga i četvrta) organizam izbacuje iz sebe nečistoću.

---

50 Na Zapadu su zbog toga veoma rasprostranjeni nedeljni relaksacioni kursovi /a korekciju ličnog psihičkog stanja.

Glava, lice, mozak, gornji deo Čeljusti i oči Grlo,  
vrat, Eiiislahijevn.truba i vratni pršljenovi Ramena  
, ruke do lakata, pluća i nervni sistem

m

Deo iznad utrobe, grudi, stomak i zglobovi lakata  
Srce, žučni uiehur, grudni koš i grudni deo kičme  
Organi trbušne duplje: želudac, tanko i debelo crevo

Bubrezi, deo oko bubrega i slabina  
:polne žlezde, prostata, mokraćni niehur i pravo crevo  
Stražnjica, bedrene kosli i trtični pršljenovi

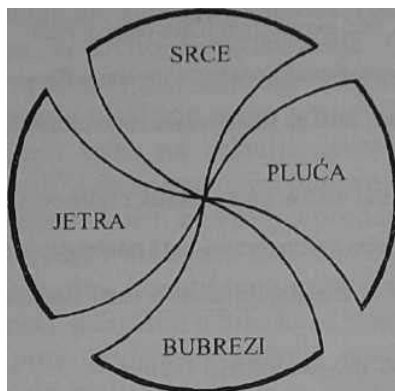
'Kolena, Čitav kostur, koža i probavni sistem <gležnjevi  
nogu, gležnjevi ruku, kosti donjih udova i vid Stopala,  
tečnost u telu i želudačno-crevna peristaltika

u

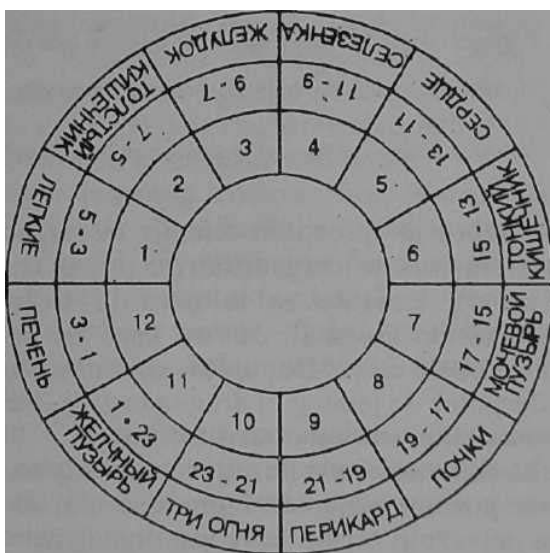
## *Slika II — Lunarni ciklus i aktivnost pojedinih delova čovekovog tela*

U to vreme dobro je sprovoditi terapije Čišćenja. Zato, ako hoćete da bilo šta unesete u organizam (na primer, zasićavati ga solima iz urina), koristite za to pivu ili treću fazu. Za izbacivanje koristite drugu ili četvrtu fazu, na primer, kada urinom Čistite debelo crevo. Dopunski, ako hoćete s određenim ciljem da „dospete“ do jednog ili drugog organa, treba koristiti dnevno vreme aktivnosti tog organa (si. 13)

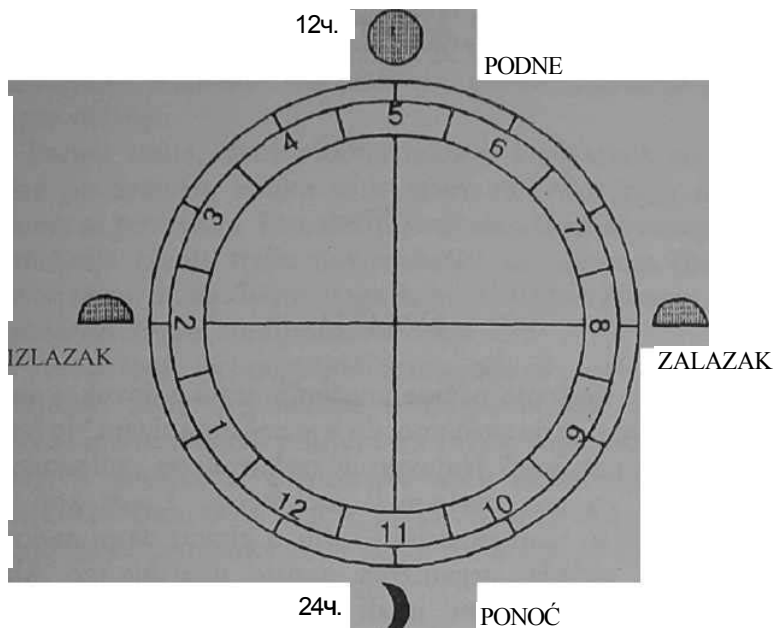
Sezonska aktivnost funkcija organizma i organa vezanih za njih je odavno poznata činjenica. Prema drevnim saznanjima, u toku godine najvažniji organi čovečjeg organizma: jetra, srce, pluća, bubrezi i slezina aktivni su po 72 dana (si. 12) tokom godine. Rečju, to je najpovoljnije vreme za njihovo tečenje, čišćenje i ozdravljenje. Zato je neoprostiva greška - ne iskoristiti tu mogućnost. Kako to praktično ostvariti? Na primer, prva 72 dana od početka godine po kineskom kalendaru



Slika i2 - Sezonsku aktivnost organa



Slika 13 - Dnevna aktivnost organa i funkcija 1- pluća 2- debelo crevo 3-želudac 4-slezina 5-srce 6-tanko crevo 7- mokraćni mehur 8-bubrezi 9-perikard 10-tri vatre 11- žučni mehur 12-jetra



*Slika 14 – Određivanje rada organa i funkcija prema lokalnom vremenu* kod nas je aktivna jetra. U toku dana aktivni su jetra i žučni mehur od 23 do 3 sata (si. 13 i 14).

Znači, tih dana se u krvi izdvaja više jetrenih metabolita, koji dospevaju u urin i čine ga „srodnim“ sa jetrom. Urin treba sakupljati, aktivirati ga (na bilo koji od navedenih načina, može i ukuvan) i stavljati obloge oko jetre u vreme njene dnevne aktivnosti.

Kada podesimo godišnju aktivnost organa, lunarni ciklus (po lunarnim fazama) i dnevnu aktivnost organa, dobijamo jedinstvenu mogućnost da s određenim ciljem i efikasno delujemo urinom na funkcije i organe vlastitog organizma. Iz te postavke proističe glavno pravilo ozdravljenja i primene urinoterapije: lečiti ili ozdravljati bilo koji organ čovečjeg organizma treba u periodu njegove najveće aktivnosti - sezone, lunarne, dnevne.

U tom slučaju postižu se najbolji rezultati i nema komplikacija.

# URINOTERAPIJA U PRAKSI

## UVOD

Pre nego opišemo načine unošenja urina u čovekov organizam, poželjno je da saznamo, da li je naš organizam bio ranije u kontaktu sa urinom? Naravno, u zreloom dobu i mladosti mi izbegavamo da se „uprljamo" mokraćom. Ljudi koji nas okružuju već su nam sugerisali (ulili u glavu) daje mokraćna loša tečnost, otpadak organizma, uopšte, pogrdna reč. Ali, u ranom detinjstvu mi smo imali stalni kontakt sa urinom - mokrili smo u pelene, pantalone, i to se prihvatalo kao nešto normalno, što se samo po sebi podrazumeva. Ako se okrenemo našem utrobnom životu, vidimo predivnu sliku. Covečuljak pliva u amnionovoj tečnosti (vodi), guta je, otvara u njoj oči. Ona nas okružuje i spolja i iznutra. Kako nastaje ta tečnost, čija najveća količina dostiže do 2 litra u Šestom mesecu trudnoće. Naučnici smatraju, da amnionovu vodu (okoloplodnu tečnost) zajedno stvaraju organizam majke i ploda. Plod je stvara usled izlučujuće funkcije bubrega. Na taj način mali čovek pliva u rastvoru vlastite mokraće!

Kakav sastav ima okoloplodna tečnost? Istraživanja pomoću obeleženih atoma su pokazala, da se njen sastav stalno i brzo obnavlja i da ona sadrži sledeće materije: šećer - 27 mg%, mokraćevina - 28 mg%, soli - do 1% sa stabilnim sastavom, organske materije - od 0,5 do 4%, u njoj se nalaze hormoni, vitamini, prisutne su radioaktivne materije (soli torijum ili aktinijuma). Specifična težina okoloplodne tečnosti je od 1.007 do 1.008, a pH slabo lužinska ili neutralna.

Mnogi naučnici, među njima i I. A. ArSavski, smatraju da okoloplodna tečnost učestvuje u ishrani ploda. Ta ishrana se

vrši kako kroz kožu, tako i kroz usta (šestomesečni plod sisa veliki prst, u crevima se uočava porođajni ekskrement - mekonijum). Radioaktivne materije i hormoni aktivno utiču na njegov razvoj.

Prema tome, okolooplodna tečnost i mokraća su veoma slične po sastavu, a ako se u urinu rastvori šećer ili med, sličnost se povećava. Eto, dešifrovali smo tibetski recept - radi produženja života treba piti mokraću sa šećerom (medom), koja ne samo da nas hrani, nego nam i služi kao životna sredina u unutarutrobnom stadijumu razvitka.

Prema tome, primenjujući urin spolja ili iznutra, mi **svesno stavljamo svoj organizam u najpovoljnije uslove** (pod kojima smo se nalazili ranije) **i na račun toga oslobađamo se mnoštva oboljenja, prouzrokovanih nepovoljnim spoljašnjim uslovima.** Ovaj kratak, ali očevidan primer pokazuje da se urin može primenjivati ne samo iznutra nego i spolja.

## NAČINI UNOŠENJA URINA U COVEKOV ORGANIZAM

### UNOŠENJE URINA KROZ USTA

Kad dospe u usnu duplju urin je dezinfekuje, uništava procese truljenja, leci krajnike (tonzile). Ako se sa urinom duže ispiraju usta i grlo (1-5 minuta), on ojačava sluzokožu usta, sprečava karijes zuba i dezinfekuje krajnike/ Ako se usna duplja ispira 30 minuta, urin jača emajl zuba usled prelaska mikroelemenata iz urina u zube. Najbolje je takvu terapiju primenjivati uveče pred spavanje.

Mnogi ljudi, koji se ozbiljno bave urinoterapijom, koriste mokraću umesto zubne paste. Jer, urin ne razdražuje sluzokožu usta, jača zube i dezinfikuje usnu duplju. Zubna pasta i li prašak

---

51 Do Čišćenja krajnika dolazi usled osmoze. Usisavajući vodu, urin sa vodom „izvlači“ gnoj, normnlizujc sredinu krajnika (ton/.ihO. slo uništava trulež u njima.

- obrnuto, suši, razdražuje, peče (što mi shvatamo kao „korisno“ dejstvo!). Zapamtite, ne postoji bolje sredstvo za održavanje usne duplje od urina.

Ispiranje usta urinom leči koren zuba. Usled efekta „isivanja“ iz korenja zuba izlaze gnoj i druge infekcije, obrnuto dolaze mineralne materije koje pothranjuju koren, što na kraju jača zube i oslobađa nas od stomatitisa."

U usnoj duplji se apsorbuje luminiscentna energija iz urina, što dopunski ispoljava povoljno dejstvo na organizam.

Urin kroz jednjak dospeva u želudac (si. 15-17) i pri tome čisti sluzokožu jednjaka i dezinfikuje je. Urin se ne zadržava dugo u želucu (ako se uzima natašte ili pre jela), ali on i ovde ispoljava povoljno dejstvo. Usled usisavajućih i rastvarajućih svojstava urin čisti želudac od patološke sluzi. Tome pomaže i gorak ukus, koji se sadrži u urinu. U procesu osmoze urin isisava tečnost i samim tim ispira sekretorne ćelije želuca, što poboljšava njihovu funkciju. Zbog toga, što se u njemu sadrže fermenti, hormoni, protivzapaljenske materije, on podstiče lečenje i jačanje sluzokože. Kisela svojstva urina uništavaju gnojne procese (Čireve) u želucu, jer je čir u želucu destruktivni (raspadajući) proces, prouzrokovan lužinjenjem, nedostatkom ishrane i energije dela sa živim ranama (čirevima). Upotreba urina radikalno rešava sva ta pitanja, Čime se i objašnjavaju dobri efekti lečenja čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu. Pri tome urin ne srne da bude mnogo slan, zbog Čega u vreme lečenja moramo iz upotrebe izbaciti kuhinjsku so, a više jesti povrće, sveže iscedene sokove i kaše.

Ako se u želucu nalaze polipi, poželjno je primenjivati urin sa većom koncentracijom soli. Zato treba ukuvavati urin do 1/2, 1/3 i 1/4 prvobitne zapremine. Usled izraženog gorkog ukusa on će dejstvovati „otkidajuće“ i oslobađaće nas lako i jednostavno od čupavih glivičnih izraslina, kakvi su polipi. Zbog stvaranja, pod uticajem povišene temperature, biološki aktivnih materija dejstvo urina će biti snažnije (jače) i na

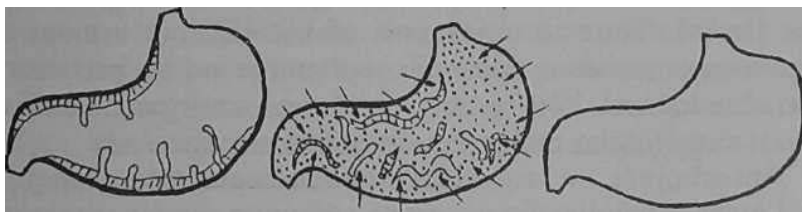
---

52 Ako stomatitis nastaje od zagađene hrane - to je pravo sredstvo, ali ako je to znak bolesti u debelom crevu, treba dejstvovati na njega i stomatitis će proći sam od sebe.

*Slika 15-Dejstvo urina u želucu: a - patološka sluz u želucu (išrafrano); h-uzimanjem urina u želudac prodire tečnost i otkida sluz. Strelicama je prikazano prodiranje tečnosli i otkidanje sluzi. Išrajirane (rake - odvojena sluz, a tačke — urina; c — očišćeni želudac*



*Slika 16 - Dejstvo urina u želucu: a - čir na želucu (dvanaestopalačnom crevti) u preseku. Iš raji rano je prikazan fru (destruktivni, lužinski) deo želuca; b - uzimanje urina (tačkasti sloj) obnavlja strukturu tkiva i sprečava truljenje; c — smanjivanje čira kao rezultat redovnog uzimanja jutarnjeg urina*



*Slika 17 - Dejstvo urina u želucu: a - patološka sluz (išrafrirano) i polipi (u vidu izraslina) u želucu. Slično ovome, ali izraženije nalazi se u debelom crevu; b - primenom urina (naročito ukuvanog) odvajaju se sluz i polipi. Budite spremni da ugledate svo to „blago" kao ugruške sluzi i beličaste trake; c - Čist i zdrav želudac posle urinoterapije*

sluzokožu želuca. Ali u tu svrhu potreban je ukuvani urin druge vrste, koji se dobija iz ranije navedene hrane (Čir na želucu itd.). Upoznajte te osobenosti i primenjujte svoj urin u svakom slučaju.

Urin, koji je delimično razblažen, dospeva iz želuca u dvanaestopalačno crevo i dalje u tanko crev. Usled osmozne sile urin produžava da usisava vodu u šupljinu creva, čisteći tako zidove dvanaestopalačnog creva. Mikrodlačice bolje fiinkcionišu, kao i probava pored zidova i apsorpcija rastvorenih hranljivili materija unutar organizma. Sve to ispoljava se kroz poboljšanje apetita i normalizaciju telesne težine. Urin pomaže normalizaciju mikroflore, što, sa svoje strane, oslobađa organizam od najupornijih disbakterioza i svih neprijatnosti, vezanih za njih.

Dalje od tankog creva urin ne prolazi, isključujući slučajeve, kada se koristi u većim količinama. Tada on prolazi kroz ceo želudačno—crevni trakt , vršeći pročišćavanje (kao slani purgativ) i čišćenje. Međutim, to se može uočiti samo prvih nedelja (1-3), akasnije se urin apsorbuje potpuno i efekat pročišćavanja nestaje, manje je izražen, ali prirodniji.

Prema tome, u tankom crevu dolazi do tako silnog razblaživanja urina vodom, pa se urin po svom osmoznom pritisku upoređuje sa međutkivnom tečnošću i počinje da se apsorbuje. Pri tome treba istaći - materije i lekovi štetni za organizam zadržavaju se na zidovima creva (jer tanko crevo, između ostalog, ima funkciju lučenja — izdvajanja) i izbacuju se kroz anus (Čmar). Time se objašnjava efekat čišćenja urinom pri njegovom ponovnom unošenju, od mutne on se pretvara u prozračnu tečnost, koja se ponovo izbacuje iz organizma ali ne kao zasićen štetnim materijama, već kao suvišna voda.

Apsorbujući se kroz zidove tankog creva urin dospeva u krv. I ovde se ispoljavaju pozitivna i lekovita svojstva materija, koje su apsorbovane zajedno sa njim. Dakle, urin koji unosimo rano ujutro, natašte, apsorbuje se sa malim izmenam, a onaj koji se unosi tokom dana, pod uticajem probavnih femienata podleže promenama, usled čega dolazi do inaktivacije (nefunkcionisanja) hormona, vitamina i drugih materija "u većem ili manjem stepenu.

Kada dospe u krv, urin je razblažuje i čini je tečnijom, a pošto sva krv iz želudačno-crevnog trakta dospeva u jetru, prvi povoljni uticaji ispoljavaju se upravo na njoj. Jetra se čisti, normalizuju se njene funkcije, žuč je manje lepljiva. Eto zašto se upotreba urina tako brzo ispoljava na poboljšanje zdravlja ljudi obolelih od žutice. Razblaživanje žuči doprinosi tome, da se čvrsti konglomerati, ugrušci, koji se stvaraju u njoj, postepeno rastvaraju i splašnjavaju. Ako u žučnom mehurima ima kamenja, ono se podvrgava dejstvu vlastitih nozoda i postepeno razara i rastvara. Eto drugog razloga uspešnog lečenja žučno—kamenne bolesti (litijaze žuči) vlastitim urinom,.

Kada prođu jetru, sastavni delovi urina raznose se krvlju po celom organizmu i ispoljavaju mnogobrojne pozitivne uticaje: interferencioni efekat na žarišta oboljenja; hormonalna regulacija usled povratne sprege sa žlezdama sa unutrašnjim lučenjem; prisustvo rastvarajućih faktora (ferment urokinaza i dr.) doprinosi rastvaranju tromba u krvi, aterosklerotičnih mrlja (pečata) na zidovima krvnih sudova; mokraćevina kao prirodni diuretik odstranjuje vodu, koja izaziva oteku; javljajući se kao protivtumorni faktor, on blagovremeno uništava mikrožarišta malignih tumora i deluje profilaktično; stimuliše se rad srca, bubrega, ispoljava se najrazličitije dejstvo na organizam radi njegovog održavanja u zdravom stanju.

Kada na taj način prođe, kroz sva tkiva našeg organizma, ostavi nepotrebno u šupljini creva, ispere ih, očisti i stimuliše, urin se u vidu najčistije suvišne tečnosti stvara u bubrezima - čisteći i lečeći bubrežno tkivo. To je drugi efekat preporođenog dejstva urina (osim jetre) na bubrege. Posle toga urin se u obliku strukturirane vode, zasićene informacijom o našem organizmu, izbacuje iz organizma.

Ako u organizmu čoveka postoji degeneracija (raspadanje), upala, izazvana bolešću bilo kog organa ili tkiva, urin to svojim oksidacionim svojstvima uništava, a prisustvom belančevinastih tela pomaže resintezu (tj. ponovno korišćenje), obnavljajući razrušeno. Upravo na taj efekat je ukazivao

Armstrong govoreći da nijedno lečenje ne obnavlja uništene organe, osim urinoterapije.

Ovo ni izdaleka nije potpun pregled efekata, koji nastaju primenom urina iznutra- pijenjem urina. Ako budete pili urin dece, navedenim preporukama dodajte još imune i podmlađujućNje efekte.

### **Načini oralne priinene urina**

Pre nego što oralno (kroz usta) upotrebite urin, upoznajte se sa osnovnim pravilima:

a) treba upotrebljavati srednju porciju (mlaz) urina, osim u slučajevima gladovanja. Od jutarnjeg (prvog) urina uvek treba uzimati samo srednju porciju;

b) urin se mora piti odjednom (naiskap), bez prekida. Samo se u tom slučaju potpuno iskorišćava efekat interferencije;

c) najdragoceniji je jutarnji urin, posebno između 3 i 4 sata;

d) pijte, barem, litar tečnosti (najbolje Protijeve vode) dnevno;

e) ne sme se primenjivati urin, ukoliko se koriste medikamenti za lečenje. Između završetka uzimanja lekova i početka urinoterapije treba da prođe najmanje 2 — 4 dana;

f) u dijeti kod intenzivnijih oblika primene urinoterapije (tri i više puta dnevno) iz ishrane treba izbaciti so i uzimati manje belančevina. Izbegavati očišćene i sintetičke proizvode: Šećer, sitno mleveno brašno, konzerve, kobasice i sireve. Nekim ljudima se preporučuje da se odreknu mlečnih proizvoda. Začinjena (pikantna)' hrana daje urinu neprijatan miris i ukus - odustanite od te hrane.

1. *Za ozdravljenje usne duplje i krajnika.* - Svežim urinom treba ispirati usnu duplju tokom 0,5-2 minuta. U slučaju jakog oštećenja sluzokože usne duplje i zagnojenih krajnika (folikularna angina) posle ispiranja tokom jednog minuta svežim urinom treba isprati ukuvanim urinom do 1/2 i čak 1/4 prvobitne zapremine (ako je promenjena ishrana i urin nije mnogo zasićen solima). Zato ranije ukuvan urin (možete ga

držati u frižideru) u količini od 50 grama, treba zagrejati do temperature sveže pomuzenog mleka i isprati grlo.

2. *Za jačanje emajla zubi.* - Svežim urinom ispirati usta 30 minuta. Može se upotrebljavati i ukuvani urin do 1/2 prvobitne zapremine. Koji nam urin više odgovara, odlučićemo na osnovu sopstvenog iskustva. Napominjem, pri dužem ispiranju dopunski se leci organizam kroz aktivne zone ukusa koje se nalaze na jeziku.

3\* *Za tečenje želuca i dvanaestopatačnog creva\** - Treba primenjivati svež urin natašte i pre jela 2-3 puta dnevno po 100 grama. Svežem urinu postepeno treba dodavati ukuvani do 1/2 prvobitne zapremine: na primer, 80 grama svežeg i 20 grama ukuvanog; posle 2 dana - 70 grama svežeg i 30 grama ukuvanog i tako redom, dok se ne dobije potrebna kombinacija ili se ne postigne efekat. Pored ovih vrsta urina može se upotrebljavati dečji urin i urin aktiviran hladnoćom. Sve te vrste urina veoma dobro podstiču obnavljanje sluzokože i lečenje gnojnih procesa. Ujedno je potrebno dovesti u red ličnu ishranu i način života. Ako se ne pronade uzrok bolesti, efekat će biti kratkotrajan.

4. *Za oslobađanje od polipa, različitih neoplazmi u želucu i tankom crevu.* —Preporučuje se uzimanje ukuvanog urina do 1/4 prvobitne zapremine. Ali, treba ga uzimati postepeno, zamenjujući svež urin ukuvanim. Na primer, prvog dana treba uzeti 90 grama svežeg i 10 grama ukuvanog i tako postepeno dovesti do prihvatljive doze ili do određenog rezultata. Pri oralnom uzimanju takvog urina treba izbegavati slanu, rafiniranu i veštačku hranu. Sve mora da bude prirodno.

5. *Za uništavanje disbakterioze u tankom crevu.* ~ Piti svež (ili aktiviran hladnoćom, dečji) urin 2-3 puta dnevno pre jela po 50-100 grama. Izbaciti iz ishrane proizvode sa kvascem.

6. *Za lečenje žučnog kamena i oboljenja jetre.* - Piti tri puta dnevno pre jela po 50-100 grama urina naiskap.

7. *Kod bilo kakvih infektivnih oboljenja.* - Piti naiskap po 50-100 grama u periodu komplikacija oboljenja.

8. *Za povećanje imuniteta i regulisanje hormonalnih poremećaja.* - Piti 2-3 puta dnevno po 50-100 grama.

9. *Za ozdravljenje i tečenje bubrega.* - Piti kao u prethodnom slučaju do potpunog izlječenja.

10. *U svojstvu dodatka hrani i kao profilaksa.* - Piti po 100-200 grama 2-4 puta dnevno.

11. *Za brzo čišćenje ceog želudačno-crevnog trakta.* - Piti 2-4 dana sav urin, prikupljen tokom dana. Poželjno je to ponoviti posle nedelju dana. Takav način uzimanja urina koristiti u drugoj i četvrtoj fazi lunarnog ciklusa. Radi pojačanja efekta običnom urinu se može dodati ukuvani.

12. *Kao diuretično sredstvo i kod srčanih oboljenja.* Piti 2-3 puta dnevno po 50-100 grama, do postizanja efekta.

## UNOŠENJE URINA KLISTERANJEM

Ako pri oralnoj primeni urina dejstvujemo na gornje delove želudačno-crevnog trakta, primena klistira omogućava nam da utičemo na debelo crevo, a da pri tome ne diramo tanko crevo. Pijenje i klistir pružaju nam mogućnost da potpuno aktiviramo ceo želudačno-crevni trakt.

Svež urin, kao i njegove različite varijante (ukuvan do 1/2-1/4 prvobitne zapremine, dečji, aktiviran hladnoćom, zasićen mikroelementima itd.) najbolje je sredstvo za klistiranje. *Prvo*, on odgovara glavnom kriterijumu-bezbednosti, a isključena je i mogućnost predoziranja. *Drugo*, on dezinfikuje šupljinu debelog creva i ne ispoljava razdražujući efekat na zidove creva. *Treće*, na prirodan način se normalizuje pH sredina, uništava se patogena mikroflora debelog creva i ne dira normalna. *Četvrto*, usled osmoze on usisava u šupljinu creva vodu, što čisti zidove debelog creva. *Peto*, svojim protivupalnim svojstvima urin predivno obnavlja sluzokožu, uništenu kolitisom i drugim oboljenjima. *Šesto*, izbacuje radikalno, a li

meko (bez problema) sve parazite, nastanjene u debelom crevu (polipe, gliste i drugu „živad“). *Sedmo*, kada rasteretimo debelo crevo i normalizujemo njegovu funkciju, podižemo vlastitu energiju, imunu zaštitu i produžavamo život.

## Načini primene urina klistiranjem

/• *Za Čišćenje debelog creva.* — Najbolje je terapije klistiranja početi vlastitim urinom, podgrevajući ga pre upotrebe, a stari urin - prokuvati i ohladiti do temperature tek pomuzenog mleka. Zbog efikasnosti sličnih klistira doza treba da bude mala: od 500 do 1000 grama urina za jednu terapiju. Dalje, posle 10—15 terapija, koje se sprovode svakoga dana (posle pražnjenja), poželjno je uraditi isto toliko klistira ukuvanim urinom. U zavisnosti od podnošljivosti ukuvanog urina, terapije se mogu raditi sa ukuvanim urinom do 1/2 ili 1/4. Dozu treba postepeno povećavati, od 100 do 500 grama. Kada se dostigne 500 grama, postepeno smanjivati dozu, na isti način kao što smo je i povećavali. Kasnije, slične klistire treba uraditi sa različitim vrstama urina u zavisnosti od ličnog osećanja ili u skladu sa lunarnim ciklusom (u posebne dane dinge i Četvrte faze).

Napominjemo, urin se može zasićavati solima i mikroelementima, na primer, iz morskog kupusa. Zato pri ukuvavanju u urin staviti supenu kašiku suvog morskog kupusa, ili dodati Čaj od trava (stoje veći sastav trava, to je bolje). Rezultat takvog ukuvavanja jeste da dobijamo ukuvani urin zasićen mikroelementima i solima. Takav urin se bolje čuva i ima drugi miris.

2. *Za lečenje organizma, njegovo pothranjivanje mikroelementima iza stimulaciju energije.* — Uraditi mikroklistire sa po 20-50 grama urina u kome se sadrže ekstrakti trava, morskog kupusa i drugih ingredijenata. Ako je doza veća, nastaje pražnjenje.

3. *Za oslobađanje od polipa, parazita, kod različitih poremećaja i oboljenja debelog creva.* - Primenjivati varijantu opisanu pod brojem 1.

4. *Za profilaksu protiv zatvora, stimulaciju i obnavljanje peristaltike debelog creva.* - Primenjivati mikroklistire sa ukuvanim urinom do 1/4 prvobitne zapremine, po 100 grama svakog drugog dana, do normalizacije stolice. Obratite pažnju na ishranu i način života. Moramo otkloniti uzroke zatvora. Ako to ne uradimo, posle primene klistira zatvori će se vratiti.

Ne treba se plašiti mikroklistira sa ukuvanim urinom - to je prirodno sredstvo, koje ne oštećuje organizam i ne navikava ga.

Upozorenje. Ne zloupotrebljavajte jake pročišćavajuće klistire sa ukuvanim urinom (tj. opisane u varijanti pod 1). Oni snažno stimulišu energiju organizma nadole, a u slučaju oboljenja hemoroida mogu dovesti do ispadanja hemoroidnih čvorića. Te klistire treba umereno primenjivati, jer lece hemoroide.

## UNOŠENJE URINA KROZ NOS

Joga-terapija čišćenja netti - ispiranje nosne šupljine ušmrkavanjem urina u nos i ispljuvavanjem kroz usta -veoma je lekovito sredstvo za čovekov organizam.

Nosna šupljina je ispunjena nervima, koji obezbeđuju refleksivnu vezu sluzokože nosa sa svim organima tela. Nadražaj različitih delova sluzokože nosa ispoljava uticaj kako na funkcije pojedinih organa i sistema, tako i na ceo organizam. U vezi sa tim, početkom XX veka, javio se metod unutarnosne terapije, koja se sastojala u tome, da se, spaljujući neki od delova sluzokože nosne šupljine, stimuliše neka od funkcija organizma.

Pored toga, receptori mirisa najtežnje su povezani sa hipotalamusom, koji zajedno sa hipofizom kontroliše rad većine žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Kada ušmrkavamo urin sa

materijama koje se sadrže u njemu (hormoni, fermenti, vitamini, mokraćevina, soli, materije - korektori, parčići hormona itd.) u nosnu Šupljinu, te materije nadražuju mirisne ćelije i sluzokožu u nosu. To, sa svoje strane, specifično deluje na hipofizu. Pored toga, materije, koje se sadrže u urinu, mogu da prodru u mozak kroz sitastu kost i da direktno deluju na mozak. Dalje se taj uticaj lančano rasprostire na ceo organizam: hipotalamus-hipofiza-endokrine ćelije-žlezde-ćelije organizma. Tako se ostvaruje dvostruka povratna sprega, koja preko urina pomaže izjednačavanje i koordinaciju funkcija organizma, njegove unutrašnje sredine, to jest izlečenje i ozdravljenje organizma.

Neke materije, koje se sadrže u urinu, posredstvom navedenog, mogu da ispolje stimulišući efekat na ceo organizam. Na primer, eksperimenti u laboratoriji su pokazali, da se posle udisanja para amonijaka znatno povećava broj radnji koje čovek normalno izvršava. U Čovečjem urinu ima mnogo proizvoda amonijaka, ali ih veoma mnogo ima u starom urinu.

Prema tome, tvrdnja drevnih jogista da uŠmrkavanje urina u nos pomaže lečenje od oboljenja *sluzi*, *žuči* i *letra* je tačno i potvrđuje se naučnim eksperimentima. Korisno je i udisanje para vrlo stare mokraće radi opšte stimulacije organizma. Ovde je donekle u pravu Armstrong, koji preponačuje masažu celog tela starim urinom u trajanju od 2 sata. Bolestan čovek, udišući takav miris za vreme masaže, jača svoj organizam.

U vezi sa povratnim spregama treba napomenuti da se prva povratna sprega ostvaruje kroz usta. Materije koje endokrine žlezde izlučuju u krv, krvotokom se prenose do hipotalamusa i ispoljavaju svoje dejstvo na hipotalamus, Što reguliše njihovu dalju produkciju. Ako se iz bilo kojeg razloga ta veza naruši (smanjuje se sa porastom osetljivosti hipotalamusa), korekcija ne odražava stvarne potrebe organizma. Uzimanje urina kroz usta (oralno) u tom slučaju nije dovoljno efikasno. Hormone aktiviraju fermenti želudačno-crevnog trakta, jetra itd. Ali ako se urin unosi kroz „vrata mozga“ - nosnu šupljinu, ostvaruje se dvostruka povratna sprega: a) posredstvom nadraživanja

mirisnih receptom i b) posredstvom dospevanja samih materija u šupljinu mozga, usled prodiranja kroz sitastu kost. Rezultat takvog dubliranja jeste da se povećava tačnost (preciznost) regulacije, a shodno tome, i naše zdravlje je stabilnije za duže vreme.

### **Načini primene urina kroz nos i uši**

*1. Profilaksa i tečenje organizma.* -U te svrhe dobro je inspirati nosnu šupljinu 1-2 i više puta dnevno, u zavisnosti od stepena narušenosti zdravlja. Ako u urinu postoji velika koncentracija soli koja nadražuje usnu šupljinu treba ga razrediti toplom vodom. Radi profilakse bolje je koristiti svež vlastiti urin, dečji ili aktiviran hladnoćom (pre upotrebe ga podgrejati). Za lečenje, pored navedenih načina, upotrebljavati ukuvani urin: 1/2 ,1/3 ,1/4 -koji možemo po potrebi razblažiti svežim urinom.

*2. Cisćenje mozga, obnavljanje vida, čula mirisa i uma.* — Zakapavati različite vrste urina u nos od 5 do 20 kapi nekoliko puta dnevno.

*3. Obnavljanje sluha i profilaksa usnih oboljenja.* — Zakapavati različite vrste urina u uši od 5 do 10 kapi nekoliko puta dnevno. Možemo isprobati sve vrste urina i odabrati koji nam najviše odgovara.

*4. Udisanje para urina.* — Stari urin (sa blagim mirisom na amonijak) primenjuje se za stimulaciju radne sposobnosti organizma. Umočiti vatu u urin i udisati ga izvesno vreme.

Radi lečenja od infekcije, koja je dospela u pluća i čišćenja pluća od sluzi - nadišite se oko 5-15 minuta nad parom stare mokraće.

Radi aktiviranja stvaralačkih sposobnosti udišite miris koji isparava pri ukuvavanju urina. Tome, kao što se govori u drevnim istočnim tekstovima, odgovara ukuvani urin od vrlo čistog čoveka ili Presvetog. Njegov miris podseća na miris najboljih istočnih miomirisa (santala, tamjana itd.). U tu svrhu namažite ruke urinom, stavite ih pod nos i dišite.

Radi podsticanja seksualnog nagona korisno je udisati paru svežeg urina predstavnika suprotnog pola.

Miris uglavnom utiče na instinktivne centre, stimulišući mnoge od primarnih bioloških potreba čoveka.

Miris tela žene menja se u zavisnosti od vremena njene menstruacije i stepena njene seksualne uzbuđenosti. Miris tela muškarca trpi slične promene.

Sekrecije polnih organa žene - *kopuh'ni* - svojim mirisom jako stimulišu polnu strast muškarca. Kada dospeju u urin, oni mu daju „pobuđujuće“ osobine. Takav urin je dobro da udišu (sa vate) muškarci sa smanjenom seksualnošću. Na primer, kurtizane u srednjovekovnoj Evropi koristile su polne sekrecije kao mirise (parfem) - iza ušiju i oko vrata - radi privlačenja mušterija.

