

"Vrhunska učenja velikih učitelja univerzuma!"

- Dr Vejn V. Dajer, autor Moći namere (The Power of Intention)

Zadivljujuća moć promišljene namere

Ova izuzetna knjiga Ester i Džerija Hiks, koja prezentuje učenja Ne-Fizičkog entiteta Abrahama, govori o promišljenoj nameru u vezi sa svim što u životu želite, dok u isto vreme uravnotežujete svoju energiju i živite u skladu s Umećem dopuštanja. Važno je, međutim, napomenuti da je svest o potrebi da uravnotežite svoju energiju mnogo značajnija od postavljanja ciljeva ili usredsređivanja na ultimativne želje. Upravo je iz te vrlo važne distinkcije poteklo i ovo delo.

Kad počnete da shvatate i delotvorno primenjujete procese ponudene u ovoj knjizi, ne samo da ćete brže ostvariti svoje ciljeve i željene ishode, nego ćete i uživati u svakom koraku još i pre no što se oni manifestuju. Na taj način, ustanovićete da je življenje, u stvari, putovanje puno radosti koje se nikad ne završava, a ne niz praznina između povremenih trenutaka privremenog zadovoljstva.

Ester i Džeri Hiks prezentuju vrhunska Abraham-Hiks učenja, zasnovana na umeću dopuštanja dotoka naše prirodne Dobrobiti. Držeći otvorene seminare u čak 60 gradova godišnje, stvorili su više od 700 knjiga, audio i video traka i CD-a. Njihov međunarodno poznat vebsajt je: www.abraham-hicks.com.

Predgovor Lujze L. Hej

ZADIVLJUJUĆA MOĆ PROMIŠLJENE NAMERE

Kako živeti u skladu s Umećem dopuštanja

Od autora bestselera *Traži i dobićeš*

Ester i Džeri Hiks
(Abrahamova učenja)

ISBN 86-83909-51-4



9 788683 190951

www.leocommerce.co.yu



Korice / Ateneum

Sadržaj

Predgovor	
<i>Kad su učenici spremni, pojavljuje se učitelj!</i>	11
Uvod	
<i>Džerija Hiksa</i>	13
Uvod u Abrahama	
<i>Ester Hiks</i>	21
Glava 1	
<i>Novi način gledanja na život</i>	25
• <i>Svaka vaša želja se čuje i dobija odgovor.</i>	26
• <i>Vi ste moćni tvorac pročelja misli</i>	27
Glava 2	
<i>Život na Zemlji postaje sve bolji</i>	29
• <i>Promišljeno stvaranje donosi veliko zadovoljstvo</i>	29
• <i>Umeće dopuštanja vaše Promišljene namere</i>	30
• <i>Vaša zadivljujuća moć Promišljene namere</i>	31
Glava 3	
<i>Smrt kao još jedan novi početak.</i>	33
• <i>To što ste ovde, rezultat je Promišljene namere</i>	34
• <i>Došli ste ovamo očekujući da izazovete nove želje</i>	36
Glava 4	
<i>Vi ste vibracioni produžetak ne-fizičkog.</i>	37
• <i>Emocije kao pokazatelj vaše ne-fizičke relativnosti</i>	38
• <i>Povezanost, vaše najprirodnije stanje.</i>	38
Glava 5	
<i>Došli ste ovde da biste stvarali sopstveno iskustvo</i>	41
• <i>Vibracioni sklad s onim ko vi zaista jeste</i>	42
• <i>Unutrašnje biće i vaš emocionalni sistem za navođenje</i>	42
• <i>Kako da ostvarite stanje uravnotežene energije</i>	43
Glava 6	
<i>Privlačna snaga kreativne misli</i>	45
• <i>Moćan i univerzalan zakon privlačnosti</i>	46
• <i>Vaše životno iskustvo je jedinstveno i lično</i>	46
Glava 7	
<i>Manifestujete suštinu onoga o čemu razmišljate</i>	49
• <i>Svaki predmet ima različitu vibracionu skalu</i>	50
• <i>Kakav osećaj izaziva u vama neka misao?</i>	50
• <i>Nikad nije prekasno za promenu pravca</i>	51
Glava 8	
<i>Kad tražite, uvek ćete dobiti</i>	53
• <i>Lansirali ste raketu želje, ali...?</i>	54
Glava 9	
<i>Istina je povezana s vašim fokusom</i>	55
• <i>Vi ste tvorac sopstvene istine</i>	56
Glava 10	
<i>Svest kao ključ za promišljeno stvaranje.</i>	57
• <i>Možete li se vibraciono podudariti sa novim željama?</i>	58
Glava 11	
<i>Vibraciona relativnost i energetska ravnoteža</i>	61
• <i>Najbolji put do željenog odredišta?</i>	62
• <i>Poseđujete lični emocionalni sistem za navođenje.</i>	63
• <i>Vaš izvor se odmah pridružuje svakoj želji.</i>	63
Glava 12	
<i>Kako da nađete sklad sa svojom energijom izvora</i>	65
• <i>Pojačana pažnja povećava intenzitet emocija</i>	66
• <i>Da li ste predominantno usredsređeni na ono što želite?</i>	66
Glava 13	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu fizičkog tela</i>	69
Glava 14	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu mog doma</i>	75
Glava 15	
<i>Vibraciona stvarnost u pogledu posla</i>	79
Glava 16	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu veza</i>	83
Glava 17	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu mog finansijskog izobilja.</i>	87
Glava 18	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu sveta</i>	91
Glava 19	
<i>Vibraciona relativnost u pogledu vlade</i>	95
Glava 20	
<i>Ponovno usklađivanje s vašom vibracijom dobrobiti</i>	99
• <i>Uravnoteženje vibracija između želja i uverenja</i>	100
• <i>Maksimalno uravnoteženje energije</i>	100
Glava 21	
<i>Kako da nađete vibracioni sklad sa svojim unutrašnjim bićem.</i>	103
• <i>Da li dopuštam svoju dobrobit ili joj se odupirem?</i>	104
• <i>Najvažnija odluka koju morate da donesete</i>	104
• <i>Percepcija slobode ili njenog nedostatka</i>	105
Glava 22	
<i>Vaša tačka privlačnosti i faktor olakšanja</i>	107

• Skala emocionalnog navođenja, od dopuštanja do otpora	108
• Kontinuirano posezanje za olakšanjem od otpora	109
• Ne postoji izvor „neželjenog”	110
Glava 23	
<i>Uravnoteženje energija za radosno stvaranje</i>	111
• Primeri uravnoteženja suprotstavljenih vibracionih frekvencija	112
Glava 24	
<i>Moje telo</i>	115
Glava 25	
<i>Moj dom</i>	119
Glava 26	
<i>Moji odnosi s drugim ljudima</i>	123
Glava 27	
<i>Moj posao</i>	127
Glava 28	
<i>Moj novac</i>	131
Glava 29	
<i>Moj svet</i>	135
Glava 30	
<i>Moja vlada</i>	139
Glava 31	
<i>Vrednost poboljšane vibracione relativnosti</i>	143
• Da li stvarate promišljeno ili po navici?	144
• Prelazite dva puta u isto vreme	145
Glava 32	
<i>Aktivno i emocionalno putovanje</i>	147
Glava 33	
<i>Primena procesa Knjige pozitivnih aspekata</i>	149
Glava 34	
<i>Primena procesa planiranja segmenata</i>	155
Glava 35	
<i>Primena procesa Zar ne bi bilo lepo da...?”</i>	159
Glava 36	
<i>Primena procesa koja misao više prija</i>	167
Glava 37	
<i>Primena procesa novčanika</i>	175
Glava 38	
<i>Primena procesa točka usredsređenosti</i>	179
Glava 39	
<i>Primena procesa pronalaženja tačke osećanja</i>	187

Glava 40	
<i>Primena procesa oslobađanja od dugova</i>	193
Glava 41	
<i>Primena procesa prepuštanja menadžeru</i>	197
Glava 42	
<i>Primena procesa povratka prirodno dobrog zdravlja</i>	207
Glava 43	
<i>Primena procesa penjanja na skali emocionalnog navođenja</i>	211
Glava 44	
<i>Vrednost korišćenja ovih procesa</i>	223
Glava 45	
<i>Devedeset devet procenata svakog stvaranja dovršeno je pre no što vidite dokaze o tome</i>	225
Glava 46	
<i>Zadivljujuća moć promišljene namere</i>	231
Abraham uživo	
<i>Pitanja i odgovori</i>	237
• Sveštenik otkriva u Abrahamu Isusova učenja	240
• Ljubitelj mačaka ima problem s hranom životinjskog porekla	244
• Kako utešiti životnog saputnika posle zastrašujuće dijagnoze	247
• Genije iz predškolskog koji „neće da sluša učiteljicu”	253
• Nada u izlečenje od dijabetesa	261
• Zašto u Egiptu nema Abrahamovih učenja?	266
• Želi milion dolara, ali da ne mora da radi da bi ih zaradio	268
• Imamo li bilo kakvih obaveza da spasavamo druge?	272
• Moraju li deca trpeti zbog osećanja da su nepodobna?	273
• Najviše ceni svoj uspeh	278
• Želi da više voli zabavnu stranu svoje ličnosti	281
• Da li naša svest iziskuje naše fizičko obličje?	284
• Sin ne razgovara sa majkom koju će da nasledi	286
• Zadovoljna onim što jeste ili ljubomorna na druge?	288
• Abraham je mrtav da mrtviji ne može biti	291
• Abraham zatvara seminar Umeće dopuštanja	293

Predgovor



Kad su učenici spremni, pojavljuje se učitelj!

Lujza L. Hej,
autorka bestselera Kako da izlečite svoj život

Umisteriji zvanoj život, neprestano tragamo za odgovorima. Oduvek želimo da preuzmemo kontrolu nad životom, ali ne znamo kako. Oduvek želimo da ublažimo strahove – od najmanjih, najintimnijih, koje gajimo u vezi sa svojim telom i bliskim odnosima s drugim ljudima, pa do onih većih, koji se tiču smrti, politike i sveta, pa čak i onih koji su u vezi sa životom na drugim planetama.

Ova umirujuća knjiga bavi se tim strahovima. Bez obzira na to čega se plašimo i šta nas brine, Abraham ne samo da ima odgovor, već i jednostavan proces koji možemo da ponavljamo sve dok ne prevaziđemo strah ili problem i uznesemo se na viši nivo uživanja u životu.

Verujem da su učitelji poznati kao Abraham među najboljima koji danas postoje na planeti. Njihove reči su svakako proširile moje vlastite poglede na život. I tako sam zahvalna Ester i Džeriju Heksu na vremenu i trudu koje ulažu da nam približe učenja na ovom mestu u vremenu i prostoru. Postoji vreme i doba za proširivanje našeg znanja, a to vreme je sad. A vi ste blagosloveni i srećni zbog toga što imate ovu knjigu u rukama.

Već nekoliko godina znam za Abrahama, kao i za Ester i Džerija Hiksa. Onog trenutka kad sam čula Abrahamove reči, osetila sam duboku povezanost. *Ovo je valjan učitelj*, pomislila sam. I što sam više slušala učenja, to sam više hvale imala za njega.

S vremenom, upoznala sam Džerija i Ester. Bila sam izuzetno impresionirana načinom na koji su živeli u skladu s tim učenjima. Dvoje veselih ljudi, koji na svakom koraku zrače pozitivnim iskustvima. Vole se i vole život više od većine ljudi koju poznajem. Uživam posmatrajući ih kako se međusobno radosno i sa osmehom sporazumevaju. Mom srcu prija kad vidi ljude koji sve vreme istinski uživaju u životu.

U Hej hausu smo ponosni što smo izdavači ove serije knjiga i što nam se pružila prilika da ih predstavljamo širem auditorijumu. Za *Traži i dobićeš*, prvu knjigu iz ove serije, rečeno je (od strane Vejna Dajera, jednog od najprodavanijih autora), da je „prekretnica u izdavaštvu koja nudi obrazac za razumevanje i primenu vaše vlastite sudbine”.

Ova knjiga, druga u okviru serije, odvodi vas još dalje u same sebe. Izgrađuje samopouzdanje, pošto ste ustanoviti da sada posedujete bezbroj načina da se snađete u bilo kojoj situaciji koja bi mogla da vas zadesi. Porastom samopouzdanja, shvatićete da možete ostvariti sve što hoćete. Naučićete da prestanete da se mučite, a umesto toga počecete da praktikujete *Umeće dopuštanja*. Takođe, oduševićete se kad spoznate koliko je lako živeti radosno, kao što ste oduvek želeli.

Predlažem da radite kao ja i držite obe ove knjige pored kreveta, za jutarnje i večernje čitanje. Spavaćete bolje, a svoje dane počinjate tako što ćete samo dobrim stvarima dopustiti da uđu u vaš život i osećaćete se isto onako divno kao i ja!

– Lujza



Džerija Hiksa

Da li ste ikad razmišljali o svom ličnom razvoju u svetlu onih događaja koji su predstavljali glavni katalizator vašeg docnijeg osećanja ispunjenosti?

Da li ste, u svom albumu lepih uspomena, sačuvali mentalne predstave onih trenutaka tokom kojih je izgledalo da nešto utiče na vas u pravcu postizanja ili manifestovanja onoga što istinski želite da budete, radite ili imate?

Da li se ponekad prisećate – dok vas oblivaju talasi zahvalnosti – onih ljudi, knjiga i naizgled slučajnih okolnosti koji su vam doneli reči ili iskustva, koji su vam priuštili novu iskru filozofske spoznaje?

Nazovimo ova kratka iskustva *prekretnicama*, nazovimo ih *raskršćima*, nazovimo ih *putokazima* na vašem putu, ili čak *principima* koji su vas, možda, doveli do trenutka naročitog osećanja dobrobiti, ali niste li svesni njihovog trajnog, pozitivnog dejstva na vaš život?

Uvod sam počeo sam da pišem dok smo bili parkirani na zemljanom putu koji vodi od reke Frenč brod do jezerceta na imanju Biltmor. Moja supruga Ester i ja već petnaest godina držimo seminare u Ašervilu, u Severnoj Karolini. Ovo mesto pored reke je jedno od naših omiljenih mesta koje posećujemo da bismo se družili s prolećnim guščićima i u jesen posmatrali

migraciju hiljade kanadskih gusaka koje sigurnim zamasa krila plove nebom, dok mi takođe prelazimo iz jednog godišnjeg doba u drugo, putujući širom lepe zemlje. Stoga sedim ovde, u ovom lepom trenutku života, radeći ono što mi donosi toliko zadovoljstva. Pišem s namerom da pružim neke praktične razloge da počnete sa primenjivanjem Abrahamovih učenja (kako biste promišljenije doživeli same sebe).

Stalno nas podsećaju – *ne učimo iz reči, učimo iz iskustva*. I premda je ovo knjiga sačinjena od *reči*, one snažne koje ćete pročitati ovde otkriće vam neke poletne nove perspektive, kojima sada možete dozvoliti da postanu prijatna nova uverenja. Vaša nova uverenja mogu – u skladu s prirodnim zakonima univerzuma – generisati nova i radosna životna iskustva, a iz svog uzvišenog osećanja radosti, otkrićete više životno važnog znanja nego što ste tražili.

Očekujem da ćete zaključiti da je ova knjiga jedno od onih blaga koja ćete zauvek sačuvati, kao tumač i vodič do svega što ste ikad želeli da budete, radite ili imate. Ako je jedina spoznaja koju sam stekao iz ove knjige bila životno važno (za mene) i duboko razumevanje da *sami stvaramo svoju istinu*, tada mi je ona poslužila izuzetno dobro. Kad sam pročitao da su *istine* samo *verovanja* koja smo neko vreme gajili, a *verovanja* samo *misli* kojima smo se tokom određenog perioda bavili, to je istinski pojačalo svest o zadivljujućoj snazi misli.

Nedavno sam čuo jednog veoma uspešnog preduzetnika kako kaže (kad su ga upitali odakle mu sposobnosti i snage da postigne tako zapanjujući nivo uspeha): „Razmišljam ambiciozno. Pošto ću svakako morati da razmišljam, odlučio sam nekada davno, *što ne bih razmišljao ambiciozno?*” To je demonstracija zadivljujuće snage misli.

Sećam se da sam pre mnogo godina pročitao nešto što je napisao jedan od najvećih genija 20. veka. Reкао je: „Većina ljudi iskorišćava manje od jedan odsto svog ukupnog potencijala. Devedeset devet odsto njihovog potencijala da budu, rade ili imaju ostanе zauvek neiskorišćeno u toku njihovog životnog veka.” *Zadivljujuća moć promišljene namere*, otkriće dinamične procese za iskorišćavanje većeg dela vašeg neiskorišćenog potencijala – u ovom životu. Jeste li se ikad upitali koliki

potencijal za radost leži u vama neiskorišćen? Da li ste, na nekom nivou svoje svesti, ikad spoznali da, čak i za vreme vaših najsrećnijih trenutaka, u vama ima još toliko radosti koju možete da doživite?

Koliko god se telo ponekad činilo veličanstveno ili da ima izvanredan učinak, zar niste nekako znali da može još bolje? A kad se prisećate divnih zajedničkih iskustava koja ste proživljavali s onima čije ste živote dotakli dok ste izrastali u biće koje ste danas – zar niste svesni da mora postojati još mnogo predivnih iskustava, s tako mnogo inspirativnih ljudi, koji tamo negde čekaju da ih privučete svojim životnim iskustvom?

Samo nekoliko strana dalje, upoznaćete Abrahama – „učitelje koji uči učitelje”, kako sebe nazivaju. (Za vas kojima su ova učenja nova, o Abrahamu govorimo u množini zato što su oni kolektivna svest.) Neki od najjementnijih autora i filozofa na svetu opisuju Abrahama kao „najveće učitelje na ovoj planeti u današnje vreme”. A kad sam pre dve decenije tek upoznao Abrahama, i ja sam, takođe, bio privučen njihovom sposobnošću da podučavaju, a ono o čemu sam želeo da naučim više bilo je – *kako mogu da pomognem drugima da ostvare veći finansijski uspeh?*

Sećam se da sam (dok smo živeli u folksvagenovoj kamp-kućici) čitao klasično delo Napoleona Hila *Misli i obogati se*, u kojem je rekao: „Kad bogatstvo počne da pritiče, dolazi tako brzo i u takvom izobilju da čovek ne može a da se ne upita gde se dotad krilo.”

Misli i obogati se mi je svakako dalo ono što sam tražio. Nakon što sam pronašao tu knjigu na sobnom stočiću u malom motelu u Montani (i potom se verno pridržavao načela iznetih u njoj), moj život je, od „jedva dovoljne” zarade u industriji zabave, za samo dve do tri godine evoluirao u izgrađen, više miliona dolara vredan biznis distribucije u kojem „nema potrebe da odlazim na posao” i u kojem istinski uživam. Svakome ko je raspoložen da me sluša, uporno govorim da sve zasluge za uspeh mogu pripisati načelima koja sam naučio iz Hilove knjige.

Štaviše, toliko su mi koristila da sam ubrzo počeo da koristim *Misli i obogati se* kao udžbenik iz kojeg sam svoje poslovne saradnike podučavao onome što sam naučio. Međutim, posle nekoliko godina takve prakse, uočio sam da je samo mali broj

mojih „đaka” razvio biznis vredan milione dolara. Premda je mnogo njih postiglo uspeh koji sigurno nije mali, bilo je i onih za koje se činilo da u finansijskom pogledu skoro uopšte ne napreduju, bez obzira na broj seminara o finansijama kojima su prisustvovali.

Posle desetak godina toga, nakon što sam ostvario sve svoje prvobitne poslovne ciljeve, počeo sam da tragam za odgovorima na pitanje kako bih mogao efikasno da pomognem većem broju ljudi da ostvare svoje želje, a iz tog „traženja”, za Ester i mene rodio se put do ovih *Abrahamovih učenja*.

U ovom kratkom Uvodu nema dovoljno prostora da detaljno objasnim ko je ili šta je Abraham, niti kako smo se upoznali s njima, ali ako vas interesuje, možete besplatno da skinete s našeg veb sajta (www.abraham-hicks.com) sedamdesetčetvorominutni snimak *Uvoda u Abrahama* ili da od našeg biroa naručite CD ili kasetu, pišući na adresu: Abraham-Hicks Publications, P.O. Box 690070, San Antonio, TX 78269. Telefon: [830] 755-2299.

Rezime našeg iskustva s Abrahamom: Ester i ja smo saznali da utišavanjem uma (meditacijom) petnaest minuta na dan možemo da dobijemo odgovore na svoja pitanja. Ipak, iako je Ester prilikom našeg prvog zajedničkog meditiranja osetila neke snažne fizičke senzacije, tek posle devet meseci svakodnevnih meditacija doživeli smo prvi smislen vid intelektualne komunikacije. *Intelektualne* po tome što smo ustanovili da je Esterin nos, kad je njena glava počela metodično da se pomera, ispisivao slova – kao da piše reči na nevidljivoj školskoj tabli: „JA SAM ABRAHAM.”

Citiraću Abrahamovu definiciju: „*Abraham nije pojedinačna svest kakvu osećate vi koji se nalazite u pojedinačnim telima. Abraham je kolektivna svest. Postoji ne-fizički tok svesti, i kad jedno od vas postavi pitanje, postoji mnogo, mnogo tačaka svesti koje prodiru kroz ono što deluje kao jedna perspektiva (zato što, u ovom slučaju, postoji jedno ljudsko biće, Ester, koje je tumači ili artikuliše), tako da vama deluje kao pojedinačan. Mi smo višedimenzionalni i višespektni i svakako višesvesni.*”

Odmah sam počeo da postavljam pitanja, a Abraham je počeo da odgovara – isprva, ispisujući reči pomoću Esterinog no-

sa. Docnije je to evoluiralo u Esterino prevođenje Abrahamovih ne-fizičkih blokova misli na naš jezik pomoću pisaaće mašine, a nekoliko meseci kasnije, Ester je počela da izgovara misli koje je primala od Abrahama.

Dve ili tri godine pre toga, otkrio sam knjige *Set (Seth)*, koje su Džejn Roberts i Robert Bats primili na sličan način. Kao takav, donekle sam razumevao ono što nam se događalo, ali, koliko smo znali, nijedno od nas nije tražilo ni očekivalo da doživi takvo iskustvo. Očekivao sam i tragao za načinima da efikasnije pomognem drugima da ostvare uspešniji život – ali ne na ovaj način.

I Ester i ja priželjkivali smo mudrost koju je Abraham bio spreman da nam ponudi, ali smo istovremeno oboje strepeli kako će se ovaj fenomen, naizgled tako čudan, uklopiti u naše već čvrsto utvrđene poslovne procedure i perspektive. Za mene su poslovna načela morala da budu takva da se mogu naučiti i podučavati. Moja često iznošena namera bila je da svaka osoba koju dotaknem bude posle toga plemenitija ili suštinski ista kakva je bila kad sam je upoznao i nisam nameravao da dozvolim (kao što ni sad ne nameravam) da bilo ko, posle kontakta sa mnom, oseti da je omalovažen kao čovek. Što se Ester tiče, kad se načela primene, prosto moraju da se pokažu kao prijatna.

U početku je Ester osećala manje-više prirodan fizički otpor prema dopuštanju doživljaja Abrahama. Na primer, kad je ovo „govorenje za Abrahama” tek počelo, ona bi sedela u fotelji, stisnutih kapaka, grčevito se pridržavajući za naslone za ruke, a posledica tako napregnutog držanja bila je da je njen glas imao naizgled piskav ton.

Kako su godine prolazile, a pitanja hiljade i hiljade ljudi nastavljala da podstiču Abrahamove odgovore kroz Ester, njeno telo je počelo fizički da se opušta. Prvo je otvorila oči, a potom počela da gestikulira dlanovima i rukama, dve do tri godine kasnije, umesto da sedi, počela je da stoji (oslonjena na stolicu ili govornicu), a potom i da se graciozno kreće naokolo.

Istovremeno s držanjem tela, opustio se i Esterin glas. Da čujete neki od naših starijih snimaka, odmah biste uočili nešto što može da se opiše kao nekakav strani naglasak nepoznatog porekla. Ali danas, posle skoro 20 godina opuštenog govorenja

za Abrahama, *glas* koji čujete ne *zvuči* mnogo drugačije od Esterinog. Međutim, ono što biste uočili kao različito bilo bi ono što bih ja nazvao Abrahamovim intelektualnim i stanovišnim držanjem.

Pre no što zaključim ovaj Uvod, želeo bih da kažem još samo nešto: ako ste pročitali našu prethodnu knjigu, *Traži i dobićeš*, već znate da Abraham uči da fizičko ovozemaljsko iskustvo imamo zarad stvaralačke radosti putovanja, te da nismo tu da bilo šta popravljamo ili dovršavamo. Abraham uči da sve što bilo ko od nas ikad želi ili čini jeste samo zato što verujemo da ćemo se, ako to ostvarimo, osećati bolje nego sad, a Abraham nam kaže da ništa nije važnije od toga da se osećamo dobro.

Prema tome, ako nismo tu da bismo bilo šta popravljali ili dovršavali, kako da znamo da li je naš život na Zemlji bio uspešan? Abraham nas uči da se uspeh ne meri uvek fizičkim stvarima koje postizemo ili predmetima koje gomilamo. Kažu nam da se naš uspeh meri stepenom radosti koju osećamo na ovom svom putovanju kroz život.

Stoga, ako tražite dokaze nečijeg uspeha u primeni Abrahamovih učenja, prosto obratite pažnju na količinu radosti koju osećate ovog trenutka, jer sve ono što bilo ko od nas ikad kaže, čini ili pokušava da bude (*šta god to bilo!*), jeste samo zato što želimo da dosegemo bolje stanje.

Možda ste ustanovili da bogatstvo, zdravlje, veze ili fizička dostignuća nisu ono što donosi sreću. Ali možda će vas začuditi spoznaja da ćete promišljenim nalaženjem i održavanjem vibracione ravnoteže na nameravanoj stazi sreće, privlačiti sve što želite da budete, radite ili imate – a možete da imate i sreću.

Ester i ja već dve decenije uspevamo da pomoću Abrahamovih učenja očuvamo zabavni aspekt svog odnosa. Privukli smo osoblje sastavljeno od briljantnih, divnih i izuzetno sposobnih radnika i nezavisnih preduzimača koji omogućavaju gladak i neometan tok i rast poslovnih aspekata evolucije ove filozofije. Privukli smo i spektakularne prijatelje i poslovne saradnike, ne zaboravljajući pritom na radost uspomena na one s kojima više nismo u ličnom kontaktu.

Savršenog smo zdravlja – ne idemo kod lekara (sem u privatne, prijateljske posete), ne idemo na medicinske preglede i

čak ne uplaćujemo zdravstveno osiguranje – tačno, tu i tamo bude ponekih zdravstvenih smetnji, ali se vrlo brzo regulišu same od sebe, čim povratimo energetska ravnotežu. U finansijskom pogledu, suma koju smo lane platili na ime poreza veća je od ukupnog profita ostvarenog tokom svih onih godina pre no što smo naučili principe promišljenih namera. Drugim rečima, oni su delotvorni!

Iznad svega, ne znam za dvoje srećnijih ljudi (s izuzetkom, možda, naše unučadi, Lorel, Kevina i Kejt). Ester i ja putujemo ovom lepom zemljom i držimo seminare o *Umeću dopuštanja* hiljadama ljudi u oko šezdeset gradova godišnje. Vozimo naš „monster-bus“ (trinaest metara dug i za naše potrebe adaptiran turistički autobus), na čijem zadnjem delu, velikim i čitkim slovima piše: ŽIVOT I TREBA DA BUDE ZABAVAN.

Možda ste i vi osetili to isto, ali ja, još od pete godine, imam želju da nekako pomažem drugima da srećnije žive. Stoga sam, tokom života, iznalazio mnoge različite načine da to i činim. Dok pišem ove vama namenjene reči, osećam veliku zahvalnost prema svima onima (kijih je zaista previše da bih ovde mogao da ih nabrojim) koji su uticali na moje radosno životno iskustvo. I premda po svoj prilici ne mogu da pripišem *Abrahamovim učenjima* zaslugu za privlačenje Abrahama, svakako ih smatram zaslužnima za masivnu fizičku evoluciju ove poruke. Takođe ih smatram zaslužnima za svu onu radost koju Ester i ja osećamo zato što smo blagoslovljeni ovom mogućnošću da stvaramo različite načine na koje možemo da vam prenesemo njihovu filozofiju praktične duhovnosti.

– *Srdačno, Džeri*



[Molimo vas da imate u vidu da Ester, budući da ne postoje uvek reči kojima bi se savršeno izrazile ne-fizičke misli koje prima, ponekad formira drugačije kombinacije reči ili one standardne upotrebljava na nov način, kako bi izrazila nove načine pogleda na život.]¹

¹ Ovo objašnjenje važi za sve reči u prevodu koje počinju velikim slovom iako to nije primereno pravopisu srpskog jezika. (Prim. prev.)

Uvod u Abrahamama



Ester Hicks

Zdravo, ja sam Ester, prevodilac Abrahamovih vibracija. Abraham mi je objasnio da sam kadra da primam, na podsvesnom nivou svog ljudskog bića, njihove vibracione namere. Kažu da te signale, slične onima koje emituje radio, primam na podsvesnom nivou, te da ih pretačem u reči s ekvivalentnim značenjem. Objasnili su mi da spajam fizički svet, u kojem sam *ja* usredsređena, s ne-fizičkim svetom, u kojem su *oni* usredsređeni.

Rekli su mi, još na početku, da im tako dobro odgovaram kao prevodilac zato što nemam izrazitih predrasuda ili mišljenja koji bi mi otežavali jasno primanje. Nije posredi to da nemam određeno mišljenje o bilo čemu, nego nisam izrazito protiv bilo čega. Uglavnom sam prihvatala život onakav kakav mi je dolazio, a i bila sam na izuzetno dobrom vibracionom položaju kada sam uspostavila prvi kontakt s Abrahamom.

Abraham je objasnio da svako poseduje sposobnost primanja od ne-fizičkog, kao što činim ja s Abrahamom. Baš kao što svi u sebi nosimo sposobnost da pišemo divnu muziku ili slikamo divne slike, tako je ta sposobnost u nama i možemo da joj pristupimo u bilo koje vreme, s bilo kojeg fizički povoljnog položaja. I baš kao što postoje bezbrojne raznolikosti u načinu na koji ljudi prevode muziku ili likovnu umetnost – postoje i bezbrojne raznolikosti u načinu na koji ljudi tumače ne-fizičku

energiju. Imajući to na umu, ono što prevodim od Abrahama uvek dokumentujemo kao *Abraham-Hiks*, u nastojanju da se moj jedinstveni prevod razlikuje od bilo kog drugog.

Abraham mi je predložio, kad sam tek počela da prevodim za njih, da ne čitam šta su napisali ili šta pišu drugi, jer su želeli da moje tumačenje njih (Abrahama) ne bude opterećeno tuđim mišljenjima. Nisu želeli da brinem da li možda nesvesno skupljam informacije iz drugih knjiga ili ljudi. Želeli su da se osećam sigurnom u pogledu toga da sam čist prevodilac onoga što pružaju.

Sad, posle svih ovih godina, s vremena na vreme pokupim i nešto što nam je poslao neko drugi, ali pri očitavanju uvek mogu da osetim vibracionu podudarnost ili njen izostanak. Abraham me uverava da u ovoj fazi nisam u opasnosti da ometem svoju sposobnost da ih precizno čujem za vreme očitavanja, ali osećam da mi je potrebno izvesno vreme da bih se zaista uskladila s njihovom čistom mišlju. Stoga, iako nam mnogi ljudi s ljubavlju šalju knjige, rukopise ili informacije u najrazličitijim formatima, opredelila sam se da ih ne čitam, jer je moja namera da što je moguće jasnije prevodim ono što Abraham projektuje kroz mene.

Abraham mi je objasnio da, misao po misao, rečenicu po rečenicu, razgovor po razgovor, mi (Abraham i Ester), iznalazimo precizne i jedinstvene načine objašnjavanja njihovih učenja koja nastavljaju da se šire i pojašnjavaju. Budući da svoje misli iznose u blokovima, trudim se što bolje mogu (nesvesno) da nađem fizičke reči koje najtačnije prikazuju značenje. A kad se moje reči i Abrahamov smisao podudare, krećemo na moćno, zanimljivo i prosvetljujuće putovanje. Svaki put kad pridemo toj temi, pojašnjenje se pojačava.

Tako je zabavno! Mogu da osetim ljubav, snagu i radost koju Abraham oseća u procesu govorenja kroz mene. Skoro svakog dana primimo odnekud još jedan zahtev da dođemo i održimo Abraham-Hikov seminar, a naš raspored svake godine postaje po malo gušći. Međutim, u ovom trenutku, nemoguće je da prihvatamo nove obaveze sem ako ne precrtamo već postojeće.

Džeri i ja svoj rad sagledavamo kao susrete sa što više ljudi (u formi pitanja i odgovora), kako bi Abrahamova poruka mogla da nastavi da se širi i ni u čemu ne uživamo više nego u bo-

ravku u prostoriji punoj polaznika našeg seminara, nestrpljivih da postave nova pitanja Abrahamu i čuju odgovore.

Pitanja s kojima ljudi dolaze Abrahamu, kao i ona koja proizlaze iz našeg privatnog života, jesu ono što prouzrokuje dalje pojašnjavanje i širenje Abrahamove poruke. A kad god Abraham iznese neku sugestiju, Džeri i ja uvek dajemo sve od sebe da je razumemo i primenimo u životu. S godinama, Abraham je ponudio mnoge procese – s ljubavlju nam kažu da su oni *većiti davaoci procesa*. Kad god nam ponude neki, uvek tragam za mogućnošću da je primenim u sopstvenom životu – i uvek dobijam trenutne i zadovoljavajuće rezultate svojih napora. Kad pogledam kako divno živimo, vidim zadivljujuće rezultate koje imamo u svim oblastima svog života, osetim sigurnost koja potiče od spoznaje da *zaista* kreiramo sopstvenu stvarnost, kao i zadovoljstvo zbog toga što sam stvorila tako divnu stvarnost, poželim da svi saznaju ono što smo već saznali.

Godišnje održavamo oko šezdeset seminara i vozimo se od grada do grada u našem predivnom motornom domu koji Abraham s ljubavlju naziva „monster-bus”. I dalje nalazimo predivna mesta za parkiranje, šetnju i pisanje knjiga. Naime, nalaženje mesta gde se osećamo divno jeste ključno za opuštanje i primanje od Abrahama. Kad smo kod kuće, u Teksasu, mogu da biram između mnogo tihih, mirnih i lepih mesta gde mogu da sednem i primam Abrahamove poruke. Međutim, uvek je to najradije naša čudesna kućica na drvetu. Uvek me obuzme nekakvo radosno iščekivanje dok se sa svojim laptopom penjem u krošnju i prepuštam predivnoj Abrahamovoj energiji.

Dok sam zatvarala oči i opuštala se, čekajući da počnem da primam ono za šta sam znala da će biti još jedna prekrasna knjiga, Abraham mi je rekao: *Ester, ove reči će lako teći. Tako mnogo ljudi je pročitalo Traži i dobićeš, a njihova pitanja u kojima traže pojašnjenje već su doprla do nas. Prema tome, pisanje ove knjige, koja je zasebna knjiga iako je nastavak one prethodne, ići će ti lako. Uživaj u tome. Mi uživamo u tvom uživanju u kućici na drvetu. Hajde, počnimo.*



Glava I



Novi način gledanja na život

Nasuprot verovanju mnogih naših fizičkih prijatelja, život na Zemlji je bolji nego što je ikad bio, i postaje sve bolji! Ova snažna i tačna tvrdnja ne zasniva se samo na našem posmatranju složenih detalja života na Zemlji, već i na poznavanju moćnih zakona univerzuma, kao i shvatanju da se sve stvari večno razvijaju i unapređuju.

Ljudi se često žale na savremeni život, govoreći da mu nedostaje nešto čega se sećaju iz starih vremena i žude da se vrate u ta vremena ili okolnosti. Ali mi nikad ne gledamo u prošlost i tamo tražimo bolja vremena, jer shvatamo da će ono što se dešava sad i što dolazi sledeće uvek sadržavati najbolje što život ima da ponudi.

Ljudi često pogrešno razumeju ulogu u ovom veličanstvenom procesu večne ekspanzije, smerno sagledavajući sebe kao beznačajne u velikoj šemi stvari. Neki veruju da su bog ili nekakva viša sila stvorili sve stvari, uključujući i njih same, te da su na Zemlji zato da bi dosegli bogougodnije stanje ili dobili božje odobravanje. Neki drugi su, pak, odlučili da boga nema, te stoga ne nastoje da ugone bilo kome.

S naše šire, ne-fizičke tačke gledišta, shvatamo snagu, svrhu i vrednost ljudskog bića, ljudskog uma i misli, jer znamo da ste vi na pročelju misli. Shvatamo vrednost raznolikosti u kojoj

živite i *svrhu* suprotnosti koje opažate. Osećamo jasnoću koja izrasta iz vaše usredsređenosti u okruženju i uživamo u ekspanziji misli koja rezultuje iz vaše izloženosti životnim iskustvima. Razumemo stvaranje – i razumemo snagu misli.

Ovde, u svom fizičkom telu, niste zato da biste težili da postignete ne-fizičko, zato što niste odvojeni od njega, vi ste produžetak, vodeći produžetak te ne-fizičke energije. Niste na Zemlji da biste pokušavali sa povratkom u ne-fizičko, već, umesto toga, prizivate ne-fizičko spolja da dođe tu gde ste vi. U tom prizivanju, širi se sve-što-postoji, a vaše prizivanje je razlog te ekspanzije.

Svaka vaša želja se čuje i dobija odgovor

Dok živite, svesni okruženja i svih njegovih suprotstavljenih komponenata, dolazi do prirodnog procesa kristalizovanja vaših ličnih želja. Ponekad su te želje tako potpuno svesne da ih i nazivate upravo tako, željama, dok su katkada suptilnije i ne izgovaraju se reči, nego se događaju na mnogim nivoima bića. Čak i ćelije tela su tačke svesti koje doživljavaju suprotnost i kristališu svoje želje. Sve oko vas: životinje, drveće – pa čak i kamenje, zemlja i prašina – zapravo su pulsirajuća, živa svest koja doživljava suprotnost i ima želje. A ove žive, pulsirajuće želje imaju moć da prizivaju.

Jednostavnijim rečima, volimo da kažemo – *kad tražite, dobićete se. Uvek vam se daje. Svaki put. Bez izuzetka. Kad vi ili bilo ko ili bilo šta traži, dobiće.*

Ovaj jednostavan proces izlaganja iskustvu, koji dovodi do toga da svest kristališe lične želje, pokreće vibraciono prizivanje koje prouzrokuje večnu ekspanziju univerzuma.

Kad shvatite da sve što vidite u prostorno-vremenskoj stvarnosti jeste svest, te da *svaka* tačka svesti poseduje iskustvo u kojem se rađaju njene vlastite želje, a da se svaka želja čuje i dobija odgovor, tada morate razumeti, jednako kao i mi, da je sve u najboljem redu.

Vi ste moćni tvorac pročelja misli

Nalazite se na pročelju misli, iskustva i ekspanzije. Sasvim sigurno niste usamljeni u tome, jer je sve što je bilo pre vas svesno gde se sad nalazite, šta radite i šta tražite. Ne-fizički aspekt pročelja misli, vas, doživljava ekspanziju, uživa u novim idejama i radosno vam se pridružuje dok nastavljate da se krećete ka svojoj moćnoj budućnosti.

Naša je želja se priselite *svoga* što vi jeste, kako biste mogli da uživete na ovom vodećem mestu na način na koji je i predviđeno onda kad ste odlučili da dođete u ovo fizičko telo.

Niste inferiorna bića kojima je potrebno prosvetljenje. Niste beznačajne čestice u prostranom i beskrajnom univerzumu. Niste zabludela ili zaboravljena deca koja pokušavaju da nađu put do kuće. Vi ste moćni tvorci pročelja misli koji jašu na najznačajnijem talasu ekspanzije koji se ikad podigao. A naša je želja se vratite svojoj akutnoj svesti o tome, kako bi vreme koje provedete u ovom fizičkom telu bilo vreme promišljene, svesne radosti!



Glava 2



Život na Zemlji postaje sve bolji

Svaka generacija koja živi na vašoj planeti koristi se životnim iskustvima prethodnih generacija. Pretpostavljamo da je ova tvrdnja očigledna svakome ko je pročitao, ipak, mnogo je snažnija nego što na prvi pogled izgleda.

Kad razmislite o njoj iz svesti *zakona privlačnosti* (da slično privlači slično), i kad se setite da sve što postoji u vašoj fizičkoj vremensko-prostornoj stvarnosti postoji zbog usredsređenog traženja od te iste vremensko-prostorne stvarnosti, počecete da sticete predstavu o važnosti svih koji su se usredsređivali i svih koji su proživljavali suprotnosti i svih koji su tražili i tražili odgovore na pitanja, rešenja problema, poboljšanja situacija i ostvarenje želja.

Ovaj život u suprotnostima, koji prouzrokuje usredsređene želje, priziva stvaralačku energiju univerzuma i, u stvari, to je ono što prouzrokuje razvoj svekolikog života. Bilo bi precizno reći da je ovo življenje u suprotnostima jednako *traženju* ili *želji* koji prizivaju energiju koja je život.

Promišljeno stvaranje donosi veliko zadovoljstvo

Često govorimo o kreativnom procesu i objašnjavamo da ste tvorci sopstvenog iskustva. A mnogi počinju da dovode u apsolutnu korelaciju ono što misle, osećaj koji ta misao donosi

i ono što se manifestuje kao reakcija na taj fokus. A budući da mnogi širom sveta postaju učenici *promišljenog stvaranja*, namernog usredsređivanja na konkretno lično stvaranje, nalaze veliko zadovoljstvo u tome.

Uživamo gledajući svoje fizičke prijatelje kako preživljavaju kroz neželjene situacije, a onda promišljeno modifikuju fokus, menjajući tako osećaj u vezi s tim, a time i tačku privlačnosti – i tako dobijaju drugačije, više zadovoljavajuće rezultate. To donosi veliko zadovoljstvo.

Stoga, *namerno usredsređivanje je promišljeno stvaranje* i prisutno je veliko zadovoljstvo u *promišljenom* stvaranju zadovoljavajućih ishoda. Zadovoljavajuće je kad se stanje nečijeg organizma promeni iz bolesti u zdravlje. Zadovoljavajuće je kad se privuče i dopusti više novca za kupovinu lepih stvari. Zadovoljavajuće je menjati veze, živeti u novim kućama, voziti nova vozila. Zadovoljavajuće je imati kontrolu nad fizičkim zamkama nečijeg životnog iskustva.

Umeće dopuštanja vaše Promišljene namere

Ne tako davno, podstakli smo Džerija i Ester da Abraham-Hiksove seminare preimenuju iz „Nauke promišljenog stvaranja” u „Umeće dopuštanja”, jer je promišljeno stvaranje više od srećnih ishoda ili poboljšanih okolnosti. Promišljeno stvaranje se zapravo vrti oko „dopuštanja” vaše lične povezanosti s tokom dobrobiti i onim što smatrate dobrim.

I dok je stvaranje izvesno povezano s ishodima, ili manifestacijama željenih stvari, iskustava i okolnosti, zapravo je više u vezi sa *procesom* stvaranja. Drugim rečima, divno je privući i tako posedovati novo vozilo – ali život se zapravo sastoji od *procesa* postizanja toga.

Suština života je zapravo u onom početku osećanja laganog nezadovoljstva starim vozilom, potom osećanja blagog procesa kristalizovanja ličnih sklonosti u pogledu nečega drugačijeg i usklađivanja s idejom i detaljima željenog vozila, svesnom osvedočenju o pokretanju sila i situacija koje dovode do njegovog sticanja.

Suština života je zapravo u trajnom, beskrajnom ponovnom usredsređivanju sa svakog novog stanovišta. Život uvek ide prema vama i kroz vas, ali posedovanje akutne, promišljene svesti o njemu jeste vrhunac istinskog življenja.

Postizanje krajnjeg rezultata je manifestacija, svesno doseganje i očuvanje vaše vibracione ravnoteže jeste *promišljeno življenje*. A to je ono što nazivamo *umećem dopuštanja*.

Vaša zadivljujuća moć Promišljene namere

Prema tome, ova knjiga u proćelju misli zapravo govori o razumevanju važnosti posedovanja *Promišljene namere* u vezi s krajnjim rezultatom, uz istovremeno održavanje ravnoteže energije. Međutim, još više govori o svesti o ravnoteži vaše energije, nego o postavljanju ciljeva ili usredsređivanju na krajnje rezultate. A upravo iz ove veoma važne distinkcije potekla je ova knjiga.

Kad budete počeli da razumevate i praktično primenjujete ovde ponuđene procese, ne samo da ćete brže ostvariti željene ciljeve i ishode, nego ćete i uživati u svakom pojedinom koraku još i pre manifestacije želja. *Življenje* će biti putovanje ispunjeno stalnom radošću, umesto preživljavanje dugih sušnih perioda između povremenih trenutaka privremenog zadovoljstva u postizanju nečega željenog.



Glava 3



Smrt kao još jedan novi početak

Većina ljudi nema preciznu predstavu o tome ko su. Nisu sigurni odakle dolaze niti kuda idu. Što je najvažnije, nemaju predstavu zašto su tu, na Zemlji, kao ni zašto su na nju dospeli.

Nudimo vam svest o tome ko ste i kako se uklapate u širu predstavu *svoga-što-postoji*, jer razumemo koliko ta perspektiva ume da vam bude važna. Kad se setite ko ste i kad povratite svoj osećaj potpunog kontinuiteta u pogledu toga odakle ste došli i kuda idete, vaše moćno *sada* postaće beskrajno više zadovoljavajuće.

Možda se najlakši put do razumevanja punoće bića sastoji u tome da počnemo od razgovora o fizičkoj smrti. Možda će vam to biti pomalo čudno, ukoliko spadate među one naše fizičke prijatelje koji „smrt” sagledavaju kao „kraj” svog životnog iskustva. Međutim, mi vašu „smrt” ne sagledavamo kao kraj bilo čega, jer vi ste večna bića koja nemaju kraj.

Baš kao što ono što nazivate „smrću” nije kraj vašeg životnog iskustva, ono što nazivate „rođenjem” nije bio njegov početak. Vi ste večna svest koja se izražava kroz beskrajan, veličanstven ples svesti. Nećete nikad prestati da postojite.

Kad doživite ono što nazivate „fizičkom smrću” (brižljivo pojašnjavamo ove reči, jer *smrt* ne postoji), povlačite svoju

svest sa snažne žarišne tačke koju nazivate fizičkom ličnošću i u potpunosti se usredsređujete u domen ne-fizičkog. A u trenutku te promene fokusa, ostavljate iza sebe sva osećanja manje vrednosti, sve sumnje, brige, mržnju, gnev i – u trenutku vremena koji je suviše kratak da bi se mogao izmeriti – *ponovo se vraćate u radosnu, čistu, perspektivu pozitivne energije koja je istinski ono što vi jeste.*

Kad odlučite da uđete u fizičko telo, samo je deo svesti privremeno usredsređena u tom telu. Kad iskusite „fizičku smrt“, ta usmerena svest se povlači iz fizičkog i iznova usredsređuje u ne-fizičkom.

To što ste ovde, rezultat je Promišljene namere

Usredsređivanje svesti u fizičkom telu nije nešto što se, s naše ne-fizičke tačke gledišta, shvata olako. Odluku da projektujete svoju Svest u ovu vremensko-prostornu stvarnost donosite s promišljenom namerom – i s velikim entuzijazmom dolazite u ova tela. Ispunjava vas željno očekivanje, i to iz više razloga:

- Znaete da ste večno biće.
- Shvatate vrednost svog bića.
- Potpuno ste svesni ko ste.
- Shvatate da život u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti jeste proćelje misli.
- Znaete da dolazite u okruženje koje je stabilno.
- Znaete da je dobrobit dominantan poredak u tom okruženju.
- Znaete da je to okruženje prepuno zanimljivih sastojaka.
- Shvatate zakone univerzuma i suštinu stvaranja.
- Vi ste vrhunski stvaralac i to vrlo dobro znate.
- Dopada vam se doživljaj stvaranja.
- Znaete da ste dobri u tome.
- Shvatate i poštujuete zakon privlačnosti.

- Znaete da je pravedan i cenite njegovu doslednost.
- Jedva čekate da se zaodenete svojom novom perspektivom, kako bi okruženje u kojem se nalazite nadahnulo vaša nova lična opredeljenja i želje.
- Uživate u ćulnoj senzaciji sasvim nove želje.
- Shvatate reakciju univerzuma na vašu sasvim novu želju.
- Godi vam osećaj želje koji vas obuzima i prožima.
- Shvatate da je taj osećaj želje ujedno osećaj Života.
- Ne zabrinjavaju vas suprotnosti, jer shvatate njihovu svrhu.
- Znaete da će vaše sopstvene želje biti formulisane kroz vašu interakciju sa suprotnostima i raznolikostima.
- Bez ikakvih rezervi, željno išćekujete novu akutnu svest o želji, koja je neizbežan rezultat ovog potpunog sudelovanja u životu.
- Dolazite ovamo ne očekujući da ćete dovršiti bilo šta, jer se mudro prisećate večne svesti o sebi i svemu-što-postoji.
- Znaete da će se život protezati večno i da vaša svrha – niti bilo koga drugog – nije da ga kompletirate ili završite.
- Shvatate da je ekspanzija prirodan rezultat vašeg usredsređivanja na suprotnosti, jer znaete da će suprotnosti prouzrokovati da tražite.
- Znaete da će vam se, ako tražite, uvek dati, prema tome, nemate želju da izbegavate suprotnosti, jer razumete njihovu usredsređujuću snagu.
- Znaete da će raznolikosti i suprotnosti dovesti do toga da odredite značajnost lićnih želja i znaete da će na svaku od tih želja, veliku ili malu, biti odgovoreno onog trenutka kad se rodite.

I tako, poštovanje prema okruženju punom suprotnosti neophodno je da biste svesno doživeli kontinuum onog-što-vi-zaista-jeste.

Došli ste ovamo očekujući da izazovete nove želje

Želimo da vam pomognemo da povratite onu nestrpljivost i iščekivanje koje ste osećali prema ovom radosnom životnom iskustvu kad ste ušli u ovo fizičko telo i ovu vremensko-prostornu stvarnost. Niste došli ovamo da biste popravljali nešto što je pokvareno niti da biste pomagali u preusmeravanju zabludelog sveta. Niste došli ovamo da biste dokazivali sopstvenu vrednost ili zavredili nagradu za trud uloženi za vreme boravka u ovom telu. Došli ste ovamo s punom svešću o tome koliko vredite i koliko ste dostojni i sa svešću o savršenosti svetova, fizičkog i ne-fizičkog...

Znate da ste život u procesu življenja, u stvaranju još života.

Što je najvažnije, znali ste (a vaš ne-fizički deo još uvek zna) da razlog za sve, za baš sve to – jeste *radost!*



Glava 4



Vi ste vibracioni produžetak ne-fizičkog

Upoznavši sebe u svom fizičkom telu, ako ste poput većine naših fizičkih prijatelja, ipak ne poznajete sebe onako kako vas poznamo mi. Vidite svoju fizičku prirodu – krv, meso i kosti, da tako kažemo. A mi svakako priznajemo da vi jeste sve to, ali i više od fizičke manifestacije koju poznajete kao svoje telo – poznamo vas kao *svest*, kao *vibraciju* i kao produžetak *energetskog toka izvora*.

Mnogo ste više *vibracija* i *energija* nego što ste fizičko biće koje prepoznajete kao sebe. I tek kad shvatite sebe kao vibraciono biće, bićete u stanju da spoznate kontinuum vibracione energije koji ste zapravo vi. I tek u *svesnoj* spoznaji tog kontinuum bićete u stanju realizacije stvarnog razloga boravka u ovom telu ili istinskog uživanja u procesu.

Ljudi se često osećaju dezorijentisano kad pokušaju da sagledaju sebe kao *vibraciju* ili kao *energiju*, zato što su navikli da posmatraju samo fizičke manifestacije tih vibracija. U tom posmatranju svog sveta i svih njegovih fizičkih karakteristika, lako postajete previše zaokupljeni rezultatima *vibracija*, u toj meri da zanemarujete vibracije koje su odgovorne za te rezultate.

Emocije kao pokazatelj vaše ne-fizičke relativnosti

Vaše fizičko telo rođeno je s tako preciznim i sofisticiranim tumačima vibracija, da često niste svesni da ih imate ili da ih koristite kako biste definisali fizičku stvarnost – ali ovo je vibracioni svet i sve što opažate postoji zahvaljujući vašoj sposobnosti da tumačite vibracije:

- Oči tumače vibracije, te stoga imate čulo vida.
- Uši tumače vibracije, te stoga imate čulo sluha.
- Nos tumači vibracije, te stoga imate čulo mirisa.
- Koža tumači vibracije, te stoga imate čulo dodira.
- Jezik tumači vibracije, te stoga imate čulo ukusa.

Vaša sposobnost da razumete kontinuitet sebe kao večnog ne-fizičkog bića (i sebe ovde u sopstvenom fizičkom telu) potiče od vibracionih tumača koje nazivate emocijama.

Emocije u svakom trenutku predstavljaju pokazatelj vibracionog odnosa između vas kao ne-fizičkog i fizičkog bića. Ništa nije važnije od tog odnosa i ništa ne može da ulepša fizičko iskustvo toliko kao razumevanje vlastitih emocija, jer one vam kazuju sve što je potrebno da znate o odnosu između vas kao fizičkog i ne-fizičkog bića.

Povezanost, vaše najprirodnije stanje

Uz vašu Promišljenu nameru i malo vežbe, ne samo da ćete steći svest o svom odnosu sa vlastitim ne-fizičkim bićem, već ćete biti kadri i da održavate konstantan vibracioni sklad s njim. To nazivamo svesnim stanjem *promišljenog* vibracionog sklada s vašom energijom izvora – *umećem dopuštanja*. Reč je o umeću dopuštanja da budete u celosti prisutni u ovom moćnom i veličanstvenom trenutku.

Kad god ostvarite tu predivnu povezanost, osećate se življe, osećate žudnju, strast, ljubav, poštovanje, jasnoću, vitalnost i entuzijazam. Drugim rečima, *dopuštate sebi da uživate u blagodecima svega što ste postali, da budete prisutni u ovom veličanstvenom*

trenutku stvaranja. To je optimalno stvaralačko iskustvo, to je optimalan izraz života – i vaše najprirodnije stanje.

Prema tome, ova povezanost s onim što vi zaista jeste postiže se putem vibracionog sklada. To je podudaranje vibracionih signala, da tako kažemo, koje se ne razlikuje baš mnogo od onoga što shvatate kad podesite birač stanica na radiju na određenu frekvenciju, kako biste mogli da slušate muziku koju emituje određena radio-stanica. Jasno vam je da, ako želite da čujete ono što se emituje na talasnoj dužini od 98,7 FM, morate da podesite svoj birač stanica na 98,7 FM. Da biste imali jasan prijem, frekvencije moraju da se podudaraju.