Nekim ženama se preporučuje da udišu (njuše) mokraću polno uzbuđenog muškarca, ako su frigidne ili pino onemoćale.

## UNOŠENJE URINA KROZ KOZU

U drevnim tekstovima velika pažnja (mnogo veća, nego unošenje kroz usta) poklanja se masaži ili mazanju kože urinom, posebno ukuvanim do 1/4 prvobitne zapremine. Da bismo do tančina razjasnili suštinu tog dejstva, upoznajmo se sa kožom čoveka, njenim svojstvima, funkcijama itd.

1. *Stvaranje kože.* - Koža se stvara od spoljašnjeg embrionskog listića, iz kojeg nastaju nervni sistem, svi Čulni organi i glavne žlezde sa unutrašnjim lučenjem (hipofiza, epifiza). Iz navedenog nam postaje jasno da, dejstvujući na kožu, na aktivan način dejstvujemo i na nervni i endokrini sistem i samim tim postizemo snažan stimulacioni efekat kroz lanac: koža-nervni sistem-endokrine žlezde-ćelije organizma.

2. *Segmentacija kožnog omotača,* - U ranom stadijumu formiranja čovečjeg organizma centralni nervni sistem se deli na segmente. Tako je, kičmena moždina razdeljenn na 31 segment. Posredstvom mnogobrojnih nerava moždani segmenti (kičmene moždine i mozga) povezani su sa odgovarajućim

segmentima kože (*dermatonuma*). Rezultat toga je daje svaki deo kože u strogoj povezanosti sa određenim delom mozga, unutrašnjeg organa (koji kotroliše taj deo) i koštano-mišićnog sistema (si. 18 i 19). Nadraživanje fizičkim agensima (svetlost, toplota, elektricitet, taktilno dejstvo itd.) kožne zone odražava se na odgovarajuće segmente centralnog nervnog sistema, a preko njegovih vegetativnih ganglija Siri se na organ i koštano-mišićni sistem.

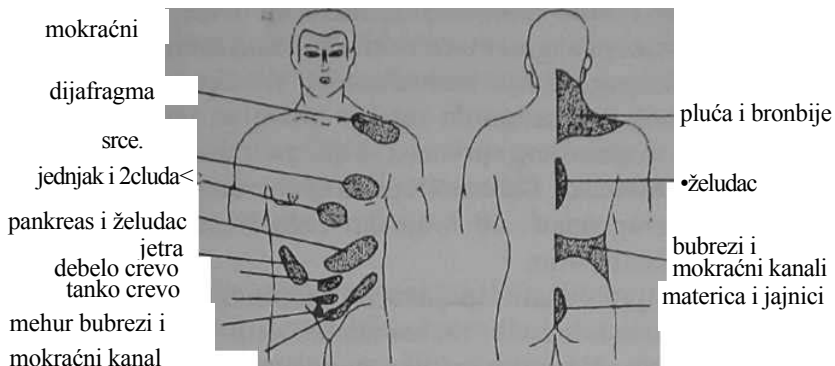
Na osnovu toga je u Institutu za fizičke metode lečenja „JL M. Sečenova" u Sevastopolju (1928-1933) pod rukovodstvom A. E. Ščerbaka bio razrađen segmentarno-reflektorni metod. Zbog toga, što se koža uglavnom nadraživala na vratu i slabinama (krstima), taj se metod naziva „vratni ili slabinski".

Eksperimentalnim i kliničkim posmatranjima dokazan je regulišući uticaj vratnog metoda na krvotok mozga, na pritisak cerebralno-leđne tečnosti, više vegetativne centre, sistem srčanih sudova, različite vrste procesa razmene, funkcije štitaste žlezde i hipofize.

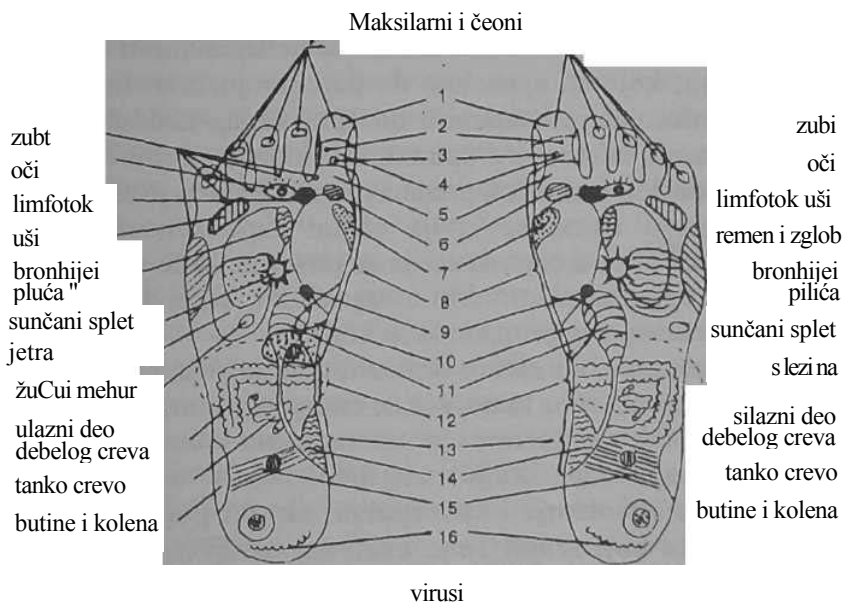
Slabinski metod dejstva ispoljava regulišući uticaj na polne funkcije, krvotok i ishranu donjih udova, na funkcije bubrega i nadbubrežnih žlezda, na organe male karlice i donje delove creva.

Naravno, lokalno dejstvo se odražava povoljno i na ceo organizam, naročito na krvotok, termoregulaciju i razmenu materija.

Indikacije na primenu segmentarno-reflektornog metoda su veoma obimne zbog raznovrsnog uticaja i povratnih reakcija od strane različitih fizioloških sistema i organa tela. Tako je vratni metod indikativan pri vegetativno-trofičnim (vegeto-trofičnim) poremećajima u gornjem delu tela, upalnim procesima u moždanoj materiji i moždanoj opni, oboljenju organa vida, sluha, mirisa, oboljenjima vezanim za funkcionalno narušavanje sistema srčanih sudova, kod neurotičnih i nekih psihoopatičnih stanja. Slabinski metod je indikativan kod spastičnih i atoničnih kolitisa, sraštajnih procesa donje polovine trbušne duplje, povređenih mišića donjih udova, funkcionalnih oboljenja muške i ženske polne sfere.



*Slika 1H ~ Zone Zaharina - Geda i njihova povezanost sa unutrašnjim organima*



*Slika 19 - Refleksivni delovi čovekovog stopala: 1 - lobanja; 2 - Čvornia žlezda; 3 - hipofiza; 4 - moždane hemisfere; 5 - mali mozak; 6 - zatiljak i grlo; 7 - štitasta i paratištitasta žlezda; 8 - kičma (grudni Jeo); 9 - nadbubrežne žlezde; 10 - želudac; 11 - bubrezi; 12 - kičma (slabijski Jeo); 13 - krsta, iritična kost; 14 - mokračni mehur; 15 - organi u stražnjici; 16 - hemoroidni čvorići*

Pri tome, tvorac metoda A. E. Šćerbak ističe, da se najboji efekat pri primeni segmentarno-reilektornog metoda postiže u slučaju pravilnog izbora nadražujućeg fizičkog agensa, čija specifična svojstva mogu da ispolje uticaj na jedne ili druge mehanizme patološkog procesa koji se razvija (takozvana biološka rezonansa). Od celokupne raznovrsnosti „nadražujućih fizičkih agenasa“ za biološku rezonansu pri oboljenju najbolji je vlastiti urin.

To je potpuno jasno (pojava interferencije, lečenje nozodima), ali usled kakvih mehanizama urin dospeva unutar organizma? Istraživanja naučnika su pokazala, da se obeležena voda istom brzinom probija kroz kožu kako spolja prema unutra, tako i iznutra u spoljašnju sredinu. To je jedan od načina dospevanja urina unutar organizma.

Na koži čoveka postoji ogroman broj receptora. Oni se nalaze i u predelu razmeštaja akupunkturnih tačaka. Ti receptori predstavljaju visokomolekularne belančevine u određenom stanju, koje su sposobne da percipiraju, transformišu i prenose informaciju i energiju od spoljašnjeg nadraživača u akupunkturni sistem. Akupunktumi kanal, prema istraživanjima odeskih naučnika, predstavlja elektronski provodnik — akcelerator, u kome se javlja efekat supertečnosti (super fluktuacije), usled čega materije sa površine kože strujanjem tečnosti mogu brzo da prodiru u organizam. To je drugi način prodiranja urina u organizam kroz kožu.

U prirodi postoji efekat distancionog dejstva. Suština tog fenomena sastoji se u tome, što se energo-informaciona svojstva lekova itd. rasprostiru u prostoru slično talasima. Ako to zračenje dospeva na drugi materijalni objekt, deo energije zračenja se apsorbuje i apsorpcioni objekt poprima svojstva objekta koji zrači! To je treći, najvažniji način prenosa informacije iz urina u organizam, pri čemu se, shodno istraživanjima, reakcija posle nanošenja bilo kakve lekovite materije na kožu javlja već posle tri sekunde!

3. *Sta se nalazi u kozi* - U koži se nalaze znojne, suzne i lojne žlezde, receptori (eksteroreceptori) i biološki aktivne

tačke (akupunkturne), dlake (na koži). U koži Čoveka ima oko tri miliona znojnih žlezda. U toku dana one izlučuju 300-800 mililitara znoja, a u ekstremnim uslovima i do 1 500. Najviše znojnih žlezda nalazi se u koži dlanova, stopala, čela, grudi, stomaka i podlaktica. Opšta površina na kojoj se luči znoj je oko pet kvadratnih metara. Sastav znoja, koji te žlezde luče je složen i sadrži mnogo mokraćevine (u litri oko 1 gram) i mineralnih soli.

Suzne žlezde luče suzni sekret, koji bitno utiče na brzinu **zarastanja kožnih rana**. Mazanjem rana suzama povećava se brzina njihovog zarastanja za 30%. Usled čega dolazi do toga? Pored toga, što u suznom sekretu postoje materije, koje podstiču zarastanje, on je jako zasićen solima. Upoređenja radi: u plazmi krvi sadrži se oko 8% soli, u mokraći - 30%, u tkivnoj tečnosti - 64%, u suznoj sekreciji - 72%, a u znojnoj - 75%. Ukoliko u znojnoj sekreciji sadržaj soli zavisi od njihovog unošenja sa hranom i znatno varira, a osim toga, tu su toksini i šljaka namenjeni za izbacivanje iz organizma, u suznoj sekreciji stanje je stabilno i nema toksina. Na osnovu ovako brzog upoređenja može se pretpostaviti da što je veći sadržaj soli, tečnost je lekovitija, pri ostalim jednakim uslovima. Ako ukuvamo urin do 1/4 prvobitne zapremine, time jako koncentrišemo njegov slani deo, koji zbog toga može da nadmaši suzni sekret, pa samim tim i da nestanu njegova lekovita svojstva pri zarastanju rana! Evo još jednog argumenta u korist teze, daje bolje upotrebljavati ukuvanu mokraću od obične ili stare, kao što preporučuju Armstrong i drugi urinoterapeuti. Oni jednostavno nisu poznavali te osobenosti mokraće.

U koži čoveka se nalazi oko 250 000 lojnih žlezda. Od njih 225 000 podmazuju dlake lojem, a ostale štite kožu od sušenja. Kod novorođenčadi te žlezde su veoma aktivne. Posle 40 godina naglo se smanjuje stvaranje lojnog sekreta i koža se suši, što se nepovoljno odražava na njene funkcije, pa prema tome i na ceo organizam.

U proseku čovek na glavi ima od 30 do 150 000 dlaka. Pri tome, kod zdravih ljudi dnevno otpadne od 30 do 100 dlaka, koje se zamenjuju novim, mladim. Kosa sedi sa uzrastom zbog

smanjenja proizvodnje pigmenta melanina u pigmentnim ćelijama glavice (lukovice) dlake. Utrljavanje urina u koren dlake i stavljanje obloga pomaže normalizaciju proizvodnje pigmenta i obnavljanje prirodne boje dlaka. Veliki broj primera iz prakse urinoterapije potvrđuju ne samo da se boja dlake obnavlja (regeneriše) nego i poboljšava njihovo opšte stanje, a u pojedinim slučajevima na mestu gde je kosa opala izrastaju nove dlake.

Koža je veoma osetljiva. Na svakom kvadratnom centimetru kože nalazi se 150-200 tačaka, koje su odgovorne za percepciju (osećaj) bola, 5-13-hladnoće, 1-2-toplote, 10-15 - pritiska. Otuda se preporučuje da urinska masaža bude energična, do pojave neznatnog bola. Samo temeljno urađena masaža može izazvati optimalne povratne reakcije nervnog sistema i unutrašnjih organa.

U današnje vreme ima oko 70 (prema nekim podacima, više od 1 000) biološki aktivnih (akupunkturnih) tačaka. Dejstvo na te tačke pomoću uboda (injekcije) , zagrevanja, pritiskanja, nanošenja nadražujućih materija itd. izaziva odgovarajuće reakcije u organizmu. U drevnoj Kini te tačke su nazivali predajnicima. Zbog toga što se u tim tačkama, tačnije kroz njih, ostvaruje efekat super fluktuacije, dejstvujući na njih (na primer, stavljanjem obloga od urina), urin se lako može unositi u organizam.

4. *Urinoterapija i tečenje glinom.* - Najefikasnije dejstvo kroz kožu imaju glinene katapiazme (obloge) zbog svoje ogromne apsorpcione sposobnosti. Natopljene urinom i njegovim različitim varijantama, one znatno pojačavaju efekat. Tako, urin „razdrmava“ i „isteruje“ bolest, a glina upija bolest u sebe. Data terapija predstavlja efikasan način za lečenje mnogih oboljenja i primenjivana je od davnina. Podsetimo se tibetskog saveta, da pri povredi kostiju (bolovi u zglobovima, noge „klecaju“ itd.) prislonimo glinu u toplom stanju, skuvanu u mokraći. Uočeno je, da glina, prokuvana u urinu, lakše odstranjuje otrove. Uopšte kod oboljenja *vata* preporučuje se ovaj način lečenja.

Glinene kataplazme sa urinom primenjuju se na sledeći način: zamesiti glinu sa mokraćom (stara, ukuvana, dečja itd.). Konzistencija (gustina) gline treba da bude čvrstoće guste pavlake, tj. da nije tečna. U tu smešu natopiti pamučnu ili vunenu tkaninu, staviti je na bolno mesto, a iznad nje staviti sloj gline debljine 2-3 centimetra. Odozdo staviti tkaninu ili voštani papir, omotati ga tkaninom i pričvrstiti pomoću elastičnih zavoja ili na drugi način. Pri tome treba zapamtiti sledeće pravilo: kod svih oboljenja *vata* glinu stavljati u toplom stanju, a kod oboljenja *sluzi* i *žuči* - u prohladnom stanju, da bi bolest „izvlačila“ iz tela. Ako čovek pati od radikulita, išijasa i sličnih oboljenja, glinenu kataplazmu treba staviti u platnenu vrećicu i nositi na krstima. Pri tome se mogu upotrebljavati glinene kataplazme prema metodi A. E. Ščerbaka. Još jedan primer: Gandi (indijski političar) je za lečenje radikulita stavljao glinu natopljenu mokraćom u izduženu vrećicu od tkanine, koja podseća na rukav košulje, i zamotavao je tom vrećicom krsta (slabine) sa leđne strane.

Ruski lekari su, takode, primenjivali kataplazme u više varijanti. Oni su mešali glinu sa gustim ekstraktima od lekovitih trava: rusa (prevrela tokom dva meseca, crna po izgledu, odvratnog mirisa), ljutić, sporiš, pregrade jezgra oraha, pelen, malo mumije (ali ne uvek). Sastav trava nije mnogo bitan, važno je- upotrebiti kataplazme za vreme druge i četvrte faze Meseca, kada sve iz organizma izlazi napolje. Ponekad su natapali glinu svezom ili starom mokraćom; pravili su smešu od mokraće i ekstrakta trava; mešali sa glinom brašno od suvih trava, kravlji, konjski ili kozji izmet, koji se sastoji od fermentisanih, poljskih (livadskih) i šumskih trava, koje su prošle kroz želudac—crevni trakt.

Zbog svojstava koje ima glina daje urinu posebnu strukturu, zasićuje ga zračnom energijom (u glini postoje radioaktivni elementi u prirodnim količinama i proporcijama), što se povoljno ispoljava na čovekovo zdravlje. Podsetimo, u okoloplodnoj tečnosti se nalaze radioaktivni elementi, da bi se

---

58 Isto.

59 Primedba prevodioca.

dete brže razvijalo. Pored toga, urin se zasićivao mikroelementima. Neki postupaju na sledeći način: ostavljaju urin da odstoji od 1 do 5 dana u posudi od metala (olovo, bakar), a zatim njime mese glinu i primenjuju je za lečenje mnogobrojnih ozbiljnih bolesti. Takva mokraćna „stari“ i poprima lužinska svojstva, tj. sposobnost amonijaka da otkida odumrlo „meso“; zasićuje se jonima metala, bakarni joni imaju energiju jang. Samo svojstvo „alkalnosti“ takode spada u jangske - zgušnjavajuće faktore. Na taj način, ako je rast tumora -jinski - raširujući proces, primenjujući suprotni - jangski - zgušnjavajući (komprimirajući), možemo uspešno dejstvovati na tumor. Tako su, otprilike ruski Iekari lečili rak mozga: oni su ostavljali mokraću da odstoji nekoliko dana u bakarnoj posudi, dok se nije pojavio karakterističan miris amonijaka, a zatim su u toj mokraći mesili glinu. Tom glinom su mazali čelu glavu obolelog od raka mozga, kao da su mu navlačili ronilački šlem, ostavljajući otvore za usta, nos i oči. Povremeno su menjali „šlem“, čim je glina postala suva (približno posle 2—3 sata). Glina se nanosila na glavu u ohlađenom stanju, a zagrevajući se, ona je „uvlačila“ u sebe bolest.

Istraživanje koje smo sprovedi, pokazalo je, da je koža najbolje mesto za primenu urina. Dejstvujući na taj najveći organ čovečjeg organizma sa njegovim unikatnim i mnogostranim spregama, mi delujemo na ceo organizam i dobijamo iz organizma izraženije reakcije, nego pri unošenju urina na usta. Pored toga, urin se pokazao kao najlekovitija materija, koja deluje na kožu da bi očuvala njena normalna svojstva. Sada nam je jasno, zašto su drevni jogisti toliko pažnje poklanjali masaži tela ukuvanim urinom, a ne njegovoj upotrebi pijenjem. *Upravo u masaži kože je i tajna pravilne primene urinoterapije.*

### **Načini primene urina kroz kožu**

Kroz kožu urin se primenjuje:

*L Za čišćenje organizma.* - Za to je dobra masaža ili trljanje tela ukuvanim urinom do 1/4 prvobitne zapremine. Pojava osipi na koži je znak da je proces čišćenja počeo -

nečistoća izlazi kroz kožu. Produžiti sa masažom ili mazanjem tela dok se koža potpuno ne očisti. Ako ima suviše mnogo ospi, treba sačekati 1-2 dana, a zatim ponovo pristupiti masaži. Uporedo sa ovom vrstom čišćenja organizma primenjuje se i terapija sa parom (kupke), što će olakšati i ubrzati proces čišćenja.

2. *Za tečenje, energetsku stimulaciju i „pothranjivanje” organizma mikroelementima*, - U te svrhe najbolje je primenjivati masažu, mazanje i kupke sa dodavanjem urina. Trajanje terapije od 5 minuta do 2 i više Časova. Obloge na stopalima nogu izvanredno stimulišu opštu energiju organizma.

Za lekovite svrhe bolji je dečji (aktiviran hladnoćom) i stari urin (ali ne stariji od 2 do 3 dana).

Za resorpciju soli dobar je vrlo stari urin, ukuvan do 1/4 prvobitne zapremine. Njegova oštrina (nagrizajuće dejstvo) širi pore na koži, a povećana količina soli, usled osmoze, pomaže „izbacivanje” naslaga iz organizma. Ako posle primene takvog urina, nastanu komplikacije, probajte sa ukuvanim (prokuvanim) urinom. Ako i to izaziva komplikacije, koje ne liče na reakcije čišćenja, prekinite sa terapijom, jer dolazi do „prenošenja” soli iz urina na povredeno mesto po istom zakonu osmoze. U tom slučaju koristite druge terapije čišćenja (terapiju sokom, gladovanje itd.).

Za energetsku stimulaciju organizma odgovara urin, aktiviran magnetnim poljem i ukuvan do 1/4 prvobitne zapremine. Ukuvani urin možete dopunski aktivirati magnetnim poljem.

3. *Za direktno dejstvo na oštećene organe*, - Primenjujte masažu po segmentima tela, a takode stavljajte na njih obloge sa urinom. Probajte različite vrste urina i odaberite koji vam najviše odgovara.

Za direktnu stimulaciju oslabljenih organa odgovara mazanje kože ili masaža, imajući u vidu vreme aktivnosti organa, tj. biološke ritmove.

4. *Korišćenje biološki aktivni/t tacaka*. - Kao što je već rečeno, kroz ta „ulazna vrata”, kojih posebno mnogo ima na

---

60 Primedba prevodioca.

61 Isto.

rukama i nogama - do lakata i do kolena (si. 20 i 21), na glavi, licu i vratu, može se veoma uspešno, uz efekat super fluktuacije, unositi urin u organizam. Zato, kada nemamo vremena, možemo se koristiti ovim načinom unošenja urina i dobro prostimulirati organizam

5. *U kozmetičke svrhe.* - Ovde je najbolje upotrebljavati svež, aktivirani (hladnoćom, magnetnim poljem) ili ukuvani urin. Namažite njime lice, ruke i vrat. Posle sušenja ponoviti terapiju još nekoliko puta i isprati toplom vodom bez sapuna (završno ispiranje obaviti prohladnom vodom). Možete masirati te delove tela urinom, a zatim ga oprati. Korisno je pratiti, koliko urina upija vaša koža. Dovoljno je 20-30 grama. Rezultat je - predivna koža na licu i na rukama.

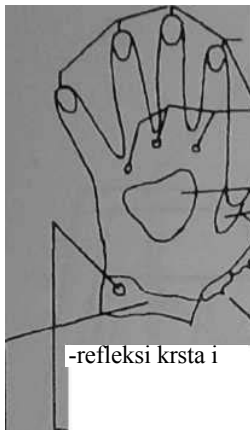
Za brži rast kose najbolji je stari, dečji i aktivirani urin. Te vrste urina mogu se utrljavati u koren kose ili se mogu stavljati obloge.

6. *Za podmlađivanje organizma.* - U ovu svrhu korisna je masaža, utrljavanje ili kupke dečjim urinom. U kupke se dodaje 500 i više grama dečjeg urina.

**Kako mazati telo urinom.** - Prilikom mazanja izvodite lake pokrete rukama, kao da milujete telo. Pritisak ruku možete pojačavati do pojave blagog bola, a zatim ponovo preći na milovanje. Ako se za vreme gladovanja na vodi i mokraći ne primenjuje mazanje urinom, pozitivni efekti gladovanja ne mogu se uvek realizovati zbog velikog opterećenja srca. Ali ako se telo maže urinom, opterećenje srca se znatno smanjuje, a gladovanje mnogo lakše podnosi. To je ispitao Armstrong, a potvrđuje i autor te knjige. Armstrong navodi da kada se telo maže mokraćom krvotok se poboljšava i puls nonnalizuje, snaga organizma održava pa se može uspešno raditi.

**Posebne preporuke** kojih se treba pridržavati pri unošenju urina kroz kožu. U prvoj i trećoj fazi lunarnog ciklusa najbolje je unositi u organizam materije koje se nalaze u urinu. U drugoj i četvrtoj fazi lunarnog ciklusa organizam radi na izbacivanju i zato koristite urin za čišćenje kože.

Posle masaže i drugih terapija na koži urin se pere tek pošto se koža osuši, posle 2-5 minuta, toplom vodom, a zatim prohladnom, posle čega je treba obrisati peškirom.



refleksi maksimalnih  
čeonih sinusa

gornji deo limfnog  
sistema

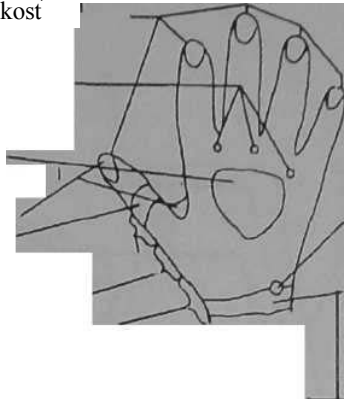
tvrđi limfni  
sistem

ni DO fizi  
vrat refleksi  
potiljka

grudni koš, slabine  
krsta (sакrun) i  
trtična kost

-refleksi krsta i

disajnog  
sistema

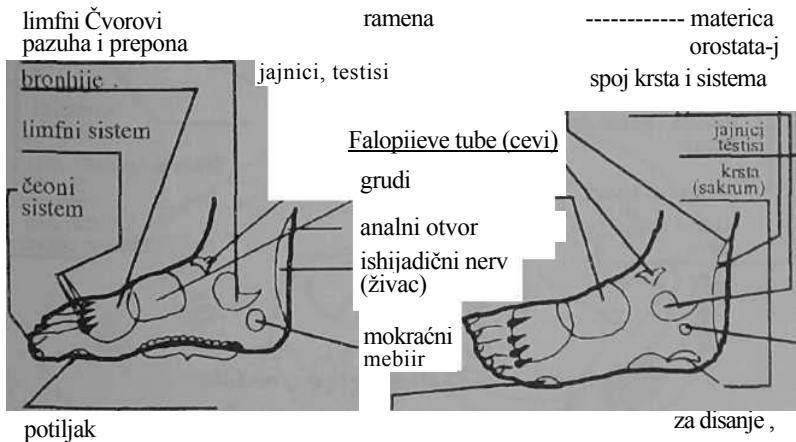


refleksi krsta r

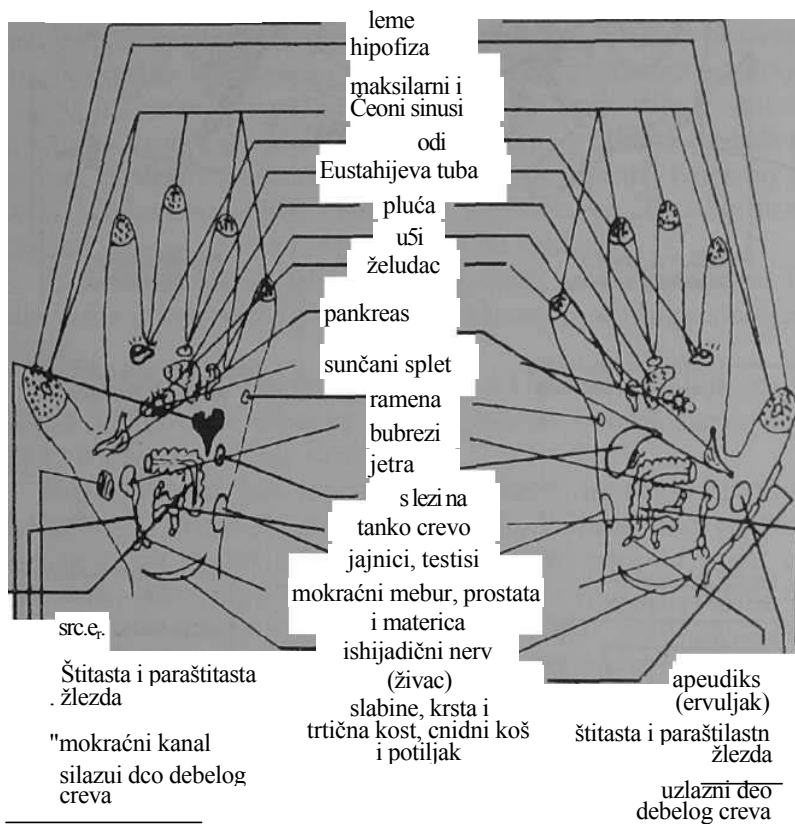
disajnog sistema

■ limfni čvorovi ruku  
i prepona (slabina)

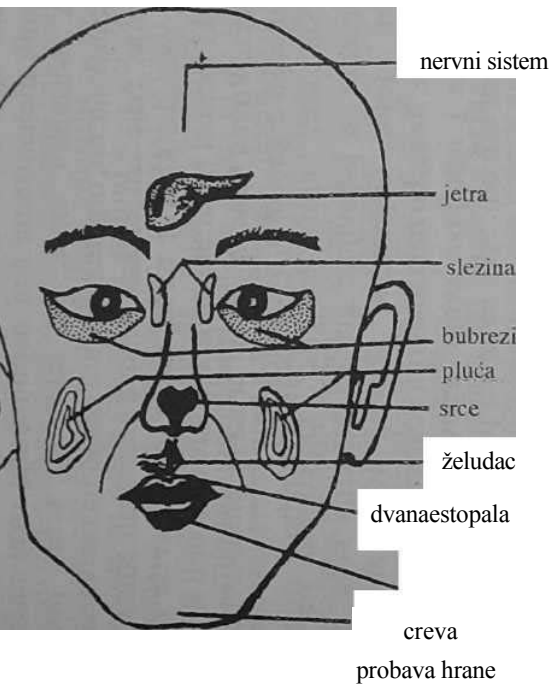
limfni Čvorovi ruku i"  
prepona (slabina)



*Slika 20 - Refleksogcne zone šaka i članaka nogu (gležnjeva)*



*Slika 21 - Refleksogčne zone Šaka*



o



**Potkožne i unutarmišićne injekcije sa urinom.** - Otkrivanjem sposobnosti kože da apsorbuje urin posredstvom opisanih mehanizama čini nepotrebnim ovaj način unošenja urina. Nasuprot tome, pri unošenju urina pod kožu ili intramuskularno, organizam gubi snagu na rastvaranje imesene materije. Nije isti efekat dejstva unesenih materija. Osim toga, materija koja se na taj način unosi suviše dugo se vremenski raznosi po organizmu, u odnosu na onu koja se nanosi na kožu. Prema tome, injekcije urina ne predstavljaju prirodnu stimulaciju organizma, već patološku.

*Šta znači unositi materije?* Odjednom, neočekivano u organizmu se pojavljuje gomila materija koja ne odgovara datom mestu. Organizam aktivira svoju snagu na njenu resorpciju. Resorbovana materija dospeva u unutrašnju sredinu organizma i ispoljava svoje dejstvo. U tome je lekovitost injekcija sa urinom. Ako se izvrši predoziranje ili se injekcije duže primenjuju, povratne reakcije organizma se otupljuju ili izobličavaju (može doći do infiltrata). Eto zašto su se injekcije prema metodi Zamkova i Hanenea primenjivale po kurama lečenja, i njihov efekat je bio jako izražen pri prvoj kuri. Masaža urinom po joga-sistemu omogućava da se svakodnevno unose „konjske doze“ bez bojazni od predoziranja, na prirodan način tokom celog života i da se postižu zapanjujući rezultati.

Prema tome, razmotrili smo načine unošenja urina u organizam, mehanizam njihovog dejstva i sada znamo kako i zašto ga primenjujemo, da bismo postigli ovaj ili onaj efekat, a ne da dejstvujemo na slepo, kao što se često dešava. U zaključku ovog poglavlja još jednom **ističemo** da je **naj-efikasnija pi imena urina kroz kožu.**

---

62 Profesor V. P. Filatov razradio je metod stimulacije i podmlađivanja organizma, koji je nazvao tkivnom terapijom. \ ? tu svrhu u/ima se pai/Y tkiva sa lesa, obrađeno na poseban način (na primer, parče ko/e, koje se drži 4 dana na mrazu i na tamnom mestu), i unosi se pod kozu. Organizam počinje da aktivno sadejslvuje s;\ njim. usled čega dola/i do snafcne stimulacije celog organizma. U injekcijama sa urinom zadejstvovan je isti mehanizam, ali se efikasnost višestruko po\i\\t/a kada se urin unosi kroz čelu površinu ko>e.

## NA ŠTA TREBA DA BUDE SPREMAN ČOVEK KOJI PRIMENJUJE URINOTERAPIJU

Na osnovu opisanih svojstava urina, možemo zaključiti da je njegovo dejstvo na čovekov organizam višestruko i snažno. Zato prva upotreba urina (iznutra ili spolja) kod nekih ljudi može da izazove jake kontrareakcije, dok kod drugih ljudi slične reakcije nastaju posle nekoliko meseci, a kod trećih osim usporenog, kontinuiranog poboljšanja ne dolazi ni do kakvih kriza. Nepripremljenost ljudi na slične krize ponekad ih plaši i čini opreznim. Kod njih se formira mišljenje da su se otrovali urinom. Medicinski radnici, kojima se oni obraćaju za pomoć, kritikuju te ljude i sve poklonike urinoterapije. Zbog toga, što slično pitanje nije razmatrano, osvetlimo ga sa svih strana i potkrepimo primerima iz prakse.

**Krizni efekti, koji nastaju pri upotrebi urina.-** Čovek je počeo da uzima urin kroz usta nekoliko puta dnevno po nekoliko gutljaja. Obično se kod većine ljudi u želudačno-crevnom traktu nalazi mnogo sluzi i drugih patoloških materija, o kojima oni i ne znaju. Te materije počinju da se otkidaju i da se izbacuju. Sve to ispoljava se u vidu pročišćavajućih kriza, čija jačina zavisi od stepena oštećenja (oboljenja) i postojeće životne snage za njeno ostvarenje. Navešćemo više primera ljudi koji su primenjivali urinoterapiju.

*Prvi pri mer:* „Od marta te godine pod uticajem priča o uspešnom lečenju urinom počela sam da pijem mokraću jednom dnevno od 150 do 200 grama. Posle nedelju dana *od*

---

63 Niz vodećih specijalista u oblasti medicine tvrdi, da bez jako izraženog pogoršanja, koje svedoči da se lečenje „zakačilo“ i da izbacuje bolest iz organizma, ne dolazi do izlečenja. Ukrajinski akademik V.V. Bolotov ističe: „Ipak treba zapamtiti, da se pozitivni rezultati lečenja ne mogu postići bez stresnih slanja u organizmu“. Japanski profesor Kacuzo Niši, koji je izučio i provcrrio u praksi vize od 70 000 izvora literature o lečenju i koji uspešno leci rak, kaže, da je bez karakterističnih spoljašnjih simptoma (*menken* - po japanski) i ločenje nemoguće. Ti simptomi se uvek ispoljavaju kao pogoršanje zdravlja obolelog coveka. Izbacivši iz sebe bolest, organizam se brzo oporavlja i bolest nestaje zauvok. Isti takav proces opisuje i K.. P. Butejko, nazivajući to „lomovima“.

početka urinoterapije pojavila se **jaka nervoza (poremećaj) želuca** (celog probavnog trakta - prim. autora), koja je trajala dve nedelje sa **lučenjem neverovatne količine sluzi**. Dopunski sam očistila jetru, noću - spontano. Nervozaje neočekivano prestala."

Kod ozbiljnijih oštećenja organizma, naročito jetre, jake zagađenosti i opšte slabosti nastaju druge privremene neprijatnosti, koje treba savladati radi postizanja pozitivnih rezultata.

**Drugi pri m e r:** „Stalno me je bolelo grlo, naročito ujesen i zimi. Jetra je pobojevala, pa sam dva puta preležala žuticu. Prve nedelje pila sam svu dnevnu mokraću, nisam imala tečnu stolicu, već zatvor. Počela sam da pijem neprokuvanu toplu vodu, ali su mi ubrzo otekli očni kapci. Uzimala sam manje mokraće 2-3 puta dnevno, a zatim samo izjutra. Tri puta sam se, oko 23 sata, za mesec dana mazala mokraćom. Pred kraj lečenja koje je trajalo mesec dana loše sam se osećala. Počela je da me boli jetra, javili su se jaki oštri bolovi, ponekad me bolelo ceo bok. Odbacila sam lečenje, sada živim na sokovima, ne smem da jedem. Lekar mi je rekao da najverovatnije negde postoji rana, koju je mokraćna razjela. Mislim da je mokraćna možda i jetru **razjela**? Mokraćaje postala mutna, gusta i veoma tamna. Sta da radim? Dok se nisam „lečila“, mokraćaje bila svetla i dobra. Ukućani me grde, što u sve verujem. Mnogo sam smršala i ne mogu da jedem. Ko će me sada **izlečiti**?“.

**Komentari i preporuke.** Ta žena je prepuna nečistoća (Česte prehlade i bolesna jetra). Koncentrisana upotreba urina iznutra tokom nedelju dana prouzrokovala je snažno izbacivanje nečistoća u krvotok. To je preopteretilo sistem za lučenje (creva su prestala da rade i obolela je jetra). Mutnoćau mokraći govori da se aktivirao mehanizam za lučenje i čišćenje, stoje veoma dobro. Proces treba dovesti do kraja. Trebalo je početi od

---

64 Moguće, ovde je i nepravilan početak u lunarnom ciklusu. Za čišćenje želučano-crevnog trakta najbolje je iskoristiti drugu i četvrtu lažu lunarnog ciklusa. Zbog loga je organizam umesto na izbacivanju počeo da radi na zadržavanju - loje mogući uzrok zatvora.

čišćenja debelog creva, pijenja mokraće jednom dnevno ujutro i stavljanjem obloga oko jetre i kista.

Pred vama je primer nepravilnog ulaženja u urinoterapiju. Da bi se pomoglo organizmu, treba piti urin po 1-3 gutljaja ujutro, stavljati obloge na jetru, raditi minske klistire, piti Protijevu vodu i češće posećivati saunu (ali se u njoj zadržavati prema ličnom osećanju).

Otpočinjući sa urinoterapijom oslušajte reakcije svog organizma, postepeno povećavajte dozu urina i ne idite kod glupaka, koji vam mogu reći, daje „mokraća razjelajetru“.

Kod jako oštećenog organizma, ali pri postojanju kod čoveka dovoljno životne snage i kod primene „jake mokraće“ kriza čišćenja izlečenja je najjača.

*Treći p r i n i e r:* „Boleli su me zglobovi, klecale noge. Imao sam česte grčeve, kočenje zglobova ruku i nogu. „Raspadao“ sam se. Dijabetes, reumatizam, ekcem, psorijaza, gljivična oboljenja — sve te bolesti su me ostavile na miru, postao sam neumoran u plesanju, naglo se povećao moj životni tonus ... Dva puta sam čistio jetru. Prvi put - sa 200 grama maslinovog ulja i 200 grama urina (100 grama „vrlo starog“ — preko 7 dana „odstojalog“ 100 grama svežeg, pošto limuna uopšte nije bilo u prodaji). Čišćenje je bilo veoma žestoko. Uveče me je malo proteralo, a ujutro, približno od 4 do 7 časova, cedilo me je i proterivalo. Iz mene je neprekidno teklo i braon, i crno i pahuljičasto, i nekakvi ugrušci. Za nedelju dana smršao sam 12 kg!“

*Komentari i preporuke.* Taj Čovek (47 godina) je bio prepun bolesti i nečistoća, ali je još imao životne snage. Početak čišćenja od 4 do 7 časova - kada radi debelo crevo na izbacivanju, govori o prisustvu tih sila. Primena vrlo starog urina, u kome su se javile biološki aktivne materije, a takode fermenti, koji pomažu čišćenje epitelnih pokrivača, napravili su od tih 100 grama „vrlo starog“ urina najjači lek. Snaga tako kombinovanog čišćenja i naknadni efekat su unikatni. Oslobodivši se 12 kilograma patološki izmenjenog tkiva i nečistoće, organizam tog čoveka je vaskrsnuo.

---

65 O tome kako pravilno Čistiti jetru, vidite u knjizi *Čišćenje organizma*.

Kada se urin primenjuje preko kože, moguće je nastajanje specifičnih kriznih pojava.

**Četvrti pri m e r:** „U 31. godini života počela sam iznenađeno da gubim kosu. Imala sam nervni stres i kosa je opadala u pramenovima. Moj frizer (stanja Ivanka) posavetovala me je da pre pranja kose stavim na glavu obloge od tople mokraće. Tu terapiju sam sprovodila tokom 6 meseci i moja **kosa se potpuno regenerisala**, nestalo je peruti, svraba glave, koja je postala sjajna, svilenkasta. Obloge sam stavljala 2-3 puta nedeljno. Samo sam se pred početak nakratko ošišala.

Sećam se, posle prve 3<sup>4</sup> terapije kod mene su se na glavi **pojavile ospe, strašan svrab i kraste**, ali sam sve to pretrpela, pošto su mi rekli da će proći. Otada je prošlo 17 godina, a ja sam i sada zahvalna za savet."

*Komentari i preporuke.* Primena urina na kožu uvek čisti organizam i izvlači svu nečistoću. Zato, kada vam se na koži jave ospe posle 4-5 masažnih terapija urinom, znajte da je mehanizam za čišćenje aktiviran i produžite da ga pomažete, mažući ili masirajući kožu svakog drugog, ili trećeg dana. Češće idite u kupatilo - znojite se, pomažite koži da se oslobodi nečistoće.

Još jednom vas **upozoravam** da izbegavate prekomerne doze urina u početnoj fazi čišćenja. Možda ne sumnjate koliko je vaš organizam istmleo, koliko bolesti „stanuje" u vama, spremnih da se ispolje u bilo kom trenutku. Urin ih izbacuje napolje, otkriva ono, o čemu i ne sumnjate.

*Peti prime r:* „Probala sam da masiram glavu urinom. Uradila sam to tri puta pre kupanja. Perut je nestala, kosa je postala veoma meka. Četvrti put sam jako izmasirala glavu, a u nedelju (sledećeg dana) pojavila se jaka glavobolja i pritisak je porastao na 160/100 ... Prekinula sam masaže i počela jednom dnevno da pijem urin. Posle nedelju dana glavobolja je nestala."

*Komentari i preporuke.* Kod te žene bio je jako oštećen organizam (umesto kutijice sa bombonama držala je lekove, hitna pomoć joj je dolazila jednom nedeljno). Masaža glave, njenih akupimkturnih tačaka i drugih refleksogenih zona, naglo

je delovala na organizam, što je prouzrokovalo opisane kontrareakcije. Treba očistiti jetru-ona je zagađena. To je bio jedan od uzroka povećanog pritiska.

A evo simptoma, koji nastaju pri resorpciji (splasnjavanju) tromba u nogama.

*Šesti p r i m e r:* „Posle preležane malarije, obolela mi je jetra... Na desnoj nozi zapušene su mi vene. Pročitala sam Vašu knjigu od korice do korice i već mesec dana pijem urin. Pojavio se jak svrab na nozi, gde je zapušenje (kao daje tu bubuljica). Gledam, a zagušenja nema! Veoma sam se obradovala i sada pijem urin 3 puta dnevno.”

Ako Čovek ima kamen u žučnom mehuru ili u bubrežima, a da to ne zna, i uzima urin zbog neke druge bolesti, sa mokraćom počinje da izbacuje i pesak. To ne treba da vas Čudi, jer je dejstvo urina blagotvorno za odstranjivanje raznovrsne, između ostalog i te, patologije.

*Sedmi p r i m e r:* Počeo sam da primenjujem urino-terapiju 1990. godine. Od tada do danas nestao mi je Šum u glavi, bolje Čujem na levo uho, prestale su da mi mrznu ruke, ispravili su mi se prsti na rukama i nogama, izbačeno je kamenje iz žučnog mehura. **Tri ineseća je izlazio pesak**, a otok nakolenimaje nestao ...”.

Kada budete čistili debelo crevo (a sa njime i čitav organizam) pomoću urinskih klistira, u početku se mogu javiti jaki bolovi, mokraćna će se odmah izbacivati. To svedoči o patologiji debelog creva i celog organizma. Pri primeni klistira s ukuvanim urinom iz vas mogu izlaziti gliste (askaridi velikih razmera, u lancu), ugrušci u obliku meduza, crne tvorevine kao katran, skrama, otkinuti polipi i druga nečistoća. Izlazak tog „blaga” je očigledna potvrda lekovitog učinka urina. Produžite da se klistirate - svakog drugog, trećeg dana, dajući predah organizmu da bi se stišali bolovi i to ponavljajte sve dok ne dođe na normalu. Pri tome se ukuvani urin u vama može zadržavati 20 i više minuta.

*Osmi prim e r:* „Dvapat sam pročistila creva. Za vreme prvog čišćenja izašla je **takva pletenica** cla su na njoj visile perle od ekskrementa. Koliko je đubreta izašlo - ne može se ni

opisati. A kada sam radila mikroklistire ukuvanim urinom, **izlazile su takve grmuljice**, da sam se ponekad strašno osećala i pitala se da li je moguće daje sve to bilo u mom organizmu. Kada sam radila prvo čišćenje creva, čišćenje se poklopilo sa upalnim procesom. Kao uvek su se, takvo intenziviranje hroničnog kolitisa i **nepodnošljivi bolovi** javljali u stomaku. Pomogla je glina, tri puta dnevno sam menjala obloge."

*Komentari i preporuke.* Ta žena je postupila pravilno. Kada su se javili bolovi - otklonila ih je glinenim katalaplazmama, ali je prvi ciklus klistira uradila. Za vreme drugog ciklusa klistiranja izbacila je iz sebe dubinsku patologiju, koju ništa, osim ukuvanog urina, nije moglo da pobedi. Drugo čišćenje je prošlo samo od sebe bez komplikacija. Zato **čišćenje debelog creva uvek počnite piimenom obične mokraće**, a tek potom pređite na ukuvanu.

Primena urina kod ginekoloških, proktalgičnih (bolovi u čmaru) i drugih sličnih oboljenja u početku izaziva jako oštar bol. To je rezultat dejstva kisele sredine urina na trulu (alkalnu) površinu rane itd. Posle nekoliko terapija bol prolazi i sve brzo zarasta.

r 1

*Deveti p r i m e r* ■ „Bolesnica M., 36 godina. Erozija grlića materice. Prema njenim recima, sve je počelo pre 12 godina, posle teškog prekida trudnoće. Poslednje tri godine bolest je bila u stadijumu „cvetajuće" ruže. Odlučeno je da se uradi jutarnje ispiranje vlastitim urinom, svežim, toplim, i da se noću stavljaju tamponi dobro natopljeni u vlastitoj odstojalnoj (staroj) mokraći. Posle prvog ispiranja bolesnica je osetila samo neko blago štipkanje ... Dva - tri sata posle unošenja prvog tampona (druge noći), javili su se **tako nesnosni bolovi**, daje bolesnica skinula tampon i htela je da ih potpuno odbaci. Pokušavao sam daje ubedim da su bolovi od „cvetajuće ruže" i da mora da ih izdrži, dok mokraća ne otkloni gnojne ranice na sluzokoži i dok se ne pojavi zdravo tkivo. Naveo sam joj slučaj sa gangrenom nogu, kada je profesor primorao bolesnicu da

66 Primedba prevodioca.

67 Primer je u/xt iz knjige A. N. Masicnikova *Tajna napitka liogova*.

trpi bol sve dok mokraća ne otkloni raspadajuće tkivo i dok se ne formira nova zdrava koža, zahvaljujući čemu su joj se noge sačuvale. I meni je uspelo daje ubedim da ne prekida lečenje tamponima. Bolovi pri stavljanju tampona su trajali još 3-4 dana. Za manje od nedelju dana bolovi su potpuno nestali. Svoju mokraću bolesnica je mogla da pije tek od trećeg pokušaja (dva puta je povraćala). Posle 10-15 dana otišla je ginekologu. Rejonski lekar bolesnice bio je odsutan i primio ju je dmgi lekar. Posle uvida u lekarske nalaze iz evidencionog kartona bolesnice i brižljivog pregleda bolesnice, doktorka je začuđeno rekla: „Čudno ... U vašem kartonu ima mnogo toga, a ja kod vas nisam ništa našla ... Kod vas je sve Čisto ...".

*Komentari i preporuke.* Tamponi se u takvim slučajevima u početku ne prave sa „odležalom" mokraćom, već sa svezom, može dečjom. Svež urin ima protivupalna i protivbolna svojstva. Posle njih treba primenjivati tampone sa ukuvanim urinom, ili starim, koji otkida odumrlo tkivo.

*Deseti pri m e r:* „Od ranije sam bolovao i operisan sam od paraproktitisa. Posle operacije javio se recidiv - otok (tumor) veličine pesnice. Zbog toga ne mogu da hodam, pa moram ponovo na operaciju. G. P. Malahov me je posavetovao da uradim mikroklistire sa ukuvanim urinom i da češće stavljam obloge od njega oko međica (perineuma) . Posle prvih mikroklistira oko čmara me je zapeklo, kao da me je neko dotakao užarenim gvožđem, ali sam bol otrpeo. Ranije sam imao mali hemoroid koji nisam osećao, ali je on posle mikroklistira izašao napolje u vidu „visuljka". Produžio sam da se pridržavam terapije koju sam započeo. Rezultat je da se hemoroid sam „vratio," a posle dve nedelje paraproktitis je potpuno nestao. Prošle su već tri godine kako tamo ničega više nema."

O tome kakvi bolovi mogu nastati, autor se uverio na ličnom primeru. Posle stavljanja tampona sa svež im urinom na unutrašnji hemoroid i tumor, koji je prekrrio otvor debelog creva i ometao pražnjenje, počeli su oštri bolovi, koji su se prenosili u noge, leđa i na mošnice. Bolovi su trajali duže od dve nedelje,

pošto sam produžavao terapiju redovno, premda sam skratio vreme držanja tampona sa 2 sata na 20 minuta. Bolovi su me toliko iscrpili i ozlojedili, da nisam nikoga hteo da vidim. To je bila moja najteža proba. Pred kraj terapije osetio sam da su se bolovi na zidovima debelog creva stišali i kao da su odlazili unutra, „spaljajući“ metastaze. Zatim sam prešao na tampone sa ukuvanim urinom i nije bilo nikakvih bolova - sve se normalizovalo, stoje trajalo oko 4 nedelje. Prve dve nedelje neću nikada zaboraviti. Upravo u tom periodu shvatio sam kakve paklene muke mora da trpi čovek koji boluje od raka. Takav bolesnik očekuje bilo kakav kraj - da mu odseku i pola trupa, ali da bol prestane ili da što pre umre. Dve nedelje bola su me preporodile. Kada sam to izdržao, postao sam drugi čovek. Došlo je ne samo do fizičkog, nego i do duhovnog pročišćenja, kroz bol — spaljivanje Karme."

Kada se pod uticajem urinoterapije ubija i otkida tumor, to se ispoljava i drugim neprijatnim simptomima, koje takođe treba preživeti.

*Jedanaesti pri m e r:* „Godine 1988. kod mene su otkrili rak na levoj dojci. Do 1990. godine nisam ništa preduzimala, a tumor je narastao do veličine gušćijeg jajeta. Nije bilo bolova. U oktobru 1990. godine počela sam da primenjujem urinoterapiju: pila sam mokraću natašte ujutro, a na grudi sam stavljala obloge. Do jula 1992. godine nije bilo nikakvih promena, ali je rast tumora zaustavljen, U julu iz bradavice je počeo da se luči gnoj, a zatim i krv. U avgustu se na bradavici formirala ranica veličine dinara. Iz nje je počeo da izlazi mlaz krvi, a ispod dojke je potekla kao potok. Isticalo je odjednom po 1/3 kutlače, a zatim se sama zaustavljala. Moja deca su dovodila onkologa. On me je pregledao i rekao da moje stanje nije dobro! Dodao je da ne zna šta se sa mnom dešava. Preporučio je da odem u bolnicu i da se zračim. Odbila sam. Objasnila sam mu da pijem mokraću i da stavljam urinske obloge. On je slegao ramenima i nije ništa rekao. U septembru i oktobru krvoliptanje je učestalo. Javljalo se svakog drugog dana, a od 1. decembra je prestalo. Izlazio je samo gnoj. Oko dojke se stvorilo mnogo vodenih plikova - po jedan ili u grupama. Oni su se rasprskavali i iz njih su se lučili gnoj i krv."

*Komentari i preporuke.* Otkinuto tkivo raka izašlo je kroz kožu u vidu gnoja. Potrebno je češće stavljati obloge, glinene kataplazije - radi bržeg izbacivanja tumora, koji se raspada. Smanjenje tumora, njegovo izbacivanje u vidu gnoja i slične izlučevine su dobri simptomi, koji ukazuju na uspešno lečenje. Potrebno je produžiti sve dok se bolest ne povuče, a tumor nestane.

Pod uticajem urinoterapije javlja se efekat akumulacije. Prvih meseci urinoterapije sve je normalno, ali kasnije iz organizma izlazi skrivena, dubinska patologija prefinjenog nivoa (na primer, sa holografskog tela). Rezultat toga je da se sa čovekom dešava nešto bolesno i neprijatno. Tu fazu čovek mora da prođe kako bi se oslobodio prljavštine, bezuslovno verujući u pozitivan ishod.

*Dvanaesti primer;* „U detinjstvu, kao i sva deca, preboleo sam mnoge bolesti. Kada sam bio u drugom razredu osnovne Škole, operisali su mi krajnike. Sve analize su ukazivale na to da imam reumatizam, i skoro do Šestog razreda pucketali su mi zglobovi. Bolelo me je srce. Bio sam bucmast i debeo pa sam morao da trpim podsmeha i nadimke svojih vršnjaka. U 13. godini sam počeo da se bavim sportom. Imao sam veliku želju da se upišem u Školu za pilote. Moj san se ostvario. Sa 18-20 godina bio sam normalan, snažan, zdrav mladić. Ali nisam uspeo da završim Školu. Oboleo sam psihički. Bolest je poprimila hronični oblik i svake druge godine, Čak i posle pola godine, morao sam da posećujem psihijatrijsku bolnicu. Proglasili su me invalidom II kategorije. Od drugih bolesti do 25. godine života nisam bolovao ... Između 25. i 30. godine života postao sam osetljiv na grip, ali lekove nikada nisam uzimao. Smatrao sam da organizam mora sam da se bori sa bolešću ... Bilo je kritičnih trenutaka. Ponekad mi se živelo, a nekada se nisam radovao životu. Srce mi je obuzimala neka

---

69 Sličan efekat se uočava kod psihičkih oboljenja, kada je čovek opsednut demonom. Pozitivna energija koja se postepeno nagomilava usled upotrebe urina, potiskuje mračne misli. Otpočinje borba. Demon, ne želeći da ode, izaziva različite komplikacije, samo da bi primorao Čoveka da prekine urinoterapiju. Da se depresija i lose raspoloženje mogu pohoditi dokazao je ovaj bolesnik na ličnom primeru.

neshvatljiva, nepodnošljiva tuga. Stalne brige i uznemirenost oduzimale su mi snagu ... Sve je bilo u sivilu ... Pre godinu i po dana počeli su da me muče zubi. Morao sam da izvadim tri zuba i da nosim protezu, iako sam ih svakoga jutra temeljito čistio.

Vašu knjigu sam pronašao sasvim slučajno (*Urinoterapija, drevni metodi, komentari, praksa*). Moja majka je medicinski radnik, pa nabavlja sličnu literaturu. Pre nego što sam počeo da pijem urin, pročitao sam Vašu knjigu nekoliko puta pažljivo. Odmah sam počeo da je pijem, bez privikavanja, tri puta dnevno. Svež urin, srednji deo mlaza, bez prekida, neparan broj gutljaja... Pomoću kompasa orijentisao sam se prema istoku ... Prvu dozu sam uzimao od 3 do 5 časova ujutro, drugu od 11 do 13, treću od 17 do 19 časova. Posle 20 časova do 3 ujutro nikada nisam pio urin ... Nisam se masirao njime. Postoje neke okolnosti koje te zaustavljaju u tom da ljudi koji te okružuju ne treba da znaju da primenjuješ urinoterapiju. Ni do danas u mojoj porodici niko ne zna da pijem mokraću. Mnogo je prostije kada se na ruci nosi sat a u džepu odgovarajuća flašica ..., Sve se može upotrebiti na bilo kom mestu i u određenom vremenu. Pokušavao sam da sa majkom razgovaram o ovoj temi, ali me je ona ubedivala da kod njih svakodnevno dolazi ne mali broj ljudi, **otrovanih mokraćom** i sa raznim drugim komplikacijama. Tim njenim recima nisam pridavao nikakav značaj. Kao što sam sve vreme pio tako sam nastavio. Prvog meseca uzimanja urina, za vreme teške epidemije gripa, preboleo sam grip za 2 dana. Ranije je to trajalo 4-5 dana.

Prva tri meseca nisam ništa osećao, ali sam primetio da sam počeo da se praznim svakog dana redovno ujutro, odjednom i u isto vreme. Ranije tako nešto nisam kod sebe uočavao. Posle tri i po meseca pojavio se oštar bol u gle-

---

70 Naivno je verovati da se zubi najbolje održavaju pranjem, čak i redovnim. To nije dovoljno. Jačina zuba zavisi od zdravlja celog organizma i od pravilne ishrane. Zato obratite pažnju na rad želudačno-crevnog trakta, i na kvalitet ishrane, pa ćete sačuvati zube i bez četkice.

71 To je dokaz više da urinoterapija reguliše unutrašnju energiju organizma i usaglašava aktivnost akupunkturnih kanala sa spoljnjim manifestacijama energije.

žnjevimu ruku i zglobovima kolena i takva nervoza u nogama, da nisam znao šta da radim. Cesto sam ranije imao bolove u nogama pred promenu vremena, ali ovakvih nije bilo. Dobio sam hemoroide. Obuzeli su me jaki bolovi u polnim organima, oštar bol pri mokrenju, polna nemoć, bolovi u krstima, u samoj kičmi, oštar bol u stomaku, bolovi u desnom boku, ispod grudnog koša u predelu sunčanog spleta, jaka gorušica, bolovi u plućima, probadanje u srcu, bolelo me je grlo, zapušavao mi se nos, bolelo me je desno uho i zubi, a neki od njih su počeli da se klate. Osulo mi se telo, imao sam bubuljice, mitesere (do furunkula, uistinu nije došlo). Između prstiju nogu i oko prepona pojavile su se gljivice. Temperatura tela se nije povećavala. Sve je trajalo nešto više odmesec dana. Jedna za drugom, bez prekida, smenjivale su se kraste, koje su zatim nestajale, pa se ponovo javljale. Bilo je dana kada su „funkcionisale“ po dve, tri, čak i po četiri kraste. Bio je to pravi košmar. To vreme nazvao sam „mali pakao“. Potom sam se setio priče moje majke. Sa utiskom da nemam kuda dalje bio sam kao ranjena zver. Ispoljivši čudnu hladnokrvnost i šlepu veru, skoro do fanatizma, da će sve biti normalno, produžavao

74

sam da pijem nju, rođenu (mokraću). Sala na stranu, ah tada mi nije bilo do smeha. Osim toga, ujutro i uveče počeo sam da ispiram usta, grlo i nosnu šupljinu urinom, i da se tuširam svake večeri. Sve to radim do današnjeg dana. Naravno, pripremao sam se za krize o kojima pišete u svojoj knjizi. Ali tako nešto nisam očekivao. Prema mom mišljenju, to nije ličilo na obične krize. To je bila bespoštedna, žestoka bitka zdravih snaga organizma sa svom nečistoćom, krastama, bolestima, od kojih Ti u većini slučajeva nisi nikada patio i o čijoj suštini nisi ništa znao. Ta strašna borba se toliko zahuktala da mi se Činilo daje nemoguće zaustaviti je. Molio sam se i krstio. Olakšanje sam

---

72 Nema povećanja temperature tela - simptoma koji ukazuje na krizu, a ne na bolest.

73 Čudna hladnokrvnost - to je kada se aktivira naša nepromenljiva bitnost - duša. Ona zna da telo propada, ali ne ona sama.

74 Primedba prevodioca.

75 Taj Čovek je pravilno procenio situaciju. To nije kriza, već tšterivanje demona koji je njime ovladao.

osetio **pet ineseći posle upotrebe urina**, u šestom sam probao da trčim. Kao mladić, naročito posle armije, nekoliko puta sam pokušavao da trčim na krosu, ali nisam uspevao da pretrčim više od 2 do 3 kilometra. Sledećih dana su me tako boleli mišići da sam gubio svaku želju da se dalje bavim sportom. Međutim, posle urinoterapije prvog dana sam pretrčao 3 kilometra. Na moje zaprepaštenje sledećeg dana nisam osetio nikakve bolove u mišićima. Već sledećeg dana pretrčao sam 5 kilometara, zatim 6 kilometara. Od opterećenja sam osetio prijatan zamor u nogama i telu, moje noge su brujale, kao transformator. Počeo sam da trčim po 10 kilometara i na tome sam se zaustavio. Ranije nikada nisam mogao toliko da pretrčim. Od tada svakodnevno trčim po 10 kilometara bez odmora! Obuzima me neka čudna izdržljivost. Visok sam metar i 80 centimetara, težak 92 kilograma. Za moje godine takva težina još nije opasna (imam 31 godinu).

Posle sedmog i osmog meseca uzimanja urina iz usta su **često počele da mi izlaze dlake**. Jednom su izašle četiri upletene dlake. Eto to mi se nikada nije dešavalo. Majka mi je rekla da to izlaze bolesti i da dlake treba spaliti, što sam sa velikim zadovoljstvom i uradio ...

Sada sam težak 80 kilograma, kao normalan i zdrav mladić od 20 godina... telo mi je čisto, elastično (gipko), lepo, snažno i nestale su bore sa lica. Veliko Vam hvala za brošuru. Zahvaljujući Vama gledam svet drugim očima. Najvažnije, već dve godine **ne posećujem psihijatra**, stoje za mene neočekivano. Sada osećam svako godišnje doba, koje je svako za sebe predivno, a nisam ga čak ni u mlađim godinama tako osećao. Konačno sam shvatio daje najveća dragocenost za nas - naše zdravlje, posredstvom kojeg percipiramo svu lepotu, koju nam daju priroda i ljudi ... Ljudi traže neke trave, troše ogromna sredstva na hemikalije i medikamente, ne sumnjajući kakvu nam jednostavnu šansu daje priroda da bismo preživeli i živeli

Pismo ovog mladog čoveka ostavljam bez komentara. Prosudite sami.

**Trinaesti p r i m e r:** „Od Nove godine pijem mokraću ujutro, njen srednji deo. Posle jednog dana gladovanja idem u

saunu i tamo posebno osećam efekat primene urina. U parnom kupatilu, gde provodim 3 sata, lečim se i uživam! Jadni su ljudi, koji ne poznaju to uživanje! Već 15 godina idem u parno kupatilo i hranimo se u porodici „pismeno“. Zato sam **znala da urin neće izazvati povraćanje, trovanje** i druge negativne pojave, o kojima su se u Štampi pojavila saopštenja-upozorenja-demanti. Moja susedka, „prepuna“ nečistoćama, koja previše jede meso i turšije, očekivala je momentalni rezultat. Navodno je pila mokraću jedan dan i otrovanu su je smestili u bolnicu. Posle toga sam joj rekla da treba odmereno i pažljivo da pristupi bilo kom lečenju. Bilo daje reč o gnojnom kolitisu, gastritisu ili drugim bolestima. O takvim nezalicama posle izlaze članci u novinama, koji odvlače ljude od istinskog, pravilnog lečenja, koje odražava i produžava život! Sramota!".

Ovo poglavlje je završeno. *Prinienjivati ili ne phmenjivati urin*, odlučite sami. Zadatak autora je da detaljno razjasni sa čime se možete sukobiti, kako to savladati i šta nas čeka u budućnosti. Po ko zna koji put ostvaruje se tvrdnja drevnih mudraca- **urin je sredstvo za odvažne**. A ja tome dodajem - **i za veoma pronicljive ljude koji teže znanju**.

---

76 U ovom poglavlju iscrpno su pokazana krizna stanja kao rezultat stimulacije životnih sila organizma, koje rade na izbacivanju bolesti. Usmeravamo vas na ozbiljan, promišljen odnos. Ne verujte u druge aktivnosti (postupke), gde sve ide glatko i gde se uvek postiže uspehi. Zapamtite, pre ili kasnije suočićete se sa svojim bolestima a one neee tako jednostavno nestali.

# URINOTERAPIJA U KONKRETNIM SLUČAJEVIMA

---

Zbog toga, što urin ispoljava raznovrsno dejstvo na čovečji organizam i što se može unositi u organizam na razne načine postoji mnogo metoda za njegovu primenu - urinoterapija-glavlodavanje; urinoterapija-lečenje glinom itd. Otuda zaključak da zdravom čoveku u profilaktične svrhe odgovara jedan od metoda, a kod oboljenja drugi. Razmotrimo ta pitanja.

## KAKO PRAVILNO POČETI SA PRIMENOM URINOTERAPIJE

Bilo koji metod lečenja da se primeni on je efikasan i prihvatljiv ako čovek poznaje mehanizam njegovog dejstva i ako omogućava: bezbednost, efikasnost, očiglednost i jednostavnost primene.

Prema tome, u prvoj etapi primene bilo kog metoda važna je intelektualna priprema- sticanje potpunog znanja o datom predmetu. Naredni redovi u ovoj knjizi posvećeni su upravo toj pripremi.

Ostali strahovi, vezani za upotrebu urina, „povezani“ su sa seksualnim problemima. Urin izlazi iz polnih organa i može nesvesno da asocira na osećaj zabrane. Međutim, seksualna komponenta urinoterapije ima veliki naboj energije. Sve nervoze vezane su za uzdržanost i moralne ograde. Zabrana i uzdržanosl narušavaju prirodnu cirkulaciju energije, a energija se troši na održavanje ie besmislene zabrane. Priroda sprovodi svoje procese tako da energija cirkuliše slobodno i daše koristi spontano - po potrebi. Tako se, sreću i sigurnost javljaju kao

prirodno stanje uma. Oni povećavaju energiju i pomažu njenu slobodnu cirkulaciju. Kada kod nas nastanu nervoze, mi blokiramo prirodni tok energije i prekidamo njeno normalno ispoljavanje. Nervozna nastala zbog seksa, tradicije i drugih uzroka, prouzrokuje blokade i gubitka naše energije. Zbog loga je slobodniji odnos prema urinu - veliki korak, naročito ako ga preduzimamo promišljeno, da bismo otklonili kako umnu, tako i fizičku blokadu. Čak su drevni isposnici tvrdili da urin ima sposobnost da oslobađa *prcmu* (energiju) uma i tela. Tek kada u svojoj uobrazilji razruširao prepreke, koje nas ometaju da uzimamo urin, energetski proces, a sa njim i fiziološki odvijaje se bez problema. Urinoterapija se može visoko oceniti sa psihološke i fizičke gledišta, ako se uzme u obzir fiziološki aspekt. Ako uočimo da nam urin može na bilo koji način biti od koristi, da menja naš odnos prema nečemu, što smo ranije smatrali neprijatnim, osetićemo se životno sposobnijim, energičnijim i slobodnijim u otkrivanju drugih zagonetki života. Da bi nepoznato postalo predmet **divljenja i zagonetki**, a ne odvratnosti i straha moramo promeniti naš odnos prema prirodi u pozitivnom smislu.

Kada se otkloni psihička barijera, važno je pokazati čoveku daje upotreba urina bezopasna, efikasna, jednostavna i očigledna. Ako se čovek lično uveri da to, što mu predlažu, odgovara onome o čemu je slušao, ako oseti poboljšanje i uveri se u bezopasnost - njega je teško bilo čime razuveriti i nametnuti mu **suprotno mišljenje**.

Prema tome, predlažem vam metod pravilnog i postepenog pristupanja urinoterapiji. Osetićete prve rezultate već posle nedelju dana, ozbiljnije - kroz mesec, a još veće - posle pola godine. Potom odlučite sami ima li smisla da produžite urinoterapiju.

### *Kada početi sa primenom urinoterapije i odakle?*

Svaki novi posao počnite početkom lunarnog ciklusa. To je prirodan ciklus, pa je važno usaglasiti dejstvo sa njim. Uglavnom se to odnosi na muškarce i decu. Kod žena se

početak urino terapije može vremenski poklopiti sa početkom menstrualnog ciklusa (1-2 dana posle menstruacije). Takav početak neće uneti nikakve bitne promene u prirodni tok fizioloških procesa.

Zbog toga Što su kod mnogih životinja, a posle nekih operacija i kod čoveka, ekskrementi i lučenje mokraćne spojeni i vrše se kroz debelo crevo, logično je početi urino terapiju sa terapijom klisfiranja. S fiziološke tačke gledišta to se obrazlaže time što je debelo crevo savremenog Čoveka najveći objekt intoksikacije organizma zbog prljavštine koja se u njemu stvara usled nepravilne ishrane. Klistiranje urinom brzo čisti debelo crevo, Što ima izražen lekoviti efekat već posle nedelju dana. Svakako, pod uslovom da u njemu nema ozbiljnih oboljenja.

Terapija se može uraditi na sledeći način. Odmah posle pražnjenja creva pomoću gumene kruške uneti 200-100 grama urina 2-4 puta (jedan za drugim). Može se koristiti dečji urin, naročito do 10 godina života, nezavisno od pola deteta.

Tako treba postupati svakodnevno nedelju dana. To je prva etapa, koja će nam pokazati da je primena urina jednostavna, bezopasna i korisna za poboljšanje našeg zdravlja.

Posle toga možemo pristupiti drugoj etapi, koja će nam dokazati efikasnost urinoterapije. U toj etapi nosnu šupljinu treba ispirati svezim urinom, kvasiti lice i ruke i uraditi klistire ukuvanim urinom. Pri jutarnjem mokrenju sakupiti urin u lonče i njime ispirati nos i mazati lice i ruke (može i vrat). Čim se koža osuši, oprati je toplom vodom bez sapuna, a zatim hladnom vodom i obrisati peškirom. Ako želimo da koristimo sapun, prvo se treba umiti sapunom, a posle brisanja, namazati urinom. Posle sušenja kožu oprati kao Što je navedeno. ' Te dve jednostavne terapije poboljšavaju naše lično raspoloženje i kvalitet kože.

Postepeno menjati ishranu - u početku uzimati više tečnosti, zatim povrće, voće prema sezoni (zimi - dinstano

---

77 O tome kako se pravilno klisiral, detaljnije u knjizi Čišćenje organizma.

78 Sapun suši kožu, lišava je zaštitnog kiselinog sloja. Urin, obrnuto. hrani i poboljšava funkciju kože.

povrće i suvo voće). Posle loga kaše od monolitnih prekrupa sa minimumom začina. Umesto kaša možete jesti oralie, krompir, meso i druge prirodne proizvode, ali odvojeno. Kada na laj način promenimo ishranu, iiverićemo se da je urin po ukusu znatno bolji i zdraviji. Od takvog urina poželjno je pripremati ukuvani i njega upotrebljavati za klistiranje. Klistire sa ukuvanim urinom do 1/4 prvobitne zapremine treba primenjivati svakog drugog dana. Prvi klistir uraditi sa 50 grama (za odvažnije - sa 100 grama), posle 24 sata dodati još 50 grama i tako, svakog drugog dana povećavati dozu za 50 grama, dok ne dovedemo dozu ukuvanog urina do 250-500 grama, a zatim postepeno svakog drugog dana smanjivati dozu za 50-100 grama. Za ovu etapu treba oko 20 dana. Klisuri će praktično pokazati staje kod nas u debelom crevu „stanovalo“ i kako je lepo živeti bez tih „suseda“.