Iako vaše fizičko telo nije opremljeno biračem stanica ili skalom koja pokazuje frekvenciju koju emitujete, tu informaciju pružaju vaše emocije. *Obraćajući pažnju na svoje emocije, doslovno osećate koji je pravi put do vašeg vibracionog sklada s izvorom.*



Glava 5



Došli ste ovdje da biste stvarali sopstveno iskustvo

Kad ostvarite svesnu povezanost između svoje fizičke ličnosti (onoga što poznajete kao *sebe* u ovom telu) i ne-fizičke svesti (onoga što ste *zaista vi*), možete da nastavite dalje znajući razlog zbog kojeg ste rođeni u ovom fizičkom životnom iskustvu.

Svest o sopstvenom kontinuitetu – svest da niste počeli da postojite tek od ovog fizičkog rođenja, već da je ovo samo nastavak onoga što vi zaista jeste – od vitalnog je značaja za proživljavanje životnog iskustva na iole zadovoljavajući i ispunjavajući način.

Druga važna komponenta zadovoljavajućeg fizičkog životnog iskustva jeste priznanje sopstvene vrednosti i dostojnosti, a svest o tome možete da dosegnete samo kroz istinsku povezanost s onim ne-fizičkim delom sebe. Drugim rečima, ako ne shvatite svesno ko zaista jeste i ne uspete da se vibraciono uskladite s tim, ne postoji fizička zamena za tu povezanost.

Taj osećaj praznine koji je prisutan kad niste vibraciono usklađeni s *ne-fizičkim unutrašnjim bićem, svešču, bogom, izvorom ili energijom* (postoji mnogo različitih naziva za ovaj ne-fizički deo vas), ljudi pokušavaju da popune na najrazličitije načine: neki žude za odobravanjem od strane drugih, neki to odobra-

vanje nastoje da dobiju pokušavajući da modifikuju svoje ponašanje ne bi li se povinovali pravilima ili načelima ove ili one grupe, dok neki ulažu mnogo truda da svoje ponašanje poprave stalno ga poredeći s posmatranjem onih koje posmatraju – međutim, ne postoji zamena za vaš vibracioni sklad s vama.

Vibracioni sklad s onim ko vi zaista jeste

Ništa nije tako važno kao vibracioni sklad ili održavanje kontinuuma između vas i Vas, jer vaša povezanost ili nedostatak povezanosti s vašim unutrašnjim bićem – na Vas kao celinu koja ste postali, na Vas koji ste bili pre no što ste se rodili u ovom fizičkom telu – utiče na svaki vaš trenutak.

Čim shvatite ko ste zaista i svesno radite na tome da dosegnete i očuvate svoj vibracioni sklad s tim, sve ostalo u vašem životu će se predivno uskladiti. Međutim, ako ne negujete povezanost, ništa što radite neće ispunjavati prazninu ili zauzeti mesto tog sklada.

Ponekad posmatranje nečega lepog utiče na to da dosegnete sklad, jednako kao i interakcija s nekim ko je taj sklad već dosegao. Ponekad se, opet, to dešava slučajno, kad niste ni svesni, možda kroz poštovanje koje osetite prema nečemu. Ali posedovanje akutne svesti o vrednosti svog sklada i spoznaja kako da ga dosegnete i održite predstavljaju optimalno životno iskustvo. Mi to nazivamo *promišljenim stvaranjem*.

Unutrašnje biće i vaš emocionalni sistem za navođenje

Vaša svest o vibracionoj nepodudarnosti između onoga što ovog časa pružate u vibracionom pogledu i onoga što u tom pogledu pruža *unutrašnje biće*, jeste doslovno vaš *emocionalni sistem za navođenje*. A kad pomislite na kontinuum između vas i Vas, to poprima savršen smisao.

Vi ste produžetak *energije izvora*. Nalazite se ovdje, na ovom pročelju misli, usredsređeni na nešto. I dok usredsređujete svoju perspektivu na to, emitujete vibracionu frekvenciju koja se podudara ili ne podudara s frekvencijom načina na koji *unutrašnje biće* sagledava istu stvar.

Na primer, recimo da ste danas, obavljajući svoj posao, negde pogrešili. Otkrivajte grešku i korigujete je, ali potom potcenjujete sebe ili osećate krivicu zbog počinjene greške. Uzimate je kao razlog da rđavo mislite o sebi i na taj način odstupate od blagotvorne frekvencije svog unutrašnjeg bića, ali ne-fizički deo vas (ta sila koja je bog, energija izvora, unutrašnje biće, ili kako god već nazivate tu večnu ne-fizičku energiju iz koje ste potekli) nikad i ni pod kojim uslovima ne oseća ništa manju ljubav i poštovanje prema onome što ste vi.

Kad naučite da prepoznajete osećanja sklada u odnosu s osećanjima nesklada, možete početi efikasno da koristite svoj *emocionalni sistem za navođenje*.

Mogli biste da kažete:

Ja sam usklađen ili neusklađen (sa energijom svog izvora).

Povezan sam ili nepovezan (sa energijom svog izvora).

Dopuštam ili se odupirem (energiji svog izvora).

Ova akutna svest o tome kako se osećate jeste jedini dosledan i istinski pokazatelj u kojoj meri dopuštate da Vi kao celina budete prisutni u ovom trenutku. I mada drugi mogu predstavljati inspiraciju ili uticaj, ne možete da računate na tuđi uticaj kao pokazatelj vaše povezanosti. Previše je ostalih faktora – u životima *drugih* – da biste mogli da se oslonite na to da će vam pomoći u očuvanju vaše povezanosti.

Kako da ostvarite stanje uravnotežene energije

Dosezanje akutne svesti trenutnog odnosa vaših vibracija s vibracijama izvora od fundamentalnog je značaja za srećan život i promišljeno stvaranje sopstvenog života. Osećaj vibracionog podudaranja između misli koje imate ovog trenutka i misli koje unutrašnje biće ima o ovom trenutku, jeste ono u čemu se sastoji promišljena povezanost, a kad budete u stanju da svesno osetite vibracionu disonancu, ili nesklad, između tih dveju vibracionih situacija, bićete akutno svesni sopstvenog *emocionalnog sistema za navođenje*.

Namerno posezanje za mislima koje dovode do usklađivanja vaših dveju vibracionih situacija jeste istinski smisao *urav-*

noteženja energije. Kad uskladite sebe sa Sobom, doživete uravnoteženje sopstvene energije i uskladiti se s istinskom snagom bića. Ne postoji zamena za taj sklad.

Iz stanja *uravnotežene energije* proizlazi doživljaj jasnoće, vitalnosti, žudnje, fizičkog zdravlja, obilja svega što smatrate dobrim i stanje radosti. *To je prirodno stanje onoga ko ste zaista.*



Glava 6



Privlačna snaga kreativne misli

Premda možda niste sasvim svesni svoje vibracione prirode, vi *jest*e vibraciono biće koje živi u vibracionom univerzumu. Štaviše, sve je vibraciono!

Dok poklanjate pažnju nečemu: ideji, sećanju, situaciji koju razmatrate, snu ili fantaziji koje vizualizujete vi u stvari aktivirate vibraciju. A budući da vaš fokus prouzrokuje to aktiviranje, taj vibracioni sadržaj sada postaje vaša tačka privlačnosti. *Kad god razmišljate o nečemu, vibracioni sadržaj tih misli postaje aktivan deo vaše vibracione suštine – i predmet vaše pažnje počinje da se kreće prema vama.*

Većina ljudi ne shvata da razmišljanje o nečemu znači pozivanje suštine tog „nečega” u njihovo iskustvo. Razume se, kad ste doneli odluku da se rodite u ovom telu, shvatali ste vibracionu prirodu sveta i univerzuma, i bili ste entuzijasti, jer ste verovali u svoju sposobnost promišljenog usredsređivanja.

Spoznaja o vibracionoj prirodi vašeg univerzuma istovremeno je utešna i uveseljavajuća: *utešna*, u smislu da znate da nimate čega da se bojite, jer ništa ne može da vam dođe ukoliko ga sami ne pozovete, i *uveseljavajuća*, u smislu da znate da sve što želite možete da privučete blizu, da biste ga u radosti doživeli.

Kad shvatite da ste vi taj vibracioni mamac svih stvari koje vam dolaze i da zaista imate kontrolu nad tim šta će vam doći,

vaš svet otvara se ka novim horizontima. Nema potrebe da ograničavate svoj doživljaju rezervisanim ili zaštitničkim stavom, jer u njega ništa ne može da prodre silom. *Vi ste tvorac sopstvenog iskustva i niko drugi nema moć unutar njega. I to važi za sve.*

Moćan i univerzalan zakon privlačnosti

Na isti način na koji zakon gravitacije dosledno reaguje na svu fizičku materiju vaše planete, zakon privlačnosti dosledno reaguje na sve vibracije. Svaka projekcija misli, bez obzira na to da li ste usredsređeni na prošlost, sadašnjost ili budućnost, jeste vibracija i ima privlačnu snagu. Svaka misao emituje signal, sličan radio-signalu, koji zakon privlačnosti prepoznaje i podudara se s njim. Ovaj moćan i dosledan zakon privlačnosti (slično privlačni slično) daje dosledne rezultate kao odgovor na vibracije koje emitujete. Nema proizvoljnih, nedoslednih reakcija koje bi učinile ovaj zakon nemogućim za razumevanje. Dosledan je, pravedan je, uvek uzvraća, moćan je – on je najbolji prijatelj promišljenog tvorca. Vaša svest o moćnoj doslednosti zakona privlačnosti – i vaše razumevanje njegovog funkcionisanja, kombinovano sa svesnim korišćenjem emocionalnog sistema za navođenje – stavlja vas u nadmoćan položaj koji pogoduje stvaranju divnog, radosnog života.

Promišljeno odabiranje predmeta pažnje i prečišćavanje osobnosti vašeg fokusa putem korišćenja emocionalnog sistema za navođenje čini vas moćnim promišljenim tvorcem koji ispunjava vašu nameru u okviru fizičkog životnog iskustva – jer vi sada dopuštate da perspektiva izvora bude prisutna u ovom vrhunskom iskustvu dok jašete na veličanstvenom talasu koji odnosi misao dalje nego što je ikad ranije stigla.

Vaše životno iskustvo je jedinstveno i lično

Iako možda poznajete ljude za koje vam se čini da imaju slična iskustva, životno iskustvo koje proživljavate jeste jedinstveno. Drugim rečima, krećući se kroz svoj svet, stupajući u interakcije sa sastavnim delovima vremensko-prostorne stvarnosti, doživljavajući raznolikosti i suprotnosti koje vas okružuju, automatski i

konstantno kristalžete lične želje. I dok stojite u svojoj jedinstvenoj veličanstvenoj perspektivi, vaše jedinstvene sklonosti i želje eksplodiraju u vama i izazivaju emisiju vibracionih signala. A dok te vibracije, putem zakona privlačnosti, prizivaju podudarne vibracije, sve što vi jeste – i sve što jeste unutrašnje biće ili izvor – doživljava ekspanziju prizivanja.

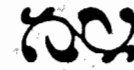
Ne-fizički deo uživa u ushićenju ove prvobitne ekspanzije, jer nema radosnijeg mesta u svekolikom postojanju nego što je mesto na pročelju, odakle iz prve ruke doživljavate novu svest.

Pišemo ovu knjigu jer je naša želja da iz prve ruke doživite radost ove perspektive. Želimo da doživite ushićenje stajanja na pročelju misli, potpuno svesni brzine života koji kroz vas teče.

Želje koje sada isijavaju od vas i njihove kasnije privlačne moći biće od koristi budućim pokolenjima – ali naša je želja da i vi imate koristi od njih. Upravo ovde i upravo sad!



Glava 7



Manifestujete suštinu onoga o čemu razmišljate

Kad počnete da razumevate vibracionu prirodu misli i način na koji na njih reaguje zakon privlačnosti, postaje vam jasno i kako ste to tvorac sopstvene stvarnosti. Sve u vezi s vašim životom dolazi kao reakcija na fokus misli, ali dok ne shvatite vibracionu prirodu svojih misli i ne otkrijete uporedan način za njihovo prepoznavanje, nemate promišljenu kontrolu nad sopstvenim iskustvom.

Promišljeno stvaranje je mnogo više od promišljenog odabira predmeta pažnje i usredsređivanja na njega. Naime, iako je dobro da promišljeno odaberete predmet svoje pažnje, *takođe* morate da osećate vibracioni sadržaj svojih misli ako hoćete da imate promišljenu kontrolu nad svojim stvaranjem. Na primer, možda ste usredsređeni na *predmet* finansijskog izobilja. Međutim, taj predmet, kao i svi ostali, sadrži u sebi veliku raznolikost. Na jednom njegovom kraju je misao o *prisustvu* finansijskog izobilja, a na drugom misao o *odsustvu* tog izobilja. I tako se, u uprošćenom smislu, svaki predmet može sagledati kao dva predmeta: ono što je poželjno i odsustvo toga.

Svaki predmet ima različitu vibracionu skalu

Kad svojim fizičkim prijateljima kažemo: „Dobijate ono o čemu mislite”, to ih ponekad zbunjuje, jer veruju da misle o tome kako da ostvare *više novca, zdravije telo, bolju vezu ili posao koji će ih više zadovoljavati*.

Ljudi ponekad tvrde da definitivno razmišljaju o više novca, ne shvatajući zašto (ako je ono što mi govorimo istina) taj novac ne pristiže u njihovo iskustvo. Međutim, predmet novca ima različitu vibracionu skalu. Ona rangira od veličanstvenog i neprestanog izobilja, pa sve do očajničkog odsustva tog izobilja. Prema tome, puko usredsređivanje na predmet ili ideju jeste samo početak neophodnog usredsređivanja ili oblikovanja vibracione energije potrebne da donese taj novac u vaše iskustvo.

Usmeravanje vaših misli na *predmet* novca jeste dobar prvi korak, ali tada je neophodno da shvatite gde se, na ovoj širokoj skali vibracionih mogućnosti u vezi sa novcem, vi u stvari nalazite. Prema kojem kraju ove vibracione skale naginjete? Da li ste bliži veličanstvenom izobilju ili očajničkom odsustvu izobilja? Na ovo pitanje ćete lako odgovoriti onda kad shvatite svoje emocije, jer kroz emocionalnu svest razumete vibracioni sadržaj svojih misli. Najvažnije je, zapravo, kako se *osećate* dok usredsređujete misao.

Kakav osećaj izaziva u vama neka misao?

Neki počinju da prihvataju – *dobijate ono o čemu mislite*. Ali želeli bismo to dodatno da pojasnimo – *dobijate ono što osećate u vezi s onim o čemu mislite*.

Prema tome, gde se nalazite na kliznoj skali mogućih vibracija u vezi sa novcem? Često umete da kažete da želite više novca, ali ako stalno osećate razočaranje ili čak strah da nećete imati dovoljno novca, tada se vaša vibraciona emisija u vezi s njim ne podudara sa željom. A gde je vibraciona emisija, tu je tačka privlačnosti. *Ono što se dešava u vašem iskustvu, u vezi sa novcem, uvek se podudara sa suštinom vibracione emisije*.

Opažanje onoga što se manifestuje ili onoga što se dešava, može da pruži precizno očitavanje mesta na kojem se nalazite

na vibracionoj skali mogućnosti. A ta svest može da bude krajnje korisna. Međutim, moguće je da budete svesni svog mesta na vibracionoj skali mogućnosti *pre* no što se stvari manifestuju, ili dese, u vašem iskustvu, a to je mnogo više zadovoljavajući način pristupa promišljenoj kontroli vašeg životnog iskustva.

Nikad nije prekasno za promenu pravca

Možete da budete svesni svoje tačke privlačnosti posle manifestacije (nakon što se desi) ili pre nje (pre no što se desi). Razume se, mi podstičemo posedovanje u svakom trenutku akutne svesti o tome u kojem pravcu idete. Bilo bi to kao da se vozite svojim kolima imajući na umu određenu destinaciju, a da ste pri tom na pogrešnom drumu i putujete u suprotnom pravcu u odnosu na željenu destinaciju, ali sve dok ne stignete na pogrešno mesto niste svesni da se krećete pogrešnim pravcem. *Uvek možete da korigujete pravac, ali što ste pre svesni da ste skrenuli s puta, vaše putovanje biće bolje i više zadovoljavajuće*.

Ključ radosnog promišljenog stvaranja jeste u *namernom* odabiru predmeta razmišljanja, s tim da pri tom pažljivo vodite računa o tome kakav osećaj izaziva u vama pojedina misao, jer ako niste svesni tog osećanja ne možete znati gde se nalazite na kliznoj skali vibracionih mogućnosti.



Glava 8



Kad tražite, uvek ćete dobiti

Kad ste se rodili u ovom fizičkom telu, u ovoj vremen-sko-prostornoj stvarnosti, shvatili ste neograničeno izobilje okruženja. Niste osećali nikakvu konkurenciju od strane onih s kojima vam je predstojalo da delite planetu, jer vam je bilo savršeno jasno da je okruženje kadro da se širi u srazmeri sa željama koje se rađaju usled toga što ste mu izloženi. Uživali ste pri pomisli na interakcije s mnogim drugima, kao i doživljavanju raznovrsnog spektra namera, ideja, uverenja i želja. Shvatali ste vrednost ogromne raznolikosti i suprotnosti, jer ste znali da će stimulisati vaše razmišljanje, znali ste da se bilo kakve sklonosti ili želje mogu roditi samo iz izlaganja suprotnostima. I dobro ste shvatali vrednost rađanja želja, jer ste shvatali njihovu prizivajuću moć. Znali ste da će vam se, šta god da tražite, uvek dati – bez izuzetka.

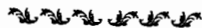
Razmotrimo ovo s vibracione tačke gledišta: posedujete svest o svom okruženju, koja podstiče vaše lične sklonosti. Te sklonosti, bilo da ih izgovarate glasno ili ne, dovode do toga da emitujete vibracionu emisiju (traženje), a moćni zakon *privlačnosti* odgovara na nju vibracionom emisijom koja je podudarna s njom.

Lansirali ste raketu želje, ali...?

Zvuči dovoljno jednostavno – *suprotnosti proizvode želju, na sve želje biva odgovoreno*. Prema tome, ako je ovo tačno, tada bi svako ko poželi nešto trebalo brzo da dobije njeno ispunjenje. Kako, onda, može da bude da imate želju za više novca ili boljim zdravljem, a ne dobijate ispunjenje želje?

Odgovor na ovo često postavljano pitanje leži u vašoj svesti o vlastitoj *vibracionoj kliznoj skali*. Intenzivna situacija može da prouzrokuje lansiranje snažne želje. A u trenutku lansiranja te želje, vi ste, tokom tog kratkog vremena, u vibracionoj podudarnosti s njom. Štaviše, trajanje vibracionog sklada je obično toliko kratko da ga nazivamo *raketom želje*. Ali ako ste, s vremenom, često emitovali misli koje su se beležile na nekom drugom mestu vibracione skale, tada ste verovatno praktikovali obrazac, naviku ili misao koji su sasvim različiti od onoga što sada tražite.

Kad god pomislite neku misao, aktivirate u sebi njenu vibraciju. Kad god se aktivira vibracija, dolaze joj druge misli koje se podudaraju, olakšavajući vam sve više razmišljanje o njoj. Budući da često vraćate fokus na tu aktiviranu misao, ona postaje *dominantna aktivirana misao* ili *uverenje*. (Uverenje je, zaista, samo nešto što stalno mislite.) Razume se, *zakon privlačnosti* vam olakšava da nastavite razmišljanje o toj misli, jer vaša usredsređenost na nju i kasnije aktiviranje njene vibracije prouzrokuju da vam *zakon privlačnosti* donese još takvih misli – a time i više dokaza o njoj.



Glava 9



Istina je povezana s vašim fokusom

Možda sada potpunije shvatate da ste vibraciono biće i da *sami* kreirate sopstvenu stvarnost. Sad već polako počinjete da shvatate da kreirate sopstvenu stvarnost kroz usredsređivanje svojih misli, jer su vaše misli vibracije, a *zakon privlačnosti* odgovara na te vibracije. Prema tome, kad god se usredsređujete na nešto – na prošlost, sadašnjost ili budućnost – vi ste u procesu stvaranja.

Kad usredsređujete pažnju na nešto što opažate u sadašnjem trenutku, na nešto što razmatrate, o čemu razmišljate ili nešto čega se sećate iz prošlosti, na nešto što objašnjavate, ili na nešto što zamišljate ili o čemu fantazirate, vi emitujete vibraciju, a *zakon privlačnosti* odgovara na tu vibraciju. Kad god se vratite toj temi, proces privlačenja drugih vibracija iste frekvencije se intenzivira, tako da signal o toj temi postaje jači.

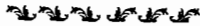
Što se više usredsređujete na neku temu, ta vibracija postaje sve aktivnija i privlači sve više onoga što se vibraciono podudara s njom. Naposljetku ćete početi da primećujete da se u vašem iskustvu pojavljuju fizički dokazi koji se podudaraju sa suštinom vaših osećanja u vezi s tom temom.

Vi ste tvorac sopstvene istine

Razmatrajući neku ideju, aktivirate vibraciju o njoj, a zakon privlačnosti vam potom nudi druge ideje koje imaju istu vibracionu frekvenciju. Dok nastavljate da razmišljate, dolazi vam još misli koje se podudaraju s tim mislima, a s nastavljanjem aktiviranja ove ideje, ona postaje jača i njena privlačna moć raste. S vremenom, u vašem životnom iskustvu počinju da se pojavljuju stvari koje se podudaraju s tim idejama. U toj fazi obično nazivate iskustvo činjeničnim ili istinitim. I niko ne može da porekne da je ono činjenično ili istinito, jer su pred vama fizički dokazi koji ga potkrepljuju. Međutim, umesto da ga nazivamo istinom ili činjenicom, mi ga nazivamo delom, nazivamo ga prirodnim odgovorom univerzuma na vaše dosledno aktivirane vibracije. Nema svrhe usredsređivati se na neželjene stvari (i izazivati na taj način aktiviranje njihove vibracije u vama), na koje će zakon privlačnosti odgovoriti i tako kreirati u vašoj stvarnosti nešto što ne želite.

Ljudi su često skloni da vam objašnjavaju da razlog za njihovo poklanjanje pažnje nekoj temi jeste to što je ta tema istinita. Ali premda postoji mnogo toga istinitog što biste želeli lično da doživite, postoji i mnogo toga istinitog što ne biste želeli lično da doživite.

Nije važno da li je istinito ili nije, nego da li želite da doživite tu istinu u svom iskustvu ili ne. Sve na šta se dovoljno dugo usredsređujete mora da postane istinito! To je zakon!



Glava 10



Svest kao ključ za promišljeno stvaranje

Postaćete uspešniji onog časa kad shvatite i počnete da koristite svoj vlastiti *emocionalni sistem za navođenje*.

Kontinuirano izlaganje životnom iskustvu podstiče vas na konstantnu svest, što znači da ste svakodnevno po ceo dan usredsređeni na nešto, a ta usredsređenost izaziva aktiviranje vibracije u vama. Većina ljudi ne shvata da su vibraciona bića koja žive u vibracionom univerzumu i većina nije svesna da vibraciono privlači sopstvenu stvarnost. Tako većina ljudi ulaže malo ili nimalo napora da promišljeno usredsređuje misli.

U ovom grozničavom okruženju, s toliko toga o čemu je potrebno voditi računa, posedovanje akutne svesti o *svakoj* misli predstavljalo bi ne baš mali zadatak. Prosejavanje i sortiranje svih ovih podataka nije moguće. Srećom, nije ni potrebno da sortirate mnoštvo misli koje vam se vrzmaju po glavi, jer se za proces sortiranja brine zakon privlačnosti.

Svako i sve u univerzumu poseduje svest. A sva svest je vibracija, ili energija. I sva svest poseduje sposobnost da se usredsredi (čak i jednoćelijska ameba). Sva svest poseduje iskustvo i ličnu percepciju tog iskustva – a iz te lične percepcije rađaju se trajne sklonosti.

Izloženost suprotnostima i raznovrsnostima života dovodi do izbijanja ličnih sklonosti iz svake tačke svesti. Kad izloženost vašim iskustvima dovede do rađanja neke vaše lične sklonosti (ili želje), iz vas izbija vibracija (raketa želje) i *unutrašnje biće*, *izvor, sve-što-postoji*, odmah počinje da odgovara na taj zahtev. Drugim rečima, kad zatražite (s bilo kog nivoa vašeg bića), dobićete, svaki put.

Možete li se vibraciono podudariti sa novim željama?

Prema tome, ne-fizički deo prima vaš zahtev, poseduje akutnu svesti o raketi želje i poklanja svoju nepodeljenu pažnju toj želji. Drugim rečima, *unutrašnje biće* odmah postaje vibraciono podudarno s novom željom – i stoga odmah dobija sve blagodati lansiranja želje. Međutim, s fizičke tačke gledišta, obično još uvek niste savršeno vibraciono podudarni sa novom željom, zato što se ona rađa iz suprotnosti, tako da u sebi još uvek imate mešavinu vibracija u vezi sa željom.

U trenutku lansiranja nove želje ili sklonosti, prisutan je trenutni raskorak između vibracija *unutrašnjeg bića* ili izvora (koji se odmah usklađuju s novom željom) i vaše lične fizičke perspektive (koja i dalje zadržava mešane vibracije). Sada je zadatak da unutar vibracije aktivirate samo one aspekte koji se podudaraju s novom željom. Tu uskače *emocionalni sistem za navođenje*, jer su emocije pokazatelji vibracionog sklada ili nesklada.

Na primer, razgovarate s nekim ko je vrlo zauzet i zapravo ne želi da troši vreme na razgovor s vama. Ta osoba je osorna i čak neučtiva. To iskustvo dovodi do toga da se u vama rađa želja. Čak i ako je ne izrazite rečima, jer to ne možete ili nećete, činjenica je da želite da vas tretira s više poštovanja. Tako iz vas sada zrači novodefinisana želja, a *unutrašnje biće* nalazi trenutni sklad s idejom o tome da vas tretira s više poštovanja. Vi, međutim, još uvek ne nalazite sklad. Još uvek se prisećate držanja te osobe, njenih neučtivih reči i postupaka. Vaše vibracije su mešavina između želje da se prema vama postupa na određeni način i načina na koji se s vama upravo postupalo. Niste podudarni sa svojom novom željom – ali *unutrašnje biće* jeste.

Ukoliko ste osetljivi na to kako se osećate, možete da osetite nesklad između vibracija svog *unutrašnjeg bića* i svojih trenutnih vibracija. To je ono na šta uvek ukazuju vaše emocije – *prijatna emocija ukazuje na vibracionu usklađenost između perspektive unutrašnjeg bića i vas. Neprijatna emocija ukazuje na vibracioni nesklad između unutrašnjeg bića i vas.*

Drugi primer: pregledajući pristiglu poštu, nalazite nekoliko računa dospelih za plaćanje i, pošto ste ih sabrali, ustanovljavate da nemate dovoljno novca da platite sve što trenutno dugujete. U tom času, u vama se rađa želja za više novca, a *unutrašnje biće* se nepogrešivo i momentalno usredsređuje na ideju o više novca i uživa u njoj. Nastavljate da prebirate po gomili računa, suočavajući se sa svojom trenutnom stvarnošću. „Imam više računa nego novca da ih platim”, žalite se. Ne nalazite sklad sa svojom novom željom, a negativna emocija koju osećate (zabrinutost, ljutnja, nemoć) ukazuje na nesklad sa izvorom.

Nijedna želja, bez obzira na to o čemu je reč, ne može da se manifestuje u vašem iskustvu sve dok postoji vibraciona razlika između želje i vaše trenutne vibracije. Morate da uvedete sebe u vibracioni sklad sa svojim željama, ukoliko hoćete da se te želje realizuju u vašem iskustvu.

To je razlog što o vašim emocijama govorimo kao o *emocionalnom sistemu za navođenje*, jer vam one pomažu da prepoznate odnos između vibracija svoje želje i vibracija koje emitujete. Prilikom ostvarivanja onoga što želite nije potrebno uzimati u obzir nikakve druge faktore: šta drugi misle, šta su preživeli, šta preživljavaju, šta ste vi preživeli u prošlosti, pa čak ni šta sada preživljavate – ništa od toga nema ama baš nikakvog uticaja na vašu sposobnost da ostvarite cilj svojih želja. Relevantna je samo vibraciona relativnost između vaše želje i vas.



Glava II



Vibraciona relativnost i energetska ravnoteža

Vibracioni odnos između vas i vašeg izvora je temelj vašeg *emocionalnog sistema za navođenje*. Sistem za navođenje, kao i svako drugo navođenje, zasniva se na nečemu u odnosu prema nečemu drugom.

Prisetite se navigacionog sistema (GPS) u svom vozilu. Iako on ima sposobnost da odredi tačnu lokaciju, što se samog navođenja tiče, nije vam ni od kakve koristi sve dok ne unesete (ne uprogramirate) željenu destinaciju. Međutim, čim navigacioni sistem dobije taj podatak, može da počne da izračunava predloženu rutu od mesta na kojem se trenutno nalazite do mesta u koje želite da stignete. Na isti način, odnos između vaše trenutne i željene telesne težine je temelj emocionalnog navođenja koje dobijate. Odnos između vaše trenutne finansijske situacije i količine novca koju biste želeli da imate na svom bankovnom računu jeste temelj emocionalnog navođenja koje dobijate.

Odnos između mesta na kojem se trenutno nalazite i onoga na kojem želite da budete jeste temelj vašeg ličnog sistema za navođenje. Čak i bez elektronskog navigacionog sistema, shvatate relativnost između onoga gde jeste i onoga gde želite da budete, a bez

te informacije ne možete jasno sagledati put pred sobom, samo biste se nasumično pomerali s jednog mesta na drugo.

Vibraciona relativnost postoji u svim mogućim temama: u onima veoma važnim i onima manje važnim, u onima koje često iskrsavaju u toku dana i onima na koje samo povremeno pomišljate. Korisno i precizno navođenje vam je uvek dostupno u pogledu svih stvari, jer u vašem životu ne postoji baš ništa u čemu nema *vibracione relativnosti*.

Najbolji put do željenog odredišta?

Ako ste ikad koristili elektronski navigacioni sistem u svom vozilu, sasvim sigurno vam se događalo da uprogramirate željeno odredište i da potom, iz nekog razloga, skrenete s puta. Možda vam je nešto usput odvratilo pažnju, pa ste skrenuli na nepredviđenom mestu. Vaš navigacioni sistem vam smesta, signalizuje da ste skrenuli s predviđenog pravca. Možete vi da objašnjavate svoje razloge za to skretanje, ali navigacioni sistem će neumoljivo nastaviti da signalizuje da ste skrenuli sa zacrtanog pravca, jer što se njega tiče, vi *jeste* skrenuli s puta. Naravno, možete da reprogramirate sistem u skladu sa svojom novom odlukom i vaš navigacioni sistem će se pregrupisati i napraviti novi plan, ali sve dok u njemu zadržavate konkretnu nameru u pogledu pravca, a zapravo se krećete u sasvim drugom pravcu u odnosu na tu nameru, zvonu za zabunu nastavljajući da se oglašava.

Možda ćete sada reći: „Ali Abrahame, sigurno postoji više od jednog puta koji vodi do mog željenog odredišta.” Slažemo se s vama: ima mnogo puteva, mnogo zadovoljavajućih puteva, puteva koji su zadovoljavajući iz različitih razloga, a koji će vas svi dovesti do željenog odredišta. U stvari, radost života i jeste u putovanju. Međutim, navigacioni sistem u vašem vozilu razmatra informaciju unesenu u vaš jedinstveni sistem. Ustanovio je gde se nalazite, a u njegovom informacionom sistemu sadržani su mnogi mogući pravci ili putevi. Prema tome, kad preispita sve te faktore, daje najbolji pravac do kojeg uspeva da dođe. Drugim rečima, on ne može da donosi odluke ili da vas navodi izvan informacija sadržanih u sebi.

Posedujete lični emocionalni sistem za navođenje

Vaš lični emocionalni sistem za navođenje funkcioniše na način sličan elektronskom sistemu za navođenje. Ne možete da dobijate savete koji izlaze van okvira pravca (ili uverenja) sadržanih u vašem sistemu. *Relativni emocionalni sistem za navođenje* zasniva se samo na vašim *aktivnim* vibracijama (uverenjima) i odnosu u kojem stoje prema vašem željenom odredištu. (Setite se, *uverenje* je samo nešto što stalno mislite.)

Vaše emocije su za vas pokazatelji vibracione relativnosti aktivnih vibracija u vama. U ovo fizičko telo došli ste kao prođetak energije izvora, a vibracija vašeg izvora je uvek aktivna vibracija. Dok istražujete raznovrsnosti i suprotnosti životnog iskustva, iz vas se, u obliku vibracionih signala (sličnih elektronskim signalima) emituju prirodne sklonosti koje se odnose na to kakve biste želeli da budu stvari. Te signale doslovno isijavate prema svom budućem iskustvu.

Kad god se u vama, kao rezultat nečega što preživljavate, rodi sklonost ili želja, taj vibracioni signal poleće kao raketa želje i počinje da skuplja snagu i jasnoću u vašoj vibracionoj budućnosti, u onome što mi s ljubavlju zovemo *vibracioni zalog*. Tamo se čuva izričito za vas. Niko drugi ne može da upadne i odnese ga, lišavajući vas vlastitog dela. Ono ostaje tamo, pulsirajući – dobijajući snagu, zamah i objašnjenje – dok nastavljate da poboljšavate svoje želje kroz obradu više suprotstavljenih iskustava. *Suprotnost u kojoj ste usredsređeni predstavlja divan osnov za lansiranje jedinstvenih želja, jer kad god doživite nešto što ne želite, uvek jasnije shvatate šta je ono što želite.*

Vaš izvor se odmah pridružuje svakoj želji

Usredsređeni u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti, posmatrajući život iz svoje jedinstvene perspektive, neprestano emitujete nove signale za poboljšanje sopstvenog životnog iskustva. *U trenutku kad iz vas jurnu vaše rakete želja, energija izvora postaje jedno s tim željama. Upravo je to razlog što nastavljamo da vam nedvosmisleno tvrdimo da vam se, kad tražite, uvek daje, jer energija izvora priznaje vašu želju, slaže se s njom, poznaje je i teče s njom.*

Snaga izvora odmah postaje jedno sa željom. Vibraciona relativnost između vaše novolansirane želje – kojoj se pridružila energija izvora – i vaših sadašnjih uobičajenih misli ili uverenja u vezi s istom stvari, postaje sada očigledna. Možete doslovno da osetite sklad ili izostanak sklada između frekvencija ovih energija.

Ako ste izvadili račune iz svog poštanskog sandučeta i shvatili da nemate dovoljno novca da ih sve platite, želja za novcem poleteće iz vas u vašu vibracionu budućnost. U trenutku tog lansiranja, energija izvora poteći će zajedno s raketom želje. Ali ako nastavite da se grizete zbog toga što na vašem bankovnom računu nema dovoljno novca kojim biste platili sve te račune, vibracije će biti različite od želje, tako da će emocije zabrinutosti ili straha biti pokazatelji vibracionog nesklada.

Ako se neko koga volite ružno ponaša prema vama, iz vas će poleteti raketa želje da budete tretirani s poštovanjem, a vaš izvor će se složiti i reagovaće na vaš zahtev. Izvor doslovno formira vibracionu vezu između zahteva ili želje i želja biva odmah ispunjena. Izvor teče sa željom i sagledava je onako kako ste i tražili da bude, ali ako vi nastavite da se usredsređujete na bolno iskustvo, u vibracionom pogledu držite se daleko od nje, postoji vibracioni nesklad između vibracije želje i vibracije koju emitujete usredsređujući se na loš tretman kojem ste izloženi.

Ako je vibracija onoga-što-postoji dominantna u pogledu predmeta vaše veze, tada ne može da se poboljša. A emocionalna bol koju osećate jeste pokazatelj da vibraciona relativnost između onoga gde ste sada i onoga što priželjkujete mora da se poboljša. Morate da nađete način da emitujete vibraciju koja se podudara s vibracijom želje i izvora, ako mislite da dopustite sebi da primite blagodat sopstvenog zahteva.



Glava 12



Kako da nađete sklad sa svojom energijom izvora

Usredsređeni ovde u svom fizičkom telu, vi ste produžetak ne-fizičke energije izvora. *Večni Vi usredsređeni ste ovde u ovom fizičkom telu. Radosno biće bistrog uma, koje je zbir svega što vi jeste, teče prema vama i kroz vas u ovom telu – ali unutrašnje biće, ili izvor, ne misli umesto vas. Niste marioneta koja izvršava naređenja te šire ličnosti. Potpuno ste svestan tvorac koji izražava svoje jedinstvene želje ovde, u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti. Slobodni ste da odaberete pravac sopstvenog razmišljanja.*

Prema tome, vaš emocionalni sistem za navođenje postoji da bi vam pomagao da određujete, iz trenutka u trenutak, odnos između vibracija onoga čemu ovog časa poklanjate pažnju i perspektive unutrašnjeg bića.

Usredsređeni ovde u svom fizičkom telu, stupajući u interakcije s drugima i proživljavajući pojedinosti sopstvenog životnog iskustva, susrećete se s mnogo suprotnosti i raznovrsnosti, koje izazivaju lansiranje mnogih raketa želje. Moglo bi se reći da te želje, negde u budućem iskustvu, čekaju da ih realizujete. Volimo da kažemo da ih energija izvora za vas čuva i o njima brine kao o nekoj vrsti emocionalnog zaloga. One su vaše delo, pripadaju vam i jednostavno čekaju da se vibracionalno uskladite s njima.

Emocionalni sistem za navođenje (vaša osećanja u vezi s nečim) jeste konstantan pokazatelj vibracionog sklada između aktivnih ili dominantnih vibracija (uverenja) i želja koje lansirate i koje čekaju da ih realizujete ili da se manifestuju u životnom iskustvu. *Usredsređujući se na predmet svoje želje, možete da osetite harmoniju ili disonancu: što se prijatnije osećate, više ste u skladu sa svojom željom. Što se lošije osećate, to ste više u neskladu sa svojom željom.*

Pojačana pažnja povećava intenzitet emocija

Dok pažnja koju mu poklanjate aktivira predmet želje, možete da osetite gde se nalazite na kliznoj skali vibracija. Osećate da li naginjete prema izobilju svoje želje ili njegovom odsustvu. *Vaše emocije ukazuju na trenutna uverenja u pogledu trenutne želje.*

Ako životno iskustvo prouzrokuje da lansirate mnogo raketa želje u vezi sa određenom temom, tada energija izvora jače teče prema toj konkretnoj želji. Ako je to slučaj, osećaćete intenzivnije emocije u vezi s tom temom. Što je pažnja koju joj poklanjate veća, zakon *privlačnosti* intenzivnije reaguje, Energija se brže kreće, a prepoznajete taj osećaj bržeg kretanja energije preko emocija koje opisujete kao oduševljenje, strast, ushićenje ili radost.

Ali, šta se dešava kad osećate intenzivnije negativne emocije gneva, mržnje ili straha? Te snažne emocije izvesno takođe ukazuju na brzo kretanje energije. (Drugim rečima, vaše suprotstavljeno iskustvo dovelo je do toga da lansirate snažne rakete želje, a energija izvora sada teče prema tim željama.) Međutim, negativne emocije koje osećate posledica su vibracione relativnosti između vaše aktivne želje (koja uživa punu pažnju izvora) i trenutno aktivne vibracije (koja ovog časa uživa vašu punu pažnju).

Da li ste predominantno usredsređeni na ono što želite?

Prema tome, *emocionalni sistem za navođenje* daje povratne informacije na osnovu dva značajna faktora: *jedan*, snaga želje (ili vibraciona brzina želje) izazvana količinom suprotstavljenih iskustava i brojem raketa želje lansiranih u vezi s njima, i *dva*, tre-

nutno usmerenje fokusa. Drugim rečima, *emocionalni sistem za navođenje* snažno i precizno usmerava u pogledu vibracionog odnosa između onoga gde ste sad i onoga gde želite da budete.

Ukoliko je vaše životno iskustvo prouzrokovalo da dođete do tačke u kojoj istinski želite nešto, a vi ste u svakom datom trenutku usredsređeni suprotno od te želje, osetićete snažnu *negativnu* emociju. Ali ako je želja snažna, a trenutne misli u vibracionom skladu s tom željom, tada ćete osetiti snažnu *pozitivnu* emociju. Vaše emocije su precizni pokazatelji vibracione relativnosti između onoga gde želite da budete i onoga gde se sad nalazite, a *emocionalni sistem za navođenje* je uvek precizan i u svakom trenutku dostupan. To je istinski dobar sistem.



Glava 13



Vibraciona relativnost u pogledu fizičkog tela

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koja vidimo kod mnogih ljudi u pogledu fizičkih tela. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svog fizičkog tela, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa tom željom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti između želja i uverenja.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u vašem životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između vaših želja i vaših uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim da proživim dug i zdrav život u ovom telu*

Uverenje: Nije verovatno da će tako biti, jer u mojoj porodičnoj istoriji postoje mnoge smrtonosne bolesti. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Rođen sam u mnogo drugačije vreme nego moji roditelji, dedovi ili pradedovi. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Danas imam lakši pristup namirnicama i saznanjima koji mogu da mi pomognu u očuvanju boljeg zdravlja. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da proživim dug i zdrav život u ovom telu.*

Uverenje: Moji roditelji nisu bili zdravi ljudi. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Moji roditelji i ja živimo na sasvim drugačije načine. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moje zdravstveno stanje nema nikakve veze sa zdravstvenim stanjem mojih roditelja. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da proživim dug i zdrav život u ovom telu.*

Uverenje: U današnjem društvu postoje mnoge bolesti. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Odavno sam već okružen mnogim bolestima i mogućnostima da se razbolim, ali to se još uvek nije dogodilo. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Postojanje bolesti ne znači da sam im i ja podložan. [Ovo uverenje je vibraciono donekle kompatibilnije od izražene želje.]

Uverenje: Moje inteligentno telo često dolazi u dodir s bolestima s kojima bez problema uspeva da izađe na kraj i bez moje akutne svesti o tome.

[Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da proživim dug i zdrav život u ovom telu.*

Uverenje: Iako se stalno pronalaze novi lekovi, ne prestaju da se pojavljuju neke nove bolesti. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Standard fizičkog zdravlja u porastu je u celom svetu. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Bolesti koje divljaju u odsustvu vibracionog sklada ne mogu da pogode nekog ko jeste u vibracionom skladu. [Ovo uverenje je vibraciono donekle kompatibilnije od izražene želje.]

Uverenje: Otpor drugih prema sopstvenoj dobrobiti nije ni u kakvoj vezi sa mnom i mojom dobrobiti. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da proživim dug i zdrav život u ovom telu.*

Uverenje: Većina ljudi naposljetku doživi pogoršanje fizičkog zdravlja. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Različiti ljudi doživljavaju različit stepen pogoršanja fizičkog zdravlja. Bolest nije obavezan sastavni deo završetka fizičkog života. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Vreme provedeno u fizičkom telu i stepen pogoršavanja fizičkog zdravlja nisu povezani. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da budem aktivan i snažan tokom celog svog fizičkog života.

Uverenje: Starenjem u ovom fizičkom telu, neizbežno je da će se moja fizička snaga i izdržljivost smanjiti. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Kad posmatram ljude koji prolaze kroz pogoršanje fizičkog zdravlja, ne znam detalje njihovog životnog iskustva. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Postoje snažni ljudi svih životnih doba i slabi ljudi svih životnih doba; životna dob nije odlučujući faktor. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da postignem i sačuvam zdravu i privlačnu telesnu težinu.

Uverenje: Teško je održati telesnu težinu koju ja priželjkujem bez svakodnevnog napornog vežbanja i lišavanja sebe stvari koje volim da jedem. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Posmatrajući druge, vidim da postoji velika različitost u njihovoj aktivnosti i unosu hrane, koja dovodi do velike različitosti rezultata. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Postoji realna mogućnost da nađem prijatan način života koji će mi dati rezultate koje priželjkujem. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da budem agiln i gibak. Želim da se moje telo kreće lako i da se tokom tog kretanja oseća dobro.

Uverenje: Stareći, postajem ukočen, loman i manje gibak. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Ima mnogo starijih ljudi koji se osećaju dobro i gipki su, i mladih ljudi koji se ne osećaju dobro i nisu gipki. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Uočavam da se stanje mog tela, kad odlučim da ga svakodnevno promišljeno pokrećem, stabilno poboljšava – uvek i u svakom trenutku! [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim jasnoću misli. Želim da učim lako i pamtim ono što sam naučio.

Uverenje: Često sam zbunjen i ne pamtim stvari koje pročitam ili naučim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Primećujem da mi je pamćenje sasvim dobro kada je reč o stvarima koje me interesuju. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Kad želim jasnoću i kad se promišljeno usredsredim, nemam nikakvih smetnji. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim jasnoću misli. Želim da pamtim gde ostavljam stvari.

Uverenje: Stalno zaboravljam gde šta ostavljam. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Čak i kad ne mogu da se setim gde sam nešto ostavio, s vremenom uvek uspem da to nađem. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Kad razmislim koje je najbolje mesto da se nešto ostavi i zašto je baš to mesto najbolje, lako se setim da sam to nešto ostavio baš tamo. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Nesumnjivo ste došli do mnogih mišljenja ili uverenja o raznim stvarima. Možda ste nešto od onoga što verujete videli oslikano u primerima koje ste upravo pročitali. Međutim, najvažnije pitanje koje sebi morate da postavite jeste sledeće: *Da li je ovo uverenje vibraciono kompatibilno s mojom željom?* Jer ako nije, tada ne možete da ostvarite želju. Stoga pokušajte da govorite ili mislite ono od čega se osećate bolje i što je kompatibilnije sa željom. Budete li nastavili da pokušavate, otkrićete nešto što više prija. Primenjujući taj prijatniji osećaj i nastavljajući da tragate za mislima koje vam više prijaju, uvežbaćete svoje vibracije (i svoju tačku privlačnosti) da budu na tački na kojoj vam dolaze samo dobre stvari.

Neka od vaših uverenja su blagotvorna za vas, dok neka druga nisu. Svest o vibracionoj relativnosti između aktivne želje i aktivnih uverenja pomoći će vam da ih prepoznate. Ustanovićete da nije teško naći i aktivirati uverenja koja su u harmoniji sa željama, a kad ih najzad nađete, vaše želje pretočiće se u manifestovanu stvarnost.



Glava 14



Vibraciona relativnost u pogledu mog doma

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s njihovim domom. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svog doma, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa željom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vašem vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim da mogu sebi da priuštim divan dom.*

Uverenje: Ne mogu sebi da priuštim onakav dom u kakvom bih voleo da živim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Ima nekih različitosti čak i među kućama koje imaju sličnu cenu. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moguće je, pod pravim okolnostima, naći skrivena blaga na tržištu nekretnina. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da sam u stanju da kontrolišem lično okruženje.*

Uverenje: Iako u kraju u kome živim postoje propisi, ne primenjuju se. Komšije rade šta hoće i nije ih briga kako to utiče na mene. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Komšije uglavnom i same žele da žive u prijatnom okruženju. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: U kraju u kome živim uglavnom sve funkcioniše sasvim dobro. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da moj dom bude bezbedan.*

Uverenje: U kraju u kome živim može da se doseli ko god hoće i nema načina da zaštitim svoju imovinu. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Kad razmislim o kućama i imovini ljudi, shvatam da se zapravo retko dešava da se nečija privatna svojina naruši. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moja imovina još nikad nije bila žrtva nečijih loših namera. U mom domu je sve u redu. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da moj dom sadrži savremene pogodnosti koje život čine lakšim i udobnijim.*

Uverenje: Ima mnogo stvari koje mogu da se kupe da bi život bio lakši i udobniji, ali one mnogo koštaju. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Sredstva i uređaji koji donose najviše olakšanja su mi dostupni i mogu sebi bez problema da ih priuštim. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Ima mnogo toga što mogu da učinim i nad čim imam potpunu kontrolu, a što može da mi olakša i ulepša život u mom kućnom okruženju. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da posedujem sopstveni dom.*

Uverenje: Da bih posedovao sopstveni dom, potrebne su mi velike pare za učešće, a ja već sad trošim sve što zaradim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: U ovom trenutku, ekonomska situacija je takva da skoro svako (ukoliko zaista želi) može da poseduje sopstveni dom. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Znam da ću, onda kad najzad odlučim da kupim kuću ili stan, biti u stanju da smislim kako da to i uradim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da nađem dom koji će mi valjati do kraja života.*

Uverenje: Iako to savršeno mesto negde postoji, ne znam kako da ga nađem, da li je na prodaju ni da li mogu da ga platim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Iskustvo me je naučilo da sam promenljivo biće i da se moji ukusi i želje u pogledu svih stvari menjaju. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Nije neophodno da nađem dom koji će mi valjati do kraja života. Naći ću onaj koji će mi zasad biti dobar, a posle ću odlučiti šta ću dalje da radim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Neki ljudi tvrde da puko posezanje za stvarima koje doprinose da se osetite malo bolje u suštini ne menja bogzna šta. „Koja je vajda od toga što ću prosto izreći drugačije reči? Zar to nije samo jedan vid poricanja? Vaspitavan sam tako da kažem popu pop, a bobu bob, i da gledam stvarnost pravo u oči.”

Želimo da razumete da će vam ovaj proces pomoći u stvaranju drugačije i prijatnije stvarnosti. Ako nastavite da sagledavate stvari onakve kakve jesu i govorite o njima na taj način, ništa se ne može promeniti. Ne možete istog trenutka da ih sagledate na sasvim drugačiji način, ali zato možete lako da preoblikujete svoju perspektivu i prilagodite je stanovištima o važnim stvarima koja doprinose da se osećate bolje. A dok obavljate vibraciona prilagođavanja i osećate emocionalna poboljšanja, vibracioni raskorak između želja i uverenja biće rešen, doći ćete u savršen sklad s onim što želite, a ono što se manifestuje u životu savršeno će odražavati te promene.

Zašto biste želeli da prihvatite ili „pogledate u oči” stvarnost koja nije prijatna, kad možete da kreirate stvarnost koja to jeste?



Glava 15



Vibraciona stvarnost u pogledu posla

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s poslom, radnim mestom ili zanimanjem. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svog posla, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa željom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim posao koji će me više zadovoljavati.*

Uverenje: Radim posao za koji sam se školovao, ali mi je dosadio. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Moj posao mi je na početku bio zanimljiviji nego sad. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Jednako kao što sam se obučio za ovaj posao, tako mogu da naučim da radim i mnoge druge stvari. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da radim ono što će mi donositi veću materijalnu korist.*

Uverenje: Ne mogu zarađivati više nego što sad zarađujem, jer ovo je ono što zarađuju ljudi koji rade isto što i ja. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Postoje kompanije koje bolje plaćaju, a pored ove u kojoj trenutno radim, ima još mnogo drugih kompanija. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moguće je naći kompaniju koja će umeti više da ceni ovo što radim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da radim u prijatnijem okruženju.*

Uverenje: Ovo radno okruženje je odvratno. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Uz nekoliko dobrih ideja i malo ingenioznosti, mogu da poboljšam svoje neposredo okruženje. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Uz vizualizovanje primene nekoliko dobrih ideja i moju rešenost da sve ovo gledam drugačije, ovde i nije baš tako loše. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da radim s prijatnim ljudima.*

Uverenje: Nemam uticaj na to koga zapošljavaju da radi ovde, a osoba s kojom delim kancelariju je pravi gnjavator. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Na radnom mestu ima najrazličitijih ljudi. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Baš mi se dopada ona prijazna devojka koja radi na telefonskoj centrali. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da radim ono što podstiče moj lični razvoj.*

Uverenje: Imam osećaj da sam zarobljen na poslu koji me guši kao ličnost. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Oko mene verovatno ima mogućnosti za ekspanziju, ali ih ja prosto previđam. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Mora biti da postoji radno mesto kakvo želim i znam da ću ga prepoznati kad ga vidim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da budem slobodan.*

Uverenje: Nemam slobode na radnom mestu i čini mi se kao da sam uvek tamo. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Moj posao sadrži određene raznolikosti, a neke od njih predstavljaju prijatno iskustvo. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Ovde sam po svom izboru, a ako hoću da odem, mogu. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Kad ste u interakciji s drugim ljudima, ponekad vam odabir sopstvenih misli deluje donekle kao izazov. Čini se sasvim prirodno da uočavate okolnosti koje vas okružuju i potom ispoljite uslovljenu reakciju na njih. Ali kad otkrijete sposobnost da preberete ta iskustva i namerno odaberete perspektive koje vam više prijaju, počecete da razumevate svoju kreativnu nepobedivost. S vremenom, uspevacete da održite povezanost sa sopstvenim željama, bez obzira na to šta se dešava oko vas. A kad naučite da primenjujete vibracionu kontrolu, put do vas nalaziće samo situacije koje doprinose da se osećate dobro.



Glava 16



Vibraciona relativnost u pogledu veza

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s njihovim vezama. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi imaju u pogledu svojih veza, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa tom željom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim da nađem savršenog partnera.*

Uverenje: Već odavno tražim, međutim, svi koji mi se zaista dopadaju našli su sebi partnere. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Tek sam nedavno odlučio da sam spreman da potražim partnerku. Drago mi je što se nije pojavila pre toga. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Kad nešto odlučim, obično uspem da to i ostvarim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da poboljšam vezu koju imam sa svojim partnerom.*

Uverenje: Imam osećaj da sve što uradim ljuti mog partnera. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Naša veza je u početku bila zaista divna. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Bilo bi divno kad bi se ona stara osećanja prave ljubavi ponovo rodila među nama. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da imam bolji odnos sa svojim roditeljima.*

Uverenje: Iako sam odrastao, moja majka još uvek misli da mora da mi kaže šta treba da radim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Interesovanje mog oca za mene potiče od njegove želje da imam dobar život. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moja majka zaista ima najbolje namere, a ono što kaže ili uradi realno nema uticaja na moj život. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da imam boji odnos sa svojom decom.*

Uverenje: Moja kćerka kao da misli da preko mene može dobiti sve što želi. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Kad sam ja bila u njenim godinama, gledala sam na život mnogo drugačije nego sad – ali, pretpostavljam, ne mnogo drugačije nego ona. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: I moje dete i ja se konstantno menjamo, a to je dobro. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da imam bolji odnos sa poslodavcem.*

Uverenje: Moj poslodavac kao da nije svestan koliko sam mu dragocen. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Želim da postignem da moj rad zaista znači nešto. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Smatram da obavljam dobar posao, bez obzira na to da li je neko drugi svestan toga. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da se bolje slažem s drugim ljudima.*

Uverenje: Kao da me ljudi uopšte ne razumeju. Osećam se kao riba na suvom. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Ljudi su tako različiti. S nekima se izuzetno dobro slažem. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Moj odnos s tom osobom je baš dobar. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Dok počinjete da promišljeno usmeravate svoju perspektivu prema onim uverenjima koja doprinose da se osećate bolje, *mi vas uvek podstičemo da počnete od nečeg lakog*. Drugim rečima, nemojte se usredsređivati na svoju najkompliciraniju vezu i koristiti je kao ogledni primer da biste videli koliko ste dobri u poboljšavanju svoje vibracione relativnosti između onoga gde ste i onoga gde želite da budete. Čim pokažete sebi da u pogledu većine stvari možete lako da otkrijete bolju perspektivu, *ta-da* možete da se usredsredite i na one izazovnije situacije. S vremenom, spoznaćete da imate apsolutnu kontrolu nad tim kako se osećate, nad svojom žarišnom tačkom, nad svojom tačkom privlačnosti, kao i nad svim onim što dolazi u vaše životno iskustvo.