Kada smo se upoznali sa urinoterapijom i rasteretili sisteme za lučenje, treba pristupiti trećoj etapi, koja se može vremenski podesiti na početak lunarnog ciklusa. U ovoj etapi treba piti srednji deo urina ujutro (neparan broj gutljaja), ispirati nos i 1-2 puta dnevno (može i češće) mazati ili masirati telo ukuvanim urinom. Umesto masaže mogu se stavljati obloge na stopala nogu, na kista i na vrat. U početku obloge treba držati 10-20 minuta. Ako organizam ne odgovori snažnim kontrareakcijama, vreme se može postepeno povećavati od 2 do 4 sata (može i preko noći). Za žene je odlična terapija pranje i ispiranje (štrcaljkom) polnili organa svežim urinom. Klistire u ovoj etapi treba raditi po potrebi. Po završetku Šestomesečne kure lečenja bićete drugi čovek. Ako imate problema sa zdravljem, proći ćete kroz pročišćavajuće i ozdravljjujuće krize i na kraju steći zdravlje, koje ranije niste imali.

Navodimo izvode iz razgovora dvojje ljudi (datog u obliku intervjua).

- Kada ste počeli da primenjujete urinoterapiju?
- Urinoterapiju sam počela da primenjujem pre dve godine, u septembru. Stalno i svakodnevno primenjujem je od januara.

- Šta vas je podstaklo da primenjujete urino terapiju?
- Bezizlaznost. Apsolutna bezizlaznost. Mnogo bolesti - potpuno odsustvo medicinske pomoći. Navodim ih redom prema nalazu lekara: aralinoencefalitis, hronični pankrealitis, hronični liolecistitis, čir na dvanaestopalačnom crevu, hronični gnojni kolitis i reumatični karditis. Pri takvom stanju teško je reći koji me organ nije boleo. Stravična alergija zbog prezasićenosti lekovima, sva koža me je svrbela, češala sam se i ništa nisam mogla da jedem. Nije više bilo pomoći osim da odem u ludnicu.

- Šta ste konkretno radili od urinoterapije?
- Odmah sam počela da pijem urin. Pila sam toliko, koliko je moglo da stane, neparan broj gutljaja od 7 do 15 gutljaja i tako velike gutljaje, da sam ih ispijala po 200 grama. Pila sam je jednom dnevno, ujutru. Utrljavala sam urin nekoliko puta dnevno. Masaže sam radila koliko mi je vreme dopuštalo: ujutro, danju, uveče. Potom sam prestala uveče sa noćnom terapijom jer se organizam previše nadraživao. Klistire sam počela da primenjujem odmah. Poslednjih godinu dana pijem ukuvani urin, utrljavam ga, a ispirani se samo ukuvanim urinom. Promenom ishrane došla sam do zaključka da je urin lek: prijatan po ukusu, aromatičan, bez neugodnosti. Kada ga prokuvavam kod kuće a imamo goste, oni ništa ne osećaju - iznad šporeta se nalazi aspirator (prim. autora).

- Kakva su Vaša dostignuća u lečenju organizma?
- Imam 52 godine. Praktično sam sebi vratila zdravlje tridesetpetogodišnje žene. Trčim, skakućem, skačem, idem po snegu, plivam sve dok se reka ne zaledi. Rečju, radujem se životu. Oko sunčanog spleta osećam vatru, koja me zagreva, a iz očiju mi svetle dva reflektora (posle izvesnog vremena kod te žene se otvorilo i treće oko - prim. autora). Vratila sam sebi zdravlje koje sam izgubila.
- Šta se sa Vama dogodilo u duhovnom smislu?

---

79 Ovu ženu su lečili „po poznanstvu“ najbolji lekari Voronjeva najsavremenijom medicinskom opremom i inostranim medikamentima. Ona je sama došla da se leci kod njih, a nije mogla da ode - ispratili su je kući na nosilima, otečenu.

-Za godinu dana raspršili su se mrak i tama, nestao je osećaj besmisla života. *Prvo*, prišla sam veri, svesno sam se pokrstila, poverovala u Boga, u sile Dobra, Sveta, Ljubavi - podjednako. Na sebi sam osetila uticaj tih sila i celim telom i dušom, prožele su me sve kosmičke vibracije. Proširili su mi se vidici u poređenju sa tim kakva sam bila. Misli, osećaji, osećaj i ljubavi - vasijske ljubavi; nisam vezana ni za šta, ni za kakav predmet. Osećaj ljubavi i krivice pred Zemljom, Vodom, Vazduhom, osećaj sjedinjenja s Kosmosom. Ti osećaji me potpuno ispunjavaju i osećam neverovatnu radost prema Životu, Želju za sjedinjenjem i služenjem.

- *Šta biste dodali o urinoterapiji?*

- *Prvo*, ljudi moraju da veruju. Potpuno da veruju, bezuslovno. Bez toga njen sistem neće proraditi.

- Kakve su se komplikacije javile pri upotrebi urina?

- Komplikacije su bile kao u kaleidoskopu. Sve bolesti, koje su me pratile od detinjstva, prošle su neverovatno burno u organizmu. Ako su bili bubrezi, usne su mi crnele, ležala sam kao proštac. Gnoj je curio iz očiju, bukvalno se mogao skupljati. Ujutro je nemoguće bilo otvoriti oči - sve je bilo zalepljeno. Ali sve je prolazilo vrlo brzo, u roku od nedelju dana. Na primer, bubrezi su me boleli tri dana. Pritisak, kosti, koža - ne mogu da izdvojim organ koji me nije boleo. Ponavljam, sve se dogodilo veoma burno. Bilo je momenata kada je bilo nemoguće ustati iz postelje. Ali vera, **nesalomljiva** vera i **nada**, pomogli su mi da sve izdržim. Ljudi, koji očekuju trenutne rezultate, a imaju velika oštećenja neće postići uspeh ako se sve vreme budu plašili nečega. Treba ići pravo, to jest ako si se odlučio-pij, utrljavaj, radi klistire —sve u kompletu. Treba piti da bi se u želucu i crevima sve zalećilo. Sve funkcionise samo onoliko puta, koliko puta uzimaš hranu. Stolica je vrlo laka - momentalna. U crevima nastaje stanje blaženstva. Otuda i toplota u celom telu.

- Kako sada koristite urin?

- Ujutro pijem ukuvani urin, a klistire radim po potrebi. Kada preko leta jedem svežu hranu i malo skroba - skoro da ne vršim klistiranje. Zimi i kad nastupe hladni dani, tj. kada se više

jedu kuvana jela i kaše - češće koristim klistire, skoro svakodnevno. Život bez klistira ukuvanim urinom ne mogu da zamislim, ne zbog toga što se ne popravljam (stolica je normalna), već zato, što klistiri daju naboj energije, blaženstvo tokom celog dana.

Tako, postepeno i kontinuirano treba početi sa urinoterapijom. Boljeje urinoterapiju produžiti ukuvanim urinom do 1/4 (diuretik) jer je efikasnije. U drugim varijantama urinoterapije mogu se javiti jake kontrareakcije organizma, koje nameću negativan odnos prema urinu. Zato koristite navedenu Šemu i ponovo se preporodite, kao stoje to uradila Galina Nikolajevna, nekada veoma bolesna žena iz Voronježa.

### **Od kog uzrasta se urinoterapija može primenjivati i kome najbolje pomaže?**

Urin se može primenjivati u bilo kom uzrastu. Ne zauzimajte čvrst stav, da ga ne treba piti. Prisetite se, urin najbolje deluje na čovekov organizam kroz kožu. Dojenče stalno mokri i mokraćom pere svoje telašce. Postupajte i vi tako - stavljajte obloge, mazite telo. Ako dete zaostaje u razvoju, odmah počnite sa urinoterapijom - češće mazite detetovo telo urinom, umivajte ga i masirajte. Dovoljno je piti urin jednom dnevno, ujutro po 50-100 grama.

Urinoterapija najefikasnije pomaže ljudima kod kojih je unutrašnja sredina jako sklona alkalnoj sredini i kod **kojih** se odvija proces totalnog tmijenja organizma. To se Često dešava u starijem i staračkom dobu. Zato primena urina u tim slučajevima daje najbolje, zapanjujuće rezultate.

---

80 Ako se prisetite prakse jogista, oni održavaju Čistoću debelog creva pomoću različitih klistira, ispiranjem i tome slično, s ciljem da postignu maksimalnu čistoću i energiju, a ne da regulišu rad creva. koja ionako rade besprekomo.

81 Radi jednostavnosti izlaganja nazvao sam urin ukuvan do 1/4 prvobitne zapremine „diuretikom“. U daljem tekstu korišću taj naziv za ukuvani urin.

*Četrnaesti primer:* „Lidija Rudolfovna, 76 godina. Izdržala četiri operacije; eksudativni pleuritis u 45. godini, sepsu u 46. godini, bolovala od hipertonije, tahikardije, ekstra-sistolie, gastritisa, kamena u žučnim kanalima.

Urinotapijom sam počela da se lečim 20. marta 1992. godine. Pila sam svakodnevno oko 400 grama urina.

Za godinu dana nestala su ozbiljna oboljenja: aritmija, prošli su svi bolovi u želudačno-crevnom traktu, a takode u Uličnoj kosti i glavi, krvni pritisak se normalizovao.

Prošla su drugostepena oboljenja: posledice pleuritisa u levom kuku, vrat me pri okretanju glave ne boli, bolje vidim, iščezle su nabubrele vene na Čelu. Splasnuo je lipom na grudima, prestao je stomatitis, iščezli su hemoroidi, kosa mi više ne opada i sve je gušća. Sredila sam slolicu. Sada je redovna - svakodnevna, nestalo je naduvenosti creva i gorušice. Nestalo je oboljenje rebara i vrtoglavice pri saginjanju. Sve sam uzdržanija u jelu. Prošli su noćni bolni grčevi. Prestale su da mi suze oči pri izlasku na ulicu, iščezle su tanine tačke, mušice i peckanje u očima. Nijednom se nije iskomplikovala varikoza, normalizovao se san."

*Petnaesti primer:* „Vera Vasiljevna, 70 godina. Urinoterapiju primenjujem već četiri godine i reci ću vam kakve sam rezultate postigla. Nestao je šum u glavi, ponovo čujem na levo uho, prestale su da mi mrznu ruke i ispravili su mi se prsti na rukama i nogama. Izbacila sam kamenje iz žučnog mehura, tri meseca je izlazio pesak, otok u kolenu je prošao. Ispiram oči, pa mi prolazi katarakta. Išla sam očnom lekaru, koji mi je rekao da kod mene više nema katarakte. Skoro da je prošla kostobolja (podagra). Lekarima ništa ne govorim, jer oni ne veruju da sam sama izlečila šećerni dijabetes. Šećera nema ni u krvi, ni u mokraći. Doktorka me hvali što se pridržavam dijete, ali ja doktorki ne govorim da pijem urin. Strašno me je pet godina bolela slezina. Izlečila sam je - stavljanjem na nju obloge sa urinom u trajanju 10-15 minuta. Kada pijem urin tri puta dnevno po 100 grama, imam osećaj kao da mi u žučnom mehuru rade kovači. Čak čujem kako se drobi kamenje. Izlečila sam liemoroide i vene na

nogama. Kod mene su čitav život pucali i ljuštili se tabani i Šake tuku, nisam mogla leti da nosim sandale. Posle bronhitisa mnogo sam se smrzavala i zebila. Leti sam u sobi hodala u bluzi bez rukava. Sada je u stanu 14° C, okupam se i hodam bez odeće i ne bolujem. Podigao mi se imunitet. Imala sam paradentozu. Za tri godine izvadili su mi trinaest zuba, ali gnojne kesice na desnim nisu nestale. Zahvaljujući urinu, kojim sam nekoliko puta dnevno masirala desni, paradentozu je nestala. Prestala sam da idem lekaru, oni ionako ne mogu da mi pomognu. Ranije sam imala gnojni Čir u levom uhu i ogluvela sam na to uho. Posle pranja ušiju urinom sluh se povratio, sada čujem odlično. Svojoj kćerki sam izlečila ekcem, a unuci astmu.

Letos sam videla jednu ženu kako hoda u čarapama. Kod nje je na venama bila otvorena gnojna rana, veoma velika i stalno je gnojila. Posavetovala sam je da se neko vreme leči urinom i rana je zarasla. Ona se normalno oseća.

Najvažnije je da nisam lenja. Ustajem rano ujutro, počinjem da primenjujem urinoterapiju i osećam se izvrsno. Ranije sam bila beživotna, a sada hodam kao devojka, sa 70 godina izgledam mladoliko i gotovo niko mi ne veruje da imam toliko godina. Da nije bilo urina, odavno bih ležala u grobu. Telo mi je iznutra lagano, toliko da samu sebe ne osećam."

*Šesnaesti primer:* „Od srca Vam zahvaljujem za knjigu. Imam 80 godina. Bez obzira na to što sam, uz veliku korist, počeo da primenjujem urin od aprila 1993. godine primenu sam počeo odvažno i sa zadovoljstvom.

Primenjujem ga na sledeći način: noću oko 2 sata - prvi put. Drugi put- danju na sat prejela. Treći put -u Šest uveče, takode na sat prejela i četvrti put-noću kada čistim i zube.

Ranije sam bolovao od Ivronične upale žučnog mehura, adenoma. Operisan sam pre 6 godina; insult u teškom obliku, od kojeg sam takode bolovao pre 6 godina, hipertonijska. Kao što vidite, sve teške bolesti. Protiv hipertoničnog oboljenja i insulta stalno sam uzimao lekove (spisak lekova). Prestao sam da uzimam tablete od aprila 1993. godine, kada sam počeo da

primenjujem urin. Ishrana mi je obična, prosta. Više me nikakve bolesti ne uznemiravaju. Ivan Kuzmič, grad Siari Oskol."

## URINOTERAPIJA PRI OBOLJENJU ŽELUDAČNO-CREVNOG TRAKTA

*Sedamnaesti pri m e r:* „Patila sam od pioresje (isticanje gnoja), paradentoze (infektivna upala desni). Zubi su izgubili boju i sjaj, što me je bacilo u očaj. Zubna pasta i brižljivo čišćenje zuba nisu mi pomogli. Tokom 2 dana utrljavala sam mokraću u desni i ispirala usta. Stanje se brzo popravilo. Posle 4 dana izgubio se odvratni miris. Sada ovaj metod primenjujem redovno. Osim toga, ustanovila sam da mokraćna smanjuje apetit."

Kod zubobolje usta treba ispirati 2-3 minuta. Postupak ponoviti 5-6 puta dnevno, pa će bol nestati. Zatim staviti na zub tkaninu (vatu), natopljenu urinom. Možete isprobati različite varijante urina (stari, diuretik, dečji itd.) i zaustaviti se na onom, koji vam najbolje pomaže.

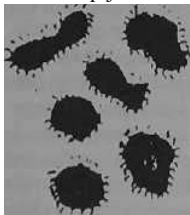
*Osamnaesti primer:* „Moj otac je u mladosti izlečio čir na želucu, uzimajući mokraću ujutro tokom mesec dana. Nije uzimao samo srednju porciju, nego svu mokraću. Pio je po jednu čašu i odmah zalivao slatkim Čajem."

*Devetnaesti primer:* „Na lečenje urinoterapijom mama se teško privikavala, ali i tu psihičku barijeru morala je da savlada. Rezultat toga je bio da joj je zarasla gnojna rana (Čir) na dvanaestopalačnom crevu, uspostavila se funkcija štitastih Žlezda (bolovala je od tireotoksikoze) i smogla je snage da preživi složenu operaciju (odstranili su joj ogromnu cistu, koja je obuhvatala i stezala organe trbušne duplje i maligni tumor)."

*Dvadeseti primer:* „Neka Vam Bog podari zdravlja za Vašu pomoć ljudima! Imala sam sreću da nabavim Vašu knjigu prošle godine. Da nje nije bilo, ne znam šta bi bilo sa mnom."

Imam 52 godine, radno mesto nije vezano za sedenje. Već više od 20 godina patim od zatvora. Posle dva porođaja nisam mogla da se oporavim. Iskreno, ne mogu se setiti dana kada mi je bilo bolje, ponekad nisam imala stolicu po 5 dana. Na uri no terapiju su me podstakle moje „ženske kraste“. Počela sam da pijem mokraću ujutro i uveče, čim sam saznala za svoje ozbiljne ženske bolesti. Pila sam je nedelju i po dana. Zanosilo me je čas na jednu, Čas na drugu stranu. Imala sam vrtoglavicu, strahovala sam da ne padnem. Ponekad čak nisam osećala oslonac pod nogama. Zatim sam nakratko prekinula da pijem mokraću, jer mi se jako „kovitlalo“ u stomaku. Kasnije je počeo da izlazi crni ekskrement kompaktne mase. Mislim, treba da se isperem. Videla sam kako izlaze crne dlakaste i donekle zamašćene pahuljice (si. 23). Miris je bio isti kao kad se čisti radijator. Te pahuljice se nisu mogle odmah oprati sa WC šolje, jer subile veoma zamašćene i crne. Posle toga počela sam da idem svakodnevno u toalet. Ekskrement je bio u obliku kobasice, a ne kao „uvaljane loptice“. Izvinite, molim Vas, na iskrenosti, ali meni su važni svi detalji ... Izraslina na levom jajniku, koja je otkrivena na ultrazvuku, posle izbacivanja te nečistoće«ne može se opipati."

*Komentari i preporuke.* „Ženske kraste“ su rezultat dugotrajnih zatvora. Normalizovanje stolice otklanja posledice zatvora - ženske bolesti. Prema tome, pratite rad svojih creva i u slučaju potrebe regulišite njihov rad pravilnom ishranom i urinotera-pijom.



Dopunske preporuke kod dugotrajnih zatvora - stavljati vlažne urinske obloge na karlicu i na stomak. Prvi deo jela mora da sadrži hranu sa grubim vlaknima-različite salate (šargarepu, kupus). Korisno je redovno trčati ujutro.

*Dvadeset prvi primer:* „Prijatelj S. Žalio mi se da ima povišenu kiselinu.

*Slika 23 - izgled izbačenog ekstrementa*

Kad ima gorušicu on pije

mokraću. Napadi gorušice postaju redi". Iz knjige Maslenikova.

*Komentari i preporuke.* Urin normalizuje funkciju želuca, Sto normalizuje kiselost (procenat kiseline u želucu). Radi radikalnijeg lečenja treba veću pažnju posvetiti ishrani, jer Povećana kiselina pobuđuje životni princip *žuči*.

Zarastanje rana, ožiljaka i tome slično, posle operacije apendicitisa (zapaljenja slepog creva) Armstrong opisuje na primeru žene koja se izlečila od peritoneitisa (zapaljenja trbušne maramice). Radi toga ona je primenjivala tiidesetpetodnevno gladovanje na urin i vodi uz trljanje celog tela urinom u toku dana.

*Komentar.* Urinsko gladovanje stvarno omogućava da se ožiljci resorbuju i da se odstrani sve što je suvišno na račun normalizacije holografskog tela Čoveka, na kome nema nikakvih sraštaja ni ožiljaka.

Dakle, mi smo razmotrili ceo želudačno-crevni trakt i videli smo, da urin u svim delovima trakta deluje blagotvorno.

## URINOTERAPIJA I INFEKTIVNA OBOLJENJA

Urinoterapija je najefikasnija kod različitih infektivnih oboljenja, zahvaljujući svom interferencionom i nozodijskom delovanju. Metod primene u tim slučajevima je vrlo prost - popiti odjednom (naiskap) 50-100 grama urina, da urin prođe kroz organizam odjednom. Ukoliko to ne možete, pijte neparan broj gutljaja. Kod grozničavog stanja stvara se visokokoncentrisani urin, koji je veoma neprijatno piti. To se može popraviti uzimanjem većili količina Protijeve, prokuvane vode ili Čaja od trava. Da biste smanjili visoku temperaturu tela, koristite se drevnim savetom - stavite oblogu sa urinom na puls.

*Dvadeset drugi primer:* „Kada sam oboleo od „drhtavice" (tresla me je groznica, ježio sam se), u situaciji potpune samoće i bez lekova, setio sam se urinoterapije. Majka priroda nanije dala najbolji lek. Sakupio sam čašu urina i popio

je naiskap. Posle 5 minuta sam ozdravio. To se desilo oko dva sata noću (1988. godine). Bolest mi se više nije ponavljala."

*Dvadeset treći p r i m e r:* „Desilo se to za vreme rata. Nije bilo nikakvih lekova protiv malarije i bolesnik je trebalo, prema recima lekara da umre. Samo jedno lonče od durala (duraluminijuma)\*<sup>4</sup> napunjeno mokraćom, ispijeno naiskap, podiglo je bolesnika na noge. Napadi malarije više se nisu ponavljali" (Maslenikov A. N. *Tajna napitka Bogova*).

Evo šta o lečenju groznica urinom kaže Armstrong:

„Sada nekoliko reci o groznici uopšteno - o akutnim oboljenjima, praćenim visokom temperaturom. Pokušaji lekara da smanje temperaturu neprirodnim sredstvima samo smetaju prirodi, a u pojedinim slučajevima čak ugrožavaju život pacijenta ili posade u njegovom organizmu klice budućih oboljenja. Visoka temperatura tela - u stvarnosti je lekovit proces, prirodno stvoren da bi se u bolesnikovom telu uništili toksini. Obično govore o „čudotvornim" efektima lekova za snižavanje temperature kod upale pluća, a ipak mnogi ljudi umiru od srčanih oboljenja posle takvog tečenja.

Na osnovu iskustva znam, daje najefikasniji i neškodljiv način tečenja groznica - urinsko gladovanje (sva mokraća se ispija do poslednje kapi) i pijenje sveže vode. Pri tome se visoka temperatura uvek smanjuje za 36—37 časova, a posle nekoliko dana Čovek je potpuno zdrav. Mokraća kod takvih bolesnika je gusta, oskudna, neprijatnog mirisa. To se objašnjava time, što organizam gubi mnogo soli i drugih potrebnih materija. Sa ovim je povezana velika iscrpljenost pacijenta, osećaj praznine u glavi, buniolo i slično. Urinoterapija pomaže organizmu da povрати izgubljeno. To sam više puta dokazivao lečenjem difterije, malih boginja (rubeole)<sup>85</sup>, šar-laha, gripa, groznice i drugih oboljenja plaćenih visokom temperaturom. Pri tome se nisu uočavale nikakve komplikacije, koje se tako Često javljaju kod uobičajenog medicinskog tečenja, na primer, šarlaha i reumatizma. Komplikacije - rezultat mera, koje uništavaju bolest, a ujedno i organizam u celini."

84 Primedba prevodioca.

85 Primedba prevodiocu.

Te reci Arnistronga nisu izgubile svoj značaj ni danas. Koristite te dragocene savete i bićete zdravi. Umesto zaključka još jedan očigledan primer iz našeg svakodnevnog života.

*Dvadeset četvrti p r i m e r:* „Kod moje kćerke oči su se gnojile toliko da ujutro nije mogla da ih otvori. Trepavice su se potpuno slepljivale. Ona je počela da ih ispiia svojom toplom mokraćom i za nekoliko dana sve je prošlo.”

## URINOTERAPIJA I GLJIVIČNA OBOLJENJA KOŽE

Prema teoriji akademika Bolotova, patogeni mikroorganizmi biljnog porekla parazitski živenačoveku i, razvijajući se stvaraju trulu sredinu. U tom slučaju, kada „kiselinski skafander” na koži oslabi, oni mogu na nama da žive parazitski. Jednostavno povećavanje kiselih svojstava kože pomoću običnog ili ukuvanog urina podstiče brzo ozdravljenje. Zato je najbolje stavljati obloge na oštećene delove kože.

*Dvadeset peti prime r:* „Nažalost, Vašu knjigu *Urinoterapija* dobila sam godinu dana posle operacije na dojci i odstranjivanja limfnih čvorova. Posle operacije su me zračili, uradili su mi 3 kure hemioterapije. Posle treće kure hemioterapije jako mi je otekla ruka, rekli su-„limfobroza”. Počela sam da se lečim lekovima, malo sam smanjila otok ramena, ali su se pojavile komplikacije i morala sam da prekinem lečenje. Pokušala sam da se lečim kod travara, što je pomoglo jetri. Međutim, kada sam počela da lečim ruku, odvari od trava bili su suviše koncentrovani za moj organizam pa sam se otrovala. Posle nedelju dana ponovo sam probala i nisam mogla da pijem Čaj od trava. Tada su mi dali da pročitam Vaše knjige. Resila sam da isprobam urinoterapiju jer više nisam imala Šta da izgubim. Počela sam da pijem ujutro oko 100 grama mokraće bez ikakvih kompleksa i lako. Ispirani mokraćom uši, nos (iščezla je alergija, bukvalno je odjednom pomoglo!), istina, oči ml pocrvene ako mokraću ne razredim vodom. Radim mikroklistire ukvanim urinom, a posle masaže stavljam

obloge na bolesnu ruku i na stopala nogu u trajanju od 1,5-2 sata. Uzgred, pojavljuju se gljivice- skoro da nema perutanja. Osećam poboljšanje u ruci... Urinoterapiju primenjujem mesec i po dana."

Preporuke. Kada budete radili mikroklistire sa diuretikom (ukuvanim urinom) , ne razblažujte ga vodom, već ga ukuvajtesamo do 1/2 prvobitne zapremine. U daljem postupku privikavanja povećavajte koncentraciju do 1/3 i na kraju do 1/4 prvobitne zapremine.

*Dvadeset šesti prime r:* „Pre deset godina kod mene su se na nogama pojavile neke gljivice. Rastvorom sibirskog kamenog ulja izlečio sam noge, ali izgleda da nisam do kraja završio lečenje. Infekcija je ostala ispod nokta velikog prsta i sve te godine prst me je mnogo mučio. Svake godine nokat je sve više tamneo i raslojavao se.

Tako sam dočekao i prošlu godinu. Za vreme letnjeg putovanja po Sibiru poneo sam sa sobom planinske cipele. Dva puta sam ih nosio i gljivice su se razmnožile po celom stopalu.

Tada sam već znao za urinoterapiju i prisetio sam se reci iscelitelja (narodnog lekara) Parfentija Jengaličeva, da mokraća „spira svaku nečistoću". Pred spavanje sam noge prao mokraćom. Drugog dana ponovo sam ih oprao ... Dva pranja su bila dovoljna da gljivice nestanu.

Kada sam video taj zapanjujući rezultat, sa svih strana sam dobro natopio nokat koji se klatio urinskim uljem (poluisparena mokraća na suncu). Dva takva natapanja bila su dovoljna da uništim infekciju ispod nokta. Sada se nokat ne klati, stoji čvrsto" (Mas le ni kov A. N. *Tajna napitka Bogova*).

Komentar. Poluisparena mokraća na suncu, „zakiseljena" bakterijama, čiji fermenti nevero valnom snagom Čiste kožu, zbog povećane koncentracije soli (kao u suzama) ispoljava jak efekat pri zaraščivanju rana.

*Dvadeset sedmi primar:* „Kod našeg mačka pojavio se liSaj. Počela sam da ga ispiram svojim ukuvanim urinom i sve je prošlo."

---

86 Isto.

87 Primedba prevodioca.

Preporuke. Urin odlično pomaže kod furunkula (čireva), kako u početnoj fazi, tako i kod otvaranja. Čim veliki čir počne da se razvija, na to mesto treba, blago, utiljavati urin po 3-4 i više puta dnevno u lijanju od 10 minuta. Posle utrljavanja urin ne treba prati. Može se staviti i obloga, pričvrstiti je flasterom i redovno u toku dana natapati je urinom. Posle 2-3 dana čir će splasnuti.

*Dvadeset osmi p r i m e r:* „Kod našeg mačka Murzika ispod repa pojavila se velika gnojna rana. Obično od takvih gnojnih rana mačke umiru. Nina Mihajlovna je ukuvanim urinom nekoliko puta isprala mačku ranu (Špricem - mlazom urina). Mačak, koji je umirao, oporavio se za dva dana.”

## URINOTERAPIJA I OBOLJENJA BUBREGA

Važno je otkriti uzroke koji prouzrokuju oboljenja bubrega i otkloniti ih. Ako se to ne uradi, svako lečenje je nedovoljno efikasno i daje kratkotrajne rezultate.

Jedan od osnovnih uzroka nastanka infekcije u mokraćnom sistemu (u 75—90% slučajeva) je crevni bacil, a takode proteus, aerobakterije, gnojne stafilokoke, enterokoke, sinegnojni bacili i dragi. Odakle te bakterije dospevaju i kako prodiru u sistem za izbacivanje mokraće (bubrežne karlice, mokraćne kanale, mokraćni mehur, sam mokraćni kanal)? Iz debelog creva, kada tamo nastanu truležni uslovi, pri kojima se navedene bakterije razmnožavaju, a crevni bacil pretvara od neophodnog za organizam u patogeni. Uzrok truljenja u debelom crevuje naša nepravilna ishrana. Zato bubrežna oboljenja treba lečiti normalizacijom ishrane, zavođenjem reda u debelom crevu (njegova solidna oksidacija pomoću urina različite vrste -klistiranjem) i direktno dejstvom na samo žarište nastanka bolesti. Većina raznovrsnih akutnih i [ironičnih oblika oboljenja bubrega može se uspešno lečiti urinom. Metod njegove primene u tim slučajevima je veoma jednostavan: treba piti 3 puta dnevno prejela po 50-100 grama urina „naiskap”, stavljati

obloge od vunene tkanine, natopljene urinom (za sebe odabrali urin individualno: dečji, aktivirani, diuretik itd.) na telo oko bubrega u trajanju od dva i više časova, obavezno Čistiti debelo crevo, a u težim, zapuštenim slučajevima - gladovati na urinu sa masažom celog tela 1-3 sata. Poslednji postupak omogućava da se organizam u velikom stepenu oksidiše i da se unište posebno uporni oblici infekcija u bubrežima. U stvari, infekcija u bubrežima i kanalima za izbacivanje mokraće uzrok je stvaranja kamenja i peska. Navedene preporuke odnose se i na litijazu bubrega.

*Dvadeset deveti p r i m e r:* „Bolesnica S., 30 godina. Lekari su rekli, da joj je ostalo još dva dana života. Disanje otežano, mokraća veoma oskudna i gusta, naizgled -smeša krvi i gnoja. Sudeći prema fotografiji, bolesnica je ranije dobro izgledala. Normalna težina za njen uzrast treba da bude 64,8 kilograma. Kada sam je ugledao imala je najmanje 126 kilograma. Bez obzira na lekarsku presudu, nisam je našao da umire, iako je njeno stanje bilo veoma teško. Mučili su je bolovi. Na sreću, o bolesnici su se brinule dobre bolničarke - medicinske sestre, koje se nisu klanjale pred lekovima ... Pogledavši na sto pored postelje, shvatio sam, da nema ništa čudnog u tome, Što su medicinske sestre izgubile veru u lekove. Bilo je toliko bočica, da sam se razbesneo Što su sa bolesnicom tako „eksperimentisali“.

Bez obzira na slab rad srca i jaku astmu, obećao sam bolesnici brzo olakšanje i ubedio je da će se za vrlo kratko vreme lučenje mokraće povećati - toliko je efikasan metod unošenja u organizam vlastite mokraće. Prognoza se u potpunosti obistinila. Za Četiri dana dnevna količina mokraće porasla je sa dve unce (56,6 grama), vruće, smrdljive, guste, mutne, do 200 unci (5 litara i 600 grama) dosta prozračne tečnosti, koja je po izgledu bila približna običnoj kišnici. Četvrtog dana bolesnica je ispijala svu svoju mokraću do poslednje kapi. Mokraća je bila bez ukusa i bez mirisa i nije izazivala odvratnost i gađenje. Bolesnici je bilo dozvoljeno da po potrebi pije vodu. Pila je oko 108 unci (3 litra 56 grama) dnevno, iako je, moram reći, četvrtog dana žeđ skoro prošla ...

Za 23 dana bolesnica se (oliko popravila u svakom pogledu, da je jedna od bolničarki zamolila za dozvolu da naruši gladovanje i da bolesnici da malo soka od šargarepe sa limunom. Rezultat je bio nepovoljan. Bolesnici se stanje pogoršalo. Dva sata posle uzimanja hrane na rukama su se javile obilne ospe i jak nadražaj. Prestalo je lučenje mokraće, pojavio se nadražaj na stomaku. Na stomak smo stavili oblogu sa mokraćom jedne bolničarke, ruke smo pažljivo oprali i isprljali tom istom tečnošću. Posle Četiri sata vlaga iz obloga upila se u trbušnu duplju, a mokraća je pošla. Tu mokraću su odmah dali bolesnici daje ispije. Sledećeg dana stanje je bilo isto, kao pre uzimanja soka od šargarepe, ali su ospe ostale. Bilo je potrebno skoro nedelju dana da bi se ti simptomi uklonili.

Deo metoda urinoterapije obuhvatao je masažu celog lela mokraćom u trajanju od dva sata neprekidno. Ako je bolesnik suviše iscrpljen, da bi mogao da podnese tu terapiju to treba raditi u intervalima. Bolesnicu su dva puta dnevno masirali mokraćom jedne bolničarke. Četrdeset osmog dana stanje bolesnice se toliko normahzovalo, da smo joj četrdeset devetog dana prekinuli gladovanje i u podne dali sok od jedne pomorandže, a u 16 časova- ćelu pomorandžu da iz nje sama isisa sok. Toga dana ona je slobodno ispraznila svoj mokraćni mehur što je značilo da je sve u redu (sva mokraća je bila popijena). U 18 časova 30 minuta dali su joj parče ribe i dva kiompira, skuvana „sa ljuskom" na pari. Bolesnica je imala 53,5 kilograma. Sledećeg dana postavljene su joj dve male trpeze, pri čemu joj je savetovano da svu hranu, pre gutanja, dobro sažvaće i pretvori u kašicu. Posle nedelju dana bolesnica je ustala i bez teškoća hodala po sobi. Posle potpunog ozdravljenja moja bivša pacijentkinja produžila je da pije svoju mokraću, i danjom masira čitavo telo (najvažniji delovi su lice i vrat). Rezultati te poslednje terapije su za kožu, kosu, boju lica i ćelu spoljašnjost žene bili ćudotvorni. Zaista, mokraća je pravi eliksir za kožu i odlično sredstvo protiv bilo koje kožne bolesti" (Iz knjige Armstronga *Živa voda*).

*Komentari i preporuke.* Ovo je naj karakteristićni] i primer urinoferapije. Zašto u tridesetoj godini kod ljudi otkazuju

bubrezi? Baš zato što od bilo koje bolesti ljude počinju da lece tabletama i drugim hemikalijama - „eksperimentišući". Usled toga, od medicinske intoksikacije (trovanja) najpre stradaju bubrezi. Čim bubrezi otkazu, telo počne da otiče - voda se ne izbacuje; povećava se opterećenje srca i ono slabi. Slabo srce znači da u organizmu nema dovoljno kiseonika - otuda jaka astma. Rezultat svega toga je da čovek otiče, zagušuje se šljakom i umire, bez obzira na „naj sav remen ije lečenje".

Pijenje urina, masaža tela i raznorazne obloge regenerišu bubrege i izazivaju diuretični efekat. Usled toga uspostavlja se funkcija izbacivanja šljake kroz bubrege i debelo crevo, olakšava rad srca, uspostavlja dostavu kiseonika do tkiva. Sve se to spolja odražava u naglom poboljšanju opšteg samoosećanja i stvaranju normalnih dimenzija tela.