Glava 17



Vibraciona relativnost u pogledu mog finansijskog izobilja

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s njihovim finansijskim izobiljem. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svog finansijskog izobilja, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa tom željom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vašem vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim više novca.*

Uverenje: Već mi je dosadilo što ne mogu sebi da priuštim neke stvari koje bih voleo da radim. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Ako dobro isplaniram, mogao bih da promenim neke stvari i tako bolje iskoristim novac kojim raspolazem. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Baš mi je drago što imam dovoljno novca koji mogu da potrošim na ovo što želim. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da lakše dolazim do novca.

Uverenje: Čini mi se kao da veći deo mog života odlazi na zarađivanje novca. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Sasvim sigurno postoje poslovi na kojima na sat može da se zaradi i više. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Drago mi je što imam zanimanje koje se tako dobro plaća. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da mi prija što imam novca.

Uverenje: Moja majka je govorila da novac ne čini čoveka srećnim. Oduvek je verovala da upropašćuje živote. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Znam ljude s novcem i bez njega koji su srećni, i znam ljude s novcem i bez njega koji su nesrećni. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Novac mi daje slobodu. Ukida ograničenja i omogućava da koristim šanse koje mi se pružaju. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da ne osećam krivicu zbog onih koji nemaju novca.

Uverenje: Obožavam svoja luksuzna nova kola, ali osećam grižu savesti zbog onog čoveka koji nema krov nad glavom. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Jasno mi je da to što bih se odrekao novih kola ne bi pomoglo da onaj čovek stekne krov nad glavom. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Svako ima tačno onoliko novca koliko očekuje i dopušta sebi da ima. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da ostvarim finansijsku ravnotežu.

Uverenje: Koliko god se trudio na poslu, kao da uvek iskrсне nešto što mi ne dozvoljava da napredujem. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Nemam veliki uticaj na to koliko ću zaraditi ovog meseca, ali zato imam izvesnu kontrolu nad svojim troškovima. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Postepeno ulazim u ravnotežu. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim da se oslobodim dugova.

Uverenje: Dosadilo mi je da ovoliko dugujem. Mesečne rate raznih kredita uzimaju tako veliki deo moje plate da mi ne ostaje gotovo ništa s čim bih mogao da uživam u životu. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Odgovorno dugovanje i nije tako strašno, omogućava mi da uživam u nekim stvarima ranije nego što

bih to inače mogao. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Bez obzira na dug, mogu da ostvarim finansijsku ravnotežu. Neki od najuspešnijih ljudi na planeti imaju najveće dugove. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Kad odlučite da ćete poboljšati vibracionu vezu između onoga što želite u pogledu novca i onoga što trenutno verujete u vezi s njim, počete da uočavate trenutne rezultate. Pošto novac na tako mnogo različitih načina utiče na vaš život, često razmišljate o njemu. Prema tome, ukoliko se malo potrudite da se osetite bolje svaki put kad se pokrene pitanje novca, vrlo brzo ćete pomeriti svoju tačku privlačnosti. Poboljšanje u vibracionom odnosu između vaših želja i uverenja postaće odmah očigledno.



Glava 18



Vibraciona relativnost u pogledu sveta

Ovo što sledi jesu neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s njihovim svetom. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svog sveta, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa njom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim da svet bude srećnije mesto.*

Uverenje: Na ovom svetu ima toliko patnje. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Dosad je moj život bio sasvim dobar. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Pogledaj kako je *ona* mala devojčica srećna. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da se ljudi na ovom svetu slažu između sebe.*

Uverenje: Čini se da danas na svetu ima mnogo ratova i sukoba. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Nisu svi ljudi umešani u sukobe. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Na ovom svetu ima mnogo ljudi koji žive u sreći i radosti. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da ovaj svet bude bezbedno mesto.*

Uverenje: Šta ako nešto katastrofalno, poput zemljotresa, cunamija ili nuklearne eksplozije, poremeti dobrobit naše planete? [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Odavno već živimo pod pretnjom tih događaja – kao i u stvarnosti u kojoj se oni ponegde dešavaju – i ne samo da i dalje postojimo, nego i prosperiramo. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Dobrobit ove planete je svakako dominantna. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da svet bude zdravo mesto.*

Uverenje: Danas na svetu ima toliko stvari koje prete našem zdravlju. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Premda neka mesta deluju kao zaista toksična, ima ih mnogo koja istinski cvetaju. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Naša planeta poseduje neverovatno veliku sposobnost regeneracije. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da prođem više sveta.*

Uverenje: Ovaj svet je tako prostran, a ja ga tako malo poznajem. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Tehnologija čini ovaj svet mnogo pristupačnijim. Mogu da vidim razna mesta i saznam informacije o njima i pre no što ih lično posetim. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Volim da istražujem ovaj svet. Počecu da obraćam više pažnje *svim* mestima na kojima se nađem. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Nekad, pre no što je tehnologija vaše planete omogućila da vidite šta se događa u svakom selu ili gradu, mogli ste da posmatrate one oko sebe i, uglavnom, zadržite svoj osećaj dobrobiti. Međutim, u ovim modernim vremenima, kad se toliki akcenat stavlja na žarišta nemira, ratove i prirodne katastrofe, vaša opažanja o ovoj planeti – kroz negativno naklonjene stavove vaših medija – pružaju vam krajnje izvitoperenu sliku o dobrobiti vaše planete.

Ništa ne podstiče osećaj nemoći kao konstantno eksplicitno podsećanje na tragedije koje se dešavaju, a s kojima nemate nikakve veze niti moći da nešto promenite.

Naša je želja da shvatite da te stvari nisu vaš zadatak. *Vaš zadatak je da se starate o sopstvenoj energetskoj ravnoteži, a kad to činite, vaš svet doći će u savršen sklad.*

Glava 19



Vibraciona relativnost u pogledu vlade

Ovo što sledi su neki primeri vibracione relativnosti između uobičajenih želja i uverenja koje vidamo kod mnogih ljudi u vezi s njihovom vladom. Prvo ćemo izreći uobičajenu želju koju mnogi ljudi imaju u pogledu svoje vlade, a potom nabrojati niz uobičajenih uverenja u vezi sa njom. Zatim ćemo, u zagradama, prikazati stepen vibracione kompatibilnosti.

Da biste realizovali bilo koju želju ili da bi se bilo šta moglo manifestovati u životnom iskustvu, mora da postoji vibraciona kompatibilnost između želja i uverenja.

Čitajući liste koje slede, uočavajte osećanja ublažavanja ili otpora – ili poboljšanja u vibracionom odnosu – između izražene želje i uverenja koje se uobičajeno povezuje s njom.

Želja: *Želim da se na čelu vlade nalaze mudre i odgovorne vođe.*

Uverenje: Vođe u mojoj vladi deluju budalasto i neodgovorno. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Po svoj prilici postoje neki talentovani i mudri ljudi, obrazovani i verzirani u različitim oblastima. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Dopalo mi se ono što je onaj vladin zvaničnik rekao u vezi s ovim pitanjem. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da vlada oslikava želje i interese naroda koji predstavlja.*

Uverenje: Političari jedno pričaju dok pokušavaju da dobiju izbore, a kad ih dobiju, rade samo ono što služi njihovim sopstvenim sebičnim interesima. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Naša vlada je krajnje složen entitet. Mada izgleda kao da su neki njeni aspekti neuravnoteženi, postoje i oni koji delotvorno služe javnom interesu. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Život u ovoj divnoj zemlji ima mnogo prednosti. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da moja vlada shvati da postoji zbog naroda koji predstavlja.*

Uverenje: Naša vlada je postala samodovoljna ustanova koja je, izgleda, zaboravila da postoji zato da bi služila ljudima koji su je izabrali. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Mada je naša vlada često neefikasna, ne verujem da bi nam bez nje bilo bolje. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Naša vlada je sastavljena od mnogo odeljenja i pojedinaca s dobrim namerama. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim da vlada bude pravedna i uravnotežena.*

Uverenje: Administracija trenutne vlade i ne pokušava da prihvati da postoje i drugi stavovi koji zaslužuju da budu razmotreni. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Priznajem da mi vlada deluje najnepravednija i najneuravnoteženija onda kad se njeni stavovi razlikuju od mojih. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Iako se ponekad ne slažem sa smerom onih na vlasti, naše državno uređenje obezbeđuje da nijedna administracija ne ostane neograničeno dugo na vlasti. Stoga se na kraju sve ipak uravnoteži, mada ponekad treba vremena za to. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: *Želim vladu koju druge vlade i narodi sveta poštuju.*

Uverenje: Stidim se zbog postupaka svoje vlade, koji deluju arogantno i sebično u odnosu na mnoge druge zemlje. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Mišljenje o vladi, kao i reakcije naroda drugih zemalja, zasnivaju se na vrlo ograničenim informacijama. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Prisustvo moje zemlje i naponi vlade, u prošlosti i sada, dragocen je doprinos ovom svetu. [Ovo

uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Želja: Želim finansijski odgovornu vladu.

Uverenje: Da je vlada obična kompanija, ovako kako radi, trošeći više nego što zarađuje, odavno bi bankrotirala. [Ovo uverenje je vibraciono inkompatibilno s izraženom željom.]

Uverenje: Shvatam da se zabrinutost u vezi sa fiskalnom odgovornošću vlade zasniva više na strahu od budućnosti nego na onome što se sada dešava. [Ovo uverenje je vibraciono kompatibilnije s izraženom željom.]

Uverenje: Iako se veličina državnog aparata povećava i novac sve više troši, ukupno životno iskustvo naroda zemlje je u stabilnom porastu. [Ovo uverenje je vibraciono još kompatibilnije s izraženom željom.]

Mnogi ljudi, na početku odluke da povedu računa o ravnoteži sopstvenih energija, oklevaju pred idejom da nekome, s kim se strastveno ne slažu, ukažu makar malo poverenja. *Ne postoji stanovište, u pogledu pitanja vlasti (ili bilo kojih drugih) kojem želimo da vas približimo ili da vas od njega udaljimo. Naša je želja samo da nađete način da se uskladite sa sobom. Kad to postignete, vaš život i svet odlikavaće tu ravnotežu, a sve dotad, u svetu neće biti ničega što će moći da nadoknadi nesklad energija.*



Glava 20

२०

Ponovno usklađivanje s vašom vibracijom dobrobiti

Ako ste poput većine ljudi, čitanje prethodnih primera želja i uverenja prouzrokovalo je da se u vama aktiviraju mnoge vibracije. Verovatno ste osetili lično slaganje ili neslaganje s nečim od onoga što ste upravo pročitali, jer je lako izgubiti iz vida stvarni cilj kad se čita ceo spisak tema koje se možda dotiču nekih konkretnih detalja sopstvenog života. Međutim, želimo da imate na umu važnu premisu koju ovde iznosimo: *Neophodno je da se vibracija vaše želje i uverenja podudare, jer bez tog vibracionog sklada, vi niste usklađeni. A sve dok niste usklađeni, ne možete dopuštati da dobrobit koju tražite dospe u vaše iskustvo.*

Čitajući navedene primere (na kraju ovog poglavlja podstičemo vas da ih još jednom pročitate), možda ste shvatili da se slažete sa željama (ili nekima od njih) koje smo ponudili kao primere, te da se takođe slažete s mnogim prvim ponuđenim primerima uverenja, koji su inkompatibilni s izraženom željom.

Drugim rečima, vrlo je uobičajeno da osoba: želi više novca i veruje da ga jednostavno nema dovoljno.

Vrlo je uobičajeno da osoba: želi da izgubi neželjenu suvišnu telesnu težinu i veruje da kod nje ne funkcioniše nikakva dijeta.

Vrlo je uobičajeno da osoba: želi da bude fizički zdrava i veruje da nema leka za njeno loše zdravstveno stanje.

Uravnoteženje vibracija između želja i uverenja

Svrha navedenih primera bila je da vam pomognu da shvatite da se vaš zadatak sastoji u tome da iznađete vibracionu ravnotežu između svojih *želja* i *uverenja*. Ako je vaše telo trenutno zdravo, ili ako imate sav novac koji možete ikad da potrošite, mogli biste da sagledavate svoje trenutno stanje stvari i govorite o njemu – takvom kakvo je – ne dovodeći do vibracione nesaglašenosti između *želja* i *uverenja*. Ali ako, u pogledu bilo čega, stvari *nisu* onakve kakve biste želeli da budu, ne možete nastaviti da govorite o njima, takvima kakve su, a da ne izazovete vibracionu disonancu između *želje* i *uverenja*. A ta vibraciona disonanca će vas sprečiti da realizujete želju. Imajte na umu da će vaše emocije, u tom trenutku, ukazivati na postojeću vibracionu neuravnoteženost.

Maksimalno uravnoteženje energije

Dok budete još jednom čitali primere uverenja i želja koja smo ovde naveli, pokušajte da budete svesni svog osećaja nesklada između izrečene želje i prvog primera uverenja koji smo ponudili. Potom uočite da li osećate olakšanje dok čitate drugi primer uverenja i zatim još veće olakšanje dok čitate treći primer.

Da biste počeli da doživljavate čudesno poboljšanje u sopstvenom životnom iskustvu – u vezi s bilo čime što vam je važno – potrebno je samo da razumete i potom promišljeno unapredite vibracioni odnos između *želje* i *uverenja* – a to predstavlja maksimalno uravnoteženje energije.

Lako je izgubiti se u raspravi oko toga šta je dobro ili loše, ili oko toga da li je nešto istina ili nije. Mnogi će reći: „Ali ovo se *dešava* i ja ne mogu da poreknem da ovo *jeste* ono što se dešava.” Reći će da postoje mnogi koji će se složiti s njima u vezi s nekom nepravdom ili nekom neprimerenom situacijom. Ali mi želimo da shvatite da će vas pažnja koju poklanjate tim stvarima – koje u vama aktiviraju vibracije suprotstavljene vašim željama – sprečiti da ikad nađete poboljšanje koje tražite. Ne možete nastaviti da u sebi podstičete aktiviranje vibracija koje

se suprotstavljaju sopstvenim namerama i nadati se da ćete ikad realizovati te namere. Potrebno je da prvo ostvarite sklad vibracija svog bića.



Glava 21



Kako da nađete vibracioni sklad sa svojim unutrašnjim bićem

Kontinuirana svest o vibracionoj relativnosti između vaše trenutne žarišne tačke i žarišne tačke unutrašnjeg bića vrlo je dragocena. *Ako imate na umu da je pažnja unutrašnjeg bića koncentrisana na ishod koji priželjkujete – i ako potom pokušate da nađete vibracioni sklad sa unutrašnjim bićem – naći ćete i vibracioni sklad s priželjkivanim ishodom.*

Postoji mnogo dragocenih i prijatnih razloga da pokušate da se uskladite sa svojim unutrašnjim bićem/izvorom/ onim-ko-zaista-jeste:

- Ne-fizički deo vas je zbir svega što ste postali i stoga je izuzetno mudar.
- Ne-fizički deo vas je energija izvora i stoga je vibracioni ekvivalent ljubavi i dobrobiti.
- Vibracija unutrašnjeg bića je čista, pozitivna energija (koja, po vašim standardima, ne sadrži otpor) i stoga je izuzetno snažna i delotvorna.

Prema tome, kad se potrudite da dođete u bliži vibracioni sklad s ne-fizičkim delom sebe, otvarate se prema toj mudro-

sti, ljubavi, dobrobiti i snazi. Kad ste u skladu sa izvorom, doživljavate jasnoću, vitalnost, entuzijazam, strast i dobrobit koji su prirodan deo vas.

Da li dopuštam svoju dobrobit ili joj se odupirem?

Vibracioni sklad sa izvorom nazivamo *dopuštanjem*. Vibracioni nesklad s izvorom nazivamo *manjim dopuštanjem*. Što više ispadnete iz sklada i što manje dopuštate povezanost sa izvorom, više dolazite u stanje vibracionog otpora: otpora prosperitetu, zdravlju, jasnoći, izobilju i ličnoj dobrobiti. *Osetljivost na sopstvene emocije pomoći će vam da budete svesni koliko dopuštate ili se odupirete u nekom trenutku: što se bolje osećate, to više dopuštate povezanost sa izvorom. Što se lošije osećate, to manje dopuštate povezanost sa izvorom.*

Najvažnija odluka koju morate da donesete

Kad odlučite da učinite svoju svest o vibracionoj relativnosti između vas i vašeg izvora izuzetno važnom, donećete najvažniju odluku u životu, jer time svesno aktivirate lični sistem za navođenje i više se nikad nećete izgubiti. Kad budete razumeli svoje emocije i njihovo značenje i tako postanete kadri da promišljeno doprinesete da se bolje osećate, putem promišljenog odabira misli koje vam sve više prijaju – neće biti namere koju nećete s lakoćom ostvariti. Sve što priželjkujete doći će brzo i lako u iskustvo.

Sad kad nastavljaju da se rađaju nove namere, raste i vera u sopstvenu sposobnost da ih realizujete. Počecete da se osećate slobodni, nepobedivi, nestrpljivi i radosni. Osećaćete se onako kako se oseća unutrašnje biće – uživacete u suprotnosti koju proizvodi želja koja priziva energiju koja stvara svetove, jašući na talasu najbrže struje koja teče ovde na proćelju stvaranja.

Jednostavno rećeno, vibracioni odnos između vas i unutrašnjeg bića prevodi se u razliku između emocija koje vam prijaju i emocija koje vam ne prijaju. Emocije koje vam prijaju ukazuju na sklad sa izvorom, ili njegovo dopuštanje, emocije koje vam ne prijaju ukazuju, pak, na nesklad s energijom izvora, ili na otpor prema njoj.

Percepcija slobode ili njenog nedostatka

Kad razmišljate o skali emocija koje rangiraju od prijatnih, kao što su radost, ljubav i poštovanje, pa sve do depresije, oćaja, straha i tuge, možete li da osetite koliko vas *snažnim* čine prijatne emocije i koliko vas *nemoćnim* čine neprijatne? Zar ne možete da osetite slobodu na jednom kraju skale i nedostatak slobode na drugom?

Prijatan kraj *skale emocionalnog navođenja* podudara se s vibracijom *lićno shvaćene* slobode. Neprijatan kraj *skale emocionalnog navođenja* podudara se s vibracijom *lićno shvaćenog* izostanka slobode. Sloboda ili nedostatak slobode su samo stvar shvatanja, zato što ste – bez obzira na to razumete li ili ne – apsolutno slobodni, jer niko ne može da uće u vas i emituje vibracije umesto vas i samo vaša vibraciona emisija utiće na lićno životno iskustvo. Stoga je krajnje dragoceno da primite znanju, sa sopstvene taćke gledišta, osećaj apsolutne slobode ili snage koju daju neke emocije i osećaj krajnje sputanosti ili nemoći na koju ukazuju neke druge.

Vaše unutrašnje biće, ili izvor, shvata da ste slobodni, bez obzira na okolnosti, da stvarate ono što želite. Ali kad *po sopstvenom shvatanju* niste slobodni, one negativne emocije, koje potiću od depresije, oćaja ili straha, ukazuju na vaš nesklad. Unutrašnje biće, ili izvor, shvata da ste slobodni, bez obzira na okolnosti, da stvarate ono što želite. Prema tome, kad ste po sopstvenom shvatanju slobodni, proživljavaju vas ona ohrabrujuća, podudarna, usklađujuća osećanja pozitivnih emocija koja ukazuju na vašu usklađenost sa izvorom.

Sad kad ste zakljućili da ništa nije važnije od toga da se osećate dobro, došli ste do najvažnije spoznaje od svih, jer ste odlučili da promišljeno upravljate vibracionim odnosom između sebe i svog izvora. Odlučili ste da upotrebite svoj uroćeni sistem za navođenje da biste pomoću njega pratili i kontrolisali vibracionu relativnost između svog trenutnog fokusa i naredne vibracije, i one koja pripada unutrašnjem biću. Odlučili ste da negujete svoju povezanost sa izvorom. Odlučili ste da prosperirate umesto da narušavate povezanost. Odbrali ste jasnoću, vitalnost, nestrpljivost, izobilje svega što smatrate dobrim – i radost.

Glava 22



Vaša tačka privlačnosti i faktor olakšanja

Iznećemo ovde jednu vrlo mudru, ali i očiglednu izjavu: *Vi ste tu gde jeste. Ono o čemu ste razmišljali i o čemu sada razmišljate rezultuje vašim stvaranjem, u vašem životnom iskustvu, onoga-što-postoji. Dakle, to je to! Međutim, želimo da poklonite punu pažnju vibracionoj relativnosti između ovoga gde ste sad i onoga gde želite da budete – jer tamo leži sva snaga. Tu leži uzbuđenje kreativnog genija.*

Ova vibraciona različitost između ovoga gde ste sad i onoga gde želite da budete jeste kreativna arena u koju ste došli da se igrate: proćelje stvaranja. To je ono što ste došli da doživite i uživete – i da ga nikad ne dovršite.

Prema tome, ono gde sada stojite i kako se osećate jednako je vašoj tački privlačnosti. A po tome kako osećate da se percepcija mesta na kojem se nalazite podudara ili ne podudara s vibracijom izvora, znate da li ste svesni.

Ukoliko ste, upravo sad, naumili da ostvarite najveću moguću podudarnost s vibracijom izvora, tada ćete posezati za sve prijatnijim i prijatnijim mislima – a kad nađete prijatniju misao, prožima vas osećaj olakšanja.

Skala emocionalnog navođenja, od dopuštanja do otpora

Zamislite *skalu emocionalnog navođenja*, s prijatnim mislima na jednom i neprijatnim mislima na drugom kraju. A sad, prihvatite da je kraj koji vam prija izjednačen s *dopuštanjem*, a da je onaj koji vam ne prija izjednačen s *otporom*. Prema tome, očigledno je da, u zavisnosti od vašeg izbora misli, možete da se krećete prema bilo kojem kraju ove skale. Takođe je očigledno da se, što ste dalje od jednog kraja skale, nalazite tim bliže jednom drugom kraju. Drugim rečima, ova misao doprinosi da se osećate bolje, *ona* doprinosi da se osećate lošije. Misao koja doprinosi da se osećate bolje ukazuje na dopuštanje, misao koja doprinosi da se osećate lošije ukazuje na otpor.

1. Radost/Znanje/Moć/Sloboda/Ljubav/Poštovanje
2. Strast
3. Entuzijizam/Žudnja/Sreća
4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost

20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

Budući da se iste reči često uzimaju kao da znače različite stvari, a različite reči se često upotrebljavaju s istim značenjem, ove reči kao oznake emocija nisu apsolutno precizne za svaku osobu koja oseća emociju. Štaviše, označavanje emocija rečima može da proizvede zbunjenost i odvrati od stvarne svrhe vaše *skale emocionalnog navođenja*.

Najbitnije je da svesno posežete za poboljšanim osećanjem. Reč za osećanje nije bitna.

Kontinuirano posezanje za olakšanjem od otpora

Vrlo delotvoran način uravnoteženja vaše energije jeste da kontinuirano posežete za osećanjima olakšanja. Osećanje olakšanja uvek nagoveštava poboljšanje vaše vibracije i uvek znači popuštanje otpora odnosno povećavanje dopuštanja – a da smo mi na vašem fizičkom mestu, učinili bismo faktor olakšanja najvažnijim delom vaše lične svesti.

Kad kontinuirano tragate za načinom da sve sagledavate malčice pozitivnije nego što se trenutno osećate, sve ste bliže tome da svoj svet sagledavate onako kako ga vidi unutrašnje biće. U tom procesu, ostavićete otpor iza sebe.

Vaš otpor je jedini faktor koji vas sprečava da realizujete sve one divne stvari koje priželjkujete.

Bolest ima veze s otporom.

Zbunjenost ima veze s otporom.

Siromaštvo ima veze s otporom.

Tuga ima veze s otporom.

Saobraćajne nesreće imaju veze s otporom.

Sve ono što smatrate lošim postoji samo zbog otpora vašoj prirodnoj dobrobiti.

Ne postoji izvor „neželjenog“

Nećete ući u jarko osvetljenu prostoriju i tražiti prekidač za paljenje mraka, jer vam je jasno da ne postoji prekidač koji bi pomrčinom crnom poput mastila preplavio bleštavilo svetlosti. Na isti način, ne postoji izvor bolesti, zloće ili zla, već samo otpor prirodnoj dobrobiti.

Posezanje za olakšanjem, iz trenutka u trenutak, iz misli u misao, iz teme u temu, približavaće vas sve više vašem izvoru dobrobiti. Kad vodite računa o tome kako se osećate i promišljeno pokušavate da na stvari gledate na načine koji doprinose da se osećate sve bolje i bolje (izvlačeći iz svega ono najbolje umesto ono najgore), dopuštaćete više i odupirati se manje – a okolnosti i događaji u vašem životu počće odmah da odražavaju te promene. *Olakšanje* nagoveštava popuštanje otpora, što je isto kao kretanje prema većem *dopuštanju*. To je delotvorno korišćenje vašeg *emocionalnog sistema za navođenje*.



Glava 23



Uraunoteženje energija za radosno stvaranje

Raznovrsnost ili suprotnosti koje vas okružuju neizмерно su dragoceni jer predstavljaju podatke na osnovu kojih se rađaju lične sklonosti i želje. Vi ste tvorac i stvarate kroz snagu svog fokusa. U svakom trenutku koji živite i sa svakim iskustvom koje proživljavate, raznolikost života nadahnjuje lansiranje novih želja i korigovanje prethodnih. Tako, usredsređena želja nikad ne prestaje da teče iz vas.

Ekspanzija univerzuma zavisi od ovog procesa: suprotnost dovodi do usredsređivanja želje, a onda, posredstvom *zakona privlačnosti*, energija izvora odgovara na tu želju. Drugim rečima, kad tražite, uvek ćete dobiti.

Mnogi kažu da traže, ali da ne dobijaju ono što traže. A mi im objašnjavamo da uvek kad neko, iz bilo koje perspektive, traži bilo šta, to uvek dobija. Ali *traženje* o kojem mi govorimo nije formulisanje reči ili rečenica, već emanacija vibracija koje prirodno proističu iz vas dok istražujete suprotnosti. Naime, ne možete prestati da tražite. Traženje je najprirodniji i najvažniji rezultat suprotstavljenog okruženja u kojem ste usredsređeni.

Razlog (jedini) što se ljudi ikad nađu u položaju da traže nešto što ne dobijaju jeste to što se u vibracionom pogledu drže odvojeno od sop-

stvene želje – vibracione frekvencije onoga što želite i onoga što je dominantno aktivno u njima moraju da se uravnoteže.

Primeri uravnoteženja suprotstavljenih vibracionih frekvencija

Primeri koji slede ilustrovaće kako možete da imate koristi od prirodnih suprotnosti svog fizičkog okruženja, tako što ćete upotrebiti svoj *emocionalni sistem za navođenje* i promišljeno poboljšati vibracioni odnos između želja i uverenja. *Ti primeri demonstriraće proces promišljenog uravnoteženja energija u svrhu radosnog stvaranja:*

Trenutna suprotstavljena situacija: Prvo ćemo opisati uobičajenu situaciju onoga-što-jeste. (Uočite uverenja aktivna u sklopu trenutne situacije.)

Rezultujuća želja (želje): Zatim ćemo nabrojati želje koje su rođene iz te suprotnosti. (Naime, kad se nalazite u situaciji u kojoj znate šta *ne želite*, u tom suprotstavljenom trenutku uvek jasnije znate šta je ono što *želite*.)

Rezultujuća emocija(e) ili pokazatelj(i) vibracionog nesklada: Zatim ćemo nabrojati emocije koje nagoveštavaju trenutno aktivne vibracije (uverenja).

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja: A sada, ponudićemo vam niz tvrdnji namenjenih da vam pomognu da dovedete trenutnu aktivnu vibraciju (uverenje) u sklad sa željom. (Dok čitate, vidite možete li da osetite poboljšanje u vibracionoj relativnosti između *želja* i *uverenja*. Znajte da osećaj olakšanja nagoveštava popuštanje otpora, ali i poboljšanje vibracionog odnosa između *želje* i *uverenja*. Drugim rečima, što se bolje osećate, to su vaše energije više u ravnoteži. Razume se, moglo bi se reći i: „Što su moje energije više u ravnoteži – to se bolje osećam.”)

Rezultat: Naposljetku, istaći ćemo konkretna poboljšanja u vibracionom odnosu između želje i uverenja, dokazana emocijom koja doprinosi da se osećate bolje.

Nijedna vam spoznaja neće biti važna kao ova, jer čim shvatite proces promišljenog dovođenja vibracije vaših *uverenja* u sklad s vibracijama vaših *namera*, postaćete promišljeni stvaralac svog iskustva – i neće biti namera koje nećete moći da realizujete.

Upamtite, ako život koji živite poseduje dovoljno sposobnosti da u vama proizvede bilo kakvu konkretnu želju, tada postoje i sposobnosti za puno primanje ili manifestovanje te želje.



Glava 24



Moje telo

Suprotstavljena situacija telesne težine: Imam 25 kilograma viška. Probao sam mnogo različitih dijeta. Sve funkcionišu u izvesnoj meri, neko vreme, i ja izgubim nekoliko kilograma, ali ih potom ponovo vratim, još više nego što sam izgubio. *Odeća mi ne stoji dobro, ne dopada mi se kako izgledam i ne znam šta da radim.*

Rezultujuće želje: Želim da nađem način da smršam. Želim da budem u stanju da održavam težinu koju želim. Želim da se osećam dobro i da dobro izgledam.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam se frustrirano. Osećam se obeshrabreno.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između nove želje i trenutnog uverenja:

- Prošao sam kroz iskustvo skidanja kilograma.
- Svestan sam nekih stvari koje kod mene funkcionišu.

- Kad nešto odlučim, obično dobijam rezultate.
- Bio sam i teži nego sad.
- Imam odeće za koju mi se čini da mi prilično lepo stoji.
- Naročito uživam kad obučem svoje novo sivo odelo.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena zdravstvena situacija: Saopštena mi je medicinska dijagnoza koja me plaši. Naročito me brine to što su moji roditelji oboje bolovali od iste te bolesti, a čuo sam i da je nekoliko članova šire porodice od nje i umrlo.

Rezultujuće želje: Želim da budem zdrav.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Bojim se.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Dijagnoza nije smrtna presuda.
- Ljudi se *ipak* oporavljaju i od ove bolesti.
- Postoji više stadijuma oboljenja, premda s istom etiketom.
- Postoje i blagi oblici ove bolesti.
- Ne osećam se loše.
- U celini imam zdrav organizam.
- Oduvek sam bio od onih koji brzo preždravljaju.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija umora: Nemam energije. Stalno sam umoran. Jedva nekako izguram dan. Teško mi je da po-

stignem sve što moram da uradim i nimalo ne uživam u tome, zato što sam stalno umoran. *Osećam se tako preopterećen.*

Rezultujuće želje: Želim više energije. Želim da se osećam dobro.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam se tako preopterećen.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Uvek uspevam da odradim ono što je zaista neophodno.
- Kad odlučim, mogu da uradim sve što je potrebno da se uradi.
- Zaista primećujem da moj nivo energije varira.
- Ima dana kad se osećam bolje nego nekim drugim danima.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija fizičkog propadanja: Brinem, jer mi se čini da moje telo propada. Nemam više energije kao nekad i ne mogu da radim stvari koje sam nekad radio. Sve me boli i probada, kolena me bole dok hodam, a više se i ne usuđujem da potrčim. *Zabrinut sam.*

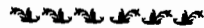
Rezultujuće želje: Želim da se moje telo oseća dobro. Želim da bude zdravo do kraja života.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinut sam.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između nove želje i trenutnog uverenja:

- Celog života sam bio prilično zdrav.
- Nisam bio naročito gibak ni kad sam bio mlad.
- Sećam se da sam još kao gimnazijalac umeo da imam bolove u mišićima.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 25

ॐ

Moj dom

Suprotstavljena situacija stambenog prostora: U mojoj kući je opšti nered. Tako je mala i nema dovoljno prostora za odlaganje stvari. Čak i kad pokušam da počistim i sredim, samo napravim još veći nered. *Frustriran sam i preopterećen.*

Rezultujuće želje: Želim da mi u kući vlada red. Želim da mi kuća lepše izgleda. Želim da mogu da pronađem stvari.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Frustriran sam i preopterećen.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Nekad sam umeo da se organizujem bolje nego sad.
- Živeo sam i u manjim prostorima od ovog.
- U kući držim više stvari nego što mi je zapravo potrebno.
- Mogao bih i da pobacam neke stvari, čime bi se dobilo više prostora.

- Ne moram da uradim sve to odjednom.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija nezadovoljavajućeg stambenog prostora: Već odavno živim na istom mestu i dosadilo mi je. Ovaj prostor više ne odgovara našim potrebama, ali ne možemo da priuštimo sebi nešto veće. Čak zatičem sebe kako tražim izgovore da ne budem kod kuće, jer se ne osećam prijatno u njoj. *Frustriran sam, razdražen i bez nade.*

Rezultujuće želje: Želim veću i bolju kuću. Želim da uživam kad sam kod kuće. Želim više novca, da bih mogao da kupim veću kuću.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Frustriran sam, razdražen i bez nade.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Skupio sam neke stvarčice koje mi prčinjavaju radost.
- Bio sam srećan kad smo se doselili ovamo.
- Mogli smo da priuštimo sebi ovu kuću.
- Izvesna poboljšanja ovog prostora bi mogla biti zanimljiva.
- Ta poboljšanja bi ujedno i povećala tržišnu vrednost mog doma.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija s komšijama: Nekad sam voleo ovaj kraj, ali onda su se u kuću pored naše doselili neki ljudi koji su stvarno grozne komšije. Njihov pas koristi naše dvorište kao klozet, imaju troje ili četvero poluraspadnutih kola ko-

ja parkiraju u dvorištu umesto na ulici, prosto me je sramota kad mi neko dođe u goste. *Osećam krivicu, obeshrabrenost i gnev.*

Rezultujuće želje: Želim da živim u finom kraju i da imam uviđavnije komšije.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam krivicu, obeshrabrenost i gnev.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- Gosti ne komentarišu ponašanje mojih komšija.
- Ljudi koji su ranije živeli u toj kući bili su vrlo uredni.
- Ove komšije možda i neće dugo ostati ovde.
- Imaju slatku malu devojčicu.
- Osećam se prijatno u zadnjem dvorištu, koje je izolovano od svega toga.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija održavanja kuće: Već i samo redovno održavanje naše kuće staje pravo malo bogatstvo. Pre svega, nije naročito kvalitetno građena, stara je deset godina i neke stvari se stalno kvare. Gde god se okrenem, nešto mora da se popravljja. *Preopterećen sam, razočaran i obeshrabren.*

Rezultujuće želje: Želim da stvari u mojoj kući funkcionišu kako bi i trebalo. Želim novu kuću.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Preopterećen sam, razočaran i obeshrabren.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Volim da imam kontrolu nad stvarima.
- Moji standari u pogledu funkcionisanja doma su zaista visoki.
- Logično je da više pogodnosti iziskuje i više održavanja.
- Cenim mnoge pogodnosti ove kuće.
- Porodica je vrlo srećna u ovoj kući.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 26



Moji odnosi s drugim ljudima

Suprotstavljena situacija između roditelja i deteta: Imam odraslu kćerku koja je uvek nešto ljuta na mene. Bez obzira na to koliko vremena provodim s njom, nikad nije dovoljno. A kad *jesam* s njom, najveći deo vremena utroši na pritužbe zbog toga što nismo dovoljno zajedno! Vrlo sam zauzet i nemam mnogo vremena koje bih mogao da provodim s njom, ali naši zajednički trenuci i nisu baš zabavni, zbog tog njenog raspoloženja. *Osećam krivicu, ljut sam i razočaran.*

Rezultujuće želje: Želim da uživam u vremenu koje provodim sa svojom kćerkom. Želim da je njoj prijatno sa mnom. Želim da bude srećna.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam krivicu, ljut sam i razočaran.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Naš odnos (možda svi odnosi) kontinuirano će se menjati.

- Imamo boljih i lošijih trenutaka.
- ...i onda opet boljih.
- Ona je tako divna osoba.
- Ima baš finog dečka.
- Srećan sam zato što joj je stalo da provodi vreme sa mnom.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija usamljenosti: Nemam mnogo prijatelja. U stvari, nemam nijednog zaista bliskog prijatelja, a nije baš zabavno kad kroz život ideš sam. U prošlosti sam imao nekih prijateljstava, ali ništa dovoljno jako da preživi godine. Izgleda da ljudi samo žele da me iskoriste koliko mogu, bez istinske želje da mi uzvrate. *Obeshrabren sam. Osećam se usamljeno.*

Rezultujuće želje: Želim da imam istinskog prijatelja. Želim uzajamno blagotvorna prijateljstva.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Obeshrabren sam. Osećam se usamljeno.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- Oduvek sam bio prilično nezavisna osoba.
- Ne uživam u osećaju *da sam nekom potreban ili da mi je neko potreban.*
- Uživam u stimulativnim razgovorima.
- Volim zabavne stvari, a uvek je zabavno smeјati se zajedno s nekim.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena bračna situacija: Još uvek volim svoju ženu, ali naš odnos nije kao nekad. Kad smo se tek uzeli, nisam

mogao da dočekam da se vratim s posla, da je ponovo vidim, a sad, da budem iskren, bukvalno mi se ne ide kući. Stalno se žali na gomilu različitih stvari, a ja mislim da mene krivi za sve što joj u životu ne ide onako kako je želela. Ne želim da je napustim, ali život s njom stvarno nije praznik. *Osećam frustraciju, krivicu i ljutnju.*

Rezultujuće želje: Želim da se ponovo radujem povratku kući. Želim da uživam u vremenu koje provodim sa ženom. Želim da ponovo budem zaljubljen u nju. Želim da me voli. Želim da bude srećna.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam frustraciju, krivicu i ljutnju.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Još se sećam trenutka kad smo se upoznali.
- Moja žena se oduvek trudila da bude efikasna.
- Organizovano i uredno domaćinstvo veoma joj je važno.
- Stvorila je efikasan i organizovan dom.
- Radi kod kuće, a ipak uspeva i da bude dobra domaćica.
- Moja žena je fantastična osoba.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija roditelja koji se mešaju u život svoje odrasle dece: Već deset godina ne živim s roditeljima, ali majka još uvek nalazi za shodno da mi govori šta da radim, tako da je izbegavam, jer ne volim da mi soli pamet. Ona se zbog toga ljuti, što samo pogoršava situaciju. Ali kad smo zajedno, tretira me kao da ne znam kako da živim vlastiti život. *Osećam krivicu i ljut sam.*

Rezultujuće želje: Želim da me majka ostavi na miru i pusti me da živim svoj život. Želim da bude malo lakša osoba. Želim da shvati da sam svoj čovek i da sam u stanju da donosim sopstvene odluke.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam krivicu i ljut sam.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Lepo je kad roditelji savetuju svoju decu.
- Mora biti da je teško kad navikneš da radiš nešto, a onda moraš da prestaneš s tim.
- Znam da moja majka želi da imam dobar život.
- Mogu i ne moram da prihvatim njene sugestije.
- Ponekad te sugestije umeju da budu i korisne.
- Sugestije su sasvim sigurno dobronamerne.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 27



Moj posao

Suprotstavljena situacija sa saradnikom: Delim kancelariju s osobom koju jedva podnosim. Ona ni o čemu ne misli ništa lepo i voli da priča, prosto ne zatvara usta. Ne voli svoj posao, a mene smatra budalom zato što želim da pošteno radim svoj. Voleo bih da dâ ili dobije otkaz. Život je suviše kratak da bih pola dana sedeo pored nekog tako neprijatnog. *Nerviram se, ljut sam i krivim nju zbog toga.*

Rezultujuće želje: Želim da radim s ljudima s kojima je prijatno provoditi vreme. Želim da mi je lepo dok sam na poslu.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Nerviram se, ljut sam i krivim nju zbog toga.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Naučio sam kako da se koncentrišem na posao.
- Pošto se dobro koncentrišem, uspevam da obavim dosta posla.

- Ne znam šta joj zapravo smeta.
- Ipak, ima lep osmeh.
- Siguran sam da bi i ona volela da joj na poslu bude lepo.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija radnog mesta: U poređenju s mnogim drugim radnim mestima, moje je dosta dobro plaćeno, ali se ipak ne radujem odlasku na posao. Već duže vreme, radim stalno iste stvari, tako da mi nedostaje motivacije. Kao da niko i ne primećuje posao koji obavljam, sve dok ne napravim neku grešku. Dan mi se tako otegne, a onda sutradan sve ispočetka. *Muče me dosada i pesimizam.*

Rezultujuće želje: Želim uzbudljiviji i stimulativniji posao. Želim da se radujem odlasku na posao. Želim da nestrpljivo čekam početak rada.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Muče me dosada i pesimizam.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- Kad prionem na posao, umem ponekad i da uživam u tome.
- U nekim stvarima uživam više nego u drugima.
- Ponekad pretvorim poslovne zadatke u zabavne igre.
- Uživam u tome da unapređujem svoj metod obavljanja posla.
- Mislím da ću pokušati da to uradim u pogledu više svojih zadataka.
- Potražiću i nove načine na koje mogu da budem od koristi.

- Zaista volim da osetim da sam od koristi.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija glumačke karijere: Još kao devojčica želela sam da budem glumica. Uzimala sam časove glume i ustanovila da sam prilično dobra. S vremena na vreme dobijem poneku ulogicu, ali ništa uzbudljivo i ništa što zaista želim. Teško je. Ima toliko ljudi koji konkurišu za iste poslove da mi se čini da je stvar beznadežna. Možda bi prosto trebalo da sve batalim i nađem neki stvarni posao. *Razočarana sam i obeshrabrena.*

Rezultujuće želje: Želim da dobijem neke prave glumačke poslove. Želim posao koji će dovesti do toga da budem priznata kao dobra glumica. Želim da dobijem neke poslove koji će mi doneti nove poslove.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Razočarana sam i obeshrabrena.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- Ipak dobijam *neke* ulogice.
- Stičem iskustvo.
- Sve mi je jasnije kakve uloge želim da igram.
- Zaista upoznajem mnoge zanimljive ljude.
- Dosta sam napredovala otkako sam počela.
- Volim osećaj dobre audicije.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija izobilja: Moj suprug i ja smo godinama radili u firmi i uštedeli smo nešto novca – ne mnogo, ali dovoljno da godinu dana živimo od te ušteđevine. Imali smo

odličnu ideju za pokretanje privatnog biznisa i prijatelja koji je imao dovoljno novca da nam pomogne da počnemo, ali sad, posle dve godine, još uvek krckamo ušteđevinu da bismo mogli da preživimo, ali ona se brzo topi. *Zabrinuta sam i obeshrabrena.*

Rezultujuće želje: Želim da naš biznis već jednom zaista krene. Želim da konačno počne da donosi novac. Želim da od njega možemo lepo da živimo.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinuta sam i obeshrabrena.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između moje želje i mojih uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- Drago mi je što smo uspeali da pokrenemo privatni biznis.
- Zahvalna sam našem prijatelju, zbog toga što je verovao u našu viziju.
- Definitivno sada zarađujemo više nego na početku.
- Usput ćemo smišljati kako ćemo dalje.
- Naše mušterije nas cene.
- Mi cenimo svoje mušterije.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 28

28

Moj novac

Suprotstavljena situacija izobilja: Nikako ne uspevam da napredujem u finansijskom pogledu. Kao da stalno iskrstavaju neke nepredviđene stvari, pa moram da potrošim sve što zarađim, a imam i veliki dug na karticama, tako da u stvari trošim i više nego što zarađujem. Pokušavam da udenem troškove u budžet, ali sve je tako skupo. Moja supruga takođe radi i to je od velike pomoći, ali kako deca rastu, stvari za njih su sve skuplje. *Zabrinut sam i obeshrabren.*

Rezultujuće želje: Želim mnogo novca, kako bih mogao da radim ono što želim i što moram. Želim da se izvučem iz dugova. Želim da mogu priuštiti porodici lepe stvari.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinut sam i razočaran.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Ipak živimo dosta udobno.
- Ne mogu da se setim nečega što nam istinski treba, a da to nemamo.

- Živimo mnogo bolje nego što su živeli naši roditelji kad su bili naših godina.
- Naša deca se retko kad žale da im nešto nedostaje.
- Naša deca se veoma raduju životu.
- Divno je biti roditelj takvoj deci.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija neispravnih kola: Radim i štedim otkako sam završio školu i uspeo sam da uštedim dovoljno da uplatim učešće za kredit za polovna kola. Našao sam jedna koja su izgledala stvarno odlično i uplatio sam učešće veće od pedeset odsto od ukupne cene, tako da su rate male. Međutim, nije prošlo ni dva meseca, a kola su počela da se kvare, pa sam morao da pozajmim novac da bih ih dao na popravku. Sada zbir rata koje plaćam i troškova popravke iznosi više nego da sam kupio nova kola. *Muči me krivica, obeshrabren sam i ljut.*

Rezultujuće želje: Želim nova kola. Želim da dobijem pravu vrednost za novac koji plaćam.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Muči me krivica, obeshrabren sam i ljut.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Mehaničar je ipak *uspeo* da popravi kola.
- Izgleda mi da sad rade kako valja.
- Drago mi je što sam uspeo da namaknem novac za popravku.
- Sećam se koliko sam uzbuđen bio kad sam prvi put video kola.
- Ovog časa, nisu nimalo drugačija nego kad sam ih prvi put video.

- Baš uživam vozeći.
- Zasad mi baš odgovaraju.
- **Rezultat:** (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija finansijske sigurnosti: Muž i ja celog života radimo. Uvek smo bili pažljivi s novcem, jer smo znali da će doći dan kad ćemo morati da se penzionišemo. Uspeh smo da skupimo finu sumicu. Naš sin, koji radi kao broker, rekao je da bi trebalo da ga pustimo da je uloži za nas, kako bismo imali više novca kad odemo u penziju. I tako smo mu dali novac, a sad je sve otišlo – sve za šta smo celog veka radili. Ne vidim kako ćemo moći da se penzionišemo. *Zabrinuta sam, obeshrabrena i ljuta. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

Rezultujuće želje: Želim da se osećam sigurnom u finansijskom pogledu. Želim da jednog dana mogu da odem u penziju. Želim da volim svog sina i imam poverenja u njega.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinuta sam, obeshrabrena i ljuta. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Naš sin, koga neizmerno volim, imao je najbolje namere.
- Svakako još uvek nismo planirali da se penzionišemo.
- U svakom slučaju, zasad istinski uživam u stimulaciji koju mi donosi moj posao.
- Naš život ima tako mnogo lepih strana.
- Planovi koje smo pravili za budućnost isplatili su se na mnogo drugih načina.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija duga: Nekoliko kompanija mi je poslalo kreditne kartice s unapred odobrenim kreditom. Bilo je potrebno samo da nazovem određeni broj i tako ih aktiviram. Kupio sam nekoliko stvari koje su mi bile potrebne, potrošivši tako kredit s prve kartice. Onda sam prešao na drugu, i tako redom. Sad dugujem toliko da jedva uspevam da otplaćujem minimalne rate koje dospevaju. *Zabrinut sam i obeshrabren. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

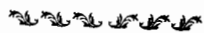
Rezultujuće želje: Želim više novca, da bih mogao da plaćam račune. Želim da otplatim dug. Želim dovoljno novca kako bih mogao da priuštim sebi stvari koje želim i koje su mi potrebne.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinut sam i obeshrabren. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Lepo je što mi kompanije koje izdaju kreditne kartice veruju.
- Uvek sam se ponosio time što držim svoju reč.
- Dobro sam se proveo kupujući stvari koje su mi bile potrebne.
- Zahvaljujući tim stvarima, život mi je mnogo udobniji.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 29



Moj svet

Suprotstavljena situacija nesloge i gladi: Ceo naš svet je u haosu. Toliko ima ratova, sukoba, toliko ljudi koji pate. Ne razumem zašto, pored sve tehnologije i silnih prirodnih bogatstva, ima toliko gladnih ljudi. Reklo bi se da je dosad trebalo da shvatimo neke stvari. *Osećam obeshrabrenost, krivicu i ljutnju.*

Rezultujuće želje: Želim da svi imaju dovoljno hrane. Želim da se narodi sveta lepo slažu između sebe.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam obeshrabrenost, krivicu i ljutnju.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i mog trenutnog uverenja:

- U mom okruženju većinom vlada harmonija.
- Oko sebe retko kad vidim ljude koji gladuju ili pate.
- U svetu ipak ima više zdravlja nego bolesti.
- Po svoj prilici je u svetu oduvek bilo sukoba.
- Životni standard se definitivno poboljšava širom sveta.

- U većem delu sveta, stvari ipak idu nabolje.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena planetarna situacija: Planeta deluje nestabilno. Ima toliko zemljotresa, klizišta, cunamija i uragana koji se događaju bez upozorenja, sejući razaranja i pustoš.

Gotovo da ne želim da članovi moje porodice izlaze iz kuće, jer se bojim da će se nešto desiti i da ćemo biti razdvojeni, povređeni ili još gore od toga. *Zabrinuta sam, nesigurna i uplašena.*

Rezultujuće želje: Želim da moja porodica bude bezbedna. Želim da imamo dug i srećan život.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Zabrinuta sam, nesigurna i uplašena.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Ovakve stvari prisutne su otkad pamtim.
- Najčešće, ipak, većina ljudi na pogođenim područjima preživi.
- Ljudi često bivaju blagovremeno upozoreni da se evakušu.
- Živimo na planeti koja se menja i tako će uvek biti.
- Lako se brinemo zbog stvari koje nemaju veze s nama.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija putovanja: Osećam se tako skućeno, čini se da sam u mogućnosti da istražim samo delić sveta. Ima toliko mesta koja bih voleo da obiđem, ali nemam dovoljno dugačak godišnji odmor da bih mogao otići negde

daleko ili ostati dovoljno dugo da bih zaista nešto otkrio. *Dosadno mi je. Razočaran sam.*

Rezultujuće želje: Želim da istražujem svet. Želim da stičem šira i ekspanzivnija iskustva.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Dosadno mi je. Razočaran sam.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Još uvek pred sobom imam dovoljno vremena za putovanja.
- Mogao bih vreme da iskoristim tako što ću prikupljati informacije o svetu u kojem živimo.
- Mislim da ću sastaviti spisak mesta koja bih najviše voleo da obiđem.
- Ima mesta u koja mogu da otputujem za relativno male pare.
- Biće zabavno sastavljati dug spisak zanimljivih destinacija.
- Jednog dana ću uživati precrtavajući mesta koja sam obišao i dodajući nove stavke spisku.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija životne okoline: Bojim se da uništavamo planetu. Vazduh više nije čist. Ne možemo da pijemo vodu, zagađena je. Ribe ugibaju, ledeni polovi se tope. *Osećam krivicu, ljutnju, nesigurnost i strah.*

Rezultujuće želje: Želim da životna okolina bude zdrava. Želim da planeta preživi, za dobro budućih pokolenja.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Osećam krivicu, ljutnju, nesigurnost i strah.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Tehnologija je obezbedila odlične filtere za pijaću vodu.
- Veliki deo voda na planeti još uvek je nezagađen.
- Klima ima svoje cikluse, na koje smo skloni da zaboravljamo.
- Neke oblasti su zagađene, ali neke druge nisu.
- Još uvek dišem i pijem vodu i osećam se sasvim dobro.
- Moje brige u vezi s našom planetom su možda neosnovane.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 30



Moja vlada

Suprotstavljena situacija vlasti: Sit sam neefikasnosti birokratije koja je na vlasti. Ima toliko toga da morate da zapošljavate ljude koji vam nisu potrebni samo zato da bi popunjavali silne formulare. Te birokrate neće da se udostojeni da vam odgovore na pitanje koje im postavite telefonom. Gubim strašno mnogo vremena samo na pokušaje da saznam šta se od mene traži, ne bi li sve iz prvog puta ispalo onako kako traže da bude. *Frustriran sam, preopterećen i ljut.*

Rezultujuće želje: Želim efikasnu vlast. Želim da ono što vlada od mene zahteva ne bude komplikovano za ostvarivanje.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Frustriran sam, preopterećen i ljut.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- S vremenom, na kraju uvek shvatim šta se od mene traži.
- U stanju sam da savladam nove procedure koje dolaze s promenama.

- Teško je organizovati se pored tako mnogo ljudi uključenih u proces.
- Sve velike organizacije moraju da porade na svojoj veštini komunikacije.
- Vlada ipak ima neke održive svrhe i prednosti.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija budžetskog deficita: Naša vlada je tako neefikasna i neuspešna. Kad joj zatreba novac, prosto ga uzme od nas. Nema finansijske odgovornosti, novac se troši nenamenski, a onda se žale da ga nema dovoljno za stvari koje su *nama* zaista važne. Kakva zbrka. Ne znam da li će iko ikad moći da je raščisti. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Rezultujuće želje: Želim da se porez koji plaćam koristi na efikasan i uspešan način.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Ne razumem u potpunosti ekonomski program vlade.
- Ne znam kako bih se snašao s tim silnim novcem.
- Vlada ipak redovno funkcioniše.
- Njen način rada ima svojih prednosti.
- Kad bi vlada sutra nestala, nedostajala bi nam.
- Vlada *zaista* pruža određenu dragocenu stabilnost.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija nacionalnog ponosa: Kad sam bio dete, strasno sam voleo svoju zemlju. Bio sam tako uzbuđen kad bih slušao rodoljubive pesme i voleo sam da slušam priče o stvarima koje su se događale u vreme formiranja naše nacije. Međutim, više ne osećam takvo rodoljublje, valjda zato što danas previše toga znam. Ne dopadaju mi se odluke koje danas donosi vlada. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Rezultujuće želje: Želim da budem ponosan na zemlju.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Moja mišljenja se ne zasnivaju na iscrpnom istraživanju.
- Ne bih želeo da budem na mestu onoga ko upravlja vladom.
- Nisam lično poznavao nikog od tih istorijskih lidera.
- U stvari i nisam siguran koliko su stvari danas zaista gore.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)

Suprotstavljena situacija građanskih sloboda: Reklo bi se da naše lične slobode naglo opadaju. Naša vlada je izgleda izgubila kompas u ovoj svojoj primeni politike čvrste ruke, a sve pod izgovorom da to čini zarad „opšteg dobra”. Šta je s *mojim dobrom*? Šta je dobrom drugih poput mene? Poludeli su. Znam da naši pradedovi nisu imali ovo na umu kad su

osnivali ovu veliku naciju. Mora biti da se prevrću u grobovima. *Razočaran sam, ljut, nesiguran i tužan.*

Rezultujuće želje: Želim da naši sadašnji lideri slede pravac koji su zacrtali mudri osnivači ove nacije. Želim svoje slobode, iste one za koje su se naši osnivači borili da ih imamo.

Rezultujuće emocije ili pokazatelji vibracionog nesklada: *Razočaran sam, ljut, nesiguran i tužan.* (Postoji znatan vibracioni nesklad između želje i uverenja.)

Promišljeni trud namenjen poboljšavanju vibracionog odnosa između moje nove želje i trenutnog uverenja:

- Bez obzira na to koga izaberemo, moj život je otprilike uvek isti.
- Moje odluke utiču na život mnogo više od njihovih.
- Krećući se naokolo, shvatam da u suštini jesam slobodan.
- Vlada ne stoji na putu mojim ličnim odlukama.
- Nisam lično poznavao osnivače naše nacije.
- Da su naši osnivači mogli da vide sve što se od njihovog vremena izdešavalo u svetu, možda bi došli do sličnih zaključaka kao i sadašnji vladini zvaničnici.

Rezultat: (Vibraciona relativnost se poboljšala.)



Glava 31



Vrednost poboljšane vibracione relativnosti

Razmišljajući o ideji da su tvorci sopstvene stvarnosti, ljudi često tvrde da je krajnje teško nalaziti se u izrazito nepoželjnoj situaciji i u isto vreme gajiti prijatnije misli o svom budućem iskustvu. Tvrde da bi svetlu i lepu budućnost bilo mnogo lakše stvarati iz prijatnijeg *sadašnjeg* iskustva. Jasno nam je šta hoće da kažu i slažemo da *jeste* lakše osećati se dobro u pozitivnim nego u negativnim okolnostima. Prema tome, shvatamo to što ljudi priželjkuju da su se stvari ranije odvijale bolje po njih, kako bi *sadašnji trenutak* bio srećnija lansirna rampa za ono što tek treba da dođe.

Neki ljudi osećaju duboku ozlojeđenost nad neprijatnim činjenicama iz svojih ranijih iskustava dok prepričavaju neprijatne detalje nepravednosti ili čak fizičkog zlostavljanja koje se događalo u njihovom detinjstvu. Često su defanzivni, a mi ne poričemo njihovo pravo da se tako osećaju. Često se slažemo s tim da je, s obzirom na okolnosti u kojima su živeli, njihova negativna reakcija opravdana. Međutim, takođe dodajemo da, iako je negativna reakcija na preživljeno opravdana, ta negativna emocija nagoveštava da zadržavaju sebe na mestu na kojem ne mogu da dobiju ono što istinski priželjkuju.

Ove reči, međutim, obično ih samo dodatno iznerviraju, jer se osećaju tako kako se osećaju i primenjuju taj stav tako dugo da naše reči (iako mudre) ne uspevaju da ih razuvere u vezi s uverenjem o nepravdi koju su doživeli.

Da li stvarate promišljeno ili po navici?

Mnogi naši fizički prijatelji osete duboko komešanje uspomena kad im objasnimo da su sami tvorci sopstvene stvarnosti. *Žele* da stvaraju sopstvenu stvarnost. Mnogi se, s vremenom, srode s idejom da su vibraciono zasnovana bića koja žive u vibraciono zasnovanom univerzumu. Često prihvate čak i ideju da se rađaju s *emocionalnim sistemom za navođenje* u sebi, koji im pomaže da znaju sadržaj sopstvene vibracione emisije, a što im, opet, pomaže da u svakom trenutku znaju da li će im ono što je sadržano u njihovom procesu stvaranja biti prijatno kad najzad i dođe. *Međutim, većina ljudi, čak i oni koji svesno prihvataju svoju vibracionu prirodu i emocionalni sistem za navođenje, još uvek emituju većinu svojih vibracija – i prema tome kreiraju veći deo svoje stvarnosti – automatski. To čine zato većinu vibracija emituju reagujući na stvarnost koju posmatraju, umesto reagujući na stvarnost koju preferiraju.*

Postoji nešto primoravajuće u onome što se već materijalizovalo u iskustvu. Nazivate to *stvarnošću*, nazivate *činjenicom*, nazivate *dokazom*, nazivate *očiglednošću*. Dokumentujete pismeno i u slikama. Nazivate to *istorijom*, i u svemu tome, prenebre-gavate apsolutno privremenu prirodu toga (šta god to bilo). S naše tačke gledišta, dopuštate svojoj „stvarnosti” da u vašoj percepciji života boravi na dominantnijem mestu nego što zaslužuje, a revnosnom pažnjom koju poklanjate svojoj trenutnoj „stvarnosti” usporavate napredovanje ka primanju još prijatnijih „sadašnjih” iskustava.

Želeli bismo da shvatite da je SADA uglavnom samo platforma s koje prelazite na ono što je sledeće. A ŽIVOT se, u suštini, sastoji od PRELAZAKA u ono što je sledeće. Želimo da se priselite predivne prirode usredsređivanja na OSEĆAJ KREIRANJA SOPSTVENE STVARNOSTI, umesto da toliko pažnje pridajete STVARNOSTI KOJU KREIRATE. Osećate li razliku?

Prelazite dva puta u isto vreme

Nedavno smo posetili ženu koja pati od ozbiljnih nelagodnosti izazvanih artritičnim kukovima. Njena trenutna stvarnost je gotovo konstantna fizička nelagodnost.

Da smo samo mogli da joj pomognemo u shvatanju da je njeno bolno fizičko stanje samo mesto na kojem *privremeno* boravi, mogla je odmah početi sa prelaskom u stanje u kojem bi se osećala bolje. Da smo samo uspeli da je navedemo da se usredsredi na to GDE PRELAZI, umesto što se usredsređuje na STVARNOST koja se događa. Da smo samo mogli da je navedemo da se usredsredi na OSEĆAJ PRELASKA na mesto na kojem će se osećati bolje, umesto što se usredsređuje na STVARNOST za koju se čini da se zaglavila – njena situacija bi odmah počela da se poboljšava.

Želeli smo da joj pomognemo da uvidi da u njenom iskustvu svakodnevno teku dva istovremena puta: *aktivno putovanje* (ili stvarnost njenih bolnih artritičnih kukova) i *emocionalno putovanje* (emocija koju je odabrala da oseća).

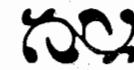
U svojoj trenutnoj stvarnosti, ili platformi s koje prelazi u nova iskustva, ima ove izbore:

- Muče je bolni artritični kukovi i oseća strah, gnev, zabrinutost, očajanje ili želju da okrivi nekog.
- Muče je bolni artritični kukovi i oseća *nadu*.

Vidite, njeno trenutno stanje bolnih kukova je *aktivno putovanje*. To se *događa*. To je *stvarnost*. To je njeno *trenutno stanje*. A mi sasvim sigurno možemo da razumemo zašto je zaokupilo svu njenu pažnju. Ali kad bi mogla, barem nakratko, da pokuša da se usredsredi na svoje *emocionalno putovanje* – kad bi samo mogla da prihvati da je kukovi zasad bole, nakratko skrene to *Aktivno putovanje* u svom umu i usredsredi se na opcije svog *emocionalnog putovanja*, tada bi njena vibraciona tačka privlačnosti počela da se menja. U tome bi počelo da se menja i fizičko stanje.

Ne možete da nastavite da emitujete istu vibraciju koja vas je dovela tu gde ste sad, a da pri tom stignete na neko drugo mesto. Sa svojom pažnjom, usredsređivanjem i vibracijom morate da uradite nešto drugo.

Glava 32



Aktivno i emocionalno putovanje

Usredsredite se na zamisao prebacivanja vašeg fizičkog tela s jednog mesta na drugo. Možda se nalazite u svom vozilu, na autoputu, i vozite se u drugi grad, ili hodate stazom kroz šumu, s rancem punim hrane i opreme. U oba slučaja, verovatno imate jasnu predstavu o svom odredištu. Svrishodno se krećete s jednog mesta na drugo, s namerom da negde stignete. Nazvaćemo to vašim *Aktivnim putovanjem* (putovanjem koje iziskuje vaše fizičko angažovanje).

Ovo aktivno putovanje može da se opiše vrlo činjeničnim terminima: možete da identifikujete udaljenost koju planirate da pređete. Možete da opišete prateće vremenske uslove. Možete da procenite, s relativnom preciznošću, približno vreme svog dolaska tamo.

Postoji mnogo direktnih, lako razumljivih i merljivih aspekata ovog *Aktivnog putovanja* na koje ste se uputili.

Sada želimo da vam obratimo pažnju na drugi deo vašeg putovanja. Upravo *ta* njegova perspektiva određuje tonus svega što će se dogoditi docnije u vašem iskustvu. Naime, vaša putovanja nisu samo nepromenljiva, unapred određena činjenična iskustva prelaska s jednog mesta na drugo. Imaju mnogo više veze s tim kako se *osećate* dok putujete. Ovaj aspekt vaših iskustava nazivamo vašim *Emocionalnim putovanjem*.

Dakle, želimo da shvatite da nikad ne krećete na samo jedno od ovih putovanja. U svakom trenutku, proživljavate dva istovremena putovanja: *aktivno* (vaša svest o vremenu i prostoru i već manifestovanim stvarima) i *emocionalno* (vaša vibraciona reakcija na snažan trenutak u vremenu, na temelju kojeg se oblikuju sva vaša buduća iskustva).

Postoji bezbroj potencijalnih kombinacija *Aktivnog* i *emocionalnog putovanja*, a mi vam ovde nudimo neke primere. Želimo da steknete spoznaju da najvažniji aspekt vašeg putovanja jeste onaj emocionalni, jer, ako ste svesni kako se osećate i kadri da promišljeno utičete na ta osećanja, tada (i samo tada) imaćete svesnu kontrolu nad svim budućim ishodima svog životnog iskustva. To nazivamo *Promišljenim stvaranjem*.

S druge strane, ako je vaš dominantni fokus na *Aktivnom putovanju* – pri čemu uočavate stvari koje se ovog trenutka dešavaju u vašem iskustvu i reagujete na njih, dozvoljavate svojim osećanjima da prirodno slede obrazac vaših posmatranja i ne trudite se da usmeravate svoja osećanja, već prosto reagujete na uslove i okolnosti... tada nećete imati svesnu kontrolu nad sopstvenim životnim iskustvom. To nazivamo *automatskim stvaranjem*.



Glava 33



Primena procesa Knjige pozitivnih aspekata

Sve na šta se usredsređujete izaziva aktiviranje vibracija u vama, a što se bolje osećate dok ste usredsređeni, to je vaše usredsređivanje blagotvornije. Kad god namerno tražite pozitivne aspekte nečega, namerno aktivirate blagotvorne vibracije. Doduše, nije bitno da nađete savršenu ili najbolju vibraciju, nego da promišljeno tragate za pozitivnim aspektima teme, što će vas automatski usmeriti u pravom smeru.

Ponekad, kad vas nešto muči, nije lako napisati dugačak (pa čak ni kratak) spisak pozitivnih aspekata te stvari. Ali kad god rešite da nađete pozitivan aspekt, obično ga i nalazite. A kad ga nađete i aktivirate u sebi, tada možete da nađete još jedan i još jedan, sve dok, za čitavih petnaest ili dvadeset minuta usredsređivanja na temu, ne postignete značajnu promenu svojih vibracija u vezi s njom.

Proces je jednostavan: uzmite svesku koja vam je najzgodnija za pisanje i na koricama napišite MOJA KNJIGA POZITIVNIH ASPEKATA. Potom okrenite prvu stranicu i na njoj napišite POZITIVNI ASPEKTI. (Tu pišete temu za koju želite poboljšanje svog vibracionog odnosa). Zatim napišite spisak pozitivnih aspekata u vezi sa tom temom.

Ne pokušavajte da isforsirate ove ideje, već pustite da se lagano pretaču na papir. Pišite sve dok se nit misli ne prekine, a onda pročitajte ono što ste napisali i uživajte u svojim rečima. Može da bude od pomoći ako se usredsredite na situaciju i potom postavite sebi pitanje: „Šta mi se sviđa u vezi s tobom? Koje su tvoje dobre strane?”

Ovaj proces knjige pozitivnih aspekata biće vam najdragoceniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

1. Radost/Znanje/Moć/Sloboda/Ljubav/Poštovanje
2. Strast
3. Entuzijazam/Žudnja/Sreća
4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost

Ako se osećate mnogo gore od ovoga, tada će možda neki drugi procesi moći efikasnije da vam pomognu da poboljšate svoju vibracionu relativnost. Međutim, uočavamo da svako ko ima promišljenu nameru, u pogledu bilo koje teme, može da postigne da se oseti bolje, a kad se oseti bolje, stvari u njegovom iskustvu moraju da počnu da se poboljšavaju. *Zakon privlačnosti* kaže da tako mora biti!

Evo nekih primera kako bi *proces pozitivnih aspekata* mogao da vam pomogne da ublažite otpor i poboljšate vibracionu relativnost između onoga što se dešava sada i onoga što biste voleli da se dešava:

Situacija nezadovoljavajućeg stambenog prostora: Već odavno živim na istom mestu i dosadilo mi je. Ovaj prostor više ne odgovara našim potrebama, ali ne možemo da priušti-

mo sebi nešto veće. Čak zatičem sebe kako tražim izgovore da ne budem kod kuće, jer se ne osećam prijatno u njoj. *Frustriran sam, razdražen i obeznađen.*

Pozitivni aspekti mog sadašnjeg doma:

- Sve moje stvari su već dovoljno dugo na istom mestu, tako da znam gde se šta nalazi.
- Postoji stabilnost u boravku na poznatom i bliskom mestu.
- Sredili smo svoj dom u velikoj meri onako kako smo i nameravali, tako da sada možemo da se posvetimo nekim drugim stvarima koje volimo.
- Nije verovatno da će naši prijatelji i kolege izgubiti kontakt s nama dok živimo ovde.
- Razvili smo dobre odnose s našim poštarom i majstorima u ovom kraju, koji nas svi već odavno znaju.
- Zabavno je posmatrati kako naša doterana bašta stari zajedno s nama. Neko od tog drveća i žbunja osećamo kao stare prijatelje.

Situacija sa saradnikom: Delim kancelariju s osobom koju jedva podnosim. Ona ni o čemu ne misli ništa lepo i voli da priča, prosto ne zatvara usta. Ne voli svoj posao, a mene smatra budalom zato što želim da pošteno radim svoj. Voleo bih da dâ ili dobije otkaz. Život je suviše kratak da bih pola dana sedeo pored nekog tako neprijatnog. *Nerviram se, ljut sam i krivim nju zbog toga.*

Pozitivni aspekti mog saradnika:

- Drago mi je što imam posao.
- Srećan sam što primam redovnu platu.
- Volim finansijsku stabilnost koju mi pruža posao.
- Uživam u društvu mnogih ljudi koji ovde rade.

- Moj posao iziskuje usredsređivanje i volim da osetim da sam produktivan.
- Moja saradnica vodi računa da njen sto bude uredan.
- Uvek je uredno obučena.
- Lepo se smeje.
- Verzirana je u oblasti u kojoj poslujemo.
- Brzo uči.

Situacija vlasti: Sit sam neefikasnosti birokratije koja je na vlasti. Ima toliko toga da morate da zapošljavate ljude koji vam nisu potrebni, samo zato da bi popunjavali silne formule. Te birokrate neće da se udostoje ni da vam odgovore na pitanje koje im postavite telefonom. Gubim strašno mnogo vremena samo na pokušaje da saznam šta se od mene traže, ne bi li sve iz prvog puta ispalo onako kako traže da bude. *Frustriran sam, preopterećen i ljut.*

Pozitivni aspekti vlade:

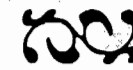
- Drago mi je što vlada brine o nekim stvarima s kojima ja ne želim da se bakćem.
- Vlada zapošljava mnogo ljudi, što je blagotvorno za ekonomiju.
- Vlada i njeni zakoni obezbeđuju nam stabilnu platformu.
- Ima u vladi nekih progresivnih, talentovanih mislilaca.
- Oni koji je čine dolaze i odlaze.

Dok čitate ove primere ili čak dok se bavite ovim pitanjima u svom sopstvenom životnom iskustvu, lako je izgubiti se u ideološkim debatama u vezi s ispravnošću, pravednošću, stvarnom istinom ili činjenicama određenog pitanja. Međutim, postoji mnogo stvari koje su istinite, stvari koje je neko nekad kreirao, a vi ne želite da ih kreirate u svom iskustvu, i postoje stvari iz vaše vlastite prošlosti koje, čak iako su istinite, ne želite da nastavite da ponavljate u budućnosti.

Kad vam je do nečega dovoljno stalo da zaista odvojite vremena da ga unesete u svoju *knjigu pozitivnih aspekata*, sigurno je da, uz mnogo manje truda i energije nego što biste uložili u raspravu oko istine ili činjenica, možete da poboljšate odnos između vibracije svoje želje i uverenja. *Proces pozitivnih aspekata* doneće vam odmah vibraciono poboljšanje. Uživajte u svojim poboljšanim osećanjima, čestitajte sebi na poboljšanju vibracione relativnosti, krenite dalje, a kontinuirani dokazi dostignuća će vam se, s vremenom, sami pokazati.



Glava 34



Primena procesa planiranja segmenata

Procesom planiranja segmenata definišete vibracione karakteristike vremenskog segmenta u koji ulazite. To je način da iznova popločate vibracionu stazu, da tako kažemo, kako biste lakše i lepše hodali njome. Pomoći će vam da se manje usredsređujete na to kako se *sada* osećate zbog nečega, a više na to kako *želite* da se osećate u vezi s tim. Reč je o snažnom procesu koji stavlja akcenat na *emocionalno putovanje*, skidajući ga s *aktivnog*.

Pomoći će vam da budete promišljeniji u usredsređivanju misli. Pomoći će vam da postanete svesniji toga gde vam se misli trenutno nalaze i da promišljenije birate misli koje emitujete. S vremenom, postaće vam sasvim prirodno da, po ulasku u novi segment, načas zastanete i promišljeno usmerite svoju nameru ili očekivanje.

U novi segment ulazite svaki put kad vam se namere promene: ako perete sudove, a zazvoni telefon, ulazite u novi segment. Kad ulazite u svoje vozilo, ulazite u novi segment. Kad neka osoba uđe u prostoriju, ulazite u novi segment.

Ako odlučite da odvojite vremena da misao očekivanja započnete još pre ulaska u novi segment, moći ćete da podesite

tonus segmenta konkretnije nego ako u njega uđete i počnete da ga posmatrate onakvog kakav već jeste. Drugim rečima, *planiranje segmenta* je usredsređivanje na vaše *emocionalno putovanje*, a ne na *aktivno*.

Kad god određujete svoje namere u pogledu toga kako želite da se osećate i kako biste voleli da se razvija ovaj segment, uvek je blagotvorno.

Proces planiranja segmenata biće vam najdragoceniji kad na skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost

Situacija umora: Nemam energije. Stalno sam umoran. Je-dva nekako izguram dan. Teško mi je da postignem sve što moram da uradim i nimalo ne uživam u tome, zato što sam stalno umoran. *Osećam se tako preopterećen.*

Novi segment: Radno vreme se završilo. Navratila sam u samoposlugu i kupila nekoliko kesa namirnica i kućnih potrepština. Parkirala sam kola na svom kolskom prilazu i isključila motor, ali pre no što izađem i počnem da istovaram namirnice, odlučila sam da primenim ovaj proces *planiranja segmenta*:

Ovaj novi segment obuhvata: Prenošenje namirnica iz kola u kuću i odlaganje svega na svoje mesto.

Moje namere za ovaj novi segment: Za vreme ovog segmenta, želim da se osećam efikasno. Že-

lim da se osećam produktivno. Želim da se osećam organizovano. Želim da se osećam dobro u sopstvenoj koži. Želim da osećam poštovanje prema namirnicama i prema svojoj kuhinji.

Situacija radnog mesta: U poređenju s mnogim drugim radnim mestima, moje je dosta dobro plaćeno, ali se ipak ne radujem odlasku na posao. Već duže vreme, radim stalno iste stvari, tako da mi nedostaje motivacije. Kao da niko i ne primećuje posao koji obavljam, sve dok ne napravim neku grešku. Dan mi se tako otegne, a onda sutradan sve ispočetka. *Muče me dosada i pesimizam.*

Novi segment: Istuširao sam se, obukao i doručkovao. Odvezao sam se na posao i upravo parkiram kola na svom parking-mestu. Pre no što uđem u zgradu, odlučio sam da ostanem u kolima još dva ili tri minuta i primenim ovaj proces *planiranja segmenta*:

Ovaj novi segment obuhvata: Jednočasovni sastanak osoblja, kojem prisustvuje moja direktorka i svi iz njenog odseka. Ovaj sastanak imamo svakog ponedeljka ujutru.

Moje namere za ovaj novi segment: Želim da stignem na vreme. Želim da se vidi da me je vikend osvežio. Želim da se osećam oštromno i srećno. Želim da uživam u ostalim prisutnima. Želim da sastanak bude produktivan. Želim da osećam sreću zbog prisustvovanja ovom sastanku i želim da ostali budu srećni jer sam bio tu.

Možda vam se čini da je *proces planiranja segmenta* suviše jednostavan ili lak da bi bio od vrednosti, ali promišljena primena ovog procesa pretvoriće neusredsređen život, ispunjen nezadovoljavajućim iskustvima, u dinamično, strastveno životno iskustvo.

Proces poboljšava odnos između vibracije trenutnog uverenja i želje, jer dovodi do toga da prestajete da se usredsređujete

na *ono-što-jeste* i počinjete da se usredsređujete na nešto što predstoji. Uz malo vežbe, postaćete vrlo spretni u povećavanju pozitivnih očekivanja. Kad je negativna emocija krhka koliko i raspon koji smo ovde naveli, malo više optimizma u pogledu budućeg iskustva ne predstavlja naročito veliki vibracioni skok. Ali ako osećate izraženije negativne emocije od onih koje smo naveli kao raspon za ovaj proces, možda će vam biti teško da predvidite pozitivan naredni segment i prosto ćete preneti negativno osećanje koje sada imate i u novi segment. Ako ustanovite da radite baš to, prekinite proces, jer nije ni od kakve vrednosti, jer ćete se samo još konkretnije usredsređivati na ono što u svom budućem segmentu *ne želite*.

Otpočnite proces dobro raspoloženi i puni nade i s vremenom ćete se osećati jaki i sigurni u sebe dok promišljeno upućujete univerzalne sile i interaktivne faktore da se ponašaju baš onako kako ste želeli. *Uz malo vežbe, ovaj proces planiranja segmenta doneće vam osećaj da ste maestralan umetnik ili tvorac koji diktira sve ishode, identifikuje sve detalje i vaja detalje sopstvenog životnog iskustva – jer vi ste tvorac svog životnog iskustva.*



Glava 35



Primena procesa "Zar ne bi bilo lepo da...?"

Većina ljudi naučena je da bude objektivna – što znači da sagledavaju sve pluseve i minuse, argumente za i protiv – ali prilikom razmatranja obeju strana medalje, takođe aktiviraju protivrečne vibracije, koje izazivaju ometajući otpor dopuštanju koje priželjkuju. Kad kažete: „Želim da se ovo dogodi, ali još uvek se nije dogodilo,” time ne aktivirate samo vibraciju svoje želje, nego aktivirate i vibraciju odsustva svoje želje – tako da se za vas ništa ne menja. A često, čak i kad ne izgovorite drugi deo rečenice i kažete samo: „Želim da se ovo dogodi,” postoji neizgovorena vibracija koja vas održava u stanju nedopuštanja ostvarenja želje.

Ali kad kažete: „Zar ne bi bilo lepo da mi se ostvari ova želja?” postićete drugačiju vrstu očekivanja, koja je po svojoj prirodi mnogo manje suprotstavljena. Vibraciona relativnost između želje i uverenja je sad u mnogo većem skladu.

Proces „Zar ne bi bilo lepo da...?” biće vam najdragoceniji onda kad na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje

5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost

Situacija stambenog prostora: U mojoj kući je opšti nered. Tako je mala i nema dovoljno prostora za odlaganje stvari. Čak i kad pokušam da počistim i sredim, samo napravim još veći nered. *Frustriran sam i preopterećen.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... mogu da nađem neko zgodno mesto za odlaganje naših stvari?
- ... mogu da se oslobodim nekih stvar koje nam nisu potrebne i oslobodim prostor?
- ... imamo prostranu skladišnu šupu u zadnjem dvorištu?
- ... moj muž proda stara kola i tako napravi više mesta u garaži?
- ... mogu da nađem tu i tamo malo vremena da poboljšam stvari?
- ... da neka zaista organizovana osoba može malo da mi pomogne, ili da me nadahne?

Situacija nezadovoljavajućeg stambenog prostora: Već odavno živim na istom mestu i dosadilo mi je. Ovaj prostor više ne odgovara našim potrebama, ali ne možemo da priuštimo

sebi nešto veće. Čak zatičem sebe kako tražim izgovore da ne budem kod kuće, jer se ne osećam prijatno u njoj. *Frustriran sam, razdražen i obeznađen.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo da popravimo trem u zadnjem dvorištu?
- ... možemo da nađemo divan novi nameštaj za dnevnu sobu, po povoljnoj ceni?
- ... možemo da se otarasimo nepotrebnih gluposti koje nam okupiraju prostor?
- ... možemo da nađemo novu kuću po prihvatljivoj ceni?
- ... možemo da dogradimo lepu dnevnu sobu u zadnjem delu kuće?
- ... možemo da okrećimo kuću spolja i iznutra, nekim divnim, osvežavajućim bojama?

Situacija s komšijama: Nekad sam voleo ovaj kraj, ali onda su se u kuću pored naše doselili neki ljudi koji su stvarno grozne komšije. Njihov pas koristi naše dvorište kao klozet, imaju troje ili četvoro poluraspadnutih kola koja parkiraju u dvorištu umesto na ulici, prosto me je sramota kad mi neko dođe u goste. *Osećam krivicu, obeshrabrenost i gnev.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... se te komšije presele negde drugde?
- ... njihov pas nađe sebi neki toalet koji mu se više sviđa?
- ... njihov pas reaguje na snagu mog uma?
- ... ja u stvari grešim u vezi s njima i da su oni zapravo sasvim fin svet?
- ... mogu da se posvetim sopstvenom dvorištu u toj meri da ne razmišljam o njihovom?

Situacija održavanja kuće: Već i samo redovno održavanje naše kuće staje pravo malo bogatstvo. Pre svega, nije naročito

kvalitetno građena, stara je deset godina i neke stvari se stalno kvare. Gde god se okrenem, nešto mora da se popravlja. *Preopterećen sam, razočaran i obeshrabren.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo da nađemo dobrog majstora?
- ... je to, barem za neko vreme, bilo poslednje što se pokvarilo?
- ... stvari koje kupujemo duže traju?
- ... da možemo da kupujemo kvalitetne stvari, koje bi duže trajale?
- ... možemo prosto da se opustimo i prihvatimo činjenicu da stvari dolaze i odlaze?
- ... naši prihodi stalno rastu?

Situacija između roditelja i deteta: Imam odraslu kćerku koja je uvek nešto ljuta na mene. Bez obzira na to koliko vremena provodim s njom, nikad nije dovoljno. A kad *jesam* s njom, ona najveći deo vremena utroši na pritužbe zbog toga što nismo dovoljno zajedno! Vrlo sam zauzet i nemam mnogo vremena, ali naši zajednički trenuci i nisu baš zabavni, zbog tog njenog raspoloženja. *Osećam krivicu, ljut sam i razočaran.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo da nađemo više vremena za zajedničke lepe trenutke?
- ... možemo svakog dana da proćaskamo i saznamo sve novosti jedno o drugom?
- ... mogu češće da viđam njen mio osmeh?
- ... je njen život ispunjen stvarima koje *ona* voli da radi?
- ... oseća da ima ispunjen, plodonosan i divan život?
- ... možemo uvek da obrađujemo jedno drugo?

Bračna situacija: Još uvek volim svoju ženu, ali naš odnos nije kao nekad. Kad smo se tek uzeli, nisam mogao da dočekam da

se vratim s posla, da je ponovo vidim, a sad, da budem iskren, bukvalno mi se ne ide kući. Stalno se žali na gomilu različitih stvari, a ja mislim da mene krivi za sve što joj u životu ne ide onako kako je želela. Ne želim da je napustim, ali život s njom stvarno nije praznik. *Osećam frustraciju, krivicu i ljutnju.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo da se osećamo kao kad smo se upoznali?
- ... ne mogu da dočekam da dođem kući da je vidim?
- ... može da nađe nešto što zaista voli da radi?
- ... oboje možemo da se malo razvedrimo i više zabavljamo?
- ... oboje možemo da zaboravimo na ono što joj smeta?
- ... možemo uvek da budemo najbolji prijatelji jedno drugom?

Situacija roditelja koji se mešaju u život svoje odrasle dece: Već deset godina ne živim s roditeljima, ali moja majka još uvek nalazi za shodno da mi govori šta da radim, tako da je izbegavam, jer ne volim da mi soli pamet. Ona se zbog toga ljuti, što samo pogoršava situaciju. Ali kad smo zajedno, tretira me kao da ne znam kako da živim vlastiti život. *Osećam krivicu i ljut sam.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... moja majka nađe neki hobi koji bi je zaokupio?
- ... neka od njenih prijateljica uspe da nadahne nešto novo u njoj?
- ... može da shvati da sam zaista odgovorna osoba?
- ... mogu da joj ne dozvolim da me toliko gnjavi?
- ... mogu prosto da je volim i ne obraćam pažnju na njeno petljanje?
- ... se nađemo samo kad smo obe stvarno srećne?

Situacija duga: Nekoliko kompanija mi je poslalo kreditne kartice s unapred odobrenim kreditom. Bilo je potrebno samo da nazovem određeni broj i tako ih aktiviram. Kupio sam neko-

liko stvari koje su mi bile potrebne, potrošivši tako kredit s prve kartice. Onda sam prešao na drugu, i tako redom. Sad dugujem toliko da jedva uspevam da otplaćujem minimalne rate koje dospevaju. *Zabrinut sam i obeshrabren. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... nemam dugova?
- ... mogu svakog meseca da isplatim sva dugovanja sa kartice?
- ... mogu da nađem kartice s nižim kamatnim stopama?
- ... mogu da ih otplatim, a zadržim samo nekoliko, da mi se nađe?
- ... nađem načina da zaradim nešto dodatnog novca?
- ... iskrzne neko rešenje o kojem još nisam razmišljao i reši sve moje probleme?

Situacija nesloge i gladi: Ceo svet je u haosu. Toliko ima ratova, sukoba, toliko ljudi koji pate. Ne razumem zašto, pored sve tehnologije i silnih prirodnih bogatstava, ima toliko gladnih ljudi. Reklo bi se da je dosad trebalo da shvatimo neke stvari. *Osećam obeshrabrenost, krivicu i ljutnju.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo više da pomognemo jedni drugima?
- ... ljudi mogu da osete sopstvenu snagu?
- ... se novac koji plaćamo na ime poreza produktivnije koristi?
- ... svi imaju dovoljno da jedu?
- ... svi mogu da budu srećni?
- ... svi mogu da poštuju tuđu različitost?

Situacija vlasti: Sit sam neefikasnosti birokratije koja je na vlasti. Ima toliko toga da morate da zapošljavate ljude koji vam nisu potrebni, samo zato da bi popunjavali silne formulare. Te birokrate neće da se udostojе ni da vam odgovore na pitanje koje im postavite telefonom. Gubim strašno mnogo vremena

samo na pokušaje da saznam šta se od mene traže, ne bi li sve iz prvog puta ispalo onako kako traže da bude. *Frustriran sam, preopterećen i ljut.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... možemo da smislimo efikasniji birokratski sistem?
- ... mogu da unajmim nekog ko ovo razume, ko bi radio ovo umesto mene?
- ... na osnovu iskustva, nađu neki bolji način?
- ... neka nova tehnologija može da nam pomogne?
- ... se rešenje nalazi odmah iza ćoška?

Situacija budžetskog deficita: Naša vlada je tako neefikasna i neuspešna. Kad joj zatreba novac, prosto ga uzme od nas. Nema finansijske odgovornosti, novac se troši nenamenski, a onda se žale da ga nema dovoljno za stvari koje su *nama* zaista važne. Kakva zbrka. Ne znam da li će iko ikad moći da je raščisti. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Zar ne bi bilo lepo da...

- ... se pojavi neko stručan za finansije i reši sve probleme?
- ... se klatno zanjiše u efikasnijem pravcu?
- ... imam toliko novca da mi nije ni važno kako se on troši?
- ... da svi prosperiramo u finansijskom pogledu?
- ... svako radi svoj posao?
- ... svi mogu da nađu talentovane lidere spremne na nov i drugačiji ekonomski pristup?

Dok se krećete kroz svoj dan, iskrsavaju razne situacije koje u vama izazivaju aktiviranje različitih vibracija. Neke vam stvari prijaju, neke baš i ne, dok se u vezi s nekima osećate izrazito loše. Ovaj proces *Zar ne bi bilo lepo da...?* može da vam pomogne da se osetite bolje skoro svaki put, ukoliko ste voljni da se usmerite fokus u pravcu boljeg osećanja.

Izgovaranjem reči *zar ne bi bilo lepo da...?* svrstavate se u red za poboljšanu vibraciju i dobijate inspiraciju za promišljeno usredsređivanje. Izgovaranjem ovih reči počinje i pozitivno aktiviranje, još i pre no što kažete ostale reči u vezi sa tom temom.

Ukoliko promišljeno igrate ovu igru, dok vozite ili stojite u redu, ili u bilo kojem trenutku kad nije neophodno da pažnju usmerite na nešto drugo, poboljšaćete se vibraciona relativnost između vaše želje i uverenja u vezi s bezbroj tema – a želje koje ste zadržavali u vibracionom zalogu počecće da se manifestuju u iskustvu.

Dosledno igranje ove igre dovešće do postepenog poboljšanja vibracionog odnosa između mesta na kojem se nalazite i mesta na kojem želite da budete u pogledu svih oblasti života. *Zar ne bi bilo lepo da...?* je zabavan i neizmerno snažan proces.



Glava 36



Primena procesa koja misao više prija

Ovaj proces je najdelotvorniji ukoliko imate nekoliko minuta da sednete i zapišete svoje misli na papir. S vremenom, nakon što dovoljno često budete igrali ovu igru, imaćete uspeha u njoj čak i ako samo prebirate ove misli u svojoj glavi, ali zapisivanjem se postiže mnogo jača usredsređenost, što vam olakšava da osetite pravac svoje misli.

Za početak: napišite prvo kratku izjavu o tome šta ovog časa osećate u vezi s konkretnom temom. *Možete da opišete šta se dogodilo, ali najvažnije je da opišete šta osećate.* (To će vam pomoći da lakše prepoznate bilo kakav napredak u toku procesa.)

Pošto napišete nekoliko rečenica koje nagoveštavaju kako se ovog časa osećate, recite sebi: *Posegnuću za nekim mislima o ovome koje će mi malo više prijati.* Zatim zapišete niz kratkih misli koje vam padnu na pamet a koje bi mogle da vam pomognu da se osetite bolje. (Pošto ste zapisali svaku misao, procenite da li vam više prijaju ili se osećate još gore nego kad ste počeli.)

Usredsređujući se – s namerom da poboljšate svoja osećanja u vezi s nečim – unapredićete vibracioni odnos između svojih želja i uverenja; s vremenom, te situacije će se sasvim sigurno poboljšati.

Proces koja misao više prija biće vam najdragoceniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev

Situacija fizičkog propadanja: Brinem jer mi se čini da moje telo propada. Nemam više energije kao nekad i ne mogu više da radim stvari koje sam nekad radio. Sve me boli i probada, kolena me bole dok hodam, a više se i ne usuđujem da potrčim. *Zabrinut sam.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Trebalo bi više da šetam, ali ne mogu da nateram sebe na to. (isto)
- Mogao bih da odem u kratku šetnju, koju mogu da prekinem kad god hoću. (bolje)
- Nemam snage da šetam. (gore)
- Budem li svakog dana pomalo šetao, ojačaću. (bolje)
- S vremenom će mi šetnje možda ponovo prijati. (bolje)
- Ne moram danas baš da istrčim maraton. (bolje)

- Mogu da biram koliko daleko i koliko brzo ću trčati. (bolje)
- Kad hodam, bole me kolena. (gore)
- Ako hodam polako, verovatno će sve biti u redu. (bolje)
- Moj organizam je ranije uvek reagovao na vežbanje. (bolje)
- Već dugo nisam vežbao. (bolje)
- Ako odlučim da svakog dana pomalo hodam, biću u stanju za to. (bolje)
- Verovatno ću pokušati. (bolje)
- Nadam se da ću se uskoro osećati bolje. (bolje)
- Biće lepo osetiti se ponovo snažno i vitalno. (bolje)

Situacija glumačke karijere: Još kao devojčica želela sam da budem glumica. Uzimala sam časove glume i ustanovila da sam prilično dobra. S vremena na vreme dobijem poneku ulogicu, ali ništa uzbudljivo i ništa što zaista želim. Teško je. Ima toliko ljudi koji konkurišu za ovaj posao da mi se čini da je stvar beznadežna. Možda bi prosto trebalo da sve batalim i nađem neki stvarni posao. *Razočarana sam i obeshrabrena.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Umorna sam od audicija na kojima nikad ne dobijam uloge. (gore)
- Ne znam šta bi trebalo da promenim. (gore)
- Ne razumem zašto je ona druga glumica *dobila* ulogu. (gore)
- Ipak stičem *nekakvo* glumačko iskustvo. (bolje)
- Sad mi je jasno kako funkcionišu audicije. (bolje)
- Više nemam toliki strah od audicija. (bolje)
- Čak i slavne glumice su prošle kroz ovo. (bolje)
- Ako su one preživele, i ja ću. (bolje)

- Znam da iz sebe mogu da izvučem sve što traže. (bolje)
- Kad bolje razmislim, vidim da sam mnogo napredovala. (bolje)
- Biće sjajno kada dobijem neku dobru ulogu. (bolje)
- Jednostavno ću da se opustim i pokušam da se što bolje provedem. (bolje)

Situacija pokvarenog automobila: Radim i štedim otkako sam završio školu i uspeo sam da uštedim dovoljno da uplatim učešće za kredit za polovna kola. Našao sam jedna koja su izgledala stvarno odlično i uplatio sam učešće veće od pedeset odsto od ukupne cene, tako da su rate male. Međutim, nije prošlo ni dva meseca a kola su počela da se kvare, pa sam morao da pozajmim novac da bih ih dao na popravku. Sada zbir rata koje plaćam i troškova popravke iznosi više nego što bi bilo da sam kupio nova kola. *Muči me krivica, obeshrabren sam i ljut.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- To nije fer. (gore)
- Ljudi koji su mi prodali kola znali su da nisu ispravna. (gore)
- Nije etički. (gore)
- Barem sada kola rade kako valja. (bolje)
- Koštalo me mnogo živaca. (gore)
- Ipak, kad pogledam ova kola, baš mi se dopadaju. (bolje)
- Uspevam sve da otplatim na vreme. (bolje)
- Iskustvo je najbolji učitelj. (bolje)
- Dovoljno sam kukao. Vreme je da krenem dalje. (bolje)

Situacija finansijske sigurnosti: Suprug i ja čitavog života radimo. Uvek smo bili veoma pažljivi s novcem, jer smo znali da će doći dan kad ćemo morati da se penzionišemo. Uspeli smo da skupimo finu svoticu. Naš sin, koji radi kao berzanski bro-

ker, rekao je da bi trebalo da ga pustimo da je uloži za nas, kako bismo imali više novca kad odemo u penziju. I tako smo mu dozvolili da uloži novac, a sad je sve otišlo – sve za šta smo celog veka radili. Ne vidim kako ćemo sada moći u penziju. *Zabrinuta sam, obeshrabrena i ljuta. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Kako smo mogli da budemo tako glupi? (gore)
- Naš sin nije trebalo da se kocka našim novcem. (gore)
- Njegov šef je trebalo da insistira na tome da ne uloži sav novac u iste deonice. (gore)
- Preživeli smo. (bolje)
- Svakako još uvek nismo zreli za penziju. (bolje)
- Još uvek imamo svoje redovne prihode. (bolje)
- Ionako nismo koristili taj novac. (bolje)
- Šta god da se desi, uvek nekako uspemo da izađemo na kraj s tim. (bolje)
- Smislićemo već nešto. (bolje)
- Imamo dovoljno vremena da smislimo šta da radimo. (bolje)

Planetarna situacija: Ova planeta deluje nestabilno. Javlja se toliko zemljotresa, klizišta, cunamija i uragana, koji se događaju bez upozorenja, sejući razaranja i pustoš. Gotovo da ne želim da članovi moje porodice izlaze iz kuće, jer se bojim da će se nešto desiti i da ćemo biti razdvojeni, povređeni ili još gore od toga. *Zabrinuta sam, nesigurna i uplašena.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Bilo bi strašno biti deo neke od tih tragedija. (gore)
- Zastrahujuće je uopšte misliti o svemu tome. (gore)
- Proživela sam mnogo godina i ništa od toga mi se nije desilo. (bolje)

- Tehnologija sve više napreduje i u stanju je da nas unapred upozori na mnoge stvari. (bolje)
- Moja deca vode računa o sebi i paze šta rade. (bolje)
- Niko od nas nije doživeo nikakvu ličnu tragediju. (bolje)
- Trošenje vremena na zabrinutost je kontraproduktivno. (bolje)

Situacija životne okoline: Mislim da uništavamo našu planetu. Vazduh više nije čist. Ne možemo da pijemo vodu; zagađena je. Ribe izumiru; ledeni polovi se tope. *Osećam krivicu, ljutnju, nesigurnost i strah.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Moramo bolje da se staramo o svojoj planeti. (gore)
- Ljudi su strašno sebični i nisu spremni da urade ono što je potrebno. (gore)
- Posetila sam svoj rodni grad i ustanovila da se malo toga promenilo. (bolje)
- Neki krajevi su zagađeniji od ostalih. (bolje)
- Isto stanje je bilo i pre pedeset godina. (bolje)
- Sada imamo razvijeniju svest o tome, a određeni su i ekološki standardi. (bolje)
- Stvari počinju da se menjaju. (bolje)
- Uvek ima toliko dokaza dobrobiti. (bolje)

Situacija budžetskog deficita: Naša vlada je tako neefikasna i neuspešna. Kad joj zatreba novac, prosto ga uzme od nas. Nema finansijske odgovornosti; novac se troši nenamenski, a onda se žale da ga nema dovoljno za stvari koje su *nama* zaista važne. Kakva zbrka. Ne znam da li će iko ikad moći da je raščisti. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Da se neka firma tako ponaša, bankrotirala bi. (gore)
- Očigledno je da nemaju pojma šta rade. (gore)
- Danas mi je bolje nego pre deset godina. (bolje)
- Danas mi je bolje nego i pre pet godina. (bolje)
- Njihovi postupci nemaju stvarnog uticaja na mene. (bolje)
- Da sam lično uključen u to, možda bih bio tolerantniji. (bolje)
- Nije moj posao da rešavam te stvari. (bolje)
- Usredsrediću se na ono u čemu *mogu* da dam svoj doprinos. (bolje)

Situacija nacionalnog ponosa: Kad sam bio dete, strasno sam voleo svoju zemlju. Bio sam tako uzbuđen kad bih slušao rodoljubive pesme i voleo sam da slušam priče o stvarima koje su se događale u vreme formiranja naše nacije. Međutim, više ne osećam takvo rodoljublje; valjda zato što danas previše toga znam. Ne dopadaju mi se odluke koje danas donosi naša vlada. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Potražiću u vezi s ovim neke misli od kojih ću se osećati malo bolje:

- Spoljna politika moje vlade je zastrašujuća. (gore)
- Ne mogu da se složim s postupcima svoje vlade. (gore)
- Neprijatno mi je zbog ponašanja mog predsednika. (gore)
- Još uvek verujem u ideale na kojima je osnovana ova nacija. (bolje)
- Umem da napravim distinkciju između tih ideala i jednog čoveka. (bolje)
- Kad nešto nije u redu, vremenom se uvek preokrene. (bolje)
- Svako postupa polazeći od sopstvenih uverenja. (bolje)

- Sam odlučujem o svom izboru. (bolje)
- Još uvek verujem u našu naciju. (bolje)
- Nigde ne bih živeo radije nego ovde. (bolje)
- Moji postupci kazuju kakav sam čovek. (bolje)

Proces koja misao više prija zalazi u samo srce vibracione relativnosti. Igrajući ovu igru, koristite svoj *emocionalni sistem za navođenje* na najsvesniji mogući način. Promišljeno dajete izjavu, uočavate kakav osećaj izaziva u vama, a potom birate sledeću izjavu, s namerom da taj osećaj poboljšate. Ovaj proces čini suštinu *promišljenog stvaranja*.

Prosto posmatranje onog što je već pred vama, jednako kao ni razmatranje neke misli koja vam sama padne na um, ne iziskuje nikakav napor, ali zato *promišljen* izbor onoga o čemu ćete razmišljati iziskuje određeni napor. A kad napravite taj izbor, na osnovu toga kakav vam osećaj donose pojedini od njih u odnosu na ono o čemu ste upravo razmišljali, možete da premostite taj vibracioni jaz između mesta na kojem se nalazite i mesta na kojem želite da budete – a manifestacija će uskoro uslediti. To je zaista *promišljeno stvaranje* u svom najboljem izdanju.



Glava 37

37

Primena procesa novčanika

Želimo da imate na umu da ono što trenutno *proživljavate* nije ni izbliza važno kao ono kako se *osećate* u vezi s tim, jer ono što *proživljavate* se konstantno menja. Neki ljudi, pročitavši ove reči, odmah će im se usprotiviti, jer veruju da se stvari ne menjaju – barem ne za njih.

Ako se i vama čini da se stvari ne menjaju ili da se menjaju vrlo sporo, razlog je sledeći: najveći deo svoje pažnje pridajete onome što *upravo proživljavate*, a vrlo malo onome što *biste voleli da proživljavate*.

Budući da novac čini veliki deo vašeg svakodnevnog iskustva, malo prilagođavanje vibracionog odnosa između vaše želje i onoga što obično aktivirate u vezi s novcem stvara veoma veliku razliku u vašem iskustvu. Ako je vaša želja da imate više novca ali kad god pomislite na njega obuzimaju vas zabrinutost i frustracija, vaš *emocionalni sistem za navođenje* nagoveštava da se krećete u pogrešnom pravcu. Da bi stvari mogle da se promene, morate da poboljšate vibracioni odnos između svoje želje i misli koje najčešće gajite u vezi s ovom temom. A kao i sa svim ostalim stvarima, poboljšanje vašeg osećanja u vezi s nečim znači da se krećete u pravcu svoje želje.

Sasvim je prirodno da izobilje svake vrste lako pristiže u vaše iskustvo, a proces *novčanika* pomoći će vam da počnete da

emitujete vibracije koje su kompatibilne s primanjem novca umesto s njegovim odbijanjem.

Proces novčanika biće vam najdragoceniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost

Prvo, stavite novčanicu od 100 dolara u svoj novčanik ili torbicu. Držite je stalno uza se i kad god uzmete novčanik ili torbicu u ruke, setite se da je unutra i ta novčanica od 100 dolara. Osetite zadovoljstvo zbog toga i često podsećajte sebe na dodatni osećaj sigurnosti koji vam ona pruža.

Potom, u toku svog dana, beležite u svom umu stvari koje biste mogli da kupite s tih sto dolara: prolazeći pored prijatnog restorana, pomislite da biste, kad biste želeli, mogli da uđete unutra i pojedete bogovski ručak. Gledajući neki artikal u robnoj kući, podsetite sebe da biste, kad biste želeli, mogli da kupite tu stvar jer imate 100 dolara u novčaniku.

Čuvajući u novčaniku novčanicu od 100 dolara i ne trošeći je odmah, dobijate od nje vibracionu korist kad samo pomislite na nju. Drugim rečima, kad biste tih sto dolara potrošili na prvu stvar koja vam se dopadne, korist od stvarnog osećaja vlastite finansijske dobrobiti osetili biste samo jednom. Ali ako mentalno potrošite tih sto dolara 20 ili 30 puta u toku jednog dana, dobijate vibracionu korist ravnu trošenju dve ili tri hiljade dolara.

Svaki put kad priznate da imate moć, tu u svom novčaniku, da kupite ovo ili ono, iznova pojačavate svoj osećaj finansijske dobrobiti i tako vaša tačka privlačnosti počinje da se pomera: *Mogao bih da imam ovo. Mogao bih da imam ono. U stanju sam da kupim sebi to i to...*

A pošto zaista imate sredstava za to (ne pretvarate se da možete nešto što ne možete), nema nikakve ometajuće sumnje ili neverice koje bi mutile vode vašeg finansijskog toka.

Ovo je jednostavan ali moćan proces – koji će promeniti vašu finansijsku tačku privlačnosti.

Pročitajte naredni primer, *Trenutna situacija finansijskog izobilja*, i vidite možete li da se identifikujete s vibracijama otpora koje sprečavaju bilo kakvo poboljšanje za ljude u primeru. Potom, pročitavši primere ponuđene u promišljenoj primeni procesa *novčanika*, vidite možete li da osetite vibraciono pomećanje.

Trenutna situacija finansijskog izobilja: Suprug i ja smo godinama radili u firmi i uštedeli smo nešto novca – ne mnogo, ali dovoljno da godinu dana živimo od te ušteđevine. Imali smo odličnu ideju za pokretanje privatnog biznisa i prijatelja koji je imao dovoljno novca da nam pomogne da počnemo, ali sad, posle dve godine, još uvek krckamo ušteđevinu da bismo mogli da preživimo, ali ona se brzo topi. *Zabrinuta sam i obeshrabrena.*

Proces novčanika: Odlučili smo da odemo da se provozamo. Oboje imamo po 100 dolara uz sebe. Plan nam je da se, tokom narednih sat vremena, vozamo trgovačkim krajem grada nedaleko od naše kuće i iznova *mentalno* trošimo te svoje dolare. Čim neko od nas vidi nešto što želimo, zabavićemo se tako što ćemo *mentalno* kupiti taj artikal. Najzad, imamo taj novac, ovde i sad, tako da bismo zaista *mogli* da kupimo neku stvar ako bismo tako poželeti. Vozaćemo se uokolo, gledati kroz prozor, videti šta nam se dopada i *mentalno ga kupiti* ako nam je tako srcu drago.

- Hajde da večeras večeramo ovde. Obožavam ovaj restoran.

- Hajde da stanemo kod one cvećare i kupimo onaj ogromni buket.
- Mislim da ću da kupim onaj rešo za letnju kuhinju.
- Hajde da kupimo unucima onu ljuljašku.
- Hajde da se prijavimo kod čoveka koji prodaje drvo za ogrev, da bismo spremni dočekali prve mrazeve.
- Zakazaću za sutra kompletan tretman u centru za negu lepote.
- Otići ću kod frizera i napraviti divnu frizuru.
- Mislim da ću u onoj tamo radnji da kupim odlične cipele.
- Ja takođe.
- Divan tepih! I pogledaj kako je jeftin!
- Dopadaju mi se dve od one tri velike baštenske saksije tamo.
- Dopadaju mi se ona ukrasna svetla što se montiraju na drveće.
- Hajde da kupimo novo poštansko sandučće.
- I slamnatu tendu za leje u dvorištu.
- Odvešću kola na detaljno pranje spolja i iznutra.
- Obožavam onu stolicu za ljuljanje. Hajde da je kupimo za verandu.
- Baš bismo mogli da kupimo i novo baštensko crevo...

Kada po prvi put igrate ovu igru, moguće je da ćete prilikom identifikovanja stvari koje biste želeli da kupite aktivirati osećaj da nemate dovoljno novca, pa biste u prvim minutima igre mogli da osetite porast nelagodnosti, umesto porast osećaja olakšanja. Međutim, igrajući se, sa svakim predmetom koji identifikujete, zastaćete i priznati: *Da, kad bih zaista želeo ovo, imam novac, sada i ovde, i mogao bih da ga kupim*, i vaša će se nelagodnost ublažiti. Kako budete odmicali s igrom, nelagodnost će se sve više povlačiti, da bi naposljetku sasvim nestala. A kad nestane nje, nestaje i otpora. A kad nestane otpora... vaša finansijska situacija mora početi da se poboljšava.

Glava 38



Primena procesa točka usredsređenosti

Točak usredsređenosti je možda najsnažniji proces koji nudimo da bismo vam pomogli u brzom poboljšavanju vibracionog odnosa između vaših trenutnih uverenja i želja. Dok prolazite kroz proces točka usredsređenosti, možete zaista da osetite poboljšanje vibracionog sklada vaših energija.

Zamislite da stojite pored vrteške u luna-parku i nameravate da uskočite u nju. Međutim, okreće se toliko brzo da ne uspevate u tome. Razlika u brzini između vas i vrteške je prevelika, stoga bivate prosto odbačeni u grmlje. Međutim, kada bi vrteška usporila, u nekom trenutku biste uspeali da uskočite u nju, a kad bi potom ubrzala, bez problema biste uspevali da održite ravnotežu.

Slično se dešava onda kad postoji razlika u brzini između vaše želje i vašeg uverenja. Da bi se ostvario sklad, želja mora da uspori ili uverenje da ubrza.

Usredsređujući se na ovaj proces, možete da usporite vibracionu brzinu svoje želje dovoljno da biste mogli da se ukrcate, a potom možete da povećate brzinu vibracije.

Proces točka usredsređenosti biće vam najdragoceniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev

Evo kako da započnete ovaj proces: na listu papira nacrtajte veliki krug. Zatim u njegovom središtu nacrtajte manji krug, prečnika oko pet centimetara. Potom se zavalite u stolicu i posmatrajte mali krug, osećajući kako vam se pogled usredsređuje na njega.

Sad zatvorite načas oči i preusmerite pažnju na ono što se dogodilo i proizvelo u vama negativne emocije. Identifikujte šta je tačno to što ne želite.

Tada recite sebi: *Dakle, jasno mi je šta ne želim. A šta želim?*

Od pomoći je ako pokušate da identifikujete šta je to što ne želite, kao i šta je to što želite, u smislu toga kako želite da se osećate u pogledu toga. Sada u malom krugu na sredini stranice napišite kratku rečenicu o onome što želite.

Zatim pokušajte da duž periferije velikog kruga ispišete tvrdnje koje se poklapaju s onim što želite. Kad nađete dovoljno podudarnu tvrdnju, znaćete. Drugim rečima, osetićete da li se vaša tvrdnja ne poklapa i obara vas s točka, da tako kažemo, pravo u žbunje, ili je posredi tvrdnja koja je dovoljno bliska vašoj želji da se prosto „lepi“ za nju.

Razlog što je ovaj proces toliko delotvoran je taj što su izjave koje zapisujete one koje ste promišljeno odabrali. To su opšte tvrdnje u koje već verujete i koje se poklapaju s vašom

željom. A razlog što deluje je to što je zakon privlačnosti toliko moćan da se, ako uspete da zadržite misao svega 17 sekundi, druga slična misao nadovezuje na nju; a kad se te dve misli spoje, dolazi do izgaranja koje čini vaše misli još snažnijima.