Zašto uzimanje soka od šargarepe i limuna dvadeset trećeg dana gladovanja nije dalo rezultate? U to vreme organizam je aktivno radio na izbacivanju nečistoće, probava hrane je bila potpuno isključena. Smeša sokova se pokazala kao stran materijal, koji je, kao i šljaku trebalo izbaciti. Dopunsko opterećenje šljakom preopteretilo je slabe bubrege, pa su oni otkazali. Organizam je počeo da izbacuje nečistoću kroz kožu - zato su se javile ospe i nadražaj kože.

Posebno ističem ulogu obloga sa mokraćom na stomaku. Rečeno je da su one počele da deluju posle 4 sata, ali da je primenjen urin ukuvan do 1/4 (diuretik), to dejstvo bi bilo mnogo brže i snažnije. Treba shvatiti jednostavnu stvar - mokraća se u bubrezima stvara na račun povećane koncentracije soli u bubrežnom tkivu. Dostavljajući soli ukuvanim urinom kroz kožu, mi njima pothranjujemo bubrege, a energija te vrste urina stimuliše rad srca (koje stvara filtracioni pritisak), što primorava bubrege da rade. Dakle, najbolje sredstvo za bubrege su oblozi od diuretika, postavljeni na kista!

Do temeljnog čišćenja organizma došlo je tek posle 48 dana gladovanja, stoje omogućilo da se gladovanje prekine. Kada je reč o izlasku iz gladovanja, ono je daleko od idealnog kod oboljenja bubrega. *Prvo*, riba i krompir se međusobno slabo kombinuju **pri** probavi hrane; *drugo*, u periodu oporavka

najbolje se asimiluju prirodni Šećeri. Kada je u pitanju razlaganje belančevina i škroba, oni u početku zahtevaju energiju za razlaganje i povećanu aktivnost fermenta. Odmali posle gladovanja retko se kod kojili ljudi uočava njihova potpuna asimilacija, u većini slučajeva oni predstavljaju materijal koji organizam ne prihvata i koji ponovo zagađuje organizam.

Ostale preporuke Armstronga su, takode, tačne: hranu treba dobro žvakati, piti vlastiti urin (makar i u manjoj količini, nego za vreme gladovanja) i produžiti sa masiranjem tela.

Tako je Armstrong izlečio gospođicu S. 1920. godine, sa kojom su lekari „eksperimentisali“. Prošao je XX vekmi smo u novom XXI veku, i vi mislite da se odnos lekara prema bolesnicima sa bubrežnim oboljenjima promenio? Nažalost, nije. Istorija 17-godišnje devojke iz grada Voronježa očigledan je primer za to.

*Trideseti p r i m e r:* „Bolovala sam od gripa, koji je izazvao komplikacije na bubrezima. Ležala sam u bolnici pola godine sa dijagnozom „akutni glomerulonefrilis sa nefrotičnim sindromom“. Lečili su me i antibioticima, i heparinom, i sredstvima protiv upale, davali su mi po 9-10 injekcija dnevno, po 30-35 tableta i stavljali pipete. Ništa nije pomoglo. Zatim su počeli da mi daju hormone i tome slično. Na kraju su mi dali transfuziju. Neizvesno je, čime bi se sve završilo, da nisam imala sreće. Slučajno sam saznala za metod lečenja G. P. Malahova.

Prvo što sam primenila bila je urinoterapija. Posle 5-7 dana analize su bile normalne (do tada su belančevine bile 2 jedinice). Odbila sam da primam hormone i produžila sam da pijem urin ujutro po 3 gutljaja.

Od hormona sam dobila na težini (sa 57 na 68 kilograma). Telo je počelo da mi se osipa, a menstruacije su se prekinule. Osim toga, počeo je da me boli želudac i narušen je rad creva.

Posle dve nedelje primene urinoterapije normalizovale su se menstruacije, alergija je skoro potpuno iščezla, želudac i creva su proradili kao ranije. Težina se smanjila skoro do normale. Počela sam da se lečim metodom, predloženim u knjizi (ediciji)<sup>88</sup> *Lekovite sile* i od tada je sve odlično."

88 Primedba prevodioca.

*Komenlari i preporuke.* Kao što vidite, ovde nije bilo gladovanja. Važno je pomoći organizmu da ukloni sve što je suvišno, što smeta, i organizam će sam sebe regenerisati. U suprotnom, koncentrisana hemioterapija, kao kod te devojke (i u slučaju kod Armstronga), poremetiće rad organizma, a time i naše lečenje hormonima, koji upropašćuju ljude i vežu ili za lekove do smrti. Ulivaju im bezizlaznost, oduzimaju nadu i veru u izlečenje, lome i povređuju. Kako je jednostavno vratiti zdravlje prirodnim putem za dve nedelje i koliko je potrebno uložiti znanja i strpljenja, da bi se ono ponovo uspostavilo posle nekoliko godina zavisnosti od hormona.

Izučavajte svoj organizam i ne povećavajte svoje zdravlje nikome. Kroz vas struji božanska snaga života - upravo se nje držite. U Bibliji je zapisano: „Mene, Izvor žive „vode, ostavili su, i sebi su isklesali bazene (tj. koriste se svim mogućim načinima lečenja), koji ne mogu držati vodu" (tj. ne pomažu održavanju života).

*Trideset prvi prim e r:* Armstrong navodi kako je izlečio čoveka , koji je patio od liližaze bubrega. Na rendgenskom snimku kod tog čoveka je otkriven veliki kamen u bubrežnoj karlici. Hirurg je konstatovao, da ako se on ne odstrani, to može biti opasno po život. Covek je, prema savetu Armstronga, počeo da pije sav urin, koji je lučio i povremeno je gladovao po nekoliko dana uzastopce. Za nekoliko dana njegovo stanje se poboljšalo - prestali su bolovi, mokraća je imala normalan izgled. Posle tri meseca ispitivanje u bolnici je pokazalo da su funkcije bubrega noimalizovane.

*Komentari i preporuke.* Ako se na telo oko bubrega stavljaju obloge od vunene tkanine, namočene u ukuvanom urinu, po 2-4 sata dnevno, tada će do čišćenja bubrega i izbacivanja kamenja doći znatno brže.

*Trideset drugi pri me r;* „Bubrezi moje tetke bili su prepunjeni kamenjem. Operisali su je. Iz jednog bubrega odstra-

---

89 Razmislite o terminu *izlečio čovekti*. Ne leci neku, vai životna snaga koja se nalazi u samnm čoveku. Ako lekar postavi Čoveka u normalne uslovc življenja, koji pomažu da se održi ta snaga oti će ozdraviti, ako ne, čovek će umreti.

njeno je kamenje. U drugom bubregu kamenje je ostalo. Hirurg je rekao, da će iz drugog bubrega odstraniti kamenje posle pola godine, kada se operisani bubreg dobio žaleći.

Nekoje posavetovao da kamenje može izbaciti mokraćom i ona je počela da pije mokraću mog petogodišnjeg sina.

Posle pola godine hirurg je pogledao rendgenske snimke i sa Čuđenjem pitao *gemu je nestalo kamenje iz ovog drugog bubrega?* ...

Moja tetka se oseća dobro. Sada je muči bubreg, koji su operisali, a bubreg, koji lekar nije dirao, radi normalno" (Iz knjige Maslenikova).

*Komentari i preporuke.* Prepunjenost oba bubrega kamenjem govori o nekom infektivnom procesu u bubrezima, koji „iepi" kamenje. To je, najverovatnije, posledica prodiranja infekcije iz debelog creva. Zato je potrebno normalizovati ishranu i unutrašnju sredinu u debelom crevu.

Izvanredno dejstvo mokraćne petogodišnjeg deteta objašnjava se ne toliko resorpcionim svojstvima, koliko imunim. Dopunska imunizacija dečjom mokraćom omogućila je da se odstrani infektivni proces u bubrezima, koji je „lepio" kamenje, a ostalo kamenje se samo rastvaralo.

Sta uraditi da je operisani bubreg ne muči? *Prvo*, staviti obloge od diuretika na bubrežni segment (tj. na telo oko oštećenog bubrega); *drugo*, češće kratkotrajno gladovati na urinu (3-7 dana); *treće*, razmotriti ishranu i sve pripremati na Protijevoj vodi.

*Trideset treći p r i m e r:* Radi verodostojnosti lečenja urinoterapijom autor te knjige navodi lično iskustvo. Kod mene se postepeno pogoršavao rad bubrega, mokraćnog mehura i mokraćni!) kanala. Razmišljao sam šta je moglo to da prouzrokuje i Šta da radim? U početku pri uzimanju soka od cvekle pomešanog sa sokom od jabuka, mokraćna je poprimala boju cvekle, ali ne uvek. Postepeno, mokraćna je od Čiste tečnosti postala mutna i u njoj se osećao miris konzumirane hrane (na primer, heljde). Količina tečnosti prilikom svakog mokrenja smanjivala se do pola litra i manje zajedno mokrenje. Cesto mi se pojavljivao neprijatan osećaj posle mokrenja u mokraćnom

kanalu. Kada me je pogledala jedna vidovita žena, rekla je da u mokraćnom mehuru imam otok ((umor), u bubrežima pesak, a u desnom bubregu kamen.

Zimi, u znaku „strelca“, kada je funkcija bubrega veoma izražena, proveo sam dvadesetttrodnevno gladovanje. Ispijao sam sav dnevni urin i redovno radio klistire diuretikom i urinom ukuvanim do 1/2 i 1/3 prvobitne zapremine. Pored toga, svakodnevno sam primenjivao tople kupke i dva-tri puta nedeljno saunu. Rezultat kombinacije navedenih sredstava jeste da su mi se pročistili bubrezi, a čitav mokraćno-polni sistem uspostavio je svoje normalne funkcije. Mokraćna je postala Čistija i lekovitija. Njena količina se povećavala do litre u jednom izmokravanju - to jest uspostavljena je funkcija mokraćnog mehura i nestalo je otoka (tumora). Nisam osetio nikakve neprijatnosti pri mokrenju ni posle toga. Nestali su svi bolovi oko krsta, svi kičmeni pršljenovi su se vratili na svoje mesto, uspostavila se funkcija diskova između kičmenih pršljenova. Organizam sada proizvodi više toplote, bolje zadržava vodu i brzo dobija na težini.

## URINOTERAPIJA I OBOLJENJA JETRE

U medicini *Ajtn'ede* urin se smatra jakim sredstvom za lečenje teških oboljenja, naročito jetre. Zašto se to dešava, opisano je ranije.

Jetru je najbolje lečiti na ovaj način: piti urin 2-4 puta dnevno po 50-100 grama. Noću na telo oko jetre stavljati obloge sa vunenom tkaninom, natopljenom u dim etiku (najpogodniji urin treba da izaberemo sami). Dopunski treba piti što više gustog odvara od šipka (dobro ukuvan odvar) . Ako nema šipka, treba piti loplu prokuvanu vodu.

Na primer, kod hepatitisa, jetra proizvodi žuč, koja zbog blokade žučnih kanala ne može da dospe u creva i krv, a zatim u mokraću. Pri tome čovek osećaból, slabost, mučninu itd. Zbog

nedostatka Žuči u probavnom traktu ne mogu se kvalitetno variti masnoće i belančevine. Lekari prepisuju tablete, koje kompenzuju nedostatak žuči. Ali te materije se već nalaze u urinu. Žuč i drugi fermenti jetre, koji se nalaze u urinu, mogu ponovo da cirkulišu, a ne da se gube. Na taj način, ponovno uzimanje takvog urina pomaže kako pri probavi hrane, tako i pri normalizaciji funkcije jetre na račun homeopatskog piincipa i ispiranja žučnih kanala.

*Trideset Četvrti p r i m e r:* „Svakog jutra pijem svoju mokraću već godinu dana tri meseca, i masiram se ukuvanim urinom. Rezultati su pozitivni, prestala sam da poboljšavam od angine i prehlada, spavam kao malo dete, radim u bašti po ceo dan i bez umora, manje me muči osteohondroza (osteohondritis), jetra je u normali... Pre toga sam tri puta čistila jetru, izašlo je mnogo crne žuči i razmekšanog kamenja. LeČili sume ranije lekari pa sam izbacila 16 krupnih kamenova i punu čašu sitnih."

*Komentari i preporuke.* Posie Čišćenja jetre ishrana nije bila normalizovana, zato se kamenje ponovo stvaralo. Urin je, razređujući žuč, doveo jetru u normalu, ali treba držati dijetu i promeniti način života.

*Trideset peti p r i m e r:* „Sprovodeći urmoterapiju, gladujućijednomnedeljno, očistivši creva i jetru-izbavila sam se od depresije, teških hipertoničnih kriza noću (uvek se to dešavalo od 3 do 5 Časova ujutro) i izlečila sam hepatitis (zapaljenje jetre)<sup>91</sup>. Hranim se tako što koristim posebno svaku vrstu hrane, kako se preporučuje. Oslobodila sam se, takode. teške konstantne naduvenosti creva" (lekar, docent iz grada Dnjepropetrovska).

## URINOTERAPIJA I ŠEĆERNI DIJABETES

Urin dobro izlazi na kraj sa ovom bolešću. Zbog toga se preporučuje da se pije po 50-100 grama urina 2-3 puta dnevno, jer Čisti debelo crevo i jetru. Osim toga, treba stavljati obloge oko gušterače (pankreas) sa najprihvatljivijom vrstom urina.

---

91 Isto.

U početnom stadij umu dijabetesa možete koristiti Šank-prakšalanu (vidi knjigu *Čišćenje organizma*, sir. 46), dodajući u zasoljenu vodu diuretik ili aktivirani urin. Takvu Šank-prakšalanu preporučljivo je radili jednom u tri dana do potpunog izlječenja. Opšta količina tečnosti u tim slučajevima varira od 3 do 4 litra. Odnos između zasoljene vode i urina je približno 3 litra vode na 500 grama urina.

*Trideset šesti p r i m e r:* „U putničkom vozu sveo sam se sa starijim bračnim parom. Odmah sam uočio njihovu veliku energiju i elan ... Bez obzira na godine imali su dosta svezu boju lica. Pitao sam ih, kako su uspeli da očuvaju zdravlje i vitalnost na šta su mi oni odgovorili da su duže palili od raznih oboljenja, između ostalog, i od dijabetesa. Jednog dana je njihova kćerka donela sa posla rukom napisane stranice o načinu lečenja urinom. Oni su počeli da primenjuju vlastiti urin i produžili su sa tom terapijom do našeg susreta. Za to vreme su nestale sve bolesti, pa i dijabetes, a oni se osećaju podmladenim.

U to vreme više godina sam bolovao od dijabetesa. Bolest se iz dana u dan pogoršavala, a sadržaj šećera u krvi dostigao je 29,7 jedinica. Poveo sam se za iskustvom mojih slučajnih saputnika i počeo da pijem vlastitu mokraću. Pio sam samo jutarnju porciju tačno dva meseca i nisam se pridržavao nikakvih dijeta. Posle dva meseca takvog lečenja Šećer u krvi pao je na 5,4 jedinica, a u mokraći ga nije bilo. Na toj brojci Šećer se održava do današnjeg dana".

U nastavku teksta umesto celih ispovesti navodimo izvode iz pisama jednog istog čoveka koji piše kako se treba boriti sa šećernim dijabetesom (dijabetes melitus)<sup>92</sup> i propratnim oboljenjima.

*P i s m o - I:* „Već sedam godina bolujem od Šećernog dijabetesa i pet od gljivičnog ekcema. Od 15. aprila 1992. godine počeo sam da se lečim urinatorapijom. Pijem urin 3 puta dnevno, diuretikom masiram dlanove, stopala nogu, vrat i lice jednom dnevno posle 23 sata. Sve se odvija kako ste opisali u svojim knjigama. Ali jedno me zabrinjava - u početku je kod

---

92 Primcdba prevodioca.

mene pocrveneo i otekao polni organ. Nisam smeo da ga dodirnem. Obraćao sam se endokrinologu i urologu. Za vreme tečenja urinoterapijom nisam uzimao nikakve lekove. Da li da produžim lečenje urinoterapijom?

*Staje autor te metode savetovao.* Treba da očistite debelo crevo i jetru. Radi boljeg čišćenja organizma primenjuj te saunu (parno kupatilo) i izbacite iz ishrane neprirodne, veštačke i rafinirane proizvode.

*Pismo - 2:* „Kao što sam Vam ranije pisao, bolujem od šećernog dijabetesa i ekcema ... [sprao sam debelo crevo jednom, dva puta jetru, jednom bubrege. Organizam sam čistio suncokretovim uljem, a zglobove rižom i lovorovim lišćem. Tri dana sam u maju gladovao. Ekcem se leci veoma sporo: na dlanovima ruku uglavnom je izlečen, iako ne potpuno; na stopalima nogu stanje je gore — ne prolaze kraste. Na polni organ sam, prema savetu, stavljao obloge nekoliko puta i sada je sve normalno. Svakodnevno diuretikom masiram dlanove, stopala i polni ud. Stanje se poboljšava, iako sporo. To me ne brine. U prošlom pismu ste mi savetovah da izbacim hleb iz ishrane, pošto je moj organizam veoma zagušen sa sluzi. Nije mi potpuno jasno na koje vreme treba da se odrekнем hieba? I da li samo lileba, a zemičke i vekne mogu da jedem? Ili da se odrekнем lileba, zemički, vekni (kifli)? Ako tako treba, koliko dugo to moram da radim. Kažu da nije dobro potpuno se odreći hlebnili proizvoda? Posetio sam saunu i posle nje sam se osećao divno, pošto se 5 godina nisam kupao zbog ekcema. Tablete protiv dijabetesa ne uzimam od 15. marta te godine a ekcem lečim isključivo urinoterapijom. Lično se dobro osećam. Molim Vas za savet o daljem uzimanju lileba i o ekcemima na stopalima nogu.

Trudiću se da uložim maksimum napora pri lečenju urinoterapijom. Za sada je sve dobio, a teškoća se ne plašim (14. maj 1992)".

*Šta je autor te metode savetovao.* Produžiti sa čišćenjem organizma, u ishrani se pridržavati prirodnih proizvoda, piti i sve pripremati na Prolijevoj vodi.

*Pismo- 3:* „Opisaću Vam rezultat mog tečenja. U proteklom vremenu pio sam urin 3 puta dnevno i istovremeno diuretikom masirao stopala nogu i dlanove ruku po 5-10 minuta. Četiri puta sam se lečio gladovanjem: dva puta po 2 dana i dva puta po 3 dana. Od 1 .juna uzimam urin po 5-6 puta dnevno, [z islirane sam izbacio hleb i proizvode od brašna (zemičke i dinga tesfeninu). LJ proteklom vremenu dva puta sam pročistio debelo crevo, 5 puta sam pročistio jetru, jednom isprao bubrege odvarom od korena Šipka, pio Protijevu vodu, odvar od lovorovog lista i jeo kuvanu rižu. Hranio sam se kašama, salatama i krompirom.

Rezultat lečenja urinoterapijom - izlečio sam hemoroide i, po svoj prilici, šećerni dijabetes, pošto se kod mene sada ne ispoljavaju simptomi dijabetesa (znojenje, slabost, suvoća u ustima i dr.). Kao što ste savetovali, redovno posećujem saunu jednom nedeljno. Stopala (tabani) nogu čiste se od ljuspica (krasti) i više me ne brinu. Imam veliku želju da izlečim ekcem. Čekam od Vas dopunske savete (14. juli 1992)".

*Staje autor te metode savetovao.* Dodati ishrani prokljajala zma, da bi se organizam stimulisao vitaminima iz grupe B i mikroelementima. Umesto masiranja na mesta oštećena ekcemom stavljati obloge sa diuretikom i uopšte više primenjivati diuretik, gladovati ne 2-3 dana, već duže vreme, radi dubinskog čišćenja.

*Pismo- 4:* Zdravo, Genadiju Petroviču! Ekcem nisam ucmekao (uništio) ' - nije mi pošlo za rukom. Dodao sam ishrani prokljajalo zrno natašte, redovno zamotavam diuretikom stopala nogu, mesec dana nisam jeo ni hleb, ni zemičke, ni testeninu. Gladovao sam nedelju dana, dva puta dnevno pio diuretik, ali do kraja avgusta nisam izlečio ekcem.

Strogo sam se pridržavao diijete (salate, kaše, prokljajalo zmo, sokovi), ali očekivane rezultate nisam postigao, iako su se stopala nogu **skoro "čistila od ljuspica (krasti), a dlanovi ruku su potpuno čisti.** Sadržaj šećera u krvi i mokraći je blizu

normale ... Čvrsto sam ubeden da urinoterapijom popravljam zdravlje."

*Komentari i pivpontke.* Dakle, od početka lečenja prošlo je samo pet i po meseci, a bolest je trajala dugo (sedam godina Šećerni dijabetes, pet godina ekcem). Šećerni dijabetes je praktično nestao, a ekcem treba „dokusurivati" oblogama sa diuretikom, pre svega vrlo starom mokraćom (da bi se bolje odvajale ljuspice-kraste). Kombinacija oksidacije i lužinjenja daće bolje rezultate. Kada je reč o ishrani, treba jesti salate ili bareno (dinstano) povrće (za vreme hladnog godišnjeg doba), kaše, meso itd., ali samo odvojeno; sve pripremati na Protijevoj vodi; češće upotrebljavati hleb od proklijalog zrna.

Prema tome, vidljivo je, daje čovek postao samouveren, prestao je da se usamljuje, oslobodio se kompleksa niže vrednosti, konačno ima poverenja u svoju snagu. Šta može biti bolje od vere u to. Sve to zahvaljujući urinoterapiji, kojoj se smeju glupači i koju cene mudraci.

Interesantan je metod lečenja šećernog dijabetesa opisan kod A. N. Maslenikova (*Šećerni dijabetes — najjači i najstrasniji*). „Rano ujutro pila sam mokraću svog deteta i odmah posle toga išla da muzem kravu i pila sam mleko. Posle godinu dana u analizama nisu uočeni nikavi simptomi dijabetesa. Uskoro su me izbrisali iz evidencije."

O ovakvom kompleksnom tečenju - mlekom i mokraćom pisao je i Avicen u knjizi *Kanoni lekarske nauke*.

„Mokraća čoveka i mokraća kamile, naročito u kombinaciji sa mlekom kamile muzare, pomaže kod vodene bolesti i zadebljanosti slezine. Navodim reci Proroka: „Ako bi pili mleko i mokraću ... tada bismo, sigurno, bili zdravi."

*Komentari.* Ovakvo lečenje odgovara ljudima koji mogu da asimiluju mleko. Urin podstiče stimulaciju gušterače (pankreas) i aktivira njene fermente. Tek pomuzeno mleko je idealna hrana (u maloj količini), koja se u celini probavlja vlastitim fermentima. Uz to neobrano, najsvežije mleko posebnom energijom, koja se sadrži u njemu, pomaže obnavljanje strukture, a samim tim, i funkciju gušterače.

# URINOTERAPIJA I OBOLJENJA KARDIOVASKULARNOG SISTEMA

Da bi se normalizovao rad kardiovaskularnog sistema, potrebno je očistiti krv i odstraniti sva moguća zagušenja iz krvotoka. Da bi se očistila krv, treba najpre očistiti debelo crevo, a radi normalizacije slobodne cirkulacije krvi - odstraniti portalnu hipertoniju, to jest očistiti jetru. Materije koje se sadrže u urinu, ostalo će uraditi same. Prostimulisaće srčani mišić, rastvoriće se trombovi. U tim slučajevima preporučuje se da se urin pije 2-3 puta dnevno, neparna količina gutljaja (50-100 grama).

*Trideset sedmi p r i m e r:* „Sedamnaest dana sakupljam srednji mlaz urina između 3 i 4 sata, pijem ga ukuvanog do 1/4 (to jest kao diuretik) po 3 gutljaja ... Mislim da su mi proradila creva, počeo je bolje da funkcioniše ventil između želuca i dvanaestopalačnog creva, stomak mi je mekši a srce bolje radi ... Pre toga sam izdržala 8 operacija pod opštom (totalnom) narkozom.

Odstranili su mi metak izkanalajetre. Zelini Vam uspeliau radu. Invalid prve kategorije."

*Trideset osmi p r i m e r:* „Imam 54 godine, već sam u penziji. Osećala sam se veoma loše. Dva puta godišnje davali su mi injekcije (bolujem od reumokarditisa, šuma na srcu i reumatizma zglobova). Slučajno mi je dospela u ruke Vaša knjiga *Urinoterapija, drevni metodi, tumačenje, praksa*. Kako sam Vam zahvalna. Već pola godine ne primam injekcije. Pijem mokraću, masirani se, gladujem jednom ili dva puta mesečno. Osećam se mnogo bolje."

*Trideset deveti p r i m e r:* „Iskreno Vam zahvaljujem na istinski božanstvenom delu o urinoterapiji. Pre mesec člana ta knjiga je dospela u moje ruke. I za mesec dana zadivljujući uspesi. Sa lakoćom Vam pišem desnom rukom. Moja dijagnoza je do 1988. godine „reumatoidni poliarthrit, aneurizma

*H* IJkuvani urin stimuiSe srce na račun svog specifičnog ukusa koji podscća na prženju. 95  
Primedba prevodioca.

trbušnog dela aorte (arterijska intraabdominalna aneurizma) ". Brzina taloženja eritrocita (BTE) je bila 60-75, a sada je 30-40. Ne pijem nikakve tablete!".

*Četrdeseti p r i m e r:* „Imam 54 godine, 8 godina patim od hipertonične bolesti i vrtoglavice. Imam konstantno povećan pritisak u večernjim i noćnim časovima do 200/120. U januaru 1991. godine ispila sam 10 puta po pola Čaše urina natašte i godinu dana nisam znala, Staje to pritisak."

*Četrdeset prvi p r i m e r i:* „Žena, 64 godine, pati od hipertoničnog oboljenja I—11 stepena, arterioskleroze, ishemijskog oboljenja srca, varikoznog proširenja vena donjih ekstremiteta. Lečila se urinom (pila urin 3 puta dnevno), trljala telo urinom i bila na dijeti. Rezultat dobar. Arterijski pritisak je sada stabilan — 130 — 140/80 - 85 mm živinog stuba, venozni čvorovi na nogama su splasnuli; poboljšao se rad srca. Lečila se mesec i po dana."

A sada razmotrimo nekoliko kritičnih slučajeva, kada čovekov život „visi o koncu". Kako se treba ponašali, šta raditi i prema kojim simptomima se orijentisati?

*Četrdeset drugi p r i m e r:* „Pre nedelju dana došla mi je stara poznanica i molila me je da sa njom pođem kod njene kćerke. Ona umire i hoće da se oprostí sa mnom, pošto smo najranije detinjstvo proveli zajedno.

Pošla sam. Njeno stanje je bilo užasno. Noge su joj bile otekale kao u slona i do kolena su bile u crnim ranama, do pojasa otok, šake ruku crne i neverovatno zadebljale.

Ona se lečila 7 meseci u Rostovu na Donu, a žalim su je prebacili nama još na pola godine. Sada su je pustili da umre. Ona se već oprostila sa decom (ima dva oženjena sina i unuke). Posedela sam sa njom, po razgovarala i shvatila, da je ona veoma usamljena. Snahe joj ne dolaze, sinovi dotrče jednom nedeljno na 2 minula, muž radi, dolazi noću. Ona leži sama i razmišljao smrti.

Otišla sam kod nje ponovo. LJ razgovoru sam joj ispričala o Armstrongu i urinerapiji. Počela sam da je hrabrim i

---

96    Primedba prevodioca.

97    Ovaj primcr poslao mi je Ickar.

govorim da se treba **boriti**, rano je za umiranje. Ona se uhvatila zato tečenje, zamolila je da pročita knjigu, a zatim je rekla, da četoprimenjivati i da će se lečiti. Odbaci laje (abletei počela da pije mokraću. Mokrilaje po 20 grama nekoliko pula. Prvi put je ispila mokraću muža. Njegovom mokraćom se sada klistira i masira, a svoju pije ... Već sedam dana gladuje. Stanje joj se nije pogoršalo. Izlučuje više od 2 Čaše mokraće. U poslednja dva dana imala je mučninu (potrebu za povraćanjem) i ispljuvavalaje žute ugruške. Posle dva dana klistiranja urinom (po 100 grama 2 puta dnevno) počela je da izlazi cma tečnost sa cmim ugrušcima. Otok se ne povlači, ali se i ne povećava. Vodu pije po tri čaše dnevno. Boluje od srca i ciroze jetre. Posavetujte nas šta dalje da radimo"?

*Komentari i preporuke.* Oko otoka i rana stalno stavlajte obloge sa diuretikom. Naročitu pažnju obratite na klistire - Čitavo zlo je u debelom crevu. Produžite sa uzimanjem urina i gladovanjem. Povraćanje i izbacivanje crnih nečistoća — simptomi su koji ukazuju na izbacivanje uzročnika bolesti - to je dobro. U takvom duhu produžite dalje - pijte više urina, upotrebljavajte Protijevu vodu, pogotovu Što se samoosećanje ne pogoršava. Ako se samoosećanje bude pogoršavalo, a pri tome i dalje izbacujete patološke tvorevine - to su krize Čišćenja i ozdravljenja. One se moraju prebroditi. Ako pogoršanje prođe bez tih simptoma- vi ste zakasnili, bolest je uzela suviše maha.

*Četrdeset treći prime r:* „Bolesnik I., srednjih godina. Posećivao je terapeuta godinu dana zbog obolelog srca (zalizci). Cesto je gubio svest na ulici i donosili su ga u najbližu apoteku, gde su mu ukazivali neophodnu pomoć - davali lek, koji je uvek nosio sa sobom ... Bila mu je prepisana dijeta, mirne (lagane) Šetnje i zabranjeno kupanje. Napadi su učestali. Došao je kod mene i preporučio sam mu da pije svoju mokraću. Mokraća je, kao Sto sam i očekivao, bila mutna i sa jakim mirisom, ali je ubrzo postala prozračna. Objasnio sam bolesniku kako da trlja telo mokraćom, a u početku sam ga masirao oko 2 sata svojom mokraćom. Moram da napomenem da su najvažniji delovi tela za masiranje lice i vrat, a polom stopala i

tabani. Posle masaže bolesnika smo prali toplom vodom iz vodovoda. Bolesnik je svakoga jutra dolazio kod mene na tu terapiju. Dozvoljeno mu je da jede jednom dnevno, ali samo hranu koju mu ja odobrim. Posle mesec dana njegovo stanje se toliko poplavalilo daje mogao da se vrati na posao. Nakon 12 nedelja na lekarskotn pregledu se pokazalo daje potpuno zdrav ... Od prvog dana lečenja nije imao ni jedan napad" (iz knjige Armstronga).

*Komentari i preporuke.* Mutna mokraća sa jakim mirisom upućuje na zagađenost organizma - debelog creva, jetre (oštar miris). Otuda proističe važnost terapija čišćenja radi rastećenja organizma. Masiranje je najbolje vršiti u podne od 1 do 13 Časova po lokalnom vremenu. U to vreme je aktivan srčani kanal i terapija udara u „tačku". Preporučujem da se sprovede protilaktičke kure za jačanje srca sredinom leta, kada je ono najsposobnije za samoregeneraciju. Osim masaže, mogu se i treba stavljati obloge sa diuretikom na deo kože, koji je povezan sa srcem. Kada je o hrani reć - obavezno treba jesti hleb od proklijalog zrna ili 2-3 kašike proklijale pšenice.

Moguće daje jedan od glavnih uzroka nastajanja srčanih mana, zagađeno debelo crevo

## URJNOTERAPIJA I OBOLJENJA OČIJU

Urin dobro pomaže kod raznovrsnih oboljenja očiju. Metod njegove primene je veoma jednostavan - oči treba zakapavati ili ispirati. U složenijim slučajevima stavljati obloge od svežeg urina na oči i gladovati. Za lečenje očiju odličnaje dećja ili aktivirana mokraća. Možete se pridržavati preporuka naših predaka-koristiti soli mokraće. Zato je potrebno da se mokraća ispari na suncu i da se talogom lece oči, to jest malo taloga sipaše u oči.

Kod beone u očima treba uzeti bakarnu posudu i u nju nalili 50 grama medovine i 100 grama mokraće. Kuvafi sve dok ne ostane polovina. Tom smešom zakapavati oči (po 5 kapi). Doziranje početi jednom kapljicom. Ta smeša se može koristiti i kod drugih očnih oboljenja.

*Četrdeset četvrti p r t m e r:* „U oko mi je upao metalni opiljak. Otok očiju je splasnuo za 7 sati; hiperemija (krvni podliv)<sup>98</sup> sluzokože ocnog kapka i beonjače posle 12 sati. Lučenje gnoja iz očiju prestalo je nakon 4-5 sati od početka lečenja. Primenjivana je sveza topla mokraća na svakili 3(M0 minula u vidu ispiranja očiju i obloga" (materijal mi je poslao lekar-pedijatar).

*Četrdeset peti p r i m e r:* „Pre godinu dana posle jedne prehlade došlo je do upale rožnjače na levom oku. Pojavila se neka tamna mrlja i morao sam da odležim u bolnici mesec dana. Kada sam otpušten iz bolnice, mrlja se još uvek zadržala, ali je bila manja i svetlija, nego u početku. Govorili su mi, da će to proći, ali nije prolazilo. Posle izvesnog vremena odlučio sam da probam sa zakapavanjem urina u oči i nos. Mrlja na okuje nestala."

*Četrdeset šesti p r i m e r:* „U Kijevu, 1989. godine lekari su mi postavili dijagnozu - katarakta. Nisam mogao da Čitam. Posle 5 minuta čitanja sve mi se slivalo iz očiju. Lek nije pomogao. Tada sam počeo redovno da ispiram oči vlastitim urinom, svakoga dana posle spavanja. Tako sam radio dve nedelje. Sada je sa vidom sve u redu."

*Četrdeset sedmi prime r:* „Urođena katarakta oba oka. Odlučio sam da ispitam metod urinoterapije i odgladovao sam na urinu i vodi, pri svakodnevnom utrljavanju urina u oči 9 dana, ali sam bio prinuđen da prekinem zbog negativnih reakcijaželuca. Međutim, pozitivni rezultati su ipak postignuti - počev od Šestog dana vid se poboljšao i Čak se sam oblik (način ispoljavanja, MŠ) katarakte nešto izmenio."

*Komentari i preporuke.* Armstrong u svojoj knjizi *Živa voda* piše: „U mnogim slučajevima desetodnevno urinsko gladovanje pokazalo se dovoljnim da bi se opne, koje prekrivaju oči, resorbovale. Najduži rok - 28 dana." Zato je, da bi se otklonila urođena katarakta, bilo potrebno duže gladovati na urinu, stavljali na oči obloge sa urinom, ukuvanim sa medom u bakarnoj posudi i uspeh bi bio potpun.

---

98 Primedba prevodioca.

Urinoterapijom se može lečiti još jedno oboljenje očiju - gtaukom, ali posle hirurške intervencije možda se i ne postigne željeni efekat lečenja.

## URINOTERAPIJA I TUMORSKA OBOLJENJA

Uri no terapija, ma koliko čudno izgledalo na prvi pogled, neverovatno je efikasna protiv različitih tumora (otoka), između ostalih i malignih (raka). U prostijim slučajevima dovoljno je piti urin, stavljati obavezno obloge oko obolelog organa (mesta) ih masirati celo telo, a u zapuštenijim slučajevima kombinovati gladovanje sa urinoterapijom i lečenjem glinom. Sve te mere, koje se preduzimaju u kompleksu, omogućavaju da se čoveku vrati dragoceni život.

Pogledajmo kako to izgleda u praksi.