Nalazeći još misli koje vam prijaju, nastavite da ih zapisujete duž periferije većeg kruga. Počnite na „12 sati“ i potom napredujte u pravcu kazaljke, zapisujući na svakom satu, sve dok ne budete imali dvanaest tvrdnji koje doprinose tome da se osećate dobro.

(Pošto ste zapisali tvrdnju na 11:00, istaknite reči koje ste napisali na početku, na sredini vašeg točka usredsređenosti, i uočite da sad osećate veći vibracioni sklad s tom mišlju, a do pre samo nekoliko minuta niste bili ni blizu te vibracije.)

Situacija umora: Nemam energije. Stalno sam umoran. Jedva nekako izguram dan. Teško mi je da postignem sve što treba i nimalo ne uživam u tome, zato što sam stalno umoran. *Osećam se tako preopterećeno.*

Moja izjava o onome što ne želim: *Ne želim da se osećam umorno.*

Moja izjava o onome što želim: *Želim da se osećam snažno, zdravo i energično.*

Moj prvi pokušaj da dospem na točak (možete da osetite ako vas točak odbaci i možete da osetite da li je vaša izjava dovoljno bliska vašoj želji da možete da se popnete na njega): *Moram da ostvarim kontrolu nad samim sobom.* (niste na točku)

Ne mogu više ovako. (niste na točku)

Sećam se da sam znao da se osećam i bolje nego sad. (na točku)

(Ova izjava je u vibracionom odnosu dovoljno bliska vašoj želji, tako da ostaje. Zapišite je stoga na svom točku usredsređenosti na položaju 12 sati. A kad nađete i druge izjave koje ostaju, nastavite da ih zapisujete na sledeće, da tako kažemo – sate, dakle na 1, 2 i tako dalje.)

Obično sam zdrav. (1 sat)

Volim kad se osećam dobro. (2 sata)

(Vaša usredsređenost je dosad izazvala dovoljno poboljšanja u vibracionom odnosu između mesta na kojem se sada nalazite i mesta na kojem želite da budete, pa možete lako da ostanete na točku. Stoga to maksimalno iskoristite i nastavite dalje. Što više izjava nađete koje se vibraciono poklapaju s vašom željom, to ćete se više stabilizovati u ovoj novoj, poboljšanoj vibraciji.)

Moje telo reaguje. (3 sata)

Već se osećam bolje. (4 sata)

Osećam se bolje iz dana u dan. (5 sati)

Jedva čekam da ponovo počnem da šetam. (6 sati)

Svakodnevni planirani izlasci napolje su vrlo okrepljujući. (7 sati)

Divan dan danas. (8 sati)

Imam veoma dobar organizam. (9 sati)

Volim da se osećam dobro. (10 sati)

Ima tako mnogo stvari koje uživam da radim. (11 sati)

(Ova igra je dovela do toga da se usredsredite na osećaj vibracione različitosti između mesta na kojem se nalazite i mesta na kojem želite da budete i, za to kratko vreme, vaša vibraciona relativnost se izuzetno poboljšala – u toj meri, štaviše, da sad možete da u malom krugu na sredini vašeg točka usredsređenosti zapišete izjavu koja polazi iz mesta na kojem se vibraciono sada nalazite – a koja se podudara s vašom izjavom želje): *Osećam se snažno, zdravo i energično!*

Situacija usamljenosti: Nemam mnogo prijatelja. U stvari, nemam nijednog zaista bliskog prijatelja, a nije baš zabavno kad kroz život ideš sam. U prošlosti sam imao nekih prijateljstava, ali ništa dovoljno jako da preživi godine. Izgleda da ljudi samo žele da me iskoriste koliko mogu, bez istinske želje da mi uzvrate. *Obeshrabren sam. Osećam se usamljeno.*

Moja izjava o onome što ne želim: *Ne želim da budem sam.*

Moja izjava o onome što želim: *Želim da nađem istinski dobrog prijatelja.*

Moj prvi pokušaj da dospem na točak (možete da osetite ako vas točak odbaci i možete da osetite da li je vaša izjava dovoljno bliska vašoj želji da možete da se popnete na njega): *Dobrog prijatelja je teško naći. (niste na točku)*

Nisam nikad imao zaista dobrog prijatelja. (niste na točku)

Vidim druge ljude koji imaju dobre odnose s drugima. (na točku)

(Ova izjava je u vibracionom odnosu dovoljno bliska vašoj želji, tako da ostaje. Zapišite je stoga na svom točku usredsređenosti na položaju 12 sati.)

Upoznao sam neke ljude čije mi društvo prija. (1 sat)

Ovo nije nešto što bi trebalo da forsiram. (2 sata)

Kad sretnem nekog koga bih voleo da upoznam malo bolje, odmah ću to znati. (3 sata)

Kad mi se neko zaista dopadne, najčešće se i ja dopadam toj osobi. (4 sata)

(Vaš otpor je sad već znatno oslabio. Vaš vibracioni odnos se mnogo poboljšao, stoga nastavite...)

Nisam se naročito ni trudio da upoznam nekog. (5 sati)

Svuda ima finog sveta. (6 sati)

Ima i drugih koji priželjkuju da nađu prijatelje. (7 sati)

Kad se budem osećao bolje, počće da se pojavljuju i drugi koji se tako osećaju. (8 sati)

Postoji mnogo načina da upoznate nove ljude. (9 sati)

Volim da budem u društvu drugih ljudi. (10 sati)

To mi daje osećaj novog početka. (11 sati)

(Sad ste usklađeni, stoga u središnji krug zapišite sledeće): *Uzbuđen sam zbog svih novih prijatelja koji mi prilaze.*

Situacija sa saradnikom: Delim kancelariju s osobom koju je dva podnosim. Ona ni o čemu ne misli ništa lepo i voli da priča, prosto ne zatvara usta. Ne voli svoj posao, a mene smatra budalom zato što želim da pošteno radim svoj. Voleo bih da dâ ili dobije otkaz. Život je suviše kratak da bih pola svog dana proveo pored nekog tako neprijatnog. *Nerviram se, ljut sam i krivim tu osobu za to.*

Moja izjava o onome što ne želim: *Ne želim da delim prostor s nekim tako neprijatnim.*

Moja izjava o onome što želim: *Želim da provodim vreme s prijatnim ljudima.*

Moj prvi pokušaj da dospem na točak (možete da osetite ako vas točak odbaci i možete da osetite da li je vaša izjava dovoljno bliska vašoj želji da možete da se popnete na njega): *Želeo bih da tu osobu otpuste.* (niste na točku)

Voleo bih da jedno od nas bude premešteno. (niste na točku)

Volim da se na poslu osećam prijatno. (na točku ste)

(Ova izjava je u vibracionom odnosu dovoljno bliska vašoj želji, tako da ostaje. Zapišite je stoga na svom točku usredsređenosti na položaju 12 sati.)

Uživam u većini stvari koje u toku dana radim. (1 sat)

Dobar sam u svom poslu. (2 sata)

Volim da pokažem sebi da sam u stanju da se usredsredim. (3 sata)

Često, kad sasvim jasno sagledam stvari, ostali krenu mojim stopama. (4 sata)

Neće biti na odmet ako dam dobar primer na svom radnom mestu. (5 sati)

Ona mora da ima snažnu želju. (6 sati)

Ne znam šta možda muči koleginicu s kojom delim kancelariju. (7 sati)

Srećan sam što mi u životu ide tako dobro. (8 sati)

Većina mojih prijatelja su vrlo ugodno društvo. (9 sati)

Ako se potrudim, mogu da se složim gotovo sa svakim. (10 sati)

Spreman sam da uložim više truda da bismo se slagali. (11 sati)

(U središnji krug zapišite sledeće): *Radujem se poboljšanju našeg odnosa.*

Situacija glumačke karijere: Još kao devojčica želela sam da budem glumica. Uzimala sam časove glume i ustanovila da sam prilično dobra. S vremena na vreme dobijem poneku ulogu, ali ništa uzbudljivo i ništa što zaista želim. Teško je. Ima toliko ljudi koji konkurišu za ovaj posao da mi se čini da je stvar beznadežna. Možda bi prosto trebalo da sve batalim i nađem neki stvarni posao. *Razočarana sam i obeshrabrena.*

Moja izjava o onome što ne želim: *Ne želim da toliko radim bez rezultata.*

Moja izjava o onome što želim: *Želim da dobijem odličnu ulogu.*

Moj prvi pokušaj da dospem na točak (možete da osetite ako vas odbaci u žbunje i možete da osetite da li je vaša izjava dovoljno bliska vašoj želji da možete da se popnete na njega): *Skoro svakodnevno idem na audicije.* (niste na točku)

Jednom će valjda neko i mene da angažuje. (niste na točku)

Ona audicija prošle nedelje bila je vrlo zanimljiva. (na točku ste)

(Ova izjava je u vibracionom odnosu dovoljno bliska vašoj želji, tako da ostaje. Zapišite je stoga na svom točku usredsređenosti na položaju 12 sati.)

Volim kad imam prilike da srećem zanimljive ljude. (1 sat)

Prosto sam osećala da sam opuštena i da mi ide od ruke. (2 sata)

Nema ničeg strašnog ako za neku ulogu ne odgovaram. (3 sata)

Ne bih ni volela da me angažuju ako ne odgovaram ulozi. (4 sata)

Mnogi poznati glumci su prošli kroz fazu kroz koju ja sada prolazim. (5 sati)

Svaka audicija predstavlja jedno novo iskustvo. (6 sati)

Prošla sam toliko audicija da više uopšte nemam strahova. (7 sati)

Osećam da sam sve bliže i bliže svom cilju. (8 sati)

Prosto osećam da je moje samopouzdanje posle svakog intervjua sve veće. (9 sati)

Mislim da postajem dobra u ovome. (10 sati)

Volim što sam glumica. (11 sati)

(Vibracija vaše želje i uverenja se u ovom času podudarila. Stoga u središnji krug zapišite sledeće): *Tako ću uživati u svim divnim ulogama koje mi predstoje.*

Nakon što ste se neko vreme usredsređivali na nešto neželjeno i tako aktivirali vibracije koje se ne podudaraju s onim što zaista želite, kasnije postaje sve teže preusmeriti pažnju na ono što želite. Međutim, morate da nađete način da usredsredite pažnju drugačije, kako biste mogli da *stvorite* nešto drugačije. Proces *točka usredsređenosti* osmišljen je baš iz tog razloga. Pomaže vam da uskočite, odatle gde se nalazite, i potom zavrtite ka sve višim i višim vibracijama. Ovaj proces prebaciće vas od velikog otpora do tačke u kojoj on ne postoji brže nego ijedan drugi.

Ključ snage ovog procesa sadržan je u njegovom nazivu: *usredsređenost*. Kad god odvojite vremena da se koncentrišete na nešto i zapišete to na papir, vaša usredsređenost (i snaga) pojačavaju se. Crtanje velikog kruga naglašava vašu promišljenu nameru da se usredsredite, čime u početku pojačavate vibracioni nesklad koji je trenutno prisutan. Potrebno je još više usredsređivanja da bi se po prvi put dospelo na točak; to je trenutak najvećeg vibracionog pomeranja. Ali čim je vaša prva rečenica zapisana na položaju 12 sati, potrebno je manje usredsređenosti da biste tu i ostali; dodajući sledeće izjave, jednu za drugom, stabilizujete svoju vibraciju, a vibracioni odnos između vaše želje i uverenja se poboljšava.

Ovaj proces se može koristiti za sve što je važno. Može se upotrebljavati za poboljšavanje situacija, za unapređivanje odnosa, za privlačenje više novca i postizanje bolje telesne kondicije... Ovo je proces vredan učenja i primene, koji može da vam preobrazi život.

Glava 39



Primena procesa pronalazjenja tačke osećanja

Proces *pronalaženja tačke osećanja* može mnogo da vam pomogne da obezbedite da zračite vibracijama koje će vam koristiti, jer ovo je proces koji će pomoći da shvatite šta zapravo privlačite. Posredi je proces kroz koji se, uz pomoć svoje mašte, pretvarate da se vaša želja već ostvarila i da sada proživljavate njene detalje.

Usredsređujući se na to kako biste se osećali kad biste živeli ono što želite, ne možete istovremeno osećati odsustvo svoje želje. Tako, uz malo vežbe, možete postići da jezičak vage pretegne na vašu stranu, da tako kažemo, i da, iako se vaša želja još uvek nije zaista manifestovala, emitujete vibracije kao da jeste – a tada se ona mora manifestovati.

Vaš cilj u ovom procesu jeste da prizovete slike koje dovode do vibracija koje *dopuštaju* vašu želju. Vaš cilj je da kreirate slike koje vam *prijaju*; vaš cilj je da nađete *osećaj* kako bi bilo da imate ostvarenu želju, umesto *osećaja* kako je to kad je *nemate*.

Mogli biste koristiti tehniku pamćenja i *prisetiti* se vremena sličnijeg ovom koje *priželjkujete*; mogli biste koristiti tehniku maštanja i *zamišljati* ili se *pretvarati* da se to sada dešava, ili biste se mogli usredsrediti na nekog ko već živi vašu želju – i dok se

usredsređujete na pojedinosti želje, u vama će se aktivirati nje-na vibraciona suština. Ne morate zaista proživljavati nešto da biste emitovali njegove vibracije, ali čim ponudite takve vibracije, neće proći mnogo i počete da to istinski proživljavate.

Što više primenjujete ovaj proces, postajate sve bolji i biće vam sve zabavnije. Kad se pretvarate ili selektivno prisećate, aktivirate nove vibracije – a vaša tačka privlačnosti se pomera. A kad se vaša tačka privlačnosti pomeri, vaš život se poboljšava u pogledu svega onoga za šta ste našli novu tačku osećanja.

Ovaj proces je najefikasniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev

Bračna situacija: Još uvek volim svoju ženu, ali naš odnos nije kao nekad. Kad smo se tek uzeli, nisam mogao da dočekam da se vratim s posla da bih je ponovo video, a sad, da budem iskren, bukvalno mi se ne ide kući. Stalno se žali na gomilu različitih stvari, a ja mislim da mene krivi za sve što joj u životu ne ide onako kako je želela. Ne želim da je napustim, ali život s njom stvarno nije praznik. *Osećam frustraciju, krivicu i ljutnju.*

Tehnika prisećanja: *Sećam se dana kad smo se tek upoznali. Odmah mi je privukla pažnju. Dopalo mi se kako izgleda i koliko je zabavna. Sećam se da sam primetio da ume da sluša kad nešto govorim i koliko mi prija to što je toliko interesuje sve što imam da kažem. Odmah sam znao da je ona osoba s kojom želim da provodim više vremena...*

(Prisećanje nekih stvari iz prošlosti koje rađa priyatna osećanja predstavlja odlično sredstvo za poboljšavanje vaših vibracija, jer dok se prisećate nekih lepih vremena, aktivirate vibraciju koja je bila aktivna tada. Takođe, nije moguće da se istovremeno usredsredite na ono što se dešava i na ono što se dešavalo.)

Tehnika maštanja: *Zamišljam sebe kako izlazim iz kancelarije i zadovoljan sam poslom koji sam tog dana obavio. Zamišljam sebe kako ulazim u kola. Ponosan sam na ova kola. Baš su lepa. Uključujem CD plejer i čuje se zvuk omiljene muzike moje žene. Osmehujem se, jer znam da je juče vozila moja kola i puštala ovu muziku. To je neka vrsta igre između nas, u kojoj mi ona uvek ostavlja svoju muziku u plejeru. Sad jedva čekam da dođem kući da provedem neko vreme s njom. Ona je tako veselo stvorenje i uvek mi je lepo kad smo zajedno. Baš sam srećan čovek...*

(Uočite da se u ovoj vizualizaciji ne događa ništa ozbiljno ili teško. Ne pokušavate da izazovete neki događaj. Ne pokušavate da promenite svoju ženu. Prosto izmišljate priču, s jednom jedinom svrhom: *da podstaknete u sebi priyatna osećanja dok se usredsređujete na nešto što vam je važno.* Ovaj prizor, iako je možda u potpunosti izmišljen, promenio je odnos između vibracija koje u poslednje vreme imate u vezi sa svojom ženom i vibracija vaše želje u vezi s njom. Stvari će sada morati da se poboljšaju i barem se u ovom trenutku osećate dobro.)

Trenutna situacija finansijskog izobilja: Suprug i ja smo godinama radili u firmi i uštedeli smo nešto novca – ne mnogo, ali dovoljno da godinu dana živimo od te ušteđevine. Imali smo odličnu ideju za pokretanje privatnog posla i prijatelja koji je imao dovoljno novca da nam pomogne da počnemo, ali sad, posle dve godine, još uvek krckamo ušteđevinu da bismo mogli da preživimo, međutim, ona se brzo topi. *Zabrinuta sam i obeshrabrena.*

Tehnika prisećanja: *Sećam se kako je lepo bilo kad sam primila prvu platu. Nisam imala nikakvih kredita i imala sam osećaj da sam boga-*

ta. Sećam se uzbuđenja koje me je prožimalo pri pomisli da ću od sada, iz nedelje u nedelju, dobijati platu...

(Reaktiviranje prijatne uspomene je krajnje korisna tehnika, jer je reč o nečemu što vam se stvarno dogodilo, tako da ima činjeničnu ili istinitu prirodu, koja sadrži malo vibracija koje bi za vas bile protivrečne. Drugim rečima, verujete u to. Kad posegnete u prošlost i aktivirate uverenje koje se podudara s vašom trenutnom željom, vi ste tad, u tom trenutku, u vibracionom skladu – a vaše manifestacije će se poboljšati.)

Tehnika maštanja: Ispisujem poslednji ček kojim ću našem prijatelju najzad otplatiti novac koji nam je pozajmio kad smo pokretali biznis. Iznenađen je i zadovoljan što smo sve tako brzo regulisali. Mogu da vidim koliko je moj muž srećan dok predaje prijatelju ček. Njih dvojica su tako dobri prijatelji. Prija mi pomisao da je prijatelj imao poverenja u našu ideju, kao i to što se ta ideja isplatila i što smo postigli takav uspeh. A tek smo na početku. Toliko toga tek treba da otkrijemo, doživimo, i toliko toga čemu tek treba da se radujemo...

(Ne možete se u isto vreme usredsrediti na ono što želite i ono što ne želite. Kad uz pomoć mašte promišljeno prizivate scenario koji doprinosi da se osećate dobro, odmah se udaljavate od neželjene stvarnosti, a vaša vibracija se trenutno menja, omogućavajući da se vibraciono uskladite s vlastitim željama.)

Ako zaista shvatate snagu svoje vibracije, ne bi nikad trebalo da se iznova usredsređujete na neželjenu stvarnost, jer je vaša stvarnost krajnje privremena; i može se lako oblikovati u situaciju, događaje, scenarije i okolnosti koje vam prijaju.

Planetarna situacija: Ova planeta deluje nestabilno. Javlja se toliko zemljotresa, klizišta, cunamija i uragana, koji se događaju bez upozorenja, sejući razaranje i pustoš. Gotovo da ne želim da članovi moje porodice izlaze iz kuće, jer se bojim da će se nešto desiti i da ćemo biti razdvojeni, povređeni ili još gore od toga. Zabrinuta sam, nesigurna i uplašena.

Tehnika prisećanja: Sećam se detinjstva, kad sam još živela u roditeljskoj kući. Pred kućom, uz samu ogradu, stajala su dva velika dr-

veta jorgovana. Mama bi mi ponekad dozvoljavala da uzmem neku staru čebad i štipaljke za veš, i onda bih ja sebi pravila šator između ta dva drveta. Sate bih provodila tamo postavljajući ga, preuređujući ga i igrajući se igračkama koje sam iznela iz svoje sobe...

(Vidite, nije neophodno da rešavate probleme celog sveta – pa čak ni svoje vlastite – pre no što počnete da se osećate bolje. Prisećanjem prijatnih trenutaka iz prošlih vremena možete da reaktivirate svoju vibraciju dobiti, a kada dosledno osećate tu dobit, vaše iskustvo se neće sastojati ni iz čega drugog.)

Tehnika maštanja: Vidim sebe, svog muža i decu kako izlazimo iz kola i prijavljujemo se na recepciji ovog divnog planinskog hotela. To nije jedno od onih izvikanih mesta, ali svake godine idemo tamo. Deca uvek jedva čekaju da dođemo, jer mogu da se izjurcaju do mile volje. Tu je mnoštvo druge dece s kojom mogu da se druže, a bezbrižna atmosfera tog mesta svima nam prija. Ne pokušavamo da se pridržavamo nekog strogog rasporeda. Prosto radimo ono što nam se radi, onda kad nam se to radi.

(Vežba gajenja misli da bi se namerno izazvalo osećanje, umesto razmišljanja na koje osećanje dolazi kao reakcija, predstavlja izuzetno dragoceno sredstvo. Kad vam je stalo kako se osećate i birate misli zbog osećanja koja izazivaju u vama, kontrolišete svoje vibracije i odnos između svojih želja i uverenja.)

Mnogi ljudi veruju da je sanjarenje ili fantaziranje neozbiljno traćenje vremena. Mi ga sagledavamo kao iskorišćavanje vašeg emocionalnog sistema za navođenje u svrhu usmeravanja snage vašeg uma na aktiviranje vibracije koja je vaša tačka privlačnosti. Sagledavamo ga kao moćno promišljeno stvaranje.

Između prisećanja i maštanja nema velike razlike, jer, u oba slučaja, predmet vaše pažnje se ne dešava u vašoj sadašnjoj stvarnosti. Kad se pozitivno usredsredite, mimo onoga što se trenutno dešava (šta god to bilo), možete da aktivirate vibraciju koja će u vaše iskustvo privući nešto drugačije. Ali ako insistirate na tome da pažnju pridajete samo stvarnosti koja postoji, tada ništa ne može da se promeni.



Glava 40

੨੨

Primena procesa oslobađanja od dugova

Ovaj proces je najefikasniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost
20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

Da biste započeli proces ublažavanja otpora zarad oslobađanja od dugova, nabavite blok sa obeleženim stupcima, i to sa onoliko kolona koliko imate mesečnih troškova. Sad, počev od

krajnjeg levog stupca, upisujte naslove koji opisuju vaše najveće mesečne odlive novca. Na primer, ako je najveći ček koji mesečno ispisujete rata za otplatu kredita za kuću, tada kao naslov napišite: „Otplata kredita za kuću”. Zatim na prvoj liniji ispod naslova upišite tačan iznos rate. Zaokružite taj iznos koji predstavlja vašu mesečnu obavezu iz meseca u mesec i potom, na trećoj liniji, unesite ukupni dug koji imate u kategoriji „Otplata kredita za kuću”.

Zatim, unesite u drugi stubac sledeći trošak po veličini, u treći stubac trošak koji je treći po veličini, i tako redom. Iznad svega toga, na vrhu lista, napišite tvrdnju: *Moja je želja da održim obećanje u pogledu prihvaćenih finansijskih obaveza i, kad god mogu, otplaćivaću po dve rate odjednom.*

Kad god dobijete račun, uzmite blok i upišite minimalnu mesečnu otplatu. Ako rata ostaje ista, upišite istu cifru.

Kad prvi put dobijete račun ili kad je vreme da otplatite jednu ratu krajnje desne kategorije (drugim rečima, vaš najmanji mesečni trošak), napišite ček koji glasi na dvostruko više od potrebnog iznosa. Potom odbijte taj iznos od ukupnog duga.

Možda će vam ovo izgledati pomalo čudno kad tek počnete da igrate ovu igru, ali čak i ako nemate dovoljno novca da pokrijete sve ostale otplate, ipak udvostručite otplatu iz krajnjeg desnog stupca. I budite zadovoljni što održavate svoje obećanje da ćete davati sve od sebe da isplatite dugove i da ćete, kad god možete, otplaćivati po dve rate odjednom.

Budući da na nov način gledate na svoje finansije, vaše vibracije će početi smesta da se menjaju. Dok god osećate makar i najmanji ponos zbog održavanja date reči, vaše vibracije će se menjati. Sve dok održavate obećanje o udvostručivanju rate, vaše vibracije će se menjati. A s tom promenom, čak i ako je vrlo mala, počće da se menjaju pojedine stvari u vezi sa vašim finansijskim stanjem.

Ako odvojite vremena da zaista unesete sva svoja dugovanja u blok sa stupcima, vaša novonastala pažnja počće pozitivno da aktivira okolnosti u vezi sa novcem. Umesto da se obeshrabrite kad iz sandučeta za poštu izvadite još jedan račun, jedva ćete čekati da ga unesete u svoj blok. A s ovom promenom stava i vibracija, vaša finansijska slika počće da se menja.

U vašem iskustvu pojaviće se novac koji niste očekivali. Povoljni poslovi iskršavaće sami od sebe, pa ćete svojim novcem postići više nego što ste očekivali. Dešavaće se najneobičnije finansijske stvari, a kad se dese, budite *u tom trenutku* svesni da se dešavaju kao reakcija na vašu novousredsređenu pažnju i promenu vaših vibracija kojom je rezultovala.

Kad se pojavi neplanirani novac, zateći ćete sebe kako jedva čekate da u krajnji desni stubac upišete još jednu otplatu. Ubrzo će taj dug biti otplaćen i moći ćete da eliminišete taj stubac iz svog bloka. Stubac za stupcem će nestajati, a finansijski jaz između onoga što dolazi i onoga što odlazi biće sve veći.

Vaš osećaj za finansijsku dobrobit će se popraviti još prvog dana igranja ove igre. A ako je uzmete ozbiljno, vaše vibracije u vezi s novcem poboljšaće se tako značajno da ćete vrlo brzo biti sasvim oslobođeni dugova, ukoliko je to ono što želite.

Nema ničega lošeg u otplaćivanju kredita, ali ako taj dug osećate kao težak teret, tada su vaše vibracije u vezi s novcem pune otpora. Kad se taj teret podigne, kad se osetite lakšim i slobodnijim, nestaje i tog otpora i sada ste u položaju da dozvolite da dobrobit u izobilju poteče u vaše iskustvo.

Bilo koji proces koji vam pomaže da se osetite bolje dovelaće i do promene u vašoj vibraciji u vezi sa novcem. Međutim, ovaj proces je naročito dobar onda kad ste zabrinuti zbog svoje finansijske situacije, jer će dovesti do toga da je sagledate iz drugačije perspektive.

Ne primećujući, iz dana u dan ćete sve više usvajati vibracioni obrazac u vezi sa novcem, koji će biti reakcija na ono što se događa, ali onda kad ste prosto osećanjima reagovali na situaciju, niste imali kontrolu u vibracionom pogledu.

Proces *oslobađanja od dugova* iziskuje od vas isti odgovoran pristup na koji ste navikli kada je reč o novcu, utoliko što od vas traži da vodite evidenciju i identifikujete iznos duga i tako dalje, ali u isto vreme, iziskuje i drugačiju perspektivu. Dok razmišljate o tome šta *možete* da uradite, umesto o onome što niste u stanju da uradite, odmah ćete osetiti promenu. To je pragmatičan pristup, sa zabavnim obrtom, koji će preusmeriti vašu energiju u pravcu vaše želje.

Ako nastavite ovaj proces tokom dve nedelje, u tom kratkom periodu će zebnja i strah koji su se kod vas možda pojavili u vezi s novcem biti zamenjeni nadom, zabavom i revnosnošću. Ova igra će vas izvesti iz dugova, ukoliko je to vaša želja; pomoći će vam da, jednom za svagda, uravnotežite svoju energiju po pitanju novca, a mi vam obećavamo: kad uravnotežite svoju energiju po pitanju novca, uskladiće se i vaša ukupna finansijska ravnoteža. Ali, bez ravnoteže energija, ne može biti ni finansijske ravnoteže.



Glava 4I



Primena procesa prepustanja menadžeru

Zamislite da posedujete vrlo veliku korporaciju i da za vas rade hiljade ljudi. Oni pomažu u izradi i marketingu vaših proizvoda; tu su i računovođe, advokati, stručni savetnici – hiljade ljudi, a svi se trude da vaša kompanija bude uspešna.

Sad zamislite da vi ne radite ni sa kim od ovih ljudi lično, već da za to imate menadžera, a vaš menadžer ih razume, savetuje i usmerava. Prema tome, kad god vam sine ideja o nečemu, vi je saopštite svom menadžeru, koji kaže: „Odmah ću se pobrinuti za to.” I stvarno se pobrine. Efikasno. Delotvorno. Precizno. Baš onako kako volite.

Možda ovog časa sebi kažete: „Baš bih voleo da imam takvog menadžera – nekog na koga mogu da računam, nekog ko bi obavljao stvari u moje ime.”

A mi vam kažemo: *Imate menadžera koji je sve to i mnogo više. Imate menadžera koji kontinuirano radi u vaše ime; zove se zakon privlačnosti i potrebno je samo da zatražite i ovaj univerzalni menadžer će skočiti na vaš mig.*

Ključ uspeha ovog procesa jeste da iznesete zahteve i očekujete da budu ispunjeni. To je kao da od nekoga kome verujete i ko vas nikad nije izneverio, tražite da uradi nešto, dobro znajući da

će to biti urađeno. To je stav s kojim morate predati svoj zahtev univerzumu. *Uložite svoje zahteve sa stavom očekivanja rezultata.*

Ovaj proces je najefikasniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev

Situacija s komšijama: Nekad sam voleo ovaj kraj, ali onda su se u kuću pored naše doselili neki ljudi koji su stvarno grozne komšije. Njihov pas koristi naše dvorište kao klozet, imaju troja ili četvora poluraspadnuta kola koja parkiraju u dvorištu umesto na ulici; prosto me je sramota kad mi neko dođe u goste. *Osećam krivicu, obeshrabrenost i gnev.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispunji moje zahteve:

Želeo bih da ovaj pas nađe neko drugo mesto, daleko od mog dvorišta.

Želeo bih da sklone one krševe od kola s ulice.

Želeo bih da budem u dobrim odnosima sa svojim komšijama.

Želim da budem ponosan što živim u ovoj ulici.

Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija održavanja kuće: Već i samo redovno održavanje naše kuće staje pravo bogatstvo. Pre svega, nije naročito kvalitetno

građena, stara je deset godina i neke stvari se stalno kvare. Gde god se okrenem, nešto mora da se popravlja. *Preopterećen sam, razočaran i obeshrabren.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispunji moje zahteve:

Molim te da mi nađeš talentovanog i svestranog majstora koji naplaćuje usluge po razumnim cenama.

Voleo bih da on proceni šta je potrebno menjati i popravljati.

Molim te da lociraš gde te stvari mogu da se kupe po prihvatljivim cenama.

Želim da shvatim brojne prednosti ove stare nekretnine.

Želim da se njene ranije nepogodnosti eliminišu.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija između roditelja i deteta: Imam odraslu kćerku koja je uvek nešto ljuta na mene. Bez obzira na to koliko vremena provodim s njom, nikad nije dovoljno. A kad jesam s njom, ona najveći deo vremena utroši na pritužbe zbog toga što nismo dovoljno zajedno! Vrlo sam zauzet i nemam mnogo vremena koje bih mogao da provodim s njom, ali naši zajednički trenuci i nisu baš zabavni, zbog tog njenog raspoloženja. *Osećam krivicu, ljut sam i razočaran.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispunji moje zahteve:

Predoči mi najveće kvalitete moje kćerke.

Predoči mojoj kćerki moje najveće kvalitete.

Podsećaj nas oboje, više puta na dan, na to da imamo dobar život.

Uredi da odemo negde zajedno i lepo se provedemo.

*Postaraj se za neke detalje na koje ja trošim tako mnogo vremena.
To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.*

Trenutna situacija finansijskog izobilja: Suprug i ja smo godinama radili u firmi i uštedeli smo nešto novca – ne mnogo, ali dovoljno da godinu dana živimo od te ušteđevine. Imali smo odličnu ideju za pokretanje privatnog posla i prijatelja koji je imao dovoljno novca da nam pomogne da počnemo, ali sad, posle dve godine, još uvek krckamo ušteđevinu da bismo mogli da preživimo, međutim, ona se brzo topi. *Zabrinuta sam i obeshrabrena.*

Ali, setila sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Molim te da nam dovedeš mnogo klijenata.

Učini da se pronese dobar glas o našoj firmi.

Podstakni nas na primerenu akciju.

Pomozi da naš prijatelj oseti koliko smo mu iskreno zahvalni.

Dovedi nam zaposlene koji su nam neophodni da bi posao mogao neometano da se širi.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija usamljenosti: Nemam mnogo prijatelja. U stvari, nemam nijednog zaista bliskog prijatelja, a nije baš zabavno kad kroz život ideš sam. U prošlosti sam imao nekih prijateljstava, ali ništa dovoljno jako da preživi godine. Izgleda da ljudi samo žele da me iskoriste koliko mogu, bez istinske želje da mi uzvrate. *Obeshrabren sam. Osećam se usamljeno.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Molim te da središ da se nađem u situaciji u kojoj mogu da upoznam neke fine ljude.

Uredi da osobe koje mi odgovaraju izađu sa mnom.

Želeo bih da budu zanimljive, zabavne i nezavisne.

Više volim da ljude upoznajem tako da to izgleda sasvim prirodno i neplanirano.

Želeo bih da ovo počne da se dešava odmah.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija roditelja koji se mešaju u život svoje odrasle dece: Već deset godina ne živim s roditeljima, ali moja majka još uvek nalazi za shodno da mi govori šta da radim, tako da je izbegavam, jer ne volim da mi soli pamet. Ona se zbog toga ljuti, što samo pogoršava situaciju. Kad smo zajedno, tretira me kao da ne znam da vodim vlastiti život. *Osećam krivicu i ljut sam.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Molim te, podseti moju majku da sam odrastao.

Molim te, reci joj da sam kadar da vodim računa o sebi.

Molim te da je nežno utešiš ako je tužna.

Usmeri moju majku prema drugim značajnim stvarima kojima bi mogla da poklanja pažnju.

Pomozi joj da shvati koliko je volim.

Organizuj vreme koje provodimo zajedno tako da nam oboma bude lepo.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija glumačke karijere: Još kao devojčica želela sam da budem glumica. Uzimala sam časove glume i ustanovila da sam prilično dobra. S vremena na vreme dobijem poneku ulogu, ali ništa uzbudljivo i ništa što zaista želim. Teško je. Ima

toliko ljudi koji konkurišu za ovaj posao da mi se čini da je stvar beznadežna. Možda bi prosto trebalo da sve batalim i nađem neki stvarni posao. *Razočarana sam i obeshrabrena.*

Ali, setila sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Sredi mi neke perspektivne audicije.

Pronesi glas da sam dobra glumica, orna za posao.

Stavi moju biografiju na vrh gomile koja je ušla u uži izbor.

Dovedi me do učitelja koji bi mogli da podstaknu razvoj mog talenta.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija finansijskih nedaća: Nikako ne uspevam da napredujem u finansijskom pogledu. Kao da stalno iskrsavaju neke nepredviđene stvari na koje potrošim sve što zaradim, a prezađžen sam i na kreditnim karticama, tako da u stvari trošim i više nego što zarađujem. Pokušavam da udenem troškove u kućni budžet, ali sve je tako skupo. Supruga takođe radi, i to je od velike pomoći, ali kako deca rastu, stvari koje su im potrebne su sve skuplje. *Zabrinut sam i obeshrabren.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Sredi da dobijem povišicu plate.

Sredi da moja žena dobije povišicu plate.

Nađi nam banke koje izdaju kreditne kartice s nižom kamatnom stopom.

Često me podsećaj na to koliko dobar život imam.

Ulij mojoj ženi i meni poštovanje prema divnim stvarima koje imamo.

Vodi nas, na neki način, prema boljim finansijskim odlukama od ovih koje sada donosimo.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija finansijske sigurnosti: Suprug i ja čitavog života radimo. Uvek smo bili veoma pažljivi s novcem, jer smo znali da će doći dan kad ćemo morati da se penzionišemo. Uspeli smo da skupimo finu svoticu. Naš sin, koji radi kao berzanski broker, rekao je da bi trebalo da ga pustimo da je uloži za nas, kako bismo imali više novca kad odemo u penziju. I tako smo mu dozvolili da uloži novac, a sad je sve otišlo – sve za šta smo celog veka radili. Ne vidim kako ćemo sada moći u penziju. *Zabrinuta sam, obeshrabrena i ljuta. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

Ali, setila sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Pomozi nam da povratimo svoj osećaj prosperiteta.

Nađi brži način da izvučemo dobit iz sredstava koja imamo.

Istakni neke trenutne prednosti koje možda previđamo.

Pomozi našem sinu da shvati da nismo ljuti na njega.

Nadahni nas poletom za novi početak.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Situacija putovanja: Osećam se tako skućeno; čini se da sam u mogućnosti da istražim samo delić ovog sveta. Ima toliko mesta koja bih voleo da obiđem, ali nemam dovoljno dug godišnji odmor da bih mogao da odem negde daleko ili da ostanem dovoljno dugo da bih zaista nešto otkrio. *Dosadno mi je. Razočaran sam.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

*Nađi u mom rasporedu prostora za istraživačko putovanje.
 Odredi destinaciju koja će zadovoljiti mnoga moja interesovanja
 na ovom prvom putovanju.
 Vidi šta možeš da uradiš po pitanju povoljnijih cena aranžmana.
 Daj mi informaciju čim je dobiješ, čak i ako je polazak na put
 još uvek daleko.
 Obezbedi finansije za ovo i sva buduća putovanja.
 To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.*

Situacija životne okoline: Bojim se da uništavamo našu planetu. Vazduh više nije čist. Ne možemo da pijemo vodu; zagađena je. Ribe izumiru; ledeni polovi se tope. *Osećam krivicu, ljutnju, nesigurnost i strah.*

Ali, setila sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Obezbedi da sve „komunalije” na našoj planeti funkcionišu kako valja (tj. Zemlja u orbiti, kruženje vode u prirodi, sila teže...).

*Povrati našoj vodi nekadašnju čistoću.
 Učini da vremenski uslovi pogoduju dobrobiti Zemlje.
 Daj mi sve moguće dokaze o dobrobiti Zemlje.
 To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.*

Situacija vlasti: Sit sam neefikasnosti birokratije, koja je na vlasti. Ima toliko toga što treba da uradite, da morate da zaposljavate ljude koji vam nisu potrebni samo da bi popunjavali sve te formulare. Te birokrate neće da se udostojе ni da vam odgovore na pitanje koje im postavite telefonom. Gubim strašno mnogo vremena samo na pokušaje da saznam šta se od mene traži, ne bi li sve iz prvog puta ispalo onako kako zahtevaju. *Frustriran sam, preopterećen i ljut.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga

tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

*Dovedi efikasne ljude da rade u vladinim službama.
 Pomozi našoj vladi da kreira lako razumljiva uputstva i formulare.
 Dovedi mi ljude koji razumeju zahteve.
 Nađi nam načina da lako ispunimo ove zahteve.
 Često me podsećaj na stvari koje su u mom najvećem interesu, a na koje bi trebalo da obratim pažnju.
 To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.*

Situacija budžetskog deficita: Naša vlada je tako neefikasna i neuspešna. Kad joj zatreba novac, prosto ga uzme od nas. Nema finansijske odgovornosti; novac se troši nenamenski, a onda se žale da ga nema dovoljno za stvari koje su nama zaista važne. Kakva zbrka. Ne znam da li će iko ikad moći da je raščisti. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

*Nauči ljude u vladi fiskalnoj odgovornosti.
 Sredi da dobijamo više za novac koji uplaćujemo na ime poreza.
 Pokaži mi dokaze progressa po pitanju vrednosti i efikasnosti vlade.
 Postavi lidere koji su usredotočeni na to da poboljšaju stvari.
 Želim da vidim manje stranačkih prepucavanja, a više iskrenog posvećivanja rešavanju problema.
 To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.*

Situacija nacionalnog ponosa: Kad sam bio dete, strasno sam voleo svoju zemlju. Bio sam tako uzbuđen kad bih slušao rodoljubive pesme i voleo sam da slušam priče o stvarima koje

su se događale u vreme formiranja naše nacije. Međutim, više ne osećam takvo rodoljublje; valjda zato što danas previše toga znam. Ne dopadaju mi se odluke koje danas donosi naša vlada. *Razočaran sam i ljut, i smatram da je sve to za osudu.*

Ali, setio sam se da imam ovog sposobnog, efikasnog i uvek spremnog univerzalnog menadžera koji radi za mene. Stoga tražim sledeće, dajući sve od sebe da stalno imam na umu da je ovaj zaista, zaista dobar i da će biti u stanju da ispuni moje zahteve:

Nadahni sledeću generaciju lidera i pripremi ih.

Pojačaj htenja građana ove nacije kako bi lideri mogli da ih čuju.

Postavi lidere koji su spremni da reaguju na želje onih kojima služe.

Pokaži mi nešto što će nadahnuti moj ponos ovom nacijom.

Skupi informacije koje naši lideri neće odoleti da ne uzmu u obzir.

Podseti naše lidere da su odgovorni za nas.

To je zasad sve. Hvala ti što se staraš o ovim stvarima.

Kad prvi put odigrate ovu igru, možda ćete zateći sebe kako osporavate sopstvene zahteve sumnjajući da će vaš menadžer ispuniti vaše želje. A pošto je, dabome, vaša sumnja dominantnija od vaše želje, bićete u pravu i nećete videti dokaze ispunjenja svojih želja.

Ako nastavite da igrate igru, unoseći se u prepuštanje poslova univerzalnom menadžeru, vaše sumnje će izbledeti, očekivanja će se povećavati, a dobićete dokaze koji će vam potvrditi moć vlastitog uma. Vrlo je uzbudljiv dan buđenja vaše akutne svesti o zadivljujućoj moći vaših želja.

Ne možemo početi da vam opisujemo resurse koje imate na vršcima svojih prstiju – oni koji prkose opisu spremni su da vam pomognu. Morate samo da nađete način da pristupite tim resursima, a ovaj proces je samo sredstvo koje može da vam pomogne u tome. S vremenom, ovaj proces promeniće vašu percepciju sopstvenog života – a kad se ta percepcija promeni, promeniće se i vaš život.

Glava 42



Primena procesa povratka prirodno dobrog zdravlja

Ovaj proces obavljajte udobno opruženi – što vam je udobnije, to bolje. Odaberite vreme kad znate da ćete imati petnaestak minuta tokom kojih vas niko neće uznemiravati.

Ovaj proces je najefikasniji onda kad se na vašoj skali emocionalnog navođenja nalazi negde između:

10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost

20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

A sad napišite ovaj kratak spisak tamo odakle ga možete lako pročitati, i prvi put kad ponovo legnete, polako ga pročitajte u sebi.

- *Zdravlje je prirodno stanje mog tela.*
- *Čak i ako ja ne znam šta da radim da bi mi bilo bolje, moj organizam zna.*
- *Imam milijarde ćelija s individualnom svešću i one znaju kako da ostvare svoju individualnu ravnotežu.*
- *Da sam tada znao ovo što sad znam, ovo ne bi nikad ni počelo.*
- *Ne moram da razumem uzrok ove bolesti.*
- *Ne moram da objašnjavam kako mi je zbog ove bolesti.*
- *Potrebno je samo da budem smiren i bolest će na kraju otići.*
- *Nije važno što je počela, jer sada menja pravac.*
- *Prirodno je da je mom organizmu potrebno neko vreme da počne da usklađuje moje poboljšane misli dobrobiti.*
- *Nema potrebe za žurbom.*
- *Moj organizam zna šta da radi.*
- *Dobrobit je moje prirodno stanje.*
- *Moje unutrašnje biće je nerazdvojivo svesno mog fizičkog tela.*
- *Moje ćelije traže ono što im je neophodno da bi prosperirale, a energija izvora odgovara na te zahteve.*
- *Ja sam u odličnim rukama.*
- *Sada ću da se opustim da bih omogućio komunikaciju između mog organizma i izvora.*
- *Moj jedini zadatak je da se opustim i dišem.*
- *Ja to mogu.*
- *Ja to mogu bez problema.*

Sad samo ležite i uživajte u udobnosti dušeka pod sobom – i koncentrišite se na disanje – udisaj, izdisaj, udisaj, izdisaj. Vaš cilj je da vam bude što je moguće udobnije.

Dišite što dublje možete, ali nikako nauštrb udobnosti. Ne forsirajte se. Nemojte pokušavati da postignete bilo šta. Nematete šta da radite sem da se opustite i dišete.

Vrlo verovatno će početi da vas obuzima smirenost, osećaj spokoja u telu. Osmehnite se i prihvatite da energija izvora konkretno odgovara na zahtev vaših ćelija. To što sada osećate jeste proces lečenja. Ne činite ništa da mu pomognete ili da ga intenzivirate. Prosto se opustite i dišite – i dopustite ga.

Ako osećate bolove dok ležite, pridržavajte se istog procesa, s tim što bi u tom slučaju bilo dobro da svom spisku dodate sledeće rečenice:

- *Ovaj osećaj bola je pokazatelj da izvor odgovara na zahtev mojih ćelija za energijom.*
- *Ovaj osećaj bola je čudesan pokazatelj da je pomoć na putu.*
- *Prepustiću se ovom osećaju bola jer znam da on nagoveštava poboljšanje.*

A sada, ukoliko možete, prepustite se snu. Osmehnite se u svojoj spoznaji da je sve u redu. Dišite, opustite se – i uzdajte se.

Situacija fizičkog propadanja: Brinem jer mi se čini da moje telo propada. Nemam više energije kao nekad i ne mogu više da radim stvari koje sam nekad radio. Sve me boli i probada, kolena me bole dok hodam, a više se i ne usuđujem da potčrim. Zabrinut sam.

Moje telo je od krvi i mesa, ali i od vibracija.

Moj izgled i unutrašnji osećaj mog tela rezultat su mojih vibracija.

Moje telo je sad ovakvo kakvo jeste i to je sasvim u redu.

Moje telo se neprestano menja i to je sasvim u redu.

Moja vibraciona emisija utiče na promene u mom organizmu.

Fizičko propadanje je povezano s vibracijama, a ne s prolaskom vremena.

Sasvim je moguće da i pored prolaska vremena poboljšavam svoje vibracije.

Fizičko propadanje nije ni prirodno ni obavezno.

Ne moram da čekam da drugi ovo znaju ili demonstriraju pre mene.

Mogu da počnem da demonstriram ovo sada ili kad god hoću.

Promena moje vibracije neće mi pružiti trenutne fizičke dokaze.

Promena moje vibracije pružiće mi trenutne emocionalne dokaze.

Videću dokaze čim ostvarim vibracionu promenu i stabilizujem se u njoj.

Spreman sam da promenim svoju vibraciju i sačekam fizičke dokaze.

To što se emocionalno bolje osećam zasad je sasvim dovoljan dokaz.

Divno je kad nađeš i sačuvaš pozitivno očekivanje.

Prosto osećam da moja novopronađena opuštenost blagotvorno deluje na moje telo.

Osećam stabilnost svog fizičkog tela.

Osećam životvorne kvalitete novog energetskeg sklada.

Osećam da ulazim u energetske ravnotežu.

Osećam da moje telo uživa u energetskej ravnoteži.

Sada mi je dobro – i postaje sve bolje...

Ako odvojite vremena da promišljeno poboljšate svoj emocionalni osećaj u pogledu svog fizičkog tela, poboljšaćete se i vaše fizičko stanje. Povežite svoje poboljšane okolnosti s poboljšanim očekivanjima i vidite šta biva. Upamtite, manifestacija uvek sledi posle vibracije, a 99 procenata svakog dela je uvek gotovo pre no što se pokaže ijedan fizički dokaz o tome.

Usredsredite se na emocionalno putovanje i tamo nađite poboljšanje; fizičko, aktivno putovanje mora potom da usledi. To je zakon! Nema izuzetaka!

Glava 43



Primena procesa penjanja na skali emocionalnog navođenja

Evo kako bismo mi primenili ovaj moćan proces: kad ste svesni da osećate neku vrlo snažnu negativnu emociju, pokušajte da je identifikujete. Svesno razmišljajte o onome što vas muči sve dok ne budete u stanju da ukažete tačno na emocije koje osećate.

Razmatrajući suprotne krajeve ove emocionalne skale, mogli biste da se zapitate: *Da li se osećam moćno ili se osećam bespomoćno?* Iako možda nijedna od ovih emocija nije tačno ono što osećate, moći ćete da kažete kojoj ovog časa više naginjete. Dakle, u ovom primeru, ako je vaš odgovor *bespomoćno*, tada skratite raspon koji razmatrate i upitajte se: *Da li je ovo što osećam više bespomoćnost ili frustracija?* Još uvek je više bespomoćnost. Tada još više skratite raspon. *Da li je ovo što osećam više bespomoćnost ili zabrinutost?* Nastavljajući (nema ispravnog ili pogrešnog pristupa ovome), naposljetku ćete moći precizno da kažete šta zaista osećate u određenoj situaciji.

Kad nađete svoje mesto na skali emocija, vaš zadatak je da pokušate da pronađete misli koje vam donose bar neznatni osećaj olakšanja od emocije koju osećate. Proces glasnog izgovaranja ili zapisivanja vaših misli najbolje će vam reći kako se

osećate. Dok iznosite tvrdnje, s promišljenom namerom da indukujete emociju koja vam pruža makar malo olakšanja, počete da se oslobađate otpora i moći ćete da se na skali emocija pomerite naviše do mesta na kojem ćete se osećati mnogo bolje. Upamtite, poboljšano osećanje znači oslobađanje od otpora, a ovo opet znači veće *dopuštanje* onoga što stvarno želite.

Dakle, služeći se skalom emocija i počevši od svog trenutnog osećanja, potražite emociju za koju verujete da mu odgovara i pokušajte da smislite neke reči koje vas uvode u neko malo manje suprotstavljeno emocionalno stanje.

Skala vaših emocija izgledala bi otprilike ovako:

1. Radost/Znanje/Moć/Sloboda/Ljubav/Poštovanje
2. Strast
3. Entuzijazam/Žudnja/Sreća
4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. Ophrvanost
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost

20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

Upamtite, nemate pristup emocijama koje su daleko od vaših trenutnih vibracija. Iako možete ceo dan provesti razbijajući glavu emocijom koja vas prožima, sledećeg dana pokušajte da podesite drugačiju polaznu osnovu, čak i ako će to predstavljati sasvim malo poboljšanje.

Ako je negativna emocija koju osećate neznatna, vaše penjanje emocionalnom skalom ići će brzo. Ako je ta negativna emocija novijeg datuma, takođe ćete se brzo penjati emocionalnom skalom. Ukoliko prolazite kroz nešto izuzetno ozbiljno ili je posredi nešto s čim već godinama živite, sasvim je moguće da ćete se ovom emocionalnom skalom penjati 22 dana, svakoga dana promišljeno birajući poboljšanu emociju u odnosu na onu koju trenutno osećate. Ali 22 dana za pomak od *bespomoćnosti* do *moći* nije mnogo u poređenju s ljudima za koje znate da ih već godinama muče *tuga*, *nesigurnost* ili *bespomoćnost*.

Sad kad shvatate da je vaš cilj da dosegnete emociju koja vam više prija, naše je očekivanje da će vas ovaj proces osloboditi uznemirujućih negativnih emocija koje već godinama proživljavate. Dok se smireno i postepeno oslobađate otpora koji su se i bez vašeg znanja nagomilali, počete da doživljavate poboljšanja u svom životnom iskustvu... u svim kriznim oblastima svog života.

Situacija roditelja koji se mešaju u život svoje odrasle dece: Već deset godina ne živim s roditeljima, ali moja majka još uvek nalazi za shodno da mi govori šta da radim, tako da je izbegavam, jer ne volim da mi soli pamet. Ona se zbog toga ljuti, što samo pogoršava situaciju. Kad smo zajedno, tretira me kao da ne znam da vodim vlastiti život. *Osećam krivicu i ljut sam.*

Bez obzira na to šta radim, moja majka nikad nije zadovoljna mnome. (bespomoćnost)

Ne želim da je viđam, ali osećam krivicu kad je ne viđam. (krivica)
 Ništa ne može da je zadovolji. Nalazi manu svemu što uradim. (bezvrednost)
 Mrzim da provodim vreme s njom. (mržnja)
 Posle vremena provedenog s njom potrebni su mi dani da dođem sebi. (mržnja)
 Voleo bih da odem negde daleko, daleko odavde, gde je više nikad neću videti. (osveta)
 Pitam se šta bi pomislila kad bih jednostavno nestao. (osveta)
 Možda bih joj tada nedostajao, ili bi se možda setila i nečega dobrog u vezi sa mnom. (osveta)
 Verovatno bi joj bilo drago što me nema. (gnev)
 Morala bi da nađe nekog drugog koga će da gnjavi. (gnev)
 U stvari, nemam u planu da igde odem, iako bih voleo. (obeshrabrenost)
 Voleo bih da smislim način da pobegnem od ovog mesta i od nje. (obeshrabrenost)
 Nije lepo što razmišljam o bežanju. (griža savesti)
 Majka bi trebalo da bude utočište i uteha, a ne da podstiče čoveka na beg. (svaljivanje krivice)
 Voleo bih da je drugačija. (razočaranje)
 Majke mojih prijatelja su sasvim drugačije od moje. (razočaranje)
 U našem odnosu toliko toga ne valja. (ophrvanost)
 Ne znam odakle da počnem da ispravljam sve to. (ophrvanost)
 Deset godina terapije nije bilo ni od kakve pomoći. (ophrvanost)
 Ona se ni najmanje ne trudi. (frustracija)
 Misli da je uvek u pravu, a da ja uvek grešim. (frustracija)
 Prosto je takva i ne verujem da će se ikad promeniti. (pesimizam)
 Uopšte nije u stanju da sagleda i moje stanovište. (pesimizam)
 Mislim da se i ne trudi da sagleda moje stanovište. (pesimizam)
 Valjda bi prosto trebalo da je prihvatim takvu kakva je. (rezignacija)

Nije na meni da je menjam. (rezignacija)
 Nisam jedini koji smatra da je ona teška osoba. (rezignacija)
 Možda ćemo se bolje slagati kad oboje budemo dosta stariji. (nada)
 Možda mogu da se uzdignem na nivo na kojem me njeno mišljenje neće toliko doticati. (nada)
 Možda će, s vremenom, shvatiti moje stanovište. (nada)
 Možda ću, s vremenom, shvatiti njeno stanovište. (nada)
 Možda, s vremenom, više nećemo smetati jedno drugom. (nada)
 Zaista želim da volim svoju majku. (nada)
 Želim da me majka voli. (nada)
 Znam da me na svoj način voli. (nada)
 Znam da misli da mi pomaže. (nada)
 Jeste da je tvrdoglava, ali ipak ima dobre namere. (optimizam)
 Prosto ne bi trebalo da marim za to. (optimizam)
 Bilo bi divno kad ne bih mario za to. (žudnja)
 Voleo bih da mi to više ne smeta. (žudnja)
 Život mi je tako dobar, u skoro svim oblastima. (entuzijizam)
 Funkcionišem baš dobro u većini oblasti u životu. (entuzijizam)
 Volim kad se osećam dobro. Tada sam onaj pravi. (sreća)
 Znam da bi i trebalo da se osećam dobro. (moć)
 Znam da bi trebalo da se osećam dobro i želim da tako bude na svim nivoima mog bića. (moć)
 Sposoban sam da se osećam dobro, bez obzira na sve. (moć)
 Nije zadatak moje majke da učini da se osećam dobro. (moć)
 Ne mogu da promenim mišljenje svoje majke u vezi s bilo čim. (moć)
 Mogu da kontrolišem svoje mišljenje o svemu, čak i o svojoj majci. (moć)
 Majka me je donela na ovaj divni svet i uvela u ovo životno iskustvo. (poštovanje)

Živa bila. Trudim se da joj uzvratim sve što mi je dala. (ljubav)
Volim svoj život. Tako mi je drago što sam tu. (poštovanje)
Znam da sam dobar. Znam da vredim. Znam to. (spoznaja)
Dobro sam. (spoznaja)
Osećam se tako dobro. (radost)
Ima toliko toga što želim da uradim. (radost, strast, žudnja)

Situacija finansijske sigurnosti: Suprug i ja čitavog života radimo. Uvek smo bili veoma pažljivi s novcem, jer smo znali da će doći dan kad ćemo morati da se penzionišemo. Uspeli smo da skupimo finu svoticu. Naš sin, koji radi kao berzanski broker, rekao je da bi trebalo da ga pustimo da je uloži za nas, kako bismo imali više novca kad odemo u penziju. I tako smo mu dozvolili da uloži novac, a sad je sve otišlo – sve za šta smo celog veka radili. Ne vidim kako ćemo sada moći u penziju. *Zabrinuta sam, obeshrabrena i ljuta. Osećam krivicu, nesigurnost i strah.*

Naša ušteđevina je propala, a ne možemo ponovo da je sakupimo. (strah)
Štedeli smo celog života a sve je otišlo za jedan jedini dan. (tuga)
Nemamo dovoljno vremena da sakupimo dovoljno novca da se penzionišemo. (nesigurnost)
Nadam se da će doći do sloma na tržištu i da će i oni sve izgubiti. (osveta)
Strašno je koliko je ljudi pogođeno na ovaj način. (gnev)
Trebalo bi da postoji neki sistem zaštite od ovakvih stvari. (obeshrabrenost)
Nije trebalo da verujemo ljudima koji su savetovali našeg sina. (griža savesti)
Oni koji se bave tim poslom trebalo bi da budu oprezniji. (svaljivanje krivice)
Interesuje ih samo provizija. (svaljivanje krivice)
Baš ih briga za klijente. (svaljivanje krivice)

Nadam se da će naš sin shvatiti s kim saraduje pre no što bude prekasno. (zabrinutost)
Nema načina da se zaštitite od ovakvih stvari. (sumnja)
Tako smo se radovali ležernim penzionerskim danima. (razočaranje)
Ako želimo da budemo spremni, moramo toliko toga da uradimo, a imamo tako malo vremena. (ophrvanost)
Ne bi trebalo da se u našim godinama nalazimo u ovakvoj nepriklizi. (nervoza)
Niko se ne bavi ovim problemom na adekvatan način. (frustracija)
Pretpostavljam da većina ljudi digne ruke i pomiri se sa sudbinom. (pesimizam)
Mi smo, međutim, u boljoj kondiciji od mnogih. (zadovoljstvo)
Kuću smo davno otplatili i veoma je prijatna za život. (zadovoljstvo)
Ništa ne bi trebalo da nas spreči da nastavimo da živimo u njoj dok god to želimo. (zadovoljstvo)
Oboje volimo da budemo aktivni. (zadovoljstvo)
Ima mnogo mogućnosti o kojima još nismo ni razmišljali. (nada)
Naše finansijske prilike su neko vreme napredovale velikom brzinom, dok nisu dotakle dno. (optimizam)
Moguće je da će iskrsnuti neka povoljna prilika. (optimizam)
Iako zasad nema ničega na vidiku, nešto bi moglo da nas iznenadi. (optimizam)
I ranije smo morali mnogo da radimo, a kad nešto odlučimo, tako obično i bude. (pozitivno očekivanje)
Daleko od toga da smo gotovi. (pozitivno očekivanje)
Iako smo ostali bez ušteđevine, još uvek imamo svoje iskustvo. (uverenje)
Ovo iskustvo dalo nam je snagu i jasnoću misli. (pozitivno očekivanje)
Biće zabavno gledati šta nam nosi budućnost. (entuzijizam)

Mislim da ćemo se iznenaditi kad shvatimo koliko produktivni možemo da budemo. (revnost)

Ovo je bilo, u najmanju ruku, zanimljivo, i osećamo se odlučnije i življe nego ikad. (revnost)

Osećam kako kiptim od nove odlučnosti. (moć)

Radujem se budućnosti. (strast)

Znam da će sve biti u redu. (spoznaja)

Stvari se na kraju uvek nekako srede same od sebe. (spoznaja)

Oduvek smo imali neverovatno mnogo sreće. (poštovanje)

Situacija nesloge i gladi: Ceo naš svet je u haosu. Toliko ima ratova, sukoba, toliko ljudi koji pate... Ne razumem zašto, pored sve te tehnologije i tih silnih prirodnih bogatstava, ima toliko gladnih ljudi. Reklo bi se da je dosad trebalo da shvatimo neke stvari. Osećam obeshrabrenost, krivicu i ljutnju.

Imamo tehnologiju koja može da nahrani svet. Zašto onda to ne činimo? (gnev)

Donirao bih nešto novca od svoje ušteđevine, ali nisam siguran da bi stigao u prave ruke. (obeshrabrenost)

Oni na vlasti bi trebalo efikasnije da obavljaju svoj posao. (svaljivanje krivice)

Ima toliko ljudi koji pate. (zabrinutost)

Ovaj obrazac je u toj meri sveprožimajući da ne vidim nikakvo poboljšanje na vidiku. (sumnja)

Kao civilizacija, trebalo je dosad više da napredujemo. (razočaranje)

Ima veoma mnogo siromašnih, ali mi smo tako neorganizovani. (ophrvanost)

Moramo da se organizujemo. (frustracija)

Ne verujem da je ikome zaista stalo. (pesimizam)

Umoran sam od razmišljanja o tome. (dosada)

Svakako da negde postoje ljudi s dobrim idejama. (nada)

Svako poboljšanje potekne od nečije ideje. (optimizam)

Baš kao što se život naše nacije stabilno poboljšava, tako može biti i kod drugih. (pozitivno očekivanje)

Želim da ljudi širom sveta prosperiraju i budu srećni. (žudnja)

Želim da putujem i iz prve ruke upoznam ovaj neverovatni svet. (entuzijazam)

Želim da dokažem samom sebi da dobrobit dominira ovom planetom. (žudnja)

Želim da budem primer onoga ko prosperira. (žudnja)

Volim svoju naciju i život koji živim. (poštovanje)

Volim spoznaju da mogu da kontrolišem svoj život putem promišljenog emitovanja misli. (sloboda/moć/radost)

Volim što znam da svi posedujemo sposobnost da stvorimo život kakav odaberemo. (spoznaja)

Situacija životne okoline: Mislim da uništavamo našu planetu. Vazduh više nije čist. Ne možemo da pijemo vodu; zagađena je. Ribe izumiru; ledeni polovi se tope. Osećam krivicu, ljutnju, nesigurnost i strah.

Ne želim da doprinosim uništavanju naše planete, ali ja sam samo jedan čovek i moji postupci imaju tako malo efekta. (bespomoćnost)

Šta ako smo, usled neznanja ili pohlepe, stvorili način života kojim zapravo uništavamo našu planetu? (strah)

Ako studije dokazuju da je ono što ispuštamo u prirodu štetno, kako može bilo koji razuman političar i dalje da dozvoljava nastavljanje tih štetnih radnji? (gnev)

Političari bi trebalo da odgovaraju za svoje greške. (osveta)

Za svoje loše procene, trebalo bi da budu kažnjeni, a ne nagrađivani. (osveta)

Imaju pristup činjenicama, a ipak teraju po starom. Kako mogu mirno da spavaju? (gnev)

Svi su oni isti. (obeshrabrenost)

Naši lideri su korumpirani, a glasači idu linijom manjeg otpora. (svaljivanje krivice)

Krećemo se u vrlo opasnom pravcu. (zabrinutost)

Ne vidim znake nekog napretka. (sumnja)
Kad sam bila mlađa, mislila sam da su naši lideri vrlo mudri ljudi. (razočaranje)
Toliko toga je potrebno promeniti. (ophrvanost)
Svakome je jasno šta treba da se menja, ali niko da digne glas i učini nešto po tom pitanju. (frustracija)
Kao da je svima samo da dobiju svoje. (pesimizam)
Umorna sam od praznih priča. (dosada)
Ipak, mogla bih da gledam svoja posla i usredsredim se na vlastiti život, koji uglavnom teče sasvim dobro. (zadovoljstvo)
Možda će se stvari popraviti, a možda i nisu tako loše kakvim mi se čine. (nada)
Ovo je vrlo velika planeta i dugo postoji. Definitivno postoji obrazac stabilnosti. (optimizam)
Naši obrasci ponašanja se kontinuirano formiraju prema iskustvu kojem smo izloženi i uvek će biti tako. (pozitivno očekivanje)
Jedva čekam da lično, iz prve ruke, otkrijem lepote ove planete. (žudnja)
Pravim spisak izuzetnih mesta koja nameravam da posetim. (žudnja)
Divno je ovo vreme u kojem živimo – vreme u kojem je tako lako putovati i istraživati. (poštovanje)
Da hoću, mogla bih još danas da kupim avionsku kartu i otputujem gde god želim. (sloboda)
Živimo u divnom vremenu. (radost/spoznaja)

Situacija građanskih sloboda: Reklo bi se da naše lične slobode naglo opadaju. Naša vlada je izgleda izgubila kompas u svojoj primeni politike čvrste ruke, a sve pod izgovorom da to čini zarad „opšteg dobra“. Šta je s mojim dobrom? Šta je dobrom drugih poput mene? Poludeli su. Znam da naše pradede nisu imali ovo na umu kad su osnivali ovu veliku naciju. Mora biti da se prevrću u grobovima. *Razočaran sam, ljut, nesiguran i tužan.*

Kako smo, za ime sveta, uopšte dospeli dotle da imamo ovakve ljude na vlasti? (bespomoćnost)
Ne mogu da zamislim kakvo uopšte obrazloženje imaju za svoje idiotske postupke. (bespomoćnost)
Ne razumem zašto se javnost ne pobuni. (očajanje)
Zaista je zastrašujuće kad se na vlasti nađu ljudi kojima očigledno nedostaje sposobnosti da sagledaju širu predstavu stvari. (nesigurnost)
Kako je moguće da neko bude toliko slep ili neosetljiv kada je reč o životima ljudi u svetu? (gnev)
Kako mogu da rade to što rade i potom žive s tim? (gnev)
Nadam se da će se jednog dana probuditi svesni štete koju uzrokuju. (osveta)
Želim da i sami iskuse patnju. (osveta)
Kad neko pokuša nešto da učini, prosto bude eliminisan. (gnev)
Niko nije ni spreman ni kadar da digne glas i učini ispravnu stvar. (obeshrabrenost)
Naš politički sistem je prožet i zasićen korumpiranošću. (svaljivanje krivice)
Prozremo ih tek kad postane prekasno. (zabrinutost)
Ne drže reč. (razočaranje)
To je zbrka koju je, čini se, nemoguće razmrsiti. (ophrvanost)
Gde je tu javnost da se pobuni? (frustracija)
Ljudi su neinformisani ili idu linijom manjeg otpora, ili ih prosto nije briga. (pesimizam)
Međutim, mene lično se to ne dotiče u nekoj značajnijoj meri. (zadovoljstvo)
Istorija je pokazala da, kad god se stvari pogoršaju, dođe do preokreta situacije. (nada)
Mora biti da na ovom svetu ima mnogo briljantnih ljudi koji izvlače pouke iz svega što zajedno proživljavamo. (optimizam)
Teške situacije uvek iznedre velike lidere. (pozitivno očekivanje)

Mladi ljudi širom sveta stiču spoznaju i snagu. (pozitivno očekivanje)

Buduće generacije uvek postaju čistije i oštromnije, blagodareći onima pre njih. (pozitivno očekivanje)

Kad se stvari sagledaju iz šire perspektive, život na ovoj planeti postaje sve bolji. (pozitivno očekivanje)

Kad milijarde ljudi posmatraju, uočavaju i formulišu svoja lična mišljenja, dolazi do traženja širom sveta. (žudnja)

Izvor odgovara na naše pojedinačno i kolektivno traženje, a taj proces nadilazi uskogrudost politike. (snaga)

Niko nema moć da upravlja mojim ličnim iskustvom. (snaga)

Sam sam, kao i svi ostali, tvorac vlastitog iskustva. (snaga)

Kad se usredsredim, mogu da se osećam onoliko dobro ili loše koliko želim. (snaga)

Kroz svoje izvore emitujem vibracije koje su jednake mojoj ličnoj tački privlačnosti. (snaga)

To važi za sve. (snaga)



Glava 44



Vrednost korišćenja ovih procesa

Ono najvažnije što želimo da izvučete iz čitanja procesa koje smo upravo naveli jeste jasno razumevanje vašeg zadatka kao promišljenog tvorca: da uskladite energiju svog bića.

U svakom primeru koji smo ovde ponudili i u primerima iz vašeg vlastitog života, negativne emocije koje osetite uvek znače samo jedno: u vama pulsira želja kojoj se odupirete i sprečavate njeno ostvarenje, zato što se u vama istovremeno nalazi i aktivna protivrečna vibracija. Ovi procesi ponuđeni su da bi ilustrovali kako da ublažite tu oprečnu vibraciju.

Čitajući ove procese, verovatno ćete zateći sebe kako raspravljate s nama, u vezi s ovom ili onom temom, govoreći da proces ili rešenje koje smo ponudili nisu rešili problem. *Ne vidim kako će ovaj proces da spreči otapanje leda na polovima... ili naterati mog komšiju da ukloni one krševe koje drži pred kućom...*

Međutim, nemojte gubiti iz vida svoj stvarni zadatak: uravnoteženje energije između vaše najčešće aktivne vibracije (uverenja) i želja (namera). Ne smete dovoditi sebe u nemoguć položaj želje da se vaš komšija otarasi krševa pre no što postignete harmoniju energija. Vaša sreća ne sme da zavisi od toga šta rade vlada ili vaša majka, kao ni od toga da li se ledeni polovi otapaju ili ne. Morate da steknete kontrolu nad vibracionim

odnosom između svojih želja i uverenja ako mislite da budete promišljeni tvorac i delotvorno ostvarujete vlastite ciljeve i želje i živite radosno.

Ne potcenjujte snagu energetskog sklada. Gospodari vaših društava, stvaralački geniji vaših prošlih i sadašnjih civilizacija umeli su da nađu taj sklad... Postoji znatna razlika između reči „veruj u svoje snove” i stvarnog vibracionog sklada sa vlastitim snovima. Vaše reči nisu vaša tačka privlačnosti – ali vaša vibracija jeste.

Ukoliko ste spremni da promišljeno primenjujete ove procese, s namerom da dovedete u sklad vibracije svog bića, oni će vam dati snagu – i postaćete snažan i radostan promišljeni tvorac vlastitog iskustva.



Glava 45



Devedeset devet procenata svakog stvaranja dovršeno je pre no što vidite dokaze o tome

Sada ste svesni da ste vi i samo vi oni koji privlačite ili stvarate sopstveno iskustvo. Verujemo da sada razumete, jasnije nego ikad, kako stvarate, jer vam je sad jasno da neprekidno emitujete vibracioni signal, koji je vaša tačka privlačnosti.

Naša je želja da ste sada svesni i svog *emocionalnog sistema za navođenje*, koji je pokazatelj vibracionog odnosa između vaše usredsređene misli, u ovom času, i vibracije vaše želje. Možete doslovno da osetite kad se približavate ili udaljujete od nečega što želite ili od nečega što ne želite.

Drago nam je što sad razumete ili barem počinjete da razumete da svaki put – od mesta na kojem se nalazite do onog na kojem želite da budete – možete kvantitativno odrediti. Vaš put do uspeha u vezi s doslovno svim predmetima vaše želje ne mora nikada više biti zbunjujući ili poražavajući, jer tu su jasni emocionalni signali koji vas vode u pravcu svega što želite.

Svaki vaš dan sastavljen je od stimulativnih, zanimljivih trenutaka koji vas podstiču na razmišljanje i uzrokuju da, bili

vi svesni toga ili ne, emitujete vibracione signale koji se projektuju u vašu budućnost, odgovorni za sve što vam se događa.

Svaka situacija, svaki događaj i svaki susret sa svakom osobom – sve što živite – proizlazi iz toga što mislite o tome, pitate se i promišljate u vezi s tim, sećate se, opažate, razmatrate i maštate... Vi doslovno razmišljanjem stvarate svoj život.

Izuzetno nam je drago što sada shvatate važnost svoje akutne svesti o sopstvenim emocijama, jer vam one pomažu da znate – dok se sećate, promišljate, uočavate ili maštate – da li se za budućnost pripremate s nečim u čemu ćete uživati kad se manifestuje ili s nečim u čemu nećete uživati. A budući da je 99 procenata svakog dela dovršeno pre no što vidite dokaze o tome, krajnje je važno da shvatite šta vam vaše emocije govore o pravcu kojim trenutno teku vaše misli.

Upotrebljavajući svoj *emocionalni sistem za navođenje*, u stanju ste da usmerite svoje misli u pravcu prijatnih stvari *pre* no što se one manifestuju. Ali ako čekate da se manifestacija dogodi pa tek onda preusmerite svoje misli, proces je za vas mnogo teži, jer kad se manifestuje nešto neželjeno, mnogo je teže usredsrediti se na ono što želite.

Kad prihvatite da se, ovog časa, nalazite u procesu stvaranja onoga što će se manifestovati u vašem iskustvu, a promišljeno usmeravate svoje misli na ideje koje doprinose da se osećate bolje, vaše buduće manifestovano iskustvo biće ispunjeno stvarima koje će vas ushititi kad se u njemu razviju.

Ova knjiga napisana je da bi vam pomogla da razvijete akutnu svet o (barem zasad) neviđenim stvarima u čijem se procesu stvaranja nalazite. Ne verujemo da biste promišljeno odabrali da u svoje iskustvo dovedete rak, automobilsku nesreću, finansijsku katastrofu ili razvod, ali pošto se toliko misli o tim stvarima često nudi bez vaše akutne svesti da to činite, bivate iznenađeni kad se neželjeno zaista i desi. Ponekad se čini da je došlo niotkud. Ali nije, niti je došlo odjednom. Došlo je, najzad, posle mnogo, mnogo misli koje su zračile od vas, a s kojima se podudarilo.

Ali sad, kad ste pročitali ovu knjigu, više vas neće iznenađivati manifestovanje dobrih ili loših stvari. Jer nećete se nikad više usredsrediti na misao i osetiti korespondirajuću emociju

koja nagoveštava da se krećete ka nečemu ili od nečega što želite, a da vi to ne znate. Vibracioni odnos između vašeg *sadašnjeg* i *budućeg* dela vam je sada poznat.

Kraj *skale emocionalnog navođenja* koji daje osećaj strasti, radosti, poštovanja i ljubavi jeste takav kakav je zbog vaše percepcije sopstvene snage i slobode. Drugi kraj te skale, onaj na kojem osećate depresiju i strah, takav je zbog vaše lične percepcije bespomoćnosti i sputanosti. Ali sada više nikad ne morate osetiti bespomoćnost, jer o tome sada i previše znate.

Sad razumete da je jedino što ikad može da vas spreči da uživete u radosnom izobilju svih dobrih stvari koje priželjkujete zapravo vaša sopstvena vibraciona emisija koja vas odvodi u pravcu suprotnom od tih stvari.

Sad razumete da vam vaše veličanstvene emocije pomažu da odredite svoj put ili kurs, u vezi sa svim, te da ćete, prateći putanju sve prijatnijih emocija, projektovati u svoju budućnost vibracione rakete, koje će uroditi stabilnim tokom divnih dela.

Sada kada osetite kako u vama narasta frustracija ili se javljaju nestrpljivost ili gnev, možete da zastanete u trenutku istinske spoznaje i upitate se: *Šta je to što projektujem u svoj vibracioni zalog? Da li bi trebalo da zastanem, preusmerim misli i promenim tok svoje verovatne manifestacije, ili bi trebalo da prosto pustim svoje misli da srljaju zajedno sa mnom – podržane zakonom privlačnosti – i jednostavno trpim posledice svojih nekontrolisanih, neusmeravanih misli?*

I premda možete u svakom trenutku sve da preokrenete, čak i posle manifestacije, podstičemo vas da preokret izvedete još dok je stvar u fazi formiranja vibracija – jer je tada neuporedivo lakše. Međutim, što je još važnije, želimo da razmotrite milione i milione trenutaka svog stvarnog životnog iskustva koji bi mogli da vam prijaju *sad*.

Da, razume se, manifestacija će se desiti. Sasvim izvesno će se desiti, bilo dobra ili loša. Željena ili neželjena, na putu je da se desi. Ali vaš život se dešava *sad*, isto kao i vaše emocije i osećaj koji vas prožima.

Usmerite svoje misli tako da poboljšate *sadašnji* trenutak – a manifestacije će se pobrinuti same za sebe.

S naše ne-fizičke tačke gledišta, uživamo gledajući kako se razvija vaš život... Kad biste mogli da vidite svoju budućnost onako kako je mi vidimo, shvatili biste da postoje stvari, željene i neželjene, koje ovog časa poprimaju oblik pred samim vašim vratima. A danas, sutra i prekosutra dodaćete još jednu misao, još jednu usredsređenu vibraciju onome što se već nalazi tamo, a to će za vas izazvati tačku dešavanja ili manifestacije. Stoga se zaista isplati naći na istoj talasnoj dužini sa sopstvenim veličanstvenim *emocionalnim sistemom za navođenje*, da biste bili svesni šta je ono čija manifestacija neposredno predstoji.

Došli ste u ovo telo, usredsređeni u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti na pročelju misli, zato što obožavate stvaranje. Nema u celom univerzumu ničega što vas zadovoljava više od oblikovanja energije koja stvara svetove snagom vaše sopstvene usredsređene misli.

Niste došli ovamo da popravite pokvareni svet, jer vaš svet nije pokvaren.

Niste došli ovamo da pomognete drugima da uvide svoje zablude i preusmerite ih.

Niste došli ovamo da biste dobili odobrenje drugih za nešto što činite.

U ovu veličanstvenu suprotnost došli ste zbog uzbuđljivog osećaja koji vam pruža rađanje sopstvenih želja. Došli ste shvatajući da ćete potom biti u stanju da osetite vibracioni odnos između svoje nove želje i trenutne perspektive i radovali ste se procesu uravnoteženja energije tih dveju vibracionih pozicija.

Došli ste da biste se radovali rađanju nove želje i uzbuđenju uravnoteženja procesa *energije*.

I da, radovali ste se manifestaciji svojih dela, ali vaš pravi naglasak oduvek je bio na onih 99 procenata stvaranja koje se odvija *pre* manifestacije. *Uzbuđenje manifestacije, bez obzira na to o kojem je delu reč, samo je kratko uzbuđenje koje ubrzo postaje platforma s koje lansirate svoje sledeće delo, i sledeće, i sledeće. Ali vaš život, s vaše fizičke ili naše ne-fizičke tačke gledišta, vrti se zapravo oko onih 99 procenata stvaranja koji se dešavaju pre manifestacije.*

Danas, bez obzira na to kuda idem, bez obzira na to šta radim, bez obzira na to s kim to radim... ništa nije važnije od toga da se osećam dobro.

Danas, tražiću ono što želim da vidim.

Ja sam tvorac sopstvenog iskustva.

Ovog časa, posegnuću za najprijetnijom mišlju kojoj imam pristup.

Misao po misao, osećaj po osećaj, usredsrediću se i uskladiti vibracije svog uma.

Potražiću osećaj istinske vibracione suštine svog bića i dovešću sve svoje misli u vibracioni sklad, jer to je istinsko značenje uravnoteženja energije.



Glava 46



Zadivljujuća moć promišljene namere

Ovu knjigu smo napisali zato što ste vi to tražili, zato što želite da razumete ko ste i kako se uklapate u celinu. Želite i da shvatite svrhu ovog životnog iskustva i kako možete najbolje da ispunite svoju svrhu boravka u ovom telu, u ovom vremenu.

Želimo da imate na umu da ste večiti tvorac koji je u ovo proćelje misli došao da bi iskusio radosnu ekspanziju svog univerzuma. Želimo da imate na umu svoju vrednost, da znate da ste dostojni i da volite svoj život.

Možemo da osetimo zadivljujuću moć vaše namere da razumete kako da promišljeno stvarate sopstvenu stvarnost; doslovno ste nas prizvali da bismo vam pomogli da se prisetite ko ste i šta zaista znate.

Za vas nema ničeg važnijeg ili više zadovoljavajućeg od dolaska u promišljeni sklad s vašim izvorom. Ne samo spoznaja energije vašeg izvora, nego i promišljeno usklađivanje s njom, jeste doživljaj krajnjeg blaženstva. Ovo je pravi smisao *uravnoteženja energije* i najvažniji deo vašeg životnog iskustva.

Kad ste vibraciono usklađeni sa svojim izvorom, ono na šta ste usredsređeni, šta god to bilo, prima žarište energetske buji-

ce koja stvara svetove. Snaga tog sklada ne može se adekvatno izraziti rečima, ali je možete osetiti. Osećate je u svojoj radosti, ljubavi, ushićenju i strasti.

Učeci neko vreme zajedno s nama ili čak čitajući ovu knjižicu, upoznali ste se s mnoštvom igara, procesa ili tehnika. Nije neophodno da pokušate da ih sve primenite, pa čak ni većinu njih, jer su vam svi ponudeni iz istog razloga i svaki od njih poseduje sopstvenu snagu. *Dok ga primenjujete, svaki proces će podići vibracije vašeg bića. Dok ga primenjujete, svaki proces će vas primaći bliže skladu sa samim sobom. Svaki proces će vam pružiti osećaj olakšanja, koji nagoveštava popuštanje otpora. Svaki će vam pomoći da uravnotežite svoju energiju, da skratite vreme između mesta na kojem trenutno stojite i onoga na kojem zapravo želite da se nalazite.*

Nemojte pretvarati primenu ovih procesa u težak posao. Odaberite onaj koji vam se najviše dopada i koristite ga dokle god vam prija. Potom odaberite još jedan, pa još jedan... Najvažnije je da upamtite da, što se bolje osećate, u svakom datom trenutku, to ste više usklađeni sa svojim izvorom i željama. A ništa nije važnije od toga da se osećate dobro.

Naša je želja da vas ova knjiga oslobodi jedine stvari koja je ikad mogla da vas sputa ili vam da utisak da niste slobodni, jer jedina stega koja zaista postoji jeste *percepcija* bespomoćnosti. Bespomoćni ste samo ako niste u skladu sa svojom snagom, a ključ tog sklada posedujete samo vi. Niko vam ga ne može oduzeti. Zauvek je vaš.

Stoga, vaš posao, vaš jedini posao (ali neprekidan, jer je reč o poslu koji se nikad ne privodi kraju), jeste stalna svest o vibracionom odnosu između vašeg trenutnog fokusa i trenutnog fokusa vašeg unutrašnjeg bića.

Vaše unutrašnje biće je svesno vaših nada i snova i usredsređeno je na njih. Kad *propustite* da se usredsredite na njih, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće svesno je vaše vrednosti i dostojnosti; kad ste *drugačije* usredsređeni, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće očekuje vaš uspeh; kad ga *vi* ne očekujete, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće uživa u kontinuiranom procesu ekspanzije; kad ste *nestrpljivi*, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće zna da ste večni; kad *vi* osećate da nemate dovoljno vremena, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće zna da

nema granica vašoj sposobnosti da stvarate; kad *vi* osećate oslabljenu suštinu, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće voli ostale koji s vama dele ovu planetu; kad im *vi* nalazite mane, osećate otpor. Vaše unutrašnje biće zna da svi imaju pristup ovoj istoj moći – kad *vi* preuzmete odgovornost za živote drugih, osećate otpor.

Prema tome, odaberite neku od ponuđenih tehnika i upamtite da ne postoji samo jedan pravi način da ostvarite ovaj sklad. Poigravajte se tom tehnikom, budite fleksibilni, isprobavajte sve što možete i ne sudite o svojim rezultatima. Prosto odlučite da ćete, bez obzira na temu diskusije – bila ona iz prošlosti, sadašnjosti ili budućnosti – prići na način koji vam pruža najbolji mogući osećaj, odatle gde se trenutno nalazite. A s tom odlukom, vaš život će se odmah usmeriti u pravcu prosperiteta.

Napisali smo ovu knjigu da bismo vam pomogli da shvatite sledeće važne stvari, kao reakciju na ono što slušamo od mnogih među vama:

- Vi ste, pre svega, vibraciono biće i živite u vibracionom univerzumu.
- Vibracijama ovog univerzuma savršeno upravlja moćni zakon *privlačnosti*.
- Ne možete da prestanete da kontinuirano emitujete vibracije.
- *Zakon privlačnosti* vam olakšava da steknete naviku ili obrasce vibracionih emisija.
- Posmatranje ljudi oko vas utiče na vaše vibracione emisije.
- Posmatranje vašeg vlastitog životnog iskustva utiče na vašu vibracionu emisiju.
- Većina ljudi emituje vibracije pre svega kao reakciju na ono što opaža.
- Vibracije koje emitujete su vaša tačka privlačnosti.
- Ono što mislite, vibracije koje emitujete i ono što živite – uvek se međusobno podudara.

- Bez obzira na to koje reči upotrebljavate – usredsređujem se, razmišljam, sećam se, premišljam, posmatram, maštam, sanjam – emitujete vibracije na koje *zakon privlačnosti* odgovara.
- Što više pažnje pridajete nekoj misli, to dominantnija ona postaje u vašoj vibraciji.
- Vaše životno iskustvo se u celosti vrti oko misli koje gajite.
- Vi ste tvorac sopstvene stvarnosti.
- Kad god poklonite pažnju nečemu, aktivirate u sebi vibraciju toga.
- Što više pažnje pridajete nekoj misli, to aktivnija ona postaje u vašoj vibraciji, sve dok s vremenom ne preraste u dominantnu vibraciju, tj. dominantnog igrača na vašoj tački privlačnosti.
- Dominantne vibracije su osnova svega što proživljavate i svega u šta verujete.
- Uverenje je samo misao koju stalno imate u glavi.
- Kroz mnogo iskustva, mnogo posmatranja i mnogo usredsređivanja misli, privlačite fizički manifestovan ekvivalent.
- Devedeset devet procenata svakog stvaranja dovršeno je pre no što vidite bilo kakve fizičke dokaze manifestacije.
- Kao rezultat misli koje gajite ovog časa, vaša budućnost je puna potencijalnih manifestacija.
- Neke od tih manifestacija biće vam prijatne kad se ispolje, dok neke neće.
- Mnogo vam je lakše da preokret u svojoj vibraciji u pravcu stvari koje želite da doživite napravite pre no što se manifestacija ostvari.
- Postoji mnogo stvari koje priželjkujete, u različitim fazama spremnosti da ih doživite, a vaš *sistem za emocionalno navođenje* pomoći će vam da nastavite da se krećete prema tim željenim stvarima.

- Morate da nađete način da deaktivirate svoju vibraciju u vezi s bilo kojim neželjenim stvarima koje se probijaju u vašu neposrednu i dalju budućnost.
- Deaktivacija neželjenih vibracija je proces isti kao aktivacija željenih vibracija.
- Ne možete istovremeno da aktivirate nešto željeno i nešto neželjeno. Ili je jedno, ili je drugo – a vaše emocije su vrlo jasne u pogledu toga na šta ste usredsređeni.
- Neophodno je da kvantitativno odredite svaku putanju, tako što ćete biti svesni emocija koje osećate pre no što se uputite samo prema željenim ishodima.
- Vi ste čista, pozitivna energija izvora, usredsređena u vašem fizičkom telu, namerena da izvuče blagodat iz suprotnosti, jer vam to pomaže da odlučite i definišete svoje jedinstvene sklonosti.
- Posežući za mislima koje vam pružaju najbolji osećaj, u pogledu bilo čega, u bilo kom datom trenutku, negujete vibracioni odnos između svojih trenutnih misli i misli vašeg izvora.
- Dakle, dok danas proživljavate svoj dan, budite svesni da kreirate sopstvenu stvarnost. Osetite emocije koje lebde naviše, ka vašoj akutnoj svesti, i spoznajte koliko su vam neizmerno dragocene.
- Bez obzira na to koji vam osećaj donosi neka emocija, dobar ili rđav, nežan ili grub, osmehnite se ponosno svojoj svesti o emociji i značaju koji ona za vas ima. Spoznajte da je to vibracioni pokazatelj koji vam ukazuje na sklad s vašim izvorom i željama.
- Bez obzira na trenutnu emociju u vama, treba da vam je drago što ste je svesni i znajte da uvek, svuda i u svakoj situaciji koju izaberete, možete da izaberete misli koje će poboljšati vašu emociju, a time i vibracionu relativnost između vas i vas.
- Sagledajte sebe kao energiju.
- Sagledajte svoj izvor kao energiju.

- Budite uvek svesni vibracionog odnosa između tih energija.
- Uravnoteženje energije vašeg bića nije fakultetska diploma, koja je zauvek vaša kad je dobijete. Ono jeste ili nije u nekom trenutku. Uvek možete da osetite svoj sklad ili nesklad, ravnotežu ili neravnotežu, povezanost ili nepovezanost, dopuštanje ili nedopuštanje te povezanosti.
- Vi ste energija izvora, ovde u ovom fizičkom telu, i život bi trebalo da bude dobar prema vama.
- Vi vredite. Blagosloveni ste. Vi ste tvorac. I stojite ovde na pročelju misli, kako biste doživeli radost jahanja na talasu ekspanzije koja je obećanje ovog večnog života.
- Ne možete da dovršite. Nikad!
- Ne možete da pogrešite, jer nikad nije gotovo.

Želimo da izrazimo poštovanje koje gajimo prema vrednosti vašeg života. Naša je želja da steknete mir u svim njegovim oblastima, uz spoznaju da odatle možete da odete gde god odaberete. Ako osuđujete svoj sadašnji položaj ili osećate krivicu ili grižu savesti zbog toga gde se sad nalazite, vaša budućnost će vam ponuditi vrlo malo promene. Ali ako ublažite svoju nelagodnost i pokušate da se barem malo bolje osetite u vezi s tim, vaša vibracija će početi da se menja, zakon privlačnosti će pomoći da se taj zamah nastavi i, za vrlo kratko vreme, uspećete da stignete tamo gde želite.

Budite opuštteni. Budite razdragani. Svakog dana recite sebi: *Ništa nije važnije od toga da se osećam dobro. Što se bolje osećam, više dopuštam da prema meni teku sve one divne stvari u životu.*

Ovde ima mnogo ljubavi za vas.

Zasad, ova je knjiga gotova.



Abraham uživo



Pitanja i odgovori

Ovo je transkript seminara *Umeće dopuštanja* (minimalno korigovan zarad jasnoće), snimljenog u Tampi, na Floridi, u subotu, 8. januara 2005.

Abraham: Dobro jutro. Jako nam je drago što ste ovde. Dobro je kad se sastanemo da bismo zajedno stvarali, zar ne? Zna te šta želite? Uživajte li u evoluciji svoje želje? Evo je, dolazi. Oduševljavaju vas neispunjene želje? [Oh da, baš te, baš te.]

Jedva čekamo... osećamo to u vašim vibracijama; vidimo kako se razvija u eterima onoga što je vaše buduće iskustvo; gotovo da možemo da čujemo reči kako teku od vas dok govorite: *Ja sam večno biće*, što znači: *Neću nikad završiti*, što znači: *Suprotnost će nastaviti da obezbeđuje nove sklonosti u meni*, što znači: *energija izvora nastaviće da odgovara na želje koje se u meni rađaju*, što znači: *Uvek će postojati nešto što ću definisati kao želju koja se još uvek nije manifestovala – tako mora da bude. Ako sam večno biće – a jesam* (kažete vi, ili mi kažemo za vas), *tada mora uvek postojati neispunjena želja.*

A mi želimo da postanete jedno s tom idejom, jer kad se pomirite s idejom da će uvek postojati nešto što želite, za šta još uvek niste smislili *kako* će doći, *kad* će doći, *odakle* će doći ili *ko* će pomoći da dođe – kad vam postane lagodno u tom beskrajnom i vazda razvijajućem nečemu što čini vaše životno iskustvo, tada ćete početi da živite onako kako ste i nameravali kad ste došli ovamo: u radosnoj ekspanziji, nikad gotovi.

Ponekad vas čujemo kako izgovarate reč *savršeno*, a *savršeno* katkada zvuči (ili se oseća u vibraciji koju emitujete kad to izgovarate) kao da mislite da ćete štiklirati sve što se nalazi na vašem spisku i onda će vam život biti *savršen*. „Kad me situacija koju vidim bude u potpunosti zadovoljavala, tada će život biti *savršen*.” A mi kažemo, tada ćete biti mrtvi. Pri tom ne mislimo „mrtvi” onako kako vi shvatate kad kažete *mrtvi*; mislimo mrtvi na način u kojem nema mrtvih. Mislimo gotovi. Mislimo suprotno od večnog bića koje vi jeste.

Stoga, kad shvatite da ste večni i da (čak i u ovom usredsređenom telu) u ovoj veličanstvenoj stvarnosti na pročelju misli, dok iskustva izazivaju rađanje novih želja u vama, ako možete da se opustite i shvatite da ovako mora biti, i ako uživete u činjenici da nije sve gotovo i radujete se tome, tada ste na mestu gde ste uravnoteženi, na samom pročelju misli, a to je kao da jašete na vrhu talasa.

Stoga, kad govorimo o uravnoteženju energije, kad govorimo o usklađivanju sa vlastitom suštinom, o vibracionoj podudarnosti s vlastitom suštinom, o podudarnosti vaših želja i uverenja – u stvari govorimo o korišćenju emocija kako bi vam pomogle da uobličite sklad svoje vibracije. A kad to uradite, vaša „strujna kola” se širom otvaraju.

Kad se ta kola pootvaraju (kola do čega? kola do izvora), *morate prosperirati*. Jasnog ste uma, obema nogama čvrsto na zemlji, osećate se dobro i sve u vašem iskustvu je divno. Tada ste biće koje ste *bili* pre no što ste došli u ovo telo, samo što ste i više od toga, jer ste sada u ovom telu. Vi ste biće koje prednjači na pročelju misli, uključeni i povezani s energijom izvora iz koje ste potekli, koja se širi zajedno s vama (zar to nije dobro?).

Želimo da vam pomognemo da shvatite – preciznije i što pre – kad ste u vibracionom skladu s onim što želite. Pokazaćemo vam kako možete, uz vrlo malo truda (manje nego što je potrebno da se savlada kompjuterski program), da postignete vibracionu svest o tome šta je vaša vibracija. Ono što ćete potom učiniti svakako ostaje samo na vama.

Umeće dopuštanja – obožavamo ove reči. *Umeće dopuštanja* je ime kojim nazivamo ovaj skup – dopuštanje moje povezanosti s mojim izvorom; to je ono što označava. Ne znači *umeće mire-*

nja ili tolerisanja raznoraznih ružnih stvari. Znači: *umeće nalaženja mog sklada i, prema tome, življenja u radosti bez obzira na ono što se događa oko mene*. Znači: *postizanje takvog vibracionog sklada sa svojom suštinom, putem traženja pozitivnih aspekata i pisanja knjiga zahvalnosti i velike želje da se osećam dobro – da sebe stalno držim u vibracionom skladu sa svojom istinskom suštinom*. A onda, čak i ako će u mom iskustvu biti suprotnosti, i čak i ako će biti problema koje ću projektovati u budućnost, isto onako brzo kako projektujem bilo koji problem (to je *traženje*, zar ne?), odmah za tim će doći odgovor.

Možete da postanete tako dobri u projektovanju problema ili pitanja u svoju budućnost – s odgovorima koji odmah stižu – da se odgovori mogu manifestovati istovremeno s problemom, tako da problem nikad ni ne dopre do vaše svesti. To je stvaranje u svom najboljem izdanju, pri kojem suprotnost nastavlja da proizvodi novo i bolje iskustvo, a pre no što dobijete priliku da primetite da vam nedostaje novo i bolje iskustvo i da još nije stiglo – ono stiže.

Živeti s pitanjima, isto onako brzo kao što možete da identifikujete šta želite ili morate da znate, ili šta biste želeli da doživite – okolnosti i događaji su već uređeni tako da živite ono što želite, gotovo isto onako brzo ili čak isto onako brzo kao što to tražite.

Ovo je doživotno umeće. Nikad ga nećete dovršiti. Vraćaćete se u sledeće živote zato što vas to raduje, a ne zato što postoje neke prečke na merdevinama uz koje se još morate popeti, ne zato da biste dobili neke ocene, ne zato što postoji neka hijerarhija koju se nadate da ćete dosegnuti, i ne zato što želite da ostvarite nekakvo savršenstvo i onda se više nikad ne vratite. Vi ste tvorci koji obožavaju stvaranje! A mi smo tu da vam kažemo da ne postoji nijedno mesto, nigde, koje je lepše od vremensko-prostorne stvarnosti u kojoj ste usredsređeni. Suprotnost je tako preovladavajuća. Raznolikost je čudesna. Vaša sposobnost da se usredsredite nije nikad bila bolja. A sad se sećate ko ste i vraćate se u sklad, da biste uživali u radosnom životu koji stvarate.

Jedva čekamo da popričamo s vama o svemu što vam je važno. Ovde ništa nije tabu tema. Primetićete divno razvijanje, pojavom pitanja koje predstavlja savršenu osnovu za vaše sledeće pitanje. Mi znamo sve o vama. Ne brinite; nećemo otkriti

ništa što ne želite da bude otkriveno. Shvatamo vašu potrebu za privatnošću.

Važno je samo da objasnite pojedinosti svog iskustva do određene mere, kako bi ostali koji slušaju mogli da uoče vibracionu podudarnost vašeg stava i vaše vibracije. Ali nećemo se previše opterećivati time. Naša je želja da vam pomognemo u uravnoteženju vaših energija u odnosu na sve što vam je važno. Želimo da uskladite stvari koje želite. Želimo da shvatite da je svako iskustvo koje ste proživeli – dobro, i ono za koje kažete da „nije tako dobro” – lansiralo u vaše buduće iskustvo želja koje se čuvaju za vas... *za vas!*

Šifrovane su vašom vibracijom – one su vaše. Čuvaju se za vas u vibracionom zalogu. A kad dođete u vibracioni sklad sa stvarima za koje ste univerzumu dali do znanja da želite (znate da dajete univerzumu do znanja, malo pomalo, različite aspekte svojih želja), univerzum objedinjuje sve te različite aspekte različitih vaših želja u savršen sled događaja. *Ima u vašoj budućnosti stvari na koje niste ni pomišljali, jer su one kombinacija želja koje ste već lansirali tamo.*

Neko je iskovao divnu frazu kad je rekao: pazi šta želiš, jer bi ti se želja mogla ostvariti. A mi kažemo, *sve o čemu mislite deo je vaše vibracione ponude. Pitanje je samo koliko ćete se uskladiti s tim.*

Dobro. Ima li stvari o kojima želite da pričamo? Da? Nekih stvari.

Sveštenik otkriva u Abrahamu Isusova učenja

Gost: Želim da zahvalim Džeriju i Ester na onome što rade, jer je sve to vrlo snažno, pogotovo poslednja knjiga. Ja sam sveštenik u lokalnoj crkvi i već neko vreme koristimo vaš materijal. Imam pitanje u vezi s *uverenjima*. Iz onoga što sam pročitao i iz onoga što shvatam u sopstvenom biću, uverenja nisu ništa drugo do očvršle stare misli, koje se vrte iznova sve dok ne postanu operativne u vama.

Abraham: Misli koje stalno mislite. Misao koja se aktivira tako često da postane dominantna aktivirana misao. Da.

Gost: Čini mi se da i ta uverenja ne mogu da se promene, nego se prosto kreiraju nova i onda se dela iz njih. Drugim rečima, ako počnem da delam iz radosti, a možda sam ranije delao iz gneva, mogu uglavnom da delam iz radosti, ali gnev kao da je još uvek tu. Ponekad skliznem, zateknem sebe u tome, i onda se vratim.

Abraham: Evo kako to funkcioniše. Svaka misao koju ste ikad pomislili još uvek postoji. Ali nije svaka aktivirana u vama ovog časa. To je kao kad antenski tornjevi prenose razne signale na sve strane. Radio-signale, televizijske, telefonske signale... Vi, međutim, ne morate znati koji su to signali, sem ako ne uključite prijemnik koji prima neki od njih. Vaš prijemnik aktivira se vašom vibracijom, tako da bivate uključeni u signale koje ste aktivirali, koji god oni bili.

Rekli ste nešto što želimo da malo razjasnimo. Rekli ste da ne možete uvek da promenite misao ili uverenje, ali da možete da odaberete drugačije. A to je upravo tako. Voleli bismo da dodamo: mogli biste da aktivirate tu misao prilično redovno, a *zakon privlačnosti* pomoći će vam da je lakše aktivirate. Ali ako ste dovoljno pametni da znate da vam ta aktivirana misao baš i ne prija, tada možete da odaberete misao koja vam prija *malčice* više. A sad, ako odaberete misao koja vam prija *znatno* više, *zakon privlačnosti* vam ne pomaže da je nađete jer su vaši signali previše udaljeni između sebe. Ali ako odaberete onu koja vam prija malko više i namerno je aktivirate, tada dolazi do toga da novoaktivirana misao postaje vaša vibraciona tačka ili uverenje, a ona druga nestaje. S vremenom, možda se više neće ni vraćati. Budući da svesno posežete za sve prijatnijom i prijatnijom mišlju, na neki način deaktivirate one ostale, neželjene misli.

Ali želimo da jedno bude jasno. Ne možete zaista da deaktivirate misao; to je ono što ste rekli. Ne možete je deaktivirati, ali možete da aktivirate drugu. I što češće aktivirate tu drugu misao, ona će vam lakše dolaziti u pamet.

Stoga, recimo da ste to uradili. Osećate se sve bolje i bolje. A onda se desi nešto što se duže vreme nije desilo, i to prouzrokuje da se usredsredite i da aktivirate misli koje se duže vreme nisu aktivirale. Ne paničite. Samo shvatite da se desilo nešto

što je aktiviralo tu misao, a ako posegnete za malo prijatnijom mišlju, možete se prebaciti na drugo mesto.

To je, u stvari, *premošćavanje uverenja*. Jednu po jednu temu, posežete za malo prijatnijom mišlju, pa za malo prijatnijom... Recimo da postoji stotinu različitih tema koje često aktivirate i koje su, na neki način, negativne, ali ako ih uzimate jednu po jednu, možete da postignete da se osetite bolje. Stoga sad imate 50 njih uz koje se osećate prilično dobro i 50 koje vam baš ne prijaju. Ali, jedna po jedna, 49 pa 48 pa 47, posežete za prijatnijom mišlju. S vremenom, imaćete 90 stvari koje vam uglavnom prijaju i samo nekoliko, na primer porezi, bombardovanje drugih naroda od strane vlade ili cunamiji... velike stvari koje zapravo nemaju veze s vama lično i koje se svakodnevno događaju, ali vam smetaju kad ih vidite. Donosite jednu po jednu odluku i držite se nje, sve dok se, neprimetno, sasvim ne uskladite, jer ste prešli *emocionalno putovanje*, koje je lako i sasvim drugačije od *aktivnog putovanja*, koje je u mnogim slučajevima nemoguće. Sad ste sebe doveli u konstantan sklad s prijatnim osećanjem.

Prema tome, pitanje glasi: Mogu li da stignem do mesta na kojem sam istrenirao sebe da se osećam toliko dobro da ne može da se dogodi ništa što bi me nateralo da se ponovo osećam loše? A mi kažemo: koga je briga? Imate sposobnost da i to preinačite u prijatnost. Drugim rečima, čim raščistite jednu stotinu, iskrnuće nova, ne tako ozbiljna, koju takođe želite da raščistite. Možda, kad se uzdignete do *nade... i optimizma*, želećete da ih prebacite sve u *zahvalnost, radost i oduševljenje*.

Vaše putovanje nema kraj. Nećete nikad dostići mesto na kojem ćete želeti da se izolujete od suprotstavljenih iskustava koja vas usredsređuju. Ono što tražite (i hvala nam što ste nam pomogli da to kažemo) jeste kreativna kontrola nad vašom usredsređenošću. Mi ne želimo da vaša vlada prestane da radi to što radi da biste se vi osećali dobro. Želimo da uvežbate sebe da se osećate dobro, bez obzira na sve. Ne želimo da ljudi budu fini i dobri prema vama i ne povređuju vam osećanja da biste se vi osećali dobro; želimo da vaša osećanja budu nepovrediva. *Želimo da budete svesni da možete da odaberete kako ćete se osećati – putem želje i usredsređivanja – u toj meri da se više ne bojite u vezi s onim što se dešava u svetu.*

Ne bojite se umiranja; zaljubljeni ste u život. Ne brinete zbog toga što ljudi čine stvari koje vam se ne dopadaju. Imate kreativnu kontrolu nad svojim vibracijama i, prema tome, nad svime što vam se događa.

Gost: Znači, to je samo proces.

Abraham: Beskrajan i radostan proces. Zato nemojte prebacivati sebi ako ste u nekoj od nižih vibracija, poput *straha, ljutnje ili gneva*. Recite: „Ah, moj blagosloveni sistem za navođenje daje mi na znanje da su se aktivirale neke stare stvari. Ali to nije važno. To nije greška moje majke. To nije greška moje vlade. To je proces onoga što živimo. *Suština je u tome što mi se ne dopada kako se osećam povodom toga. Stoga moram da potražim drugo ili moram da se pomirim s tim. Ali moram da prilagodim svoja osećanja.*” A imate moć da to uradite.

Kad pokažete sebi da imate tu moć, tada i samo tada ste istinski slobodni. Zato što niko ne može da vam podari tu slobodu – ona vam je već data. Drugim rečima, ona je osnova ovog univerzuma. Slobodni ste i da odaberete sputanost. *Slobodni ste. Ali tu slobodu ćete uočavati samo kroz razumevanje da posedujete sposobnost da se osećate dobro, bez obzira na sve.*

A kad dosegnete to mesto gde je strah nestao, nalazite se tamo gde je sloboda. Odatle možete kuda želite. Možete divno da se provodite, bez obzira na sve. Da.

Gost: Mnogo vam hvala. Postoji grupa naučnika, zvana Isusov seminar, koja je izdvojila ono što je Isus zaista rekao. To se svodi na svega nekoliko strana. Kad sam to pročitao, postalo mi je očigledno da je on podučavao isto što i vi.

Abraham: Istu energiju.

Gost: Apsolutno.

Abraham: Džeri ima prijatelja kojem je maternji jezik španjski, a kojem je želeo da prenese svoju ljubav i poštovanje. Stoga

mu je napisao pismo na engleskom i odneo ga drugom prijatelju da ga prevede na španski. Nekoliko nedelja kasnije, Džeri je još uvek imao prevedeno pismo kod sebe i dao ga je trećem prijatelju, koji takođe govori engleski i španski, da ga pročita. Kada ga je ovaj ponovo preveo na engleski, Džeri ga je jedva prepoznao.

Gost: Upravo se to dogodilo.

Abraham: Džeri je rekao: „A ovo je samo jedno pismo koje je prelazilo iz ruke u ruku.” Možete li da zamislite? Oba prevodioca su samo imala nameru da daju sve od sebe da prenesu poruku, bez ikakvih zadnjih misli koje bi pokušali da unesu u nju. Stoga nije čudo što su ti naučnici sveli učenja na samo nekoliko reči. Mnoga od njih su u određenom trenutku tokom dešifrovanja strahovito izvrnuta ili izostavljena da bi poslužila nečijoj svrsi.

Zato mi ne mislimo da je dobra ideja da se oslanjate na Esterin prevod. Mislimo da bi trebalo da dobijete svoj.

Ljubitelj mačaka ima problem s hranom životinjskog porekla

Gost: Zdravo, Abrahame. Hvala ti što imaš toliko strpljenja s nama.

Abraham: Lako je biti strpljiv kad znaš da je sve u redu.

Gost: Da li duše, ljudske i životinjske, putuju zajedno, iz života u život?

Abraham: Da.

Gost: Kako da stupim u kontakt s onima u ne-fizičkom domenu, uključujući i moje mačke?

Abraham: Želite da se sretnete s njima u ne-fizičkom? Rekli ste „iz života u život”, pa je zvučalo kao da govorite o jed-

nom fizičkom životu za drugim. Dakle, da li želite da se sretnete sa svojim mačkama u ne-fizičkom ili prosto u budućim životima?

Gost: I jedno i drugo.

Abraham: Dakle, ono što je lepo u vezi s tim jeste da ne morate ništa da orkestrirate iz svoje fizičke perspektive. A to je dobro, jer to nije mala stvar, a većina vas i ne veruje da je tako nešto moguće. Stoga, potrebne su samo dve stvari da biste bilo šta postigli, a to je da imate želju i da joj potom dopustite da se ostvari. Kad dođete u svoja buduća fizička iskustva, naročito kao mali, kao deca, srećete se s mnogo ljubimaca koji su vam poznati iz drugih iskustava. Tek kao odrasli počinjete da se pitate da li je to moguće ili nije.

Zar niste upoznali mnogo životinja koje su vas podsetile na neke druge životinje? Eto, vidite. Ljudima je teško da pojme ovo što ćemo sad reći, ali ponekad je neko od vaših prijatelja-životinja koje vam deluju poznato zapravo deo istog energetskog toka kao i vi. Ljude to brine, jer su tako srećni što se nalaze na gornjem kraju lanca ishrane, ili „karmičkog točka”, da ne žele da ga dele sa životinjama na taj način. Drugim rečima: „Daj mi moje ljubimče i ja ću ga voleti, ali ne želim da budem na istoj vibracionoj ne-fizičkoj talasnoj dužini s njim.”

Želimo da znate da je energija – energija, i da ste ovamo, u svoje fizičko iskustvo, došli s različitim *namerama*, ali to je isti ne-fizički energetski tok. A suština onoga što je u životinji ne razlikuje se mnogo od suštine onoga što je u čoveku. Sve je to čista, pozitivna energija.

Jedina pomena vredna razlika između čoveka i životinje jeste u tome što je životinja usklađenija, više uključena. One su više u dodiru sa svojom suštinom. Delimično je to zato što se ne kriju iza govora. Delimično zato što imaju kraće životno iskustvo i nemaju toliko mogućnosti da nagomilaju otpor. Drugim rečima, kad slušate o leptirima ili pticama koji prilikom migracije prelaze ogromne udaljenosti i kažete: „Pa dobro, kako su znali kuda idu? Ko je predvodio jato? Ko je znao kuda da ih odvede?”, mi kažemo: šira perspektiva. Povezani su sa širom perspektivom.