*Četrdeset osmi primer:* „Na slepoočnici imam mladež ... pre toga sam sve vreme uveče trljala lice i ruke svežim urinom, koža je postala mekša a moj ten bolji, a tu je mladež. To me mučilo pa sam počela da stavljam obloge od stare mokraće. Posle nedelju dana on se otkinuo, potekao je gnoj, pojavilo se zadebljanje oko uha, iza uha i po krvnim sudovima, koji idu prema udubljenju oko ključne kosti. Počelo je da me boli. Još jednom sam pročitala Vašu knjigu i počela da stavljam ukuvanu mokraću, mladež se smanjio, gnojenje je prestalo i bolovi su uminuli.”

*Komentari i preporuke.* Ova žena treba da prođe kroz potpunu kuru terapija čišćenja - debelog creva, jetre, da se češće naparava (kupa u toploj vodi - sauni) radi pročišćavanja tkiva. Oko mladeža mora neprekidno da stavlja obloge sa ukuvanim urinom.

*Četrdeset deveti primer:* „Moja žena je pre četiri godine nehotice otkinula mladež na leđima. Na mestu mladeža stvorila se gnojna rana, koja sve te godine nije zarastala. Sva moguća

lečenja nisu dala rezultate. Na rani se čas stvarala krasta, čas se ponovo otvarala. Imala je nezdravu tamno-crvenu boju sa plavkastom nijansom. Posle stavljanja obloga sa ukuvanim urinom gnojna rana je nestala. Koža, koja se regenerisala na mestu gnojne rane ima zdravu rože boju. Mi smo zadivljeni i iznenađeni neočekivanim rezultatom."

*Pedeseti primer:* „Zahvaljujući Vama i Vašoj knjizi prekoračila sam barijeru gadljivosti i skoro godinu dana pijem urin ujutro. Izlečila sam se od hemoroida, nestala mi je bradavica na kuku. Čišćenje prolazi sa tečnom stolicom, bezbolno."

*Pedeset prvi primer:* „Već sam se lečila mokraćom. Imala sam malu bebu (dojenče) i česte infekcije mlečnih kanala. Mleko mi se zadržavalo i stavljala sam na grudi (rouglaste pelene, natopljene dečjom mokraćom — upala je nestajala za tren oka. Preporučujem svim poznanicama ovaj jednostavni metod. Prema tome, ako vam se na grudima pojavi jako kapilarno krvarenje - ekstrakt mokraće zaustavlja krv i trenutno steže razgoličenu gnojnu ranu fiziološki, bez ožiljaka" (preporuka 31-godišnje žene).

*Pedeset drugi primer:* „Jedno vreme sam imala jake bolove u grudima, zadebljanje. Htela sam da idem lekaru, ali se tu našla Vaša knjiga. Daj, mislim se, popiću (pila sam ujutro i za ručak). Zadebljanje grudi je prošlo."

*Pedeset treći primer:* „Pre Šesi godina odstranjena nije cista na desnom jajniku i evo ponovo se javila cista sa leve strane. Lekar je predložio operaciju. Gladovala sam 10 dana, pila 4 puta dnevno po 75 grama sveže mokraće. U početku se cista smanjila na polovinu prvobitne veličine, a sada je nisu uočili. Fantastično!"

*Komentari i preporuke.* U pismu ova žena navodi, da je sve vreme imala problema sa crevima. Njih treba očistiti, jer su oni uzrok pojave cisti.

*Primer:* „Sestra ima mastopatiju (bolove) desne dojke. Prošle godine su je zračili, imala je 24 seanse. Sve je bilo normalno, ali te godine, u aprilu, kod nje je ponovo došlo do zapaljenja dojke, pocrvenela je, ali nije išla u bolnicu. Kod mene se našla Vaša knjiga o urinoterapiji i predložila sam sestri

Urinoterapijom se može lečiti još jedno oboljenje očiju - glaukom, ali posle hiniške intervencije možda se i ne postigne željeni efekat lečenja.

## URINOTERAPIJA I TUMORSKA OBOLJENJA

Urinoterapija, ma koliko Čudno izgledalo na prvi pogled, neverovatno je efikasna protiv različitih tumora (otoka), između ostalih i malignih (raka). U prostijim slučajevima dovoljno je piti urin, stavljali obavezno obloge oko obolelog organa (mesta) ili masirati celo telo, a u zapuštenijim slučajevima kombinovati gladovanje sa urinoterapijom i tečenjem glinom. Sve te mere, koje se preduzimaju u kompleksu, omogućavaju da se čoveku vrati dragoceni život.

Pogledajmo kako (o izgleda u praksi).

*Četrdeset osmi primer:* „Na slepoočnici imam mladež ... pre toga sam sve vreme uveče trljala lice i ruke svežim urinom, koža je postala mekša a moj ten bolji, a tu je mladež. To me mučilo pa sam počela da stavljam obloge od stare mokraće. Posle nedelju dana on se otkinuo, potekao je gnoj, pojavilo se zadebljanje oko uha, iza uha i po krvnim sudovima, koji idu prema udubljenju oko ključne kosti. Počelo je da me boli. Još jednom sam pročitala Vašu knjigu i počela da stavljam ukuvanu mokraću, mladež se smanjio, gnojenje je prestalo i bolovi su uminuli.”

*Komentari i preporuke.* Ova žena treba da prođe kroz potpunu kum terapija čišćenja - debelog creva, jetre, da se češće naparava (kupa u toploj vodi - sauni) radi pročišćavanja tkiva. Oko mladeža mora neprekidno da stavlja obloge sa ukuvanim urinom.

*Četrdeset deveti primer:* „Moja žena je pi e Četiri godine nehotice otkinula mladež na leđima. Na mestu mladeža stvorila se gnojna rana, koja sve te godine nije zarastala. Sva moguća

tečenja nisu dala rezultate. Na rani se čas stvarala krasta, čas se ponovo otvarala. Imala je nezdravu tamno-crvenu boju sa plavkastom nijansom. Posle stavljanja obloga sa ukuvanim minom gnojna rana je nestala- Koža, koja se regenerisala na mestu gnojne rane ima zdravu rože boju. Mi smo zadivljeni i iznenađeni neočekivanim rezultatom."

*Pedeseti primer:* „Zahvaljujući Vama i Vašoj knjizi prekoračila sam barijeru gadljivosti i skoro godinu dana pijem urin ujutro. Izlečila sam se od hemoroida, nestala mi je bradavica na kuku. Čišćenje prolazi sa tečnom stolicom, bezbolno."

*Pedeset prvi primer:* „Već sam se lečila mokraćom. Imala sam malu bebu (dojenče) i česte infekcije mlečnih kanala. Mleko mi se zadržavalo i stavljala sam na grudi trouglaste pelene, natopljene dečjom mokraćom - upala je nestajala za tren oka. Preporučujem svim poznanicama ovaj jednostavni metod. Prema tome, ako vam se na grudima pojavi jako kapilarno krvarenje - ekstrakt mokraćne zaustavlja krv i trenutno steže razgoličenu gnojnu ranu fiziološki, bez ožiljaka" (preporuka 3 1 -godišnje žene).

*Pedeset drugi primer:* „Jedno vreme sam imala jake bolove u grudima, zadebljanje. Htela sam da idem lekaru, ali se tu našla Vaša knjiga. Daj, mislim se, popiću (pila sam ujutro i za ručak). Zadebljanje grudi je prošlo."

*Pedeset treći primer:* „Pre Šest godina odstranjena mi je cista na desnom jajniku i evo ponovo se javila cista sa leve strane. Lekar je predložio operaciju. Gladovala sam 10 dana, pila 4 puta dnevno po 75 grama sveže mokraćne. U početku se cista smanjila na polovinu prvobitne veličine, a sada je nisu uočili. Fantastično!"

*Komentari i preporuke.* U pismu ova žena navodi, daje sve vreme imala problema sa crevima. Njih treba očistiti, jer su oni uzrok pojave cisti.

*Prime r:* „Sestra ima mastopatiju (bolove) desne dojke. Prošle godine su je zračili, imala je 24 seanse. Sve je bilo normalno, ali te godine, u aprilu, kod nje je ponovo došlo do zapaljenja dojke, pocrvenela je, ali nije išla u bolnicu. Kod mene se našla Vaša knjiga o urinoterapiji i predložila sam sestri

da pri meni urinoterapiju. Sestra je gladovala 10 dana. Na fonu potpunog gladovanja pila je urin i masirala se ukuvanim urinom, stavljala obloge na grudi. Drugog dana gladovanja iz dojkejeloŠlasukrvicaizlazilajesve vreme gladovanja i posle prestanka gladovanja. Temperatura dojke se smanjila, kao i crvenilo. Mene je plašilo to Sto je krv ponekad bila tamnocrvena. Šta mi savetujete? Kako da postupim dalje?"

*Komentari i preporuke.* Gladovanju ne treba pristupili odjednom. Prvo treba da se očistite. Istovremeno sa početkom čišćenja treba piti urin 2-3 puta dnevno po 100— 150 grama, a na dojkü stalno stavljati obloge sa urinom (različite vrste - odaberite sami), najbolje u vidu glinenih kataplazmi. Ako se za mesec dana slanje ne sanira, tek tada gladujte na urinu.

*Pedeset peti primer:* „Bilo je to decembra 1991.godine. Jako sam se prehladila, počeo je kašalj, koji se obično kod mene zadržavao tri meseca. Poznanica me je posavetovala - „Pij mokraću". Psihički me nije trebalo pripremati, jer ako sam pila kerozin, mogu da pijem i svoju mokraću. Počela sam da pijem po 100 grama nekoliko puta dnevno, ne menjajući svakodnevni režim ishrane. I gle, čuda! U toku nedelju dana prestala sam da kašljem. Na preponi sam imala otok od limfnog čvora, koji se mogao videti golim okom. Za dva meseca je splasnuo!"

*Pedeset šesti primer:* „O ovom načinu lečenja ispričala sam svojoj komšinici u zgradi. Ona je patila od otoka mokraćnog mehura. Pila je toplu (svezu) mokraću i ispirala creva od nečistoća. Ne znam tačno, koliko vremena je to primenjivala, ali znam da kada samje srela i pitala o rezultatima, čula sam da joj je prvi put posle pet godina bolesti mokraćna normalna."

*Pedeset sedmi primer:* „Pišem radosno, pošto sam se oslobodila malignog tumora u desnom uglu levog oka (pored nosa), veličine većeg zrna graška. Počela sam da ga lečim ukuvanim urinom, ne utrljavajući, već lagano dodirujući. .la Vani ne mogu reći, za koliko (luna je on nestao, ali druge neileljv ujutro sam primetila da ga nema."

*Pedeset osmi primer:* „Prema Vašim sa vetima za godinu dana, ne gladujući, oslobodio sam se hemoroida, bolova u nogama, krstima, ne nosim pojas, zaboravio sam na kijavicu, gajmoritis (maksilarni sinusitis) i čak na adenom - koji su mi dva puta predlagali da hirurški odstranim. Invalid Otadžbinskog (Drugog svetskog rata<sup>10</sup>) rata II kategorije.”

*Pedeset deveti primer:* „Hoću da Vam ispričam kako se moja majka lečila urinom pre 20 godina. Imalaje dijagnozu: tumor i naprsnuće debelog creva. Ona je pila mokraću godinu dana bez prestanka, po nekoliko puta dnevno. Naprsnuće je zaraslo, tumor je splasnuo. A nju je posavetovala da pije urin žena koja se izlečila od raka debelog creva.”

*Šezdeseti primer:* „Pre godinu dana moja kćerka (rođena 1988. godine) počela je da gluvi zbog polipa. Već je imala dve operacije, ali približno godinu dana posle operacije polipi su se ponovo javili. Počela sam da joj ukapavam u nos njen svež, topao urin po pola pipete u svaku nozdrvu toliko puta dnevno, koliko puta je mokrila. Kura lečenja je trajala dve nedelje. Pored toga ukapavala sam joj u uši njen ukuvani urin. Rezultat: potpuno joj se vratio sluh, a lekari su postavili dijagnozu - gluvoća II stepena. Veliko Vam hvala.”

*Šezdeset prvi primer:* „Pre dva dana upoznala sam se sa jednom Ženom. Slučajno smo stupile u razgovor. Ona je pre tri godine pala i jako je povredila dojke koje su od udarca postale crvenoplave. Pojavio se tumor (otok) na levoj dojci veličine kokošijeg jajeta. Onkolozi su predložili operaciju. Ona se toga mnogo plašila i po savetu poznanika počela je da pije srednju porciju urina ujutro i uveče. Preko noći je stavljala obloge sa podgrejanom mokraćom uz dodavanje kafene kašičice sode bikarbone i kafene kašičice sirćeta. Imala je jak sviab, čak i male opekotine. Privremeno je prestala da stavlja obloge, ali je zatim sve ponovila. Posle mesec dana tumor se znatno smanjio. Iako su govorili da je operacija neizbežna, odustali su od operacije. Posle drugog meseca tumor je potpuno splahnuo.”

---

100 Primedba prevodioca,

101 Isto.

*Komentari i preporuka.* Nikada u urin ne treba dodavati navedene sastojke. Oni su i izazvali opekotine na koži.

*Šezdeset drugi primer:* „Sa urinoterapijom sam se upoznao pre godinu dana, kada je moju porodicu zadesila nesreća. Moj otac (51 godina) ozbiljno je oboleo i lekari su postavili dijagnozu - rak grkljana IV stepena (metastaza) . Rekli su da je za operaciju već kasno. Predložili su samo zračenje, od kojeg smo odustali, pošlo pozitivne rezultate ono nikome nije donosilo. U to vreme jedan moj poznanik predložio je da probamo lečenje urinom. U početku otac se nije sa tim saglasio, ali je zatim počeo da ga upotrebljava. Prvo je razblaživao urin kompotom, pošto nije mogao odmah da se privikne na njega. Zatim je počeo da pije zalivajući ga vodom, a sada, postoje pročitao Vašu knjigu, mokraću pije ne zalivajući je ni sa čim. Od tada je prošlo godina dana, za sada je živ ... Kod mog očaje sada nastupilo, kao Što Vi opisujete, krizno stanje: povraćanje, jak kašalj, lučenje sluzi, temperatura. Pre nego što smo pročitali Vašu knjigu mislili smo daje smrt blizu. Sada znamo da se organizam mog oca Čisti ... Velika Vam hvala za tako divnu knjigu."

*Komentari i preporuke-* Oko grkljana treba stavljati obloge sa diuretikom ili dečjom mokraćom (poželjno deteta do 5 godina života). Očistiti debelo crevo i jetru. Dopunski grlo se može ispirati ukuvanim urinom, ali za loje potrebno promeniti ishranu.

*Šezdeset treći primer:* „Vašu knjigu mi je poslao sinovac iz grada Stari Oskol. Njegova Žena je болоvala, lekari su konstatovali rak krvi (leukemija) . Ona je učiteljica, ima Višu Školsku spremu. Rekli su da je bolest u 11 stadijumu. Uporno se lečila: masirala, pila i sveje prošlo za godinu dana."

*Šezdeset četvrti primer:* „Moja poznanica se već nekoliko meseci bavi uriniteapijom zbog raka limfnih čvorova. To se desilo posle njenog višemesečnog ležanja u bolnici u gradu Buhara. Otpustili su je sa lošim analizama. Posle toga počela je da primenjuje urinoterapiju. Sada se oseća

---

102 Isto.

103 Primedba prevndioca.

mnogo bolje. Promenila joj se boja lica (pojavilo se rumenilo, koža je postala meka i elastična), analiza krvi je dobra - sve zahvaljujući Vama."

*Šezdeset peti primer:* „Bolesnik R., oko 30 godina. Stanje: malokrvnost, težina ispod normale, u jednoj dojci -zadebljanje približno veličine kokošjeg jajeta. Dijagnoza- rak. Predložena je hitna operacija, koju je bolesnica odbila. Pila je vlastitu mokraću na fonu potpunog gladovanja. Svakodnevno je ispijala litar i 420 grama obične hladne vode ispod česme. Muž ju je masirao njenom mokraćom od glave do pete svakodnevno po 2 sata, a obloge sa mokraćom stavljala je tokom 24 sata na obe dojke. Oporavila se za deset dana. Dvanaestog dana otišla je kod prethodnog doktora i on nije mogao da otkrije ni trag bilo kakvili poremećaja na dojnama. Osim toga, bolesnica se izlečila od malokrvnosti. Postigla je puno zdravlje" (iz knjige Amistronga).

*Komentari i preporuke.* Kombinacija dva sredstva koja jako oksidišu unutrašnju sredinu -gladovanje i urino terapija sa masiranjem kože stvarno može da napravi čuda. Navedeno lečenje se možda moglo poboljšati oblogama i masažom sa ukuvanim urinom, a čišćenjem debelog creva pomoću mikio-kiistira.

U daljem tekstu nekoliko primera sa tumorima druge vrste.

*Šezdeset Šesti primer:* „Kolegmica A. sa posla ispričala mi je, daje ona takode isprobala dejstvo odstajale mokraće.

Kod njenog deteta (10 godina) na tabanima nogu pojavio se potkožni tumor (otok) veličine metalnog novca. Taj tumor ona je nazvala „Sipica", iako je to, prema mom mišljenju, u pitanju nešto drugo. Tumor se sve više povećavao i otežavao kretanje deteta.

Hirurg je predložio da se tumor iseče, „dok je još mali". Majka je odlučila da ne žuri sa operacijom. Ona je dobro poznavala prednosti urinoterapije. Posle tri obloge sa odstojalom mokraćom tumor se preko noći smežurao i nestao" (iz knjige A.N. Maslenikova).

*Šezdeset sedmi primer:* „Predložena mi je operacija hematoma na glavi. Počeo sam samostalno da primenjujem

urin, tj. da gladujem na urinu 7 dana. Analize su se normalizovale, ali je operacija i dalje bila aktuelna. Počeo sam da stavljam glinu sa ukuvanim urinom - liemalom se malo otvorio, ali nisam do kraja shvatio postupak lečenja urinom i obratio sam se lekari. Molim Vas dameposavetujete, štaćese desiti, ako se rana otvori a lekar očisti ranu?"

*Preporuke.* Stavljajte obične obloge sa ukuvanim urinom (diuretik) ili svezim urinom deteta do 5 godina života.

*Šezdeset osmi primer:* „Kada sam jeo grožđe isprskano bordovskom čorbom, oteklo mi je čitavo grlo. Nisam mogao ni da govorim ni da gufam. Nisam išao u bolnicu, već sam ispirao grlo vlastitom mokraćom. Za 3 dana ispiranja otok se povukao, mogao sam i da govorim i da gutam!"

## URINOTERAPIJA I OBOLJENJA PROUZROKOVANA PREHLADOM

Ispijanje urina i ispiranje grla urinom daju odlične rezultate kod prehlada. Ako se tome doda ispiranje nosne Šupljine, dopunski se čiste gajmorovi (maksHarni) , čeonni sinusi i obližnji delovi mozga. Urinoterapija u tim slučajevima radikalno rešava probleme prehlade.

*Šezdeset deveti primer:* „Pijem naiskap po 9 gutljaja urina, ispiram nos. Otkako znam za sebe, bolelo me je grlo, jer imam hronični tonzilitis. Sada pijem hladan kefir i vodu, što ranije nisam smeo."

*Sedamdeseti primer:* „Prehladila sam se, jako sam kašljala. Počela sam ujutro da pijem urin pa je sve prošlo.<sup>1</sup>

*Sedamdeset prvi primer:* „Počela sam da se lečim urinom. Pijem ga ujutro ijednom nedeljno gladujem sa urinom. Njime ispiram još nos, grlo i lečim desni. Prolećeje, aja nisam obolela od prehlade - to je ipak Čudo! Nos je postao čist i ne boli me grlo (ranije sam godišnje болоvala 5-6 puta). Desni su

ojačale. Pojavilo mi se neko zadebljanje veličine graška. Mesec dana sam preko noći stavljala zavoj, natopljen urinom, i sve je splasnulo."

*Sedamdeset drugi p r i n t e r:* „Počela sam da pijem urin od 5. jula 1992. godine, redovno ujutro do 200 grama, a ponekad i danju. Za to vreme su mi prošli zatvor i smanjili se hemoroidi. Posle dva meseca od početka primene urina pojavila se jaka kijavica, izbacivala sam pravi gnoj više od mesec dana."

*Komentari i preporuke.* Običan čovek ne može sebi da predstavi, do kog stepena mu glava može biti napunjena sluzi. Uzimanje urina, naročito ispiranje nosne Šupljine, podstiče izbacivanje te sluzi, i ona izlazi u vidu gnoja ili mase slične gnoju. Po pravilu, posle toga se poboljšava čulo mirisa, sluh i nestaje glavobolja. Eto to se dogodilo i u ovom slučaju. Počelo je lučenje sluznog sadržaja iz nosne šupljine, čeonih i maksilarnih sinusa. To je veoma dobra pojava — organizam se oslobađa patologije. Zato treba ispirati nos sve dok sluz ne prestane da izlazi. Posle toga vam ostaje da samo radi profilakse ujutro ispirate nos svežhn urinom.

*Sedamdeset treći p r i n t e r:* „Bolele su me uši, skoro sam izgubila sluh, gnoj je isticao, nisam mogla da dišem na nos. Posle ispiranja ušiju i nosa i ispiranja grla ujutro, kod mene se sve normalizovalo, bolovi su se stišali. Hvala Vam."

Sledeći slučaj vrlo očigledno ilustruje zagađenost glave usled zatvora.

„Muči me glavobolja, Šum u ušima i glavi, gubim sluh. Već 15 godina imam zatvore. Stideia sam se da idem lekani. Prestala sam da pijem sve tablete i odnedavno pijem svoj urin od 5 do 6 časova ujutro natašte. Ukapavam ga i u nos i u uši. Posle dve nedelje iz nosa i usta potekli su sluz i ugrušci gnoja. Sve je trajalo 2,5-3 dana. Već sam mislila da tome nema kraja. Neprekidno mi curi i curi sluz iz nosa. Muž mi govori, da sam se možda prehladila? Da li da radim klistire?

Dijagnoza lekara: stenoza (sužavanje)<sup>10\*</sup> slušnih arterija, vaskulama ishemija glave (lokalni prekid krvotoka u glavi) ,

105 Primedba prevodioca.

106 Isto.

neprestana glavobolja, vrtoglavica, nestabilnost pri hodaњу (zanosim se, Čas ulevo, čas udesno). Bože moj, šta mi sve za to vreme nisu radili lekari. U Moskvi sam ležala na odeljenju vaskulame hirurgije na Institutu „Bakuljev". A koliko sam lekova popila i primila ni sama ne znam. Sve vene su mi izbušene injekcijama. Rekli su mi **da se moram pomiriti sa svojim stanjem**, zato što se ništa ne srne raditi sa krvnim sudovima (vaskulama), jer bi nastalo trajno oštećenje. Posle čitanja Vaše knjige poverovala sam u pozitivan rezultat. Kako da produžim dalje?"

*Komentari i preporuke.* Zaista nema većeg neprijatelja čoveku od njega samog. Da se ta žena na vreme očistila, pravilno hranila i oslobodila zatvora, ništa joj ne bi trebalo. Došlo je do strašne i dvostruke zagađenosti - od zatvora i lekova. Njeno ustručavanje i nepismenost prouzrokovali su ozbiljne poremećaje. Ali urin - **Čudotvorna tečnost**, lek za smeće i odvažne - brzo je počeo da uspostavlja red u njenom organizmu. Treba ispirati nos, piti urin i čistiti debelo crevo i jetru. Potom treba regulisati pravilnu ishranu. Sve pripremati na Protijevoj vodi, jesti proklijalu pšenicu i češće ići u parno kupatilo. Dopunski utrljavati urin u glavu: jednoga dana svež i diuretik, drugoga dana stari sa mirisom, i tako naizmenično do potpunog izlečenja.

**Apel čitaocima:** Pre nego što počnete da lečite srce, glavu, sudove, pluća, kožu itd. — očistite debelo crevo i jetru, normalizujte ishranu. Ako posle toga bolest ne prođe, tek tada počnite sa primenom medicinskih terapija, ali je bolje primenjivati urinoterapiju.

## URINOTERAPIJA I KOŽNA OBOLJENJA

Kod kožnih oboljenja urin se primenjuje na sledeći način: iznutra- pijenjem; obavezno je Čišćenje debelog creva i jetre. Kažu da kožne bolesti „sede" u crevima. Tek posle te pripreme intenzivnije stavljati urin na oštećene delove kože (masiranje,

oblozi). Pri tome koristiti sve varijante urina: za odvajanje odumrle kože, koja je ostavila tragove - vrlo stari {kako ukuvani, tako i običan}; za zarastanje-običan dečji, aktivirani i ukuvani; za smekšavanje - svež dečji i vlastiti. Preporučljivo je da se preispitaju način života i ishrana. Sebi dobro razjasnite od čega je bolest nastala i otklonite uzroke.

*Sedamdeset četvrti p r i m e r:* „Krajem prošle godine obolela sam od difuznog lišaja. Posle nedelju dana lečenja medikamentima nisu se pokazali nikakvi pozitivni rezultati. Počela sam da gladujem i da pijem mokraću. Zbog toga stoje mokraćna imala gorko-slan ukus, ubrzo sam prestala daje pijem. U toku bolovanja nekoliko puta dnevno mazala sam bubuljice i to mi je umnogome smanjivalo bolove. Anestezirajuće (bezbolno) dejstvo mokraćne bilo je jače nego ekstrakt od trave, koji su mi pripremili fitoterapeuti. Gladovala sam na urinu nedelju dana. Krajem meseca bubuljice su prošle bez lekova."

*Komentari i preporuke.* Gladovanje u ovom slučaju zamenilo je terapije čišćenja i doprinelo jačoj oksidaciji organizma, Sto je blagotvorno delovalo na lečenje.

*Sedamdeset peti primer:* „Moja dijagnoza — zastarela masna seboreja (perutanje kože sa preteranim lučenjem masti) i dermatografizam kože tela (koža tvrda i gruba na pipanje). Prve nedelje lečenja dale su veoma dobar efekat, koža je postala vidno glatka. Međutim, pojavila se alergija na koži - reakcija od čišćenja, koja je veoma dugo i nesnosno trajala. Otklonjena je vegetarijanskom ishranom, klistirima, pijenjem urina i redovnim gladovanjem -jednom u četiri dana."

*Sedamdeset šesti pri m e r:* „Učesnik sam Otadžbinskog rata (Drugog svetskog rata) , zato imam mnogo bolesti. Primenjujući urin oslobodio sam se herpesa. Tu bolest lečio sam kod dermatologa. Lečenje je trajalo dugo, a rezultati nikakvi. Počeo sam da utrljavam staru mokraću, svrab je odmah prestao, a bolest je brzo prošla. Herpes nisam imao na ustima, već na stražnjici."

---

107 Primedba prevodioca.

108 Primedba prevodioca.

**Sedamdeset sedmi p r i m e r:** „Psorijaza. Bolesnik ima 60 godina. Gladovao je uz pijenje mokraće i vode u toku nedelje dana u junu i septembru (dva **puta**). Za vreme gladovanja masirali suga vlastitom mokraćom tri puta dnevno po jedan sat. Potpuno se izlečio. Produžio je da pije mokraću svakodnevno narednih deset godina. Kada je imao 70 godina, izgledalo je kao da nema više od 55 godina.”

*Komentari i preporuke.* „Ja psorijazu i ekcem svrstavam u bolesti koje se veoma lako mogu lečiti uinoterapijom, naravno ako nisu zapuštene. Leci se i lupus (lokalna tuberkuloza kože) koje je mnogo ozbiljnije oboljenje. Istina, za njeno lečenje treba mnogo vremena” (iz knjige Armstronga).

**Sedamdeset osmi p r i m e r:** „Već 15 godina patim od psorijaze i pri redovnom pregledu obratio sam se lekarima, koji su počeli da me leče hormonainim preparatom deksametazon (8 tableta dnevno). Kada su mi postepeno, sa poboljšanjem stanja, smanjilj dozu do 3 jedinice (tablete), pročitao sam Vašu knjigu *Uri no terapija*. Počeo sam lečenje sa uzimanjem urina ujutro i masiranjem ukuvanim urinom. Istovremeno sam uzimao i hormone, ali po 2 tablete. Stanje mi se postepeno pogoršavalo i na kraju bolest se pogoršala do tog stepena, da su mi se izvrtali zglobovi a celo telo se pokrilo krastama. Ponovo je moj lekar (on je, u stvari, magistar medicinskih nauka) uključio u lečenje deksametazon. Počeli su sa 8 tableta dnevno. Kada sam došao do 4 tablete dnevno, ponovo sam osetio pogoršanje. Bilo mi je još gore, nego prethodna dva puta. Još jednom mi je lekar prepisao po 8 tableta dnevno. Uradili su mi hemosorpciju i plazmoforezu (očistili krv i Hmfu, autor). U početku nije bilo nešto bolje, ali sa smanjenjem doze hormona stanje se pogoršavalo.

Ja bili se sa zadovoljstvom, ako bih mogao, oslobodio tih hormona i počeo **bili** lečenje po Vašem metodu čišćenja, gladovanjem itd. Lekar koji me leci ni sam ne zna šta dalje da radi, bez obzira na njegovo magistarsko zvanje koje je stekao za disertaciju o psorijazi. Rečju, napravio je od mene bogalja,

iako sam ubeden da se moglo proći i bez hormonalnih preparata.

Genadije Petroviču! Molim Vas za pomoć. Vi ste mi poslednja nada. Sa 35 godina života ja sam invalid II kategorije."

*Komentari i preporuke.* Plakao sam dok sam Čitao ovo pismo. Kako je jednostavno bilo izlečiti ovog mladića pre svih hormonalnih terapija. Ali Staje tu je. Treba očistiti ceo organizam - klistiri, čišćenje jetre, minimalne količine hormona. Promeniti ishranu koja zagađuje organizam, izbaciti loše proizvode, a hraniti se prirodnim. Normalizovati vreme unošenja hrane u organizam: ujutro i u podne, bez međuobroka (užina). Posle jednomesečne navedene pripreme organizma preći na gladovanje. Dopunski se pariti u sauni (kupatiću), piti i sve pripremati na Protrjevoj vodi.

*Sedamdeset deveti p r i m e r:* „Već sam Vam pisala o mojoj bolesti (ci'veni lupus). Žurim da Vam ispričam šta sam u međuvremenu radila. Do sada sam dva puta očistila jetru ... Izdržala sam kuru lekovitog znojenja i produžavam sa toplim kupkama uz primenu smole odjele u tim kupkama. Dvaput sam čistila creva po 25 dana sokom od ruse (Clieledonium majus). Produžavam da pijem urin i da se masiram (jednomesečne kure). Pijem čaj od trava u kombinaciji sa rusom. Osećam se mnogo bolje i raspoloženje mi se promenilo. Čini mi se da ću, vremenom, potpuno ozdraviti. Međutim, odjednom mi ponovo otiču zglobovi i javljaju se bolovi. Naravno, nema takvih bolova, kao ranije, a i lični osećaj može se reći daje stabilan. Bavim se gimnastikom, o čemu ranije nije moglo biti ni reci zbog jakih bolova. Šetam veoma mnogo, po kući sve radim sama. Ukratko, oživela sam, postala sam Čovek ... I još nešto, prešla sam na odvojenu ishranu. Nestalo je krčanja u crevima, a creva su počela da rade kao časovnik! Smršala sam 14 kilograma.

Šta treba dalje da radim?"

*Komentari i preporuke.* Potrebno je još nekoliko puta očistiti jetru i debelo crevo diuretikom. Rusa ne odgovara sličnom čišćenju - ona suši sluzokožu creva i više odgovara ugojenim ljudima. Ishrani dodati proklijalu pšenicu i hleb od nje.

Produžili sa lekovitim znojenjem. Mršavljenje se objašnjava raspadom patološki izmenjenog tkiva. Čim se to tkivo raspadne i izbaci iz organizma, Vi ćete početi da se popravljate.

*Osamdeseti pri m e r;* „U martu ove godine obratio sam Vam se povodom crvenog lupusa, od čega pokušavam da se izlećim više godina. Vi ste mi poslali svoje preporuke sa molbom da Vam posle dva meseca saopštim rezultate lečenja. U to da će rezultat biti ohrabrujući, nisam ni sumnjao i zato sam zakasnio sa odgovorom: hteo sam da Vam saopštim nešto konkretno.

Da, leto je prošlo dobro: pege sa lica su iščezle, nestali su otoci i koža je prestala da se ljušti. Samo su se ponekad pojavljivali znaci da je bolest još prisutna, mada je za vreme avgustovskili vrućina i to iščezlo. Međutim, ujesen sam prime tiao pogoršanje, pa sam odlučio da se očistim, prema metodu Yokera uz dodatak ruse, pošto su se kod mene pojavile iste bradavice. Drugog dana kure čišćenja odjednom su nastale komplikacije, desetog dana - sve je bilo odlično, a posle desetog dana — poslednjeg dana Čišćenja - ponovo su nastale komplikacije, sa kojima se borim već dvadeset dana. Imam utisak da nisam pritisnuo na pravu, već na pogrešnu tipku. ReČju, potreban mi je savet."

*Preporuke.* Potrebno je uraditi isto, što ste radili i u pret-hodnom slučaju, ah ne koristiti rusu, već diuretik (ukuvani urin), dečji urin, gladovati i, naravno, razmotriti vlastitu ishranu i način života. Uzrok je najverovatnije u tome što se od zahlađenja pobuđuje *vetar*, a suvoća koja nastaje usled primene ruse odmah prouzrokuje komplikacije.

*Osamdeset prvi prime r:* (iz knjige *Urinska terapija, o tečenju leukotlermije — vitiliga*). „Jedan indus je 15 godina imao bele pege po celom telu. Čak je i njegova kosa pobelela zbog leukodermije. Tražio je mudrace, razgovarao sa njima o jogi i drugim duhovnim stvarima. Zainteresovao se za jogu, pa je pročitao knjige o *hahta-jogi*, u kojima je naišao na odlomak iz *Sivanibukalpa*. Čim je pročitao tu knjigu, počeo je dana sebi ispituje mnoge od recepata urinske terapije, opisanih u knjizi. Poboljšao je svoj vid, uvlačeći mokraću kroz nos. Ali njegov

glavni uspeh bio je u uspešnom lečenju leukodermije. Dok je mazao kožu urinom i pio ovu tečnost uspelo mu je prvo da smanji veličinu pega, a zatim su pege postepeno počele da se gube. Kosa je ponovo pocmela, a telo je dobilo prirodnu boju. Raodžibhaj je, videvši ga posle lečenja, bio zapanjen rezultatom."

U zaključku poglavlja „Lečenje kožnih oboljenja" navešću reci narodnog lekara Parfenija Jengaličeva: „Zastarele bolesti i povrede leče se natapanjem urinom. Urin takode leči lišajeve, kraste i šugu sa svrabom i deluje neosetno na njih, uništavajući ih i razjedajući, **jačajući kožu i izbacujući svaku nečistoću.**"

## URINOTERAPIJA I TALOŽENJE SOLI, POLIARTRITIS

Urin predivno čisti naš organizam od soli i uspostavlja izgubljenu pokretljivost. Metod pmene je jednostavan: na oštećene delove organizma držati obloge sa diuretikom ili vrlo starom mokraćom (naizmenično). Dejstvujući na žarište taloženja soli kiselom i lužinskom sredinom, mi ubrzavamo proces resorpcije. Urin treba piti nekoliko puta dnevno i obavezno očistiti debelo crevo, a posebno jetru. Narušavanje razmene mineralnih materija u jetri prouzrokuje taloženje soli. Poželjno je držati dijetu: jesti povrće, kaše i sve pripremati na Protijevoj vodi. Obavezno posle toga kožu mazati na povređenim delovima tela maslom (pretopljeni maslac ili maslinovo ulje).

Navodimo nekoliko primera iz prakse.

*Osamdeset drugi pri m c r:* „U 28. godini života, godinu dana posle događaja u Černobilju, obolela sam od poliartritisa. To se poklopilo sa trudnoćom. Posle godinu dana, zimi sam sa suzama u očima obuvala čizme. Upalili su mi se zglobovi i pomodrele otekline. Isto se javilo i na prstima ruku. Čak ni jetra nije bila u redu. U 1990. godini počela sam da gladujem prema metodu Brega - 24 sata nedeljno. Početkom 1991. godine uradila sam kuru Čišćenja (bez čišćenja linife) prema receptu

Semjonovne. Pošto su se zglobovi jako „grčili“, kombinovala sam čišćenje jetre sa intenzivnim gladovanjem (za mesec i po dana, približno sam gladovala dve nedelje), tri Čišćenja sa intervalom od 3 do 4 nedelje.

Posle prvog Čišćenja jetre, ujutro, nestalo je oloka na prstima ruku, ali je ostalo oboljenje zglobova. Izgubila sam oko 10 kilograma. Počela sam daše osećam mnogo bolje, ali je jetra Često poboljevaia i dolazilo je do upale zglobova posle vrlo malih prejedanja (teško sam se mogla uzdržati odjela, pošto sam zbog intenzivnog gladovanja i, verovatno, „alianja“ (uzvikivanja ah) zbog mršavosti, imala dobar apetit. Uz to poremetio mi se menstrualni ciklus. Sada znam da je gladovanje bilo suviše veliki stres za moj organizam. Osim toga, jedan od uzroka je bila i upala jajnika, koju sam imala pre otprilike dve godine (u šta nisam ni sumnjala, iako sam po oskudnosti menstruacija osećala da nešto nije u redu). Probala sam da pijem čaj od dušice, ali su rezultati bili slabi.

Od marta te godine pod uticajem priča poznanika o uspešnom tečenju urinom počela sam da pijem mokraću jednom dnevno po 150-200 grama i gladovala sam jednom nedeljno po 36 časova sa uzimanjem mokraće jednom ujutro na 1-1,5 sat pre jela. U vreme gladovanja pila sam samo vodu.

Nedelju dana od početka urinoterapije javila mi se jaka nervoza želuca, koja je trajala dve nedelje uz lučenje neverovatne količine sluzi. Dopunski sam očistila jetru - noću, spontano. Nervoza je prestala neočekivano, istovremeno sa uspostavljanjem menstrualnog ciklusa. Za tri nedelje vratila mi se prethodna težina. Ugojila sam se, po svoj prilici, 6-7 kilograma. Posle dve nedelje potpuno je splasnulo otok sa zglobova ruku i nogu i ostali su mi samo bolesni zglobovi na dva prsta (ranije su bili oboleli skoro svi prsti). Posle mesec dana (ili sedam nedelja od početka urinoterapije) potpuno se uspostavio menstrualni ciklus. Menstruacija je prošla bezbolno i bila je obilna, kao i ranije.

Posle osam nedelja od početka urinoterapije prošlo je oboljenje zglobova, smirila se jetra i želudac (imala sam

napade gastritisa). Toiiko su se smirili, daje ogromna količina kiselog testa, pojedena na Uskrs, „skliznula“. Ranije me je obavezno bolela jetra i dolazilo je do upale zglobova“.

*Komentari i preporuke.* Da bi se normalizovala razmena minerala u organizmu, bilo je potrebno očistiti jetru, Što je i urađeno. Otuda pi"vi pozitivni rezultati. Ipak je ostala sluz, koja je ometala rad celog organizma. Da bi se ona izbacila iz organizma bio je neophodan urin - otuda drugi uspeli. Treći uspeli je došao kada je urin nomializovao funkciju jetre, rastvorio soli i izbacio infekciju iz zglobova. Greške te žene su u tome što nije normalizovala ishranu. Kiselo testo, običan hleb itd. sadrže mnoga jedinjenja kalcijuma, koji organizam ne prihvata i on se taloži u zglobovima, jetrenim kanalima itd. Ako se ne prede na ishranu sa monolitnim kašama, hleb od prokli-jaiog zrna, bolest će se vratiti, bez obzira na urinoterapiju.

*Osamdeset treći pri m e r:* „Drugog dana primene urina, ukuvanog i svežeg, pijenjem, rezultati su prosto zapanjujući. Postalo mi je toplije, raspoloženje se poboljšalo, prestali su grčevi u nogama, kista me ne bole. Tri dana sam još osećao slab bol, negde u dubini. Posle šest dana bolovi su potpuno nestali, gumene čizme su prestale da smetaju nogama.“

*Preporuke.* Gumene čizme nosite samo kada je vlažno vreme. Ako ih stalno nosite one će štetno uticati na vaše zdravlje.

*Osamdeset četvrti p r i m e r:* „U 1979. godini moja mama je izlečila mamuze na obema petama. Ona je preko noći stavljala obloge sa mokraćom, a preko dana je u čarape stavljala svežnjeve trave poljskog ladoleža (*Convolvulus arvensis*) i tako je hodala ceo dan. Za tri letnja meseca ona se u potpunosti oslobodila mamuza. Urađeni su rendgenski snimci i lekari su bili oduševljeni njenim rezultatima.“

*Komentar.* Ovde je očigledan proces lužmjjenja pomoću trave poljskog ladoleža i oksidacije pomoću urina.

*Osamdeset peti p r i n i e r:* „Mome mužu mnogo su pomogle obloge, koje je stavljao na stopala nogu. Veliki izrnštaji su nestali posle treće obloge. Veliko Vam hvala.“

*Osamdeset šesti pr'imer:* „Godine 1990. zabolelasu me stopala nogu. Hodao sam vito teško. Radio sam u fabrici. Lekari u fabrici uložili su mnogo truda, ali bez rezultata. Uputili su ine u Jaltu na banjsko tečenje, tamo mi takode ništa nije pomoglo. Odlučio sam da primenim urinoterapiju. Sakupio sam mokraću od svih članova porodice, ukupno tri litra. Počeo sam daje podgrevam i da uveče držim noge u mokraći 15-20 minuta. Posle druge kupke bolovi su prestali. Ukupno sam uradio 10 kupki.”

## URINOTERAPIJA I ŽENSKJE BOLESTI

Ženske bolesti su u osnovi rezultat nepridržavanja elementarnih pravila, a upravo - prazniti se na vreme. Zatvori, nedovoljna stolica - bič savremenih žena, rezultat njihove nepravilne ishrane rafinsanom hranom, neprirodnim proizvodima i tome slično. Rezultat toga je da se sadržaj u debelom crevu nagomilava, presuje, truli i truže najbliže organe i ćelu krv. Usled toga dolazi do upale organa, koji pnležu na debelo crevo i počinju se javljati raznovrsne ženske bolesti.

U prvom redu - očistite debelo crevo, zatim jetru. Dalje - pijte jednom dnevno po 50-100 grama vlastite mokraće najsap; sa njom se ispirajte Špricom, stavljajte tampone (u početku sa vlastitom svezom ili dečjom mokraćom, kasnije sa diuretikom). Korisno je primenjivati vruće polukupke sa dodavanjem u vodu 500-1000 grama diuretika. Dopunski preko noći mogu se primenjivati tamponi sa različitim vrstama urina.

Ako je narušen menstrualni ciklus i ako su nastali drugi hormonalni poremećaji (na primer, rast dlaka na licu kao kod muškarca), tada treba piti 3-4 puta dnevno po 100-150 grama urina i mazati telo urinom (diuretikom). Kod upornijih slučajeva možete posle promene ishrane upotrebljavati (piti) po 50 grama diuretika ujutro natašte. Sve te mere omogućile vam

da izjednačite liormonainu neravnotežu i da se izbavite neprijatnosti.

*Osamdeset sedmi prime r:* „Imam 45 godina, operisaia sam čislu na jajnicima. Pila sam mokraču tri meseca. Menstrualni ciklus se normalizovao i nestali su bolovi.

*Osamdeset osmi pri m e r:* „Erozija grla materice. Način letenja - dečju mokraču zagreјati do vrenja, naglo ohladiti do temperature tek pomuzenog mleka i ispirati se Špricem."

*Komentari i preporuke.* Mokraču uzeti od deteta do 10 godina života (Stoje dete mlade, tim bolje). Kada se zagreјe i naglo ohladi, ona se jako zasićuje energijom.

*Osamdeset deveti p r i m e r:* „Kod žene je bila uvećana materica (fibromiom), sa bolovima. Ona se bezuspešno lečila kod lekara \ nadrilekara (vračara). Posavetovali su je da pije mokraču i da stavlja u vaginu tampone od vate, natopljene u mokraći. Posle izvesnog vremena sve je prošlo."

*Devedeseti p r l m e r:* „Bolesnica I., 20 godina. Udata. Ima dete. Upala jajnika. Zapuštena erozija grlića materice. Analize su veoma loše ... Bolesnica je počela da preko noći stavlja tampone natopljene u vlastitoj mokraći i da se uјutro ispira (Špricem). Nije mogla da pije mokraču.

Na ovaj način lečila se 14 dana. Posle toga je otišla kod lekarakojije leČi. Analize su pokazale da su jajnici u stadiјumu izlečenja, u njima skoro da nije bilo upalnog procesa. Erozija je postala znatno manja. Ostao je samo sasvim mali deo."

*Komentar.* Vlastita mokrača je predivno sredstvo i za profilaksu kod ženskih bolesti. *Pn'o*, ona normalizuje kiselu sredinu, Što ubija parazite itd.; *drugo*, ako postoје bolovi, ona ih otklanja svojim protivbolnim efektom; *treće*, mokrača može da bude i sredstvo za sprečavanje neželjene trudnoće.

*Devedeset prvi p r i m e r:* „To je otkriveno slučajno: kćerka se udala, dugo nije imala dece. U određenom periodu ona i muž su dospeli pod takve uslove, da ona nije mogla da se ispira urinom i ubrzo je zatrudnela. Kasnije su o kontracepciјskim svojstvima mokračе govorile i druge žene."

*Komentar i preporuke.* Treba se ispirati špricom sa mokračom posle snošaja. Radi toga mokrača se unapred priprema. Kisela sredina paralizuje spermatozoide.

*Devedeset drugi p r i m e r:* „Ženi su odredili dijagnozu: fibromatozni Čvoriči materice, cistom (cistitis) jajnika, endocervicitis. Primenjivan je urin jednom dnevno mesec dana, ispiranje Špricom i stavljanje tampona sa urinom svakodnevno preko noći u toku mesec dana. Rezultat: pri funkcionalnom pregledu dijagnoze su skinute" (poslao lekar).

Meni se posebno dopalo poglavlje „Ženske bolesti" iz knjige A. N. Maslenikova *Tajna napitka bogova*. Poglavlje je čisto opisno, ali sam resio da ga spojim sa svojim razjašnjenjima i, mislim, da se dobilo ono, što je potrebno.

*Devedeset treći p r i m e r:* „0 uspešnim slučajevima lečenja fibroma materice pričalo mi je nekoliko žena. Način njihovog lečenja pokazao se još prostiji od prethodnog: ujutro jednom dnevno treba se ispirati Špricom vlastitom svezom, još toplom mokraćom.

Na taj način leci se i dvostrana upala jajnika. Evo šta je ispričala S. iz Komsomolska na Amuru:

Kod dvostrane upale jajnika ona se ispirala mokraćom svog sina.

- Koliko dana ste se lečili?

- Nedelju dana. Ujutro, jednom dnevno. Ako se dese recidivi, kada ozebem, tada je za popravku trebalo i do tri dana. Ta ispiranja špricom, kao što sam uočila, povoljno deluju na sve polne organe.

U daljem tekstu Tazmotrićemo pitanje neplodnosti Žene. Koliko u tom slučaju može da pomogne urin?

Prvo. Ako je neplodnost rezultat oboljenja polnih organa žene, ispiranje špricom, čišćenje debelog creva i tamponi dovešće sve u normalu.

---

111 Primedba prevodioca.

112 Neka vas ne čudi, zašto su ženski polni organi spojeni sa sistemom za lučenje mokraće? Priroda se pobrinula da to meslo bude dobro zaštićeno, blagotvornim uticajem urina, od infekcija i drugih poremećaja. Oboljenja ženskih polnih organa usled prehlade lako se lece urinom, svežim ili podgrejanim, zato Sto urin ima svoja „vruća" svojstva. Urin, u kombinaciji sa drugim materijama, dopunski pojačava njihova lekovita dejstva. Na ririiner, evo šta je pisao Avicena: „Covekova mokraća, skuvana sa pra/ilukom, ako se na njoj sedi pet dana po jednom dnevno, pomaže kod bolova u materici."

**Drugo.** Ako je neplodnost prouzrokovana narušavanjem hormonalne regulacije ili nedovoljne razvijenosti ženskih polnih organa, masirajući telo urinom i pijući ga, a takode upražnj avaj ući sedeće kupke, ti problemi mogu da se otklone. Urin će usled povratnih sprega uspostaviti hormonalnu regulaciju i omogućiti normalan tok trudnoće.

TVeće. U težim slučajevima, da bi se uspostavila funkcija rađanja dece, treba odgladovati na urinu dve-četiri nedelje. To se naročito odnosi na žene koje imaju jedno dete, a drugo, i pored svih želja, ne mogu da rode.

I na kraju, kod nekih žena dolazi do začeca, ali ne mogu da iznesu trudnoću do kraja jer dolazi do spontanog pobačaja. Kako postupiti u tom slučaju?

U početku sprovedite potpuno Čišćenje organizma. Dalje, masirajte vlastito telo nekoliko puta aktiviranim vrstama urina (diuretikom) i redovno jedite natašte proklijalu pšenicu ili hleb od nje.<sup>1</sup> Do začeca se aktivno bavite fiskulturom, trčite, vršite kontrastno tuširanje (topi a-hladna-topla-p rob! adna-topla—prohladna voda). Može se piti vlastiti urin za vreme trudnoće jednom dnevno - ujutro po 50-100 grama.

Evo još nekih saveta za borbu sa neplodnošću: „U pitke materije s posebnim, u datom slučaju, svojsivima spada slonova mokrača, koju daju ženi da pije; to je izvrsno sredstvo za podsticanje začeca i to treba raditi neposredno pre snošaja ili za vreme snošaja. Pored toga preporučuju da se sa vodom pije strugotina od slonove kosti jer trenutno pomaže" (Avicena).

Urin aktiviran hladnoćom (vlastiti urin ostavlja se da odleži na tamnom, hladnom mestu pri temperaturi +2° C, +4° C tokom 4-5 dana) neverovatno stimuliše organizam. Bolje je primenjivati ga preko kože. Nedelju dana se njime masirajte i osetićete njegov blagotvoran uticaj.

---

13 Hleb od proklijalog zrna; u veliku Solju sipjiti oprano zmo, prelili i!a Cistom vodom, da se zrno dobro navlaži. Solju prekrili tkaninom i ostaviti na toplo mesto. čim se pojave klice dužine 1-2 milimetra. Solju zamotati u celofan i ostavili u frižider da klice dalje ne rastu. Po potrebi uzeti odgovarajuću količinu /ina iz Solje, samloli ga u mašini n! mlevenje mesa, napraviti „pljeskavice" debljino 0,5 I centimetar i pržiti ili na maslacu 30- 40 sekundi.

U daljem tekstu navodimo primer iz knjige A. N. Maslenikova:

„Čim sam pročitao Avicenu, setio sam se jedne svoje poznanice. Mlada žena, 18 godina. Tek što se udala. Cista. Naprnuće jajnika. Hitna operacija ... Upaljen, otekao šav ... Dijagnoza lekara: „Moguć recidiv. Moguća ponovna operacija, odstranjivanje drugog jajnika. Vrlo verovatno da nećete imati decu ..."

Autourinoterapija (pijenje, obloge na šav i ispiranje Špricom).

Sada se ta žena oseća dobro. „Tako dobro se odavno nije osećala", bar tako kaže. Pometila je da više ne boluje od prehlada, naročito u hladnim zimskim danima, iako je ranije болоvala svake godine po nekoliko puta. Primitila je još da u odnosu na ranije menstruacije, koje su bile toliko bolne daje skoro uvek morala da uzima sredstva protiv bolova, one prolaze bezbolno, iako se vreme njihovog trajanja povećalo za 24 sata. Najvažnije od svega, ta žena je sada trudna ...

U aprilu 1990. godine došla je kod nas u goste, srećna i rumena, sa jedanaestomesečnim sinčićem."

*Komentari i preporuke.* Mlade žene, devojke i devojčice! Pratite rad svojih creva. Ako ona slabo rade, najpre će se zatrovati važi polni organi. Prvi simptomi toga su — prehlade i bolne menstruacije. Uzimanje sredstava protiv bolova samo pogoršava opšte stanje organizma i dopunski zagađuje organizam lekovima. Produženje menstruacije za još jedan dan je potpuno normalno i dobro jer se vaš organizam potpuno čisti, bolje funkcioniše (na to ukazuje bezbolnost). Zapamtite - **urin** će vam pomoći u rešavanju sličnih problema, u suprotnom možete imati katastrofalne posledice.

## URINOTERAPIJA KOD PLUĆNIH OBOLJENJA

Prema Ajurvedi i Čžud-ši, svi poremećaji iznad dijafragme nastaju od prekomernog nagomilavanju slu/i. to jest „pobuđivanja" doše **Kap** ha. Sta čini tu si uz? Pihlijasla masa, koja

povećava „tegobe“ (inertnost) i hladnoću u organizmu. Nagomilavajući se u plućima i grudnom košu, ona prouzrokuje masu raznovrsnih plućnih oboljenja. Usled sluzno-rastvarajućih i „vrućih“ svojstava (suprotnih rashladujućem dejstvu sluzi) urin odlično razređuje i izbacuje sluzne nečistoće sa mesta njihovog nagomilavanja, što pomaže lečenje. Ovde dodajte lečenje nozodima, nepovratno dejstvo urina i tada ćete shvatiti da od urino terapije, gladovanja i toplotnih terapija nema ničeg jačeg. Prema (ome, najbolji metod za lečenje navedene patologije je:

a) uzimati urin 2-3 puta dnevno po 100 grama;

b) obavijati grudni koš vunom tkaninom, natopljenom u diuretik (ukuvanom urinu), u trajanju od 1 do 2 sata, s tim da se bolesnik dobro preznoji i da se preko kože pročisti, razredi i izbaci sluz;

c) poželjno je gladovanje na urinu (trajanje gladovanja zavisi od stepena oštećenja organizma).

Kada je reč o uzimanju mokraće, najbolje je piti dečju mokraću, zasićenu imunim telima.

U daljem tekstu nekoliko primera iz prakse i komentari u vezi sa (im).

*Devedeset Četvrti p r i m e r:* „Zena je ležala u bolnici sa teškim oblikom pleuritisa (zapaljenja plućne maramice) . Kod nje se nagomilalo mnogo gnoja u grudnom košu i nikakvi metodi lečenja nisu pomagali.

Majka joj je donosila tečnost, obojenu sirupom od višnje. Posle izvesnog vremena njen lekar, videvši da se bolesnica iz nepoznatih razloga počela da popravlja, upitao je: „Čime se Vi lečite?“. Međutim, lekaru nisu rekli istinu. On je o tom čudesnom leku saznao tek na kraju lečenja. Kada se žena potpuno oporavila, majka joj je rekla daje pila mokraću svog sina."

*Komentari i preporuke.* Zašto ta žena nije mogla da se izleči običnim sredstvima? *Pn>o*, onaje uzimala hranu koja je u organizmu stvarala suviše sluzi. *Drugo*, gnoj se nagomilao usled razlaganja sluzi, to jest pojavila se lužinsko-truležna sredina u organizmu, pogodna za bakterije koje stvaraju gnoj.

Dejstvo Jekovima na patogene mikroorganizme oslabilo je njen organizam i otrovao ga jer niko nije radio na normalizaciji sredine u njemu. Sinovljeva mokraćna je prvo izvršila opštu oksidaciju organizma, to jest uništila pogodnu sredinu za razvoj infekcije; *drugo*, dejstvovala je na nju imunotelima mladog organizma. Eto to je sve stoje važno u ovom primem.

*Devedeset peti p r i m e r:* „Devojčica od godinu i po dana obolela je od pleuritisa („deset rebara u vodi“). Više od pola godine lečilisuje bez rezultata. Kadje videlada lekari ne mogu da se izbore sa njenom bolešću, baba je prebacila devojčicu kući i izlečilaje svojim sredstvima. Tri puta dnevno davala joj je toplu, svezu mokraću, a sve što je ostajalo od pića (pila je koliko je mogla), upotrebljavala je za obloge na rebarca.”

*Komentari i preporuke.* Pleuritis, koji se javio kodjednoipogodišnje devojčice — rezultat je pogrešne ishrane liranom bogatom škrobom, za koju u organizmu deteta još nisu postojali probavni fermenti. Škrobna sluz se lučila u vidu sline, sluzi — to jest kroz vrh (usta, nos) '. Otuda se stvorila „voda”. Mokraćaje delovalana višak vode kao diuretično sredstvo; obloge na „rabarcima — kao zagrevajuće, što je brzo normalizovalo detetov organizam.

*Devedeset Šesti p r i m e r:* „Kod gospođice S. lekar je ustanovio bronhitis i početni stadijum tuberkuloze. Stanje vrlo žalosno. Otežano disanje. Kadje Čula za urinoterapiju, tokom dve nedelje sproveda je urinsko gladovanje, ali bez masaže. Već posle tri dana od početka lečenja nastalo je vidno poboljšanje: slobodno disanje, spavanje po nekoliko sati bez prekida. Kada je prekinula gladovanje jela je dva puta dnevno i produžila da uzima mokraću. Ipak, gladovanje je bilo suviše kratko i bolest se vratila. Preporučeno joj je da produži da gladije i da stalno u kožu utrljava mokraću. Dali su joj uputstvo kako da se hrani. Ubrzo je potpuno ozdravila. Od tada je pacijentkinja zdrava, produžila je da uzima svoju mokraću i s vremena na vreme nakratko gladije” (iz knjige Armstronga).

*Komentari i preporuke.* Gladovanje omogućava da se efikasnije izbaci šljaka (nečistoća) iz organizma, ali je potre-

bito taj proces održavati duže vreme, što prvobitno nije urađeno. Utrljavanje mokraće u kožu i gladovanje uz istovremeno uzimanje urina (pijenje) - pouzdano je sredstvo za opštu oksidaciju organizma i prekidanje bilo kojeg patološkog procesa, između ostalog, i tuberkuloze. Bronhitis je posledica viška sluzi. Preporuke u vezi sa ishranom pre svega su usmerene na to da se iz obroka uklone proizvodi koji stvaraju sluz: mleko, škrob (peciva, krompir), masnoće i koncentrovani belančevinasti proizvodi (jaja, meso i slično). Moguće je da ta žena ima konstituciju *sluzi* i ona je sklona postepenom nagomilavanju sluzne šljake. Zato su za nju povremene kure gladovanja veoma korisne jer sprečavaju recidive oboljenja. Koristite te mogućnosti u svojoj praksi.

*Devedeset sedmi p r i m e r:* „Tridesetsedmogodišnji bolesnik A. E. otpušten je iz vojne službe u mornarici. Počeo je da pati od astme u Četrnaestoj godini života. More je, kao što se vidi, još više iskomplikovalo bolest. Bolesnik je ustajao noću najmanje četiri puta da bi udisao lekove u vidu aerosola. Tri mesecaje pio mokraću do 1,5-2 litra dnevno i sproveo je dva kratkotrajna gladovanja po 36 i 40 časova, za vreme kojih je pio samo mokraću. U tom periodu stanje se toliko poboljšalo da nije ni spominjao aerosole. Oslobodio se svih strahova. Opšte stanje zdravlja se poboljšalo.

U drugom slučaju sličnog oboljenja zdravlje pacijenta se popravilo za četiri dana urinskog gladovanja, dok mu tronedeljno lečenje u nadaleko čuvenoj prirodnjačkoj klinici uopšte nije pomagalo. Posle svakog uzimanja mokraće izlučivao se ugrušak sluzi. Poslednjeg dana gladovanja pacijent je smatrao da može da proveri svoju snagu i slobodu disanja, pa se popeo pešice na breg. Pri tome nije osećao nikakve teškoće. Prekinuo je lečenje i vratio se na radno mesto.”

*Komentari i preporuke.* Bronhijalnoj astmi su sklони ljudi sa konstitucijom *sluzi* (*kapha*). Zato nije čudno, što se kod A. E. ta bolest javila u Četrnaestoj godini. Vlažna klima podstiče stvaranje sluzi u organizmu, što još više komplikuje zdravlje ljudi obolelih od bronhijalne astme. Zato je služba u mornarici pod uslovima vlažne, pro hladne klime ne „po svoj prilici”,

nego doista iskomplikovala i pogoršala njegovo zdravlje. U nekim slučajevima dovoljno je da bolesnik sa bronhijalnom astmom promeni mesto prebivališta i da počne da živi u suvoj, stepskoj klimi, pa da se njegovo zdravlje brzo normalizuje. Po pravilu, savremeno lečenje počinje „bezazlenim“ aerosolima, a završava se hormonima i drugim ozbiljnijim preparatima, od čije upotrebe čovek postaje invalid, bez nade u budućnost.

Urin na račun „vrućih“ svojstava „podsušuje“ organizam, čisti ga, što prouzrokuje ozdravljenja. Kratka uzdržavanja od hrane (36-40 časova) uz uzimanje urina još bolje „podsušuju“ organizam.

U daljem tekstu razmotrićemo drugi slučaj lečenja, kada duži periodi gladovanja još bolje deluju na organizam jer brzo odvajaju sluz.

*Devedeset osmi p r i m e r:* „Urinoterapiju na fonu gladovanja treba upražnjavati u kombinaciji sa masiranjem. Koža takođe diše i upija urin, što blagotvorno utiče na razmenu materija. Ovaj metod je, prema mišljenju Armstronga, time značajniji, jer obuhvata kompleksno lečenje: gladovanje, uzimanje urina i masiranje celog tela. Odvojeno gladovati, piti urin, ili se masirati ne donosi željeni efekat. Prema podacima Armstronga, stanje zdravlja kod ljudi različitog uzrasta poboljšava se posle sledećeg perioda: za tinejdžere - 14 dana, za 36-godišnjake - 42 dana, za 55-godišnjake - 53 dana i za 75-godišnjake - 60 dana.

Kako tvrdi Džon Armstrang, ako se budete pridržavali svih njegovih uputstava, kod vas će se, pored izlečenja glavnog oboljenja, poboljšati ten, vid i sluh, a sami ćete biti aktivniji i energičniji.

Posle ozdravljenja treba i dalje uzimati urin. Dobro je svakodnevno lagano trčati, sprovoditi vodene terapije, prekaljivati se uz profilaktička gladovanja.

Navedeni metod sam predložio prijatelju koji je patio od bronhijalne astme. On je bio invalid druge kategorije, osam godina se nije odvajao od aerosolnih lekova. 1 Šta mislite? Za 3 meseca se potpuno izlečio. Grupu invalidnosti su mu izbrisali.

Sada radi kao vozač. Ima 51 godinu". I- Sokolov (iz novina „Sovjetski sport“).

Treba uvek imati na umu da bronhijalna astma podrazumeva daje čovekov organizam prepunjen sluzi, to jest da se unutrašnja sredina takvog organizma pomerila na **hižinsku** (truležnu) stranu. Radi izlečenja neophodan je obrnut proces, pomeriti sredinu organizma u kiselu stranu, što će potisnuti patogena lužinska svojstva unutrašnje sredine, pomoći izbacivanju sluzi i ozdravljenju.

Nekoliko korisnih saveta poznatih autora za uspešno lečenje bronhijalne astme.

1. K. P. Butejko je predložio rnetod **nužne likvidacije dubokog disanja**, usled čega se u organizmu nagomilava **ugljenična kiselina**. Rečju, osobe koje primenjuju taj metod, **oksidišu** svoj organizam pomoću ugljeniČne kiseline.

2. J. S. Nikolajev i V. G. Vojtovič bore se protiv te bolesti **gladovanjem**. Za vreme gladovanja organizam se oksidiše **ketonskim teli ma i ugljeničnom kiselinom**.

3. Armstrong leci astmu **urinom i gladovanjem**. Urin je tečnost sa jako kiselim svojstvima koju proizvodi sam organizam. Koji se oksidacioni faktori sadrže u samom urinu? Titronove kiseline i joni vodonika.

Ako navedene metode uporedimo po lekovitosti ispostavlja se da urinsko gladovanje obuhvata sva tri metoda: oksidaciju organizma pomoću ugljenične kiseline, ketonskih teja i jona vodonika sa titronovim kiselinama. Sve zajedno omogućava da se odstupanje unutrašnje sredine brzo normalizuje i da se postigne brzo izlečenje. Zato nije čudno što se posle svakog uzimanja urina dok traje gladovanje iz organizma izbacuju ugrušci sluzi, vraća snaga i slobodnije diše.

Prirodno lečenje koje podrazumeva upotrebu prirodnih materija biljnog porekla, koje podstiČu lužinjenje organizma, zasićavanje vlagom i svežim namirnicama (voće i povrće u svežem stanju hladi organizam), u slučaju bronhijalne astme neće doneti stvarno olakšanje. Ovde je potreban drugi pristup: jako oksidisati unutrašnju sredinu organizma urinom i gladovanjem, stavljati na grudi obloge od vunene tkanine, natopljene u dimetiku (ukuvanom urinu). Posle gladovanja

živeti u uslovima suve, tople klime, **hraniti** se suvim voćem, hlebom od proklijalog zrna u prosušenom stanju, dinstanim povrćem bez masti. Takav pristup u borbi protiv bronhijalne astme donosi stopostotni uspeh.

## URINOTERAPIJA I VENERIČNA OBOLJENJA

Armstrong opisuje slučaj tečenja mladog - čevaka od sifilisa: „On se zarazio sifilisom u Francuskoj, a pre toga je imao psonjazu. U početku je pokušavao da se leči gladovanjem da bi „zamrznuo bolest“. Krajem drugog dana gladovanja bolest se pogoršala. Uz gladovanje \ vodu, koju je pio, dobavljena je i njegova vlastita mokraća (spolja i iznutra). Rezultati su bili zadovoljavajući - krajem desetog dana nestali su simptomi glavnog oboljenja, nedelju dana kasnije izlečio je i psonjazu. Pacijent je uočio da su mu se poboljšali vid, čulo mirisa, sluh i osećaj ukusa, kao mnogo godina pre toga.”

*Komentari i preporuke.* Kao što se vidi iz opisa, „udar nozodima” ne izdržava ni sifilis, sveobuhvatna oksidacija ne daje „život” uzročnicima sifilisa. Eto tako se u praksi potvrđuje stav B. V. Bolotova da na Čovekovom organizmu mogu parazitski da žive mikroorganizmi biljnog porekla. Ali samo pod uslovom da unutrašnja sredina bude povoljna za to, to jest pomerena prema truležnoj strani. Bilo kakvo lečenje medikamentima bez normalizacije unutrašnje sredine organizma neće dati nikakve rezultate i podrivaće snagu samog organizma.

Interesantan je i poučan Armstrongov opis i drugih bolesti - upale jajnika (mošnice). Ta bolest može nastati kao rezultat trauma, gonoreje ili nekog drugog infektivnog oboljenja, kada je sredina organizma već pripremljena i potreban je samo provocirajući faktor-gnojna infekcija. Dalje se sve odvija prema „utvrđenoj” šemi - upala, otok, bolovi, gnoj i slično.

Taj proces se može lako prekinuti gladovanjem i urinoterapijom - iznutra i spolja. Čovek se leči do potpunog nestanka otoka i normalizacije svih funkcija. U slučaju koji pominje Armstrong za potpuno izlečenje bilo je potrebno 26 dana.

## URINOTERAPIJA I GANGRENA, NEIZLEČIVE RANE, POVREDE, OPEKOTINE, UJEDI (UBODI) I DRUGI SLUČAJEVI

Kod prostijih slučajeva treba piti urin jednom dnevno ujutro, potom masirati telo i stavljati obloge sa diuretikom na povredu i oko nje jer daje dobre rezultate. Oksidacija povređenog dela tela ili celog organizma podstiče ozdravljenje. Zbog toga što rane bolje zarastaju danju urinske obloge treba stavljati noću jer je to vreme krajnje nepovoljno za zarastanje rana. Sa takvom raspodelom terapije efekat je mnogo bolji.

Naši preci su smatrali da smešu urina i pepela treba koristiti za tečenje rana i opekotina. U težim slučajevima kao dopunu navedenom treba primenjivati gladovanje.

*Devedeset deveti p r i m e r :* „Pre dve godine lekar je insistirao da se jednoj bolesnici amputira noga. Bolesnica se lečila, ali se stanje pogoršavalo. Patila je od zatvora, hemoroida, ekcema, malokrvnosti, nesanice, opšte depresije, bolela je usna duplja, jezik, na uglovima ušla bile su pukotine (žvale) , sve više je bilo gangrenoznih delova na nozi. Žena je bila jaka duhom i ja sam je bez problema ubedio da uzima svoju mokraću i do 1,5 litara vode dnevno.

Prvih pet dana počela su da nestaju naprsnuća i pukotine na koži. Lice je prestalo da boli i trećeg dana bolesnica je mogla normalno da spava. Krajem prve nedelje creva i bubrezi aktivno su funkcionisali, hemoroidi su nestali. Posle četiri nedelje nije ostalo ni traga od gangrene, nova koža je pokrivala čitavo gangrenozno mesto. Bolesna noga koja je bila dva puta deblja (otečenija) od zdrave, vratila se u normalu. Prve nedelje posle gladovanja stavio sam pacijentkinju na strogu dijetu: grožđe, banane i svež paradajz (sve u malim količinama), druge nedelje - dodao sam sveže (nepasterizovano) mleko, a treće nedelje sam odobrio da se hrani normalno" (iz knjige Armstronga).

---

! 16 Primedba pruvoclioca.

117 Isto.

*Komentari i preporuke.* Zatvori su otrovali ceo organizam i pomerili njegovu unutrašnju sredinu prema tmležnoj sirani. Od toga je bolesnica počela polako da truli -javila se malokrvnost, ekcem (pokušaj kože da izbacuje Šljaku - nečistoću). Debelo crevo je veoma jako bilo napadnuto truležom - otuda depresija i bolesti usne duplje.

LeČenjeje moglo početi ovako: klistiri- radi normalizacije rada debelog creva i opšte detoksikacije organizma, masiranje tela diuretikom i pijenje urina jednom-dvaput dnevno. Gladovanje - nedelju dana posle prethodnog čišćenja, jer se tada lakše podnosi. Izlazak iz gladovanja u našim uslovima: piti sveže isceden sok od šargarepe, odvare od trava sa medom uz upotrebu Protijeve vode, jesti prokljafu pšenicu. Prokljajala pšenica odmah će snabdevati organizam mikroelementima i vitaminima u ogromnoj količini, koja se ne sadrži u proizvodima koje navodi Armstrong. Potoni preći na povrće (dinstano povrće zimi), sezonsko voće, monolitne kaše, hleb od prokljalog zrna.

Veoma je važna preporuka Armstronga da se pije voda. Za vreme gladovanja količina urina se znatno smanjuje i on postaje jako koncentrovan. Ako se pije više vode (Protijeve), to se može izbeći i dopunski bolje isprati i očistiti organizam.

**Stoti pri ine r:** Autor knjige *Tajna napitka bogova* A.N. Maslenikov opisao je kako je sam sebi izlečio fistulu. „Fistulu dobro poznajem, jer sam više godina imao paraproktitis, tačnije bilo je to pre trideset godina. Zatim sam, posle dugih i mučnih ispitivanja, dospeo pod skalpel krasnojarskog profesora. Nisam imao sreće: do operacije je bio jedan spoljašnji izlaz fistule, a posle operacije pojavila su se dva.