Da li ste nekad posmatrali jato ptica kako leti i pitali se kako to da se ne sudaraju? Nisu to sigurno uvežbavale kad niste gledali. Drugim rečima, zalaze u onu zonu u kojoj njihova šira perspektiva zna svaki deo formacije. I igraju svoju ulogu, jer one, vidite, instinktivno (to je jedan od načina da se ovo izrazi) ili intuitivno (drugi način), ili vibraciono, „usklađujuće”, znaju kako da se uklope u stvari. A i svi vi radite na tome.

Jeste li nekad vozili tako da ste prosto osećali sebe u protoku saobraćaja i potom podigli pogled i predosetili šta će se dogoditi? I usporili pre no što ste ugledali zadnja svetla vozila ispred sebe? Ili ste se prestrojili u drugu traku iako za to nije postojao nikakav vidljivi razlog... Radite isto što i životinje. Delujete iz šire perspektive.

Gost: Okej. Ovo je, na neki način, bio uvod u moje sledeće pitanje. Teško mi pada *dopuštanje* kada je reč o članovima porodice i prijateljima koji jedu životinje (zbog patnje životinja), naročito zato što stanujem u istom domaćinstvu s osobama koje žele da drže mrtve životinje u zamrzivaču i pripremaju ih za jelo u mojoj kući. Možeš li mi pomoći u vezi s tim?

Abraham: Baš i ne.

Gost: To je moj veliki problem.

Abraham: Dakle, time ste sebi unapred zadali mnogo bola. Upotrebili ste sve moguće reči da biste prikazali to kao nešto loše. Evo, dakle, šta mi imamo da vam kažemo. Ne možete sedeti na dve stolice. Ne možete vatreno osuđivati ovo i istovremeno držati mrtva životinjska trupla u zamrzivaču. Drugim rečima, negde morate da napravite ustupak – a mi bismo, na vašem mestu, poradili na tome da se uključimo u prirodan tok stvari.

Drugim rečima, moguće je da neki vladar postane tako moćan i napravi tako veliku bombu da uspe da ubedi sve ostale ljude da više nikad ne okuse meso. Ali nećete nikad uspeti da uverite životinje da ne jedu druge životinje. One veće uvek će jesti one manje. Drugim rečima, velika riba uvek će progutati manju. A kad se uključite u taj ritam, kad shvatite da životinje

dolaze na ovaj svet znajući to, tada vam to više neće delovati kao tako veliki problem.

A mi vam kažemo da te životinje, oštroumne kakve jesu (kakvi ste svi vi), ne bi stalno iznova dolazile i igrale tu igru da ne žele da je igraju s vama. Možete mirno da spavate. Ne morate da jedete meso – ali nemojte stalno iznova kidisati na nešto što je u toj meri preovlađujuće u vašem društvu da vam nema druge nego da ustuknete.

Jedan prijatelj je rekao da ne želi da baca bombe na ljude. A Ester je pre neki dan rekla Džeriju da će, bude li pročitao još jednu nalepnicu na nečijem braniku i iznervirao se zbog njenog sadržaja, da ga zatvori u spavaću sobu njihove kamp-kućice i da navuče zavesu. Jer se on odmah iznervira čim se ne slaže s onim što piše na tim nalepnicama. A Ester hoće da ga stavi da sedi iza navučenih zavesa da se ne bi nervirao.

Svet je pun ljudi čija se mišljenja razlikuju od vaših. Vi morate najzad da se pomirite s činjenicom da niste jedini koji imate mišljenje o nečemu. *Svako ima pravo na mišljenje i svako ima pravo da lepi nalepnice na branike svojih kola, i svako ima pravo da živi i oseća onako kako želi. Vaš je zadatak da nađete način da se u svemu tome osećate dobro; ljudi nemaju obavezu da lepe samo one nalepnice koje se vama dopadaju.*

Kako utešiti životnog saputnika posle zastrašujuće dijagnoze

Gost: Kako da pomognem svom mužu? Upravo su mu saopštili vrlo ozbiljnu dijagnozu i veoma je uplašen.

Abraham: Dobro, a kako ste vi? Da li ste i vi uplašeni?

Gost: Pa, trudim se da ne razmišljam o tome, ali počeli su da me muče bolovi u želucu.

Abraham: Kad ipak *razmišljate* o tome, osećate li strah?

Gost: Da.

Abraham: Dakle, niste u položaju da mu pomognete, zato što ste uplašeni koliko i on. Ako razgovarate o tome, samo ćete se zajedno plašiti. Pre svega, morate da uvežbavate osećaj nade, sve dok ne budete sigurni da je nada koju osećate jača od straha. A onda ćete mu biti od velike pomoći.

Gost: Okej.

Abraham: Recite nam šta je to što vas plaši. Znači: „Moj muž je dobio zastrašujuću dijagnozu.” [da] „Bojim se.” Ili: „Moj muž je dobio zastrašujuću dijagnozu, ali ja to dobro podnosim.” A sad, mislite li da nije u redu da dobro podnosite nešto što svakog drugog plaši? Ovo je veliko pitanje: imate li uopšte pravo da se osećate dobro u teškoj situaciji? [da] Dakle, to je prvi veliki korak. Zato što, ako verujete da imate to pravo, tada sledeće pitanje glasi (zaboravićemo načas potpuno na vašeg supruga i njegovu dijagnozu), da li biste se vi radije osećali dobro ili loše? [dobro]

Mislite li da je moguće da se usredsredite na nešto što vas obično natera da se osećate loše, a da se pri tom osećate dobro? [nije] Da znate, to *jest* moguće. I to je posao koji morate da obavite. Drugim rečima, možete promeniti temu i usredsrediti se na nešto drugo, što vam prija, ali to neće promeniti vaša osećanja u vezi s onim što vas plaši. Prema tome, vaš zadatak glasi: moram da se ovog časa usredsredim na nešto što me plaši i navedem sebe da se ne plašim toliko. To je zadatak. To je *emocionalno putovanje*. „Moram da osećam manji strah.”

Gost: A kako se to radi?

Abraham: Tako što želite dovoljno jako da ne prestajete da pokušavate. Pokušajmo sad, ovde. Dakle, da li još uvek imate taj osećaj straha? [aha] Dobro, hajde da vidimo možemo li da ga navedemo da nestane. Znaćete to onda kad počnete da osećate olakšanje.

Dopašće vam se ovo; jako je važno: vaš zadatak je da sad odmah, dok ste ovde s nama, krenete na *emocionalno putovanje*, što

znači da je vaš zadatak da odmah, dok ste ovde s nama, promenite svoju vibraciju, čime se sve menja. Menja se vaša moć uticaja, a kad nju promenite, moći ćete da pomognete svom mužu. Prema tome, vaš posao je da promenite svoju vibraciju i da se osetite bolje, što znači da je vaš posao da nađete olakšanje. To je ovog časa vaš zadatak. Vaš zadatak *nije* da pokušavate da nađete lek. Vaš zadatak *nije* da pokušavate da nađete način da se to desi. Vaš zadatak je mnogo jednostavniji: *vaš zadatak je da pređete sa straha na opuštenost*.

Dakle, s tim jednostavnim zadatkom, samo pustite jeziku na volju. Pokušajte da se odelite od te dijagnoze, od prognoze, od bilo čega što možda oseća vaš muž – pokušajte da se odvojite od toga u toj meri da možete da se usredsredite na temu i za to vreme se osećate dobro, ovde i sad.

Gost: Okej. Dobio je tu dijagnozu, ali ja, duboko u sebi, ne verujem u nju. Ne izgleda mi kao da je stvarno bolestan. Čini mi se gotovo kao da je posredi nekakva moderna medicinska bajka. Znae ono, odete kod lekara, a on vam kaže da ste bolesni. A meni on izgleda kao da je u dubini duše dobro. Ne odaje taj osećaj bolesti.

Abraham: Dakle, tu smo. Sad kad ste to izgovorili, zvuči kao stabilniji osećaj. Drugim rečima, strah koji je pojačan nedavnom dijagnozom i reakcijom vašeg muža na nju, bio je neka vrsta signala na vašem radaru. Ali ono što ste nam maločas rekli, deluje kao vaš istinitiji unutrašnji stav, zar ne? Osećamo da je tako.

Znači, kad kažemo *Da li se bojite?*, vaš odgovor glasi: „Pa sad, mogu da nateram sebe da se bojim ukoliko se usredsredim na to s pozicije straha i slušam s onog aspekta s kojeg lekari ukazuju na to. Ali moram više da se trudim da budem uplašena nego što to inače činim.” Da li biste rekli da je tako?

Gost: Tako je.

Abraham: U tom slučaju ste u odličnoj poziciji da pomognete svom mužu. Možete li da čujete sebe kako mu to prenosi-

te? Kad mu to prenesete, da li se slaže s vama i vašim stabilnim, sigurnim osećanjem, ili se radije zalaže za ograničenje koje nameće bolest?

Gost: Ovo drugo.

Abraham: Znači, više veruje lekaru nego vama.

Gost: Uvek.

Abraham: Znači, sad ste u poziciji da brinete zbog toga šta on radi sa svojom vibracijom, jer znate da će ono što radi imati uticaja na njegovo iskustvo.

Gost: Tačno tako.

Abraham: Dakle, *emocionalno putovanje* na koje ste krenuli za vas nije put od straha do sigurnosti u vezi s bolešću, jer ste već sigurni. Vaše *emocionalno putovanje* je od zabrinutosti zbog onoga što vaš muž radi u kreiranju sopstvene stvarnosti, pa do *izostanka* zabrinutosti zbog toga. Da li vam to zvuči logično? [da]

Drugim rečima, *emocionalno putovanje* koje vi morate da pređete tiče se osećaja sigurnosti u sposobnost vašeg muža da upravlja sopstvenim životnim iskustvom ili da se nekako domogne zdravlja. Dakle, verujete li da može? Šta vam emocije kažu o tome?

Gost: Pa, nisam baš uverena. Mislim, ne verujem da on to zaista može.

Abraham: Ali želite da može. Želeli biste da se nadate, ali... vaše uverenje je zapravo neverica. Drugim rečima, ne verujete da može, ali morate da poverujete da može da biste mogli da se osećate dobro, je li tako?

Gost: Da, da.

Abraham: To je, dakle, putovanje na koje sada želimo da vas povedemo. U ovo malo vremena, ovde u ovoj usredsređenoj energiji, pokušajte da se prebacite na to. Pokušajte da se prebacite iz *neverovanja* da on može da sredi svoju vibraciju i učini to, u verovanje ili nadanje da on to može. Potrudite se. Ne gubite iz vida ono što radite: prosto želite da *sebi* olakšate. Ne pokušavate da popravite njegovo stanje; ne pokušavate da ga izlečite. Pokušavate da *emocionalnim putovanjem* stignete do mesta na kojem se *vi* osećate bolje.

Niste optimistični u vezi s tim kako se on drži u svemu ovome, a želite da budete takvi, zato ono što želite da uradite jeste da prenesete sebe u jedan optimističniji stav po pitanju toga kako se on drži u svemu ovome. Da li je on dosad bio totalni gubitnik u svemu što je radio?

Gost: Ne, nije.

Abraham: Dakle, on ipak postiže određene stvari. Koje, na primer?

Gost: Pa, uspešan je u poslu...

Abraham: Mislite, ume da se usredsredi i ostvari ono što je zamislio?

Gost: Aha.

Abraham: I svet pozitivno reaguje na njega?

Gost: Veoma pozitivno.

Abraham: Dakle, ne doživljavate ga kao nekog ko je nesposoban da nešto reši i potom to i ostvari?

Gost: Ni slučajno. Ali što se ovoga tiče, osetljiv je zbog toga što je lošu vest čuo od stručnjaka.

Abraham: Tačno tako. Dakle, da li ste ga ikad videli da pred sobom ima nešto za šta mu se ne dopada kako izgleda, tržište ili tako nešto, i onda snagom volje uspe da preokrene stvari, iako je sve govorilo u prilog sasvim drugačijem ishodu? [aha] Na primer?

Gost: Pa eto, na primer, neki proizvod koji izbacila i ja kažem: „Ovo baš ne ide dobro.” A on kaže: „Ne, sve je u redu. Nemoj da sumnjaš; ide sasvim dobro.”

Abraham: Znači, on *razume* kako to funkcioniše. Razume ideju o nadmoći uma nad materijom. Razume ideju o upotrebi snage volje u ostvarenju određenih stvari. Viđali ste ga kako uspeva u tome, zar ne?

Gost: Jesam, ali ne kad je posredi zdravlje.

Abraham: Sad ste jednostavno izgubili iz vida svoj cilj. Jer, naginjali smo u tom pravcu; gotovo smo bili tamo, a onda ste se trgli i dobili nešto što vas je nateralo da se osećate još gore. Čemu to? Shvatate li ovo što vam govorimo? [da] Drugim rečima, to je vaš zadatak. Ne želite da se vraćate i ponovo bavite onim od čega se osećate gore. Želite da posegnete za onim od čega se osećate bolje i pronađete ga, i želite da to uvežbavate sve dok ne budete mogli sa sigurnošću da kažete: „Moj muž ume da se usredsredi. Naravno, ovo ga je pomalo izbacilo iz koloseka; koga ne bi? Ali uvek je uspevao da povрати ravnotežu”, u odnosu na šta? U kojim prilikama ste ga viđali kako vraća ravnotežu? Da li ste ga ikad videli sasvim izbačenog iz ravnoteže i kako je potom ponovo vraća? [aha] Na primer?

Gost: Oh, on igra golf. Ume da pogleda kroz prozor i kaže: „Izgleda kao da će biti kiše, ali ipak idem, jer na kraju verovatno ipak neće padati. Znaš već, verovatno će se razvedriti i moći ću da igram.”

Abraham: To je njegova prava priroda, zar ne? [aha] Ne počinjete li sada da osećate da je bilo glupo što ste sumnjali u nje-

ga? Drugim rečima, biće sve u redu čim se on malo navikne na pomisao. Drugim rečima, njegove unutrašnje rezerve će se vratiti i on će povratiti svoju ravnotežu, kao i uvek. Uspešno će se nositi s tim. A ima i dodatni bonus u vidu vas, optimistične – vas koja čak niste ni zabrinuti zbog dijagnoze – da ga nežno vodite u pravcu pozitivnog očekivanja. Sad se osećate bolje, zar ne?

Gost: Da.

Abraham: Prvo *emocionalno putovanje* na koje smo pokušali da vas odvedemo nije vam bilo ni potrebno; već ste bili tamo. A drugo ste prešli vrlo brzo, za vrlo kratko vreme, vidite. Stoga, kad ustanovite da vas obuzimaju sumnje, što može da se desi, prosto ih zatrpajte stvarima od kojih se osećate bolje, sve dok ne osetite samopouzdanje. Bićete preplavljeni snagom sopstvenog uticaja kad budete stalno *očekivali* od svog muža da upravlja svojim životom. Dosad mu je to uvek uspevalo, i to izuzetno dobro. I nema razloga da to sad prestane zbog neke gnjavaže koja je više u vezi s tim šta doktor misli nego s tim šta misli *on*. Da.

Gost: Hvala vam.

Genije iz predškolskog koji „neće da sluša učiteljicu”

Gost: Pitanje se odnosi na mog petogodišnjeg sina. Neće da me sluša.

Abraham: Dobro.

Gost: Neće da sluša nijednu ženu. Muškarce pomalo i zarezuje. Učiteljica me je pitala mogu li da ga nateram da je sluša. Rekla sam joj da ni *mene* ne sluša.

Abraham: A koga sluša?

Gost: Valjda samog sebe, jer mi je rekao: „Znaš, ja živim po svome, a ti radiš po svome.”

Abraham: Mora biti da sluša *nas*. (smeh)

Gost: Da. Rekao je: „Pa ti si rekla da je Abraham rekao...” I rekao je: „Hoću da mi bude zabavno.” Učiteljica ga je upitala: „Džozefe, da li me ne slušaš zato što ne razumeš ili zato što ne želiš?” Rekao je: „Zato što ne želim.” Onda me je opet pozvala. Rekla mi je da je, zamislite, iscepao deo svog testa. Tako je hteo, pa je tako i uradio. A ja sam mu rekla: „Džozefe, to se ne sme. U svojoj kući ćeš smeti da vibriraš kako hoćeš, ali sad si u mojoj i moraš da vibriraš sa mnom.” Stalno je tako... što se slušanja tiče. I onda se još umeša moja majka: „Trebalo bi da ga izdevetaš; trebalo bi da uradiš ovo; trebalo bi da uradiš ono. Meni nije naškodilo; bogme, nije ni tebi”, znate već.

Abraham: Dakle, evo u čemu je stvar. Pošto Džozef radi uglavnom ono što želi, kad bi tako moglo da ostane, tada bi, kad bismo ga posetili za nekih 15 do 20 godina, imao neviđenog uspeha u svim oblastima svog života, i ne samo to, nego bi bio i jedan od najveselijih ljudi koje smo ikad videli. Pitali bismo ga: „Džozefe, u čemu je tvoja tajna?” A on bi rekao: „Slušao sam svoj unutrašnji glas, koji je bio glasniji od svih ostalih zajedno. Oh da, moja majka je pokušavala, zaista. Čak je pretila da će me izbaciti iz kuće. Ali nisam dozvolio da me išta ometa u praćenju vlastitog sistema za navođenje.”

Dobro, sad se malo šalimo s vama, ali majke poput vas ostavljaju naokolo „ranjenike” kao što ste i vi sami. Drugim rečima, toliki među vama nisu verovali svom unutrašnjem glasu, jer su se prepustili vođenju od strane onih koji su bili nedovoljno dobro opremljeni da ih vode, vidite. Eto, učiteljica vodi Džozefa tako da od njega dobije ono što *ona* hoće, a vi ga vodite tako da od njega dobijete ono što *vi* hoćete. A da li ga *iko* vodi tako da on dobije ono što *on* želi? Vidite, to je poenta na koju svima pokušavamo da ukažemo. Ne želimo da povredimo bilo čija osećanja – ali mi smo na njegovoj strani.

Gost: Ali, njegov uzrast? Hoću da kažem, zar nije premlad... Prosto ne želim da jednog dana, kao odrastao, ne sluša nikog i onda...

Abraham: Dobro, dakle, namere nam se tu sukobljavaju, jer mi želimo da bude odrasla osoba koja ne sluša nikoga. Želimo da svi vi budete odrasli koji nisu primorani da stalno polemiku s tuđim mišljenjima koja su suprotstavljena vašim vibracijama i ne dopuštaju ono što *zaista* želite.

Znamo na šta ciljate i evo šta bismo uradili: imate ovde klinca koji je načisto u pogledu sopstvene ličnosti, još uvek se seća, i koji vam vraća natrag u lice deo onoga čemu pokušavate da ga naučite, a vas žalosti što se ne pokorava. Stoga, razmišljajući o njemu i *aktivnom putovanju* na koje se uputio, imate mnogo mogućnosti. Drugim rečima, možete da gledate i nervirate se, ili možete da gledate i uskladite se s tim. Recite nam, dakle, neke od pozitivnih aspekata koje osećate u vezi s njegovom, da tako kažemo, usmerenošću na samog sebe. Ima li neke prednosti u tome?

Gost: Da, ume da misli svojom glavom. I nije konformista. (Nisam ni ja bila u njegovim godinama.) Kaže vam onako kako oseća, tako da znate na čemu ste. Nije folirant. Mislim da će mu to, na određeni način, koristiti.

Abraham: Ali, sem toga, možete li da osetite, iz onoga što ste danas čuli, da je neizmerno vredno kad čovek sam odlučuje i ne koleba se? [da] Dakle, da li stvarno želite da on bude neko ko će biti odlučan i nepokolebljiv – sem ako mu se neko veći i jači i uticajniji ne unese u lice i *natera* ga da se predomisli? Drugim rečima, želite li da ga naučite da bude samosvestan ili ne?

Gost: Želim da bude samosvestan.

Abraham: A imate problema s tim samo onda kad se *njegova* samosvest ne slaže s *vašom* predstavom o tome šta bi trebalo da radi?

Gost: Kad me učiteljica pozove da dođem. Prosto ne želim da budem jedan od onih roditelja koje ribaju u direktorovoj kancelariji zbog toga što njihov sin neće da radi kako mu kažu.

Abraham: Ali možete li da imate i jedno i drugo? To je ono što želimo da vas pitamo. Možete li da imate dete koje je samo-svesno, koje zna ko je, i u isto vreme dete koje se povinuje željama svih? [ne] I kako da mu pomognete da odredi *koga* bi trebalo da sluša a *koga* ne? Drugim rečima, da li želite da baš svako ko se nađe u ulozi učitelja dobije njegovu nepodeljenu pažnju? Jer ako je tako, zar ne želite onda da proverite učitelje? Zar ne želite da ustanovite na šta to *oni žele* da ga motivišu? Zar ne želite da ustanovite ko su i koje su im stvarne namere? Drugim rečima, zar ne biste želeli da znate da li pokušavaju da utiču na njega da glasa za demokrate ili republikance, ili usmeravaju li ga prema hrišćanstvu ili prema...? Voleli biste, zar ne, da znate koji su njihovi unutrašnji motivi? A to bi moglo da vam bude malo teže da procenite, da?

Zar ne biste radije prosto rekli samo: „Džozefe, ti si neko ko misli svojom glavom, ko je usklađen s čistom, pozitivnom energijom. Verujem da ćeš umeti to da proceniš. A ja ću ti prepustiti tvoje odnose sa svim tim ljudima. Neću ti smetati i neću pokušavati da im držim stranu. Ili, čak, neću pokušavati da smetam njima i držim stranu tebi. Daću ti priliku koju smo svi imali kad smo se rodili, da proseješ svoje iskustvo, da dozvoliš da ono odredi šta želiš – i da potom poslušáš svoj unutrašnji glas.”

Mislite li da bi vaš sin odabrao neuspeh? Mislite li da bi odabrao da bude loš? Niste primetili tako nešto, zar ne? Mislite li da bi odabrao da bude lenj? Ni to niste primetili. Drugim rečima, ne vidite dokaze ničega drugog sem briljantnosti svog deteta, pa ipak, bojite se da ga prepustite njegovom unutrašnjem glasu. A mi mislimo da je to zato što odrasli već odavno veruju da su pametni i da sve znaju i da bi im deca zastranila da ih oni ne vode. A mi želimo da shvatite koliko je takvo razmišljanje naopako.

Postoje genijalni stvaraoci koji su tek pristigli iz ne-fizičkog, koji su samosvesni, i kad bismo ih prepustili sebi samima, nikada ne bi zastranili. Ostali bi dostojni; sačuvali bi osećaj samostalnosti; sačuvali bi svoj osećaj dobrobiti. Prosperirali bi – osim ako ih neko ne bi naučio drugačije. Drugim rečima, ako drugi ne učine nešto da promene njihovu vibraciju, oni su u vibraciji prosperiranja. A vi vidite dokaze za to, zar ne? To je ono

na šta je došao da vas podseti. Zar ne vidite dokaze uglavnom prosperiranja i dobrog osećanja?

Džeri i Ester su imali sreću da upoznaju nekog ko je osnovao školu (škola Sadberi Veli u Masačusetsu), a premisa te škole je da niko ništa ne stvarno ne nauči sve dok ne oseti iskrenu želju da to nauči. Ne podučavaju samo podučavanja radi. Ako želite da naučite nešto i izrazite želju za tim, učiniće sve da vam pomognu u učenju. Ali niko, nijedan učitelj, nijedan profesor, nema dozvolu, a kamoli podsticaj, da priđe malom Džozefu i kaže: „Zar ne bi voleo da pročitaš ovo?” ili „Zar ne bi voleo da naučiš ono?” Sve je prepušteno želji deteta.

A razlog što su Džeri i Ester toliko oduševljeni time je što je upravo to osnova Abrahamovog učenja: *Dok ne zatražiš, nećeš ništa dobiti. A kad tražiš, odgovor uvek stiže.*

Džozef pokušava da pomogne vama i učiteljici da se prevashodno setite da je izbor njegov i da će mu na kraju doći ono što odabere, šta god to bilo. Njega ne brine to što ne ide linijom manjeg otpora i ne dolazi na mesto gde ništa ne zna. Možda ste zabrinuti vi i njegova učiteljica, ali on ne. On je još uvek tamo gde se seća da će, ako nešto želi, univerzum to i da mu dâ. I iskreno se čudi čemu sva ta frka. Zar vam ne ponavlja stalno: „Što me stalno gnjaviš? Dobro sam. Sve je u redu.” [o, da] Vidite?

To je kao da se neko rodi sasvim zdrav u gradu u kojem, iz nekog razloga, svi šepaju. I ismevaju ga zato što on ne hoda šepajući. A on kaže: „Hej, vidim da svi šepate i da vam se to dopada, ali meni se nešto ne šepa, a i čini mi se da ne moram.” A onda oni svi kažu: „Mi u ovom gradu šepamo. Nauči da šepaš!” A on će: „Meni se ne šepa.” I onda ga razvale toljagom po kolenu. (smeh) Otad i on šepa. I svi kažu: „Odlično, Džozefe, samo tako.” Uopšte ne preterujemo! Vidite, to je savršena analogija.

Ono što vam on svima kaže jeste: „Meni se ne šepa.” Ne brinite za njega i ne brinite zbog toga šta učitelji misle o njemu.

A sad, morate da pređete *emocionalno putovanje*, zar ne? Jer, pomislite, on je taj koji jeste. A sećate li se *svojih* muka? Bili ste poput njega, a vaša majka se dobrano namučila da vas promeni. Da li je uspela? Samo je ražalostila i *vas i sebe*, ali nije prome-

nila vašu tvrdoglavost, zar ne? Znači, ni vi ne čeznete da to uradite Džozefu.

Prema tome, koji izbor imate kad ga vidite ovakvog kakav jeste, kao genijalnog tvorca? Mislite li da možete da ga poniženjima naterate na konformizam? Ne, ali to i ne želite. Mislite li da možete da ga kaznama naterate na konformizam? To kod vas nije upalilo. Šta vam, dakle, ostaje? Mislite li da možete, kada je reč o *aktivnom putovanju*, da ga naterate da bude drugačiji nego što je rođen da bude? Ne možete, zar ne?

Prema tome, imate mogućnosti. Imate ovog malog nestaška koji je usklađen i uključen u energiju. I možete da tražite razloge da se zbog toga osećate dobro, ili da tražite da se zbog toga osećate loše. Ne mislimo da *emocionalno putovanje* na koje želite da se zaputite ima za svrhu da promeni *njega*, jer mislimo da ga i vi, kao i mi, volite upravo takvog kakav je. Mislimo da imate problem sa školskim sistemom, koji ne razume ono što razumete vi, Abraham ili Džozef. Stoga, ne biste li rekli da vaše *emocionalno putovanje* ima veze s tim da se osećate bolje u vezi s njihovim neznanjem?

Gost: Verovatno.

Abraham: Da li je to posredi? Ili (sad već stizemo negde) je posredi nalaženje načina da ih navedete da odobre to što imate sina kao što je Džozef? (Uh, to je krupno, zar ne?)

„Dakle, pred nama je dečko koji se ponaša nekonformistički. Brilljantno, veličanstveno biće.” Želite li da bude drugačiji? Želite li da se boji? Da li biste voleli da se povinuje? Da li biste voleli da radi sve što mu kažu ili volite to što je nezavisan?

Prema tome, *aktivno putovanje*, u smislu toga kakav je Džozef, vrti se oko toga da *ne* želite da se on promeni, ali *želite* da se promeni ono što *osećate* zbog njihovog mišljenja o Džozefu. Stoga imate neke izbore: oni verovatno i dalje neće odobravati njegovo ponašanje – a vi ne možete da ga naterate da se ponaša onako kako bi oni odobrili. Stoga možete da birate između toga da li vam neće smetati njihovo neodobravanje i da li će vam to neodobravanje smetati. Šta biste više voleli?

Gost: Da mi ne smeta.

Abraham: Dobro, tada recite nešto u tom smislu: „Želim da nađem načina da mi Džozefovo ponašanje ne smeta, čak i ako njima smeta.” Pričajte malo, da vidimo možete li da nađete olakšanje u tome.

Gost: Neću da ih čujem da mi kažu bilo šta kad se pojavim na vratima.

Abraham: Eto ga sad, samo ste pogoršali stvar.

Gost: Hoću da dođem po dete u školu i odem a da njih ni ne vidim.

Abraham: Ne pomaže.

Gost: Želim da ostanem aktivna u školi, kao i ranije.

Abraham: „Dopada mi se moja uloga u školi. Volela bih da mogu da utičem malo na njih. Volela bih da shvate kreativne genije koje imaju. Volela bih da shvate da škola nije zatvor; škola je okruženje u kojem se može izraziti kreativnost i trebalo bi je izražavati na mnogo različitih načina. A ja bih želela da pomognem u negovanju te kreativnosti – a ne konformizma – kod dece. Rodila sam neizmerno kreativno dete koje u meni podstiče iskru što me tera da to želim, i moglo bi biti zabavno.” To je već bolje. Niste to rekli, ali se osećate bolje kad ste čuli. Drugim rečima, *vi sami* doprinosite da se osetite bolje.

Šta je cilj? Da se osetite bolje u vezi s njihovim stavom o Džozefu, jer se Džozef neće menjati. Drugim rečima, odustali ste od *aktivnog putovanja*? I bolje je tako, jer njega ne možete da promenite. Dakle, ostaće takav kakav je, a vama se to može dopadati; ili može da bude takav kakav je, a vama se to ne mora dopadati. Šta mislite da je bolje za vas, a šta mislite da je bolje za njega?

Znate li da su veličanstveni genijalni stvaraoci sveta – svi, bez izuzetka – bili kao Džozef kad su se rodili i da nikad to nisu prevazišli. Drugim rečima, nisu se dali. Dopustili su svojim kreativnim sokovima da nastave da teku. To je upravo ono što želite svom detetu, zar ne?

A učiteljica koja to ne razume... želite li da mu stoji na putu? [ne] Dakle, da li želite da se osećate dobro u vezi s nerazumevanjem koje postoji kod učiteljice ili želite da se osećate loše u vezi s tim?

Gost: Samo želim da me nije briga šta ona misli.

Abraham: Dobro, to je korak napred. Prema tome, Džozefa ne možete da promenite. A možete li da promenite učiteljicu? [ne] Ne možete, zar ne? Sav taj trud da naterate Džozefa da bude drugačiji svakako neće uroditi plodom. To je, na neki način, uzaludan trud, zar ne? [da] Onda, zašto vam je stalo? Zato što vas drugi teraju da vam bude stalo. Učiteljica vas poziva u školu jer hoće da vam pokaže ko je glavni. Ona želi da vam kaže: „Ne mogu da budem srećna kad se vaš sin tako ponaša, zato morate da ga naterate da se ponaša drugačije.” A vi joj na to odgovarate: „E pa, žao mi je. Ja ne mogu da budem srećna onda kad vi tako reagujete na ponašanje mog sina. Stoga morate da reagujete drugačije, da bih ja mogla da budem srećna.”

Jedini koji je tu pametan jeste Džozef. On kaže: „Hej, ja sam srećan! I možete svi da se ponašate kako god hoćete, opet ću biti srećan. Ne razmišljam o vama. Za mene ne predstavljate problem. Nije mi stalo šta mislite!” (On je učitelj, zar ne?) Stoga *emocionalno putovanje* na koje želite da se zaputite jeste ono koje će vas odvesti tamo gde se osećate dobro. Želite da budete blagonakloni prema toj učiteljici. Želite da shvatite da je ona dobronamerna. Želite da joj kažete nešto... sad i ovde, prosto uvećbajte u mislima: „Znate, nemam reči da vam kažem koliko mi je milo što vidim da vam je toliko stalo do mog sinčića. To je tako lepo od vas. Stvarno, stvarno je lepo od vas. I žao mi vas je, jer znam kako je, pošto ni mene ne sluša. Ali ustanovila sam da je briljantan, samo ako se na neki način uskladim s njim. I ustanovila sam da je on, kad ne pokušavam da ga sputam i oduzmem mu ono što on smatra slobodom, najpriятniji mladi

čovek na svetu. Ali kad mu ostavite utisak, makar samo na trenutak, da nije slobodan, bori se za život kao da sam mu pritisnula jastuk na lice. A ja se dobro sećam tog osećaja. I kladim se da ga se i vi sećate.

Zato sam prestala da ga gušim. Počela sam da prihvatam ideju slobode onako kako je on vidi. I mislim da ćemo obe biti ponosne na njega, pod uslovom da mu se maknemo s puta i pustimo ga da bude genije kakav jeste. Uzgred, hvala vam što se trudite, zaista cenim sve čemu možete da ga naučite. Znam da želi da uči od vas. Kaže mi da mu se dopadate. Ima toliko toga u čemu uživa. Vi ste dobra učiteljica. Znam da jeste. I žao mi je što moj mali neće da se pokorava – ali mislim da se geniji ovog sveta nikad ne pokoravaju.”

Posle takvog razgovora, prestaće da vas poziva. Kad ustanovi da ne može da vas natera da ga naterate da radi nešto što neće, prestaće da vas poziva, a u međuvremenu, Džozef će napredovati i osvojiće njeno srce i pokazaće joj ko je i kakav je. Da.

Gost: Hvala vam.

Nada u izlečenje od dijabetesa

Gost: Okej, vrlo sam nervozna. Moje pitanje glasi, bolujem od dijabetesa. Uvek sam verovala da ću se ubiti i osećam da je to pozitivna stvar, ali šta me sprečava da to uradim?

Abraham: Dobro, a da li prosto postepeno ubijate sebe dijabetesom ili govorite o nečemu dramatičnijem?

Gost: Samo želim da krenem dalje, da kažem samo, okej, ja to mogu. S tim je gotovo. Ali moj najveći strah je...

Abraham: „Da krenem dalje...?” Da krenete dalje u zdravo fizičko telo?

Gost: Da. Ali, znate, moj najveći strah je da ću preminuti ako prestanem da uzimam lekove.

Abraham: Dakle, saslušaćete ovo, jer *aktivno putovanje* kaže da vam lekovi donose izvesnu stabilnost. Stoga vas podstičemo da neko vreme nastavite ovako, bez promena. Ali uočite razliku između uzimanja lekova i nivoze koju zbog toga osećate, i uzimanja lekova i poštovanja privremenog stabilizovanja vašeg stanja koje vam oni donose.

Shvatate li da ste produžetak energije izvora i da ćelije vašeg organizma prizivaju životnu silu i tačno znaju šta da rade? I da im, dok individualno i kolektivno komuniciraju i *traže*, energija izvora odgovara, te da je, u stvari, to ono što se dešava kad vas lekari proglase živim? Drugim rečima, to je baš taj proces.

Prema tome, vaše ćelije – ako nikad niste pridavali svesnu pažnju tome imate li ili nemate dijabetes – ćelije vašeg tela znaju šta da rade da bi održavale vaše fizičke organe u savršenom stanju. A ako ne radite ništa što to ometa, tada vaše telo radi sasvim dobro. Ćelije razgovaraju između sebe. Ako i postoji neka neravnoteža, izvrše prilagođavanje. Sve funkcioniše savršeno.

Ponekad bivate nadahnuti da konzumirate neke druge namirnice, jer vaše ćelije traže nešto što ta hrana sadrži i, na nekom nivou vašeg bića, znate da vaš hemijski pogon može to da svari i obezbedi hranljive materije koje ta grupa ćelija traži. Zavidljujući proces, to vaše fizičko telo.

Prema tome, kad se nalazite u stanju u kojem vam je dijagnostikovano dijabetes, a to traje dovoljno dugo da je počelo da vas nervira i opterećuje, predstoje vam dva istovremena putovanja, kao i svima ostalima: fizičko putovanje bavljenja vašim fizičkim telom i potom *emocionalno putovanje*, koje je u vezi sa tim kako se osećate u pogledu onoga s čim imate posla.

To je često povod za zbunjenost, jer ljudi kažu: „Da li vi to podučavate ne-delanje? Budući da nas učite da misli stvaraju, gde se onda tu uklapa *delanje*?” A mi kažemo, delanje je radostan način proživljavanja životnog iskustva. Mi vas ne udaljavamo od delanja.

Neko je napomenuo da postoji razlika između fizičkog sveta delanja, fizičke manifestacije i onoga što je duhovno. A mi želimo da vam kažemo da je sve što se nalazi u vašem okruženju produžetak izvora – *sve je duhovno*.

Vrlo često, fizička bića misle da pokušavamo da ih udaljimo od delanja, da bi trebalo da postoji samo misao. I onda pomisle: *Trebalo bi da mogu da popravim svoj organizam uz pomoć misli. Trebalo bi da mi ovi lekovi nisu potrebni. Pogrešno radim*. Ono što želimo da shvatite jeste da ste tu gde ste i da je tu sasvim dobro. A *aktivno putovanje* na koje ste se uputili ne bismo poremetili ni za živu glavu. Nastavili bismo da uzimamo te lekove. Nastavili bismo da delamo baš kao vi sad – ali bismo počeli i da pridajemo ozbiljnu pažnju svom *emocionalnom putovanju*.

Baš kao žena s artritičnim kukovima – ona može da bude bolesna i da se boji, ili da bude bolesna i gaji nadu. Vidite, razlika između straha i nade jeste razlika između toga da li će njeni bolovi uskoro popustiti.

Stoga ne brinite o tome šta je sa delanjem. Ovde ste, u ovom telu, uzimate lekove i to je sasvim u redu. Ne osuđujte sebe zbog toga što ste došli dotle, bez obzira na to kako se to dogodilo i bez obzira na to ko ste. Tako želimo da svi ovo čujete: *Tu ste gde ste – i tu gde ste, sasvim je dobro!*

Poznajete li nekog ko se oporavio?

Gost: Ne, ne poznajem, ali ako takvih nije bilo, volela bih da budem prva.

Abraham: Da li znate da ima ljudi koji su se oporavili? Zna li da ima ljudi kod kojih se zavisnost od lekova znatno smanjila? Zna li da ima ljudi koji su svoje vibracije promenili dovoljno da njihovo telo ponovo počne da proizvodi insulin koji žele? Zna li da ih ima? Dakle, mogli biste da kažete: „Dakle, univerzume, želela bih da mi isporučiš neke podatke o tome. Jedva čekam da dobijem neke podatke koji opravdavaju moju nadu.” Jer, kad većina ljudi kaže: „Želim da budem prvi”, reči su prazne i šuplje, zato što ne veruju zaista da mogu da budu prvi. Pa, da li ste osetili olakšanje? Da li ste osetili neko olakšanje kad smo vam rekli da postoje takvi ljudi?

Gost: Da.

Abraham: A da li ste osetili neku nadu da biste mogli dobiti izvesne podatke koji bi mogli da doprinesu da osetite još ve-

će olakšanje? [da] I tako, ono što se ovde upravo dogodilo jeste da ste počeli da se nadate da je legitimno nadati se, što je isto kao da se nadate. Nadate se nadi, vidite. Vaša energija se promenila.

Da sad neko uđe na vrata, vidi vas po prvi put u životu i kaže: „Zdravo, kako si?“, šta biste mu rekli i šta biste zaista mislili?

Gost: Odlično! Bolje mi je. Bolje mi je.

Abraham: I koje biste mu još reči ponudili? Ako vas upita: „Dobro, a kako se *stvarno* osećaš?“, šta biste rekli?

Gost: Da jedva čekam dane koji dolaze. Jedva čekam.

Abraham: Drugim rečima: „Nadam se!“

Gost: Da.

Abraham: „Nadam se.“ *A sad, ako biste želeli da nastavite s tim, a trenutak je za to dobar kao i bilo koji drugi...* Kad kažete: „Jedva čekam dane koji dolaze“, kako se osećate u vezi s tim dani-ma? Ostvarivanje sklada. Moje fizičko telo ostvaruje sklad. Idem da mi obave analize. Dobijam potvrdu da se stvari menjaju. Podstiču me da i dalje uzimam lekove, što me nimalo ne obeshrabruje, jer me i Abraham podstiče na to. I shvatam da mogu dalje na taj način. Imam ovaj blagosloveni, čudesni insulin koji me održava na ovom mestu fizičke stabilnosti dok pred-uzimam ovo *emocionalno putovanje*. Ne samo da se nadam, nego sam vrlo optimistična! Vidim da stvari mogu da se promene. I uzbudljiva je pomisao da moja situacija može da se preokrene, jer bih mogla da budem jedno od onih medicinskih čuda koja niko zaista ne razume – ali ja razumem! Preduzela sam *emocionalno putovanje*. Namerno sam htela da se osećam ovako.

Svakog jutra sam ustajala. Malo sam meditirala. Šetala sam. Radila sam ono što mi je prijalo. Radila sam ono što mi je donosilo zadovoljstvo. Koristilo mi je to. Namerno sam navodila sebe da se osećam dobro, jer sam konačno shvatila, po prvi

put u životu, da od toga kako se osećam zavisi da li će ćelije mog tela dobiti ono što traže. I konačno sam uradila ono što sam i rekla da ću uraditi. Sklonila sam se s puta! Više ne smetam. Dopuštam dobrobiti da teče kroz mene.

Sad znam i šta to znači: ostvariću fizički sklad. Počecu da redukujem telesnu težinu. To će biti očigledno svima oko mene. Moj stav se već popravio; odmah će primetiti. Ali počecu da uviđaju i neke primetne dokaze poboljšanja u mom fizičkom telu. Lekari će uraditi analize i, jupiii, biće bolje ili neće biti. A ja ću se pogledati u ogledalo i osećati bolje.

Ali pre svega, radujem se ovom životu koji sam došla da proživim. Želim da živim, i želim da prosperiram. A sad vidim da to i mogu. Ne moram da postignem sve odjednom; ne moram da isplaniram sve odjednom. Jedino moram odmah da smislim kako da se osetim malo bolje nego inače, baš ovog momenta.

Počecu da bodrim sebe, a ne da se obeshrabrujem rečima. Neću da boravim u blizini ljudi koji žele da pričaju o onome što jeste. Boraviću u blizini ljudi koji uopšte neće pričati o tome ili će pričati o nečemu što doprinosi da se osećam bolje. Ne treba mi ničije sažaljenje. Ne treba mi niko ko pravda moj stav. Više neću da koristim te stvari kao izgovore za to što kod mene nije sve u najboljem redu. Biće sve u najboljem redu!“

Eto, to je to.

Gost: Hvala vam, hvala vam. Oprostite što je pomalo ličilo na vađenje zuba.

Abraham: Nama se čini da gajite prilično veliku nadu. A kako izgleda vama ostalima? Da je vidite na ulici, da li biste rekli: „Hej, izgledaš kao da gajiš nadu! Prosto vidim kako zračiš nadom. Šta ti za sebe kažeš?“ „Imam nade.“ „Šta sam dobio kad sam posetio Abrahama? Nadu.“ „Koja je bila najvažnija prekretnica u tvom životu?“ „Dan kad sam umesto straha osetila nadu; sećam se tog dana. Počela sam da se nadam i više nikad nisam očajavala. To je za mene bila prekretnica. Tog dana sam počela da se nadam.“ I u tome je sva razlika, da.

Zašto u Egiptu nema Abrahamovih učenja?

Gost: Hvala vam što ste mi pružili ovu priliku. Malo sam nervozan, ali imam pitanje. Potičem iz drugog dela sveta, gde je vibracioni sistem nerazvijen ili malo zatvoren. Iz Egipta sam, s Bliskog istoka, i pitam se zašto narod tamo nema prilike da ima Abrahama ili grupe kao što je Abraham, ne bi li tako imali šanse da spoznaju i drugačije načine života, razmišljanja, postojanja. Zašto se ova vrsta duhovnosti ne širi i ne deli s delovima sveta kojima je potrebno isceljenje?

Abraham: Dakle, stvar je u tome što, kad neko, mnogo ljudi ili samo jedna osoba, u Egiptu traži, energija izvora odgovara. Stoga pitanje nije: „Zašto nije ponuđeno?” Pitanje je: *Zašto se ne prima?* A mi želimo da vas malo utešimo time što ćemo vam reći da je, jedno vreme, taj deo sveta primao više ličnog prosvetljenja od celog ostatka sveta zajedno. Drugim rečima, Egipat nije mesto lišeno povezanosti s energijom izvora.

Prema tome, mi ne bismo više trošili vreme na ponavljanje „Zašto nešto nije bolje?” Počeli bismo, s vaše tačke gledišta, da *zamišljamo da je bolje*. Drugim rečima, za to bar nije potrebno mnogo.

Ester je bila samo neko ko se slučajno udao za nekog ko nezaito postavlja pitanja. On nikad ne prestaje da pita. Samo danas je zapisao više pitanja nego svi vi ostali zajedno, ili barem skoro toliko. Drugim rečima, on će ponovo upotrebiti te svoje beleške; razgovaraće s Ester o njima. Drugim rečima, što se Džerija tiče, ovaj seminar je tek počeo. On će ga oblikovati; redigovaće ga; ostaviće zapisanu dužu, sirovu verziju seminara... Poslaće ga nekom u Kolorado da ga transkribuje, reč po reč. Dobiće ga natrag. Pročitaće ga, od reči do reči. Ali i pored toga, njegova pitanja neće biti zadovoljena odgovorima, jer je svaki odgovor (divan kakav jeste) samo još jedno novo pitanje koje bubri iznutra, vidite.

Stoga želimo da prihvatite da nema kraja odgovorima koji dolaze, kao ni novim pitanjima koja dolaze. Nijedno mesto na ovoj planeti nije lišeno povezanosti.

Na primer Ester. Kad je po prvi put, kroz proces meditacije, shvatila da prima, a taj sjaj tekao kroz nju... u početku, iznena-

dilo ju je, jer nije mogla da veruje. Džeri je zabeležio sve što je Abraham ikad rekao. A onda bi Ester to ponovo čula i prosto nije mogla da veruje da te reči plove kroz nju. Nije mogla da veruje da kroz nju teče jasnoća o stvarima o kojima ona, vidite, nije mnogo znala.

Stoga je naterala Džerija (zato što joj se sve to činilo tako šašavo) da obeća da neće nikad nikome reći za to. Nije marila koliko je to divno; nije želela da iko zna koliko je šašava. A mi mislimo da je to najtužnije od svega, to što se ljudi slučajno spotaknu o taj proces koji im dozvoljava pristup energiji koja stvara svetove, a uplaše se jer su drugačiji od ostalih. Misle da je to nešto što bi trebalo čuvati kao tajnu. Drugim rečima, to umnogome sprečava da veći broj ljudi ostvari direktan kontakt. Ismevaju vas.

Zato se mnogi plaše da budu ono što jesu, jer su sigurni da će oni nesigurni oko njih pokušati da ih spreče da osećaju sigurnost. Oni koji *ne znaju* i dalje su brojniji od onih koji *znaju*, sve dok oni koji znaju ne odbiju da priznaju da znaju. S vremenom, imate epidemiju onih koji *izgledaju* kao da ne znaju i onih koji kažu: „Zašto oni ne znaju?” A mi kažemo, znali su. I mogu ponovo znati. Potrebni su samo jedno ili dvoje tu i tamo. Stoga ne brinite. Glas se pronosi.

Gost: Koju bih, onda, ja ulogu mogao da odigram, kao neko ko živi ovde i odlazi tamo, gleda te ljude, većinu njih, kako se drže religije koja se pogrešno tumači i snižava vibracije društva?

Abraham: Ovo kažemo svim duhovnim učiteljima, a vi ste izvesno među njima: *ako je vaša vibracija na mestu spoznaje i dobrog osećanja, a imate učenika koji je na mestu očajanja ili straha – bez obzira na to koliko su dobre vaše reči, oni ih ne mogu čuti, jer je vibraciona razlika prevelika.*

Prema tome, potrebno je da se prilagodite mestu koje vam više odgovara i *verujete*. Tu sad ulazi *nada*. Verujete da učitelji koji su vibraciono bliži njima mogu da privuku njihovu pažnju i nateraju ih da slušaju...

Ovo je pročelje misli! Drugim rečima, ova sredina, koja je za vas tako zadovoljavajuća, većini i nije baš takva. Na pročelju mi-

sli nikad nema gužve. Ali to ne znači da drugde, gde su ostali, nije dovoljno dobro. Ne prebacujte sebi što niste stalno tamo gde je radost. Pomirite se s tim gde ste i onda može biti bolje.

Dakle, evo šta bismo im rekli da im se obraćamo. Pokušali bismo da ih utešimo. Pokušali bismo da im kažemo: dobro vam ide. Ne bismo ih osuđivali kao zaostale ili ljude koji žive u tami. Ne bismo ih etiketirali kao ljude s nižim vibracijama. Rekli bismo da su to *drugачije* vibracije. Rekli bismo da oni još uvek traže. Uzmakli bismo za korak i spoznali ko su oni: još uvek traže.

Na ovoj planeti nema jednog pravog načina života. Drugim rečima, ne bismo se ni usudili da tvrdimo da je naš metod podučavanja efikasniji, vredniji, jači, važniji ili ispravniji nego onaj „Sai Babe” – ali *drugачiji* je. Vidite?

Gost: Mnogo vam hvala. Cenim to, hvala vam.

Abraham: Molim, molim.

Želi milion dolara, ali da ne mora da radi da bi ih zaradio

Gost: Zdravo, Abrahame. Čuo sam, na više traka, kako kažeš da ne živimo u jasnom svetlu. Možemo sve da stvorimo mi-slima. Dakle...

Abraham: Nema jasnog.

Gost: Kako da uravnotežim želju da dovedem sve u svoj život a da pri tom ne moram da radim? Želim da stvorim milion dolara, ali ne želim da radim za to.

Abraham: Dakle, vaša izjava sve govori i vrlo je važna, jer kažete: „Želim da stvorim milion dolara, ali ne želim da radim za to.” U stvari, kažete: „Ovo hoću, ali *ovo* neću.” A to nije naročito snažno stanje postojanja, jer ste ga učinili protivrečnim u samom startu.

Stoga ublažite rečima: „Želim milion dolara i želim da nađem način koji je kompatibilan sa mnom da bih mogao da ih dobijem.” U tome ima manje otpora. Kažite: „Želim milion dolara, znam da ima mnogo onih koji ih imaju i koji su ih dobili na način koji mi ne bi bio težak.” Ali kad kažete: „Želim milion dolara, ali nemam od koga da ih nasledim” ili „Želim milion dolara, ali niko koga znam neće umreti i ostaviti ih meni...” – drugim rečima, morate zaustaviti protivrečnost.

Kad govorite o onome što želite i zašto to želite, u vama je obično manje otpora nego kad govorite o onome što želite i *kako* mislite da dođete do toga. Jer kad postavljate pitanja na koja nemate odgovor, kao što su *kako*, *gde*, *kad* i *ko*, to u vama uspostavlja protivrečnu vibraciju, koja sve usporava.

Osetite kako u ovoj izjavi nema otpora: „Danas na ovoj planeti sigurno ima mnogo ljudi koji imaju milion dolara i više, a koji nekad nisu imali ništa više nego ja sad. Želeli su, ali nisu imali predstavu o tome kako će ih steći.”

Reči kao što su *uzdanje* i *vera* su tako zamorne na nekim nivoima, ali mi želimo da objasnimo njihovu vrednost, jer čak i ako ne znate *kako* ili *gde* ili *kad* ili *ko*, ako znate *šta*, i pričali ste o tome *zašto* to želite i ponavljali ste tu misao sve dok vam nije postala vrlo bliska, počinje da se dešava da stvari koje ranije nisu mogle da vam se dogode... počinju da se događaju. Na pamet počinju da vam padaju ideje kojih se ranije ne biste ni setili, a počinju i da se događaju interakcije s ljudima koji vam ranije nisu bili dostupni. A kad vam vaš milion i mnogo više najzad dođu, pitaćete se gde su se dotad krili.

Gost: Pitao sam se da li možda pokušavam da stvorim nešto preveliko, da je jaz između onoga što želim i mesta na kojem se nalazim previše veliki, a to mi je pričinjavalo izvestan bol.

Abraham: Dakle, milion dolara izvesno nije previše, odatle gde se sad nalazite. Nije, ni slučajno. Ester je slušala reči koje je koristio jedan preduzetnik, milijarder, reči poput: „Oh, to je kolosalno. To je siguran uspeh. To je najsenzacionalnija građevina koja je ikad podignuta. Gradimo najlepšu zgradu ikad sagrađenu u Čikagu. Oh, veličanstvena je. Oh da, *ta* osoba je moj lični prijatelj.” Slušajući, počela je da spoznaje da je on shvatio

u čemu je štos. Tačno je da ide na nerve većini ljudi, ali znate šta? Njega baš briga! Razvio je odnos između onoga što želi i mesta na kojem se nalazi.

Čak i kad ono što je želeo i mesto na kojem se nalazio nisu bili isto, po njegovim rečima se to nije dalo zaključiti. Drugim rečima, uvek je pričao priču onako kako je želeo da ona glasi – stoga je univerzum nastavlja da mu izlazi u susret. Ima svakakvih ljudi, koji kažu: „Ma to je razmetljivac. Normalno, može mu se da tako priča kad je milijarder.” A mi kažemo da on to nije oduvek bio. Pričao je tako – i tek tada je to i postao.

Dakle, ne morate da kopirate njegov način života ili njegovu ličnost. Ali morate da se pridržavate načela uspeha koje je otkrio: *morate da govorite o onome što želite. Morate da govorite onako kako želite da bude. Ne možete se suočavati sa stvarnošću, onakvom kakva jeste, i istovremeno je menjati. Morate se suočiti s onim delovima stvarnosti koji vam se dopadaju, a da praznine popunite stvarima koje dobijate iz mašte ili svojih očekivanja.*

Dakle, tu ste gde ste i postoji mnogo dobrih stvari u vašem životu, koje naglašavate, o kojima pričate, koje cenite i stavljate na svoje liste. Pravite liste *pozitivnih aspekata* i dobijate *silovitu zahvalnost*. Tražite dobro u svemu što vidite i osećate se dobro koliko god možete.

Zatim, imate ciljeve i ne znate kako da ih ostvarite. Stoga taj deo popunjavate maštom, vizualizacijom i pretvaranjem, a onda, kad počnete to da radite, sanjate san koji sve čini još stvarnijim. Ili srećete nekog ko zaista tako živi. Ili uključite televizor i neko priča baš onako kako vi zamišljate. Ili ste uzeli knjigu, ili ste čuli neki razgovor... *Drugim rečima, univerzum će vam pomoći da nađete na vibraciju, koja god ona bila, koju na kraju dosežete.*

Univerzum ne vidi razliku između nekog ko *ima* milion dolara i nekog ko se samo *oseća* kao da ih ima. A kad se osećate kao da ih imate, vaša vibracija je takva da *zakon privlačnosti* mora da vas poveže s takvim stvarima. To je istina, bilo da govorite o vezama, građenju imperija, privlačenju ljudi da bi vam pomogli u vašem poslu... Nije važno šta je posredi – morate da mu nađete vibraciju i morate da je uvečbavate sve dok vibracija vaše želje ne nadjača vibraciju sumnje. Kad vibracija vaše želje nadjača vibraciju sumnje, bum! Dešava se. A tada kažete: „Gde si dosad bila?”

Kažete: „Znao sam da dolaziš. Osećao sam te. Isprva, osećao sam samo *nadu* da ćeš biti tu. Ali naposljetku sam počeo istinski da *verujem* u to. A onda, nedavno, *znao* sam da ćeš biti tu i, eto, tu si.” Međutim, stvari koje želite ne mogu vam doći dok ne steknete tu spoznaju, a ona ne dolazi lako, jer ste sve dosad praktikovali *nespoznavanje*.

Često niste spremni da priznate kako se osećate, jer se pribojavate šta bi neko drugi mogao da misli o tome. Stoga zaista morate da dođete do mesta na kojem nećete tako mnogo razgovarati s ljudima koji ne razumeju. Razgovarajte s onima koji *razumeju* – ili držite svoje stvari za sebe.

Džeri je pre više godina napisao esej pod naslovom: *Drži svoje ideje za sebe sve dok potpuno ne sazru*, jer je viđao mnoge koje je savetovao u pitanjima biznisa kako se zagreju za neku ideju, ali ta ideja je za njih bila nova i nisu je praktikovali dovoljno dugo da postane dominantna. Tinjala je u njima (a on je znao da ta ideja može da se razvije u ovom ili onom pravcu), a onda bi otišli kući i razgovarali s nekim o njoj pre no što bi zaista sazrela. A ta osoba i njene sumnje i negativni komentari aktivirali bi u njima staru vibraciju i onda bi sve bilo gotovo, jer semenu njihovog finansijskog izobilja nije bilo dozvoljeno da iskljija i pusti dovoljno jak koren da bi postalo snažno samo po sebi.

Nema razloga da doživljavate išta manje od onoga što želite. Ako ste kadri da to zamislite, ovaj univerzum je kadar da vam to i dâ. Ta spoznaja, spoznaja da želite, da *tražite* to, jesu *prvi i drugi korak*, jer ste tražili, a univerzum daje – sad morate samo da se sklonite puta i pustite to da uđe.

Želimo da vam kažemo još jednu stvar: kad kažete da to želite ali ne želite da radite za to, mislimo da se tu sukobljavaju vaše svrhe: ne volite da radite ono što mislite da morate da biste to dobili, ali ne verujete da ga možete dobiti na neki drugačiji način. U tome je protivrečnost.

Ono što kazujete univerzumu glasi: „Učini *nemoguće*.” Dakle, ono što morate da uradite jeste da nađete neki način da izvedete da ne deluje nemoguće. Istražujte malo. Uočite koliko različitih načina za sticanje novca postoji. Drugim rečima, dajte sebi neki razlog da verujete da je moguće da dobijate.

Gost: Okej, mnogo vam hvala.

Abraham: Molim, molim.

Imamo li bilo kakvih obaveza da spasavamo druge?

Gost: Moje pitanje je vezano za *odgovornost*. Čuo sam kako nagoveštavate da je najvažnije da vodimo računa o sebi; međutim, zar nemamo obavezu da pomažemo ljudima kojima možemo da pomognemo?

Abraham: Izabrali ste divne reči da to kažete. „Zar nemamo obavezu da pomažemo ljudima kojima možemo da pomognemo?” Ako vibrirate *tako*, a oni vibriraju *onako*, nemate mnogo toga da im ponudite. Drugim rečima, ako vam nisu blizu u vibracionom pogledu, ne mogu da vas čuju.

Tako je učitelj, duhovni učitelj, iscelitelj ili pomagač efikasan onoliko koliko i njegova sposobnost da razume odakle vibrira osoba kojoj želi da pomogne. Dakle, želite da prilagodite svoju vibraciju, što više možete, pri tom ne gubeći sopstvenu ravnotežu. Drugim rečima, stvar je u tome da zadržite vibraci- oni sklad s energijom koju ćete upotrebiti da biste im pomogli, ne spadajući iz njega.

Dakle, „obaveza” svega ovoga (možda vam se ovo neće dopasti, u svetlu vašeg pitanja, ali nama se dopada) leži zapravo u *zakonu privlačnosti*. Ponekad ljudi pominju pravdu ili nepravdu. A mi kažemo da *nikad nije posredi nepravda, jer nikome nikad ne može da se dogodi ništa što se razlikuje od vibracija koje emituje*. Najdragocenije što možete da ponudite ostalima (možete to zvati odgovornošću, ili obavezom ako hoćete) jeste da im pomognete da shvate da su sami tvorci svog iskustva i da emituju vibraciju, koja određuje rezultate što ih dobijaju. Potom ih učite kroz jasnoću sopstvenog primera.

Gost: Kako biste to nazvali? Ako ne *odgovornošću*, kako onda?

Abraham: *Podučavanje kroz jasnoću sopstvenog primera*. Nazvali bismo ga *saosećajnim priznavanjem svačije moći*. Nazvali bi-

smo ga *harmonijom sa samim sobom, koji vidim lepotu i moć u svakome na koga se usredsredim*. Nazvali bismo ga *harmonijom s izvorom i razumevanjem individualne moći*. Nazvali bismo ga *uverenjem u vašu sposobnost da postignete sve što želite*. Nazvali bismo ga *sposobnošću da uvidite sopstvenu vrednost, čak i onda kad je ne vidite*. Nazvali bismo ga *sposobnošću da spoznate da vam je dobro čak i kad ste bolesni*. Nazvali bismo ga *sposobnošću da spoznate svoj prosperitet čak i onda kad ne uspevate da platite račune*. Nazvali bismo ga *najodgovornijim, saosećajnim iskorišćavanjem energije izvora koja postoji bilo gde u univerzumu*.

Gost: Hvala vam.

Moraju li deca trpeti zbog osećanja da su nepodobna?

Gost: Dobro jutro i mnogo vam hvala, Ester, Džeri i Abraham. Pre oko deset meseci čuo sam prvi snimak i moj život se promenio. A moje pitanje glasi: gde ste bili celog mog života?

Abraham: U vibracionom zalogu (smeh!), s druge strane zavese, čekajući da se otvori.

Gost: Naravno, znam odgovor, jer vaše trake slušam tako reći neprestano. Ali, evo: prilikom našeg poslednjeg razgovora, pre oko dve nedelje, rekao sam da ne želim ponovo da dođem ovamo. A vi ste rekli da teško da će biti tako. Nemate izbora.

Abraham: Gde je zapisničar (smeh!)? Parafrazirate, naravno.

Gost: Da.

Abraham: Dakle, tako smo zaista i mislili. U pravu ste.

Gost: Da, da. Stoga, pre no što smo došli ovamo, rekao sam: „Želim da dođem u ovaj život, na ovaj svet, i emitujem tu vibraciju i stvorim taj bajkoviti život.” A onda sam došao ovde,

kao što ste rekli, i onda smo završili u ovom (često, ali ne uvek) neverovatno negativnom okruženju koje nas tera (kako god to već funkcioniše) da zaboravimo sve one divne stvari koje smo znali pre no što smo došli. Stoga, ja...

Abraham: Shvatamo. Vodimo ponekad ovakve razgovore s ljudima i uvek nam je drago kad neko intenzivno razmišlja o ovome, jer nam to pruža priliku da možda kažemo na nove načine.

Pre no što ste došli u ovo fizičko telo, niste mnogo pona-
vljali: „Uskočiću u ovu vremensko-prostornu stvarnost i umeću da nađem svoj put kroz negostoljubivo okruženje.” Prosto ste jedva čekali da uskočite. Osećali ste izuzetno veliko samopouzdanje.

U tome je razlika između osećaja samopouzdanja i osećaja straha. U strahu vam je teško da se setite samopouzdanja, ili da se setite ushićenosti i strasti onda kad ste gnevni. To su različite vibracije.

Mogli bismo nadugačko i naširoko da raspredamo o ovome, ali ne bismo zaista napredovali, jer, kad sagledavate svet kao teško, negativno, zlo, neprijatno ili nedobronamerno mesto... kad ste usredsređeni na taj način (s dobrim razlogom; svakako ne sugerišemo da izmišljate samo da biste sebi prebacivali), ne možete čuti ove reči o drugima.

Ipak, mi stalno želimo da vam kažemo da barem prihvatite zdravo za gotovo da ste zaista bili u vibraciji željnog iščekivanja onda kad ste doneli odluku da dođete u fizičko. Stoga kažete: „Okej, to shvatam. Tada sam jedva čekao. Želeo sam da dođem. Zašto se to promenilo?” A mi želimo da vam kažemo da se promenilo zato što ste bili okruženi onima koji su već zaboravili da je važno kako se osećaju – koji su već počeli da koriste *spoljne* okolnosti i *spoljne* savete da im pomognu u donošenju odluka o tome kako bi trebalo da gravitiraju svojim mislima.

Pre jednog ili dva dana, Ester je uključila televizor da bi proverila novu satelitsku antenu i na televiziji videla psihologa koji je savetovao nekog mladića. Bilo je toliko brutalno da je Ester morala da isključi televizor. Psiholog je verbalno mučio mladića (koji je kao vrlo mlad doživeo seksualnu intimnost s

drugim detetom). Potom, godinama kasnije, lagao je u vezi s tim na detektoru laži. A sad ga je još taj psiholog maltretirao zbog toga: Zašto ne bi priznao svoje zlo i grešku, jer priznanje zaceo mora biti prvi korak, i tako dalje.

Ester se samo okrenula i isključila TV. Pomislila je: *Ima toliko pravila i toliko uvreženih mišljenja o tome kako bi trebalo da se ponašate, toliko ljudi spremnih da istupe i osude vas kao neprikladne ukoliko odbijate da skačete kroz njihove obruče onako kako misle da morate da bi se oni osećali bolje... Toliko ljudi se tako udaljilo od sopstvenog osećanja dobrobiti.*

Ester je poželeva da može da uskoči u televizor, zagrlila ovog mladića i kaže mu: „Ne slušaj ih; oni su rđavi.” Poželeva je da mu kaže da oni ne znaju ko je on i da ih ne sluša.

Stoga, naš odgovor vama glasi da su mnogi među vama počeli da slušaju one oko sebe koji imaju neku vlast umesto da slušaju sistem navođenja s kojim su rođeni. Zatim, sledeće logično pitanje bi glasilo: „Dobro, a zar ne bi trebalo da je uređeno drugačije? Zar ne bi naš sistem navođenja trebalo da bude jasniji?” A mi kažemo da je on veoma jasan: *Znate šta vam prija. Znate šta vam ne prija.* Možete da se vratite nekim svojim najranijim uspomena i setite se prvog mučnog unutrašnjeg osećaja koji vas je obuzeo onda kad je neko upro prstom u vas i rekao vam da ste nepodobni.

Pretpostavljamo da bi mnogi od vas mogli da napišu čitave liste takvih iskustava, kad ih je neko, malo pomalo, pokušavao da ubedi da nisu dobri. A vidite, uvek je to bio neko ko je već uspeo da uveri *samog sebe* da ne valja.

Prema tome, ono što želimo da kažemo jeste da ste rođeni sa sistemom za navođenje. A ono što sad čujemo od tako mnogo vas jeste: „Ali zašto nisam upotrebio taj sistem s kojim sam rođen?” Međutim, umesto toga, radije bismo od vas čuli: „Počecu da koristim sistem za navođenje s kojim sam rođen.” Šta onda biva: nalazite se na onom moćnom mestu iz kojeg nosite sva ova suprotstavljena iskustva koja su lansirala neverovatne rakete želje u vašu budućnost. A sad, kad ste našli sklad, većina vas u većini slučajeva kaže: *Sve za šta sam juče rekao da je strašno, sada cenim – jer mi je dalo jasnoću želje. Sad sam primalac onoga što sam želeo i moj život je zbog toga bolji nego što bi inače bio.*

Dakle, ne želimo da s vama pričamo o tome da li je sistem dobar ili nije. Želimo da kažete: „Kako mogu da *sada* premostim ovaj jaz između svog traženja i dobijanja? Kako da počnem da verujem zakonima univerzuma i postanem svestan sopstvenog vibracionog sadržaja?”

Tek kad dođete na to mesto, vraća vam se ono željno iščekivanje. Upravo se tako osećaju deca. Posmatrajte ih. Džeri i Ester su pre nekoliko dana bili u jednoj sendvičarnici u Oregonu. Ester je čekala u redu. Džeri je seo u jedan od onih separea i uživao u trenutku, posmatrajući Ester u redu, ali i porodicu koja je stajala ispred nje. Bili su to otac i majka (majka je nosila bebu u naručju) i devojčica od oko četiri godine.

Devojčica je osetila Džerijev blagonaklon pogled, okrenula se i osmehnula mu se. On joj je uzvratio osmeh. Zatim se malena sakrila iza pulta i izvirivala prema Džeriju. On se, opet, sakrivao iza svog šešira. Pa je onda ona mjauknula kao mačka, a on je zalajao kao pas. Kad su njeni roditelji kupili sendviče, dok su gledali u drugom pravcu, malena je dotrčala do Džerija, čvrsto ga zagrlila, naslonila mu glavu na rame i potom otišla.

A Ester je rekla: „Ona još uvek poznaje dobrobit. Vibraciono je usklađena sa samom sobom i prepoznaje vibracioni ekvivalent.” Plovi sa strujom i očigledno živi u okruženju u kojem je ne uče da se „kloni nepoznatih; nepoznati su zli”. Očigledno živi u nezaštićenom okruženju, u kojem još uvek može da sledi svoje srce.

Stoga nas nije briga imate li tri ili četiri godine, još uvek sledite svoje srce i onda na neko vreme zaboravite kako se to radi, da biste potom ponovo to otkrili, jer je osećaj povratka u sklad sa samim sobom jedno neuporedivo iskustvo. Čim to uradite *svesno*, više ga nikad nećete napustiti.

Prema tome, pitanje koje zapravo čujemo glasi: „Zašto se to dešava?” Mi kažemo, dešava se. Vi kažete: „Ali zar ne bi trebalo da bude drugačije?” A mi kažemo, ne, savršeno je. A vi kažete: „Zar moj sistem za navođenje ne bi trebalo da bude jači?” A mi kažemo, jak je onoliko koliko je potrebno. To nije kontrola; to je *navođenje*. Vi kažete: „Zar nije trebalo da se rodimo u nekom boljem okruženju?” Mi kažemo: „Da jeste, ne biste bili oni koji ste.” Vi kažete: „Ali zar nije trebalo da nam bude lak-

še?” Mi kažemo: „Da, ali to je zavisilo od vas.” Vi kažete: „Ali zar ne bi trebalo da nam je sad lakše?” A mi kažemo: „Da, ali to zavisi od vas.”

Drugim rečima, možemo danas da sedimo ovde i nastavimo s borbom tokom ostatka vašeg fizičkog života, ili možemo da kažemo: *Hajde da se pomirimo s tim*.

Gost: Pa dobro, ja se više ne borim. Moje sledeće pitanje: većina nas se odavno bori, a ovaj *zakon dopuštanja*, vibraciono podudaranje, sve to izgleda kao nekakva tajna. Zašto je to takva tajna?

Abraham: Eto, više nije tajna (smeh!). Ali, nije nikad ni bilo. Postojala je spremnost da se nekome ukaže poverenje u pogledu toga kako se osećate. To je nusproizvod rođenja male osobe u porodici odraslih ljudi koji misle da znaju sve odgovore ili koji žele da vas zaštite. Ali to je takođe i funkcija, iz vaše šire ne-fizičke perspektive, priželjkivanja suprotstavljenog iskustva koje bi vam pomoglo da formulišete svoje želje. Vidite, morate da shvatite sledeće: ovo je univerzum koji evoluirao i širi se. Ovo nije univerzum u kojem je neko sve unapred smislio, u kojem je grupa anđela na nebu smislila savršen život i potom rekla: „Rađajte se, maleni, i živite kao što smo i mi živeli.” Nije tako. *Da bi se postojanje nastavilo, mora biti ekspanzije*.

I tako, s ekspanzijom dolaze suprotnosti, a s njima i razbor; sa suprotnošću dolazi i sposobnost umovanja, oblikovanja, naslućivanja. Posmatrajte to ovako: da ste kuvar u dobro snabdevenoj kuhinji, bili biste mnogo srećniji nego da ste kuvar u kuhinji koja raspolaže sa svega tri sastojka. Drugim rečima, dobro snabdevena kuhinja ne znači da morate da napravite pиту od svega toga odjednom, ali znate, svakako vam daje mnogo mogućnosti.

Dakle, to je pravi razlog. Pomirite se s tim. Recite: „Ovaj svet pun suprotnosti jeste suština ekspanzije. Raznolikost, suprotnosti su ono što smešta večitost u večnost. A mi se uvek rađamo sa sistemom za navođenje.” I samo na trenutak tugujte nad svojim izgubljenim osećajem za navođenje. Ne mislimo da

ga je iko od vas izgubio onoliko koliko mislite da jeste. Mislimo da znate kad su vam povređena osećanja. Mislimo da znate kad ste ljuti. Mislimo da znate kad osećate bespomoćnost. Mislimo da sve to znate.

I mislimo da je vreme da odbacite negativnost. Ali mislimo i da je vreme da posegnete za mestom na kojem to zaista možete učiniti. Sve dok okrivljujete nekog ili nešto za ovo ili ono, bespomoćni ste. A mi se ne obraćamo samo vama; obraćamo se svima – *sve dok okrivljujete nekog ili nešto za ovo ili ono, bespomoćni ste. Zato što to kaže da su oni jači od vas. A niko nije, jer niko ne može da vibrira umesto vas.*

Zakon privlačnosti s ljubavlju daje, svima koji zatraže, precizan odgovor koji mogu da čuju. Stoga, nikad ne patite zbog onih koji ne dobijaju vaše odgovore, jer vi ne možete silom da ih nahranite. Mi smo davno odustali od toga. *Kao učitelji, došli smo do spoznaje da smo delotvorni samo onoliko koliko razumemo stanovište svojih učenika.*

Stoga, puštamo *zakon privlačnosti* da dovodi one koji su spremni za ovo i uzdamo se u to da *zakon privlačnosti* dovodi sve ostale onome za šta su oni spremni. A oni ne pate na način na koji vi mislite da pate. Oni nisu vi.

Najviše ceni svoj uspeh

Gost: Zdravo. Hvala vam što ste me pozvali. Rano smo legli i, dok sam padao u san, shvatio sam da mogu da vas vidim kako me zovete. Obuzeo me je onaj *osećaj*, a tako cenim sve to; mnogo ste nam pomogli i sve što se u našem životu dogodilo otkako smo vas upoznali predstavljalo je promenu od 180 stepeni u odnosu na ranije.

Abraham: Dobre stvari su odavno na putu prema vama, jer ih želite i zaslužujete. A mi smo samo malo ubrzali proces *dopuštanja*, to je sve.

Gost: Hvala vam na tome. Želeo bih sada da izrazim malo *silovite zahvalnosti*, jer ono na čemu sam zahvalan kad slušam

trake jeste kad ljudi kažu da su iz ovoga izvukli i pouku i korist. I želim da izrazim zahvalnost, naravno, Džeriju, Ester i Abrahamu, trojstvu (smeh!), kao i svojoj ženi, koja dela onako kako propovedate i svetao je primer tog delanja. To mi zaista omogućava da se usredsredim i stvaram i uradim sve za šta sam sposoban – to i ljubav moje žene.

Želeo sam da vam, na neki način, kažem pozadinu svega: pre no što sam upoznao nju (a tako i vas), prešli smo put od velikih dugova do mogućnosti da kupimo kuću za gotov novac. Moja firma je propadala; štaviše, raspala se dan pre no što sam je upoznao. A ona je uspela da je vaskrsne. U prošlosti (firma je tada bila stara pet godina), sve što sam radio, radio sam pogrešno. Nakon što sam je upoznao i nakon što smo počeli da u praksi primenjujemo vaša načela, načela dopuštanja i *ne-aktivnog putovanja*, sve odluke koje sam doneo bile su ispravne i sve je bilo u redu. Takođe, bili smo u stanju da ostvarimo harmoniju. Uspeo sam da ostvarim harmoniju i odagnam mnoge zavisnosti koje su me sputavale. Stoga prosto želim da se zahvalim na svemu tome.

A kako smo sve uradili: tako što smo slušali i primenjivali vaša učenja. Otišli smo na krstarenje, tako smo proveli medeni mesec, da bismo, neposredno posle povratka, dobili ček na 144.000 dolara, što je bilo sasvim neverovatno. A onda, stvorili smo okruženje dobrobiti, oazu radosti...

Znate, udaljio sam se od (verovatno dobrih) namera svoje majke, ali one su na mene uticale na negativan način. Negativan pristup mog oca novcu takođe me je sputavao. Sve se dogodilo zahvaljujući tome što sam se otarasio svega toga i dopustio univerzumu da preuzme i povezao se s tim.

Sad samo putujemo i imamo mnogo divnih iskustava. Sve bogatstvo potiče od toga... Dakle, ovo je moja *silovita zahvalnost*. A prvo pitanje... obraćam se Abrahamu. Abrahame, koja je razlika između vas i mene?

Abraham: Ništa vredno pomena (smeh!). U svojoj *silovitoj zahvalnosti*, vi ste vibraciono podudarni s onim što smo mi. I nema nikakvih razlika.

Gost: To mi tera suze na oči. Tako je divna, ta povezanost. Kako mogu da pojačam svoju svest o njoj?

Abraham: Tako što ćete je tražiti i nećete se nervirati ako primetite da u nekom trenutku nije toliko jaka, ali ćete biti zahvalni onda kad jeste. Sve dok vam na kraju ne pređe u naviku i onda će biti čudno, zaista čudno kad je *nema*.

Gost: Taj otpor, kad nije tu, da li je nekako povezan s vremenom? Da li je vreme jednako otporu?

Abraham: Ne baš. *Vreme* je druga tema. Nije neophodno gajiti otpor samo zato što ste došli u vremensko-prostornu stvarnost. Ali je prirodno da na pročelju misli u pogledu bilo čega mora biti više otpora nego izvan pročelja misli. Drugim rečima, postoji zona udobnosti iza pročelja misli, koja se na njemu ne nalazi.

Ovo je u vezi s nečim što ste maločas rekli, a o čemu želimo da govorimo; kad ste pričali o tome kako sve ide tako dobro i kako dolaze odgovori na sva pitanja i sve se odvija savršeno. A mi volimo da čujemo od vas takve stvari. Želimo takođe i da vas podsetimo da ne možete pogrešiti i ne možete nikad dovršiti posao. Stoga se opustite i dajte sebi malo prostora u svemu tome.

Drugim rečima, ponekad (a mi to možemo da osetimo zajedno s vama) se dešava da, kad prelazite s *nedopuštanja* ovako intenzivno kao sada, na intenzivno stavljanje nekih delića na mesto i dopuštanje (kao što se dogodilo kad ste se vas dvoje upoznali) onoga što se događa: ponekad, opet, pokušavate da se primorate na neki strog i možda čak neprirodan standard priželjkivanja da održite zamah ili savršenost. A onda vas pomalo izludi ako u tome ne uspevate, kao da bi vas to moglo na neki način vratiti na ono što je bilo ranije.

Želimo da se opustite i spoznate da nema povratka na staro. Previše ste odmakli za tako nešto. Ali mogli biste, s vremenom na vreme, zapasti u malo slabije *dopuštanje*, što je sasvim u redu. Drugim rečima, ovaj kreativni napor na koji ste tako zdu-

šno prionuli, jeste nova suprotnost, koja proizvodi novu želju, što je u početku čudno, ali se potom uskladite s tim. A onda, u tom skladu, događa se novo pomeranje, a potom nova platforma proizvodi novu šansu za nova pitanja i nove želje, što je isprva čudno, ali onda se uskladite s tim...

Drugim rečima, nećete nikad *ne* razumeti kako to funkcionise. Ali nećete se uvek obavezno naći na savršenom mestu u savršenom trenutku – ali i to je deo zabave; to je deo avanture. Uvek će postati ono što želite da bude – i to brzo. A još je sigurnije da će biti brzo ako se opustite u bilo čemu što dolazi.

Uživamo posmatrajući Džerija i Ester u tome što više ne osećaju odgovornost za to što žive savršenim životom. A mi smo im pomogli ponavljajući, seminar za seminarom, svakog puta kad zabrljaju (smeh!). Ne ističemo ih kao savršene uzore; ističemo ih kao ljude koji vole jedno drugo i vole život, koji doživljavaju nova iskustva kojima se stalno prilagođavaju, koji se uglavnom osećaju dobro i retko kad loše, koji znaju šta im je činiti onda kad se ne osećaju dobro. To je ono što ublažava pritisak. Uvek nalaze ravnotežu, kao i svi talentovani umetnici. Vi uvek tražite ravnotežu. Prosto znate da ćete je uvek naći, stoga se ne plašite kad niste u ravnoteži.

Gost: Divno. Hvala vam.

Želi da više voli zabavnu stranu svoje ličnosti

Gost: Tako sam uzbuđena... moje pitanje, moja želja, čak i iz ovog *sadašnjeg trenutka* – kako da više volim sebe? Kako da nateram sebe da se osećam vrednijom i dostojnijom i imam više zabave u životu? A već se osećam mnogo bližom tome.

Abraham: Dakle, veliki deo toga već je legao na svoje mesto, jer svako prirodno voli sebe. Nema ničega prirodnijeg od toga što se osećate tako. A *vi* o kojima govorimo jeste *vi* kao *energija izvora*, koji ste s ljubavlju došli u ovo iskustvo, koji volite ono što vidite. Drugim rečima, vaša suština, vaša energija, duša ili vaš izvor je ljubav. A vi ste uvežbali da je isterujete iz

sebe (prvenstveno na način naglašen vašim pitanjem), time što brinete o tome šta će ovaj ili onaj da misle o vama.

Kako da volim sebe? Odgovor na to glasi... prosto prestanite da ne volite sebe. Drugim rečima, *ljubav je prirodno stanje postojanja ukoliko se ne trudite oko nečega neželjenog.*

Poređenje je zanimljivo, jer je neophodno da bi se utvrdile sličnosti. Ali možete li da osetite razliku gledanja u sve ove stvari i odgovora da svemu tome, u odnosu na gledanje u sve ove stvari i odgovora koji glasi *ne, ne i ne?*

Pričali smo o uravnoteženju energije i želimo da shvatite da sve ono čemu poklanjate pažnju aktivira vibraciju, stoga kad gledate čitav niz stvari i kažete *da*, ona se time aktivira. *Da* je aktivira. Ako kažete *da* stvarima koje želite, tada aktivirate stvari koje želite i emitujete vibraciju samo o onome što želite, a energija izvora odgovara na to. I sad sve lepo teče.

Ali u ovom univerzumu je suština svega privlačnost, nema izričitosti, nema isključenosti. Ne možete reći nečemu *ne* i tako postići da to nestane. Kad kažete nečemu *ne*, to dolazi, *jer ga tražite pažnjom koju mu pridajete* ili tako aktivirate njegov ekvivalent u vama, što je isto kao da tražite. Stoga, kad pogledate niz željenih stvari i niz neželjenih stvari, i kažete: „Dakle, ovo želim, ali *ono* ne želim”, obuhvatate i jedno i drugo. „Dakle, ovo želim, ali *ono* ne želim. Ovu svoju crtu volim, ali *onu* ne volim.” Aktivirali ste *sve* to. Prema tome, sada, umesto jasne, čiste, uravnotežene energije (uravnoteženo značenje usklađeno s izvorom), niste u ravnoteži, jer ste uveli sve ove nepoznate stvari. A osećaj da ne volite sebe uvodi gomilu vibracija koje se ne slažu s vama. Stoga osećaj da ne volite sebe ili nekog drugog, osećaj anti-ljubavi, jeste osećaj uvođenja vibracija koje ne dopuštaju čistu povezanost s energijom koja *jeste* ljubav. Nalazite li logiku u ovome?

Gost: Volela bih da primam za sve, *silovitost zahvalnosti*, kako bih mogla to da čujem u ovom novom mestu u sebi, sa stanovišta ne-fizičkog.

Abraham: „...Ovde sam u svom fizičkom telu i sada sve-sno prihvatam da sam produžetak energije izvora. I razumem

da sada dolazim do spoznaje o energiji izvora, što znači da sam ja čista pozitivna energija i da moju suštinu čine sve one divne stvari i da je, uvek kad se osećam nedovoljno ushićeno, revnosno i puna razumevanja i ljubavi prema sebi, to zbog toga što sam u jednačinu umetnula nešto drugo, neprirodno.

Tako sam srećna što u sebi imam *sistem za navođenje* koji će mi ukazivati, iz trenutka u trenutak, sve više, svaki put kad možda uvodim energiju, u odnosu na sebe ili bilo šta, koja bi me sprečavala da budem u uravnoteženom vibracionom skladu sa svojim stvarnim bićem.

Stoga volim svoj *sistem za navođenje*. Volim svoje emocije, sve njih. Volim one koje daju divan osećaj i one koje nisu takve, jer su sve tu da mi pomognu da se trgnem – iz trenutka u trenutak, blago, sve više i više, temu po temu – u vibracioni sklad.

Volim što nema potrebe ni za kakvom trkom. Volim što sam večno biće i što ne moram da žurim. I volim što nagrade stižu odmah... što kad posegnem za nečim i osetim se dobro, odmah sam tamo. A kad posegnem za nečim i ne osetim se tako dobro, još uvek mogu da posegnem za najprijetnijom mišlju koja mi je dostupna i to je zasad dovoljno dobro. Štaviše, to je sve čemu sad imam pristup.

Više neću tražiti od sebe da se osećam dobro onda kad se osećam loše. Umesto toga, tražiću od sebe da se osećam malo bolje nego što se osećam, shvatajući da se osećam zaista loše, i pokušaću da se osetim *malo* bolje i onda, još uvek se ne osećam dobro ali pokušaću da se osetim *malo* bolje... A sad, osećam se sasvim dobro, ali bih volela da se osećam bolje, i osećam se bolje. Sad se osećam *zaista* dobro. *Obožavam da se osećam zaista dobro i jedva mogu da se setim kad se nisam osećala dobro. Ali ne brinem ako se i ne osećam dobro, jer znam da uvek mogu da pokušam da se osetim barem malo bolje – i uspevam u tome.*

A sad, osećam se stvarno, stvarno dobro i obožavam to... Primećujem da ona osoba tamo primećuje da se osećam vrlo dobro i da joj nije baš drago zbog toga. Stoga se sada ne osećam tako dobro kao maločas, što je sasvim u redu, jer znam da mogu da se osećam onoliko dobro koliko želim i da mi je dobro tu gde sam. I nisam ljuta na tu osobu ili na sebe zbog toga što se ne osećam tako dobro, jer znam da je potrebno samo da pokušam da se osetim malo bolje i *moći* ću da se osetim malo bolje.

A sad, osećam se krajnje slobodno, više se ne bojim da se osećam dobro, jer znam da mogu sasvim lako da pređem od lošeg do malo boljeg osećaja. Ali više neću tražiti nemoguće, to jest, da od lošeg osećaja pređem na veoma dobar. *Samo ću se osećati malo po malo bolje, malo po malo bolje. I znaću da nema mesta na koje odatle ne mogu stići. Da!*"

Da li naša svest iziskuje naše fizičko obličje?

Gost: Dobar dan, Abrahame. Iako imam sigurno sto pitanja, postavću samo dva, kao da imam duha u boci i mogu samo te želje da mu kažem.

Kad prelazimo u ne-fizička bića, koliko dugo ostajemo tamo? Da li neki od nas odlučuju da se ne vrate u ovaj fizički prostor i vreme?

Abraham: Ne, zato što je boravak ovde kreativni vrhunac kojem težite. Vaše pitanje u osnovi ima mali nedostatak, jer gotovo da pretpostavlja da ste mrtvi ili živi; da ste fizički ili ste ne-fizički. Dok ste, u stvarnosti, večno ova ne-fizička energija koja ponekad usredsređuje deo te energije u fizičko telo.

Vidite, neko poput Abrahama (mi smo kolektivna svest koja može istovremeno da uplovi u više vas) ne mora da se rodi u telu. To je kao kad kažemo da struja koja prolazi kroz kuću napaja i toster. A kad će *sva* struja da uskoči u toster? Nikad, kažemo mi. To ne ide tako. Drugim rečima, struja prolazi kroz toster, a toster je na pročelju misli (u našem primeru).

Dakle, ne-fizička energija koja ste *vi* uvek će biti ta ne-fizička energija. Deo nje usredsređen je u vama u ovom ili drugim fizičkim telima, ili se uključuje kao Abraham, putem ove mogućnosti, kad sudeluje mnogo nas.

Svesti nije potrebno fizičko obličje – ali je fizičkom obličju potrebna svest. A svest uživa u fizičkom obličju zato što je ono na pročelju misli. Stoga se svest širi kroz fizičko obličje. To nije jedno ili drugo.

Dakle, istovremeno kad vaše unutrašnje biće može da teče kroz vas u ovom telu i ovoj ličnosti, vaša ne-fizička energija može da teče kroz drugo. Vi to nazivate „srodnim dušama“. Ali

obično tome pridajete romantični smisao i upotrebljavate šteditljivo. *Obično pretpostavljate da ih nema više od jednog ili dvoje, ali zapravo dolazite u gomilama – vi ste tokovi svesti koji zajedno poseduju ova iskustva.*

Bilo bi precizno reći da ste zapravo *srodna duša* sa svim ostalim fizičkim ljudima trenutno usredsređenim na vašoj planeti, jer ste svi potekli iz istog toka ne-fizičke energije i svi želite iskustva i međusobno izlaganje – koje podstiče pojedinačne sklonosti u svakom od vas, a za dobro svih, znate. Da?

Gost: Da, hvala vam.

Abraham: *Zaista je vreme da svi prevaziđete to razmišljanje o smrti. Stvarno je vreme da prestanete da brinete zbog nje, jer je ona neizbežna – i divna. Jedino što treba zaista da vas zabrinjava jeste nedopuštanje energiji koja ste *vi* da teče. Drugim rečima, jedino što treba da vas brine jeste ako se osećate loše. A o tome nema potrebe da brinete, jer imate kontrolu nad tim lošim osećanjem.*

Ester je prekucavala nedavno održan seminar i naišla na jedan opis majke koja je patila zbog smrti sina, okrivljujući sebe zbog toga što nije bila bolja majka. Dok je kucala te reči, Ester je u sebi shvatala kakav to osećaj mora biti i kako užasan pritisak, i kako je strašno osećati se užasno zbog nečega i verovati da ne možeš ništa da uradiš po tom pitanju. Drugim rečima, sin te žene je mrtav; ona ga ne može vratiti. Veruje da više nikad ne može biti srećna, jer je on mrtav. Drugim rečima, to je ultimativni strah od smrti, zar ne... taj osećaj da će se nešto loše desiti nekome koga volim i da više nikad neću moći da budem srećan onako kako želim.

Tada se Ester setila da je i sama imala jedno iskustvo zbog kojeg se osećala užasno. Setila se i drugih, kasnijih iskustava, kad je brinula da bi se moglo dogoditi nešto zbog čega će se ponovo osećati isto tako loše. A onda se setila koliko je bila iznenađena, začuđena i oduševljena zbog toga što se nikad više nije osećala tako loše. Setila se da je privukla spoznaju da nema potrebe da se oseća tako loše, nikad više. Stoga je rekla Džeriju (on nije imao pojma o čemu ona govori, ali mu je prosto dovik-

nula s drugog kraja kamp-kućice): „Volim što znam da se više nikad neću osećati loše!”

Drugim rečima, tako mnogo ljudi čeka da im spadne i druga cipela. Život im je dobar, ali stalno brinu da će se dogoditi nešto što će zbrisati to dobro. A mi želimo da vam kažemo, svi-ma vama, više vam se ništa slično neće dogoditi kad shvatite i upamtite da *možete da birate svoj fokus; prema tome, možete da birate kako ćete se osećati.*

Niko neće izgubiti strah od smrti sve dok ne otkrije svoju moć da živi... A nju niko zaista ne otkrije (pod tim podrazumevamo život u radosti) sve dok ne ostvari kontrolu nad svojom vibracijom... A nju niko zaista ne ostvari sve dok ne poveže svoje osećanje sa svojom vibracijom... A niko nikad neće moći da kontroliše kako se oseća sve dok ne pokaže sebi da gnev prija više od straha, a da frustracija prija više od gneva – i da *ima* moć da usmeri misao tako da se oseti malo bolje.

Kad pokažete sebi da možete da se osetite malo bolje – ne možete da skaćete odavde *onamo*, ne možete da skoćite iz straha pravo u radost, ali možete postepeno – povraćićete svoju moć. A kad ponovo steknete tu spoznaju, vaš strah od stvari, uključujući i smrt, raspršiće se.

Gost: Hvala, Abrahame.

Sin ne razgovara sa majkom koju će da nasledi

Gost: Okej. Trenutno se nalazim na vrlo uzbuđljivom mestu u svom životu. Roditelji su mi umrli, a s ostatkom porodice nisam u kontaktu. Stoga, nema nikog da me nervira. Polazim i na *emocionalno putovanje*, po dva sata dnevno. Ne zato što moram, nego zato što mi se dopada. Jedva čekam da ustanem i krenem, znate? A to je promenilo tako mnogo stvari u mom životu. Osećam se kao da počinjem iznova...

Sin ne razgovara sa mnom, jer veruje da ću proćerdati sav svoj novac (nemam socijalno osiguranje), pa posle moje smrti neće ostati ništa za njega, i da ću se razboleti i otići u bolnicu i tako potrošiti sve. Zato ne govori sa mnom. Volim svog sina i obavila sam *emocionalno putovanje* u vezi s tim, i osećam se pri-

lično dobro. Osim što se pitam šta da radim, jer bih zaista volela da budem u dobrim odnosima s njim.

Abraham: Dakle, da smo u vašoj fizičkoj koži, svojoj deci bismo rekli: „Postoji vrtlog koji će dopustiti da poteče sve što želiš. A ništa što je proteklo kroz *moj* vrtlog nije potrebno da bude deo *tvog*.” I rekli bismo: „Ako ne razgovaraš sa mnom jer si zabrinut da ti od mene neće ostati nikakvo nasledstvo, tada su tvoje misli validne. (smeh!) Jer ne verujem da je za tebe dobro da dobiješ nasledstvo. Mislim da je za tebe dobro da nađeš sopstveni put.” A onda bi on rekao: „Ali ti si dobila nasledstvo. Zašto ne bi tvoje nasledstvo prešlo na mene?” A mi bismo mu rekli: „Zato što imaš pristup toku dobrobiti, a ja tako silno želim da osetiš uzbuđenje koje donosi odluka da nešto želiš, otvaranje tvog vrtloga i puštanja da poteče. Ne želim da tvoja sreća zavisi od mene. Ne želim da tvoja sreća zavisi od bilo koga. Stoga, sine moj, ti si u pravu. Dajem sve od sebe da osiguram da se moj novac i ja ugasimo istog dana.”

A kad on shvati da mislite ozbiljno, može da donese sopstvene odluke o tome da li želi da razgovara s vama ili ne. Ali, da li zaista želite odnos koji će se zasnivati na tome koliko će dobiti kad vi umrete?

Gost: Ne, ne.

Abraham: Da li stvarno želite odnos koji se zasniva na tome koliko se dobija? Drugim rečima, odnos koji želite da imate s nekim zasniva se na *vašoj* usklađenosti s izvorom i *njegovoj* usklađenosti s izvorom.

Gost: Vidite, to je sve o čemu on razmišlja. Oduvek je lako dolazio do novca.

Abraham: Pa eto, i odsad će.

Gost: Preko moje porodice, a onda preko mene... stoga, to je sve što on vidi. Ali pokušaću da razgovaram s njim.

Abraham: Dakle, vidite li šta se događa? A dobro je da pričamo o ovome, jer to kako on živi je vrlo preuveličan primer onoga što većina ljudi oseća. To je velika izopačenost, ali mnogo ljudi veruje da postoji ograničena količina bogatstva. Drugim rečima: „U ovom fondu koji svi delimo ima toliko, a ako mama otkači i potroši veći deo, za mene će ostati premalo.” Ljudi se tako osećaju prema resursima uopšte: „Ako je neko bogat, sigurno uzima od nekog ko je siromašan.” Ali to jednostavno nije tako.

Očekivanje dobrobiti od strane vašeg sina, ako je na mestu, uvek će biti tu. Ali njegova ljutnja prema vama, budući da smatra da se razbacujete, uvek će ga držati tamo gde dobrobit ne može da dopre do njega. Dakle, ako je to primarno sredstvo, ili jedino, kroz koje dobrobit teče, ono presušuje – ne zbog vašeg ponašanja, nego zbog njegove reakcije na vaše ponašanje. A da li će shvatiti to na osnovu nečega što ćete vi reći ili nećete reći, to uopšte nije u pitanju. Reči obično ne uče.

Gost: Okej, mnogo vam hvala.

Zadovoljna onim što jeste ili ljubomorna na druge?

Gost: Zdravo. Kako ste danas? Lep dan, zar ne?

Abraham: Da. Mi smo izuzetno dobro, toliko da rečima ne može da se opiše.

Gost: Super. Prvo bih želela da izrazim svoju zahvalnost zbog vas i vaše poruke. Nalazim da zaista uzdiže i ohrabruje, a dnevni citati na vašem sajtu su odlični, tako često mi ulepšaju dan. Znaite, potrebni su mi izjutra. Takođe, ne poznajem Džerija i Ester, ali deluju kao stvarno divni ljudi, smerni u svakom smislu reči. Zato biste, znate, mogli da se obraćate i poznatim ličnostima, a ne samo nama, običnim ljudima.

Abraham: Njihova želja je da šire poruku, stoga im je namera da borave u okruženju u kojem što više ljudi poput vas

može da se pojavi sa svojom jedinstvenom perspektivom i posegne u beskrajnu inteligenciju na način na koji se nikad ranije nije posezalo. To je ono što ih tera dalje – i nas. Da.

Gost: Odlično. Pitala sam se o savršenom stavu o kojem govorite, o *biti srećan tamo gde jesam i žudeti za više*. Problem koji ja ponekad imam (ne uvek, možda i uvek, ali ko zna?) je u tome što, kad vidim da je neko postigao više od mene, umem da postanem ljubomorna i zavidna. Tada nisam tako srećna s onim što *ja* imam, jer tada, na neki način, želim ono što *oni* imaju. A ne želim da zavidim drugim ljudima na njihovom bogatstvu. Čak, recimo, kad se neko od poznatih razvede, pomalo se naslađujem time što *njihov* život nije savršen.

Volela bih da osećam sreću zbog sreće drugih, umesto da se naslađujem njihovom nesrećom. Takođe, čujem mnogo priča ljudi, i kad imaju da kažu nešto negativno ili nešto loše što im se dogodilo, kao da ih slušam malo pažljivije nego kad pričaju o nečemu dobrom što im se dogodilo, čak i onda kad govore o jednom i o drugom. Ali ne želim da zameram drugim ljudima na njihovoj sreći i bogatstvu jer, ako mogu da budem srećna zbog *njihove* sreće, to će doneti *moju*.

Abraham: Dakle, na početku ste rekli: „Biti srećna tamo gde jesam i žudeti za više.” Ali ne možete da budete srećni tamo gde jeste i u isto vreme ljubomorni na nešto što neko drugi radi. To su veoma različite frekvencije. Od koristi vam je da budete srećni, bez obzira na to da li ste srećni zbog sebe ili zbog drugih. Vrlo često kažemo ljudima: *Nemojte se osećati bolje u vezi s nečim što neko drugi radi zato da biste njemu učinili uslugu; učinite to kao uslugu sebi, jer je to prilagođavanje vaše vlastite vibracije*.

Ima mnogo toga što želimo da vam kažemo o ovome, jer ste potegli mnoga pitanja, a ovo je veoma važno. Mnogo ljudi može da se poveže s tim o čemu govorite. Stoga, dozvolite da govorimo o tom osećanju *ljubomore*.

Dok se krećete kroz život, ima mnogo stvari za koje vam je životno iskustvo pomoglo da shvatite da ih želite. Stoga, kad se osvrnete po svetu i vidite da neko drugi živi onako kako biste vi želeli, to vam često ukazuje na udaljenost između mesta na ko-

jem ste i mesta na kojem biste želeli da budete – a upravo od toga se sastoji osećanje ljubomore... *Ljubomora je aktivirana svest o razlici između moje želje i moje trenutne vibracione emisije.*

Stoga, da biste dospeli na mesto gde se nelagodnost ljubomore gubi, neophodno je da se popnete na više mesto na *skali emocionalnog navođenja*. A kad se nelagodnost ljubomore izgubi, time postizete i energetsku ravnotežu, odnosno vibracioni sklad, koji je neophodan da biste ono što tražite pustili da dopre do vas.

Dakle, pre svega bismo rekli – da zateknemo sebe kako osećamo nelagodu ljubomore ili negativnu emociju – „Dakle, ovo je dobar znak, jer znači da želim nešto. Ali takođe znači i da ovog časa nisam u vibracionom skladu s onim što želim, šta god to bilo. A moram da ostvarim vibracioni sklad, da bih mogao da dopustim sebi ono što želim.”

Želimo da vam bude stalo do uravnoteženja svoje energije, toliko da želimo da sve ostale izostavite iz jednačine. *Ako pokušavate da postignete ono što postiže neko drugi; ako poredite ono što ste postigli s onim što je postigao neko drugi, to će vas izludeti, jer uvek će biti nekog ko je usredsređen više i ko je uspeo da privuče ili stvori više od onoga što vi imate.*

Drugim rečima, nećete nikad biti u poziciji da ste postigli više od onoga što je iko na ovoj planeti ikad postigao. To se jednostavno neće desiti. A to je jedan od razloga – ne najveći – ali jedan od razloga što mislimo da je zaista pametno da prestanete da gledate tuđa posla. Koliko mi vidimo, vaš jedini posao je da uskladite energiju. Vaš jedini posao je da upravljate time kako se osećate.

Znamo da ne osećate negativnu emociju zbog toga što ste ljubomorni na to što neko nešto ima. Negativna emocija vas je obuzela zato što želite nešto a ne puštate to da uđe. Negativna emocija se uvek rasplamsa kad se usredsredite na činjenicu da su oni to dobili, što pojačava vašu svest o tome da vi to nemate, ali ako to nije nešto želite, ne bi trebalo da osećate ljubomoru. *Prema tome, nije stvar u vašem odnosu prema njima; stvar je u vašem odnosu unutar vaše sopstvene vibracije – uvek, baš uvek.*

Postoje različiti ljudi, koji opet poseduju različite stvari... Ester je parkirala kamp-kućicu u Čula Visti (blizu San Dijega),

u luci, i ona i Džeri su svake večeri šetali pristaništem. Ester se našalila sa Džerijem i rekla: „Ponosno izjavljujem da ne želim da imam brod. To je jedna od malo stvari koje ne želim, ali zaista ne želim.” Stoga nije važno koliko su brodovi lepi; nje se to ne dotiče. Ona u sebi ne nalazi ni potrebu niti želju za brodom.

Pored nje bi mogao da prođe najveličanstveniji brod na svetu, a Ester ne bi osetila žaoku nelagodnosti zbog svog trenutnog statusa u odnosu na njega, jer ga ona *ne želi*. Stoga, kad god vas obuzme negativna emocija, ona je uvek vezana za vaš odnos prema sopstvenim željama, baš svaki put. A one vam pomažu, kroz vašu izloženost njima, da shvatite sopstveni vibracioni odnos sa svojom vibracijom.

To je ono što morate da raščistite.

Gost: Super, ovo je zaista bilo od pomoći.

Abraham je mrtav da mrtviji ne može biti

Gost: Zdravo. Već dve godine radim u skladu s ovim načelima i sve ide izuzetno dobro. Divno, divno, divno. Ali ima nešto što nikako da razumem, a nekim ljudima kao da uopšte ne smeta, a to je *smrt*. Prestravljen sam od umiranja i pojma smrti.

Abraham: Dobro, opišite je. Šta je to?

Gost: To je gubitak svesti. To je...

Abraham: Ne, nije! *To je ulazak u punu svest!* Nije ni čudo što se tako bojite. Ne razumete šta je to. To nije gubljenje fokusa; to je vraćanje ogromnog fokusa. To je izranjanje u punijeg, šireg, pametnijeg, sigurnijeg, srećnijeg vas!

Gost: Kako se stiče lična spoznaja o tome?

Abraham: Umrite. Ili pitajte nekog ko je već umro. (smeh!) Mi smo mrtvi. A mi smo pametni, briljantni, uključeni u beskrajnu inteligenciju, radosni, nagrađeni, kreativni – a mrtvi smo da mrtviji ne možemo biti.

Gost: Znači, treba da vam poverujem na reč. Nema načina da se pomerim naviše na *vibracionoj skali*?

Abraham: Umrte i saznaćete. Trebalo bi da čujete grohotan smeh koji se prolama, pogotovo kad umre više ljudi odjednom. Obično kažu: „Čoveče, ala sam ja ovo pogrešno zamišljao.“ Obično kažu: „Koliko brige, a sve ni zbog čega. Koliko sam životnih radosti zakinuo sebi brinući o smrti koja ne postoji.“

Kad oslobodite svoj fokus iz ovog tela, ostavljate iza sebe sve sumnje i strahove. Pravi kvantni skok! Prelazak iz mesta na kojem se nalazite u čistu pozitivnu energiju. Ostavljanje otpora iza sebe i sticanje jasnoće koja posle toga dolazi! Kako je to dobro!

A za one poput Ester i za mnoge od vas koji svakog dana dolaze da bi se namerno pomerili naviše na *skali emocionalnog navođenja* – smrt će biti samo sledeći logičan korak. Ester, koja (kao i ostali među vama, takođe) ima tu prednost da dopušta ovoj energiji izvora da satima protiče kroz nju, svakog dana, već toliko godina, aklimatizovana je na tu vibraciju. Stoga će smrt kao iskustvo za nju biti sledeći logičan korak. Vidite, ona neće osećati ogromno olakšanje kao neko ko je stalno vibrirao s pozicije straha, očajanja ili čak frustracije.

Nije važno gde se nalazite na *skali emocionalnog navođenja*. Kad povučete usredsređenost, izranjate u onoj energiji koja ste zaista vi. Tamo neće biti trenutaka gubljenja svesti o tome ko ste. Ne postajete deo nebulozne magline; ne gubite osećaj identiteta; ne pitate se gde ste; ne osećate da se gušite usled manjka kiseonika. Ne nedostaje vam vaše telo. Umesto toga, osećate sve što ste oduvek bili. Dostupna su vam sva mesta na koja želite da odete. Možete da učestvujete u sopstvenoj sahrani, ako tako hoćete. Možete da reaktivirate vibraciju svog postojanja.

Drugim rečima, iz naše ne-fizičke perspektive (vi kažete da ste tada mrtvi; mi iz inata kažemo da ste *odapeli*, jer smrt ne postoji) možete da reaktivirate vibraciju koja je bila vi, i osetite se kao da ste još uvek u svom fizičkom telu. Ali, znate li šta? Niko ne želi to da učini, jer je šira perspektiva tako opojna.

A onda se aklimatizujete i setite ko ste, i upoznate se s onima o kojima ste se pitali dok se izranjali u tu sve širu perspektivu. Ono što se desi i učini vas pomalo nesigurnim jeste to što

su veliki delovi vaše ljudske ličnosti bili negativno orijentisani, a oni će biti ostavljeni iza vas. Znači, sa sobom nosite samo ono najbolje. Ali ono ostalo vam neće nedostajati.

Posle ovakvih razgovora često moramo da vas podsećamo da žarko želite da budete u tim telima. Drugim rečima, nemojte da skaćete s krovova zgrada. Znamo da ćete to iskustvo proći kad izronite u ne-fizičkom, ali ta kapija se otvara na obe strane. Želimo da se popnete naviše na *skali emocionalnog navođenja* kako bi se sve to ulilo u vas. Zato ste ovde. Ovde ste da živite, ovde i sad.

Niste ovde da biste se penjali merdevinama ili dobijali ocene ili ostvarivali nekakvo razumevanje ili savršenost, kako biste mogli da se vratite i kažete da ste dobro obavili posao.

Vi ste na proćelju misli! Vi ste energija izvora, ovde na proćelju misli. I sve što radite i sve što doživljavate doprinosi ekspanziji ne samo vremensko-prostorne stvarnosti, nego i *svega-što-jeste*. Moćno je, to proćelje misli.

Stoga ne želimo da nepotrebno žurite da umrete – ali želimo da se više ne plašite smrti. Ne poznajemo nikog ko je mogao da proživi fizički život dok nije zaboravio na strah od smrti, a mislimo da ste vi uglavnom upravo uspeli u tome. Vežbajte.

Gost: Okej, hvala vam.

Abraham zatvara seminar Umeće dopuštanja

Abraham: Mislimo da ste shvatili. Ne mislimo da ima još nešto što bismo mogli da kažemo a što bi pojasnilo ono o čemu smo govorili. Znamo da smo se na ovaj ili onaj način pozabavili svime što ste došli da shvatite, u mnogo slučajeva i mnogo puta.

Želimo da vam kažemo da svi preterujemo s ovim... da bi život trebalo da bude zabavan, a da je osnova vašeg života sloboda... i da je ekspanzija neizbežna... i da ste vi izuzetno dragocena bića. Kad biste mogli da se opustite i mazite svoju mačku, i klatite nogama u potoku, i pronalazite stvari koje vam prijaju i usredsređujete se na njih... i provodite vreme s ljudima koji doprinose da se osećate divno, i čitate knjige koje doprinose da se osećate divno, i gledate takve filmove, i odlazite

na takve vožnje, i razmišljate o tim aspektima ljudi s kojima radite... i razmišljate na isti način o svojim roditeljima, i sačinite spisak stvari koje vas najviše raduju, i nosite odeću koja vam je najudobnija, i jedete hranu koja vam najviše prija, i radite ono što najviše volite, i imate misli koje vam najviše prijaju... hmm, osećali biste se zaista dobro.

Život bi vas tada tretirao onako kako zaslužujete. Ali kad verujete da ste ovde zato da biste nekako preživljavali probleme, i kad verujete da imate ono što vam sleduje da postignete, i kad verujete da ste nedostojni i da morate da dokažete da ste dostojni, i kad verujete da se takmičite za resurse – tada postajete izopačeni i neusklađeni sa svojim stvarnim bićem.

Znamo da su mnogi od vas učili mnoge od ovih stvari, i osećamo vas i čujemo kako se borite da nađete svoj put kroz sve ovo. Ali obećavamo vam da bi život trebalo da bude zabavan i da ste dostojni bez obaveze da platite bilo koju cenu i da, ako možete da poradite na tome da se malo opustite i razvedrite i pokušate da unesete više humora u svoje iskustvo i probate da budete zabavniji s drugima i dozvolite da vam stvari manje smetaju, a da onima oko sebe (pogotovo svojoj deci i životnim saputnicima) govorite stvari poput: „Ništa strašno.” Ili da im govorite stvari poput: „Dobro, zar to nije fantastično? Baš je bilo zabavno.” Ili da im govorite: „Zašto, za ime sveta, dižem toliku frku oko nečega tako beznačajnog?” Drugim rečima, smanjite dramatičnost i traumatičnost svega kad god možete.

Ne priključujte se onim grupama koje žele da učine stvari većima nego što jesu. Ne priključujte se onima koji su svoj reflektor usmerili primerice na kanalizaciju u Parizu. Drugim rečima, nađite ono najbolje u onome gde ste i preuveličajte ga koliko god možete odatle gde ste, i uočićete da stvari postaju prepoznatljivo bolje, odmah, istog časa. Potom to ponovite. I opet ponovite. I još jednom. I još jednom...

Ovde ima puno ljubavi za vas. Gotovi smo, zasad.