Na ponovnu operaciju nisam pristao. Još deset godina sam nosio tu „divofu ' na sebi.

A zatim sam pronašao veoma jednostavan način da se oslobodim paraproktitisa. Nekoliko niikrokhstira sa dobro ukuvanim svežim cvetovima nevena i jedna kura napitka od sibirskog kamenog ulja.

Od lađa živim bez recidiva. Izgleda da se fistula zatvorila za sva vremena.

Još jednom sam imao priliku daše sretnem sa fistulom. To se desilo odmah posle čitanja knjige o urinoterapiji.

Dakle, kod mene se stvorio gnojni čir, tako blizu unutrašnje šupljine jednog od organa, da sam se bojao da ne prodre u unutrašnjost te šupljine ... Počeo sam da mažem čir „urinskim uljem“ - nešto između prirodne mokraće i Berunove „mikrokosmičke soli“. Bukvalno posle 24 sata ukazao se otvor. „Pomogao“ sam čiru da se oslobodi, otvorivši ga i odstranivši njegov sadržaj. Ali pored njega je počeo da se formira novi gnojni čir.

Kada sam shvatio da se ne srne nasilno pomagati čiru, daje „unutrašnji lekar“ mudriji od mojih diletantskih znanja o lečenju, ograničio sam se na mazanje novog gnojnog čira urinskim uljem.

I ovaj čir je vrlo brzo sazreo i sam se oslobodio svog sadržaja. Međutim posle njegovog oslobađanja stvorila se fistula. Opreznim pipanjem ustanovio sam da se fistula duboko ukorenila u telo.

Još uvek sam se dobro sećao svoje prve fistule - paraproktitisa... Shvatio sam da nemani više šta da izgubim, pa sam produžio lečenje. Zato sam pripremio sveže „urinsko ulje“. Pripremao sam ga na vodenoj pari, da bi bilo sterilnije. Tim uljem sam napunio fistulu. Radio sam to svakodnevno.

Interesantno je da se pri svakom narednom mazanju fistula sama otvarala, kao da „moli“ da je još više napunim. Udovoljavao sam njenoj „molbi“, popunjavajući je urinskim uljem. Spoljašnjim opipavanjem ustanovio sam, da se stub (koren) 'fistule skraćuje i daje dno fistule sve manje i manje. Posle deset dana na mestu fistule formiralo se zdravo tkivo bez bilo kakvih tvrdima, koje se ni po Čemu nije razlikovalo od tkiva susednih delova tela."

*Komentari i preporuke.* Još je Avicena ukazivao na to kako se pomoću urina lece fistule. „Za fistule uzimati dečji urin i neprekidno ga mešati u avanu od kalaja (kositra), dok se ne zgusne i ne isuši, a zatim ga upotrebljavati!“. „Urinsko ulje“ je jedna od varijanti ukuvanog urina. Zapamtite, urin ukuvan do

1/4 prvobitne zapremine nadmašuje suzu, koja se smatra najboljim sredstvom za tečenje rana.

Zašto se kod čoveka pojavljuje fistula? Izbacivanje gnoja iz rane ukazuje na sveobuhvatno trulo stanje organizma. To stanje, po pravilu, pomaže se našom nepravilnom ishranom. Operativno lečenje ništa ne daje. To je razlog što su umeslo jedne fistule iznikle dve.

Posle operacije fistule su izlečene veslačkim preparatima sa velikim sadržajem soli (ekstrakt nevena i sibirsko kameno ulje).

Ponovno stvaranje gnojnog čira ukazuje na to da izopačeni način života nije bio izmenjen. Lokalna primena ukuvanog urina doprinela je jakoj oksidaciji dela tela koji truli. Stoje brzo regenerisalo normalno tkivo i potpuno ga izlečilo. Tako treba postupati kod paraproktitisa, fistula. Ali, zapamtite, ako je kod vas unutrašnja sredina organizma pomerena prema truloj strani, menjajte ishranu i način života radi normalizacije sredine. Ako se to ne uradi, uspeh će biti privremenog karaktera, kao stoje to i demonstrirao A. N. Maslenikov.

*Sto prvi prim er:* „Otac- frontaš. Od metka polomljena kičma. Tuberkuloza kostiju. Počela je da raste grba. Paraliza od grudi nadole. Već je puzao. Potpuno odsustvo osetljivosti tela- iglu su mu ubadali do kosti bez bola. Kada su ga otpustili iz bolnice, rođacima su rekli:

- Mesec, mesec i po i Bogu će dušu dati ...

Kod kuće je počeo da pije mokraću. Ubrzo je prohodao. Popravio se. Posle izlečenja živio je još 26 godina ' (iz knjige A.N. Maslenikova).

*Sto drugi p r i m e n* Potres mozga. „Učenica starijeg razreda jednog od krasnojarskog učilišta (škole). Na prvoj godini Školovanja palaje i povredila glavu. Od tada ima stalne glavobolje. Bolovi su često bili takvi daje morala posie dva-tri sata da napušta nastavu. Lečila se u bolnici. Bez rezultata. Prošla je kuru iglorefleksne terapije (akupunkture)<sup>11</sup>. Slanje se privremeno poboljšalo.

---

119 Primcdba prevodioca.

Pripremala se da prestane da uči, zato što je sumnjala da će po završetku Škole moći da radi u svojoj struci ...

Uri no terapiju (pijenje urina) je počela da primenjuje u nedelju ujutro. U ponedeljak posle osam časova nastave osetila je samo umor- U toku meseca imala je samo jedan napad glavobolje nastale zbog nagle promene vremena. Od tada je prošlo više od godinu dana. Devojka se oseća dobro.

„... Ranije mi se dešavalo da čim dođe prolećejavi mi se i glavobolja. Sadajesveu redu. Glava mi je bistra ...”

*Komentari i preporuke.* Pri bilo kojim situacijama gde se narušava zdravlje organizam sam vrši korekciju i stvara materije koje se ponovno unose sa urinom i time se postiže lekovit efekat. Pored toga, došlo je do „infiltracije” (zadebljanja)<sup>120</sup> holografskog tela, koje je usled traume pomereno. Nije obavezno da se pije urin, on se može utrljavati u telo, glavu itd.

*Sto treći p r i m e r:* „Jaka povreda jetre (pad s konja). Mesec dana sam pila mokraću. Lekari su se zaprepastili kako sam se izlečilajer se usled jakog udarcajetia, prema njihovim recima, prosto rasprsnula” (iz knjige A. N. Maslenikova).

*Komentari i preporuke.* Upijajući se kroz želudac” no-crevni trakt min od mali dospeva u jetru. Izlečenje je u prvom redu povezano sa tim, što urin kao tečnost, zasićena „gravitacionom” energijom organizma, brzo „spaja” raspuknuto. Kisela svojstva pomažu biosintezu, a soli i materije, rastvorene u urinu, javljaju se kao „cement”, koji sve brzo učvršćuje.

*Sto četvrti p r i m e r:* „Ukuvanim urinom sam za dan i po izlečila opekotinu na ruci, nastalu od direktnog plamena (od šake do lakta s unutrašnje strane). Umesto plika i gnojne rane-osušena lamnovišnjeva kožica. Sa oblogom sam hodala danju i noću. Zatim sam se mazala. Za to vreme bol se ublažio, a otok spao. Sada je peti dan. Malo me svrbi. Hvala Vam”.

F.S. Hanenja u svom radu „*Specifični mukopolisahariili za terapiju nekih infektivnih oboljenja*” opisuje slučaj izlečenja od krpeljevog encefalitisa (primarnog ruskog encefalitisa)<sup>121</sup>. U

---

120 Isto.

121 Primedba prevodioca.

tu svrhu oboleloj ženi unosili su sterilizovani urin (njen vlastiti urin) po 2 mililitra svaka dva sata.

„Već posle drugog unošenja urina temperaturaje počela da opada i krajem dana bila je samo 37 C, a sledećeg 36,7' C. Bolesnica se brzo osvestita. Posle 24 sata počeli su da slabe i drugi simptomi bolesti: stišala se glavobolja, smanjili su se bolovi u mišićima i zglobovima itd.

Trećeg dana lečenja konslatovano je kliničko izlečenje ...

Kasnije smo na dobrovoljcima primenjivali ovaj metod lečenja za lečenje angine, gripa, pneumonije, radikuhta, reumatizma, trbušnog ti rusa, akutne dizenterije, pankreatitisa i drugih oboljenja sa dobrim terapeutskim efektom. Kao i u literaturi, naš eksperimenat se potvrđivao u sledećim slučajevima:

- Brzo smanjenje temperature.
- Brzo ublažavanje bolova.
- Brzo smanjenje intoksikacije.
- Odsustvo sporednih simptoma, komplikacija, recidiva.
- Brže ozdravljenje, nego pri običnim metodima lečenja

*Komentari i preporuke.* Znamo da urin kroz kožu deluje tri sekunde posle njegovog nanošenja i da se upija odmah posle proste masaže, jednostavno i fiziološki, 20 mililitara za 2-3 minuta. Radi bržeg snižavanja temperature treba stavljati obloge sa urinom na puls.

*Sto peti pri m e r:* „Dečaka je ujeo neki insekt. Na mestu ujeda-jak otok, crvenilo, osećaj pečenja i svraba, a zatim bol. Stavljali su mu na mesto uboda svezu mokraću. Posle 30-40 minuta nestao je bol i osećaj svraba i pečenja. Nakon 3—4 sata na leđima se ništa nije poznavalo na mestu uboda”.

*Sto šesti p r i m e r:* „Ninu Mihajlovnu (suprugu Malahova, autora knjige) ubola je osa. Pojavio se jak bol i na očima se počeo javljati otok. Odmah mu je, prema mom savetu, stavljena moja ukuvana mokrać (diuretik). Od 15 do 20 minuta posle uboda ništa se nije poznavalo, kao da se ništa nije dogodilo. Ranije u sličnim slučajevima ona se mučila po dva - tri sata, a tragovi od uboda su bili vidljivi 2-3 dana.”

**Sto sedmi p r i m e r:** „Jedna žena iz Irkutska ispričala je da se u njenoj grupi, kada je radila kao vaspitačica u dečjem vrtiću, javila epidemija Suge. Zarazila se čela grupa, uključujući vaspitačicu i njenu kćerku, koja se nalazila u grupi.

Pošto je od nekoga čula za urinoterapiju, vaspitačica je prvo izlečila sebe, zatim svoju kćerku i, ubedivši se u efikasnost i neškodljivost tog metoda, izlečilaje čitavu grupu (trljala je obolelamesta vatom, natopljenom u mokraći)" (iz knjige A. N. Maslenikova).

*Komentari i preporuke,* U tom slučaju još bolje deluje diuretik ili vilo stari urin. Obolela mesta treba trljati.

**Sto osmi p r i m e r:** „Imam prijatelja u Feodosiji, lekara. On je negde u proleće ležao na travi u okolini Kijeva- ne tako daleko, ali ne i blizu Čemobilja. Kosa je počela da mu otpada u pramenovima. Kao lekar, koji se bavio prirodnim metodima tečenja, bio je upoznat sa urinoterapijom. Počeo je da se leci. Uveče je prao kosu vlastitom mokraćom, stavljao obloge, utrljavao staru (odstojalu) mokraću u kožu glave, pio vlastitu mokraću, sakupljenu tokom mesec dana. Rezultat: očistio je krv od posledica radijacije, odnegovao je bujnu kosu, to jest kosa se dobro učvrstila {iz knjige A.N. Maslenikova).

On mi je ispričao o drugom slučaju iz te iste oblasti. Devojka koja živi nedaleko od Čemobilja je ozračena. Analize su pokazale rak krvi. Ona je, takode, normalizovala sastav krvi pijenjem mokraće. Već je znala za urinoterapiju. Lečila se tim metodom pre tragedije u Cemobilju od raka grla sa metastazom..."

*Komentari i preporuke.* Razmotrimo prvi slučaj. Urin, pomaže sažimanje holografskog tela i potiskuje iz organizma radijaciju. U datom slučaju Čovek je bio ozračen, u tečnim sredinama njegovog organizma bila je zapisana ta radijacija. Pri unošenju urina u obrnutom smeru (kroz usta i kožu) usled interferencionog efekta došlo je do uzajamnog gušenja posledica oboljenja od radijacije. Njene posledice u vidu opadanja kose lako su potpale pod uticaj biološki aktivnih materija, koje su se nalazile u „odstajalom" urinu.

U drugom slučaju bitno je samo jedno -zašto se vratio rak? Ishrana je dovela do sklonosti organizma te devojke na oboljenja od raka. Izlečila ga je, otklonivši uzrok raka pomoću urinoterapije. Posle toga zaboravila je na urinoterapiju i produžila je sa patološkom ishranom. Radijacija Černobilja bila je pokretački mehanizam, koji je izazvao nove bolesti (kao kod A. N. Maslenikova- pojava nove fistule). Zbog toga treba kontrolisati ishranu i ne dozvoliti lužinjenje organizma, a u profilaktične svrhe piti jutarnju mokraću.

## URIN I KOZMETIKA

Ranije je rečeno zašto urin poboljšava slanje kože i kose. On se može koristiti umesto sapuna za odstranjivanje nečistoće koja je prodrla u kožu. To je moguće zahvaljujući rastvarajućem dejstvu mokraćevine (uree) i amonijaka. Dopunimo ovo preporukama i primerima iz prakse.

Armstrong u knjizi *Živa voda* piše: „Jedan od najredili i najskupljih toaletnih sapuna nedavno je proizveden na bazi dehidriram!) soli i masnoća iz mokraće krava, koje su pasle na zelenim livadama. Neke skupe kreme za lice sadrže hormone mokraće."

Kod A. N. Maslenikova čitamo: „Veoma je korisno uveče protrljati lice ne losionom (jer njega nemate uvek), već svezom mokraćom. Prvom vatom natopljenom u mokraći treba očistiti kožu od kozmetike i nečistoća, a drugom -još jednom natopiti kožu i ostaviti tako 30-40 minuta. Zatim oprati lice prohladnom vodom. Neke žene stalno kvase lice prstima, masirajući na taj način lice. Koža postaje glatka, normalizuje se lučenje masti i nema potrebe za kremom. Rezultat tih terapija je da se ten poboljšava i daše javlja prirodno rumenilo."

Na osnovu ličnog iskustva znam da primena diuretika čini kožu još boljom, pothranjuje ceo organizam i daje ogromnu količinu energije. Kada se urin ukuvava, koncentracija soli se povećava, a struktura vode približava najprirodnijoj za **zdrav i jak organizam**. Možete koristiti i drugu varijantu urina -

aktivirani urin hlađenjem. U njemu su sačuvani svi hormoni, ali se dopunski stvaraju biološki aktivne materije. Predivno je koristiti i dečji urin, naročito deteta do 10 godina života. Taj urin je zasićen programom razvoja i preneće na nas taj program. Rezultat toga je stimulacija kože i čitavog organizma.

*Sto deveti p r i m e r:* „Kod mene je osam godina bilo upropašćeno lice (crveni miteseri) i lekari su digli ruke. Bila sam u Moskvi, ali i tamo mi nisu pomogli. Na kraju sam počela da se trljam mokraćom i sve se sredilo!"

*Sto deseti p r i m e r:* „Patio sam od bubuljica još od puberteta i to me je mnogo mučilo. Stideo sam se pred drugovima i kod mene je bio izražen kompleks niže vrednosti. Koristio sam razne kreme, ali je to samo pogoršavalo stanje. Kada sam prvi put počeo da stavljam mokraću, bubuljice su se razmnožile i prekinuo sam terapiju. Posle nedelju dana bubuljice su počele da nestaju, pa sam ponovo pristupio urinoterapiji, ali ovog puta sam pio mokraću. Nakon dve nedelje moje lice se očistilo, a sve bubuljice su u potpunosti profile!"

*Komentari i preporuke.* Dok Čitam te redove ne mogu da se ne načudim ljudskoj neukosti. Osam godina je čovek patio i tražio lek za svoju boljku, to jest „klesao je rezervoare, koji ne drže vodu". A njegovo zdravlje - „izvor žive vode" - bili su uvek sa njim, na dohvatu ruke. Kada se, na kraju, okrenuo licem svom izvoru i počeo da upija njegovu Čudotvornu vlagu, sve se normalizovalo i bez uvoznih krema. Kao dopunu navodim -menjajte ishranu. Bubuljice su simptomi prezasićenosti organizma škrobom i belančevinama. Vaša krv je nečista i ta nečistoća „se znoji" kroz kožu. U principu, Vi ste već bolesni, a bubuljice su samo prvi simptomi toga.

Kombinacijom urinoterapije i gladovanja, pročišćavamo i stimulišemo izgubljenу snagu i naglo pomažemo obnovu organizma. Navedeni primer iz knjige Amistronga to nesumnjivo dokazuje.

*Sto jedanaesti p r i m e r:* „Muškarac, 60 godina, preživeo je dve paralize. Prvu - posle pokušaja da se izleči od gripa pomoću dijetе sa svežim voćem i voćnim sokovima. Posle

druge - izgubio je pamćenje i, po svoj prilici, poslao senilan. Presuda lekara- nekoliko nedelja Života.

Urinsko gladovanje sa masažom tokom 59 dana, zatim prekid od dve nedelje (dozvolio sam mu da jede jednom dnevno), potom još 35 dana lečenja. Pamćenje i govor su se vratili kod bolesnika dvadesetog dana prve kure letenja. Lečenje je završeno za vreme drugog perioda, kada je bio uklonjen uzrok oboljenja - artritis.

Istom pacijentu opala je sva seda kosa. Za vreme lečenja on ne samo daje odnegovao novu kosu, već mu se za vreme druge kure lečenja, kada su mu svakodnevno utrljavali u kožu glave mokraću, povratilaboja kose. Moram da napomenem, da su mi mnogi javljali da su se izbacili od ćelavosti i povratili prbovitnu boju kose svakodnevnom utrljavanjem stare mokraće u kožu glave."

*Komentari i preporuke.* Stara mokraću deluje na koren kose biološki aktivnim materijama, koje se u njoj stvaraju u procesu „umiranja", a takode od nagrizajućeg dejstva amonijaka, koji dopunski stimuliše kožu glave.

Sveže izmokren urin je monolitna (nerazređena), svetlucavatečnost,janska po svojoj prirodi. Stari urin, koji se raspada, ispušta neprijatan miris, zamućen itd. je jinski. Njegovo nanošenje na glavu stimulisaće injanske procese. Rast dlake na telu je jinski proces.

Sumirajući svojstva starog urina, shvatamo zašto on sfimuliše rast kose na glavi. Druge vrsle urina zaostaju u tom smislu za starim urinom.

*Dopunsku preporuka.* Pojačano utrljavanje urina u kožu glave i stavljanje obloga sa njim treba obaviti u prvoj i trećoj fazi lunamog ciklusa, kada organizam „uvlači" sve unutra, tj. kada se steže. Pri opadanju kose treba piti mokraću i stavljati je na glavu. To će učinili da kosa postane sjajna, jaka i da se oslobodi peruti. Pri mazanju kose urinom (stavljanju obloga) dopunski se može upotrebljavati čičkovo ulje.

Neki ljudi koji su pročitali moje prethodne knjige poslali su mi u kovertama svoju kosu, koja je povratila prirodnu boju i postala gušća.

***Sto dvanaesti primer:*** „Mojamajkaje 15 godina patila od ekcema. Neka starica na pijaci, videći njene ruke strašno izjedene od ekcema, posavetovala je da ili pere mokraćom.

Mati mi je zatim pričala, kako se ona lečila:

- Koliko god sam puta ustajala noću, toliko puta sam prala ruke svojom mokraćom. Danju nije bilo prijatno to raditi. Posle otprilike mesec dana odjednom je primetila da su joj ruke Čiste!" (iz knjige A.N. Maslenikova).

*Komentari i preporuke.* Trebalo je prati ruke dnevnim urinom od 3 sata do 15 časova. Dalje, ta žena treba da razmotri svoj način života-zastoje nastao ekcem. Ona mora da promeni ishranu, jer se u suprotnom sve može ponoviti. Eto tako se može vratiti lepota rukama, naročito ženskim.

Vlastitim urinom sam (autor) mazao kožu posle brijanja radi dezinfekcije. Boljeg sredstva od ovog, koje sam lično na sebi isprobao, nema. U stvari, kada se moj organizam koli-koliko očistio i kada sam promenio ishranu, diuretik je poprimio aromatični miris, koji podseća na skupe mirise. Nanesen na kožu, on je ispuštao miris, kao od najboljih pomada za usta. Imate želju da taj miris stalno udišete, da se njime naslađujete, kao predivnim parfemima. Na osnovu vlastitog iskustva shvatio sam da mokraćna stvarno može biti **amrita (eliksir-mitološki napitak besmrtnosti)** -mirisna i lekovita tečnost.

## URINOTERAPIJA I PODMLAĐIVANJE ORGANIZMA

Mnogi ljudi primenjuju urinoterapiju radi podizanja vlastitog životnog tonusa, i to veoma uspešno. Sledeća informacija predlaže se ljudima, koji hoće da odlože starost i da se osećaju mnogo mladim.

- *Koliko biste mi dali godina?* - pitao je farmer u razgovoru prolaznika.

- Negde oko pedeset.

Sagovornik se samo nakašljao: *Osmu deceniju sam razmenio! I sve zahvaljujući, izvinjavam se, mokraći.* Taj farmer bio je **Džon Arinstrong**. *Sto trinaesti p r i m e r:*

„Ukuvani urin do 1/4 odlično deluje kao obloga na stopala nogu. Ne osećam noge (imam 63 godine, mnogo radim u vikendici), neuobičajena lakoća i mnogo energije.

Prvi put u životu zabooleomejezub posle plombiranja. Svu noć sam se mučila, čak sam popila analgin (ne upotrebljavam nikakve lekove), ali me je zub pomalo boleo i boleo. Trećeg dana počeo je da mi otiče obraz. Tada sam stavila oblogu sa ukuvanim urinom, otok je skoro potpuno nestao a kroz jedan danje sve prošlo, kao da me nikada nije bolelo."

*Sto četrnaesti pri m e r:* „Imam 64 godine. Uvažavajući Vaše preporuke, počela sam da upotrebljavam urin. U početku sam ispirala usta, umivala lice i mazala kosu. Već dva i po meseca redovno upotrebljavam urin - pijem po 150 grama svakodnevno ujutro, srednju porciju (mlaz). Mogu Vam saopštiti rezultate- oni su zapanjujući:

1. Počela je dami raste kosa. Ranije sam bila skoro **ćelava**, videlo mi se teme. Sada već pravim frizuru i veoma sam zadovoljna tim preobražajem. Povratila se i moja prvobitna boja kose.

2. Smršala sam 5-6 kilograma (sa 86 - na 80 kilograma).

3. Podmladila sam se - imam manje bora, bez obzira na to što sam smršala. Poboljšao mi se ten.

4. Postala sam energičnija i puna života. Pojavio se životni tonus i snaga, imam želju da „pokrenem (preskočim) brda".

5. Poboljšalo se pamćenje. Nestaoješum iz ušiju koji meje ranije mučio, naročito pri zamoru.

6. Normalizovao se arterijski pritisak. Bio je 140/80, a sada je 130/70 mm živinog stuba.

7. Prestati su bolovi u zglobovima i teškoće u stopalima, koji su me mučili skoro celog života (imam reumatizam zglobova).

Prosto čudo. Hvala Vam".

*Sto petnaesti p r i m e r:* „Ja sam Afanasij Grigorjevič K., rođen sam 1926. godine, inženjer-mehani Čar (strojar) , penzioner. Šest godina sam u penziji... Posao vezan za sedenje, hipodinamija i rezultat toga je da sam navukao mnoge bolesti. Bolovao sam od hepatitisa, upale pluća (nekoliko pula), imam hronični bronhitis, eroziju želuca i dvanaestopalafinog creva, Česte zatvore, prisilnu defekaciju, hipertoniju, a srce mi radi sa prekidima.

Od 9. aprila ove godine počeo sam da upotrebljavani jutarnji urin i klistire prema metodu Yokera posle defekacije. Iz debelog creva izlazio je smrdljivi sadržaj. Pre nedelju dana odlučio sam da ukuvam urin do 1/4 prvobitne zapremine i da sa njim uradim mikroklistir. Posle prvog mikroklistira izlazila je sluz sa ekskremenlom. Posle trećeg mikroklistira izašlo je bolesno tkivo u vidu sluzmh dronjaka — tačno kao što Vi opisujete. Stolica se normalizovala. Tvrdim da su mikroklistiri sa ukuvanim urinom najbolje prirodno sredstvo za Čišćenje debelog creva.

*Od unutrašnje upotrebe urina* (pijem ga jednom dnevno) izlazilo je i izlazi (svakoga dana sve manje) šljajm pri iskašljavanju, a takode i iz nosa. Stanje zdravlja se vidno poboljšalo. Javila se prirodna boja lica, disanje se poboljšalo (ranije sam imao astmu), postepeno mi se vraćaju živahnost i otpornost."

*Sto šesnaesti p r i m e r:* „Već nedelju dana trljam stopala nogu i gornje udove (ruke) zahvatajući ramene zglobove. Osećam znatno poboljšanje".

*Sto sedamnaesti p r i m e r:* „0 tome, kako je pevaČica poboljšala svoj glas i izlečila grlo. „Moj metod: ujutro ispirani grlo svezom mokraćom i nekoliko gutljaja popijem. I glas je sve jači, poboljšava se njegov tembr (boja glasa) ". Čudo, zar ne ..." (iz knjige A. N. Maslenikova).

*Komentar.* Ako bi se dodalo disanje prema metodu A. N. Strejnikove, tada bi sa poboljšanjem glasa nastale još veće metamorfoze.

---

124 Primedba prevodioca.

125 Primedba prevodioca.

*Sto osamnaesti p r i m e r:* „Lično sam na sebi **ispitala** efekat lečenja urinom i dvodnevnog gladovanja u toku dva meseca. Kada sam se vratila kući sa odmora, rodbina i poznanici bili su zaprepašćeni mojim spoljašnjim izgledom. Za dva meseca smršala sam 20 kilograma! (umesto 80 imam 60,5 kilograma). Hvala Vam mnogo”.

*Sto devetnaesti p r i m e r:* „Imam Vaš” u knjigu! Izučavam svaki redak! To je živотно bogatstvo! Čitala sam u novinama „Sovjetski sport” o urinoterapiji i 1991. godine sam 10 dana gladovala, pila i trljala se samo starom mokraćom, ne ukuvanom (nisam znala) i to samo po dva sata dnevno. Efekat je zapanjujući! Podmladila sam se, nestalo je bledila sa lica, lakoća u telu! Nestao je tupi (potmul) bol u levoj preponi (slabini), od kojeg su me tri godine bolele noge, koleno i kosti.”

*Sto dvadeseti p r i m e r:* „Moj deda je živео 124 godine i nije umro, već je tragično poginuo u šumi od udara groma. Otac je pričao, daje deda upotrebljavaо mokaću kada se osećao loše, leti i zimi se kupao ispod hladnog tuša.”

*Komentari i preporuke.* Bolje je kupati se ispod kontrastnog tuša: toplo-hladno—toplo-jako hladno na 2-5 sekundi. Sve to radite imajući u vidu individualnu konstituciju.

## POGOVOR

U ovom poglavlju (Urinoterapija u konkretnim slučajevima) obuhvaćen je ogroman broj bolesti koje se uspešno lece urinom. Može se navesti na hiljade takvih ili sličnih primera, ali nisu važni primeri, nego suština. Poznajući mehanizam dejstva urina, sami ćete izabrati za svaki poremećaj ili oboljenje vlastiti, individualni metod. Ako i dalje sumnjate, pročitajte kako pravilno početi sa urinoterapijom i pristupite joj bez žurbe.

Neko može reći: Šta o tome misle lekari? Imam mnogo mišljenja i izjava lekara o mojim knjigama. Evo nekih od njih.

*Sto dvadeset prvi p r i m e r:* „Hvala Vam za ovaj dragoceni trud koji smo imali sreću da dobijemo, pročitamo i da počnemo primenjivati.

Po specijalnosti sam lekar-terapeut. Imam 10—godišnji staž u praksi i poslednjih godina sve više i više sklon sam lečenju bolesnika netradicionalnim metodima lečenja. Po Vašoj molbi žurim da Vam saopštim rezultate koje sam postigao primenjujući te metode:

Bolesnica P., 45 godina. U januaru je došla na infektivno odeljenje sa dijagnozom: bolest Botkina. Lečila se 30 dana. U aprilu ponovo žutica, ponovo infektivno odeljenje, gde je bila detaljno ispitana i sa dijagnozom „mehanička žutica" (izazvana začepljenjem žučnih kanala) prebačena je na hirurško odeljenje. Pri loporotemiji -rak glave gušterače (pankreas) IV stepena (metastaza) - otpuštena kući. Gladovanje tokom 10

---

127 Isto.

128 Primcdba prevodioca.

129 Isto.

dana uz pijenje urina i masiranje urinom celog tela. Prestanak gladovanja posle dve nedelje. Ne jede meso, oprezna je sa mlekom i mlečnim proizvodima. Žudi za slanim i ljutim. Posle tri nedelje po završetku gladovanja uradila je analize (bile su u normali). Prekinuto joj je bolovanje. Ponovo **radi**. U to vreme dobro se osećala.

... Hoću još da napomenem (a tako nas uči i hrišćanska literatura) da ako bolesnik veruje u metod, čeka ga uspeh. Ako ne veruje (tj. ako u pripremama za to ispitivanje traži savete od rođaka, poznanika, lekara) - postiže negativne rezultate."

**Sto dvadeset drugi pri m e r:** „Pročitao sam Vašu knjigu *Vrinoterapija, drevni metodi, tumačenje i praksa*. Mnoge Vaše misli (između ostalog i mehanizmi dejstva „napitka bogova“) u skladu su sa mojim.

Ja sam lekai—terapeut, koji ima malo iskustva u primeni lekovitog gladovanja i urinoterapije u našem velikom gradu. Tri godine se bavim rasteićujuće-dijetetskom terapijom (prvi pacijent sam bio sam, koristeći RDT više u profilaktične svrhe). Pre tri godine bio sam na specijalizaciji po RDT kod profesora Nikolajeva. Godinu dana primenjujem *amaroli* (urin). U proteklom vremenu lečio sam ambulantno i u stacionaru oko 100 bolesnika. Treba imati u vidu da se ovim radom bavim paralelno sa svojim glavnim poslom na opštetiapeutskom odeljenju u najboljoj medicinsko-sanitetskoj ustanovi u gradu. Imam utisak da su „najpodložnija“ nozoijskim oblicima sva alergijska oboljenja, različiti oblici bronhijalne astme, teške pneumonije i eskudativni pleuritisi. Dobre rezultate postigao sam kod obolelih od hroničnih enterokolitisa, bronhitisa i pankreatitisa. Pojedinačnim posmatranjem može se doći do zaključka o dobrom efektu lečenja hroničnog pielonefritisa, dobro se leče reumatoidni artritis i prvog stepena aktivnosti, a bolesnici drugog i trećeg stepena aktivnosti imaju samo neznatna pozitivna odstupanja.

Sa svim bolesnicima prethodno obavljam pripremu: odvojena ishrana, prelazak na vegetarijansku ishranu. Neki bolesnici prelaze na ishranu sirovom hranom ... Da, nisam ukazao na još jednu grupu oboljenja, koja se dobro leci. To su

kožne bolesti (ekcem, neurodermitis) i, naravno, gojaznost i metabolički poliartritis."

Neki ljudi postavljaju raznovrsna pitanja, koja su uglavnom rasvetljena u prethodnom izlaganju, a na neka pitanja ću ponovo odgovoriti.

*Sto dvadeset treći pri m e r:* „Počeo sam da primenjujem urinoterapiju. Navodim čitav spisak bolesti od kojih sam patio: bolela me je jetra, želudac, bubrezi, imao sam zatvor, čestu glavobolju, astmu - tipa bronhijalne astme, gajmoitis (maksilarni sinuzitis) ', grčeve u stomaku i Šta sve još ne, ali je sve prošlo! Iskomplikovala se osteohondroza- primenio sam belu glinu, zamešenu sa ukuvanim urinom do 1/4. Primenio sam samo jednom, a kakav je rezultat (!)- hondroza me je napustila. Skoro je nestalo sedih vlasi, ali je kosa postala nekako tamnožuta i to je, verovarno, od toga što sam utrljavao u glavu ukuvani urin.

Genadij Petrovič, nije mi jasno jedno: zašto nije napomenuto - može li se piti ukuvani urin, ako je on tako efikasan? Ja sam ga počeo da pijem sa svežim urinom u odnosu 190 grama svežeg i 25 grama ukuvanog. I znate, posle 10-15 minuta, imao sam proliv, ali sam produžio da pijem, hteo sam da se adaptiram. Pošto do toga nije došlo, odlučio sam da prekinem. Prvo pitanje: Da li sam time sebi naneo Štetu?

*Odgovor:* Ne, urin je delovao kao jak slani purgativ.

„... Probao sam da pijem samo urin ukuvan do 1/4. Posle 2-5 minuta uzimanja trčao sam u toalet, i znate, Šta sam osećao - kao da je u meni taj urin „ključao“. Anus me je jako pekao, kao od ključale vode."

*Objašnjenje.* Kod Vas je ukuvani urin (diuretik) jak rastvor soli, koji i izaziva pojavu pečenja unutra. Ako promenite ishranu bez upotrebe soli, ta pojava će nestati i Vi možete bez problema piti diuretik (može i sa medom).

*Drugo pitanje:* Ako se ne srne piti ženski urin, da li će se pri masaži tom vrstom ukuvanog urina ispoljiti negativno? Ili se i ženski ukuvani urin može primenjivati za masažu i za smešu sa glinom?

*Odgovor:* Pri ukuvavanju mokraća gubi specifičnost, a hormoni se razaraju. Ona poslaže bezličan materija!, zasićen solima, biološki aktivnim materijama „zamešenim“ sa „temperaturno otpornim“ kristalima vode.

*Treće pitanje:* Može li se ukuvani urin zakapavati u uši i oči i njime ispirati nos?

*Odgovor:* Ako se promeni ishrana i prede na ishranu bez soli, može se potpuno primenjivati. U suprotnom, šfipaće kao od zasićenog rastvora soli.

*Čeh'rto pitanje:* Ukuvavati se može samo jutarnja porcija (od 3 do 4 sata) i samo srednji mlaz, ili se za to može koristiti sva mokraća i u bilo koje vreme?

*Odgovor:* Za ukuvavanje odgovara **bilo koja mokraća**, čak stara pet godina, kao što se to desilo kod samog autora.

*Peto pitanje:* Radi češćeg mokrenja primenjujem limunsku kiselinu: 1 kafenu kašičicu na 2 litra sveže vode. Da li grešim?

*Odgovor:* Pijte više Protijeve vode, urina, i mokrenje će biti veoma obilno. Odustanite od veštačkih preparata.

*Šesto pitanje:* Mogu li da praktikuju urinoterapiju ljudi koji su preboleli virus hepatitisa „B“-

*Odgovor:* Svakako, urin će ga brzo uništiti.

## UMESTO ZAKLJUČKA

Imao sam sreću da se sretnem sa mudročću ljudi iz daleke prošlosti. Znanja, izložena u ovoj knjizi, nastala su zahvaljujući iskustvu mnogih generacija pre nas. Najbolji umovi čovečanstva isticali su osobenosti materija, njihova svojstva, uopštavali je i prenosili dalje. Vremena su se menjala i ta znanja su nestajala u dubini vekova, skoro da su propala, a potom kao Čudom izranjala su iz mraka i zablistala dopunjena novim otkrićima, svežim idejama. Vreme je da se vratimo tradiciji i prirodi i do od njih uzimamo sva bogatstva koja nam nude.